

ISSN: 2800-051X

HankookResearch

한국리서치 주간리포트(제387-1호)

여론속의 여輿론論

기획: 2026년 하반기 휴가여행 계획

2026. 7. 8.

담당자 이소연 책임연구원

전화 | 02-3014-1062

e-mail | lee.sy@hrc.co.kr

한국리서치 주간리포트

- 한국리서치가 기획하고 운영하는 자체 조사입니다.
- 격주로 시행하는 정기조사입니다.
- 특정 의제를 다각도로 조사하고 분석하는 심층 여론조사입니다.
여론의 현상과 함께 흐름을 추적하고, 여론 속의 민심을 파악하고자 합니다.
- 정가지표-기획조사 등으로 구성합니다.
- 정가지표는 국가, 사회, 개인과 관련한 국민들의 인식 추이를 제시합니다.
- 기획조사는 한국리서치 연구원이 기획하고 분석합니다. 주제에 따라 외부 전문가와 함께 기획하고 분석 및 보도를 함으로써, 여론에 대한 심층적인 이해를 돕고자 합니다.
- 궁금하신 사항은 아래 에디터들에게 문의하여 주십시오.

운영책임

이동한 수석연구원

전화 | 02-3014-1060
e-mail | dhlee@hrc.co.kr

연구진

이소연 책임연구원

전화 | 02-3014-1062
e-mail | lee.sy@hrc.co.kr

저작권 정책

- 본 보고서에서 제공하는 모든 콘텐츠(텍스트, 차트 및 그래프)는 저작권법에 의하여 보호받는 저작물로서, 별도의 저작권 표시 또는 다른 출처를 명시한 경우를 제외하고는 원칙적으로 (주)한국리서치에 저작권이 있습니다. 따라서 본 보고서의 콘텐츠를 무단 복제, 배포하는 경우에는 「저작권법」 제136조의 지적재산권침해죄에 해당하여 5년 이하의 징역 또는 5천 만원 이하의 벌금에 처해질 수 있습니다.
- 본 보고서의 콘텐츠는 (주)한국리서치가 상당한 투자나 노력으로 만든 성과물입니다. 출처를 명기하지 않고 이를 무단으로 사용하는 행위는 「부정경쟁방지 및 영업비밀보호에 관한 법률」에 위반되므로 위 행위자에 대해 해당 법률에 따른 조치 및 손해배상을 청구할 수 있습니다.
- 본 보고서로 연결되도록 링크하는 것은 허용합니다. 다만, 이 경우에도 출처는 반드시 명기하여야 합니다.
- 보도, 연구, 교육 등 정당한 범위 안에서 공익적 목적을 위해 본 보고서를 인용할 수 있습니다. 그러나 이 경우에도 인용은 저작물의 일부분에 한정되어야 하며, 전체 내용의 10% 이상을 인용하는 경우에는 이를 저작권 침해로 판단할 수 있습니다.
- 본 보고서의 콘텐츠를 영리 목적 없이 개인적으로 이용할 경우에는 복제가 가능합니다.
- 본 보고서의 콘텐츠로 수익을 얻거나 이에 상응하는 혜택을 누리고자 하는 경우에는 (주)한국리서치와 사전에 별도의 협의를 하거나 허락을 얻어야 하며, 협의 또는 허락을 얻어 자료의 내용을 게재하는 경우에도 출처가 (주)한국리서치임을 반드시 명시하여야 합니다.
- 본 보고서의 콘텐츠를 적법한 절차에 따라 다른 인터넷 사이트에 게재하는 경우에도 단순한 오류 정정 이외에 내용의 무단변경을 금지하며, 이를 위반할 때에는 형사 처분을 받을 수 있습니다.

일러두기

- 본 리포트의 데이터는 소수점 첫째 자리에서 반올림하여 정수로 표기하였으므로, 보고서 상에 표기된 값의 합이 100%가 되지 않을 수 있습니다.
- 복수응답 문항의 빈도는 그 합이 100%를 초과할 수 있습니다.
- 응답 사례 수가 적은 경우 해석에 유의하여 주십시오.

1

2026년 하반기 휴가여행 계획

① 휴가여행 계획 여부: '국내 휴가여행 계획 있거나 가능성 높다' 67%,
'해외 휴가여행 계획 있거나 가능성 높다' 30%

2026년 6월 26일 ~ 30일, 전국 만 18세 이상 남녀 2,000명을 대상으로 2026년 하반기(7월~12월) 휴가여행 계획을 물었다. 전체 응답자 중 67%는 올해 하반기에 국내 휴가여행을 갈 계획이 있거나(33%), 아직 미정인긴 하나 갈 가능성이 높다(34%)고 답했다. 올해 하반기 국내여행 계획은 지난해 하반기 여행 계획(67%)과 동일한 수준이다.

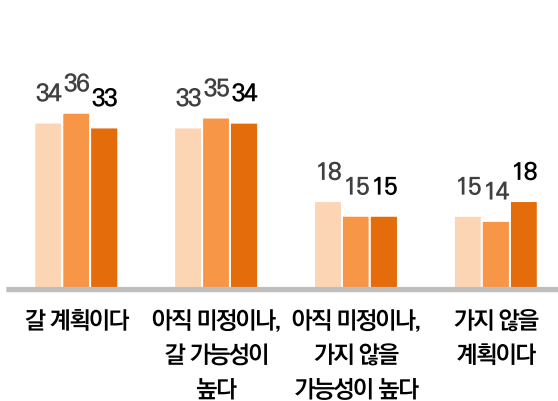
해외 휴가여행에 대해서는 '갈 계획이 있다(12%)'는 사람과 '미정이나, 갈 가능성이 높다(17%)'는 사람을 더하면 30%가 여행을 계획하고 있다. 해외여행을 계획한 사람은 지난해 하반기 31%로, 올해 하반기에는 1%포인트 감소해 지난해와 비슷한 수준을 유지한다.

'국내 휴가여행 계획 있거나, 가능성 높다' 67%, '해외 휴가여행 계획 있거나, 가능성 높다' 30%
지난해와 올해 하반기 시점 국내외 휴가여행 계획 비슷한 수준 유지

(단위: %)

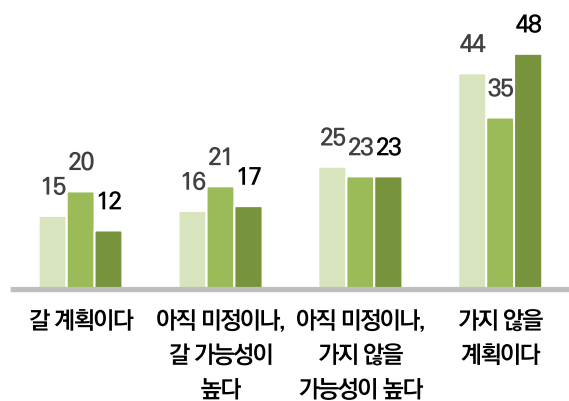
국내 휴가여행 계획 있거나, 갈 가능성 높음: 67%

■ 2025년 하반기 ■ 2026년 상반기 ■ 2026년 하반기



해외 휴가여행 계획 있거나, 갈 가능성 높음: 30%

■ 2025년 하반기 ■ 2026년 상반기 ■ 2026년 하반기



질문: 다음 반기에 "휴가여행"을 다녀오실 계획이 있으십니까? 국내, 해외로 나눠서 답변해 주세요.

응답자 수: 2025년 상·하반기 여행계획 2,000명(1,000명씩 2회 조사), 2026년 상·하반기 여행계획 2,000명

조사기간: 2025년 하반기 여행계획: 2025. 6. 13. ~ 16. // 2025. 6. 27. ~ 30.

2026년 상반기 여행계획: 2025. 12. 19. ~ 24. // 2026년 하반기 여행계획: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

세대, 가구소득, 주관적 계층인식별로 국내외 휴가여행 계획 여부를 살펴보았다. 국내 여행은 모든 세대에서 하반기에 계획하고 있다는 응답이 다수인 반면, 해외 휴가여행은 40대 이하에서 계획이 있다는 응답이 30% 이상(33~36%)으로 상대적으로 높다.

또한 경제적 여건이 좋을수록 여행 계획이 있다는 응답 비율이 높고, 해외여행에서 이러한 경향이 더욱 두드러진다. 실제로 월평균 가구소득 600만 원 이상인 사람 중 국내 여행 계획이 있는 비율은 75%, 해외 여행 계획이 있는 비율은 40%로 월평균 가구소득 300만원 미만 응답자의 여행 계획(국내여행 54%, 해외여행 19%) 대비 높다. 주관적 계층인식이 중상층인 경우에도 국내 여행은 75%, 해외 여행은 42%로 비교적 높은 수준이다.

경제적 여유층은 상대적으로 올 하반기 국내외 여행 계획 많아 저소득층, 해외 여행 계획은 많지 않으나 과반이 국내 여행을 계획하고 있어

(단위: %)

	사례수 (명)	국내 휴가여행 계획		해외 휴가여행 계획	
		계획 있거나 갈 가능성 높음	계획 없거나 가지 않을 가능성 높음	계획 있거나 갈 가능성 높음	계획 없거나 가지 않을 가능성 높음
전체	(2,000)	67	33	30	70
연령					
18-29세	(294)	66	34	36	64
30대	(301)	64	36	36	64
40대	(339)	71	29	33	67
50대	(386)	66	34	27	73
60대	(359)	70	30	25	75
70세 이상	(321)	63	37	23	77
월평균 가구소득					
300만원미만	(556)	54	46	19	81
300만원 이상-600만원 미만	(819)	69	31	29	71
600만원 이상	(626)	75	25	40	60
주관적 계층인식					
중상층	(748)	75	25	42	58
하층	(1,201)	62	38	22	78
모르겠다	(52)	49	51	26	74

질문: 올해 하반기(7월 ~ 12월)에 “휴가여행”을 다녀오실 계획이 있으십니까? 국내, 해외로 나눠서 답변해 주세요.

비고: 계획 있거나 갈 가능성 높음(갈 계획이다+아직 미정이나, 갈 가능성이 높다).

계획 없거나 가지 않을 가능성 높음(가지 않을 계획이다+아직 미정이나, 가지 않을 가능성이 높다) 응답 제시함.

응답자 수: 2,000명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinon.co.kr)

② 여행 시기 및 기간: 국내 휴가여행은 7·8월 여름에 집중, 해외 휴가여행은 고르게 분산 국내 휴가여행 기간 평균 3.9일, 해외 휴가여행 7.2일

올해 하반기에 국내 혹은 해외 휴가여행을 생각하고 있는 사람들에게 여행을 계획하고 있는 시기를 물었다. 국내 휴가여행은 여름 성수기인 7월(34%)과 8월(41%)에 집중되어 있으며, 이는 지난해 하반기와 유사한 흐름이다. 반면 해외 휴가여행 시기는 특정 달에 쏠리지 않고 7월부터 12월까지 비교적 고르게 분산되어 있으며, 그중 10월(24%)이 상대적으로 높다. 국내외 여행을 예정한 사람 중 아직 시기를 정하지 못한 사람은 10명 중 1~2명가량이다(국내 10%, 해외 17%).

대부분의 세대에서 여름 휴가 기간인 7·8월에 국내 여행을 계획하는 비율이 가장 높다. 특히 18~29세와 30·40·50대에서는 40% 이상이 8월에 국내 여행을 계획하고 있다고 답했다. 반면 60세 이상은 10명 중 3~4명이 10월에 국내 여행을 계획한다고 답해 상대적으로 가을 국내여행 선호도가 높다. 동행자와 관계없이 여름 휴가 기간에 여행을 계획하는 비율이 높은 가운데, 혼자(34%)·친척(42%)·지인(37%)과 떠나는 사람은 10월로 계획하는 비율이 상대적으로 높다. 특히 나홀로 여행자는 12월에 국내 여행을 계획한다는 응답이 20%로, 동행자가 있는 사람보다 높은 편이다.

해외 여행 계획 시기는 국내에 비해 세대로 고르게 분산되어 있다. 그중 40~60대는 4명 중 1명 가량이 8월에, 30대는 3명 중 1명이 10월에 여행을 계획하고 있으며, 40대 이하에서는 10명 중 2명 이상이 12월 여행을 계획하고 있다. 동행자 유형에 따른 시기별 분산은 국내 여행 대비 크지 않은 편이다.

국내 휴가여행 예정 시기는 7·8월 여름에 몰려

해외 휴가여행 예정 시기는 대체로 고르게 분산

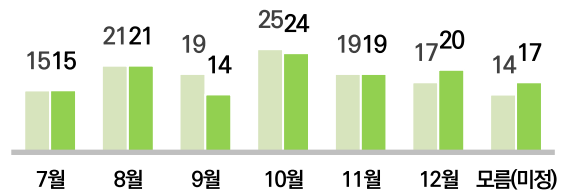
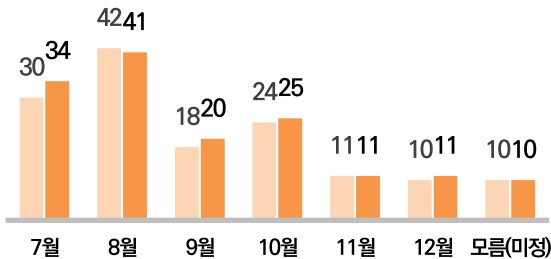
(단위: %)

국내 휴가여행 시기: 7·8월 여름휴가 기간에 포진

해외 휴가여행 시기: 비교적 고르게 분산

■ 2025년 하반기 ■ 2026년 하반기

■ 2025년 하반기 ■ 2026년 하반기



질문: 국내/해외 휴가여행은 언제로 예정하십니까? 여행을 떠나는 날짜 기준으로 답변해 주세요. 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 기간을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 25년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,342명,
25년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 628명

26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,
26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: (25년 하반기) 2025. 6. 13. ~ 16. // 2025. 6. 27. ~ 30.
(26년 하반기) 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

국내 휴가여행은 대부분 세대에서 7·8월 여름에 집중, 나홀로 여행자는 12월 계획도 적지 않아
해외 휴가여행은 4 ~ 60대는 8월 여름, 30대는 10월 가을, 40대 이하는 12월 겨울 중 계획 상대적으로 많아

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	7월	8월	9월	10월	11월	12월	모르겠다 (미정)
전체	(1,336)	34	41	20	25	11	11	10
연령								
18-29세	(195)	36	42	22	15	11	18	15
30대	(193)	38	42	22	24	12	12	14
40대	(242)	38	49	22	17	11	12	9
50대	(254)	34	44	17	24	9	11	5
60대	(250)	29	36	20	35	12	8	7
70세 이상	(202)	28	29	19	37	15	6	11
국내 휴가여행 동행자								
혼자	(144)	31	38	19	34	13	20	13
친구 혹은 연인	(403)	36	41	25	27	16	15	11
가족	(903)	33	43	20	26	11	11	9
친척	(61)	37	44	30	42	13	16	4
지인	(109)	34	38	23	37	14	6	10
모름(미정)	(31)	22	29	10	10	7	13	36

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	7월	8월	9월	10월	11월	12월	모르겠다 (미정)
전체	(594)	15	21	14	24	19	20	17
연령								
18-29세	(105)	15	18	13	17	14	20	28
30대	(109)	13	19	14	34	20	26	14
40대	(112)	17	27	16	19	16	21	16
50대	(102)	9	21	14	24	22	18	16
60대	(91)	12	26	11	25	24	14	15
70세 이상	(74)	22	14	16	23	18	17	16
해외 휴가여행 동행자								
혼자	(81)	18	20	19	32	28	22	11
친구 혹은 연인	(189)	14	24	16	26	25	23	16
가족	(341)	15	22	15	23	19	22	15
친척	(26)	31	16	27	36	23	20	4
지인	(49)	24	22	19	36	25	27	8
모름(미정)	(26)	7	12	0	8	0	4	73

질문: 국내/해외 휴가여행은 언제로 예정하십니까? 여행을 떠나는 날짜 기준으로 답변해 주세요. 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 기간을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,
26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

2026년 하반기 해외 여행 기간은 1년 전 대비 6.8일 → 7.2일, 소폭(0.4일) 증가

국내 휴가여행 기간은 평균 3.9일로, 지난해 하반기(3.8일) 대비 0.1일 늘었다. 주로 '3~4일'로 계획하는 사람이 43%로 가장 많고, 이어서 '1~2일'로 계획하는 사람이 23%이다. '7일 이상'의 장기 여행을 계획하는 사람은 7%에 그친다.

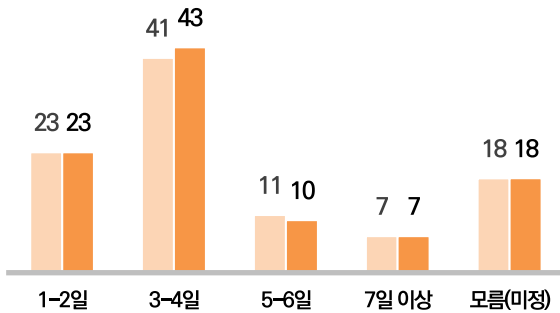
해외 휴가여행 기간은 평균 7.2일로 지난해 하반기(6.8일) 대비 0.4일 늘었다. '3~4일'로 계획하는 사람이 37%로 가장 많고, 이어서 '5~6일'이 26%이다. '7일 이상' 해외 장기 여행을 계획하는 사람은 16%로, 국내에서 7일 이상을 계획한 사람(7%)의 두 배가 넘는다. 종합하면 지난해 하반기와 비교했을 때 올해 하반기 여행 기간은 국내 0.1일로 큰 차이 없으며, 해외는 0.4일로 소폭 늘었다.

올해 하반기 국내외 여행을 계획하는 사람 가운데 국내 여행 기간은 40대(5.0일)와 혼자 떠나는 사람(4.4일)에서 상대적으로 긴 편이다. 해외 여행은 18~29세(9.2일)와 30대(9.3일) 등 젊은 층에서 가장 길고, 혼자 떠나는 사람(8.0일)도 전체 평균보다 길게 계획한다. 국내 여행의 경우 월평균 가구소득이 높을수록 여행 기간이 긴 편으로, 600만 원 이상인 사람(4.5일)·주관적 계층인식 중상층(4.5일)이 300만 원 미만인 사람(3.5일)·주관적 계층인식 하층(3.4일)보다 하루 가량 더 길게 예정하고 있다. 해외 여행의 경우 주관적 계층인식 중상층(8.3일)에서 하층(6.0일) 대비 2.3일 정도 여행 기간을 길게 계획하고 있다.

국내 휴가여행 기간은 평균 3.9일 주로 '3~4일' 국내 여행 계획 있어, 43%

국내 휴가여행 평균 기간:
25년 하반기 3.8일 → 26년 하반기 3.9일

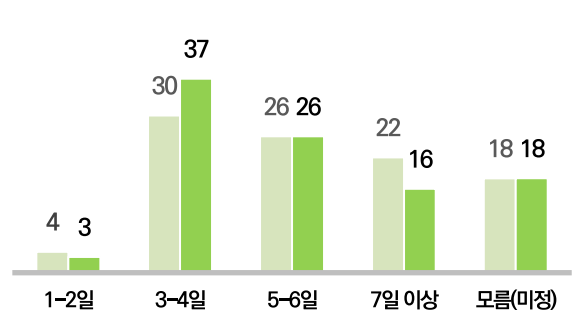
■ 2025년 하반기 ■ 2026년 하반기



해외 휴가여행 기간은 평균 7.2일 주로 '3~4일' 해외 여행 계획 있어, 37%

해외 휴가여행 평균 기간:
25년 하반기 6.8일 → 26년 하반기 7.2일

(단위: %)



질문: 국내/해외 휴가여행 기간은 몇 일로 예정하십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 여행 기간을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 25년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,342명,
25년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 628명

26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,
26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: (25년 하반기) 2025. 6. 13. ~ 16. // 2025. 6. 27. ~ 30.
(26년 하반기) 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

국내 여행 기간은 40대(5.0일)와 나홀로 여행족(4.4일)에서 상대적으로 긴 편
월평균 가구소득 600만 원 이상·주관적 계층인식 중상층은 평균 4.5일로 상대적으로 길게 계획

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	1-2일	3-4일	5-6일	7일 이상	모르겠다 (미정)	평균(일)
전체	(1,336)	23	43	10	7	18	3.9
연령							
18-29세	(195)	20	40	6	7	26	3.9
30대	(193)	20	35	13	8	24	3.8
40대	(242)	22	39	12	9	18	5.0
50대	(254)	23	49	7	6	15	3.6
60대	(250)	26	46	11	4	13	3.3
70세 이상	(202)	23	47	9	5	16	3.5
월평균 가구소득							
300만원미만	(299)	21	42	7	5	25	3.5
300만원 이상-600만원 미만	(565)	26	44	9	5	16	3.5
600만원 이상	(472)	20	42	12	9	17	4.5
주관적 계층인식							
중상층	(560)	20	44	11	9	17	4.5
하층	(750)	25	43	9	5	19	3.4
모르겠다	(25)	19	27	4	4	46	3.2
국내 휴가여행 동행자							
혼자	(144)	19	40	10	11	20	4.4
친구 혹은 연인	(403)	22	38	10	10	20	4.1
가족	(903)	20	45	11	7	17	3.9
친척	(61)	21	41	10	11	16	4.2
지인	(109)	31	36	7	9	17	3.7
모름(미정)	(31)	6	26	10	0	59	3.7

질문: 국내 휴가여행 기간은 몇 일로 예정하십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 여행 기간을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

해외 여행 기간은 18-29세(9.2일)·30대(9.3일) 등 젊은 층에서 긴 편
나홀로 여행족(8.0일)과 주관적 계층인식(8.3일) 중상층도 평균 8.0일 안팎으로 길게 계획

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	1-2일	3-4일	5-6일	7일 이상	모르겠다 (미정)	평균(일)
전체	(594)	3	37	26	16	18	7.2
연령							
18-29세	(105)	2	46	16	11	25	9.2
30대	(109)	4	32	26	18	20	9.3
40대	(112)	1	30	42	7	20	5.1
50대	(102)	4	39	27	18	12	6.3
60대	(91)	3	43	21	19	14	7.0
70세 이상	(74)	3	30	20	28	19	6.7
월평균 가구소득							
300만원미만	(107)	4	41	19	14	22	8.0
300만원 이상-600만원 미만	(234)	4	38	24	19	16	7.4
600만원 이상	(253)	2	34	31	14	19	6.8
주관적 계층인식							
중상층	(311)	2	36	28	18	16	8.3
하층	(269)	3	39	25	13	19	6.0
모르겠다	(13)	0	22	7	14	57	5.1
해외 휴가여행 동행자							
혼자	(81)	4	32	29	17	18	8.0
친구 혹은 연인	(189)	3	43	25	14	14	6.3
가족	(341)	3	36	27	16	18	7.3
친척	(26)	4	30	30	32	4	8.2
지인	(49)	0	37	35	18	10	7.8
모름(미정)	(26)	8	4	8	0	81	3.0

질문: 해외 휴가여행 기간은 몇 일로 예정하십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 여행 기간을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

③ 여행 동행자: 국내와 해외여행 모두 가족과 함께, 이어서 친구 혹은 연인과의 여행을 계획

지난해 하반기에 이어 올해 하반기 여행도 국내·해외 모두 ‘가족’과 함께 하겠다는 사람이 다수이다. 국내 휴가여행을 계획하는 사람 중 68%가, 해외 휴가여행을 계획하는 사람 중 58%가 가족과 함께 떠날 계획이다. 두 여행 모두 가족 동반이 다수이나, 해외보다 국내 여행에서 가족과 함께 하겠다는 비율이 10%포인트 높다. 이어서 ‘친구 혹은 연인(국내 30%, 해외 32%)’과 여행을 떠나겠다는 응답이 많고, 혼자 여행을 떠나겠다는 사람도 국내 11%, 해외 14%이다.

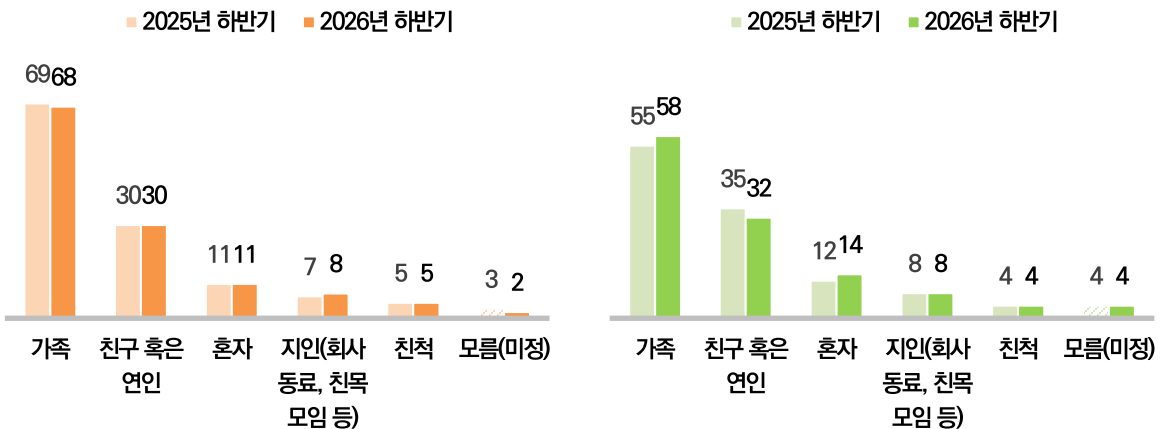
18-29세는 국내외 휴가여행 모두 ‘친구 혹은 연인’과 함께 하겠다는 응답이 가장 많다(국내 59%, 해외 60%). 혼자 여행을 떠나겠다는 응답도 국내 21%, 해외 21%로 세대 중 가장 높다. 반면 30세 이상은 과반이 가족과 함께 하는 휴가여행을 계획한다고 답했다.

국내와 해외 휴가여행 모두, ‘가족’ 혹은 ‘친구·연인’과 함께 할 계획이 다수

(단위: %)

국내 휴가여행 동반자: 가족 68%

해외 휴가여행 동반자: 가족 58%



질문: 국내/해외 휴가여행은 누구와 보낼 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 사람을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 25년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,342명,

25년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 628명

26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,

26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: (25년 하반기) 2025. 6. 13. ~ 16. // 2025. 6. 27. ~ 30.

(26년 하반기) 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

18-29세 5명 중 3명은 ‘친구 혹은 연인’과의 휴가여행 계획, 나홀로 여행도 5명 중 1명으로 많아
30세 이상은 주로 ‘가족’과의 휴가여행 계획

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	가족	친구 혹은 연인	혼자	지인(회사 동료, 친목 모임 등)	친척	모르겠다 (미정)
전체	(1,336)	68	30	11	8	5	2
연령							
18-29세	(195)	40	59	21	4	3	3
30대	(193)	60	42	16	3	4	2
40대	(242)	80	20	8	7	3	3
50대	(254)	75	22	10	6	4	1
60대	(250)	71	23	6	14	7	2
70세 이상	(202)	72	20	6	15	9	3

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	가족	친구 혹은 연인	혼자	지인(회사 동료, 친목 모임 등)	친척	모르겠다 (미정)
전체	(594)	58	32	14	8	4	4
연령							
18-29세	(105)	25	60	21	5	4	9
30대	(109)	49	39	20	6	6	5
40대	(112)	70	21	14	6	3	3
50대	(102)	71	22	10	7	6	2
60대	(91)	63	28	8	14	1	2
70세 이상	(74)	73	17	4	15	8	6

질문: 국내/해외 휴가여행은 누구와 보낼 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 사람을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,

26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

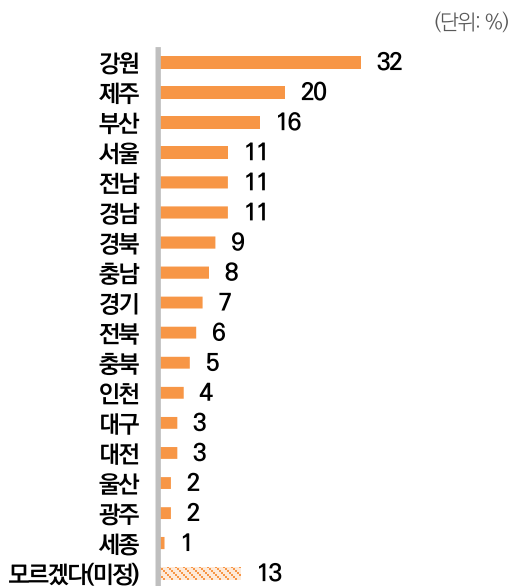
④ 여행자: 인기 있는 국내 휴가여행지는 강원(32%), 제주(20%), 부산(16%) 순 가장 인기 있는 해외 휴가여행지는 일본(46%), 동남아시아(34%) 순

올해 하반기 가장 인기 있는 국내 휴가여행지는 강원(32%), 제주(20%), 부산(16%) 순이다. 이어서 서울(11%), 전남(11%), 경남(11%) 등의 순으로 높다. 이 순위는 지난해 하반기와 대체로 비슷하며, 강원은 두 해 하반기 모두 가장 인기 있는 국내 휴가지로 꼽힌다. 지난해 하반기와 비교하면 제주(18%→20%), 서울(9%→11%)로 여행을 계획하는 사람이 소폭 늘었다.

올해 하반기 가장 인기 있는 해외 휴가지는 일본(46%), 동남아시아(34%) 순이다. 다음으로 중국(20%), 유럽(9%) 등이 뒤를 잇는다. 지난해 하반기와 비교하면 일본(39%→46%)과 중국(11%→20%)으로 여행을 계획하는 사람은 각각 7%포인트, 9%포인트 늘어난 반면, 동남아시아(38%→34%)와 유럽(15%→9%)은 각각 4%포인트, 6%포인트 감소했다.

국내외 휴가여행지를 상위 1~5순위 기준으로 살펴보면 세대별로 선호 지역에 차이가 있다. 국내 여행의 경우 18~29세는 강원(17%)보다는 부산(25%)·제주(20%)·서울(20%)을 더 선호하고, 30세 이상은 강원을 여행지로 꼽는 응답이 가장 높다. 해외 여행에서는 40대 이하에서 일본을 가장 선호하며(18~29세 61%, 30대 41%, 40대 59%), 50세 이상에서는 일본과 동남아 선호가 비슷하게 나뉜다.

2026년 하반기 인기 있는 국내 휴가여행지는
강원(32%), 제주(20%), 부산(16%) 순



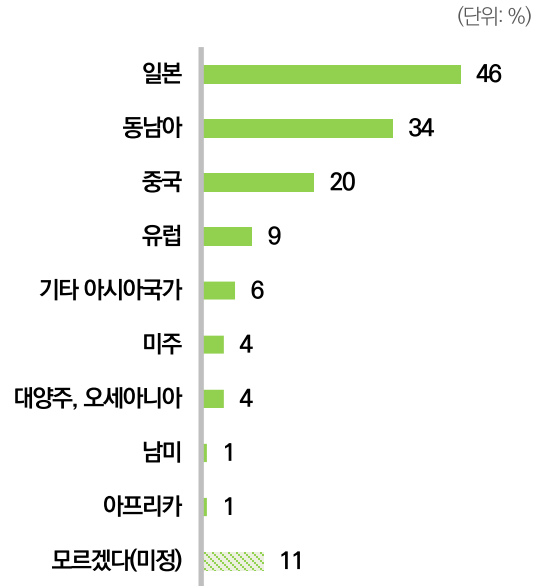
질문: 국내 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

2026년 하반기 인기 있는 해외 휴가여행지는
일본(46%), 동남아시아(34%) 순



질문: 해외 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

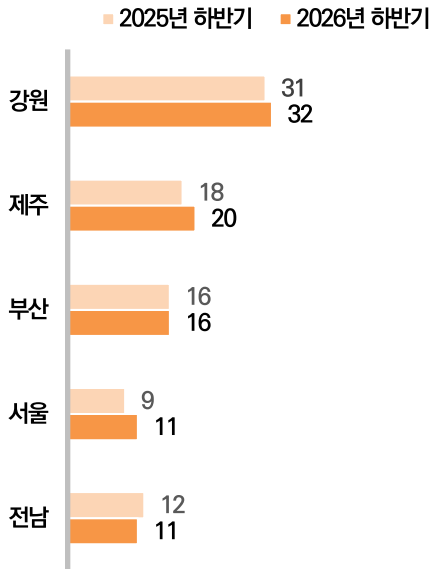
비고: 복수응답

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

2025년 하반기-2026년 하반기 국내 휴가여행지 선호도 비교



질문: 국내 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답, 상위 5순위 제시

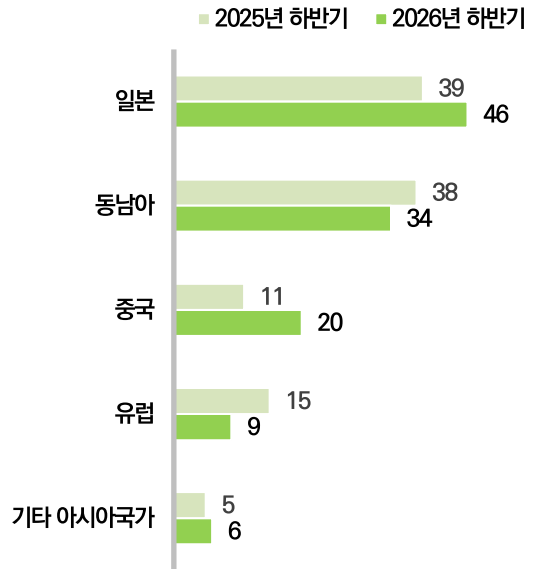
응답자 수: 25년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,342명

26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명

조사기간: (25년 하반기) 2025. 6. 13. ~ 16. // 2025. 6. 27. ~ 30.
(26년 하반기) 2026. 6. 26 ~ 30.

2025년 하반기-2026년 하반기 해외 휴가여행지 선호도 비교

(단위: %)



질문: 해외 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답, 상위 5순위 제시

응답자 수: 25년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 628명

26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: (25년 하반기) 2025. 6. 13. ~ 16. // 2025. 6. 27. ~ 30.
(26년 하반기) 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

(국내 여행지) 18~29세는 강원보다 부산·제주·서울 선호, 30세 이상은 강원도 여행 계획
(해외 여행지) 40세 이하는 일본 선호도 가장 높고, 50세 이상은 일본과 동남아 비슷

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	강원	제주	부산	서울	전남
전체	(1,336)	32	20	16	11	11
연령						
18~29세	(195)	17	20	25	20	5
30대	(193)	26	19	20	11	8
40대	(242)	30	19	11	10	10
50대	(254)	34	20	15	9	12
60대	(250)	43	24	16	7	17
70세 이상	(202)	37	16	10	11	12

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	일본	동남아	중국	유럽	기타 아시아
전체	(594)	46	34	20	9	6
연령						
18~29세	(105)	61	16	22	13	6
30대	(109)	41	38	19	14	10
40대	(112)	59	40	16	5	3
50대	(102)	41	43	19	8	1
60대	(91)	38	31	27	6	9
70세 이상	(74)	29	35	15	6	5

질문: 국내/해외 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답, 상위 5개 지역 제시함.

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,
26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinon.co.kr)

⑤ 여행지 활동: 국내와 해외여행에서 모두 미식 체험 활동 의향 높아 해외여행에서 시내관광, 특산품이나 기념품 등 쇼핑, 역사·종교 유적지 방문, 웰니스 여행을 계획하는 사람 많아

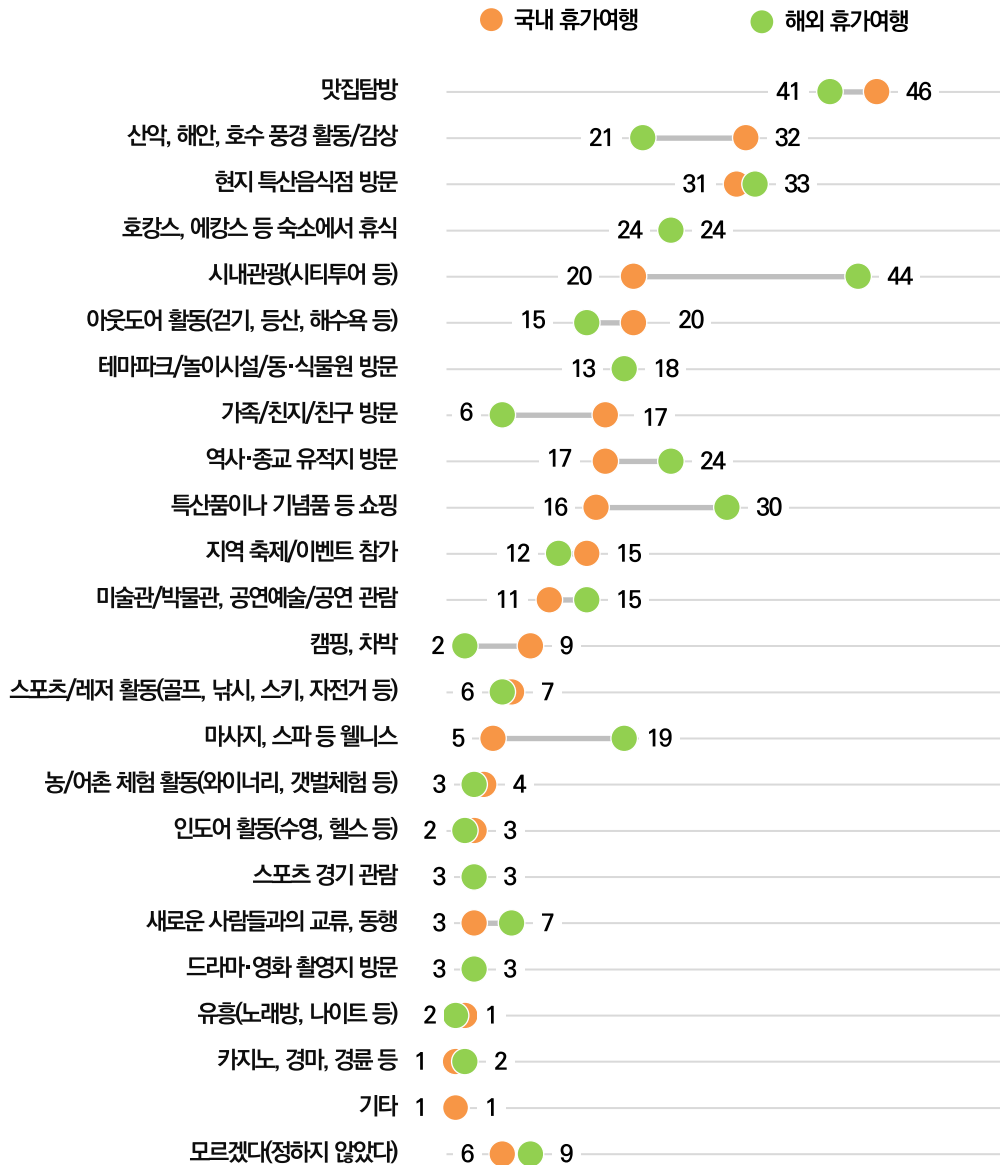
국내 휴가여행 시 활동 계획으로는 '맛집탐방(46%)'이 가장 많다. 이어서 '산악·해안·호수 등 풍경 활동/감상(32%)', '현지 특산음식점 방문(31%)', '호캉스·에캉스 등 숙소에서 휴식(24%)', '시내관광(시티투어 등 20%)' 순으로 높다.

해외 휴가여행에서 예정하는 활동은 '시내관광(시티투어 등)'이 44%로 가장 높다. 이어 '맛집탐방(41%)', '현지 특산음식점 방문(33%)'과 같은 미식 체험 활동이 국내 여행과 마찬가지로 상위권이다. 국내 여행과 달리 '특산품이나 기념품 등 쇼핑(30%)', '역사·종교 유적지 방문(24%)', '마사지·스파 등 웰니스 여행(19%)'을 계획하는 사람이 많다는 점이 특징이다.

국내와 해외여행에서 모두 미식 체험 활동 의향 높아

해외여행에서 시내관광, 특산품이나 기념품 등 쇼핑, 역사·종교 유적지 방문, 웰니스 여행을 계획하는 사람 많아

(단위 : %)



질문: : 국내/해외 휴가여행에서 무엇을 할 예정이십니까? 해당하는 계획을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,
26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

국내여행에서는 대부분의 세대가 '맛집탐방'을 주로 계획하고 있다. 50세 이상에서는 '산악·해안·호수 등 풍경 활동/감상'과 '현지 특산음식점 방문', '역사·종교 유적지 방문'에 대한 수요가 상대적으로 높다. 반면 40대 이하에서는 '시내관광', '테마파크·놀이시설 방문'과 같은 체험형 활동을 계획하는 편이며, 특히 3·40대는 30%가량이 숙소 내 휴식을 계획하고 있는 점이 특징이다.

국내여행이 맛집탐방을 중심으로 이뤄진다면, 해외여행에서는 '시내관광'을 계획하는 비율이 상당히 높다. 다만 50대 이하에서는 시내관광만큼이나 맛집탐방 수요도 높은 것이 특징이다. 세대별 경향은 국내여행과 비슷하게 걸린다. 젊은 층에서는 '특산품·기념품 쇼핑', 숙소에서의 '휴식', '테마파크·놀이시설 방문' 등 다양한 소비·체험형 활동을 계획하는 편인 반면, 연령대가 올라갈수록 '현지 특산음식점 방문', '역사·종교 유적지 방문', '자연 경관 감상'에 대한 계획이 상대적으로 많다.

종합하면 국내와 해외여행 모두 젊은 세대는 시내관광·테마파크·쇼핑과 같은 체험·소비형 활동을, 50세 이상은 자연 경관 감상과 역사·종교 유적지 방문을 선호하는 경향이 있다.

젊은세대는 식도락 여행, 시내관광, 테마파크 활동, 쇼핑 등 다양한 체험·소비형 활동 계획 세워 연령대가 높을수록 자연 경관 감상, 역사·종교 유적지 방문 계획

(단위 : %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	맛집 탐방	산악, 해안, 호수 풍경 활동/ 감상	현지 특산 음식점 방문	호캉스, 에캉스 등 숙소 에서 휴식	시내 관광 (시티 투어 등)	아웃 도어 활동 (걷기, 등산, 해수욕 등)	테마 파크/ 놀이 시설/동 ·식물원 방문	가족/ 친지/ 친구 방문	역사· 종교 유적지 방문	특산품 이나 기념품 등 쇼핑	지역 축제 /이벤트 참가	미술관/ 박물관, 공연 예술/ 공연 관람
전체	(1,336)	46	32	31	24	20	20	19	17	17	16	15	11
연령													
18~29세	(195)	49	17	21	26	24	15	23	15	11	18	16	16
30대	(193)	55	23	25	31	24	22	22	12	12	21	16	12
40대	(242)	36	26	29	30	20	17	25	14	13	9	15	13
50대	(254)	48	36	37	26	17	16	15	17	18	12	13	8
60대	(250)	48	42	32	20	18	25	15	19	20	18	18	7
70세 이상	(202)	44	45	37	12	19	24	16	26	26	18	14	11

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	시내 관광 (시티 투어 등)	맛집 탐방	현지 특산 음식점 방문	특산품 이나 기념품 등 쇼핑	호캉스, 에캉스 등 숙소 에서 휴식	역사· 종교 유적지 방문	산악, 해안, 호수 풍경 활동/ 감상	마사지, 스파 등 웰니스	테마 파크/ 놀이 시설/동 ·식물원 방문	미술관/ 박물관, 공연 예술/ 공연 관람	아웃 도어 활동 (걷기, 등산, 해수욕 등)	지역 축제 /이벤트 참가
전체	(594)	44	41	33	30	24	24	21	19	19	15	15	12
연령													
18~29세	(105)	38	39	26	37	19	16	13	10	26	19	17	11
30대	(109)	51	55	28	38	31	27	12	22	25	19	16	17
40대	(112)	45	42	29	26	36	13	15	18	21	13	9	12
50대	(102)	40	45	42	28	28	27	27	30	15	12	11	11
60대	(91)	42	27	35	24	13	31	37	20	12	18	17	13
70세 이상	(74)	47	29	39	29	12	35	29	17	12	9	21	9

질문: 국내/해외 휴가여행에서 무엇을 할 예정이십니까? 해당하는 계획을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답, 상위 12개 응답 제시함.

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,
26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

⑥ 1인당 평균 여행경비: 국내 40.6만 원(일평균 10.4만 원), 해외 171.5만 원(일평균 23.8만 원)

올해 하반기 계획하고 있는 국내 휴가여행 1인당 평균 경비는 40.6만 원이다. 지난해 하반기 국내 여행 경비(38.5만 원)와 비교하면 일인당 총액은 2.1만 원 늘었다. 예정하는 휴가 기간(3.9일)으로 나누면 1인당 하루 평균 10.4만 원을 쓸 것으로 예상된다.

해외 휴가여행 1인당 평균 경비는 171.5만 원으로, 지난해 하반기 해외 여행 경비와 동일한 금액이다. 예정하는 휴가 기간(7.2일)으로 나누면 1인당 하루 평균 23.8만 원이다.

휴가여행 경비는 60세 이상, 월평균 가구소득 600만 원 이상, 주관적 계층인식 중상층과 같이 경제적 여유가 있는 집단에서 더 높게 계획하는 편이다. 실제로 국내여행 경비는 60대(45.4만 원)와 가구소득 600만 원 이상(43.5만 원), 중상층(44.1만 원)에서, 해외여행 경비는 60대(205.0만 원)와 가구소득 600만 원 이상(182.7만 원), 중상층(182.4만 원)에서 상대적으로 높다. 동행자별로 보면 혼자 여행을 떠나는 경우보다 지인과 함께 하는 경우 1인당 평균 경비를 더 높게 예상하고 있다.

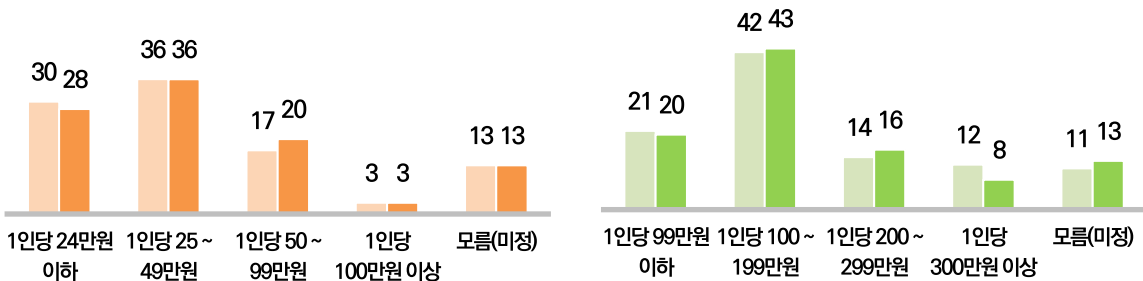
국내 휴가여행 1인당 평균 경비는 40.6만 원(일평균 10.4만 원), 해외 휴가여행 1인당 평균 경비는 171.5만 원(일평균 23.8만 원)

(단위: %)

국내 휴가여행 1인당 평균 경비:
25년 하반기 38.5만 원 → 26년 하반기 40.6만 원

해외 휴가여행 1인당 평균 경비:
25년 하반기 171.5 만원 → 26년 하반기 171.5만원(동일)

■ 2025년 하반기 ■ 2026년 하반기



질문: 교통비, 숙소비, 음식비, 기타 비용 등을 모두 포함한 1인당 국내/해외 여행 경비는 대략 얼마 정도로 예상하시나요?
여러 번 여행 계획이 있는 경우, 비용을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 25년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,342명,
25년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 628명
26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,
26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: (25년 하반기) 2025. 6. 13. ~ 16. // 2025. 6. 27. ~ 30.
(26년 하반기) 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

국내외 여행 경비는 60세 이상, 고소득층, 나홀로 여행족보다는 지인과 동행하는 여행에서 높게 예상

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	1인당 24만원 이하	1인당 25 ~ 49만원	1인당 50 ~ 99만원	1인당 100만원 이상 (정하지 않았다)	모르겠다	평균 (만 원)
전체	(1,336)	28	36	20	3	13	40.6
연령							
18-29세	(195)	31	29	16	4	21	36.7
30대	(193)	27	32	23	3	14	39.9
40대	(242)	31	33	18	4	14	36.9
50대	(254)	27	42	19	3	9	39.9
60대	(250)	22	41	23	3	11	45.4
70세 이상	(202)	28	40	18	4	10	43.9
월평균 가구소득							
300만원미만	(299)	30	34	15	2	19	36.7
300만원 이상-600만원 미만	(565)	30	34	21	4	11	40.1
600만원 이상	(472)	23	40	21	3	12	43.5
주관적 계층인식							
중상층	(560)	24	40	21	4	12	44.1
하층	(750)	31	34	19	3	13	38.0
모르겠다	(25)	15	27	4	4	50	39.6
국내 휴가여행 동행자							
혼자	(144)	29	27	25	3	15	40.8
친구 혹은 연인	(403)	23	36	21	6	14	45.0
가족	(903)	29	37	19	3	12	39.5
친척	(61)	28	31	23	2	16	37.8
지인	(109)	24	33	24	5	13	46.8
모름(미정)	(31)	16	9	23	0	52	39.4

질문: 교통비, 숙박비, 음식비, 기타 비용 등을 모두 포함한 1인당 국내 여행 경비는 대략 얼마 정도로 예상하시나요?

여러 번 여행 계획이 있는 경우, 비용을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

국내외 여행 경비는 60세 이상, 고소득층, 나홀로 여행족보다는 지인과 동행하는 여행에서 높게 예상

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	1인당 99만원 이하	1인당 100 ~ 199만원	1인당 200 ~ 299만원	1인당 300만원 이상	모르겠다 (정하지 않았다)	평균 (만 원)
전체	(594)	20	43	16	8	13	171.5
연령							
18~29세	(105)	13	53	10	5	19	157.3
30대	(109)	19	41	23	7	11	172.2
40대	(112)	23	43	16	4	12	145.8
50대	(102)	23	50	12	9	6	162.9
60대	(91)	19	37	16	12	16	205.0
70세 이상	(74)	21	32	21	13	13	201.4
월평균 가구소득							
300만원미만	(107)	26	43	10	4	17	139.8
300만원 이상~600만원 미만	(234)	22	44	13	9	12	173.0
600만원 이상	(253)	15	43	22	9	11	182.7
주관적 계층인식							
중상층	(311)	20	43	16	11	11	182.4
하층	(269)	20	45	17	6	12	159.1
모르겠다	(13)	0	36	0	0	64	152.6
해외 휴가여행 동행자							
혼자	(81)	23	37	25	7	9	174.7
친구 혹은 연인	(189)	17	52	14	8	9	168.3
가족	(341)	21	41	17	10	11	172.1
친척	(26)	4	70	3	11	12	208.9
지인	(49)	18	44	20	7	10	187.2
모름(미정)	(26)	11	11	0	4	73	132.0

질문: 교통비, 숙소비, 음식비, 기타 비용 등을 모두 포함한 1인당 해외 여행 경비는 대략 얼마 정도로 예상하시나요?

여러 번 여행 계획이 있는 경우, 비용을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

⑦ 여행의 의미: '휴식과 재충전', '일상에서 벗어난 변화', '소중한 사람과 함께 하는 시간' 해외 휴가여행에서 얻을 수 있는 의미는 '새로운 경험과 모험', '다른 문화 체험'

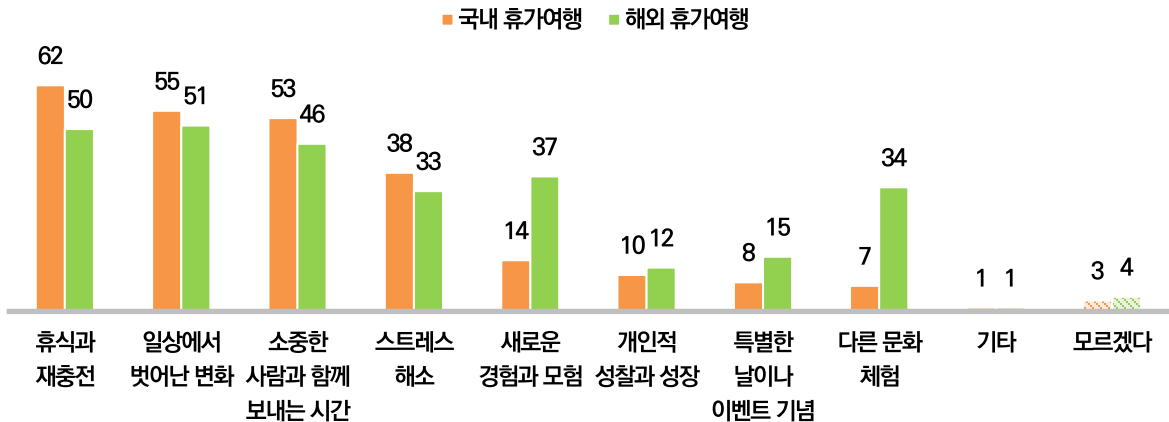
모든 세대에서 여행을 '휴식과 재충전', '일상에서 벗어난 변화', '소중한 사람과 함께 보내는 시간'으로 받아들이나, 세대와 동반자 유형에 따라 여행에 부여하는 의미와 강조점에는 차이가 있다. 2030세대는 여행을 '스트레스 해소' 수단으로 인식하는 경향이 높고, 특히 18-29세는 21%가 국내여행을 '새로운 경험과 모험'으로 여긴다. 반면 30대 이상은 과반이 여행을 '일상에서 벗어난 변화'로 인식한다.

동반자 유형에 따른 인식 차이도 뚜렷하다. 동반자가 있는 경우 여행은 '소중한 사람과 함께 보내는 시간'이라는 의미가 큰 반면, 나홀로 여행을 계획하는 사람은 여행을 '스트레스 해소', '개인적 성찰과 성장'의 기회로 기대하는 응답이 상대적으로 높다. 특히 18-29세는 혼자 여행을 계획하는 비율이 가장 높은 세대로, 여행을 '소중한 사람과 함께 보내는 시간'으로 인식하는 비율이 국내외 모두에서 가장 낮다. 반대로 40세 이상에서는 여행을 '소중한 사람과 함께 보내는 시간'으로 바라보는 인식이 높은 편이다.

해외여행에서는 국내와 다른 양상도 나타난다. 국내여행에서 절반을 넘었던 '휴식과 재충전' 인식이 18-29세와 60세 이상에서는 40%대에 그친다. 국내여행과 달리 해외여행은 낯선 환경에서 챙겨야 할 것이 많아, 마냥 휴식만으로만 받아들이기는 어렵기 때문으로 보인다. 또한 40대 이하의 해외여행을 '스트레스 해소'로, 70세 이상은 '일상에서 벗어난 변화'와 '새로운 문화 체험'으로 인식한다.

국내외 휴가여행의 의미는 '휴식과 재충전', '일상에서 벗어난 변화', '소중한 사람과의 시간'
해외 휴가여행에서 얻을 수 있는 의미는 '새로운 경험과 모험', '다른 문화 체험' 두드러져

(단위: %)



질문: 이번 하반기 국내/해외 휴가여행은 귀하에게 어떤 의미입니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,336명,
26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

2030세대에게 여행은 ‘스트레스 해소’, 연령대가 높을수록 ‘일상의 변화’
18~29세·60세 이상, 해외여행을 휴식으로 인식하는 비율 40%대에 그쳐
나홀로 여행족, 여행은 ‘스트레스 해소’·‘개인적 성찰과 성장’의 기회

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	휴식과 재충전	일상에서 벗어난 변화	소중한 사람과 함께 보내는 시간	스트레스 해소	새로운 경험과 모험	개인적 성찰과 성장	특별한 날이나 이벤트 기념	다른 문화 체험	기타	모르겠다
전체	(1,336)	62	55	53	38	14	10	8	7	1	3
연령											
18~29세	(195)	58	43	46	49	21	10	17	8	3	6
30대	(193)	67	51	53	47	13	8	11	6	2	3
40대	(242)	66	49	54	38	14	12	5	10	1	3
50대	(254)	67	54	55	35	11	6	4	4	1	1
60대	(250)	59	67	51	28	12	11	6	8	0	2
70세 이상	(202)	54	64	56	32	17	10	6	9	0	2
국내 휴가여행 동행자											
혼자	(144)	63	60	26	57	17	23	7	7	0	2
친구 혹은 연인	(403)	63	56	54	46	17	12	13	8	1	2
가족	(903)	64	57	59	35	14	8	7	7	1	2
친척	(61)	49	73	63	39	20	16	15	5	3	1
지인	(109)	63	71	55	37	16	12	6	15	0	3
모름(미정)	(31)	37	30	16	31	8	7	0	7	0	31

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성 높음	사례수 (명)	일상에서 벗어난 변화	휴식과 재충전	소중한 사람과 함께 보내는 시간	새로운 경험과 모험	다른 문화 체험	스트레스 해소	특별한 날이나 이벤트 기념	개인적 성찰과 성장	기타	모르겠다
전체	(594)	51	50	46	37	34	33	15	12	1	4
연령											
18~29세	(105)	44	44	34	39	32	38	24	13	2	7
30대	(109)	50	49	38	37	39	40	21	15	1	4
40대	(112)	51	62	56	38	30	38	10	8	1	4
50대	(102)	49	57	50	32	32	29	12	7	0	3
60대	(91)	55	46	49	44	31	24	9	15	1	3
70세 이상	(74)	61	41	53	35	43	27	9	14	0	4
해외 휴가여행 동행자											
혼자	(81)	46	49	24	38	39	46	15	22	1	1
친구 혹은 연인	(189)	54	56	47	35	35	41	18	12	1	1
가족	(341)	57	53	56	39	34	31	15	11	0	2
친척	(26)	49	34	57	39	50	18	31	8	0	4
지인	(49)	48	44	44	53	46	34	16	17	0	2
모름(미정)	(26)	12	12	4	20	4	8	4	4	8	62

질문: 이번 하반기 국내/해외 휴가여행은 귀하에게 어떤 의미입니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.

응답자 수: 26년 하반기(7월~12월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음 1,336명,

26년 하반기(7월~12월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음 594명

조사기간: 2026. 6. 26 ~ 30.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinon.co.kr)

조사개요

구 분	내 용
모집단	• 전국의 만 18세 이상 남녀
표집틀	• 한국리서치 마스터샘플(26년 5월 기준 전국 97만여 명)
표집방법	• 지역별, 성별, 연령별 비례할당추출
표본크기	• 2,000명
표본오차	• 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 2.2\%p$
조사방법	• 웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)
가중치 부여방식	• 지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2026년 3월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)
응답율	• 조사요청 30,264명, 조사참여 3,487명, 조사완료 2,000명 (요청대비 6.6%, 참여대비 57.4%)
조사일시	• 2026년 6월 26일 ~ 6월 30일
조사기관	• (주)한국리서치(대표이사 노익상)

한국리서치 주간리포트

여론속의 여輿론論

HankookResearch

