

2026 한국리서치 1차 정기조사(1월 2주)

정신건강에 대한 인식과 정책 수요 [결과표]

2026. 1.

Hankook Research

조사 개요

구분	내용
모집단	· 전국의 만 18세 이상 남녀
표집틀	· 한국리서치 마스터샘플(2025년 12월 기준 전국 97만여 명)
표집방법	· 지역별, 성별, 연령별 기준 비례할당추출
표본크기	· 1,000명
표본오차	· 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%p$
조사방법	· 웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)
가중치 부여방식	· 지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2025년 12월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)
응답(협조)율	· 조사요청 54,096명, 조사참여 1,666명, 조사완료 1,000명 (요청대비 1.8%, 참여대비 60.6%)
조사일시	· 2026년 1월 9일 ~ 1월 12일
조사기관	(주)한국리서치(대표이사 노익상)

응답자 분포표(1)

	조사완료		가중값 적용 기준		가중 값 배율 (B/A)
	사례수(명) (A)	비율(%)	사례수(명) (B)	비율(%)	
전체	1,000	100	1,000	100	1.0
성별					
남자	498	50	495	49	1.0
여자	502	50	505	50	1.0
연령					
18-29세	145	15	150	15	1.0
30-39세	151	15	150	15	1.0
40-49세	173	17	169	17	1.0
50-59세	203	20	194	19	1.0
60-69세	187	19	179	18	1.0
70세 이상	141	14	158	16	1.1
거주지역					
서울	188	19	185	19	1.0
인천/경기	326	33	323	32	1.0
대전/세종/충청	110	11	109	11	1.0
광주/전라	83	8	96	10	1.2
대구/경북	92	9	97	10	1.1
부산/울산/경남	152	15	149	15	1.0
강원/제주	49	5	41	4	0.8

응답자 분포표(2)

구분		조사완료 사례수 (명)			가중값 계	적용 기준 남자	사례수 (명) 여자
		계	남자	여자			
계	소계	1000	498	502	1000	495	505
	18~29세	145	64	81	150	78	72
	30~39세	151	77	74	150	79	71
	40~49세	173	90	83	169	87	82
	50~59세	203	101	102	194	98	96
	60~69세	187	94	93	179	87	92
	70세 이상	141	72	69	158	66	92
서울	소계	188	88	100	185	88	97
	18~29세	32	14	18	32	15	17
	30~39세	32	16	16	32	16	16
	40~49세	31	16	15	30	15	15
	50~59세	34	16	18	33	16	17
	60~69세	30	14	16	30	14	16
	70세 이상	29	12	17	28	12	16
인천/경기	소계	326	161	165	323	161	162
	18~29세	48	24	24	50	26	24
	30~39세	54	26	28	53	28	25
	40~49세	59	30	29	59	30	29
	50~59세	65	33	32	64	32	32
	60~69세	57	29	28	55	27	28
	70세 이상	43	19	24	42	18	24
대전/세종/충청	소계	110	56	54	109	56	53
	18~29세	17	7	10	16	9	7
	30~39세	16	9	7	16	9	7
	40~49세	19	10	9	19	10	9
	50~59세	23	11	12	21	11	10
	60~69세	21	10	11	20	10	10
	70세 이상	14	9	5	17	7	10
광주/전라	소계	83	47	36	96	48	48
	18~29세	10	4	6	13	7	6
	30~39세	11	6	5	12	6	6
	40~49세	14	8	6	15	8	7
	50~59세	19	10	9	19	10	9
	60~69세	18	10	8	18	9	9
	70세 이상	11	9	2	19	8	11
대구/경북	소계	92	45	47	97	48	49
	18~29세	9	3	6	13	7	6
	30~39세	12	6	6	13	7	6
	40~49세	16	8	8	15	8	7
	50~59세	20	10	10	19	10	9
	60~69세	21	11	10	19	9	10
	70세 이상	14	7	7	18	7	11
부산/울산/경남	소계	152	78	74	149	74	75
	18~29세	19	9	10	20	11	9
	30~39세	20	11	9	19	10	9
	40~49세	27	14	13	25	13	12
	50~59세	34	17	17	30	15	15
	60~69세	31	16	15	29	14	15
	70세 이상	21	11	10	26	11	15
강원/제주	소계	49	23	26	41	20	21
	18~29세	10	3	7	6	3	3
	30~39세	6	3	3	5	3	2
	40~49세	7	4	3	6	3	3
	50~59세	8	4	4	8	4	4
	60~69세	9	4	5	8	4	4
	70세 이상	9	5	4	8	3	5

목 차

응답자 분포표 1

- [표 c01] 정신건강 문제 경험(복수응답) 2
- [표 c02] 정신건강 문제 인식: 정신건강 문제는 누구에게나 생길 수 있다 3
- [표 c03] 전문가 상담 또는 전문기관 치료 경험 여부 4
- [표 c04] 전문가 또는 전문기관의 도움을 받지 않은 이유 5
- [표 c05] 주관적 신체건강 상태 인식 6
- [표 c06] 주관적 정신건강 상태 인식 7
- [표 c07] 신체건강 관리 노력 정도 8
- [표 c08] 정신건강 관리 노력 정도 9
- [표 c09] 신체적 통증 지속 시 대처 방법 10
- [표 c10] 우울 및 무기력 지속 시 대처 방법 11
- [표 c11] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 1. 신체적 통증이 있을 때, 언제쯤 병원에 가야 하는지 알고 있다. 12
- [표 c12] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 2. 정신적 어려움이 있을 때, 언제쯤 전문가의 도움을 받아야 하는지 알고 있다 13
- [표 c13] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 3. 내가 느끼는 신체적 통증이나 불편감의 원인이 무엇인지 비교적 정확하게 알 수 있다 14
- [표 c14] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 4. 내가 느끼는 스트레스, 우울감, 불안의 원인이 무엇인지 비교적 정확하게 알 수 있다 15
- [표 c15] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 5. 신체적 통증이나 증상이 있을 때, 그것이 '일시적인 증상'인지, '치료가 필요한 상태'인지 구분할 수 있다 16
- [표 c16] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 6. 힘든 감정을 느낄 때, 그것이 '일시적인 기분'인지, '치료가 필요한 상태'인지 구분할 수 있다 17
- [표 c17] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: (종합) "그렇다" 18
- [표 c18] 정신건강 문제에 대한 사회 분위기: 1. 우리 사회에서는 몸이 아프거나 신체적으로 불편할 때, 이를 주변에 이야기하는 것이 비교적 자연스럽다 19
- [표 c19] 정신건강 문제에 대한 사회 분위기: 2. 우리 사회에서는 정서적·심리적으로 힘들 때, 이를 주변에 이야기하는 것이 비교적 자연스럽다 20
- [표 c20] 정신건강 문제에 대한 사회 분위기: 3. 우리 사회는 정신건강 문제를 겪는 사람을 부정적으로 바라보는 편이다 21
- [표 c21] 정신건강 문제에 대한 사회 분위기: 4. 정신건강 문제를 드러내면, 직장이나 학교 등에서 불이익을 받을 수 있다 22
- [표 c22] 정신적 어려움 표현: 나의 힘든 감정(슬픔, 화, 불안)을 이야기하면 상대방이 부담스러워 할까봐 걱정된다 23
- [표 c23] 정신적 어려움 표현: 주변 사람에게 나의 정신적 어려움을 말하는 것은 약점을 드러내는 일처럼 느껴진다 24
- [표 c24] 주변인의 정신적 어려움 인지 능력 25
- [표 c25] 주변인의 정신적 어려움에 대한 개입 및 도움 의향 26
- [표 c26] 정신건강 전문 기관 정보 인지 수준 27
- [표 c27] 10년 후 신체건강 문제 발생 추이 전망 28
- [표 c28] 10년 후 정신건강 문제 발생 추이 전망 29
- [표 c29] 정신건강 문제 증가 예상 원인(복수응답) 30
- [표 c30] 정신건강 문제 인식: 정신건강 문제는 비교·경쟁 문화나 고립 등 사회적 요인에서 주로 비롯된다 31
- [표 c31] 정신건강 문제 인식: 정신건강 문제는 사적인 영역이므로, 사회나 국가의 개입보다는 개인 차원에서 해결해야 한다 32
- [표 c32] 정신건강 심리상담 바우처 인지도 33
- [표 c33] 정신건강 심리상담 바우처 신청 의향 34
- [표 c34] 정신건강 서비스 접근성 향상을 위해 필요한 지원(복수응답) 35

응답자 분포표

(단위 : %)

	사례수 (명)	전체
▣ 전체 ▣	(1,000)	100
성별	남자	50
	여자	51
연령	18-29세	15
	30-39세	15
	40-49세	17
	50-59세	19
	60-69세	18
	70세이상	16
거주지역	서울	19
	인천/경기	32
	대전/세종/충청	11
	광주/전라	10
	대구/경북	10
	부산/울산/경남	15
	강원/제주	4
학력	고졸이하	45
	대재이상	55
직업	관리·전문직	13
	사무직	18
	판매·서비스직	15
	농림어업직	1
	기술·기능·노무직	13
	직업군인	0
	의무복무 군인	1
	전업주부	15
	학생	7
	무직/퇴직/은퇴	17
직장지위	정규직 임금근로자	34
	비정규직 임금근로자	13
	고용주 및 자영업자	9
	의존 계약자	5
	비경제활동	40
고용상태	상용근로자	61
	장기 고정 기간 근로자	26
	단기 고정 기간 근로자	8
	단기·임시 근로자	5
	유급 견습, 훈련생 및 인턴	1
월평균 가구소득	300만원미만	30
	300만원 이상-600만원 미만	41
	600만원 이상	28
주관적 계층인식	중상층	41
	하층	57
	모르겠다	3
주관적 이념성향	진보층	28
	중도층	37
	보수층	32
	모름	3

[표 c01] 정신건강 문제 경험(복수응답)

[c07] 지금까지 살아오면서 다음과 같은 정신건강 문제를 겪었던 경험이 있습니까? 현재 겪고 있는 문제도 포함하여, 해당하는 것을 모두 선택해 주십시오.

단위: %

전체	사례수 (명)	심각한 스트레스	수 일간 지속 되는 우울감	수 일간 지속 되는 불안	수 일간 지속 되는 불면	생활에 불편을 줄 정도의 기분 변화	건망증 으로 인한 일상 생활 장애	자살 생각 (진지 하고 구체적 으로 생각)	주체할 수 없는 분노 표출 (폭력 행위 등)	알코올 또는 약물 중독 문제	환청, 환시, 망상 생각	도박 중독 문제	기타	경험한 적 없음
▣ 전체 ▣	(1,000)	30	26	26	22	20	12	11	10	4	3	1	2	34
성별														
남자	(495)	28	21	23	20	18	14	10	11	5	4	2	1	35
여자	(505)	33	30	28	25	22	11	12	8	4	2	1	2	33
연령														
18-29세	(150)	27	30	30	20	20	11	15	12	6	4	2	2	35
30-39세	(150)	47	37	38	27	34	10	16	17	4	4	3	2	18
40-49세	(169)	39	33	31	28	25	10	12	11	9	5	4	2	28
50-59세	(194)	30	21	23	20	13	12	11	7	3	2	0	1	35
60-69세	(179)	24	21	17	20	21	17	8	8	4	1	0	1	41
70세 이상	(158)	17	15	16	20	12	15	4	2	1	3	0	3	46
거주지역														
서울	(185)	36	24	27	22	19	12	10	11	7	4	2	3	32
인천/경기	(323)	30	28	26	26	20	14	11	9	2	3	1	0	31
대전/세종/충청	(109)	34	28	25	23	23	7	13	14	6	5	1	2	34
광주/전라	(96)	22	17	22	15	18	13	7	7	2	2	2	0	46
대구/경북	(97)	31	27	19	22	22	15	9	8	5	1	1	3	36
부산/울산/경남	(149)	26	26	28	17	21	11	13	10	6	3	1	4	35
강원/제주	(41)	28	24	31	30	19	13	17	4	3	2	2	2	38
학력														
고졸이하	(449)	29	26	24	25	19	14	10	9	5	3	0	2	35
대재이상	(551)	32	26	27	20	21	11	12	10	4	3	3	2	33
직업														
관리·전문직	(132)	37	25	29	20	21	9	10	8	5	1	1	1	34
사무직	(184)	38	26	31	18	21	11	11	16	5	4	3	1	26
판매·서비스직	(147)	27	20	23	22	22	9	8	8	6	3	0	2	38
농림어업직	(7)	30	0	15	26	41	26	0	0	0	0	0	0	44
기술·기능·노무직	(126)	30	29	27	24	22	21	13	11	10	4	2	2	33
직업군인	(2)	50	50	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	50
의무복무 군인	(6)	0	0	0	29	0	0	0	0	0	0	0	0	71
전업주부	(155)	28	25	21	29	17	10	9	6	1	2	1	3	40
학생	(70)	23	32	28	20	22	11	18	17	5	2	2	0	34
무직/퇴직/은퇴	(172)	26	29	22	23	19	15	12	6	2	5	1	2	33
직장지위														
정규직 임금근로자	(336)	37	27	28	21	21	10	11	12	4	3	2	2	31
비정규직 임금근로자	(129)	29	22	30	16	26	18	10	9	6	4	1	1	36
고용주 및 자영업자	(87)	33	25	29	25	21	17	10	10	9	2	2	1	30
의존 계약자	(45)	22	17	15	26	17	5	8	13	15	2	2	2	41
비경제활동	(403)	26	28	22	25	19	12	11	8	2	3	1	2	36
고용상태														
상용근로자	(281)	37	25	29	22	20	13	10	11	5	3	2	2	30
장기 고정 기간 근로자	(121)	29	24	27	15	23	9	9	8	3	3	1	2	35
단기 고정 기간 근로자	(38)	34	23	23	5	31	15	15	13	5	2	3	0	30
단기 임시 근로자	(22)	35	44	45	29	26	29	26	19	9	15	5	0	33
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
월평균 가구소득														
300만원미만	(304)	33	27	30	25	23	16	14	12	6	5	2	1	29
300만원 이상-600만원 미만	(413)	28	25	23	22	18	12	9	7	4	2	0	2	37
600만원 이상	(283)	31	25	24	19	21	10	11	11	4	2	2	1	36
주관적 계층인식														
중상층	(406)	29	21	23	21	17	9	8	10	4	2	2	2	37
하층	(566)	31	29	27	23	22	15	13	9	4	4	1	2	31
모르겠다	(28)	41	34	27	18	27	11	11	10	10	7	4	0	37
주관적 이념성향														
진보층	(277)	28	28	27	23	21	11	13	8	5	1	1	1	35
중도층	(374)	31	27	23	21	19	13	10	11	4	3	1	2	35
보수층	(319)	31	22	28	23	22	13	9	9	5	5	1	1	33
모름	(30)	42	36	26	36	13	7	16	16	0	0	7	8	31

[표 c02] 정신건강 문제 인식: 정신건강 문제는 누구에게나 생길 수 있다

[c15] 다음 문장에 대해 얼마나 동의하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 동의하지 않는다	② 동의하지 않는 편이다	①+② 동의하지 않는다	③ 동의하는 편이다	④ 매우 동의한다	③+④ 동의한다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	0	2	2	39	58	97	1	100
성별									
남자	(495)	1	3	4	42	53	95	1	100
여자	(505)	0	0	0	36	63	99	1	100
연령									
18-29세	(150)	0	0	0	27	69	96	4	100
30-39세	(150)	0	3	3	26	71	96	1	100
40-49세	(169)	1	2	3	35	62	97	1	100
50-59세	(194)	0	2	2	40	57	97	1	100
60-69세	(179)	1	3	4	52	44	96	0	100
70세 이상	(158)	0	1	1	50	50	99	0	100
거주지역									
서울	(185)	0	2	2	31	67	98	1	100
인천/경기	(323)	1	2	3	38	58	96	1	100
대전/세종/충청	(109)	0	2	2	44	53	97	1	100
광주/전라	(96)	0	0	0	44	56	100	0	100
대구/경북	(97)	0	1	1	41	58	99	0	100
부산/울산/경남	(149)	1	2	3	42	53	95	2	100
강원/제주	(41)	0	0	0	38	60	98	2	100
학력									
고졸이하	(449)	0	2	3	44	52	96	1	100
대재이상	(551)	0	1	1	34	63	97	1	100
직업									
관리·전문직	(132)	1	1	3	35	61	96	1	100
사무직	(184)	0	2	2	31	65	96	2	100
판매·서비스직	(147)	0	2	2	41	56	98	0	100
농림어업직	(7)	0	14	14	45	41	86	0	100
기술·기능·노무직	(126)	1	2	4	43	50	93	3	100
직업군인	(2)	0	0	0	0	100	100	0	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	18	62	80	20	100
전업주부	(155)	0	0	0	46	54	100	0	100
학생	(70)	0	0	0	25	74	98	2	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	0	2	2	45	53	98	0	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	1	2	2	35	62	96	1	100
비정규직 임금근로자	(129)	0	1	1	42	56	97	1	100
고용주 및 자영업자	(87)	2	3	5	39	55	95	0	100
의존 계약자	(45)	0	4	4	39	52	91	4	100
비경제활동	(403)	0	1	1	41	57	98	1	100
고용상태									
상용근로자	(281)	0	1	2	33	64	97	1	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	1	2	3	38	57	95	2	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	0	0	0	59	41	100	0	100
단기·임시 근로자	(22)	0	4	4	22	74	96	0	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	0	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	0	2	2	43	54	97	1	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	0	2	2	41	56	97	1	100
600만원 이상	(283)	1	1	2	31	66	98	1	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	1	2	3	37	59	96	1	100
하층	(566)	0	2	2	39	58	97	1	100
모르겠다	(28)	0	0	0	55	45	100	0	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	0	0	0	37	63	100	0	100
중도층	(374)	1	2	2	40	57	97	1	100
보수층	(319)	0	3	4	40	55	95	2	100
모름	(30)	0	0	0	32	68	100	0	100

[표 c03] 전문가 상담 또는 전문기관 치료 경험 여부

[c07-1] 정신건강 문제로 전문가 상담 또는 전문기관(병원, 상담센터 등)의 치료를 받은 적이 있습니까?

단위: %

정신건강 문제 경험자	사례수 (명)	예	아니오	계
■ 전체 ■	(659)	26	74	100
성별				
남자	(321)	24	76	100
여자	(338)	27	73	100
연령				
18-29세	(98)	31	69	100
30-39세	(123)	35	65	100
40-49세	(122)	26	74	100
50-59세	(125)	17	83	100
60-69세	(105)	28	72	100
70세이상	(85)	18	82	100
거주지역				
서울	(125)	31	69	100
인천/경기	(224)	24	76	100
대전/세종/충청	(72)	21	79	100
광주/전라	(52)	21	79	100
대구/경북	(62)	24	76	100
부산/울산/경남	(97)	27	73	100
강원/제주	(26)	34	66	100
학력				
고졸이하	(291)	25	75	100
대재이상	(368)	27	73	100
직업				
관리·전문직	(87)	26	74	100
사무직	(136)	28	72	100
판매·서비스직	(91)	24	76	100
농림어업직	(4)	0	100	100
기술·기능·노무직	(84)	28	72	100
직업군인	(1)	0	100	100
의무복무 군인	(2)	0	100	100
전업주부	(93)	24	76	100
학생	(46)	24	76	100
무직/퇴직/은퇴	(116)	27	73	100
직장지위				
정규직 임금근로자	(233)	24	76	100
비정규직 임금근로자	(83)	31	69	100
고용주 및 자영업자	(60)	28	72	100
의존 계약자	(27)	26	74	100
비경제활동	(256)	25	75	100
고용상태				
상용근로자	(196)	25	75	100
장기 고정 기간 근로자	(79)	24	76	100
단기 고정 기간 근로자	(27)	19	81	100
단기·임시 근로자	(14)	72	28	100
월평균 가구소득				
300만원미만	(217)	28	72	100
300만원 이상-600만원 미만	(260)	22	78	100
600만원 이상	(182)	28	72	100
주관적 계층인식				
중상층	(254)	29	71	100
하층	(388)	23	77	100
모르겠다	(18)	30	70	100
주관적 이념성향				
진보층	(181)	30	70	100
중도층	(245)	23	77	100
보수층	(213)	25	75	100
모름	(21)	36	64	100

[표 c04] 전문가 또는 전문기관의 도움을 받지 않은 이유
 [c07-2-2] 전문가 또는 전문기관의 도움을 받지 않은 가장 큰 이유는 무엇입니까?

단위: %

정신건강 문제 경험자 중 전문가 또는 전문기관 치료 미경험자	사례수 (명)	치료가 필요할 정도로 심각하지 않다고 생각해서	내 스스로 노력해서 고쳐야 하는 문제라고 생각해서	상담/치료 비용이 비쌀 것 같아서	상담/치료 효과가 없을 것 같아서	상담이나 치료를 받을 시간이 없어서	다른 사람이 내 정신건강 문제를 알게 되는 것이 두려워서	적당한 상담/치료 기관을 알지 못해서 (어디로 가야 할지 정보를 몰라서)	기타	계
▣ 전체 ▣	(489)	42	27	10	7	5	4	3	2	100
성별										
남자	(243)	43	26	8	9	5	4	3	1	100
여자	(245)	41	28	13	5	5	4	2	2	100
연령										
18-29세	(68)	42	17	17	14	5	3	1	2	100
30-39세	(80)	38	25	10	8	7	6	4	3	100
40-49세	(91)	26	33	9	9	12	7	3	0	100
50-59세	(105)	49	25	11	6	2	3	4	1	100
60-69세	(76)	46	29	13	4	0	5	1	3	100
70세이상	(70)	52	33	1	4	1	3	3	2	100
거주지역										
서울	(86)	41	31	7	9	4	3	3	1	100
인천/경기	(170)	41	26	11	8	6	5	1	2	100
대전/세종/충청	(57)	38	27	10	8	7	3	5	2	100
광주/전라	(41)	46	15	13	9	5	5	8	0	100
대구/경북	(48)	35	34	12	2	4	11	0	2	100
부산/울산/경남	(71)	50	27	11	6	3	3	3	0	100
강원/제주	(17)	45	31	5	4	0	0	5	10	100
학력										
고졸이하	(218)	41	29	10	7	4	6	2	1	100
대재이상	(270)	43	25	10	8	5	3	3	2	100
직업										
관리·전문직	(64)	44	28	3	9	3	8	0	5	100
사무직	(98)	37	33	10	9	4	3	4	1	100
판매·서비스직	(69)	43	21	12	4	11	4	3	0	100
농림어업직	(4)	47	26	0	0	0	0	26	0	100
기술·기능·노무직	(61)	37	30	11	3	10	5	5	0	100
직업군인	(1)	0	100	0	0	0	0	0	0	100
의무복무군인	(2)	0	0	0	100	0	0	0	0	100
전업주부	(71)	44	35	8	5	1	3	1	1	100
학생	(35)	48	11	19	10	3	6	4	0	100
무직/퇴직/은퇴	(84)	46	23	13	8	1	5	2	3	100
직장지위										
정규직 임금근로자	(176)	39	28	9	7	9	6	2	0	100
비정규직 임금근로자	(57)	41	30	12	7	0	5	5	0	100
고용주 및 자영업자	(44)	39	30	4	4	7	0	7	8	100
의존 계약자	(20)	41	29	9	9	5	0	0	5	100
비경제활동	(192)	45	25	12	8	2	4	2	2	100
고용상태										
상용근로자	(148)	39	27	11	6	10	3	4	0	100
장기 고정 기간 근로자	(60)	42	28	8	9	2	11	0	0	100
단기 고정 기간 근로자	(22)	43	39	9	0	0	9	0	0	100
단기·임시 근로자	(4)	25	25	0	25	0	0	25	0	100
월평균 가구소득										
300만원미만	(156)	36	22	17	6	6	8	4	2	100
300만원 이상-600만원 미만	(202)	42	30	10	8	3	3	2	2	100
600만원 이상	(131)	50	29	4	8	5	2	3	0	100
주관적 계층인식										
중상층	(179)	44	30	6	9	4	3	2	2	100
하층	(297)	42	25	12	6	4	6	3	1	100
모르겠다	(12)	16	25	24	8	15	0	3	8	100
주관적 이념성향										
진보층	(127)	46	24	12	6	4	3	3	2	100
중도층	(189)	45	28	10	7	5	2	2	1	100
보수층	(159)	36	28	8	9	5	8	3	2	100
모름	(13)	29	26	22	9	7	7	0	0	100

[표 c05] 주관적 신체건강 상태 인식
 [c02-1] 평상시 귀하의 신체건강 상태는 어떻다고 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 건강하지 않다	② 별로 건강하지 않다	①+② 건강하지 않다	③ 보통이다	④ 대체로 건강하다	⑤ 매우 건강하다	④+⑤ 건강하다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3	22	26	41	30	3	33	100
성별									
남자	(495)	4	19	24	43	29	4	33	100
여자	(505)	3	25	28	39	30	3	33	100
연령									
18-29세	(150)	1	24	25	30	35	10	45	100
30-39세	(150)	4	29	32	41	25	2	27	100
40-49세	(169)	5	23	28	48	21	2	23	100
50-59세	(194)	6	17	23	44	30	3	33	100
60-69세	(179)	3	23	26	43	29	2	31	100
70세 이상	(158)	2	20	22	38	37	3	40	100
거주지역									
서울	(185)	2	20	21	43	33	2	35	100
인천/경기	(323)	3	22	25	42	29	3	32	100
대전/세종/충청	(109)	4	28	31	40	27	2	28	100
광주/전라	(96)	5	18	24	41	27	9	36	100
대구/경북	(97)	5	24	29	38	28	5	33	100
부산/울산/경남	(149)	2	23	26	36	35	3	38	100
강원/제주	(41)	11	22	33	47	20	0	20	100
학력									
고졸이하	(449)	4	24	29	41	27	3	30	100
대재이상	(551)	3	21	24	41	32	3	35	100
직업									
관리·전문직	(132)	1	18	19	34	40	7	46	100
사무직	(184)	6	21	27	43	27	4	30	100
판매·서비스직	(147)	3	19	21	42	36	1	37	100
농림어업직	(7)	0	0	0	100	0	0	0	100
기술·기능·노무직	(126)	4	27	31	50	19	0	19	100
직업군인	(2)	0	0	0	0	100	0	100	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	16	66	18	84	100
전업주부	(155)	2	26	28	50	22	1	22	100
학생	(70)	1	26	28	28	32	12	44	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	6	24	30	34	33	4	36	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	3	22	25	45	28	2	30	100
비정규직 임금근로자	(129)	4	20	24	38	35	3	38	100
고용주 및 자영업자	(87)	3	18	21	41	34	4	39	100
의존 계약자	(45)	7	16	23	46	29	2	32	100
비경제활동	(403)	3	25	28	39	29	4	33	100
고용상태									
상용근로자	(281)	4	23	27	43	27	2	29	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	1	18	18	42	38	1	39	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	3	23	26	44	30	0	30	100
단기·임시 근로자	(22)	8	27	35	37	23	5	28	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	0	0	100	100	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	6	27	34	37	27	2	29	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	2	21	23	45	29	3	32	100
600만원 이상	(283)	2	19	21	40	33	6	39	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	0	16	17	42	36	5	41	100
하층	(566)	6	27	32	40	25	2	28	100
모르겠다	(28)	4	26	30	40	30	0	30	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	3	22	25	40	32	3	35	100
중도층	(374)	4	25	28	41	27	4	31	100
보수층	(319)	3	19	23	43	32	2	35	100
모름	(30)	3	35	38	35	20	7	27	100

[표 c06] 주관적 정신건강 상태 인식
[c02-2] 평상시 귀하의 정신건강 상태는 어떻다고 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 건강하지 않다	② 별로 건강하지 않다	①+② 건강하지 않다	③ 보통이다	④ 대체로 건강하다	⑤ 매우 건강하다	④+⑤ 건강하다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	4	16	20	35	36	9	46	100
성별									
남자	(495)	3	16	19	37	36	8	44	100
여자	(505)	4	16	20	33	37	11	47	100
연령									
18-29세	(150)	5	22	27	25	34	14	48	100
30-39세	(150)	5	27	32	38	24	6	30	100
40-49세	(169)	5	20	25	47	21	7	28	100
50-59세	(194)	4	11	15	32	45	8	52	100
60-69세	(179)	3	9	12	36	45	7	52	100
70세 이상	(158)	1	8	9	30	45	16	61	100
거주지역									
서울	(185)	4	16	20	36	37	7	44	100
인천/경기	(323)	4	18	22	34	34	9	44	100
대전/세종/충청	(109)	5	19	23	41	30	6	36	100
광주/전라	(96)	0	13	13	31	39	17	56	100
대구/경북	(97)	2	18	20	34	40	5	46	100
부산/울산/경남	(149)	2	12	15	34	40	11	51	100
강원/제주	(41)	12	7	19	35	33	13	46	100
학력									
고졸이하	(449)	5	16	21	38	35	6	41	100
대재이상	(551)	2	16	19	32	37	12	49	100
직업									
관리·전문직	(132)	3	8	11	30	45	14	59	100
사무직	(184)	2	23	24	36	30	9	40	100
판매·서비스직	(147)	5	14	20	38	37	5	43	100
농림어업직	(7)	0	0	0	59	41	0	41	100
기술·기능·노무직	(126)	5	19	23	44	29	4	33	100
직업군인	(2)	0	0	0	0	100	0	100	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	0	80	20	100	100
전업주부	(155)	2	13	15	37	40	8	48	100
학생	(70)	2	22	25	25	36	14	51	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	6	15	21	32	34	13	47	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	2	19	22	39	31	9	39	100
비정규직 임금근로자	(129)	6	12	18	34	40	8	48	100
고용주 및 자영업자	(87)	3	12	15	37	40	8	48	100
의존 계약자	(45)	9	11	20	29	46	4	51	100
비경제활동	(403)	4	15	19	32	38	11	49	100
고용상태									
상용근로자	(281)	2	19	21	40	30	9	39	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	3	14	17	37	40	6	46	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	3	16	19	39	35	8	42	100
단기·임시 근로자	(22)	17	24	40	18	37	5	42	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	0	0	100	100	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	6	22	28	35	29	8	37	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	2	14	17	35	40	8	48	100
600만원 이상	(283)	3	12	14	34	39	13	52	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	2	14	16	30	39	15	54	100
하층	(566)	5	17	22	38	34	6	40	100
모르겠다	(28)	4	20	24	39	37	0	37	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	3	14	17	33	39	11	50	100
중도층	(374)	4	16	21	34	35	11	45	100
보수층	(319)	3	16	19	38	36	7	43	100
모름	(30)	6	33	39	29	25	7	32	100

[표 c07] 신체건강 관리 노력 정도

[c03-1] 귀하는 평소 신체건강을 유지하기 위해 얼마나 관리하고 계십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 관리하지 않는다	② 별로 관리하지 않는다	①+② 관리하지 않는다	③ 보통이다	④ 어느 정도 관리하고 있다	⑤ 매우 철저히 관리하고 있다	④+⑤ 관리하고 있다	계
□ 전체 □	(1,000)	3	17	20	29	47	4	51	100
성별									
남자	(495)	3	17	20	29	47	5	51	100
여자	(505)	3	17	20	29	47	4	51	100
연령									
18-29세	(150)	3	28	31	27	37	5	42	100
30-39세	(150)	4	21	25	33	39	2	42	100
40-49세	(169)	6	19	26	36	37	1	38	100
50-59세	(194)	2	17	19	33	47	1	48	100
60-69세	(179)	1	11	12	26	55	7	62	100
70세이상	(158)	1	7	7	19	64	9	74	100
거주지역									
서울	(185)	2	17	19	27	53	1	54	100
인천/경기	(323)	4	16	20	31	44	5	49	100
대전/세종/충청	(109)	2	22	24	26	43	6	50	100
광주/전라	(96)	1	11	12	23	56	9	65	100
대구/경북	(97)	4	28	32	26	38	3	42	100
부산/울산/경남	(149)	2	14	16	32	48	4	52	100
강원/제주	(41)	6	11	18	38	45	0	45	100
학력									
고졸이하	(449)	4	13	17	31	49	4	53	100
대재이상	(551)	2	21	23	28	45	4	50	100
직업									
관리·전문직	(132)	1	19	20	22	53	5	58	100
사무직	(184)	4	19	23	29	46	2	48	100
판매·서비스직	(147)	3	13	15	33	49	2	51	100
농림어업직	(7)	0	15	15	15	56	14	70	100
기술·기능·노무직	(126)	5	22	27	38	35	0	35	100
직업군인	(2)	0	0	0	50	50	0	50	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	16	66	18	84	100
전업주부	(155)	0	17	17	25	54	4	57	100
학생	(70)	3	29	31	28	37	3	41	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	4	10	14	29	47	10	57	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	3	22	25	29	44	1	46	100
비정규직 임금근로자	(129)	3	17	20	33	43	4	47	100
고용주 및 자영업자	(87)	0	8	8	36	51	5	56	100
의존 계약자	(45)	8	11	20	22	56	2	58	100
비경제활동	(403)	2	16	18	27	48	6	55	100
고용상태									
상용근로자	(281)	3	22	25	31	43	1	44	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	3	21	23	25	48	4	52	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	5	11	16	32	50	3	52	100
단기·임시 근로자	(22)	5	24	28	49	18	5	23	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	4	17	21	28	44	7	51	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	2	18	20	31	47	2	49	100
600만원 이상	(283)	2	16	18	27	50	4	54	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	1	14	15	28	53	4	56	100
하층	(566)	4	19	23	30	43	4	47	100
모르겠다	(28)	0	17	17	28	45	11	55	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	2	20	22	23	48	7	55	100
중도층	(374)	3	17	20	35	42	3	45	100
보수층	(319)	2	15	17	27	52	3	56	100
모름	(30)	10	17	27	28	42	3	45	100

[표 c08] 정신건강 관리 노력 정도

[c03-2] 귀하는 평소 정신건강을 유지하기 위해 얼마나 관리하고 계십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 관리하지 않는다	② 별로 관리하지 않는다	①+② 관리하지 않는다	③ 보통이다	④ 어느 정도 관리하고 있다	⑤ 매우 철저히 관리하고 있다	④+⑤ 관리하고 있다	계
□ 전체 □	(1,000)	4	17	21	34	40	5	45	100
성별									
남자	(495)	5	16	21	35	39	5	44	100
여자	(505)	3	18	20	33	42	4	46	100
연령									
18-29세	(150)	7	22	29	29	36	6	42	100
30-39세	(150)	6	21	27	38	30	4	34	100
40-49세	(169)	7	21	29	45	25	1	26	100
50-59세	(194)	3	18	21	34	41	3	45	100
60-69세	(179)	0	15	15	30	50	5	55	100
70세 이상	(158)	1	4	5	28	58	8	67	100
거주지역									
서울	(185)	3	13	16	38	43	2	46	100
인천/경기	(323)	5	17	22	32	40	5	46	100
대전/세종/충청	(109)	2	21	23	32	39	6	45	100
광주/전라	(96)	4	13	17	27	48	9	57	100
대구/경북	(97)	4	28	32	30	37	1	38	100
부산/울산/경남	(149)	4	15	20	40	36	5	40	100
강원/제주	(41)	3	12	15	42	41	2	43	100
학력									
고졸이하	(449)	4	14	18	39	40	3	43	100
대재이상	(551)	4	19	24	30	41	5	46	100
직업									
관리·전문직	(132)	2	15	18	29	48	5	53	100
사무직	(184)	8	22	30	36	31	3	34	100
판매·서비스직	(147)	2	18	20	34	43	3	47	100
농림어업직	(7)	0	0	0	30	70	0	70	100
기술·기능·노무직	(126)	8	19	27	46	27	0	27	100
직업군인인	(2)	0	0	0	0	100	0	100	100
의무복무군인인	(6)	0	0	0	36	29	35	64	100
전업주부	(155)	1	14	14	38	44	4	48	100
학생	(70)	3	24	26	30	38	6	44	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	5	11	16	26	49	9	58	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	6	21	27	38	33	2	35	100
비정규직 임금근로자	(129)	4	16	20	39	35	7	41	100
고용주 및 자영업자	(87)	2	13	16	31	52	1	54	100
의존 계약자	(45)	4	18	22	22	54	2	56	100
비경제활동	(403)	3	14	17	31	45	7	52	100
고용상태									
상용근로자	(281)	6	21	27	39	32	2	34	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	6	17	23	35	37	5	42	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	3	20	22	42	30	5	35	100
단기·임시 근로자	(22)	9	14	23	45	27	5	32	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	6	17	23	31	39	7	46	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	3	17	20	37	41	2	43	100
600만원 이상	(283)	4	16	20	33	41	6	46	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	3	14	17	32	46	5	51	100
하층	(566)	5	19	24	35	37	4	41	100
모르겠다	(28)	4	15	19	46	32	4	36	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	3	19	23	28	42	7	49	100
중도층	(374)	5	16	22	40	36	2	39	100
보수층	(319)	3	16	19	32	44	5	49	100
모름	(30)	7	14	21	37	36	7	43	100

[표 c09] 신체적 통증 지속 시 대처 방법

[c08-1] 최근 2주 이상 '신체적 통증(예:두통)'이 지속되어 일상생활에 어려움이 있습니다. 충분히 휴식을 취해봐도 낫지 않습니다. 어떻게 하시겠습니까? 실제 본인의 행동에 가장 가까운 것을 선택해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	시간이 지나면 자연스럽게 나아질 수 있으니 조금 더 지켜본다	운동이나 스트레칭 등 스스로 관리해 본다	주변에 알리고 조언을 구한다	병원이나 전문가를 찾아 도움을 받는다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	24	23	4	44	6	100
성별							
남자	(495)	20	27	5	40	7	100
여자	(505)	26	19	3	47	4	100
연령							
18-29세	(150)	29	18	8	41	4	100
30-39세	(150)	23	22	6	45	4	100
40-49세	(169)	28	18	6	40	8	100
50-59세	(194)	23	27	1	42	7	100
60-69세	(179)	18	25	4	48	5	100
70세이상	(158)	19	29	0	48	4	100
거주지역							
서울	(185)	26	23	5	42	3	100
인천/경기	(323)	24	23	3	44	7	100
대전/세종/충청	(109)	21	19	1	49	10	100
광주/전라	(96)	22	21	5	44	7	100
대구/경북	(97)	29	23	3	41	3	100
부산/울산/경남	(149)	19	30	6	42	4	100
강원/제주	(41)	23	20	5	49	2	100
학력							
고졸이하	(449)	25	22	4	43	7	100
대재이상	(551)	22	24	4	44	5	100
직업							
관리·전문직	(132)	20	23	2	49	7	100
사무직	(184)	27	23	6	37	7	100
판매·서비스직	(147)	26	23	5	41	6	100
농림어업직	(7)	12	45	0	14	30	100
기술·기능·노무직	(126)	20	26	6	44	4	100
직업군인	(2)	0	50	0	50	0	100
의무복무 군인	(6)	34	0	29	18	20	100
전업주부	(155)	20	22	0	53	5	100
학생	(70)	30	15	8	42	5	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	24	26	3	44	3	100
직장지위							
정규직 임금근로자	(336)	22	25	4	43	6	100
비정규직 임금근로자	(129)	25	22	4	41	7	100
고용주 및 자영업자	(87)	18	24	4	47	7	100
의존 계약자	(45)	41	20	12	24	4	100
비경제활동	(403)	24	22	3	47	4	100
고용상태							
상용근로자	(281)	21	23	4	45	7	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	27	25	2	40	7	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	10	20	17	47	5	100
단기·임시 근로자	(22)	33	37	4	22	5	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	100	0	0	0	0	100
월평균 가구소득							
300만원미만	(304)	25	26	5	38	6	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	23	23	4	46	5	100
600만원 이상	(283)	24	21	3	46	6	100
주관적 계층인식							
중상층	(406)	22	21	6	47	4	100
하층	(566)	24	25	3	42	6	100
모르겠다	(28)	28	17	9	33	13	100
주관적 이념성향							
진보층	(277)	22	20	5	48	5	100
중도층	(374)	27	22	1	44	7	100
보수층	(319)	21	26	6	42	5	100
모름	(30)	33	34	7	23	3	100

[표 c10] 우울 및 무기력 지속 시 대처 방법

[c08-2] 최근 2주 이상 '우울감과 무기력'이 지속되어 일상생활에 어려움이 있습니다. 충분히 휴식을 취해봐도 낫지 않습니다. 어떻게 하시겠습니까? 실제 본인의 행동에 가장 가까운 것을 선택해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	시간이 지나면 자연스럽게 나아질 수 있으니 조금 더 지켜본다	휴식이나 명상, 일상 관리 등 스스로 관리해 본다	주변에 알리고 조언을 구한다	병원이나 전문가를 찾아 도움을 받는다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	21	33	8	32	7	100
성별							
남자	(495)	21	32	7	30	9	100
여자	(505)	20	33	8	33	5	100
연령							
18-29세	(150)	24	38	9	24	5	100
30-39세	(150)	24	39	10	22	5	100
40-49세	(169)	21	31	8	29	12	100
50-59세	(194)	19	30	10	33	8	100
60-69세	(179)	20	32	3	38	6	100
70세이상	(158)	18	27	8	43	5	100
거주지역							
서울	(185)	23	31	9	33	5	100
인천/경기	(323)	21	34	8	29	8	100
대전/세종/충청	(109)	21	29	1	37	12	100
광주/전라	(96)	16	28	13	37	7	100
대구/경북	(97)	19	45	3	25	7	100
부산/울산/경남	(149)	21	34	9	31	5	100
강원/제주	(41)	25	19	14	38	4	100
학력							
고졸이하	(449)	22	29	5	36	9	100
대재이상	(551)	20	36	10	28	6	100
직업							
관리·전문직	(132)	17	33	9	34	7	100
사무직	(184)	26	34	7	25	8	100
판매·서비스직	(147)	19	31	11	32	7	100
농림어업직	(7)	14	86	0	0	0	100
기술·기능·노무직	(126)	16	33	11	31	9	100
직업군인	(2)	0	50	0	50	0	100
의무복무 군인	(6)	0	34	29	18	20	100
전업주부	(155)	19	32	7	38	4	100
학생	(70)	28	41	5	21	6	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	23	28	4	37	7	100
직장지위							
정규직 임금근로자	(336)	20	32	9	29	9	100
비정규직 임금근로자	(129)	19	36	8	31	7	100
고용주 및 자영업자	(87)	20	35	4	34	7	100
의존 계약자	(45)	20	32	21	21	6	100
비경제활동	(403)	22	32	6	35	6	100
고용상태							
상용근로자	(281)	21	31	9	30	9	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	16	36	9	30	9	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	16	35	12	32	5	100
단기·임시 근로자	(22)	28	32	5	27	9	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	100	0	0	0	100
월평균 가구소득							
300만원미만	(304)	23	33	5	30	8	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	18	32	11	32	7	100
600만원 이상	(283)	22	34	5	33	6	100
주관적 계층인식							
중상층	(406)	20	30	11	33	5	100
하층	(566)	21	34	6	31	8	100
모르겠다	(28)	27	31	4	28	10	100
주관적 이념성향							
진보층	(277)	18	29	9	35	9	100
중도층	(374)	21	33	8	32	6	100
보수층	(319)	23	35	6	30	7	100
모름	(30)	26	35	13	19	7	100

[표 c11] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 1. 신체적 통증이 있을 때, 언제쯤 병원에 가야 하는지 알고 있다.

[c09] 귀하는 본인의 건강 상태 파악 및 대처에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	2	15	17	68	14	83	100
성별								
남자	(495)	3	16	19	65	16	81	100
여자	(505)	1	14	16	72	13	84	100
연령								
18-29세	(150)	3	15	18	64	18	82	100
30-39세	(150)	3	17	19	71	10	81	100
40-49세	(169)	4	20	23	65	12	77	100
50-59세	(194)	2	16	18	66	16	82	100
60-69세	(179)	2	14	15	70	15	85	100
70세 이상	(158)	1	9	10	75	15	90	100
거주지역								
서울	(185)	2	15	18	71	12	82	100
인천/경기	(323)	2	14	16	71	14	84	100
대전/세종/충청	(109)	1	17	18	58	24	82	100
광주/전라	(96)	1	13	14	73	12	86	100
대구/경북	(97)	1	19	20	68	13	80	100
부산/울산/경남	(149)	4	18	22	64	15	78	100
강원/제주	(41)	8	7	15	73	12	85	100
학력								
고졸이하	(449)	2	16	19	66	15	81	100
대재이상	(551)	2	14	16	70	14	84	100
직업								
관리 전문직	(132)	5	12	16	68	16	84	100
사무직	(184)	2	16	18	71	11	82	100
판매·서비스직	(147)	1	15	16	67	17	84	100
농림어업직	(7)	0	12	12	74	15	88	100
기술·기능·노무직	(126)	5	27	32	59	9	68	100
직업군인	(2)	0	0	0	100	0	100	100
의무복무 군인	(6)	0	0	0	100	0	100	100
전업주부	(155)	1	12	13	73	14	87	100
학생	(70)	1	21	22	59	19	78	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	2	9	11	72	17	89	100
직장지위								
정규직 임금 근로자	(336)	2	16	18	68	13	82	100
비정규직 임금 근로자	(129)	5	19	25	67	8	75	100
고용주 및 자영업자	(87)	1	17	18	63	19	82	100
의존 계약자	(45)	0	22	22	62	16	78	100
비경제활동	(403)	2	12	14	71	16	86	100
고용상태								
상용 근로자	(281)	4	17	20	67	13	80	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	2	14	17	71	12	83	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	0	23	23	72	5	77	100
단기·임시 근로자	(22)	6	27	32	58	10	68	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(304)	3	20	24	64	12	76	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	1	12	13	73	14	87	100
600만원 이상	(283)	2	14	17	66	18	83	100
주관적 계층인식								
중상층	(406)	2	12	14	69	17	86	100
하층	(566)	2	17	19	69	13	81	100
모르겠다	(28)	7	29	36	55	10	64	100
주관적 이념성향								
진보층	(277)	2	12	13	74	13	87	100
중도층	(374)	2	16	18	70	12	82	100
보수층	(319)	2	17	20	63	17	80	100
모름	(30)	7	20	26	56	18	74	100

[표 c12] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 2. 정신적 어려움이 있을 때, 언제쯤 전문가의 도움을 받아야 하는지 알고 있다
 [c09] 귀하는 본인의 건강 상태 파악 및 대처에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	7	29	36	53	11	64	100
성별								
남자	(495)	8	31	39	49	12	61	100
여자	(505)	6	28	33	57	10	67	100
연령								
18-29세	(150)	7	31	38	47	15	62	100
30-39세	(150)	12	31	43	49	8	57	100
40-49세	(169)	8	40	48	42	10	52	100
50-59세	(194)	7	29	36	51	13	64	100
60-69세	(179)	5	27	33	56	11	67	100
70세 이상	(158)	2	18	19	73	8	81	100
거주지역								
서울	(185)	6	34	40	52	8	60	100
인천/경기	(323)	6	30	36	54	10	64	100
대전/세종/충청	(109)	5	36	42	36	22	58	100
광주/전라	(96)	8	25	33	57	10	67	100
대구/경북	(97)	11	24	36	57	8	64	100
부산/울산/경남	(149)	7	27	34	57	9	66	100
강원/제주	(41)	8	18	26	59	15	74	100
학력								
대재이상	(551)	7	30	37	53	10	63	100
직업								
관리.전문직	(132)	7	28	34	52	13	66	100
사무직	(184)	11	34	44	48	8	56	100
판매.서비스직	(147)	6	29	35	53	12	65	100
농림어업직	(7)	0	26	26	74	0	74	100
기술.기능.노무직	(126)	11	42	53	38	9	47	100
직업군인	(2)	0	50	50	50	0	50	100
의무복무군인	(6)	0	35	35	36	29	65	100
전업주부	(155)	3	26	29	61	10	71	100
학생	(70)	6	36	42	45	13	58	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	5	18	23	66	12	77	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(336)	11	34	45	45	10	55	100
비정규직 임금근로자	(129)	7	32	39	52	9	61	100
고용주 및 자영업자	(87)	3	30	34	54	12	66	100
의존 계약자	(45)	4	30	34	52	14	66	100
비경제활동	(403)	4	24	29	60	12	71	100
고용상태								
상용근로자	(281)	13	35	48	41	11	52	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	7	28	35	58	8	65	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	2	45	47	47	5	53	100
단기.임시 근로자	(22)	0	36	36	54	10	64	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(304)	7	30	37	54	9	63	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	7	30	36	54	10	64	100
600만원 이상	(283)	7	28	35	51	14	65	100
주관적 계층인식								
중상층	(406)	5	27	32	55	13	68	100
하층	(566)	7	31	39	52	9	61	100
모르겠다	(28)	19	32	51	42	7	49	100
주관적 이념성향								
진보층	(277)	6	29	35	54	11	65	100
중도층	(374)	6	30	35	55	10	65	100
보수층	(319)	8	31	40	49	11	60	100
모름	(30)	10	12	22	59	19	78	100

[표 c13] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 3. 내가 느끼는 신체적 통증이나 불편감의 원인이 무엇인지 비교적 정확하게 알 수 있다
 [c09] 귀하는 본인의 건강 상태 파악 및 대처에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3	23	25	64	11	75	100
성별								
남자	(495)	3	24	27	62	10	73	100
여자	(505)	2	21	23	65	12	77	100
연령								
18-29세	(150)	4	18	22	65	13	78	100
30-39세	(150)	4	29	33	54	13	67	100
40-49세	(169)	4	29	33	58	9	67	100
50-59세	(194)	3	22	25	66	8	75	100
60-69세	(179)	1	17	18	70	12	82	100
70세 이상	(158)	0	21	21	67	12	79	100
거주지역								
서울	(185)	2	21	23	68	8	77	100
인천/경기	(323)	2	24	27	61	12	73	100
대전/세종/충청	(109)	2	24	25	61	14	75	100
광주/전라	(96)	1	25	26	60	15	74	100
대구/경북	(97)	2	24	26	65	9	74	100
부산/울산/경남	(149)	5	16	21	71	8	79	100
강원/제주	(41)	5	29	34	48	18	66	100
학력								
대재이상	(551)	3	22	25	64	11	75	100
직업								
관리.전문직	(132)	5	20	25	61	13	75	100
사무직	(184)	2	28	30	62	8	70	100
판매.서비스직	(147)	1	23	23	64	12	77	100
농림어업직	(7)	0	15	15	85	0	85	100
기술.기능.노무직	(126)	6	32	38	53	9	62	100
직업군인	(2)	0	0	0	100	0	100	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	82	18	100	100
전업주부	(155)	1	22	23	65	13	77	100
학생	(70)	6	18	24	61	15	76	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	2	16	17	73	9	83	100
직장지위								
정규직 임금근로자	(336)	2	29	31	60	9	69	100
비정규직 임금근로자	(129)	6	21	27	62	11	73	100
고용주 및 자영업자	(87)	3	18	21	64	15	79	100
의존 계약자	(45)	2	28	30	59	11	70	100
비경제활동	(403)	2	18	20	68	12	80	100
고용상태								
상용근로자	(281)	3	30	34	57	9	66	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	2	22	24	68	8	76	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	0	16	16	74	10	84	100
단기.임시 근로자	(22)	10	31	41	40	19	59	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(304)	4	24	28	61	11	72	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	2	21	22	68	10	78	100
600만원 이상	(283)	3	24	27	61	13	73	100
주관적 계층인식								
중상층	(406)	3	20	22	67	11	78	100
하층	(566)	3	25	27	62	11	73	100
모르겠다	(28)	4	30	34	59	7	66	100
주관적 이념성향								
진보층	(277)	2	23	26	63	12	74	100
중도층	(374)	2	22	24	66	9	76	100
보수층	(319)	3	24	26	61	13	74	100
모름	(30)	11	15	26	68	7	74	100

[표 c14] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 4. 내가 느끼는 스트레스, 우울감, 불안의 원인이 무엇인지 비교적 정확하게 알 수 있다
 [c09] 귀하는 본인의 건강 상태 파악 및 대처에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3	21	24	62	14	76	100
성별								
남자	(495)	4	24	27	61	12	73	100
여자	(505)	3	18	21	63	15	79	100
연령								
18-29세	(150)	3	23	26	54	20	74	100
30-39세	(150)	3	29	33	58	10	67	100
40-49세	(169)	5	27	32	57	11	68	100
50-59세	(194)	4	17	21	68	11	79	100
60-69세	(179)	2	15	17	67	16	83	100
70세 이상	(158)	4	15	18	67	15	82	100
거주지역								
서울	(185)	3	23	26	61	13	74	100
인천/경기	(323)	3	20	23	64	14	77	100
대전/세종/충청	(109)	5	22	27	59	14	73	100
광주/전라	(96)	2	24	26	61	13	74	100
대구/경북	(97)	2	22	24	62	14	76	100
부산/울산/경남	(149)	4	20	25	63	12	75	100
강원/제주	(41)	9	10	20	57	23	80	100
학력								
고졸이하	(449)	3	19	22	64	14	78	100
대재이상	(551)	4	22	26	61	13	74	100
직업								
관리 전문직	(132)	4	16	20	68	13	80	100
사무직	(184)	4	29	33	55	12	67	100
판매·서비스직	(147)	2	19	21	64	15	79	100
농림어업직	(7)	0	12	12	88	0	88	100
기술·기능·노무직	(126)	7	32	39	51	10	61	100
직업군인	(2)	0	0	0	100	0	100	100
의무복무 군인	(6)	0	29	29	54	18	71	100
전업주부	(155)	3	14	17	67	16	83	100
학생	(70)	4	20	24	59	17	76	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	3	16	18	67	15	82	100
직장지위								
정규직 임금 근로자	(336)	3	26	29	60	11	71	100
비정규직 임금 근로자	(129)	5	21	26	61	13	74	100
고용주 및 자영업자	(87)	6	19	25	61	14	75	100
의존 계약자	(45)	2	28	30	50	20	70	100
비경제활동	(403)	3	16	19	65	16	81	100
고용상태								
상용 근로자	(281)	4	28	32	57	11	68	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	3	20	23	68	9	77	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	0	14	14	73	13	86	100
단기·임시 근로자	(22)	10	31	41	35	24	59	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(304)	5	20	25	58	17	75	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	3	21	24	65	11	76	100
600만원 이상	(283)	3	21	24	62	14	76	100
주관적 계층인식								
중상층	(406)	3	19	22	63	15	78	100
하층	(566)	4	22	25	62	13	75	100
모르겠다	(28)	4	34	37	53	10	63	100
주관적 이념성향								
진보층	(277)	4	21	25	61	14	75	100
중도층	(374)	4	22	26	62	13	74	100
보수층	(319)	3	21	23	63	14	77	100
모름	(30)	7	11	18	62	20	82	100

[표 c15] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 5. 신체적 통증이나 증상이 있을 때, 그것이 '일시적인 증상'인지, '치료가 필요한 상태'인지 구분할 수 있다

[c09] 귀하는 본인의 건강 상태 파악 및 대처에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	계
■ 전체 ■	(1,000)	4	21	25	64	11	75	100
성별								
남자	(495)	3	23	26	61	12	74	100
여자	(505)	4	20	24	66	10	76	100
연령								
18-29세	(150)	6	23	28	57	15	72	100
30-39세	(150)	6	26	32	58	10	68	100
40-49세	(169)	4	26	30	63	7	70	100
50-59세	(194)	3	24	27	63	10	73	100
60-69세	(179)	1	17	18	69	13	82	100
70세이상	(158)	2	13	15	71	14	85	100
거주지역								
서울	(185)	3	22	25	66	9	75	100
인천/경기	(323)	3	24	27	62	11	73	100
대전/세종/충청	(109)	3	26	29	57	15	71	100
광주/전라	(96)	2	14	16	73	11	84	100
대구/경북	(97)	2	24	26	61	13	74	100
부산/울산/경남	(149)	6	16	21	67	12	79	100
강원/제주	(41)	13	20	33	55	12	67	100
학력								
대재이상	(551)	4	21	25	64	11	75	100
직업								
관리·전문직	(132)	3	20	23	63	14	77	100
사무직	(184)	4	26	30	63	7	70	100
판매·서비스직	(147)	1	24	25	61	14	75	100
농림어업직	(7)	0	26	26	59	15	74	100
기술·기능·노무직	(126)	7	27	34	57	9	66	100
직업군인	(2)	0	0	0	100	0	100	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	100	0	100	100
전업주부	(155)	3	14	17	73	10	83	100
학생	(70)	6	26	32	50	18	68	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	3	18	21	67	13	79	100
직장지위								
정규직 임금 근로자	(336)	3	25	28	64	8	72	100
비정규직 임금 근로자	(129)	6	20	26	60	14	74	100
고용주 및 자영업자	(87)	3	24	27	60	13	73	100
의존 계약자	(45)	0	28	28	53	19	72	100
비경제활동	(403)	3	18	21	67	12	79	100
고용상태								
상용 근로자	(281)	4	25	30	61	9	70	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	3	23	27	65	8	73	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	1	12	14	76	10	86	100
단기 임시 근로자	(22)	10	26	36	45	19	64	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(304)	5	19	24	63	13	76	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	2	24	26	64	10	74	100
600만원 이상	(283)	4	21	25	64	12	75	100
주관적 계층인식								
중상층	(406)	3	20	22	66	12	78	100
하층	(566)	4	22	26	62	12	74	100
모르겠다	(28)	12	28	40	56	4	60	100
주관적 이념성향								
진보층	(277)	5	16	21	69	10	79	100
중도층	(374)	3	23	26	64	11	74	100
보수층	(319)	2	25	27	60	14	73	100
모름	(30)	12	24	36	56	8	64	100

[표 c16] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: 6. 힘든 감정을 느낄 때, 그것이 '일시적인 기분'인지, '치료가 필요한 상태'인지 구분할 수 있다

[c09] 귀하는 본인의 건강 상태 파악 및 대처에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	계
■ 전체 ■	(1,000)	4	26	30	58	13	70	100
성별								
남자	(495)	4	31	36	53	11	64	100
여자	(505)	4	21	24	62	14	76	100
연령								
18-29세	(150)	4	28	32	51	17	68	100
30-39세	(150)	7	36	43	44	13	57	100
40-49세	(169)	3	35	38	54	8	62	100
50-59세	(194)	5	24	29	59	12	71	100
60-69세	(179)	2	16	18	70	13	82	100
70세이상	(158)	3	18	21	66	13	79	100
거주지역								
서울	(185)	3	28	31	58	11	69	100
인천/경기	(323)	2	25	28	59	13	72	100
대전/세종/충청	(109)	7	25	32	51	16	68	100
광주/전라	(96)	4	25	30	61	9	70	100
대구/경북	(97)	3	22	25	59	16	75	100
부산/울산/경남	(149)	6	28	33	57	9	67	100
강원/제주	(41)	7	25	33	52	16	67	100
학력								
대재이상	(551)	3	27	31	56	13	69	100
직업								
관리·전문직	(132)	3	24	27	53	19	73	100
사무직	(184)	5	35	41	50	9	59	100
판매·서비스직	(147)	3	29	31	57	12	69	100
농림어업직	(7)	0	26	26	59	15	74	100
기술·기능·노무직	(126)	8	28	36	56	8	64	100
직업군인	(2)	0	50	50	50	0	50	100
의무복무군인	(6)	0	18	18	82	0	82	100
전업주부	(155)	3	17	19	67	14	81	100
학생	(70)	5	28	33	49	18	67	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	3	20	23	65	12	77	100
직장지위								
정규직 임금 근로자	(336)	4	35	39	49	11	61	100
비정규직 임금 근로자	(129)	6	19	26	64	11	74	100
고용주 및 자영업자	(87)	4	21	26	58	16	74	100
의존 계약자	(45)	2	36	38	50	12	62	100
비경제활동	(403)	3	20	23	63	14	77	100
고용상태								
상용 근로자	(281)	5	34	39	49	12	61	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	3	29	32	59	9	68	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	5	18	24	64	13	76	100
단기 임시 근로자	(22)	10	27	37	48	14	63	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(304)	5	24	29	59	12	71	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	4	28	32	56	12	68	100
600만원 이상	(283)	3	25	28	58	14	72	100
주관적 계층인식								
중상층	(406)	3	24	27	59	14	73	100
하층	(566)	5	27	31	57	12	69	100
모르겠다	(28)	12	27	38	51	10	62	100
주관적 이념성향								
진보층	(277)	4	24	28	62	11	72	100
중도층	(374)	5	25	30	57	13	70	100
보수층	(319)	3	28	31	55	14	69	100
모름	(30)	3	29	32	54	14	68	100

[표 c17] 본인의 건강 상태 파악 및 대처: (종합) "그렇다"
 [c09] 귀하는 본인의 건강 상태 파악 및 대처에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	신체적 통증이 있을 때, 언제쯤 병원에 가야 하는지 알고 있다	내가 느끼는 스트레스, 우울감, 불안의 원인이 무엇인지 비교적 정확하게 알 수 있다	신체적 통증이나 증상이 있을 때, 그것이 '일시적인 증상'인지, '치료'가 필요한 상태인지 구분할 수 있다	내가 느끼는 신체적 통증이나 불편감의 원인이 무엇인지 비교적 정확하게 알 수 있다	힘든 감정을 느낄 때, 그것이 '일시적인 기분'인지, '치료'가 필요한 상태인지 구분할 수 있다	정신적 어려움이 있을 때, 언제쯤 전문가의 도움을 받아야 하는지 알고 있다
▣ 전체 ▣	(1,000)	83	76	75	75	70	64
성별							
남자	(495)	81	73	74	73	64	61
여자	(505)	84	79	76	77	76	67
연령							
18-29세	(150)	82	74	72	78	68	62
30-39세	(150)	81	67	68	67	57	57
40-49세	(169)	77	68	70	67	62	52
50-59세	(194)	82	79	73	75	71	64
60-69세	(179)	85	83	82	82	82	67
70세 이상	(158)	90	82	85	79	79	81
거주지역							
서울	(185)	82	74	75	77	69	60
인천/경기	(323)	84	77	73	73	72	64
대전/세종/충청	(109)	82	73	71	75	68	58
광주/전라	(96)	86	74	84	74	70	67
대구/경북	(97)	80	76	74	74	75	64
부산/울산/경남	(149)	78	75	79	79	67	66
강원/제주	(41)	85	80	67	66	67	74
학력							
고졸이하	(449)	81	78	75	74	71	64
대재이상	(551)	84	74	75	75	69	63
직업							
관리·전문직	(132)	84	80	77	75	73	66
사무직	(184)	82	67	70	70	59	56
판매·서비스직	(147)	84	79	75	77	69	65
농림어업직	(7)	88	88	74	85	74	74
기술·기능·노무직	(126)	68	61	66	62	64	47
직업군인	(2)	100	100	100	100	50	50
의무복무 군인	(6)	100	71	100	100	82	65
전업주부	(155)	87	83	83	77	81	71
학생	(70)	78	76	68	76	67	58
무직/퇴직/은퇴	(172)	89	82	79	83	77	77
직장지위							
정규직 임금근로자	(336)	82	71	72	69	61	55
비정규직 임금근로자	(129)	75	74	74	73	74	61
고용주 및 자영업자	(87)	82	75	73	79	74	66
의존 계약자	(45)	78	70	72	70	62	66
비경제활동	(403)	86	81	79	80	77	71
고용상태							
상용근로자	(281)	80	68	70	66	61	52
장기 고정 기간 근로자	(121)	83	77	73	76	68	65
단기 고정 기간 근로자	(38)	77	86	86	84	76	53
단기-임시 근로자	(22)	68	59	64	59	63	64
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	100	100	100	100	100	100
월평균 가구소득							
300만원 미만	(304)	76	75	76	72	71	63
300만원 이상-600만원 미만	(413)	87	76	74	78	68	64
600만원 이상	(283)	83	76	75	73	72	65
주관적 계층인식							
중상층	(406)	86	78	78	78	73	68
하층	(566)	81	75	74	73	69	61
모르겠다	(28)	64	63	60	66	62	49
주관적 이념성향							
진보층	(277)	87	75	79	74	72	65
중도층	(374)	82	74	74	76	70	65
보수층	(319)	80	77	73	74	69	60
모름	(30)	74	82	64	74	68	78

[표 c18] 정신건강 문제에 대한 사회 분위기: 1. 우리 사회에서는 몸이 아프거나 신체적으로 불편할 때, 이를 주변에 이야기하는 것이 비교적 자연스럽다

[c16] 우리 사회의 분위기에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	5	33	38	47	13	60	2	100
성별									
남자	(495)	5	35	40	43	14	57	2	100
여자	(505)	4	31	35	51	12	63	2	100
연령									
18-29세	(150)	5	22	27	47	19	67	6	100
30-39세	(150)	4	38	42	37	18	55	3	100
40-49세	(169)	9	35	44	41	13	54	2	100
50-59세	(194)	8	38	46	44	9	53	1	100
60-69세	(179)	1	35	36	55	9	64	0	100
70세 이상	(158)	1	27	28	60	12	71	1	100
거주지역									
서울	(185)	8	32	40	47	12	59	2	100
인천/경기	(323)	4	35	39	45	14	58	3	100
대전/세종/충청	(109)	3	36	39	43	15	57	4	100
광주/전라	(96)	2	30	32	59	8	67	1	100
대구/경북	(97)	4	31	34	48	16	65	1	100
부산/울산/경남	(149)	6	31	37	47	14	61	2	100
강원/제주	(41)	3	34	38	51	11	62	0	100
학력									
고졸 이하	(449)	5	34	39	50	9	58	3	100
대재 이상	(551)	5	32	36	45	16	62	2	100
직업									
관리·전문직	(132)	4	31	35	43	20	63	2	100
사무직	(184)	9	38	47	38	14	52	1	100
판매·서비스직	(147)	3	34	37	50	11	61	2	100
농림어업직	(7)	0	41	41	30	15	45	15	100
기술·기능·노무직	(126)	6	39	45	43	9	51	4	100
직업군인	(2)	0	50	50	50	0	50	0	100
의무복무 군인	(6)	0	18	18	62	0	62	20	100
전업주부	(155)	2	27	28	56	14	70	1	100
학생	(70)	2	27	30	48	21	69	1	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	5	31	36	54	8	62	2	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	7	37	44	38	16	54	2	100
비정규직 임금근로자	(129)	5	32	37	48	11	60	3	100
고용주 및 자영업자	(87)	1	41	42	48	7	54	4	100
의존 계약자	(45)	7	28	35	51	13	65	0	100
비경제활동	(403)	3	29	32	54	13	66	2	100
고용상태									
상용근로자	(281)	7	35	41	41	16	57	2	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	6	40	45	38	12	50	4	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	5	40	45	41	12	53	2	100
단기·임시 근로자	(22)	14	17	30	55	15	70	0	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	0	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	6	29	35	51	12	63	2	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	4	35	39	47	13	60	1	100
600만원 이상	(283)	5	34	39	43	15	58	3	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	3	32	35	47	16	62	3	100
하층	(566)	6	34	39	47	12	59	2	100
모르겠다	(28)	7	33	40	50	3	53	7	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	5	35	40	44	15	59	1	100
중도층	(374)	5	33	38	50	9	59	3	100
보수층	(319)	4	31	35	48	15	63	2	100
모름	(30)	8	32	40	31	25	56	4	100

[표 c19] 정신건강 문제에 대한 사회 분위기: 2. 우리 사회에서는 정서적·심리적으로 힘들 때, 이를 주변에 이야기하는 것이 비교적 자연스럽다

[c16] 우리 사회의 분위기에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	14	47	62	29	9	37	1	100
성별									
남자	(495)	14	45	58	29	11	40	1	100
여자	(505)	14	50	65	28	6	35	1	100
연령									
18-29세	(150)	25	42	67	20	11	31	3	100
30-39세	(150)	24	45	69	18	11	29	2	100
40-49세	(169)	17	49	66	26	8	34	1	100
50-59세	(194)	13	49	62	28	9	37	0	100
60-69세	(179)	4	53	57	35	8	43	0	100
70세 이상	(158)	4	46	49	44	6	49	1	100
거주지역									
서울	(185)	17	48	65	28	7	35	1	100
인천/경기	(323)	13	50	63	27	9	36	1	100
대전/세종/충청	(109)	15	44	58	26	12	38	4	100
광주/전라	(96)	13	48	60	35	5	40	0	100
대구/경북	(97)	15	48	63	27	9	36	1	100
부산/울산/경남	(149)	13	45	58	30	11	41	1	100
강원/제주	(41)	13	41	54	37	9	46	0	100
학력									
고졸 이하	(449)	11	48	59	33	7	40	1	100
대재 이상	(551)	17	47	64	25	10	35	1	100
직업									
관리·전문직	(132)	14	47	61	26	12	38	1	100
사무직	(184)	20	49	69	22	10	31	0	100
판매·서비스직	(147)	9	47	56	35	9	44	1	100
농림어업직	(7)	0	41	41	45	0	45	15	100
기술·기능·노무직	(126)	15	44	59	31	8	39	2	100
직업군인	(2)	0	50	50	50	0	50	0	100
의무복무 군인	(6)	18	34	52	0	29	29	20	100
전업주부	(155)	5	55	60	32	6	38	2	100
학생	(70)	29	41	70	20	8	28	2	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	14	46	60	32	8	40	0	100
직장지위									
정규직 임금 근로자	(336)	17	48	65	25	10	34	1	100
비정규직 임금 근로자	(129)	13	48	61	29	9	37	2	100
고용주 및 자영업자	(87)	8	45	53	41	5	46	1	100
의존 계약자	(45)	14	39	53	29	18	47	0	100
비경제활동	(403)	13	49	62	29	8	37	1	100
고용상태									
상용 근로자	(281)	17	48	66	24	10	34	0	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	15	47	62	27	9	35	3	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	10	47	57	32	10	43	0	100
단기·임시 근로자	(22)	18	41	59	31	6	36	5	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	100	100	0	0	0	0	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	14	40	54	36	9	45	1	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	11	52	63	28	8	37	1	100
600만원 이상	(283)	19	50	68	22	8	30	2	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	12	48	60	27	11	38	2	100
하층	(566)	15	47	63	30	7	37	1	100
모르겠다	(28)	14	48	62	24	13	38	0	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	15	55	70	24	5	29	1	100
중도층	(374)	14	46	60	30	9	39	1	100
보수층	(319)	13	43	56	32	11	43	1	100
모름	(30)	19	42	61	17	22	39	0	100

[표 c20] 정신건강 문제에 대한 사회 분위기: 3. 우리 사회는 정신건강 문제를 겪는 사람을 부정적으로 바라보는 편이다
 [c16] 우리 사회의 분위기에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3	15	18	53	27	80	2	100
성별									
남자	(495)	3	16	19	50	28	78	2	100
여자	(505)	2	14	16	57	25	82	2	100
연령									
18-29세	(150)	1	5	7	52	34	86	7	100
30-39세	(150)	2	8	10	49	38	87	3	100
40-49세	(169)	3	18	21	51	27	77	2	100
50-59세	(194)	7	13	20	51	27	78	2	100
60-69세	(179)	1	22	23	58	18	76	1	100
70세 이상	(158)	1	22	23	59	18	77	0	100
거주지역									
서울	(185)	4	15	19	54	26	80	1	100
인천/경기	(323)	3	14	17	53	26	79	4	100
대전/세종/충청	(109)	2	14	16	53	29	82	2	100
광주/전라	(96)	1	21	22	51	27	78	0	100
대구/경북	(97)	0	16	16	54	31	84	0	100
부산/울산/경남	(149)	4	15	20	54	24	78	2	100
강원/제주	(41)	5	8	13	55	31	87	0	100
학력									
고졸 이하	(449)	4	18	22	57	20	77	1	100
대재 이상	(551)	2	13	14	51	32	83	3	100
직업									
관리·전문직	(132)	3	17	20	44	34	78	2	100
사무직	(184)	1	14	15	51	33	83	2	100
판매·서비스직	(147)	7	18	25	52	22	74	1	100
농림어업직	(7)	0	29	29	30	26	56	15	100
기술·기능·노무직	(126)	5	16	21	53	24	78	2	100
직업군인	(2)	0	0	0	100	0	100	0	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	62	0	62	38	100
전업주부	(155)	1	14	15	65	19	83	1	100
학생	(70)	1	10	11	49	35	84	5	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	2	15	17	57	25	82	2	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	4	14	18	49	31	79	2	100
비정규직 임금근로자	(129)	2	16	19	54	28	81	0	100
고용주 및 자영업자	(87)	3	20	24	53	23	75	1	100
의존 계약자	(45)	7	21	28	43	25	68	4	100
비경제활동	(403)	1	13	15	58	24	83	3	100
고용상태									
상용근로자	(281)	3	14	17	49	32	81	2	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	5	15	20	50	28	78	2	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	0	26	26	59	15	74	0	100
단기·임시 근로자	(22)	9	8	18	37	46	82	0	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	0	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	3	16	19	56	24	80	2	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	3	16	19	53	26	79	2	100
600만원 이상	(283)	2	13	15	50	32	82	3	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	2	15	17	52	29	80	3	100
하층	(566)	4	15	18	55	26	80	2	100
모르겠다	(28)	0	21	21	51	25	75	4	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	2	15	17	56	27	83	1	100
중도층	(374)	5	15	20	53	24	77	3	100
보수층	(319)	1	15	16	50	31	81	2	100
모름	(30)	0	14	14	61	22	83	3	100

[표 c21] 정신건강 문제에 대한 사회 분위기: 4. 정신건강 문제를 드러내면, 직장이나 학교 등에서 불이익을 받을 수 있다

[c16] 우리 사회의 분위기에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	잘 모르겠다	계
□ 전체 □	(1,000)	3	12	15	56	27	83	2	100
성별									
남자	(495)	4	14	18	52	28	80	2	100
여자	(505)	1	10	11	59	27	86	2	100
연령									
18-29세	(150)	5	4	9	53	32	85	6	100
30-39세	(150)	3	8	11	51	34	85	4	100
40-49세	(169)	2	14	15	55	29	84	1	100
50-59세	(194)	5	11	17	56	25	81	2	100
60-69세	(179)	1	14	14	59	25	85	1	100
70세 이상	(158)	1	20	21	58	21	79	0	100
거주지역									
서울	(185)	3	11	13	59	26	85	2	100
인천/경기	(323)	3	10	13	57	27	84	3	100
대전/세종/충청	(109)	2	13	15	52	29	81	4	100
광주/전라	(96)	1	19	21	52	27	79	0	100
대구/경북	(97)	2	11	13	55	30	85	2	100
부산/울산/경남	(149)	5	15	19	52	27	79	2	100
강원/제주	(41)	0	7	7	60	31	91	2	100
학력									
고졸 이하	(449)	3	13	16	59	24	83	1	100
대재 이상	(551)	3	11	14	53	30	83	3	100
직업									
관리·전문직	(132)	2	14	16	54	27	81	3	100
사무직	(184)	3	12	15	50	34	83	2	100
판매·서비스직	(147)	4	13	17	53	27	80	3	100
농림어업직	(7)	0	14	14	45	26	71	15	100
기술·기능·노무직	(126)	4	13	16	56	27	83	1	100
직업군인	(2)	0	0	0	100	0	100	0	100
의무복무군인	(6)	16	18	34	18	29	46	20	100
전업주부	(155)	1	11	12	62	24	87	2	100
학생	(70)	5	8	12	60	24	83	4	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	1	12	13	60	26	86	2	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	4	11	15	51	32	83	2	100
비정규직 임금근로자	(129)	2	12	14	58	28	86	0	100
고용주 및 자영업자	(87)	1	17	18	57	19	76	7	100
의존 계약자	(45)	2	21	23	46	29	75	2	100
비경제활동	(403)	2	11	13	60	25	85	2	100
고용상태									
상용근로자	(281)	4	12	16	50	32	82	2	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	4	9	13	56	29	86	2	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	3	13	15	51	33	85	0	100
단기·임시 근로자	(22)	5	9	14	62	24	86	0	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	100	0	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	2	11	13	57	27	85	2	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	3	14	17	56	24	81	2	100
600만원 이상	(283)	2	10	12	53	32	85	3	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	2	13	15	56	26	82	3	100
하층	(566)	3	11	14	56	29	84	2	100
모르겠다	(28)	3	15	18	53	25	79	4	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	3	15	18	51	30	81	1	100
중도층	(374)	4	11	15	57	25	81	3	100
보수층	(319)	1	11	11	59	28	87	2	100
모름	(30)	6	4	10	50	32	81	8	100

[표 c22] 정신적 어려움 표현: 나의 힘든 감정(슬픔, 화, 불안)을 이야기하면 상대방이 부담스러워 할까봐 걱정된다
 [c10] 다음 문장에 대해 얼마나 동의하시나요?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	8	34	42	49	9	58	100
성별								
남자	(495)	9	37	45	47	8	55	100
여자	(505)	7	31	38	51	10	62	100
연령								
18-29세	(150)	12	31	43	40	17	57	100
30-39세	(150)	9	31	40	49	10	60	100
40-49세	(169)	6	34	40	51	9	60	100
50-59세	(194)	8	38	45	49	6	55	100
60-69세	(179)	7	34	40	51	9	60	100
70세 이상	(158)	7	35	41	54	5	59	100
거주지역								
서울	(185)	5	35	40	53	7	60	100
인천/경기	(323)	8	31	39	53	9	61	100
대전/세종/충청	(109)	9	36	45	41	14	55	100
광주/전라	(96)	9	39	48	44	8	52	100
대구/경북	(97)	6	36	42	51	7	58	100
부산/울산/경남	(149)	10	34	44	46	11	56	100
강원/제주	(41)	13	32	45	42	12	55	100
학력								
고졸이하	(449)	8	34	42	48	10	58	100
대재이상	(551)	8	34	42	50	8	58	100
직업								
관리 전문직	(132)	10	32	42	51	6	58	100
사무직	(184)	8	36	45	43	12	55	100
판매·서비스직	(147)	8	41	49	48	3	51	100
농림어업직	(7)	30	55	85	15	0	15	100
기술·기능·노무직	(126)	5	35	41	53	7	59	100
직업군인	(2)	0	50	50	50	0	50	100
의무복무 군인	(6)	20	46	66	34	0	34	100
전업주부	(155)	7	26	33	58	9	67	100
학생	(70)	13	30	43	36	21	57	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	5	32	37	51	11	63	100
직장지위								
정규직 임금 근로자	(336)	7	40	47	44	9	53	100
비정규직 임금 근로자	(129)	8	27	35	56	10	65	100
고용주 및 자영업자	(87)	12	36	48	50	2	52	100
의존 계약자	(45)	13	39	52	48	0	48	100
비경제활동	(403)	7	30	37	51	12	63	100
고용상태								
상용 근로자	(281)	7	39	46	46	8	54	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	10	33	43	48	9	57	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	2	31	33	60	8	67	100
단기·임시 근로자	(22)	5	30	35	46	19	65	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	100	100	0	0	0	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(304)	7	29	36	51	12	64	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	8	37	45	47	8	55	100
600만원 이상	(283)	8	35	43	49	8	57	100
주관적 계층인식								
중상층	(406)	9	39	48	46	6	52	100
하층	(566)	8	30	38	50	12	62	100
모르겠다	(28)	0	26	26	64	10	74	100
주관적 이념성향								
진보층	(277)	8	37	45	44	11	55	100
중도층	(374)	9	35	44	47	9	56	100
보수층	(319)	6	30	36	56	9	64	100
모름	(30)	16	31	47	43	10	53	100

[표 c23] 정신적 어려움 표현: 주변 사람에게 나의 정신적 어려움을 말하는 것은 약점을 드러내는 일처럼 느껴진다
 [c10] 다음 문장에 대해 얼마나 동의하시나요?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않은 편이다	①+② 그렇지 않다	③ 그런 편이다	④ 매우 그렇다	③+④ 그렇다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	11	36	46	42	12	54	100
성별								
남자	(495)	11	36	47	42	11	53	100
여자	(505)	10	36	46	41	13	54	100
연령								
18-29세	(150)	13	25	38	44	18	62	100
30-39세	(150)	13	30	43	41	16	57	100
40-49세	(169)	8	35	43	43	14	57	100
50-59세	(194)	9	44	53	39	8	47	100
60-69세	(179)	11	35	46	45	9	54	100
70세 이상	(158)	10	44	54	40	7	46	100
거주지역								
서울	(185)	8	37	45	45	10	55	100
인천/경기	(323)	11	33	44	45	10	56	100
대전/세종/충청	(109)	11	34	44	44	11	56	100
광주/전라	(96)	12	36	48	41	11	52	100
대구/경북	(97)	7	37	44	43	13	56	100
부산/울산/경남	(149)	10	43	53	33	14	47	100
강원/제주	(41)	20	31	51	30	19	49	100
학력								
고졸이하	(449)	9	36	46	43	12	54	100
대재이상	(551)	12	35	47	41	12	53	100
직업								
관리 전문직	(132)	15	38	53	37	10	47	100
사무직	(184)	10	32	42	43	15	58	100
판매·서비스직	(147)	7	46	53	34	13	47	100
농림어업직	(7)	41	29	70	30	0	30	100
기술·기능·노무직	(126)	10	30	41	46	14	59	100
직업군인	(2)	0	50	50	50	0	50	100
의무복무 군인	(6)	20	16	36	64	0	64	100
전업주부	(155)	11	36	47	46	7	53	100
학생	(70)	13	22	35	47	18	65	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	8	40	48	43	9	52	100
직장지위								
정규직 임금 근로자	(336)	11	36	48	41	12	52	100
비정규직 임금 근로자	(129)	10	30	39	40	20	61	100
고용주 및 자영업자	(87)	13	44	57	33	10	43	100
의존 계약자	(45)	8	41	49	42	9	51	100
비경제활동	(403)	10	35	45	45	10	55	100
고용상태								
상용 근로자	(281)	11	35	46	42	12	54	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	12	37	49	34	17	51	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	5	26	31	56	12	69	100
단기·임시 근로자	(22)	14	21	35	42	23	65	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	100	100	0	0	0	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(304)	9	30	39	46	15	61	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	11	38	49	42	9	51	100
600만원 이상	(283)	12	39	51	37	12	49	100
주관적 계층인식								
중상층	(406)	13	40	52	40	8	48	100
하층	(566)	9	34	43	42	15	57	100
모르겠다	(28)	7	17	24	66	11	76	100
주관적 이념성향								
진보층	(277)	10	37	47	41	12	53	100
중도층	(374)	14	38	51	37	11	49	100
보수층	(319)	7	32	39	49	12	61	100
모름	(30)	11	52	63	29	8	37	100

[표 c24] 주변인의 정신적 어려움 인지 능력

[c11] 귀하는 주변 사람의 말이나 행동, 기분의 변화를 보고, 그 사람이 정신적으로 힘들어하고 있다는 신호를 어느 정도 알아차릴 수 있다고 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 알아차리지 못한다	② 알아차리지 못하는 편이다	①+② 알아차리지 못한다	③ 보통이다	④ 대체로 잘 알아차리는 편이다	⑤ 매우 잘 알아차린다	④+⑤ 알아차린다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	2	10	12	40	43	5	48	100
성별									
남자	(495)	3	12	15	44	36	5	41	100
여자	(505)	1	8	9	37	49	5	54	100
연령									
18-29세	(150)	3	8	11	33	48	8	56	100
30-39세	(150)	1	16	17	47	30	6	36	100
40-49세	(169)	4	10	14	42	40	4	44	100
50-59세	(194)	3	13	15	42	39	4	43	100
60-69세	(179)	0	8	8	39	49	3	52	100
70세 이상	(158)	1	5	5	39	52	4	56	100
거주지역									
서울	(185)	4	11	14	37	43	6	49	100
인천/경기	(323)	2	11	12	39	44	5	48	100
대전/세종/충청	(109)	4	11	14	47	36	2	38	100
광주/전라	(96)	1	6	7	37	53	3	56	100
대구/경북	(97)	0	11	11	41	41	7	48	100
부산/울산/경남	(149)	1	7	9	47	40	5	45	100
강원/제주	(41)	0	16	16	32	47	5	52	100
학력									
고졸이하	(449)	2	9	11	45	41	4	45	100
대재이상	(551)	2	11	13	37	44	6	50	100
직업									
관리·전문직	(132)	4	12	16	35	43	6	49	100
사무직	(184)	2	16	18	44	34	5	38	100
판매·서비스직	(147)	2	8	10	40	45	5	50	100
농림어업직	(7)	0	0	0	56	30	14	44	100
기술·기능·노무직	(126)	3	9	11	62	24	2	27	100
직업군인	(2)	0	0	0	50	50	0	50	100
의무복무 군인	(6)	0	0	0	0	82	18	100	100
전업주부	(155)	1	6	6	38	53	3	56	100
학생	(70)	0	13	13	29	53	5	58	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	2	8	10	33	50	7	56	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	2	13	15	46	34	5	39	100
비정규직 임금근로자	(129)	4	7	11	52	33	4	37	100
고용주 및 자영업자	(87)	1	12	13	40	43	3	46	100
의존 계약자	(45)	4	11	16	26	54	4	58	100
비경제활동	(403)	1	8	9	34	52	5	57	100
고용상태									
상용근로자	(281)	2	14	16	46	32	6	38	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	3	7	10	47	39	4	43	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	3	5	8	60	32	0	32	100
단기 임시 근로자	(22)	10	10	20	48	27	5	32	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	100	0	0	0	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	4	11	15	38	43	4	47	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	1	8	9	42	44	5	49	100
600만원 이상	(283)	2	11	13	41	41	5	46	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	2	10	11	35	48	6	53	100
하층	(566)	2	10	12	43	40	4	44	100
모르겠다	(28)	4	7	10	57	29	4	33	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	1	11	12	37	47	5	51	100
중도층	(374)	3	9	12	41	43	4	47	100
보수층	(319)	2	10	12	42	41	5	47	100
모름	(30)	3	10	14	54	26	7	33	100

[표 c25] 주변인의 정신적 어려움에 대한 개입 및 도움 의향

[c12] 만약 주변 사람(가족, 친구, 동료 등)이 정신적으로 힘들어하는 신호를 감지했다면, 귀하는 다음 중 어느 정도까지 도움을 줄 의향이 있습니까? 가장 가까운 것을 하나만 선택해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	상대방이 먼저 이야기하기 전까지는 개입하지 않고 지켜본다	상대방의 고민을 묵묵히 들어주고 정서적으로 공감해준다	기분 전환을 돕기 위해 가벼운 산책이나 취미 활동을 제안한다	정신건강 관련 정보를 찾아보거나 전문 기관 (센터, 병원 등)의 도움을 받을 것을 제안한다	전문적인 도움을 받을 수 있도록 함께 정보를 찾아보거나 직접 연결해준다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	17	50	19	10	4	100
성별							
남자	(495)	18	44	22	12	4	100
여자	(505)	17	56	15	8	4	100
연령							
18-29세	(150)	19	53	20	6	2	100
30-39세	(150)	19	43	20	14	4	100
40-49세	(169)	17	55	18	7	3	100
50-59세	(194)	19	53	18	7	3	100
60-69세	(179)	15	47	19	13	6	100
70세이상	(158)	15	49	18	13	5	100
거주지역							
서울	(185)	17	47	23	9	4	100
인천/경기	(323)	18	51	17	11	3	100
대전/세종/충청	(109)	20	43	22	12	2	100
광주/전라	(96)	12	64	13	7	3	100
대구/경북	(97)	15	59	18	6	2	100
부산/울산/경남	(149)	20	45	21	11	4	100
강원/제주	(41)	14	45	15	14	12	100
학력							
고졸이하	(449)	19	47	19	10	3	100
대재이상	(551)	16	52	18	10	4	100
직업							
관리·전문직	(132)	14	51	19	12	5	100
사무직	(184)	19	46	22	9	3	100
판매·서비스직	(147)	18	50	22	9	1	100
농림어업직	(7)	45	30	0	26	0	100
기술·기능·노무직	(126)	16	43	27	11	3	100
직업군인	(2)	0	100	0	0	0	100
의무복무군인	(6)	0	71	29	0	0	100
전업주부	(155)	17	61	11	6	5	100
학생	(70)	19	55	17	8	0	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	18	47	14	14	7	100
직장지위							
정규직 임금근로자	(336)	17	47	22	11	3	100
비정규직 임금근로자	(129)	19	49	25	6	2	100
고용주 및 자영업자	(87)	19	43	17	15	6	100
의존 계약자	(45)	12	55	24	7	2	100
비경제활동	(403)	17	54	14	10	5	100
고용상태							
상용근로자	(281)	16	50	21	10	3	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	20	44	23	10	2	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	13	45	35	7	0	100
단기·임시 근로자	(22)	30	49	13	4	3	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	100	0	0	100
월평균 가구소득							
300만원미만	(304)	20	45	19	13	3	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	15	53	20	8	5	100
600만원 이상	(283)	18	52	16	10	3	100
주관적 계층인식							
중상층	(406)	12	52	21	11	5	100
하층	(566)	21	49	17	9	3	100
모르겠다	(28)	21	51	20	4	4	100
주관적 이념성향							
진보층	(277)	14	55	15	12	4	100
중도층	(374)	17	55	17	8	3	100
보수층	(319)	21	40	23	11	5	100
모름	(30)	11	51	21	13	3	100

[표 c26] 정신건강 전문 기관 정보 인지 수준

[c13] 귀하는 주변에 도움이 필요한 사람에게 적절한 전문 기관(정신건강복지센터, 상담소, 병원 등)을 안내해 줄 수 있는 정보를 알고 있습니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	아는 정보가 전혀 없다	이름만 들어봤고, 구체적인 역할이나 이용 방법은 모른다	한두 곳 정도는 구체적으로 안내할 수 있다	상황별로 적절한 기관과 절차를 상세히 안내할 수 있다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	21	45	30	4	100
성별						
남자	(495)	23	47	26	4	100
여자	(505)	19	43	34	5	100
연령						
18-29세	(150)	24	43	31	2	100
30-39세	(150)	18	49	29	5	100
40-49세	(169)	30	40	28	1	100
50-59세	(194)	27	48	22	3	100
60-69세	(179)	16	43	34	7	100
70세이상	(158)	10	46	37	6	100
거주지역						
서울	(185)	22	46	30	3	100
인천/경기	(323)	23	43	30	4	100
대전/세종/충청	(109)	25	39	31	4	100
광주/전라	(96)	24	38	31	7	100
대구/경북	(97)	15	52	28	4	100
부산/울산/경남	(149)	17	51	27	5	100
강원/제주	(41)	15	41	41	2	100
학력						
고졸이하	(449)	21	47	28	4	100
대재이상	(551)	21	43	32	4	100
직업						
관리·전문직	(132)	20	42	32	6	100
사무직	(184)	23	47	27	4	100
판매·서비스직	(147)	18	49	30	3	100
농림어업직	(7)	15	30	55	0	100
기술·기능·노무직	(126)	24	54	21	1	100
직업군인	(2)	0	100	0	0	100
의무복무 군인	(6)	20	0	80	0	100
전업주부	(155)	26	40	30	4	100
학생	(70)	24	45	28	3	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	16	40	38	7	100
직장지위						
정규직 임근로자	(336)	26	46	25	3	100
비정규직 임근로자	(129)	17	55	25	4	100
고용주 및 자영업자	(87)	14	44	38	5	100
의존 계약자	(45)	7	47	40	7	100
비경제활동	(403)	21	40	34	5	100
고용상태						
상용근로자	(281)	26	47	24	2	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	22	51	23	5	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	17	49	31	3	100
단기·임시 근로자	(22)	14	56	30	0	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	100	0	0	100
월평균 가구소득						
300만원 미만	(304)	21	38	35	6	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	22	52	23	3	100
600만원 이상	(283)	20	42	34	4	100
주관적 계층인식						
중상층	(406)	18	43	34	5	100
하층	(566)	23	47	27	4	100
모르겠다	(28)	32	35	33	0	100
주관적 이념성향						
진보층	(277)	18	44	32	6	100
중도층	(374)	24	47	26	2	100
보수층	(319)	19	44	32	4	100
모름	(30)	31	29	30	10	100

[표 c27] 10년 후 신체건강 문제 발생 추이 전망

[c14-1] 10년 후 한국 사회를 상상했을 때, '신체건강 문제를 겪는 사람'이 지금보다 더 늘어날 것이라고 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 지금보다 현저히 줄어들 것이다	② 지금보다 줄어들 것이다	①+② 줄어들 것	③ 지금과 비슷할 것이다	④ 지금보다 약간 늘어날 것이다	⑤ 지금보다 현저히 늘어날 것이다	④+⑤ 늘어날 것	계
□ 전체 □	(1,000)	1	9	11	26	40	24	64	100
성별									
남자	(495)	2	12	13	28	36	23	59	100
여자	(505)	1	7	8	24	43	26	69	100
연령									
18-29세	(150)	2	7	9	33	36	22	58	100
30-39세	(150)	0	7	7	28	35	31	66	100
40-49세	(169)	1	11	12	37	30	22	51	100
50-59세	(194)	2	11	13	20	41	26	67	100
60-69세	(179)	2	8	9	21	45	25	70	100
70세이상	(158)	0	12	12	18	52	19	70	100
거주지역									
서울	(185)	1	8	9	26	43	22	65	100
인천/경기	(323)	2	8	10	26	38	27	64	100
대전/세종/충청	(109)	0	17	17	28	34	21	55	100
광주/전라	(96)	1	8	9	25	38	27	66	100
대구/경북	(97)	1	11	12	21	46	20	66	100
부산/울산/경남	(149)	1	9	10	25	40	24	64	100
강원/제주	(41)	0	7	7	27	38	28	66	100
학력									
고졸이하	(449)	1	8	9	25	43	23	66	100
대재이상	(551)	1	10	12	26	37	25	62	100
직업									
관리·전문직	(132)	3	9	12	26	33	29	62	100
사무직	(184)	0	10	10	29	35	26	61	100
판매·서비스직	(147)	2	9	11	24	41	23	64	100
농림어업직	(7)	0	0	0	15	59	26	85	100
기술·기능·노무직	(126)	2	8	10	30	37	23	60	100
직업군인	(2)	0	0	0	50	50	0	50	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	0	71	29	100	100
전업주부	(155)	1	9	10	25	49	16	65	100
학생	(70)	0	10	10	29	37	24	61	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	0	11	11	21	41	28	69	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	1	8	9	30	34	27	61	100
비정규직 임금근로자	(129)	2	8	10	22	44	23	67	100
고용주 및 자영업자	(87)	2	17	20	28	33	20	53	100
의존 계약자	(45)	5	6	11	20	47	23	69	100
비경제활동	(403)	0	10	10	23	44	23	67	100
고용상태									
상용근로자	(281)	1	8	9	32	33	26	59	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	1	8	9	25	38	28	66	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	3	8	10	20	54	16	70	100
단기·임시 근로자	(22)	5	5	9	9	42	41	82	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	2	12	14	24	37	25	62	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	0	8	9	26	43	23	65	100
600만원 이상	(283)	1	8	9	27	38	26	64	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	1	9	11	29	41	20	61	100
하층	(566)	1	9	10	23	40	27	67	100
모르겠다	(28)	4	11	14	42	17	27	44	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	1	9	10	24	39	26	66	100
중도층	(374)	2	8	10	25	39	26	65	100
보수층	(319)	1	11	12	28	41	19	60	100
모름	(30)	0	4	4	25	37	34	71	100

[표 c28] 10년 후 정신건강 문제 발생 추이 전망

[c14-2] 10년 후 한국 사회를 상상했을 때, '정신건강 문제를 겪는 사람'이 지금보다 더 늘어날 것이라고 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 지금보다 현저히 줄어들 것이다	② 지금보다 줄어들 것이다	①+② 줄어들 것	③ 지금과 비슷할 것이다	④ 지금보다 약간 늘어날 것이다	⑤ 지금보다 현저히 늘어날 것이다	④+⑤ 늘어날 것	계
□ 전체 □	(1,000)	1	4	5	17	43	36	79	100
성별									
남자	(495)	1	5	6	19	42	33	74	100
여자	(505)	1	2	3	14	44	39	83	100
연령									
18-29세	(150)	0	2	2	17	37	44	81	100
30-39세	(150)	1	3	4	16	36	45	80	100
40-49세	(169)	1	7	8	21	36	36	72	100
50-59세	(194)	1	5	6	16	43	35	78	100
60-69세	(179)	1	1	2	15	53	29	82	100
70세이상	(158)	1	4	5	15	51	29	80	100
거주지역									
서울	(185)	1	3	4	15	43	38	81	100
인천/경기	(323)	1	3	4	15	40	41	81	100
대전/세종/충청	(109)	0	6	6	22	42	30	72	100
광주/전라	(96)	0	4	4	23	37	37	73	100
대구/경북	(97)	0	6	6	9	51	34	85	100
부산/울산/경남	(149)	2	2	4	19	45	31	77	100
강원/제주	(41)	0	5	5	16	48	31	79	100
학력									
고졸이하	(449)	1	4	5	19	43	33	76	100
대재이상	(551)	1	4	4	15	42	39	81	100
직업									
관리·전문직	(132)	1	7	8	11	41	40	81	100
사무직	(184)	1	2	3	19	38	40	78	100
판매·서비스직	(147)	1	5	5	16	40	38	78	100
농림어업직	(7)	0	0	0	15	59	26	85	100
기술·기능·노무직	(126)	2	4	5	24	41	30	71	100
직업군인	(2)	0	0	0	50	50	0	50	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	0	48	52	100	100
전업주부	(155)	1	2	3	13	56	28	84	100
학생	(70)	0	4	4	17	37	42	79	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	0	4	4	17	43	36	79	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	1	3	3	18	40	38	78	100
비정규직 임금근로자	(129)	1	3	5	19	38	39	76	100
고용주 및 자영업자	(87)	3	10	13	13	42	32	74	100
의존 계약자	(45)	2	6	8	13	41	37	79	100
비경제활동	(403)	0	3	3	15	47	34	81	100
고용상태									
상용근로자	(281)	0	4	4	18	41	37	78	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	2	2	3	16	35	46	80	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	0	0	0	33	46	21	67	100
단기·임시 근로자	(22)	5	0	5	13	32	50	82	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	0	100	0	100	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	1	5	7	17	40	36	76	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	0	3	3	17	46	34	80	100
600만원 이상	(283)	1	3	4	16	41	39	79	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	1	4	5	16	46	33	79	100
하층	(566)	1	4	4	16	42	38	80	100
모르겠다	(28)	0	4	4	42	17	37	55	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	1	3	4	14	43	38	82	100
중도층	(374)	1	3	4	19	38	38	77	100
보수층	(319)	1	4	5	16	48	31	79	100
모름	(30)	0	3	3	18	38	41	80	100

[표 c29] 정신건강 문제 증가 예상 원인(복수응답)

[c14-2-1] 정신건강 문제를 겪는 사람이 지금보다 늘어날 것이라고 생각하시는 주된 이유는 무엇입니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.

단위: %

정신건강 문제 증가 전망	사례수 (명)	타인과의 비교 및 치열한 경쟁 문화	가족 해체, 고립 외로움 등 사회적 유대감 약화	저성장, 고물가, 부채 등 생계에 대한 불안감	자극적인 미디어 노출, 디지털 기기 과의존 등	개인의 심리적 회복탄력성 약화	선천적 기질이나 유전적 취약성	기타
▣ 전체 ▣	(789)	64	63	60	58	36	10	1
성별								
남자	(368)	65	60	62	57	33	11	2
여자	(421)	64	66	58	60	39	9	0
연령								
18-29세	(122)	76	37	67	72	34	9	1
30-39세	(120)	78	55	65	65	45	14	2
40-49세	(122)	67	64	65	67	48	10	1
50-59세	(151)	55	69	59	56	34	7	1
60-69세	(148)	60	71	57	47	28	11	2
70세이상	(126)	54	79	47	45	31	10	0
거주지역								
서울	(150)	66	61	57	58	39	7	2
인천/경기	(261)	69	60	68	64	38	10	2
대전/세종/충청	(79)	66	67	57	59	33	18	0
광주/전라	(70)	63	63	52	51	24	7	0
대구/경북	(83)	58	67	56	64	33	11	1
부산/울산/경남	(114)	59	67	55	45	35	10	1
강원/제주	(33)	55	60	55	57	53	15	0
학력								
고졸이하	(342)	64	65	62	54	34	11	1
대재이상	(447)	65	62	58	61	38	9	1
직업								
관리·전문직	(107)	59	68	62	53	46	12	1
사무직	(143)	73	55	56	64	38	12	2
판매·서비스직	(115)	60	68	62	53	35	9	0
농림어업직	(6)	51	65	51	52	35	34	0
기술·기능·노무직	(89)	68	63	73	54	25	13	2
직업군인	(1)	100	0	0	0	0	0	0
의무복무·군인	(6)	36	34	46	80	34	0	18
전업주부	(130)	60	70	57	61	43	11	0
학생	(55)	70	38	64	67	35	5	2
무직/퇴직/은퇴	(136)	63	68	54	57	29	8	1
직장지위								
정규직 임금근로자	(263)	66	61	65	61	41	11	1
비정규직 임금근로자	(99)	64	69	62	49	32	15	1
고용주 및 자영업자	(64)	62	56	56	54	31	8	3
의존 계약자	(35)	71	71	55	47	29	13	3
비경제활동	(328)	63	63	57	60	36	8	1
고용상태								
상용근로자	(218)	67	62	64	61	39	12	0
장기 고정 기간 근로자	(98)	65	66	63	58	35	12	2
단기 고정 기간 근로자	(26)	52	69	65	20	34	11	0
단기·임시 근로자	(18)	68	67	75	61	51	22	0
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	100	0	0	100	0	0	0
월평균 가구소득								
300만원미만	(232)	62	63	59	51	36	12	1
300만원 이상-600만원 미만	(332)	63	61	58	55	34	9	1
600만원 이상	(225)	69	66	63	70	39	10	2
주관적 계층인식								
중상층	(319)	69	61	55	57	40	9	1
하층	(454)	61	65	63	59	34	10	1
모르겠다	(16)	69	60	72	50	43	19	0
주관적 이념성향								
진보층	(227)	66	62	54	62	35	10	0
중도층	(287)	68	64	66	58	35	8	1
보수층	(251)	58	65	57	56	38	12	2
모름	(24)	67	39	68	41	40	10	4

[표 c30] 정신건강 문제 인식: 정신건강 문제는 비교·경쟁 문화나 고립 등 사회적 요인에서 주로 비롯된다

[c15] 다음 문장에 대해 얼마나 동의하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 동의하지 않는다	② 동의하지 않는 편이다	①+② 동의하지 않는다	③ 동의하는 편이다	④ 매우 동의한다	③+④ 동의한다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	1	6	7	58	32	91	2	100
성별									
남자	(495)	2	8	10	54	34	87	3	100
여자	(505)	0	5	5	63	31	94	1	100
연령									
18-29세	(150)	2	5	8	56	33	89	4	100
30-39세	(150)	1	7	8	53	35	89	3	100
40-49세	(169)	3	7	10	61	26	87	2	100
50-59세	(194)	0	9	10	57	31	88	2	100
60-69세	(179)	1	6	6	59	34	93	1	100
70세 이상	(158)	0	2	2	62	35	97	0	100
거주지역									
서울	(185)	2	4	5	54	39	92	2	100
인천/경기	(323)	1	7	9	57	33	90	2	100
대전/세종/충청	(109)	1	8	9	58	30	87	3	100
광주/전라	(96)	0	4	4	66	29	95	1	100
대구/경북	(97)	0	4	4	61	35	96	0	100
부산/울산/경남	(149)	3	8	11	59	27	86	3	100
강원/제주	(41)	0	7	7	60	28	88	5	100
학력									
고졸 이하	(449)	1	7	8	57	32	90	2	100
대재 이상	(551)	1	6	7	59	33	91	2	100
직업									
관리·전문직	(132)	3	7	10	52	34	87	4	100
사무직	(184)	2	7	9	57	32	89	2	100
판매·서비스직	(147)	1	10	11	56	34	89	0	100
농림어업직	(7)	0	14	14	56	30	86	0	100
기술·기능·노무직	(126)	3	4	7	60	30	90	3	100
직업군인	(2)	0	0	0	100	0	100	0	100
의무복무군인	(6)	0	0	0	52	29	80	20	100
전업주부	(155)	0	6	6	62	31	93	1	100
학생	(70)	0	5	5	53	39	92	3	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	0	5	5	62	32	94	1	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	3	6	10	58	31	89	2	100
비정규직 임금근로자	(129)	0	5	5	53	39	93	2	100
고용주 및 자영업자	(87)	2	11	13	57	28	85	2	100
의존 계약자	(45)	0	9	9	56	31	87	4	100
비경제활동	(403)	0	5	5	60	33	93	2	100
고용상태									
상용근로자	(281)	3	8	11	58	30	87	1	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	1	5	6	57	35	92	3	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	0	0	0	64	33	97	3	100
단기·임시 근로자	(22)	0	0	0	31	64	95	5	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	0	0	100	100	0	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	0	8	8	54	36	90	2	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	2	5	7	61	30	91	2	100
600만원 이상	(283)	1	6	7	59	32	91	2	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	2	6	8	58	32	90	2	100
하층	(566)	1	7	7	58	33	91	2	100
모르겠다	(28)	0	0	0	65	31	96	4	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	1	6	7	58	35	93	0	100
중도층	(374)	1	5	6	60	31	91	3	100
보수층	(319)	1	8	9	57	32	89	2	100
모름	(30)	3	10	13	42	38	80	7	100

[표 c31] 정신건강 문제 인식: 정신건강 문제는 사적인 영역이므로, 사회나 국가의 개입보다는 개인 차원에서 해결해야 한다
 [c15] 다음 문장에 대해 얼마나 동의하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 동의하지 않는다	② 동의하지 않는 편이다	①+② 동의하지 않는다	③ 동의하는 편이다	④ 매우 동의한다	③+④ 동의한다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	17	39	56	30	10	40	4	100
성별									
남자	(495)	17	35	52	33	12	44	3	100
여자	(505)	16	43	59	28	9	37	4	100
연령									
18-29세	(150)	10	38	48	30	11	41	11	100
30-39세	(150)	15	42	57	26	10	36	6	100
40-49세	(169)	15	41	56	34	8	42	2	100
50-59세	(194)	20	37	58	31	11	42	0	100
60-69세	(179)	17	38	55	30	11	41	4	100
70세 이상	(158)	22	38	60	30	10	40	1	100
거주지역									
서울	(185)	20	37	57	29	10	39	4	100
인천/경기	(323)	17	39	55	30	9	39	5	100
대전/세종/충청	(109)	19	35	55	28	13	41	5	100
광주/전라	(96)	13	43	55	31	12	43	2	100
대구/경북	(97)	10	41	51	36	11	47	2	100
부산/울산/경남	(149)	17	39	56	30	12	42	3	100
강원/제주	(41)	21	47	69	23	6	29	3	100
학력									
고졸 이하	(449)	18	35	54	32	11	43	3	100
대재 이상	(551)	15	42	57	29	9	38	4	100
직업									
관리·전문직	(132)	20	36	56	29	12	41	3	100
사무직	(184)	15	45	60	27	10	37	3	100
판매·서비스직	(147)	17	36	53	37	6	44	3	100
농림어업직	(7)	26	29	55	30	15	45	0	100
기술·기능·노무직	(126)	17	35	52	29	15	45	3	100
직업군인	(2)	0	100	100	0	0	0	0	100
의무복무군인	(6)	0	34	34	18	29	46	20	100
전업주부	(155)	16	42	58	27	10	37	5	100
학생	(70)	9	38	46	36	9	45	9	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	19	38	58	31	9	40	3	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(336)	17	40	57	29	10	40	4	100
비정규직 임금근로자	(129)	20	38	58	28	11	40	2	100
고용주 및 자영업자	(87)	15	38	53	30	12	42	5	100
의존 계약자	(45)	16	32	48	40	11	52	0	100
비경제활동	(403)	16	40	56	30	9	40	5	100
고용상태									
상용근로자	(281)	17	39	57	30	10	40	3	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	18	42	59	25	10	36	5	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	19	37	57	38	2	40	3	100
단기·임시 근로자	(22)	21	23	44	22	33	56	0	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	100	100	0	0	0	0	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(304)	16	33	49	33	14	47	5	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	16	41	58	30	8	38	4	100
600만원 이상	(283)	18	42	60	29	9	37	2	100
주관적 계층인식									
중상층	(406)	16	39	55	32	10	42	3	100
하층	(566)	17	40	56	28	11	39	4	100
모르겠다	(28)	20	30	50	39	0	39	11	100
주관적 이념성향									
진보층	(277)	20	44	64	25	8	34	2	100
중도층	(374)	15	38	53	33	10	43	4	100
보수층	(319)	15	36	51	32	12	45	4	100
모름	(30)	22	40	63	25	4	29	8	100

[표 c32] 정신건강 심리상담 바우처 인지도

[c17] 정부는 우울·불안 등 정서적 어려움을 겪는 국민들이 부담없이 심리상담을 받을 수 있도록 '정신건강 심리상담 바우처'(기존 '전국민 마음투자 지원사업')를 운영하고 있습니다. 이에 대해 들어보신 적이 있으신가요?

단위: %

전체	사례수 (명)	전혀 들어본 적 없다	들어본 적이 있다	어느 정도 내용을 알고 있다	지원 대상 및 서비스 내용에 대해 구체적으로 알고 있다	계
□ 전체 □	(1,000)	43	41	13	3	100
성별						
남자	(495)	46	40	11	2	100
여자	(505)	41	42	14	3	100
연령						
18-29세	(150)	49	33	17	1	100
30-39세	(150)	44	35	16	5	100
40-49세	(169)	48	36	13	3	100
50-59세	(194)	46	43	8	2	100
60-69세	(179)	43	43	11	2	100
70세이상	(158)	31	57	11	2	100
거주지역						
서울	(185)	43	41	12	3	100
인천/경기	(323)	45	42	11	2	100
대전/세종/충청	(109)	42	39	14	5	100
광주/전라	(96)	39	45	12	5	100
대구/경북	(97)	43	43	12	2	100
부산/울산/경남	(149)	47	37	14	1	100
강원/제주	(41)	35	47	18	0	100
학력						
고졸이하	(449)	44	43	11	2	100
대재이상	(551)	43	40	14	3	100
직업						
관리·전문직	(132)	41	43	13	3	100
사무직	(184)	45	39	15	1	100
판매·서비스직	(147)	42	42	14	2	100
농림어업직	(7)	71	29	0	0	100
기술·기능·노무직	(126)	47	43	9	1	100
직업군인	(2)	50	50	0	0	100
의무복무군인	(6)	20	35	45	0	100
전업주부	(155)	42	41	13	3	100
학생	(70)	53	31	14	2	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	39	46	9	6	100
직장지위						
정규직 임근로자	(336)	47	40	12	1	100
비정규직 임근로자	(129)	41	42	15	2	100
고용주 및 자영업자	(87)	43	43	12	2	100
의존 계약자	(45)	37	45	16	2	100
비경제활동	(403)	43	41	12	4	100
고용상태						
상용근로자	(281)	50	36	13	1	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	40	48	9	3	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	27	44	28	0	100
단기·임시 근로자	(22)	46	45	10	0	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	100	0	0	100
월평균 가구소득						
300만원 미만	(304)	41	42	14	4	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	44	43	11	2	100
600만원 이상	(283)	46	38	14	3	100
주관적 계층인식						
중상층	(406)	40	41	15	3	100
하층	(566)	45	42	11	2	100
모르겠다	(28)	53	31	12	4	100
주관적 이념성향						
진보층	(277)	37	47	13	3	100
중도층	(374)	50	39	10	1	100
보수층	(319)	42	39	15	4	100
모름	(30)	37	44	16	3	100

[표 c33] 정신건강 심리상담 바우처 신청 의향

[c18] 만약 본인이나 가족에게 정서적 어려움이 생겨 전문적인 도움이 필요한 상황이라면, 아래의 '정신건강 심리상담 바우처'를 신청할 의향이 있으십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	이용할 의향이 있다	이용할 의향이 없다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	62	19	19	100
성별					
남자	(495)	59	21	20	100
여자	(505)	65	17	19	100
연령					
18-29세	(150)	61	23	16	100
30-39세	(150)	59	22	19	100
40-49세	(169)	59	17	24	100
50-59세	(194)	60	20	19	100
60-69세	(179)	63	18	19	100
70세이상	(158)	69	13	17	100
거주지역					
서울	(185)	61	26	13	100
인천/경기	(323)	61	15	23	100
대전/세종/충청	(109)	67	16	16	100
광주/전라	(96)	71	15	14	100
대구/경북	(97)	51	22	28	100
부산/울산/경남	(149)	61	24	15	100
강원/제주	(41)	65	11	24	100
학력					
고졸이하	(449)	62	17	21	100
대재이상	(551)	62	21	17	100
직업					
관리·전문직	(132)	58	25	17	100
사무직	(184)	60	21	19	100
판매·서비스직	(147)	70	14	16	100
농림어업직	(7)	85	0	15	100
기술·기능·노무직	(126)	61	18	22	100
직업군인	(2)	50	0	50	100
의무복무군인	(6)	52	29	20	100
전업주부	(155)	62	17	21	100
학생	(70)	62	22	16	100
무직/퇴직/은퇴	(172)	60	19	21	100
직장지위					
정규직 임금근로자	(336)	58	21	21	100
비정규직 임금근로자	(129)	73	13	14	100
고용주 및 자영업자	(87)	64	17	19	100
의존 계약자	(45)	66	22	12	100
비경제활동	(403)	61	19	20	100
고용상태					
상용근로자	(281)	59	20	20	100
장기 고정 기간 근로자	(121)	64	17	18	100
단기 고정 기간 근로자	(38)	68	20	12	100
단기-임시 근로자	(22)	78	13	8	100
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	100	100
월평균 가구소득					
300만원미만	(304)	61	18	22	100
300만원 이상-600만원 미만	(413)	61	21	19	100
600만원 이상	(283)	65	18	17	100
주관적 계층인식					
중상층	(406)	60	22	18	100
하층	(566)	64	17	19	100
모르겠다	(28)	48	14	38	100
주관적 이념성향					
진보층	(277)	67	17	16	100
중도층	(374)	59	18	23	100
보수층	(319)	61	22	17	100
모름	(30)	56	20	24	100

[표 c34] 정신건강 서비스 접근성 향상을 위해 필요한 지원(복수응답)

[c20] 정신건강 서비스를 보다 쉽게 이용하기 위해 가장 필요한 지원은 무엇입니까? 중요하다고 생각하는 순서대로 최대 2개까지 선택해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	비용 부담을 줄이는 것 (바우처, 건강보험 확대 등)	가까운 곳에서 이용할 수 있는 시설/서비스 확대	익명성·비밀보장이 강화된 상담 환경	조기 발견·예방을 위한 정기적인 정신건강 검진 실시	이용 방법·기관에 대한 정보 제공 및 안내	직장·학교 등 일상 공간 내 상담 서비스 제공	기타
■ 전체 ■	(1,000)	47	42	41	28	23	8	0
성별								
남자	(495)	43	40	38	30	25	10	0
여자	(505)	51	44	44	25	21	6	0
연령								
18-29세	(150)	48	31	55	22	16	12	0
30-39세	(150)	52	36	47	24	17	11	0
40-49세	(169)	48	45	43	23	19	9	1
50-59세	(194)	49	46	35	27	19	8	1
60-69세	(179)	46	48	34	33	26	5	0
70세이상	(158)	39	44	35	36	36	3	0
거주지역								
서울	(185)	54	42	40	25	20	12	0
인천/경기	(323)	47	43	40	24	27	5	0
대전/세종/충청	(109)	41	47	34	27	22	14	1
광주/전라	(96)	50	38	36	29	27	8	1
대구/경북	(97)	40	37	58	34	16	9	0
부산/울산/경남	(149)	48	42	40	34	18	7	0
강원/제주	(41)	42	50	47	31	22	0	0
학력								
고졸이하	(449)	46	44	37	30	24	7	0
대재이상	(551)	48	41	44	26	21	8	0
직업								
관리·전문직	(132)	38	43	43	30	24	10	1
사무직	(184)	52	37	48	26	15	9	0
판매·서비스직	(147)	45	46	41	24	20	7	0
농림어업직	(7)	100	29	15	26	30	0	0
기술·기능·노무직	(126)	55	44	36	27	19	6	0
직업군인	(2)	100	0	100	0	0	0	0
의무복무군인	(6)	16	34	20	29	35	20	0
전업주부	(155)	41	46	39	32	27	6	1
학생	(70)	42	26	58	17	25	19	0
무직/퇴직/은퇴	(172)	51	46	33	31	29	4	0
직장지위								
정규직 임금근로자	(336)	52	41	45	26	17	8	0
비정규직 임금근로자	(129)	50	43	39	29	19	6	1
고용주 및 자영업자	(87)	37	52	34	27	27	10	0
의존 계약자	(45)	46	31	50	24	20	8	0
비경제활동	(403)	45	43	39	29	28	8	0
고용상태								
상용근로자	(281)	52	41	42	28	17	8	0
장기 고정 기간 근로자	(121)	52	37	47	24	20	9	1
단기 고정 기간 근로자	(38)	39	55	41	30	12	3	0
단기·임시 근로자	(22)	66	52	26	17	22	0	0
유급 견습, 훈련생 및 인턴	(2)	0	0	100	100	0	0	0
월평균 가구소득								
300만원미만	(304)	49	42	36	29	25	7	0
300만원 이상-600만원 미만	(413)	46	43	44	28	21	8	0
600만원 이상	(283)	47	41	42	26	23	9	0
주관적 계층인식								
중상층	(406)	41	43	42	27	25	9	0
하층	(566)	51	42	41	28	21	7	0
모르겠다	(28)	46	42	33	35	18	7	4
주관적 이념성향								
진보층	(277)	51	40	43	25	25	8	0
중도층	(374)	47	45	43	27	20	7	1
보수층	(319)	43	41	39	31	23	9	0
모름	(30)	61	45	33	23	19	8	0