

2026 한국리서치 13차 정기조사(7월 2주)

2026 신체건강 인식조사.
신체건강 의미와 건강 인식 및 관리 태도
[결과표]

2026. 6.

조사 개요

구 분	내 용
모 집 단	· 전국의 만 18세 이상 남녀
표집틀	· 한국리서치 마스터샘플(2026년 6월 기준 전국 97만여 명)
표집방법	· 지역별, 성별, 연령별 기준 비례할당추출
표본크기	· 1,000명
표본오차	· 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%p$
조사방법	· 웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)
가중치 부여방식	· 지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2026년 6월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)
응답(협조)율	· 조사요청 47,914명, 조사참여 1,609명, 조사완료 1,000명 (요청대비 2.1%, 참여대비 62.2%)
조사일시	· 2026년 7월 10일 ~ 7월 13일
조사기관	(주)한국리서치(대표이사 노익상)

응답자 분포표(1)

		조사완료		가중값 적용 기준		가중 값 배율 (B/A)
		사례수(명) (A)	비율(%)	사례수(명) (B)	비율(%)	
전체		1,000	100	1,000	100	1.0
성별						
	남자	505	51	495	50	1.0
	여자	495	50	505	51	1.0
연령						
	18-29세	145	15	148	15	1.0
	30-39세	144	14	151	15	1.0
	40-49세	174	17	168	17	1.0
	50-59세	197	20	192	19	1.0
	60-69세	191	19	179	18	0.9
	70세 이상	149	15	162	16	1.1
거주지역						
	서울	195	20	185	19	0.9
	인천/경기	327	33	325	33	1.0
	대전/세종/충청	109	11	109	11	1.0
	광주/전라	91	9	96	10	1.1
	대구/경북	92	9	97	10	1.1
	부산/울산/경남	144	14	147	15	1.0
	강원/제주	42	4	41	4	1.0

응답자 분포표(2)

구분		조사완료 사례수 (명)			가중값 적용 기준 사례수 (명)		
		계	남자	여자	계	남자	여자
계	소계	1000	505	495	1000	495	505
	18~29세	145	77	68	148	76	72
	30~39세	144	68	76	151	79	72
	40~49세	174	90	84	168	86	82
	50~59세	197	102	95	192	97	95
	60~69세	191	93	98	179	88	91
	70세 이상	149	75	74	162	69	93
서울	소계	195	93	102	185	88	97
	18~29세	34	17	17	32	15	17
	30~39세	34	17	17	33	16	17
	40~49세	32	16	16	30	15	15
	50~59세	33	16	17	33	16	17
	60~69세	32	14	18	29	14	15
	70세 이상	30	13	17	28	12	16
인천/경기	소계	327	164	163	325	162	163
	18~29세	50	26	24	49	25	24
	30~39세	49	24	25	53	28	25
	40~49세	61	32	29	59	30	29
	50~59세	67	35	32	64	32	32
	60~69세	55	27	28	56	28	28
	70세 이상	45	20	25	44	19	25
대전/세종/충청	소계	109	58	51	109	56	53
	18~29세	14	7	7	16	9	7
	30~39세	16	8	8	16	9	7
	40~49세	19	10	9	18	9	9
	50~59세	21	11	10	21	11	10
	60~69세	23	13	10	20	10	10
	70세 이상	16	9	7	18	8	10
광주/전라	소계	91	50	41	96	48	48
	18~29세	13	8	5	13	7	6
	30~39세	10	3	7	12	6	6
	40~49세	15	9	6	15	8	7
	50~59세	19	11	8	19	10	9
	60~69세	18	10	8	18	9	9
	70세 이상	16	9	7	19	8	11
대구/경북	소계	92	46	46	97	48	49
	18~29세	12	7	5	13	7	6
	30~39세	11	5	6	13	7	6
	40~49세	16	8	8	15	8	7
	50~59세	19	9	10	18	9	9
	60~69세	20	10	10	19	9	10
	70세 이상	14	7	7	19	8	11
부산/울산/경남	소계	144	72	72	147	73	74
	18~29세	18	11	7	19	10	9
	30~39세	17	8	9	19	10	9
	40~49세	25	12	13	25	13	12
	50~59세	29	15	14	29	15	14
	60~69세	35	15	20	29	14	15
	70세 이상	20	11	9	26	11	15
강원/제주	소계	42	22	20	41	20	21
	18~29세	4	1	3	6	3	3
	30~39세	7	3	4	5	3	2
	40~49세	6	3	3	6	3	3
	50~59세	9	5	4	8	4	4
	60~69세	8	4	4	8	4	4
	70세 이상	8	6	2	8	3	5

목 차

응답자 분포표 1

[표 a01] 신체건강 자가평가 2

[표 a02] 체감하는 신체건강 나이 3

[표 a03] 신체건강 상태 비교: 1. 내 신체건강 상태는 작년과 비교했을 때 4

[표 a04] 신체건강 상태 비교: 2. 내 신체건강 상태는 동년배와 비교했을 때 5

[표 a05] 신체건강 의미: 1순위 6

[표 a06] 신체건강 의미: 1+2+3 순위 7

[표 a07] 신체건강 관리 이유: 1순위 8

[표 a08] 신체건강 관리 이유: 1+2+3순위 9

[표 a09] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 1. 나는 평소 신체건강 관련 콘텐츠를 자주 찾아본다 10

[표 a10] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 2. 습득한 신체건강 관련 정보가 전문적, 의학적인 근거가 있는지 찾아본다 11

[표 a11] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 3. 신체건강 관련 정보를 접한 후 실제로 실천하고 있다 12

[표 a12] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 4. 민간요법을 잘 활용하면 신체건강 증진에 많은 도움이 된다 13

[표 a13] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: (종합) "그렇다" 14

[표 a14] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: (종합) "그렇지 않다" 15

[표 a15] 신체건강 관련 인식: 1. 개인적인 노력만으로도 신체건강을 충분히 잘 관리할 수 있다 16

[표 a16] 신체건강 관련 인식: 2. 비용을 많이 투자할수록 신체건강을 더 잘 관리할 수 있다 17

[표 a17] 신체건강 관련 인식: 3. 신체건강은 개인 경쟁력 향상에 중요한 역할을 한다 18

[표 a18] 신체건강 관련 인식: 4. 돈이 많은 것보다 몸이 건강한 것이 더 행복한 삶이다 19

[표 a19] 신체건강 관련 인식: (종합) "그렇다" 20

[표 a20] 신체건강 관련 인식: (종합) "그렇지 않다" 21

응답자 분포표

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전체
■ 전체 ■	(1,000)	100
성별		
남자	(495)	50
여자	(505)	51
연령		
18-29세	(148)	15
30-39세	(151)	15
40-49세	(168)	17
50-59세	(192)	19
60-69세	(179)	18
70세이상	(162)	16
거주지역		
서울	(185)	19
인천/경기	(325)	33
대전/세종/충청	(109)	11
광주/전라	(96)	10
대구/경북	(97)	10
부산/울산/경남	(147)	15
강원/제주	(41)	4
학력		
고졸이하	(492)	49
대재이상	(508)	51
직업		
관리·전문직	(135)	13
사무직	(181)	18
판매·서비스직	(146)	15
농림어업직	(23)	2
기술·기능·노무직	(124)	12
군인	(3)	0
전업주부	(154)	15
학생	(78)	8
무직/퇴직/은퇴	(158)	16
직장지위		
정규직 임금근로자	(351)	35
비정규직 임금근로자	(123)	12
고용주 및 자영업자	(99)	10
의존 계약자	(38)	4
비경제활동	(389)	39
고용상태		
상용근로자	(312)	66
장기 고정 기간 근로자	(105)	22
한시적·단기 근로자	(57)	12
월평균 가구소득		
300만원미만	(364)	36
300만원 이상-600만원 미만	(342)	34
600만원 이상	(294)	29
주관적 계층인식		
중상층	(418)	42
하층	(552)	55
모르겠다	(30)	3
주관적 이념성향		
진보층	(285)	28
중도층	(350)	35
보수층	(328)	33
모름	(38)	4
신체건강 자가평가		
건강하지 않다	(224)	22
보통이다	(227)	23
건강하다	(549)	55

[A601] 스스로 판단하시기에 자신의 신체가 얼마나 건강하다고 생각하십니까? '건강하지 않다'를 0, '건강하다'를 10이라고 했을 때, 귀하의 신체건강 점수를 답해 주세요.

단위: %, 점

전체		사례수 (명)	◎점 (건강 하지 않다)	①점	②점	③점	④점	④+①+ ②+③+ ④ 건강 하지 않다	⑤점(보 통)	⑥점	⑦점	⑧점	⑨점	⑩점 (건강 하다)	⑥+⑦+ ⑧+⑨+ ⑩ 건강 하다	계	평균
▣ 전체 ▣		(1,000)	1	1	4	6	10	22	23	11	18	17	7	3	55	100	5.9
성별	남자	(495)	1	1	5	5	10	23	21	9	21	16	8	2	57	100	6.0
	여자	(505)	1	1	3	6	10	22	24	13	15	17	6	3	53	100	5.9
연령	18-29세	(148)	1	1	1	3	9	16	21	7	20	21	10	6	64	100	6.5
	30-39세	(151)	1	1	6	4	8	21	19	6	19	22	8	5	60	100	6.2
	40-49세	(168)	4	2	3	7	9	24	22	14	20	14	4	2	54	100	5.7
	50-59세	(192)	0	0	6	7	9	23	23	13	20	12	7	2	54	100	5.8
	60-69세	(179)	1	2	6	5	13	26	26	12	17	10	7	1	47	100	5.6
	70세이상	(162)	1	2	1	7	12	24	24	13	12	21	5	1	52	100	5.8
거주지역	서울	(185)	1	1	3	4	8	16	21	9	18	24	8	4	63	100	6.4
	인천/경기	(325)	1	1	5	5	11	25	23	10	18	13	8	3	52	100	5.8
	대전/세종/충청	(109)	2	0	6	10	6	24	17	15	16	16	6	5	59	100	5.9
	광주/전라	(96)	0	2	5	8	11	26	22	8	25	16	3	1	52	100	5.7
	대구/경북	(97)	2	4	4	6	11	27	28	10	15	12	8	0	45	100	5.5
	부산/울산/경남	(147)	1	1	1	5	14	23	24	15	17	16	4	2	53	100	5.8
	강원/제주	(41)	0	0	4	1	6	11	24	7	25	24	6	2	64	100	6.4
학력	고졸이하	(492)	1	2	5	7	12	27	27	12	14	14	5	2	46	100	5.6
	대재이상	(508)	1	1	3	5	8	18	18	10	22	19	9	3	64	100	6.3
직업	관리·전문직	(135)	1	0	4	3	7	14	15	10	27	22	11	1	70	100	6.5
	사무직	(181)	1	1	2	6	7	15	23	11	23	17	5	7	62	100	6.3
	판매·서비스직	(146)	1	0	3	6	10	20	25	12	19	15	6	3	54	100	6.0
	농림어업직	(23)	4	0	8	0	12	24	26	14	22	4	9	0	50	100	5.5
	기술·기능·노무직	(124)	2	2	6	3	14	25	28	13	13	14	5	2	47	100	5.6
	군인	(3)	0	0	0	0	0	0	68	0	0	0	32	0	32	100	6.3
	전업주부	(154)	1	3	5	8	12	29	24	13	11	18	6	0	47	100	5.5
	학생	(78)	0	3	1	5	10	20	16	11	23	20	6	4	64	100	6.3
	무직/퇴직/은퇴	(158)	3	1	7	8	13	33	23	8	13	15	7	1	44	100	5.4
	직장지위	정규직 임금근로자	(351)	0	1	3	4	10	18	20	11	24	18	6	4	62	100
비정규직 임금근로자		(123)	1	0	5	6	9	20	32	11	18	11	6	3	48	100	5.8
고용주 및 자영업자		(99)	5	0	4	5	4	18	25	12	17	14	12	2	58	100	6.0
의존 계약자		(38)	0	0	2	5	13	20	22	15	8	25	5	5	57	100	6.2
비경제활동		(389)	2	2	5	8	12	29	22	11	14	17	6	1	49	100	5.6
고용상태	상용근로자	(312)	0	1	3	5	10	19	19	11	25	17	6	3	62	100	6.2
	장기 고정 기간 근로자	(105)	1	0	1	2	7	11	34	12	18	15	6	4	55	100	6.2
	한시적·단기 근로자	(57)	0	0	12	8	10	29	22	8	18	10	7	5	49	100	5.7
월평균 가구소득	300만원미만	(364)	3	2	5	8	11	29	29	9	13	12	5	3	43	100	5.4
	300만원 이상 600만원 미만	(342)	0	1	5	4	10	19	21	12	19	17	8	2	59	100	6.1
	600만원 이상	(294)	0	1	3	5	9	18	17	11	23	21	7	3	65	100	6.3
주관적 계층인식	중상층	(418)	0	0	2	3	7	12	20	10	23	22	10	3	68	100	6.6
	하층	(552)	2	2	6	8	13	31	25	12	15	12	4	2	45	100	5.4
	모르겠다	(30)	7	0	6	4	0	16	26	14	7	19	5	14	58	100	6.1
주관적 이념성향	진보층	(285)	2	1	5	7	12	27	16	8	23	16	7	2	56	100	5.9
	중도층	(350)	1	1	4	5	10	21	31	13	13	14	6	2	49	100	5.7
	보수층	(328)	1	1	3	5	10	19	18	12	19	21	8	3	62	100	6.3
	모름	(38)	8	6	7	8	0	28	33	5	16	10	5	2	39	100	5.0
신체건강 자가평가	건강하지 않다	(224)	6	6	18	25	45	100	0	0	0	0	0	0	0	100	3.0
	보통이다	(227)	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	100	5.0
	건강하다	(549)	0	0	0	0	0	0	0	20	33	30	12	5	100	100	7.5

[표 a02] 체감하는 신체건강 나이
[A602] 귀하의 실제 나이와 비교했을 때, 체감하는 신체건강 나이는 어떠하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	실제 나이보다 적은 편이다	실제 나이와 비슷하다	실제 나이보다 많은 편이다	잘 모르겠다	계
■ 전체 ■	(1,000)	23	51	22	4	100
성별						
남자	(495)	23	51	23	2	100
여자	(505)	24	51	20	5	100
연령						
18-29세	(148)	10	54	31	6	100
30-39세	(151)	16	51	27	5	100
40-49세	(168)	13	56	25	7	100
50-59세	(192)	23	54	22	1	100
60-69세	(179)	35	46	17	3	100
70세이상	(162)	43	46	10	2	100
거주지역						
서울	(185)	28	52	18	3	100
인천/경기	(325)	20	50	27	3	100
대전/세종/충청	(109)	26	49	20	5	100
광주/전라	(96)	29	46	19	5	100
대구/경북	(97)	23	55	18	4	100
부산/울산/경남	(147)	20	57	18	5	100
강원/제주	(41)	29	36	32	2	100
학력						
고졸이하	(492)	25	51	21	4	100
대재이상	(508)	22	51	22	4	100
직업						
관리·전문직	(135)	26	51	20	2	100
사무직	(181)	19	57	21	3	100
판매·서비스직	(146)	25	52	20	3	100
농림어업직	(23)	22	53	25	0	100
기술·기능노무직	(124)	20	53	25	3	100
군인	(3)	32	32	0	37	100
전업주부	(154)	31	48	16	5	100
학생	(78)	11	52	30	7	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	27	44	24	6	100
직장지위						
정규직 임금근로자	(351)	20	56	21	3	100
비정규직 임금근로자	(123)	23	52	22	3	100
고용주 및 자영업자	(99)	25	50	23	1	100
의존 계약자	(38)	31	43	23	2	100
비경제활동	(389)	25	47	22	6	100
고용상태						
상용근로자	(312)	16	58	23	3	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	31	52	14	3	100
한시적·단기 근로자	(57)	29	48	21	2	100
월평균 가구소득						
300만원미만	(364)	23	50	22	5	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	25	49	22	4	100
600만원 이상	(294)	22	55	21	2	100
주관적 계층인식						
중상층	(418)	29	53	16	2	100
하층	(552)	20	50	26	4	100
모르겠다	(30)	18	46	14	22	100
주관적 이념성향						
진보층	(285)	22	53	22	3	100
중도층	(350)	21	51	22	5	100
보수층	(328)	29	51	20	1	100
모름	(38)	7	39	33	21	100
신체건강 자가평가						
건강하지 않다	(224)	7	39	48	7	100
보통이다	(227)	11	61	21	7	100
건강하다	(549)	36	52	11	1	100

[표 a03] 신체건강 상태 비교: 1. 내 신체건강 상태는 작년과 비교했을 때
[A603_1] 신체건강 상태에 관한 질문에 대해 주세요.

단위: %

전체	사레수 (명)	① 전혀 건강하지 않다	② 건강하지 않은 편이다	①+② 건강하지 않다	③ 비슷하다	④ 건강한 편이다	⑤ 매우 건강하다	④+⑤ 건강하다	계
■ 전체 ■	(1,000)	3	28	31	51	16	2	18	100
성별									
남자	(495)	3	29	31	49	18	2	20	100
여자	(505)	3	28	31	54	14	1	15	100
연령									
18-29세	(148)	1	23	24	47	25	4	29	100
30-39세	(151)	3	28	31	44	23	2	25	100
40-49세	(168)	5	27	33	53	12	2	15	100
50-59세	(192)	2	34	36	47	16	1	17	100
60-69세	(179)	2	28	30	57	12	1	13	100
70세이상	(162)	5	26	31	59	10	0	10	100
거주지역									
서울	(185)	2	24	26	51	21	3	24	100
인천/경기	(325)	3	30	33	53	12	2	14	100
대전/세종/충청	(109)	5	24	29	46	23	1	24	100
광주/전라	(96)	2	28	30	52	18	0	18	100
대구/경북	(97)	6	31	37	50	13	1	14	100
부산/울산/경남	(147)	1	30	31	54	13	2	15	100
강원/제주	(41)	2	32	34	48	18	0	18	100
학력									
고졸이하	(492)	3	33	36	53	11	1	11	100
대재이상	(508)	3	24	26	50	21	3	24	100
직업									
관리·전문직	(135)	1	25	26	50	23	1	24	100
사무직	(181)	2	25	27	51	18	4	22	100
판매·서비스직	(146)	2	30	32	49	19	1	20	100
농림어업직	(23)	4	30	34	52	9	4	13	100
기술·기능·노무직	(124)	3	34	37	51	11	1	12	100
군인	(3)	0	0	0	68	32	0	32	100
전업주부	(154)	5	31	35	55	10	0	10	100
학생	(78)	1	23	25	50	23	2	26	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	6	28	33	53	12	2	14	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(351)	1	27	29	50	19	2	21	100
비정규직 임금근로자	(123)	2	34	36	47	17	0	17	100
고용주 및 자영업자	(99)	4	25	29	53	16	3	19	100
의존 계약자	(38)	5	26	31	52	15	2	18	100
비경제활동	(389)	4	28	32	53	13	1	15	100
고용상태									
상용근로자	(312)	1	29	30	50	19	2	20	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	3	27	30	52	15	2	18	100
한시적·단기 근로자	(57)	1	31	33	45	22	0	22	100
월평균 가구소득									
300만원미만	(364)	5	29	34	50	14	2	16	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	2	27	29	53	18	1	19	100
600만원 이상	(294)	2	29	31	51	17	2	18	100
주관적 계층인식									
중상층	(418)	0	21	21	55	21	3	24	100
하층	(552)	5	34	39	48	12	1	13	100
모르겠다	(30)	10	15	25	51	21	3	24	100
주관적 이념성향									
진보층	(285)	3	29	32	53	13	1	14	100
중도층	(350)	3	28	31	50	17	2	18	100
보수층	(328)	2	28	29	51	18	2	19	100
모름	(38)	15	21	36	45	19	0	19	100
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(224)	12	58	69	27	4	0	4	100
보통이다	(227)	1	32	33	60	7	0	7	100
건강하다	(549)	0	14	15	58	25	3	28	100

[표 a04] 신체건강 상태 비교: 2. 내 신체건강 상태는 동년배와 비교했을 때
[A603_2] 신체건강 상태에 관한 질문에 대해 주세요.

단위: %

전체	사레수 (명)	① 전혀 건강하지 않다	② 건강하지 않은 편이다	①+② 건강하지 않다	③ 비슷하다	④ 건강한 편이다	⑤ 매우 건강하다	④+⑤ 건강하다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3	22	25	42	30	3	33	100
성별									
남자	(495)	2	23	25	42	29	3	33	100
여자	(505)	4	21	25	42	30	2	32	100
연령									
18-29세	(148)	1	27	29	41	26	5	30	100
30-39세	(151)	4	25	29	43	23	5	27	100
40-49세	(168)	7	20	27	51	20	2	22	100
50-59세	(192)	2	22	24	42	31	3	34	100
60-69세	(179)	2	24	25	39	33	3	35	100
70세이상	(162)	4	14	18	36	45	1	46	100
거주지역									
서울	(185)	2	21	23	40	33	5	38	100
인천/경기	(325)	4	22	26	42	30	2	32	100
대전/세종/충청	(109)	4	24	28	39	31	2	33	100
광주/전라	(96)	2	19	21	40	36	3	39	100
대구/경북	(97)	6	22	28	48	22	2	24	100
부산/울산/경남	(147)	3	24	27	46	25	2	27	100
강원/제주	(41)	0	26	26	39	31	5	36	100
학력									
고졸이하	(492)	3	23	27	43	29	2	30	100
대재이상	(508)	3	21	24	41	31	4	35	100
직업									
관리·전문직	(135)	1	15	17	47	32	4	36	100
사무직	(181)	2	23	25	42	28	5	33	100
판매·서비스직	(146)	3	26	28	38	33	1	34	100
농림어업직	(23)	4	13	17	44	34	4	38	100
기술·기능·노무직	(124)	5	21	25	47	26	2	28	100
군인	(3)	0	0	0	68	32	0	32	100
전업주부	(154)	5	25	30	39	30	1	31	100
학생	(78)	1	30	31	39	27	2	30	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	4	21	25	43	30	3	33	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(351)	2	22	24	43	30	3	33	100
비정규직 임금근로자	(123)	3	24	27	41	30	1	31	100
고용주 및 자영업자	(99)	3	16	19	49	25	7	32	100
의존 계약자	(38)	5	15	20	39	41	0	41	100
비경제활동	(389)	4	24	28	40	29	2	31	100
고용상태									
상용근로자	(312)	2	26	28	43	27	3	30	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	4	15	19	45	32	4	36	100
한시적·단기 근로자	(57)	3	18	21	36	42	2	43	100
월평균 가구소득									
300만원미만	(364)	6	23	29	40	28	2	31	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	2	23	25	44	29	3	32	100
600만원 이상	(294)	2	20	22	43	32	3	35	100
주관적 계층인식									
중상층	(418)	0	18	19	43	34	4	38	100
하층	(552)	5	25	30	41	27	2	28	100
모르겠다	(30)	7	20	26	49	25	0	25	100
주관적 이념성향									
진보층	(285)	3	21	24	40	33	2	36	100
중도층	(350)	3	23	26	46	25	2	27	100
보수층	(328)	2	22	24	38	33	4	37	100
모름	(38)	10	26	36	53	11	0	11	100
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(224)	12	50	62	34	4	0	4	100
보통이다	(227)	1	23	24	59	17	0	17	100
건강하다	(549)	0	10	11	39	46	5	51	100

[표 a05] 신체건강 의미: 1순위

[A604] 귀하께서 생각하시기에 '신체적으로 건강하다'는 것은 무엇을 의미합니까? 가깝게 느끼는 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	질병이나 질환이 없다	식사, 수면 등 일상생활에 문제가 없다	적절한 체중과 근육량을 유지한다	업무나 학업 등 자신의 일을 문제없이 수행한다	스트레스나 피로를 금방 회복한다	생리기능이 원활하다	걱정이나 스트레스가 없다	기타	계
■ 전체 ■	(1,000)	32	20	16	9	9	6	6	1	100
성별										
남자	(495)	33	20	17	9	9	5	7	0	100
여자	(505)	31	20	14	10	9	7	6	1	100
연령										
18-29세	(148)	33	15	15	7	13	8	8	0	100
30-39세	(151)	34	17	15	6	12	8	8	0	100
40-49세	(168)	29	19	20	7	9	10	3	2	100
50-59세	(192)	36	20	14	8	8	6	8	1	100
60-69세	(179)	34	22	15	13	7	4	4	1	100
70세이상	(162)	27	27	15	13	6	3	7	1	100
거주지역										
서울	(185)	33	17	14	10	13	7	6	0	100
인천/경기	(325)	34	18	16	9	9	8	6	2	100
대전/세종/충청	(109)	26	24	13	10	12	7	7	1	100
광주/전라	(96)	31	21	13	14	10	2	9	0	100
대구/경북	(97)	42	19	16	6	8	4	7	0	100
부산/울산/경남	(147)	29	24	20	8	4	7	6	1	100
강원/제주	(41)	26	29	20	8	7	6	3	0	100
학력										
고졸이하	(492)	34	22	14	9	9	5	6	1	100
대재이상	(508)	31	19	17	10	9	8	7	0	100
직업										
관리·전문직	(135)	32	17	18	9	8	8	8	0	100
사무직	(181)	32	21	16	9	9	6	7	0	100
판매·서비스직	(146)	32	20	12	12	14	5	6	0	100
농림어업직	(23)	24	37	23	0	7	0	8	0	100
기술·기능·노무직	(124)	37	17	15	12	8	5	7	0	100
군인	(3)	63	0	0	0	0	37	0	0	100
전업주부	(154)	30	24	15	10	8	4	5	4	100
학생	(78)	35	16	11	8	13	12	5	0	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	32	21	18	6	7	7	6	2	100
직장지위										
정규직 임금근로자	(351)	31	19	17	10	9	7	8	0	100
비정규직 임금근로자	(123)	35	13	18	12	10	5	7	0	100
고용주 및 자영업자	(99)	34	30	9	7	11	4	6	0	100
의존 계약자	(38)	35	24	15	8	5	7	6	0	100
비경제활동	(389)	32	21	16	8	9	7	5	2	100
고용상태										
상용근로자	(312)	33	17	17	11	8	7	7	0	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	33	20	14	11	12	7	3	0	100
한시적·단기 근로자	(57)	27	12	20	10	10	6	15	0	100
월평균 가구소득										
300만원미만	(364)	28	23	18	8	8	7	7	2	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	33	20	13	10	11	7	6	0	100
600만원 이상	(294)	36	17	16	10	9	6	6	0	100
주관적 계층인식										
중상층	(418)	29	21	17	9	9	7	8	1	100
하층	(552)	36	19	15	10	9	6	5	1	100
모르겠다	(30)	20	20	18	7	18	7	9	0	100
주관적 이념성향										
진보층	(285)	34	23	13	7	9	7	7	1	100
중도층	(350)	31	20	16	10	10	7	6	1	100
보수층	(328)	33	18	18	10	9	5	7	1	100
모름	(38)	29	19	16	7	3	13	8	6	100
신체건강 자가평가										
건강하지 않다	(224)	40	16	15	8	8	4	5	3	100
보통이다	(227)	32	19	21	8	8	5	6	1	100
건강하다	(549)	29	22	14	10	10	8	7	0	100

[표 a06] 신체건강 의미: 1+2+3 순위

[A604] 귀하께서 생각하시기에 '신체적으로 건강하다'는 것은 무엇을 의미합니까? 가깝게 느끼는 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	식사, 수면 등 일상생활에 문제가 없다	질병이나 질환이 없다	적절한 체중과 근육량을 유지한다	업무나 학업 등 자신의 일을 문제없이 수행한다	스트레스나 피로를 금방 회복한다	생리기능이 원활하다	걱정이나 스트레스가 없다	기타
▣ 전체 ▣	(1,000)	64	59	52	32	31	22	22	1
성별									
남자	(495)	61	62	55	33	29	20	23	1
여자	(505)	67	56	49	31	33	25	21	2
연령									
18-29세	(148)	56	64	51	29	37	28	25	1
30-39세	(151)	56	69	49	24	32	29	25	0
40-49세	(168)	68	59	42	34	28	26	19	2
50-59세	(192)	62	60	50	32	37	21	18	1
60-69세	(179)	66	58	55	35	25	19	21	2
70세이상	(162)	76	47	63	38	30	12	24	1
거주지역									
서울	(185)	62	58	47	30	31	21	25	1
인천/경기	(325)	64	57	52	33	32	23	21	2
대전/세종/충청	(109)	70	59	49	34	30	23	18	1
광주/전라	(96)	62	56	52	37	32	25	23	0
대구/경북	(97)	65	66	54	30	29	20	23	0
부산/울산/경남	(147)	60	61	57	29	32	23	22	2
강원/제주	(41)	77	69	54	38	25	14	19	2
학력									
고졸이하	(492)	65	56	54	29	31	19	22	2
대재이상	(508)	64	62	50	35	31	25	21	1
직업									
관리·전문직	(135)	65	54	52	39	30	26	23	0
사무직	(181)	61	63	47	31	34	26	19	0
판매·서비스직	(146)	65	56	48	40	35	17	24	0
농림어업직	(23)	78	47	65	23	16	29	34	4
기술·기능노무직	(124)	56	65	52	37	26	18	22	1
군인	(3)	0	63	100	32	0	68	0	0
전업주부	(154)	72	58	56	24	29	20	17	4
학생	(78)	54	67	49	31	42	28	26	1
무직/퇴직/은퇴	(158)	68	57	55	27	30	20	23	3
직장지위									
정규직 임금근로자	(351)	61	61	52	33	30	24	22	0
비정규직 임금근로자	(123)	58	59	52	42	33	24	18	1
고용주 및 자영업자	(99)	72	55	45	31	27	18	28	1
의존 계약자	(38)	62	56	44	50	35	23	20	0
비경제활동	(389)	67	59	54	26	32	22	21	3
고용상태									
상용근로자	(312)	58	63	52	35	29	25	22	0
장기 고정 기간 근로자	(105)	67	53	51	36	41	21	16	1
한시적·단기 근로자	(57)	58	56	54	37	25	21	28	0
월평균 가구소득									
300만원미만	(364)	65	55	54	26	33	20	24	3
300만원 이상-600만원 미만	(342)	61	63	49	35	30	23	21	0
600만원 이상	(294)	65	60	52	37	30	25	19	1
주관적 계층인식									
중상층	(418)	63	57	52	35	30	24	24	1
하층	(552)	66	61	51	30	32	20	20	2
모르겠다	(30)	49	52	52	29	38	36	23	0
주관적 이념성향									
진보층	(285)	68	63	52	32	30	22	20	1
중도층	(350)	65	59	52	29	32	23	20	1
보수층	(328)	60	57	53	35	32	21	24	1
모름	(38)	56	54	44	30	27	30	31	6
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(224)	60	70	50	25	33	18	22	4
보통이다	(227)	62	54	54	29	32	21	23	2
건강하다	(549)	67	57	52	36	30	24	21	0

[표 a07] 신체건강 관리 이유: 1순위

[A607] 귀하께서 신체건강을 관리하는 이유는 무엇인가요? 중요한 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	미래를 위해(노 후 대비, 건강한 삶)	질병 예방을 위해	가족이나 주변사람 에게 부담을 주지 않기 위해	내가 좋아하는 것들을 오랫동안 즐기기 위해	정신건강 을 위해	현재 가지고 있는 질병이나 질환을 회복하기 위해	외적인 모습(외 모, 체형) 관리를 위해	업무나 학업 수행을 원활히 하기 위해	기타	신체건강 을 위해 특별히 하는 것이 없음	특별한 이유 없음	계
■ 전체 ■	(1,000)	23	17	17	10	9	9	6	3	1	3	2	100
성별													
남자	(495)	21	18	16	13	9	8	5	3	1	4	2	100
여자	(505)	25	17	17	7	9	9	6	3	0	3	3	100
연령													
18-29세	(148)	22	18	6	11	12	5	14	6	1	0	6	100
30-39세	(151)	18	17	8	13	10	8	10	6	0	7	3	100
40-49세	(168)	21	15	21	12	8	4	6	3	1	6	2	100
50-59세	(192)	27	18	16	12	7	9	3	1	1	5	1	100
60-69세	(179)	25	17	24	7	7	14	2	2	0	1	2	100
70세이상	(162)	25	18	23	6	9	12	2	2	0	1	2	100
거주지역													
서울	(185)	22	19	14	11	9	8	8	4	1	2	3	100
인천/경기	(325)	24	16	17	10	9	9	4	3	0	5	3	100
대전/세종/충청	(109)	29	13	21	8	5	9	5	3	0	3	4	100
광주/전라	(96)	26	16	10	11	11	12	8	4	1	0	3	100
대구/경북	(97)	22	21	17	13	9	5	4	4	1	3	2	100
부산/울산/경남	(147)	21	17	20	9	8	8	7	4	1	3	2	100
강원/제주	(41)	19	21	15	4	13	15	0	4	0	10	0	100
학력													
고졸이하	(492)	21	16	20	9	11	10	4	2	0	4	3	100
대재이상	(508)	26	18	14	11	7	7	8	5	1	3	2	100
직업													
관리·전문직	(135)	23	20	13	10	10	8	6	7	0	2	1	100
사무직	(181)	24	19	13	12	7	5	7	6	0	3	2	100
판매·서비스직	(146)	27	14	14	8	9	12	6	2	1	4	1	100
농림어업직	(23)	19	22	20	14	13	7	0	0	0	4	0	100
기술·기능·노무직	(124)	23	17	16	11	9	7	2	4	0	7	3	100
군인	(3)	0	32	37	0	0	0	32	0	0	0	0	100
전업주부	(154)	29	16	24	7	8	9	3	0	0	1	2	100
학생	(78)	19	12	7	17	13	4	13	6	1	1	6	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	17	19	23	7	7	14	4	0	1	4	4	100
직장지위													
정규직 임금근로자	(351)	26	17	13	12	8	7	6	6	1	3	2	100
비정규직 임금근로자	(123)	22	20	13	8	7	10	5	5	0	8	1	100
고용주 및 자영업자	(99)	19	17	20	8	15	7	7	2	0	4	2	100
의존 계약자	(38)	26	22	19	10	8	10	2	0	0	3	0	100
비경제활동	(389)	22	16	20	9	9	10	6	1	1	2	4	100
고용상태													
상용근로자	(312)	24	17	12	12	8	8	6	7	1	4	2	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	30	17	15	12	7	7	7	2	0	5	0	100
한시적·단기 근로자	(57)	20	23	15	5	8	9	2	7	2	7	2	100
월평균 가구소득													
300만원미만	(364)	18	17	19	9	10	11	5	2	1	6	3	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	23	19	16	12	8	8	4	4	0	2	3	100
600만원 이상	(294)	30	15	15	8	9	6	9	4	1	2	1	100
주관적 계층인식													
중상층	(418)	28	17	15	10	8	8	7	4	0	1	2	100
하층	(552)	20	18	19	10	9	10	5	3	1	5	2	100
모르겠다	(30)	27	15	6	10	15	0	4	0	3	9	10	100
주관적 이념성향													
진보층	(285)	28	20	13	9	8	8	5	2	1	3	2	100
중도층	(350)	20	18	17	9	9	7	7	4	1	5	3	100
보수층	(328)	23	14	19	12	9	12	5	4	0	2	1	100
모름	(38)	19	13	18	12	7	5	5	5	3	5	7	100
신체건강 자가평가													
건강하지 않다	(224)	21	13	17	8	7	18	4	2	2	7	2	100
보통이다	(227)	20	20	19	6	10	8	4	3	0	5	5	100
건강하다	(549)	26	18	16	12	9	5	7	4	0	1	2	100

[표 a08] 신체건강 관리 이유: 1+2+3순위

[A607] 귀하께서 신체건강을 관리하는 이유는 무엇인가요? 중요한 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	미래를 위해(노 후 대비, 건강한 삶)	가족이나 주변사람 에게 부담을 주지 않기 위해	질병 예방을 위해	내가 좋아하는 것들을 오랫동안 즐기기 위해	정신건강 을 위해	현재 가지고 있는 질병이나 질환을 회복하기 위해	외적인 모습(외 모, 체형) 관리를 위해	업무나 학업 수행을 원활히 하기 위해	기타	신체건강 을 위해 특별히 하는 것이 없음	특별한 이유 없음
▣ 전체 ▣	(1,000)	61	49	43	34	27	22	21	15	1	3	2
성별												
남자	(495)	60	45	43	39	27	23	20	14	2	4	2
여자	(505)	62	54	43	29	27	21	22	16	1	3	3
연령												
18-29세	(148)	53	17	39	38	30	12	46	30	2	0	6
30-39세	(151)	52	30	40	34	26	19	35	18	2	7	3
40-49세	(168)	59	46	41	39	26	16	20	18	2	6	2
50-59세	(192)	68	53	46	40	24	21	11	9	1	5	1
60-69세	(179)	67	69	46	26	24	33	11	9	1	1	2
70세이상	(162)	64	74	44	25	32	27	9	9	1	1	2
거주지역												
서울	(185)	57	40	41	37	26	22	26	20	1	2	3
인천/경기	(325)	64	49	38	35	27	21	20	15	1	5	3
대전/세종/충청	(109)	67	52	42	32	27	23	16	13	1	3	4
광주/전라	(96)	63	49	50	35	23	28	22	10	4	0	3
대구/경북	(97)	61	52	53	29	30	19	15	14	4	3	2
부산/울산/경남	(147)	57	56	41	31	27	19	24	15	1	3	2
강원/제주	(41)	49	52	51	23	36	26	20	11	0	10	0
학력												
고졸이하	(492)	60	56	43	30	30	26	15	9	1	4	3
대재이상	(508)	62	42	43	37	24	18	26	20	2	3	2
직업												
관리·전문직	(135)	65	44	48	37	23	22	20	21	1	2	1
사무직	(181)	66	45	42	32	24	15	29	18	0	3	2
판매·서비스직	(146)	52	46	41	39	33	24	20	18	2	4	1
농림어업직	(23)	61	64	56	23	33	34	3	5	0	4	0
기술·기능·노동자	(124)	63	44	45	41	22	15	15	13	1	7	3
군인	(3)	63	37	32	37	0	32	32	32	0	0	0
전업주부	(154)	70	70	43	28	29	25	13	5	1	1	2
학생	(78)	50	19	32	41	29	11	45	31	1	1	6
무직/퇴직/은퇴	(158)	56	59	43	25	29	34	15	8	3	4	4
직장지위												
정규직 임금근로자	(351)	64	42	43	37	24	17	24	20	2	3	2
비정규직 임금근로자	(123)	58	50	45	32	28	22	15	13	0	8	1
고용주 및 자영업자	(99)	56	50	45	36	29	22	20	13	0	4	2
의존 계약자	(38)	62	44	49	40	28	20	18	20	0	3	0
비경제활동	(389)	60	55	41	29	29	26	20	11	2	2	4
고용상태												
상용근로자	(312)	62	41	42	39	23	17	23	21	1	4	2
장기 고정 기간 근로자	(105)	67	51	46	33	30	20	23	12	0	5	0
한시적·단기 근로자	(57)	57	50	48	28	28	21	12	14	4	7	2
월평균 가구소득												
300만원미만	(364)	56	52	40	29	31	29	16	10	2	6	3
300만원 이상-600만원 미만	(342)	59	45	48	37	29	18	21	15	1	2	3
600만원 이상	(294)	70	50	41	35	20	17	27	20	1	2	1
주관적 계층인식												
중상층	(418)	64	46	42	39	26	18	26	19	1	1	2
하층	(552)	60	52	44	29	28	25	17	12	1	5	2
모르겠다	(30)	48	41	38	40	22	14	22	12	3	9	10
주관적 이념성향												
진보층	(285)	70	53	44	34	22	20	16	15	1	3	2
중도층	(350)	58	46	43	34	30	19	25	14	1	5	3
보수층	(328)	58	52	43	33	29	27	20	15	1	2	1
모름	(38)	51	32	37	36	26	15	27	20	6	5	7
신체건강 자가평가												
건강하지 않다	(224)	57	53	36	29	23	37	12	14	3	7	2
보통이다	(227)	55	48	50	23	30	27	17	8	1	5	5
건강하다	(549)	65	48	43	40	27	13	26	18	1	1	2

[표 a09] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 1. 나는 평소 신체건강 관련 콘텐츠를 자주 찾아본다
[A609_1] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	5	45	51	42	7	49	100
성별								
남자	(495)	3	44	47	44	8	53	100
여자	(505)	8	47	54	40	5	46	100
연령								
18-29세	(148)	9	40	49	45	6	51	100
30-39세	(151)	4	44	47	42	11	53	100
40-49세	(168)	5	43	48	42	10	52	100
50-59세	(192)	5	44	49	44	6	51	100
60-69세	(179)	6	44	49	46	5	51	100
70세이상	(162)	5	57	62	34	4	38	100
거주지역								
서울	(185)	7	43	50	46	4	50	100
인천/경기	(325)	6	46	52	39	9	48	100
대전/세종/충청	(109)	7	47	54	39	7	46	100
광주/전라	(96)	3	51	54	38	7	46	100
대구/경북	(97)	6	41	47	45	8	53	100
부산/울산/경남	(147)	2	49	52	43	5	48	100
강원/제주	(41)	2	31	34	61	6	66	100
학력								
고졸이하	(492)	5	44	50	44	6	50	100
대재이상	(508)	5	47	52	41	8	48	100
직업								
관리·전문직	(135)	5	50	55	38	7	45	100
사무직	(181)	8	42	50	45	5	50	100
판매·서비스직	(146)	6	42	48	47	5	52	100
농림어업직	(23)	5	62	67	33	0	33	100
기술·기능노무직	(124)	3	42	45	46	10	55	100
군인	(3)	32	37	68	32	0	32	100
전업주부	(154)	6	52	58	39	4	42	100
학생	(78)	5	37	42	45	13	58	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	3	48	51	40	9	49	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(351)	6	43	49	44	7	51	100
비정규직 임금근로자	(123)	5	47	51	41	8	49	100
고용주 및 자영업자	(99)	9	44	53	42	5	47	100
의존 계약자	(38)	3	50	53	45	3	47	100
비경제활동	(389)	5	47	52	40	8	48	100
고용상태								
상용근로자	(312)	5	43	48	46	6	52	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	8	47	54	37	8	46	100
한시적·단기 근로자	(57)	5	44	49	43	8	51	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(364)	5	48	53	38	9	47	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	5	41	47	46	8	53	100
600만원 이상	(294)	6	47	54	43	3	46	100
주관적 계층인식								
중상층	(418)	6	51	57	39	4	43	100
하층	(552)	5	41	46	45	9	54	100
모르겠다	(30)	7	39	46	42	13	54	100
주관적 이념성향								
진보층	(285)	5	45	50	46	4	50	100
중도층	(350)	3	43	46	46	8	54	100
보수층	(328)	7	50	57	35	8	43	100
모름	(38)	16	30	46	36	18	54	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(224)	4	35	40	48	13	60	100
보통이다	(227)	4	43	47	47	6	53	100
건강하다	(549)	6	51	57	38	5	43	100

[표 a10] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 2. 습득한 신체건강 관련 정보가 전문적, 의학적인 근거가 있는지 찾아본다
[A609_2] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	8	49	57	37	6	43	100
성별								
남자	(495)	8	48	56	37	7	44	100
여자	(505)	8	50	58	36	5	42	100
연령								
18-29세	(148)	11	49	60	34	6	40	100
30-39세	(151)	12	49	61	31	8	39	100
40-49세	(168)	12	45	57	36	7	43	100
50-59세	(192)	6	51	57	39	4	43	100
60-69세	(179)	3	45	49	44	7	51	100
70세이상	(162)	5	55	60	35	5	40	100
거주지역								
서울	(185)	12	49	61	34	5	39	100
인천/경기	(325)	9	48	56	37	7	44	100
대전/세종/충청	(109)	5	49	55	38	7	45	100
광주/전라	(96)	11	46	58	38	5	42	100
대구/경북	(97)	6	45	51	40	9	49	100
부산/울산/경남	(147)	5	54	60	36	4	40	100
강원/제주	(41)	5	51	56	34	9	44	100
학력								
고졸이하	(492)	6	46	51	41	7	49	100
대재이상	(508)	11	52	63	32	5	37	100
직업								
관리·전문직	(135)	14	49	62	33	4	38	100
사무직	(181)	10	53	63	32	5	37	100
판매·서비스직	(146)	7	45	52	40	8	48	100
농림어업직	(23)	0	66	66	34	0	34	100
기술·기능노무직	(124)	8	48	55	37	8	45	100
군인	(3)	32	37	68	32	0	32	100
전업주부	(154)	7	48	55	42	4	45	100
학생	(78)	8	45	54	38	8	46	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	4	50	54	37	9	46	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(351)	11	47	58	37	5	42	100
비정규직 임금근로자	(123)	6	55	60	31	9	40	100
고용주 및 자영업자	(99)	10	48	58	37	5	42	100
의존 계약자	(38)	12	53	65	32	3	35	100
비경제활동	(389)	6	48	54	39	7	46	100
고용상태								
상용근로자	(312)	10	47	57	37	5	43	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	12	51	63	30	8	37	100
한시적·단기 근로자	(57)	2	58	60	32	8	40	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(364)	8	49	57	35	8	43	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	8	46	54	38	8	46	100
600만원 이상	(294)	9	52	61	37	2	39	100
주관적 계층인식								
중상층	(418)	10	54	64	34	3	36	100
하층	(552)	7	46	53	39	8	47	100
모르겠다	(30)	10	42	52	31	17	48	100
주관적 이념성향								
진보층	(285)	8	53	61	35	4	39	100
중도층	(350)	6	47	53	41	6	47	100
보수층	(328)	10	48	58	34	7	42	100
모름	(38)	13	39	52	32	16	48	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(224)	6	41	46	42	12	54	100
보통이다	(227)	4	48	52	41	7	48	100
건강하다	(549)	11	53	63	33	4	37	100

[표 a11] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 3. 신체건강 관련 정보를 접한 후 실제로 실천하고 있다
[A609_3] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	6	44	50	44	6	50	100
성별								
남자	(495)	5	45	50	43	7	50	100
여자	(505)	6	43	50	45	5	50	100
연령								
18-29세	(148)	11	51	62	33	5	38	100
30-39세	(151)	5	40	45	45	11	55	100
40-49세	(168)	6	42	48	43	9	52	100
50-59세	(192)	4	43	47	48	6	53	100
60-69세	(179)	5	43	48	47	5	52	100
70세이상	(162)	4	46	50	47	3	50	100
거주지역								
서울	(185)	8	47	55	39	6	45	100
인천/경기	(325)	5	45	50	43	7	50	100
대전/세종/충청	(109)	7	46	53	39	8	47	100
광주/전라	(96)	6	48	54	41	5	46	100
대구/경북	(97)	3	49	52	41	8	48	100
부산/울산/경남	(147)	4	38	42	54	5	58	100
강원/제주	(41)	5	20	25	68	7	75	100
학력								
고졸이하	(492)	4	40	44	49	7	56	100
대재이상	(508)	8	48	55	39	6	45	100
직업								
관리·전문직	(135)	9	46	55	42	3	45	100
사무직	(181)	7	44	51	44	5	49	100
판매·서비스직	(146)	5	41	46	48	6	54	100
농림어업직	(23)	0	44	44	53	3	56	100
기술·기능·노무직	(124)	4	45	49	44	7	51	100
군인	(3)	0	100	100	0	0	0	100
전업주부	(154)	4	44	48	48	4	52	100
학생	(78)	9	45	54	39	7	46	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	3	43	46	42	13	54	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(351)	7	46	53	43	4	47	100
비정규직 임금근로자	(123)	6	37	43	49	8	57	100
고용주 및 자영업자	(99)	6	47	53	42	5	47	100
의존 계약자	(38)	2	44	47	51	3	53	100
비경제활동	(389)	5	44	48	44	8	52	100
고용상태								
상용근로자	(312)	6	44	50	46	4	50	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	10	42	52	42	6	48	100
한시적·단기 근로자	(57)	4	46	49	41	10	51	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(364)	5	41	46	45	9	54	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	5	42	48	46	6	52	100
600만원 이상	(294)	6	50	56	41	2	44	100
주관적 계층인식								
중상층	(418)	7	52	59	38	3	41	100
하층	(552)	4	38	43	49	8	57	100
모르겠다	(30)	11	35	46	37	17	54	100
주관적 이념성향								
진보층	(285)	6	44	50	47	4	50	100
중도층	(350)	3	42	46	48	6	54	100
보수층	(328)	7	47	55	39	7	45	100
모름	(38)	10	29	40	39	21	60	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(224)	3	34	37	51	12	63	100
보통이다	(227)	3	38	41	53	6	59	100
건강하다	(549)	8	51	58	38	4	42	100

[표 a12] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 4. 민간요법을 잘 활용하면 신체건강 증진에 많은 도움이 된다
[A609_4] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	4	43	47	44	9	53	100
성별								
남자	(495)	3	42	45	45	10	55	100
여자	(505)	5	44	49	42	9	51	100
연령								
18-29세	(148)	8	38	46	46	8	54	100
30-39세	(151)	2	41	43	43	13	57	100
40-49세	(168)	3	33	37	52	11	63	100
50-59세	(192)	4	45	49	42	9	51	100
60-69세	(179)	3	47	50	42	8	50	100
70세이상	(162)	4	51	55	37	8	45	100
거주지역								
서울	(185)	4	46	50	42	8	50	100
인천/경기	(325)	3	43	46	43	11	54	100
대전/세종/충청	(109)	5	40	45	45	9	55	100
광주/전라	(96)	4	49	53	39	8	47	100
대구/경북	(97)	7	43	50	41	9	50	100
부산/울산/경남	(147)	5	38	43	50	7	57	100
강원/제주	(41)	2	37	39	48	13	61	100
학력								
고졸이하	(492)	3	46	49	41	10	51	100
대재이상	(508)	5	40	45	46	9	55	100
직업								
관리·전문직	(135)	4	39	42	49	9	58	100
사무직	(181)	8	39	47	46	7	53	100
판매·서비스직	(146)	3	48	51	39	10	49	100
농림어업직	(23)	0	45	45	51	4	55	100
기술·기능노무직	(124)	2	48	51	41	9	49	100
군인	(3)	0	32	32	68	0	68	100
전업주부	(154)	3	44	47	44	9	53	100
학생	(78)	3	31	34	53	13	66	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	4	48	51	37	12	49	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(351)	4	39	43	47	10	57	100
비정규직 임금근로자	(123)	5	51	57	39	5	43	100
고용주 및 자영업자	(99)	4	46	49	42	9	51	100
의존 계약자	(38)	2	48	50	47	3	50	100
비경제활동	(389)	3	43	46	43	11	54	100
고용상태								
상용근로자	(312)	4	39	44	47	10	56	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	7	47	54	38	9	46	100
한시적·단기 근로자	(57)	3	47	50	47	3	50	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(364)	5	43	48	42	11	52	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	3	44	47	43	10	53	100
600만원 이상	(294)	5	41	46	47	7	54	100
주관적 계층인식								
중상층	(418)	4	47	51	43	6	49	100
하층	(552)	4	40	44	45	11	56	100
모르겠다	(30)	8	43	50	35	14	50	100
주관적 이념성향								
진보층	(285)	5	42	47	45	9	53	100
중도층	(350)	3	43	45	47	8	55	100
보수층	(328)	4	45	49	41	10	51	100
모름	(38)	10	32	43	37	21	57	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(224)	5	33	38	47	16	62	100
보통이다	(227)	4	42	46	47	7	54	100
건강하다	(549)	4	47	51	41	8	49	100

[표 a13] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: (종합) "그렇다"
[A609] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	2. 습득한 신체건강 관련 정보가 전문적, 의학적인 근거가 있는지 찾아본다	1. 나는 평소 신체건강 관련 콘텐츠를 자주 찾아본다	3. 신체건강 관련 정보를 접한 후 실제로 실천하고 있다	4. 민간요법을 잘 활용하면 신체건강 증진에 많은 도움이 된다
■ 전체 ■	(1,000)	57	51	50	47
성별					
남자	(495)	56	47	50	45
여자	(505)	58	54	50	49
연령					
18-29세	(148)	60	49	62	46
30-39세	(151)	61	47	45	43
40-49세	(168)	57	48	48	37
50-59세	(192)	57	49	47	49
60-69세	(179)	49	49	48	50
70세이상	(162)	60	62	50	55
거주지역					
서울	(185)	61	50	55	50
인천/경기	(325)	56	52	50	46
대전/세종/충청	(109)	55	54	53	45
광주/전라	(96)	58	54	54	53
대구/경북	(97)	51	47	52	50
부산/울산/경남	(147)	60	52	42	43
강원/제주	(41)	56	34	25	39
학력					
고졸이하	(492)	51	50	44	49
대재이상	(508)	63	52	55	45
직업					
관리·전문직	(135)	62	55	55	42
사무직	(181)	63	50	51	47
판매·서비스직	(146)	52	48	46	51
농림어업직	(23)	66	67	44	45
기술·기능·노무직	(124)	55	45	49	51
군인	(3)	68	68	100	32
전업주부	(154)	55	58	48	47
학생	(78)	54	42	54	34
무직/퇴직/은퇴	(158)	54	51	46	51
직장지위					
정규직 임금근로자	(351)	58	49	53	43
비정규직 임금근로자	(123)	60	51	43	57
고용주 및 자영업자	(99)	58	53	53	49
의존 계약자	(38)	65	53	47	50
비경제활동	(389)	54	52	48	46
고용상태					
상용근로자	(312)	57	48	50	44
장기 고정 기간 근로자	(105)	63	54	52	54
한시적·단기 근로자	(57)	60	49	49	50
월평균 가구소득					
300만원미만	(364)	57	53	46	48
300만원 이상-600만원 미만	(342)	54	47	48	47
600만원 이상	(294)	61	54	56	46
주관적 계층인식					
중상층	(418)	64	57	59	51
하층	(552)	53	46	43	44
모르겠다	(30)	52	46	46	50
주관적 이념성향					
진보층	(285)	61	50	50	47
중도층	(350)	53	46	46	45
보수층	(328)	58	57	55	49
모름	(38)	52	46	40	43
신체건강 자가평가					
건강하지 않다	(224)	46	40	37	38
보통이다	(227)	52	47	41	46
건강하다	(549)	63	57	58	51

[표 a14] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: (종합) "그렇지 않다"
[A609] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	4. 민간요법을 잘 활용하면 신체건강 증진에 많은 도움이 된다	3. 신체건강 관련 정보를 접한 후 실제로 실천하고 있다	1. 나는 평소 신체건강 관련 콘텐츠를 자주 찾아본다	2. 습득한 신체건강 관련 정보가 전문적, 의학적인 근거가 있는지 찾아본다
■ 전체 ■	(1,000)	53	50	49	43
성별					
남자	(495)	55	50	53	44
여자	(505)	51	50	46	42
연령					
18-29세	(148)	54	38	51	40
30-39세	(151)	57	55	53	39
40-49세	(168)	63	52	52	43
50-59세	(192)	51	53	51	43
60-69세	(179)	50	52	51	51
70세이상	(162)	45	50	38	40
거주지역					
서울	(185)	50	45	50	39
인천/경기	(325)	54	50	48	44
대전/세종/충청	(109)	55	47	46	45
광주/전라	(96)	47	46	46	42
대구/경북	(97)	50	48	53	49
부산/울산/경남	(147)	57	58	48	40
강원/제주	(41)	61	75	66	44
학력					
고졸이하	(492)	51	56	50	49
대재이상	(508)	55	45	48	37
직업					
관리·전문직	(135)	58	45	45	38
사무직	(181)	53	49	50	37
판매·서비스직	(146)	49	54	52	48
농림어업직	(23)	55	56	33	34
기술·기능·노무직	(124)	49	51	55	45
군인	(3)	68	0	32	32
전업주부	(154)	53	52	42	45
학생	(78)	66	46	58	46
무직/퇴직/은퇴	(158)	49	54	49	46
직장지위					
정규직 임금근로자	(351)	57	47	51	42
비정규직 임금근로자	(123)	43	57	49	40
고용주 및 자영업자	(99)	51	47	47	42
의존 계약자	(38)	50	53	47	35
비경제활동	(389)	54	52	48	46
고용상태					
상용근로자	(312)	56	50	52	43
장기 고정 기간 근로자	(105)	46	48	46	37
한시적·단기 근로자	(57)	50	51	51	40
월평균 가구소득					
300만원미만	(364)	52	54	47	43
300만원 이상-600만원 미만	(342)	53	52	53	46
600만원 이상	(294)	54	44	46	39
주관적 계층인식					
중상층	(418)	49	41	43	36
하층	(552)	56	57	54	47
모르겠다	(30)	50	54	54	48
주관적 이념성향					
진보층	(285)	53	50	50	39
중도층	(350)	55	54	54	47
보수층	(328)	51	45	43	42
모름	(38)	57	60	54	48
신체건강 자가평가					
건강하지 않다	(224)	62	63	60	54
보통이다	(227)	54	59	53	48
건강하다	(549)	49	42	43	37

[표 a15] 신체건강 관련 인식: 1. 개인적인 노력만으로도 신체건강을 충분히 잘 관리할 수 있다
[A611_1] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	12	59	71	25	4	29	100
성별								
남자	(495)	14	61	75	22	3	25	100
여자	(505)	11	57	68	28	4	32	100
연령								
18-29세	(148)	18	62	80	18	2	20	100
30-39세	(151)	18	62	80	15	5	20	100
40-49세	(168)	11	54	65	30	6	35	100
50-59세	(192)	10	57	67	29	4	33	100
60-69세	(179)	8	62	70	27	4	30	100
70세이상	(162)	10	57	68	30	2	32	100
거주지역								
서울	(185)	11	61	72	24	4	28	100
인천/경기	(325)	14	58	72	25	3	28	100
대전/세종/충청	(109)	13	54	67	28	5	33	100
광주/전라	(96)	11	62	74	25	1	26	100
대구/경북	(97)	11	62	73	22	5	27	100
부산/울산/경남	(147)	14	56	70	27	3	30	100
강원/제주	(41)	5	61	66	28	6	34	100
학력								
고졸이하	(492)	10	57	68	28	4	32	100
대재이상	(508)	14	60	74	22	4	26	100
직업								
관리·전문직	(135)	12	63	74	23	2	26	100
사무직	(181)	15	60	76	21	3	24	100
판매·서비스직	(146)	12	55	67	30	2	33	100
농림어업직	(23)	0	76	76	20	4	24	100
기술·기능노무직	(124)	11	57	69	28	3	31	100
군인	(3)	0	63	63	37	0	37	100
전업주부	(154)	9	57	66	28	6	34	100
학생	(78)	19	61	80	18	3	20	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	12	56	68	26	5	32	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(351)	15	58	73	24	3	27	100
비정규직 임금근로자	(123)	10	58	68	30	2	32	100
고용주 및 자영업자	(99)	9	67	76	22	2	24	100
의존 계약자	(38)	7	61	68	32	0	32	100
비경제활동	(389)	12	57	70	25	5	30	100
고용상태								
상용근로자	(312)	14	59	73	25	3	27	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	12	54	66	30	4	34	100
한시적·단기 근로자	(57)	15	60	75	22	3	25	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(364)	10	57	67	26	7	33	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	11	60	71	27	2	29	100
600만원 이상	(294)	16	59	76	22	2	24	100
주관적 계층인식								
중상층	(418)	15	64	78	19	2	22	100
하층	(552)	10	55	66	30	4	34	100
모르겠다	(30)	14	51	65	23	13	35	100
주관적 이념성향								
진보층	(285)	13	60	73	24	3	27	100
중도층	(350)	9	60	68	28	4	32	100
보수층	(328)	16	56	72	25	3	28	100
모름	(38)	12	62	74	15	11	26	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(224)	10	46	56	35	9	44	100
보통이다	(227)	7	59	66	29	5	34	100
건강하다	(549)	15	64	79	20	1	21	100

[표 a16] 신체건강 관련 인식: 2. 비용을 많이 투자할수록 신체건강을 더 잘 관리할 수 있다
[A611_2] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	13	40	53	39	8	47	100
성별								
남자	(495)	13	44	57	36	7	43	100
여자	(505)	13	36	48	42	9	52	100
연령								
18-29세	(148)	26	55	80	17	2	20	100
30-39세	(151)	25	51	76	19	5	24	100
40-49세	(168)	17	47	63	30	7	37	100
50-59세	(192)	7	34	41	51	8	59	100
60-69세	(179)	3	33	37	52	11	63	100
70세이상	(162)	3	23	26	59	15	74	100
거주지역								
서울	(185)	16	44	60	33	7	40	100
인천/경기	(325)	12	42	55	37	8	45	100
대전/세종/충청	(109)	12	33	45	43	12	55	100
광주/전라	(96)	10	44	54	43	5	46	100
대구/경북	(97)	15	33	48	43	9	52	100
부산/울산/경남	(147)	12	37	49	43	7	51	100
강원/제주	(41)	14	32	46	43	14	54	100
학력								
고졸이하	(492)	9	34	43	46	11	57	100
대재이상	(508)	17	46	62	33	5	38	100
직업								
관리·전문직	(135)	14	42	56	38	6	44	100
사무직	(181)	18	47	66	32	3	34	100
판매·서비스직	(146)	7	43	49	39	11	51	100
농림어업직	(23)	0	45	45	51	3	55	100
기술·기능·노무직	(124)	12	42	54	37	9	46	100
군인	(3)	32	32	63	37	0	37	100
전업주부	(154)	6	30	35	50	15	65	100
학생	(78)	27	50	78	21	1	22	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	15	29	44	47	10	56	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(351)	17	46	63	32	5	37	100
비정규직 임금근로자	(123)	10	39	49	38	13	51	100
고용주 및 자영업자	(99)	3	43	46	47	7	54	100
의존 계약자	(38)	3	41	44	53	3	56	100
비경제활동	(389)	14	34	47	43	10	53	100
고용상태								
상용근로자	(312)	18	46	64	31	5	36	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	12	38	50	41	9	50	100
한시적·단기 근로자	(57)	8	45	53	34	13	47	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(364)	10	35	45	43	12	55	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	15	42	57	35	7	43	100
600만원 이상	(294)	14	43	57	38	5	43	100
주관적 계층인식								
중상층	(418)	12	46	57	37	5	43	100
하층	(552)	14	36	50	41	9	50	100
모르겠다	(30)	12	32	43	33	23	57	100
주관적 이념성향								
진보층	(285)	13	43	56	38	6	44	100
중도층	(350)	13	37	50	41	9	50	100
보수층	(328)	12	40	52	41	8	48	100
모름	(38)	28	39	67	15	18	33	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(224)	14	33	48	40	12	52	100
보통이다	(227)	9	43	52	43	6	48	100
건강하다	(549)	14	41	55	37	7	45	100

[표 a17] 신체건강 관련 인식: 3. 신체건강은 개인 경쟁력 향상에 중요한 역할을 한다
[A611_3] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	30	60	89	9	2	11	100
성별								
남자	(495)	30	59	89	10	1	11	100
여자	(505)	30	60	90	7	3	10	100
연령								
18-29세	(148)	33	62	95	5	0	5	100
30-39세	(151)	38	49	87	10	3	13	100
40-49세	(168)	34	49	83	12	5	17	100
50-59세	(192)	28	61	90	10	1	10	100
60-69세	(179)	25	66	92	7	1	8	100
70세이상	(162)	21	69	90	7	3	10	100
거주지역								
서울	(185)	34	57	91	8	2	9	100
인천/경기	(325)	32	59	91	6	3	9	100
대전/세종/충청	(109)	22	62	84	14	2	16	100
광주/전라	(96)	25	67	92	8	0	8	100
대구/경북	(97)	28	54	82	15	3	18	100
부산/울산/경남	(147)	26	64	90	10	1	10	100
강원/제주	(41)	41	50	90	2	7	10	100
학력								
고졸이하	(492)	25	61	87	11	3	13	100
대재이상	(508)	34	58	92	7	2	8	100
직업								
관리·전문직	(135)	39	51	91	9	0	9	100
사무직	(181)	31	57	88	11	1	12	100
판매·서비스직	(146)	26	63	89	7	4	11	100
농림어업직	(23)	17	65	82	18	0	18	100
기술·기능·노무직	(124)	34	57	90	9	1	10	100
군인	(3)	32	68	100	0	0	0	100
전업주부	(154)	23	65	87	8	4	13	100
학생	(78)	32	63	95	4	1	5	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	28	61	89	8	3	11	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(351)	34	55	89	10	2	11	100
비정규직 임금근로자	(123)	34	55	90	10	1	10	100
고용주 및 자영업자	(99)	23	66	89	9	2	11	100
의존 계약자	(38)	27	66	93	7	0	7	100
비경제활동	(389)	27	63	90	7	3	10	100
고용상태								
상용근로자	(312)	35	55	90	10	1	10	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	34	55	89	8	2	11	100
한시적·단기 근로자	(57)	29	55	85	12	3	15	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(364)	23	60	84	12	4	16	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	26	67	94	5	1	6	100
600만원 이상	(294)	42	50	92	8	1	8	100
주관적 계층인식								
중상층	(418)	33	58	92	8	1	8	100
하층	(552)	27	61	88	9	3	12	100
모르겠다	(30)	21	55	76	11	13	24	100
주관적 이념성향								
진보층	(285)	33	59	91	7	2	9	100
중도층	(350)	25	65	90	8	2	10	100
보수층	(328)	33	54	87	10	2	13	100
모름	(38)	28	57	85	10	6	15	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(224)	25	61	86	10	4	14	100
보통이다	(227)	25	59	84	12	3	16	100
건강하다	(549)	33	59	93	6	1	7	100

[표 a18] 신체건강 관련 인식: 4. 돈이 많은 것보다 몸이 건강한 것이 더 행복한 삶이다
[A611_4] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	34	50	84	13	2	16	100
성별								
남자	(495)	31	52	83	14	3	17	100
여자	(505)	37	48	85	13	2	15	100
연령								
18-29세	(148)	28	55	83	16	1	17	100
30-39세	(151)	23	53	76	20	4	24	100
40-49세	(168)	32	45	77	19	4	23	100
50-59세	(192)	33	55	88	10	2	12	100
60-69세	(179)	38	48	86	12	2	14	100
70세이상	(162)	49	45	94	5	1	6	100
거주지역								
서울	(185)	32	49	81	15	4	19	100
인천/경기	(325)	38	49	86	11	3	14	100
대전/세종/충청	(109)	31	52	83	14	3	17	100
광주/전라	(96)	36	47	83	16	1	17	100
대구/경북	(97)	30	52	82	17	1	18	100
부산/울산/경남	(147)	33	54	87	13	1	13	100
강원/제주	(41)	42	50	91	5	4	9	100
학력								
고졸이하	(492)	36	50	85	12	2	15	100
대재이상	(508)	33	50	83	14	3	17	100
직업								
관리·전문직	(135)	37	48	86	12	2	14	100
사무직	(181)	28	54	82	16	2	18	100
판매·서비스직	(146)	35	53	88	10	2	12	100
농림어업직	(23)	33	50	83	17	0	17	100
기술·기능·노무직	(124)	27	59	86	11	3	14	100
군인	(3)	0	63	63	37	0	37	100
전업주부	(154)	44	41	85	12	3	15	100
학생	(78)	22	55	77	19	4	23	100
무직/퇴직/은퇴	(158)	41	43	84	13	3	16	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(351)	31	52	84	14	2	16	100
비정규직 임금근로자	(123)	32	52	84	14	2	16	100
고용주 및 자영업자	(99)	30	57	87	11	2	13	100
의존 계약자	(38)	37	58	95	5	0	5	100
비경제활동	(389)	38	45	83	14	3	17	100
고용상태								
상용근로자	(312)	30	53	84	15	2	16	100
장기 고정 기간 근로자	(105)	36	49	85	11	3	15	100
한시적·단기 근로자	(57)	29	53	82	16	2	18	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(364)	34	47	82	15	3	18	100
300만원 이상-600만원 미만	(342)	32	54	86	12	2	14	100
600만원 이상	(294)	37	49	85	13	2	15	100
주관적 계층인식								
중상층	(418)	37	49	86	12	2	14	100
하층	(552)	32	51	83	15	2	17	100
모르겠다	(30)	30	53	84	10	7	16	100
주관적 이념성향								
진보층	(285)	41	46	87	12	1	13	100
중도층	(350)	32	50	83	14	3	17	100
보수층	(328)	32	53	85	13	2	15	100
모름	(38)	26	48	74	18	8	26	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(224)	31	47	79	17	4	21	100
보통이다	(227)	27	53	80	17	3	20	100
건강하다	(549)	38	50	88	10	1	12	100

[표 a19] 신체건강 관련 인식: (종합) "그렇다"
[A611] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	3. 신체건강은 개인 경쟁력 향상에 중요한 역할을 한다	4. 돈이 많은 것보다 몸이 건강한 것이 더 행복한 삶이다	1. 개인적인 노력만으로도 신체건강을 충분히 잘 관리할 수 있다	2. 비용을 많이 투자할수록 신체건강을 더 잘 관리할 수 있다
■ 전체 ■	(1,000)	89	84	71	53
성별					
남자	(495)	89	83	75	57
여자	(505)	90	85	68	48
연령					
18-29세	(148)	95	83	80	80
30-39세	(151)	87	76	80	76
40-49세	(168)	83	77	65	63
50-59세	(192)	90	88	67	41
60-69세	(179)	92	86	70	37
70세이상	(162)	90	94	68	26
거주지역					
서울	(185)	91	81	72	60
인천/경기	(325)	91	86	72	55
대전/세종/충청	(109)	84	83	67	45
광주/전라	(96)	92	83	74	54
대구/경북	(97)	82	82	73	48
부산/울산/경남	(147)	90	87	70	49
강원/제주	(41)	90	91	66	46
학력					
고졸이하	(492)	87	85	68	43
대재이상	(508)	92	83	74	62
직업					
관리·전문직	(135)	91	86	74	56
사무직	(181)	88	82	76	66
판매·서비스직	(146)	89	88	67	49
농림어업직	(23)	82	83	76	45
기술·기능노동자	(124)	90	86	69	54
군인	(3)	100	63	63	63
전업주부	(154)	87	85	66	35
학생	(78)	95	77	80	78
무직/퇴직/은퇴	(158)	89	84	68	44
직장지위					
정규직 임금근로자	(351)	89	84	73	63
비정규직 임금근로자	(123)	90	84	68	49
고용주 및 자영업자	(99)	89	87	76	46
의존 계약자	(38)	93	95	68	44
비경제활동	(389)	90	83	70	47
고용상태					
상용근로자	(312)	90	84	73	64
장기 고정 기간 근로자	(105)	89	85	66	50
한시적·단기 근로자	(57)	85	82	75	53
월평균 가구소득					
300만원미만	(364)	84	82	67	45
300만원 이상-600만원 미만	(342)	94	86	71	57
600만원 이상	(294)	92	85	76	57
주관적 계층인식					
중상층	(418)	92	86	78	57
하층	(552)	88	83	66	50
모르겠다	(30)	76	84	65	43
주관적 이념성향					
진보층	(285)	91	87	73	56
중도층	(350)	90	83	68	50
보수층	(328)	87	85	72	52
모름	(38)	85	74	74	67
신체건강 자가평가					
건강하지 않다	(224)	86	79	56	48
보통이다	(227)	84	80	66	52
건강하다	(549)	93	88	79	55

[표 a20] 신체건강 관련 인식: (종합) "그렇지 않다"
[A611] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	2. 비용을 많이 투자할수록 신체건강을 더 잘 관리할 수 있다	1. 개인적인 노력만으로도 신체건강을 충분히 잘 관리할 수 있다	4. 돈이 많은 것보다 몸이 건강한 것이 더 행복한 삶이다	3. 신체건강은 개인 경쟁력 향상에 중요한 역할을 한다
▣ 전체 ▣	(1,000)	47	29	16	11
성별					
남자	(495)	43	25	17	11
여자	(505)	52	32	15	10
연령					
18-29세	(148)	20	20	17	5
30-39세	(151)	24	20	24	13
40-49세	(168)	37	35	23	17
50-59세	(192)	59	33	12	10
60-69세	(179)	63	30	14	8
70세이상	(162)	74	32	6	10
거주지역					
서울	(185)	40	28	19	9
인천/경기	(325)	45	28	14	9
대전/세종/충청	(109)	55	33	17	16
광주/전라	(96)	46	26	17	8
대구/경북	(97)	52	27	18	18
부산/울산/경남	(147)	51	30	13	10
강원/제주	(41)	54	34	9	10
학력					
고졸이하	(492)	57	32	15	13
대재이상	(508)	38	26	17	8
직업					
관리·전문직	(135)	44	26	14	9
사무직	(181)	34	24	18	12
판매·서비스직	(146)	51	33	12	11
농림어업직	(23)	55	24	17	18
기술·기능노무직	(124)	46	31	14	10
군인	(3)	37	37	37	0
전업주부	(154)	65	34	15	13
학생	(78)	22	20	23	5
무직/퇴직/은퇴	(158)	56	32	16	11
직장지위					
정규직	(351)	37	27	16	11
비정규직	(123)	51	32	16	10
고용주	(99)	54	24	13	11
의존 계약자	(38)	56	32	5	7
비경제활동	(389)	53	30	17	10
고용상태					
상용근로자	(312)	36	27	16	10
장기 고정 기간 근로자	(105)	50	34	15	11
한시적·단기 근로자	(57)	47	25	18	15
월평균 가구소득					
300만원미만	(364)	55	33	18	16
300만원 이상-600만원 미만	(342)	43	29	14	6
600만원 이상	(294)	43	24	15	8
주관적 계층인식					
중상층	(418)	43	22	14	8
하층	(552)	50	34	17	12
모르겠다	(30)	57	35	16	24
주관적 이념성향					
진보층	(285)	44	27	13	9
중도층	(350)	50	32	17	10
보수층	(328)	48	28	15	13
모름	(38)	33	26	26	15
신체건강 자가평가					
건강하지 않다	(224)	52	44	21	14
보통이다	(227)	48	34	20	16
건강하다	(549)	45	21	12	7