

ISSN: 2800-051X

Hankook Research

한국리서치 주간리포트(제363-2호)

여론속의 여輿론論

2026년 상반기 휴가여행 계획

2026. 1. 14.

담당자 이소연 선임연구원
전화 | 02-3014-1062
e-mail | lee.sy@hrc.co.kr

한국리서치 주간리포트

- 한국리서치가 기획하고 운영하는 자체 조사입니다.
- 격주로 시행하는 정기조사입니다.
- 특정 의제를 다각도로 조사하고 분석하는 심층 여론조사입니다.
여론의 현상과 함께 흐름을 추적하고, 여론 속의 민심을 파악하고자 합니다.
- 정기지표-기획조사 등으로 구성합니다.
- 정기지표는 국가, 사회, 개인과 관련한 국민들의 인식 추이를 제시합니다.
- 기획조사는 한국리서치 연구원이 기획하고 분석합니다. 주제에 따라 외부 전문가와 함께 기획하고 분석 및 보도를 함으로써, 여론에 대한 심층적인 이해를 돋고자 합니다.
- 궁금하신 사항은 아래 에디터들에게 문의하여 주십시오.

운영책임 이동한 수석연구원

전화 | 02-3014-1060
e-mail | dhlee@hrc.co.kr

연구진 이소연 연구원

전화 | 02-3014-1062
e-mail | lee.sy@hrc.co.kr

저작권 정책

- 본 보고서에서 제공하는 모든 콘텐츠(텍스트, 차트 및 그래프)는 저작권법에 의하여 보호받는 저작물로써, 별도의 저작권 표시 또는 다른 출처를 명시한 경우를 제외하고는 원칙적으로 (주)한국리서치에 저작권이 있습니다. 따라서 본 보고서의 콘텐츠를 무단 복제, 배포하는 경우에는 「저작권법」 제136조의 지적재산권침해죄에 해당하여 5년 이하의 징역 또는 5천 만원 이하의 벌금에 처해질 수 있습니다.
- 본 보고서의 콘텐츠는 (주)한국리서치가 상당한 투자나 노력으로 만든 성과물입니다. 출처를 명기하지 않고 이를 무단으로 사용하는 행위는 「부정경쟁방지 및 영업비밀보호에 관한 법률」에 위반되므로 위 행위자에 대해 해당 법률에 따른 조치 및 손해배상을 청구할 수 있습니다.
- 본 보고서로 연결되도록 링크하는 것은 허용합니다. 다만, 이 경우에도 출처는 반드시 명기하여야 합니다.
- 보도, 연구, 교육 등 정당한 범위 안에서 공익적 목적을 위해 본 보고서를 인용할 수 있습니다. 그러나 이 경우에도 인용은 저작물의 일부분에 한정되어야 하며, 전체 내용의 10% 이상을 인용하는 경우에는 이를 저작권 침해로 판단할 수 있습니다.
- 본 보고서의 콘텐츠를 영리 목적 없이 개인적으로 이용할 경우에는 복제가 가능합니다.
- 본 보고서의 콘텐츠로 수익을 얻거나 이에 상응하는 혜택을 누리고자 하는 경우에는 (주)한국리서치와 사전에 별도의 협의를 하거나 허락을 얻어야 하며, 협의 또는 허락을 얻어 자료의 내용을 게재하는 경우에도 출처가 (주)한국리서치임을 반드시 명시하여야 합니다.
- 본 보고서의 콘텐츠를 적법한 절차에 따라 다른 인터넷 사이트에 게재하는 경우에도 단순한 오류 정정 이외에 내용의 무단변경을 금지하며, 이를 위반할 때에는 형사 처분을 받을 수 있습니다.

일러두기

- 본 리포트의 데이터는 소수점 첫째 자리에서 반올림하여 정수로 표기하였으므로, 보고서 상에 표기된 값의 합이 100%가 되지 않을 수 있습니다.
- 복수응답 문항의 빈도는 그 합이 100%를 초과할 수 있습니다.
- 응답 사례 수가 적은 경우 해석에 유의하여 주십시오.

1 국내·외 여행객 수 변화

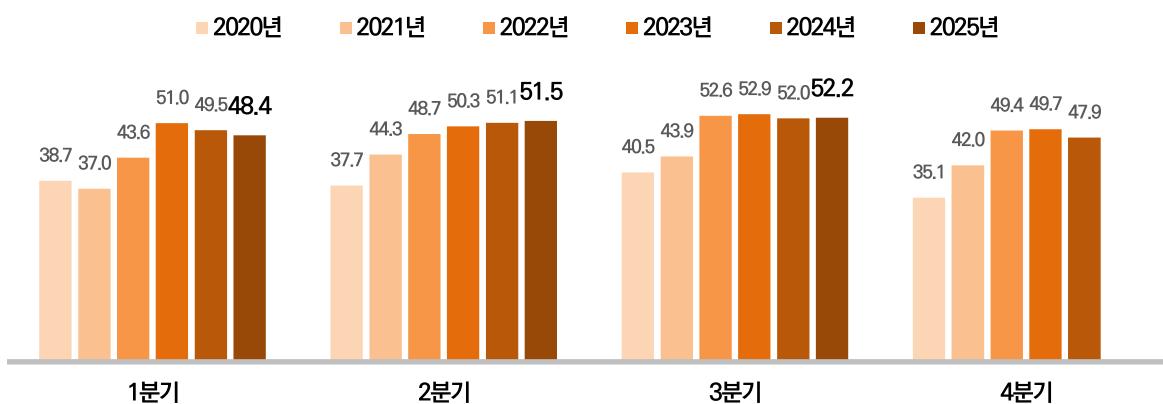
국내 여행 경험률, 2022년부터 2024년까지 94% 이상 유지 2025년 국내 여행 경험률은 전년과 비슷한 수준일 것으로 예상

한국문화관광연구원은 지난 1월, 「[2025년 국민여행조사 3분기 결과의 잠정치](#)」를 발표했다. 연간 국내여행 경험률은 코로나19가 발생한 2020년 86.4%에서 2021년 이후 매년 증가하는 하는 모습이다. 2021년 국내여행 경험률은 93.9%, 2022년 94.2%, 2023년 95.5%, 2024년 95.4%이다. 전년 동기 대비 분기별 증감률을 살펴보면, 2025년 1~3분기 모두 전년과 비교했을 때 비슷한 수준을 유지하고 있다. 1~3분기 모두 50% 내외 수준을 유지하고 있어, 2025년 4분기도 비슷한 흐름을 유지할 것으로 보인다.

2025년 해외여행을 다녀온 사람은 지난 1월~11월 기준 누적 2,680만여 명이다. 2024년 한 해 동안 해외여행을 다녀온 사람은 2,868만여 명이었으며, 2025년 역시 12월까지 집계될 경우 2천만 명 중반 수준을 유지하거나 이를 상회할 것으로 보인다([한국관광통계](#))。

국내 여행 경험률, 2022년부터 2024년까지 94% 이상 유지 2025년 국내 여행 경험률은 전년과 비슷한 수준일 것으로 예상

(단위: %)



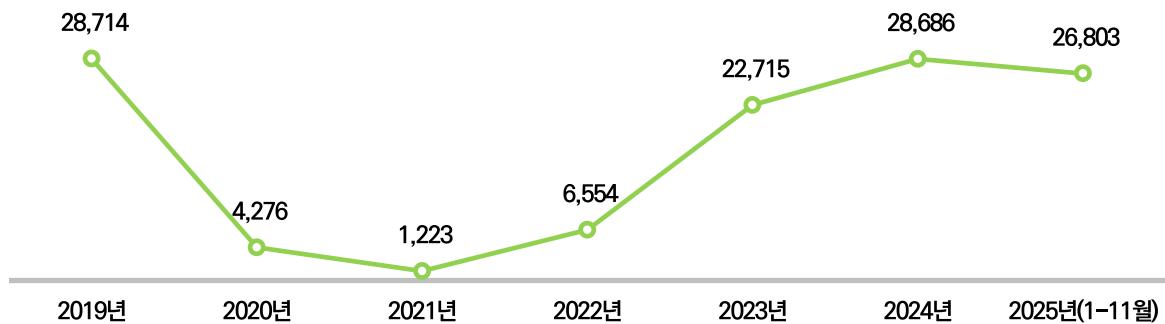
출처: 2025년 국민여행조사 1~3분기 결과(3분기는 잠정치, 한국문화관광연구원)

비고: 조사 대상은 만 15세 이상의 국민

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

2025년 1~11월 해외관광객 수는 2024년에 이어 2천 만 명 중반 선을 유지
12월까지 집계하면 해외관광객 수는 더 늘어날 것

(단위: 천 명)



출처: 한국관광통계, 2019년 ~ 2025년 11월 국민 해외관광객 수

비고: 전체 국민 해외관광객 수

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

2 2026년 상반기 휴가여행 계획

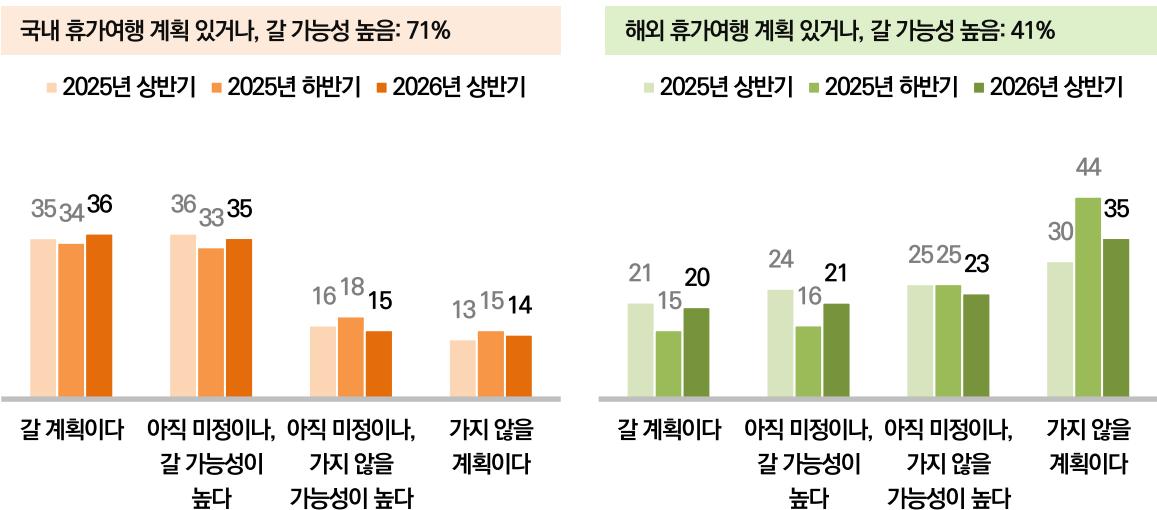
① 휴가여행 계획 여부: '국내 휴가여행 계획 있거나 가능성 높다' 71%, '해외 휴가여행 계획 있거나 가능성 높다' 41%

2025년 12월 19일 ~ 24일, 전국 만 18세 이상 남녀 2,000명을 대상으로 2026년 상반기(1월~6월) 휴가여행 계획을 물었다. 전체 응답자 중 71%는 올해 상반기에 국내 휴가여행을 갈 계획이 있거나(36%), 아직 미정이긴 하나 갈 가능성이 높다(35%)고 답했다. 올해 상반기 국내여행 계획은 [지난해 상반기 여행 계획\(71%\)](#)과 동일하고, [지난해 하반기 여행 계획\(67%\)](#)보다 4%포인트 증가했다.

해외 휴가여행에 대해서는 '갈 계획이 있다(20%)'는 사람과 '미정이나, 갈 가능성이 높다(21%)'는 사람을 더하면 41%가 여행을 계획하고 있다. 해외여행을 계획한 사람은 [지난해 상반기는 45%](#), [지난해 하반기는 31%](#)로 지난해 상반기 대비 4%포인트 감소, 하반기 대비 10%포인트 증가했다.

'국내 휴가여행 계획 있거나, 가능성 높다' 71%, '해외 휴가여행 계획 있거나, 가능성 높다' 41%
지난해 – 올해 상반기 여행 계획 비슷, 지난해 하반기 대비 올해 상반기 여행 계획 상승

(단위: %)



질문: 다음 반기에 "휴가여행"을 다녀오실 계획이 있으십니까? 국내, 해외로 나눠서 답변해 주세요.

응답자 수: 2025년 상·하반기 여행계획 2,000명(1,000명씩 2회 조사), 2026년 상반기 여행계획 2,000명

조사기간: 2025년 상반기 여행계획: 2024. 12. 6. ~ 9. // 2024. 12. 20. ~ 23.
2025년 하반기 여행계획: 2025. 6. 13. ~ 16. // 2025. 6. 27. ~ 30.
2026년 상반기 여행계획: 2025. 12. 19. ~ 24.

세대, 가구소득, 주관적 계층인식별로 국내외 휴가여행 계획 여부를 살펴보았다. 국내 여행의 경우 모든 세대에서 올해 상반기 여행을 계획하고 있다는 응답이 다수이다. 반면 해외 휴가여행은 40세 이하에서 40% 이상이 계획이 있다고 응답했다.

또한 경제적 여건이 좋을수록 여행 계획이 있다고 응답한 비율이 높고, 해외 여행에서 이러한 경향이 더욱 두드러진다. 실제로 월평균 가구소득 600만 원 이상인 사람 중 국내 여행 계획이 있는 비율은 80%, 해외 여행 계획이 있는 비율은 57%이다. 주관적 계층인식이 중상층인 경우에도 국내 여행 78%, 해외 여행 52%로 비교적 높은 수준이다. 한편 저소득층에서는 해외 여행보다 국내 여행 계획이 상대적으로 많다. 월평균 가구소득 300만 원 미만인 사람 중 해외 여행 계획이 없다는 응답은 71%, 주관적 계층인식 하층에서도 해외 여행 계획이 없다는 응답이 64%이다. 반면 저소득층에서도 60% 이상은 상반기 국내 여행을 계획하고 있다고 응답했다.

경제적 여유층은 다수가 올 상반기 국내외 여행 계획 중 저소득층, 해외 여행 계획은 많지 않으나 다수가 국내 여행을 계획하고 있어

(단위: %)

사례수 (명)		국내 휴가여행 계획		해외 휴가여행 계획	
		계획 있거나 갈 가능성이 높음	계획 없거나 가지 않을 가능성이 높음	계획 있거나 갈 가능성이 높음	계획 없거나 가지 않을 가능성이 높음
전체	(2,000)	71	29	41	59
연령					
18~29세	(301)	64	36	46	54
30대	(299)	74	26	45	55
40대	(343)	76	24	43	57
50대	(389)	65	35	38	62
60대	(354)	74	26	42	58
70세 이상	(314)	71	29	36	64
월평균 가구소득					
300만원미만	(644)	62	38	29	71
300만원 이상~600만원 미만	(810)	71	29	41	59
600만원 이상	(546)	80	20	57	43
주관적 계층인식					
중상층	(733)	78	22	52	48
하층	(1,201)	67	33	36	64
모르겠다	(66)	60	40	28	72

질문: 내년 상반기(2026년 1월 ~ 6월)에 “휴가여행”을 다녀오실 계획이 있으십니까? 국내, 해외로 나눠서 답변해 주세요.

비고: 계획 있거나 갈 가능성이 높음(갈 계획이다+아직 미정이나, 갈 가능성이 높다),

계획 없거나 가지 않을 가능성이 높음(가지 않을 계획이다+아직 미정이나, 가지 않을 가능성이 높다) 응답 제시함.

응답자 수: 2,000명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

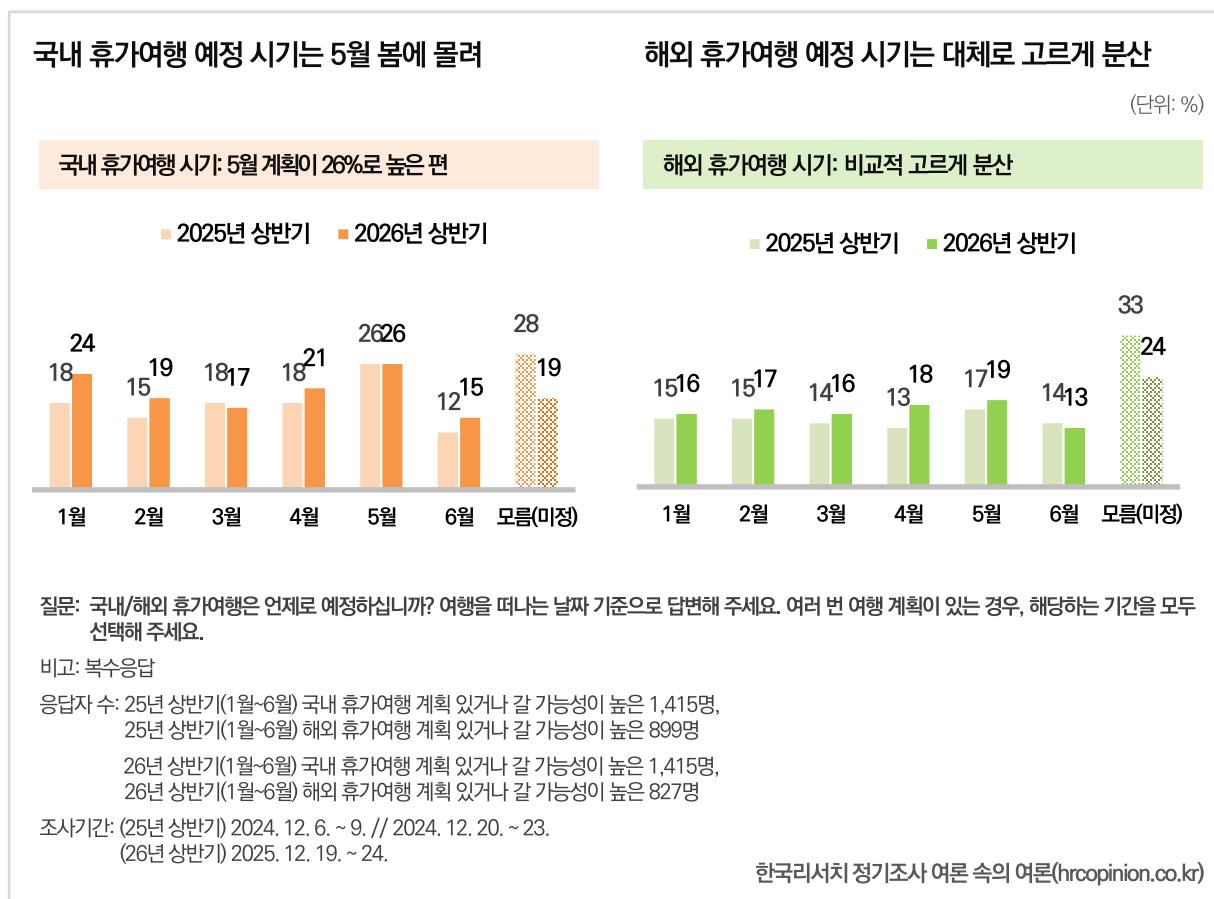
한국리서치 정기조사 여론(hrcopinion.co.kr)

② 여행 시기 및 기간: 국내 휴가여행은 5월 봄에 집중, 해외 휴가여행은 고르게 분산 국내 휴가여행 기간 평균 3.8일, 해외 휴가여행 6.6일

올해 상반기에 국내 혹은 해외 휴가여행을 생각하고 있는 사람들에게 여행을 계획하고 있는 시기를 물었다. 국내 휴가여행을 계획하는 시기는 지난 25년 상반기 여행 계획과 동일하게 5월 봄에 계획하는 사람이 26%로 가장 많다. 5월에는 노동절, 어린이날, 석가탄신일과 같은 공휴일이 다수 이어져 다른 시기에 비해 집중된 모습이다. 해외 휴가여행을 예정하는 시기는 작년 상반기와 비슷하게 고르게 분산되어 있다. 국내 혹은 해외여행을 예정하고 있는 사람 중 아직 시기를 정하지 못한 사람은 10명 중 2명 가량이다(국내 19%, 해외 24%).

세대별로 선호하는 여행 시기에 차이가 존재한다. 국내외 여행 모두에서 18~29세는 겨울방학 기간인 1·2월 겨울철을 선호하는 경향이다. 반면 60세 이상은 4·5월 봄철에 떠나는 여행을 계획한다는 응답이 다른 달에 비해 높다. 겨울철 국내 여행에서 발생할 수 있는 넘어짐 사고나 감기 등 면역 관련 질환을 고려해, 기온이 점차 완화되는 봄철을 선호하는 것으로 보인다. 한편 30대 응답자 4명 중 1명가량은 공휴일이 집중된 5월에 여행을 계획한다는 비율이 비교적 높게 나타난다.

여행 동반자 유형에 따라서도 여행 시기 선택에 차이가 나타난다. 국내 여행을 친구 혹은 연인과 떠나는 경우 1월 선호도가 높은 반면, 지인과 떠나는 경우에는 5월 선호도가 상대적으로 높다. 이는 국내 여행을 친구 또는 연인과 떠나는 집단이 주로 젊은층에 분포해 있고, 지인과의 여행은 고령층에서 비교적 많다는 점에서 세대별 여행 관계망 특성이 반영된 결과로 해석할 수 있다. 한편 혼자 또는 지인과 해외여행을 떠나는 사람들은 3·4월 봄철을 선택하는 경향이 다른 달에 비해 상대적으로 높다.



**국내외 휴가여행 계획, 18~29세는 겨울철, 70세 이상 고령층은 봄철에 떠나는 여행을 선호하는 경향
누구와 함께 하는 여행인지에 따라, 국내외 여행 계획 시기에 차이 있어**

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	1월	2월	3월	4월	5월	6월	모르겠다 (미정)
전체	(1,415)	24	19	17	21	26	15	19
연령								
18~29세	(192)	34	30	12	16	11	17	24
30대	(222)	31	20	19	22	27	23	19
40대	(260)	28	25	18	14	24	15	18
50대	(255)	20	20	16	19	30	13	19
60대	(263)	16	13	21	24	29	11	17
70세 이상	(224)	16	9	18	30	30	12	15
국내 휴가여행 동행자								
혼자	(178)	26	18	17	23	26	20	22
친구 혹은 연인	(437)	30	22	20	21	24	18	20
가족 혹은 친척	(963)	23	20	18	21	28	15	18
지인	(115)	16	9	27	30	38	14	16
모름(미정)	(22)	5	5	13	5	13	5	73

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	1월	2월	3월	4월	5월	6월	모르겠다 (미정)
전체	(827)	16	17	16	18	19	13	24
연령								
18~29세	(139)	27	21	19	9	8	10	29
30대	(134)	13	14	14	19	24	14	27
40대	(146)	16	17	17	19	15	18	22
50대	(149)	18	17	16	18	21	12	21
60대	(147)	12	18	13	22	21	11	23
70세 이상	(113)	13	12	20	18	23	14	20
해외 휴가여행 동행자								
혼자	(94)	18	15	30	21	25	11	18
친구 혹은 연인	(260)	18	18	20	17	18	15	25
가족 혹은 친척	(497)	16	19	15	19	20	15	23
지인	(85)	17	18	20	23	18	14	23
모름(미정)	(24)	0	4	12	21	4	4	66

질문: 국내/해외 휴가여행은 언제로 예정하십니까? 여행을 떠나는 날짜 기준으로 답변해 주세요. 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 기간을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,415명,
26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

2025년 상반기 대비 2026년 상반기 여행 기간은 소폭 감소 여행 기간은 국내 0.5일, 해외 0.3일 감소해

국내 휴가여행 기간은 평균 3.8일로, 지난 25년 동일 시기 대비 0.5일 감소했다. 주로 ‘3~4일’로 계획하는 사람이 44%로 가장 많고, 이어서 ‘1~2일’로 계획하는 사람이 27%이다. 이 역시 지난 상반기 여행 계획 대비 각각 7%포인트, 6%포인트 증가했다. ‘7일 이상’의 장기여행을 계획하는 사람은 7%에 그친다.

해외 휴가여행 기간은 6.6일로 지난 상반기 대비 0.3일 감소했다. ‘5~6일’간의 해외여행을 계획하는 사람은 32%로 가장 많고, 이어서 ‘3~4일’로 계획하는 사람이 30%이다. ‘7일 이상’ 해외 장기 여행계획을 세우는 사람은 5명 중 1명 가량(21%)이고, 국내 휴가여행을 7일 이상 떠난다고 답한 사람보다 세 배 많다. 종합하면 작년 상반기와 비교했을 때 올해 상반기 여행 기간은 국내 0.5일, 해외 0.3일로 모두 소폭 감소했다.

올해 상반기 국내외 여행을 계획하는 사람 가운데 18~29세는 다른 세대 대비 여행 기간이 긴 편이다(국내 5.2일, 해외 7.2일). 혼자(국내 5.3일, 해외 10.7일) 혹은 지인(국내 5.6일, 해외 8.0일)과 여행을 떠나는 사람도 국내외 전체 평균보다 더 길게 여행을 계획하고 있다. 한편, 70세 이상 고령층의 해외 여행 기간은 8.3일로 세대 중 가장 길다. 국내 여행의 경우 월평균 가구소득이 300만 원 이상인 사람이 300만 원 미만인 사람보다 예정하는 여행 기간이 길다. 300만 원 미만인 사람의 국내 여행 기간은 3.4일, 300만 원 이상 600만 원 미만인 사람은 4.0일, 600만 원 이상에서는 3.9일로 예정하고 있다.

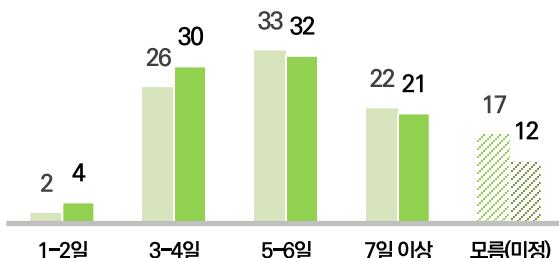
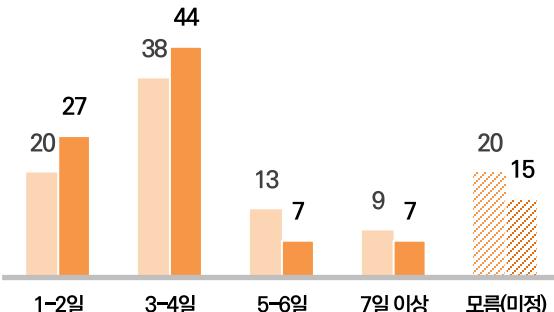
**국내 휴가여행 기간은 평균 3.8일
44%는 ‘3~4일’ 국내 여행 계획 있어**

국내 휴가여행 평균 기간:
25년 상반기 4.3일 → 26년 상반기 3.8일

**해외 휴가여행 기간은 평균 6.6일
32%가 ‘5~6일’ 해외 여행 계획 있어**

(단위: %)

해외 휴가여행 평균 기간:
25년 상반기 6.9일 → 26년 상반기 6.6일



질문: 국내/해외 휴가여행 기간은 몇 일로 예정하십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 여행 기간을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 25년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,415명,
25년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 899명

26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,415명,
26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 827명

조사기간: (25년 상반기) 2024. 12. 6. ~ 9. // 2024. 12. 20. ~ 23.
(26년 상반기) 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

**국내외 여행 기간은 18~29세, 나홀로 여행족, 지인과 함께 하는 여행자에서 긴 편
월평균 가구소득 300만 원 이상인 사람은 상대적으로 국내 여행 기간이 긴 편**

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	1~2일	3~4일	5~6일	7일 이상	모르겠다 (미정)	평균(일)
전체	(1,415)	27	44	7	7	15	3.8
연령							
18~29세	(192)	25	39	5	10	21	5.2
30대	(222)	24	40	9	8	18	4.0
40대	(260)	22	43	11	9	15	3.8
50대	(255)	30	46	7	5	12	3.3
60대	(263)	31	47	4	5	13	3.1
70세 이상	(224)	32	44	6	6	12	3.7
월평균 가구소득							
300만원미만	(399)	31	42	5	5	16	3.4
300만원 이상~600만원 미만	(578)	26	46	6	7	15	4.0
600만원 이상	(438)	26	41	10	9	14	3.9
주관적 계층인식							
중상층	(573)	27	44	9	8	12	3.7
하층	(802)	28	44	6	7	16	3.8
모르겠다	(40)	19	30	2	5	44	3.9
국내 휴가여행 동행자							
혼자	(178)	27	39	8	11	15	5.3
친구 혹은 연인	(437)	27	40	7	10	16	4.6
가족 혹은 친척	(963)	26	45	7	7	15	3.9
지인	(115)	32	39	11	6	12	5.6
모름(미정)	(22)	22	14	5	5	55	2.9

질문: 국내 휴가여행 기간은 몇 일로 예정하십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 여행 기간을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,415명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

**국내외 여행 기간은 18~29세, 나홀로 여행족, 지인과 함께 하는 여행자에서 긴 편
장기 해외 여행을 계획하는 세대는 70세 이상, 8.3일**

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	1~2일	3~4일	5~6일	7일 이상	모르겠다 (미정)	평균(일)
전체	(827)	4	30	32	21	12	6.6
연령							
18~29세	(139)	3	37	27	19	14	7.2
30대	(134)	4	38	29	15	13	5.2
40대	(146)	5	24	40	20	12	6.6
50대	(149)	5	34	35	17	8	6.1
60대	(147)	5	21	35	27	13	6.3
70세 이상	(113)	4	28	25	30	13	8.3
월평균 가구소득							
300만원 미만	(190)	8	29	29	19	16	6.5
300만원 이상~600만원 미만	(328)	4	28	34	23	10	7.1
600만원 이상	(309)	3	33	32	21	12	6.0
주관적 계층인식							
중상층	(380)	4	28	36	22	10	6.3
하층	(429)	5	32	29	21	13	6.8
모르겠다	(19)	0	20	38	10	32	6.0
해외 휴가여행 동행자							
혼자	(94)	8	26	29	30	7	10.7
친구 혹은 연인	(260)	4	34	28	24	11	7.4
가족 혹은 친척	(497)	4	27	35	22	12	6.5
지인	(85)	5	38	32	19	6	8.0
모름(미정)	(24)	4	0	16	4	75	4.8

질문: 해외 휴가여행 기간은 몇 일로 예정하십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 여행 기간을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

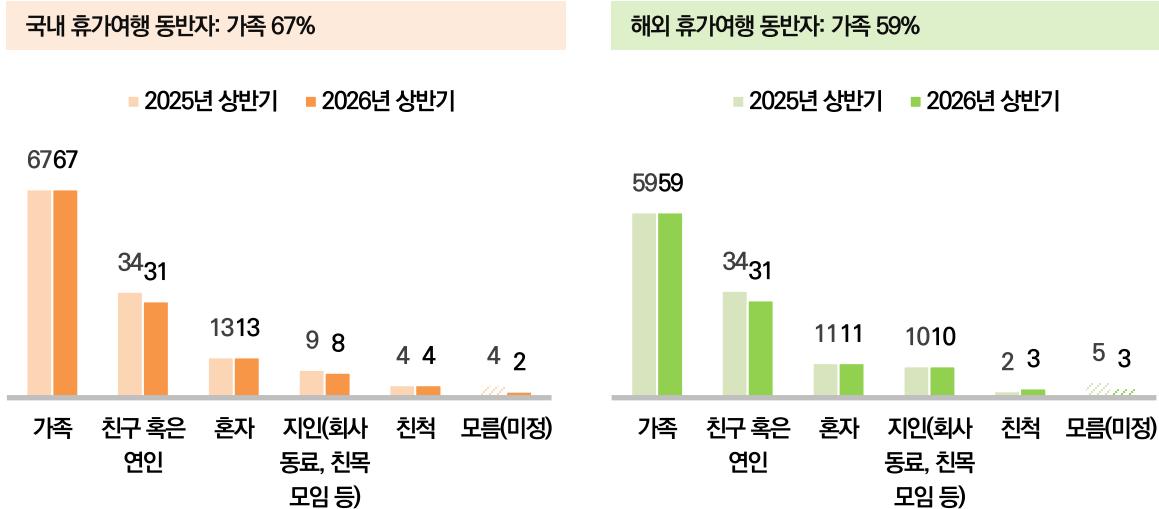
③ 여행 동행자: 국내와 해외여행 모두 가족과 함께, 이어서 친구 혹은 연인과의 여행을 계획

작년 상반기 국내외 휴가여행에 이어 올해 상반기 여행도 모두 ‘가족’과 함께 할 것이라는 사람이 다수이다. 이번 조사에서 국내 휴가여행을 계획하는 사람 중에서는 67%가, 해외 휴가여행을 계획하는 사람 중에서는 59%가 가족과 함께 휴가여행을 갈 계획이다. 두 해 상반기 계획 모두 가족과 여행을 떠난다는 사람이 다수이나, 해외보다는 국내 여행을 가족과 함께 하겠다는 계획이 8%포인트 높다. 이어서 ‘친구 혹은 연인(국내 31%, 해외 31%)’과 국내외 휴가여행을 떠날 계획이라고 답했다. 국내외 모두 10명 중 1명 가량은 혼자 여행을 떠날 것이라고 답했다(국내 13%, 해외 11%).

18~29세는 국내외 휴가여행 모두 ‘친구 혹은 연인’과 함께 할 계획이라고 답했다(국내 65%, 해외 65%). 국내외 모두 혼자 여행을 떠날 것이라는 응답도 5명 중 1명 이상으로 세대 중 가장 많다(국내 20%, 해외 25%). 30세 이상은 과반이 가족과 함께 하는 휴가여행을 계획한다고 답했다.

**국내와 해외 휴가여행 모두, ‘가족’ 혹은 ‘친구·연인’과 함께 할 계획이 다수
해외보다 국내 여행에서 ‘가족’과 함께 할 것이라는 계획이 높은 편**

(단위: %)



질문: 국내/해외 휴가여행은 누구와 보낼 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 사람을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 25년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 1,415명,

25년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 899명

26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 1,415명,

26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 827명

조사기간: (25년 상반기) 2024. 12. 6. ~ 9. // 2024. 12. 20. ~ 23.

(26년 상반기) 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

18~29세 10명 중 6명 이상이 ‘친구 혹은 연인’과의 휴가여행 계획, 나홀로 여행도 5명 중 1명 이상
30세 이상은 ‘가족’과의 휴가여행을 계획하는 사람이 과반

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	가족	친구 혹은 연인	혼자	지인(회사 동료, 친목 모임 등)	친척	모르겠다 (미정)
전체	(1,415)	67	31	13	8	4	2
연령							
18~29세	(192)	43	65	20	4	4	3
30대	(222)	62	39	16	1	1	2
40대	(260)	78	20	13	4	2	2
50대	(255)	71	25	10	10	5	0
60대	(263)	70	22	10	11	5	1
70세 이상	(224)	72	24	9	17	8	1

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	가족	친구 혹은 연인	혼자	지인(회사 동료, 친목 모임 등)	친척	모르겠다 (미정)
전체	(827)	59	31	11	10	3	3
연령							
18~29세	(139)	39	65	25	4	4	3
30대	(134)	52	36	17	5	3	3
40대	(146)	71	23	7	5	2	4
50대	(149)	59	28	6	19	3	2
60대	(147)	62	19	6	13	5	3
70세 이상	(113)	70	18	8	16	3	1

질문: 국내/해외 휴가여행은 누구와 보낼 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 사람을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,415명,
26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

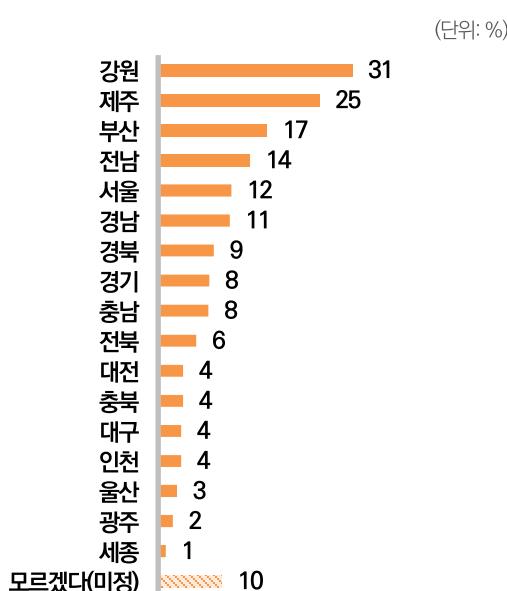
④ 여행지: 인기 있는 국내 휴가여행지는 강원(31%), 제주(25%), 부산(17%) 순 가장 인기 있는 해외 휴가여행지는 일본(48%)과 동남아시아(37%)

올해 상반기 가장 있기 있는 국내 휴가여행자는 강원도(31%), 제주특별자치도(25%), 부산광역시(17%) 등의 순이다. 이어서 전라남도(14%), 서울특별시(12%), 경상남도(11%) 등의 순으로 높다. 이 순위는 지난 상반기와 비슷하며, 강원도는 작년과 올해 상반기 국내에서 가장 인기 있는 휴가지로 꼽힌다. 지난 상반기와 비교했을 때 올해 상반기에 제주특별자치도(29%→25%) 또는 부산(20%→17%)으로 휴가여행을 계획하고 있는 사람은 각각 4%, 3%포인트 감소했다.

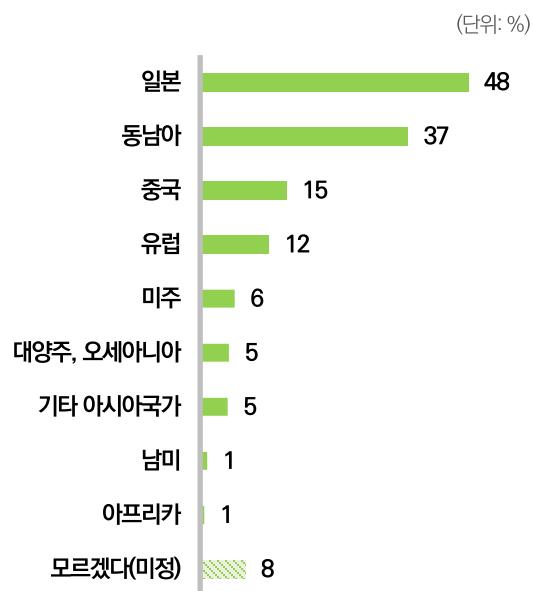
올해 상반기 가장 인기 있는 해외 휴가지는 일본(48%)과 동남아시아(37%)이다. 다음으로 중국(15%), 유럽(12%) 등이 뒤를 잇는다. 해외 여행지 순위도 지난 상반기와 비교했을 때 거의 비슷하다. 지난 상반기와 비교했을 때 올해 상반기에 일본(41%→48%)으로 여행을 계획하는 사람은 7%포인트 증가했다. 동남아(45%→37%)는 8%포인트 감소했는데, 이러한 변화에는 동남아시아 국가 내 치안 관련 사건들이 많은 영향을 준 것으로 보인다. 지난해 8월 캄보디아 범죄단지에서 발생한 한국인 대학생 피살 사건을 계기로, 보이스피싱·감금 등 한국인을 대상으로 한 납치·살해 사건이 잇따라 알려졌다. 또한 같은 해 7월 태국-캄보디아 국경 지역에서 군사적 충돌이 발생하면서, 동남아 일부 지역에 대한 불안 인식과 치안 우려가 확산돼 여행 심리를 위축시킨 것으로 해석된다.

국내외 휴가여행지를 상위 5순위 기준으로 살펴보면, 세대별 여행을 떠나고자 하는 지역에 차이가 존재한다. 국내 여행의 경우 18~29세는 부산(25%), 제주(23%), 서울(23%)로 분포하고 30세 이상은 강원도로 여행을 갈 예정이라는 응답이 가장 높다. 해외 여행의 경우, 40세 이하는 과반수가 일본을 선호한다. 특히 18~29세의 일본 선호도는 67%로 세대 중 가장 높다. 50세 이상은 일본과 동남아에 대한 선호가 비슷하게 분포한다.

2026년 상반기 인기 있는 국내 휴가여행지는
강원(31%), 제주(25%), 부산(17%) 순



2026년 상반기 인기 있는 해외 휴가여행지는
일본(48%)과 동남아시아(37%)



질문: 국내 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 1,415명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

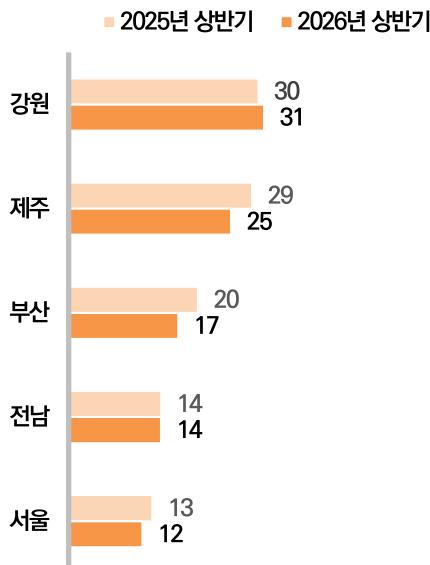
질문: 해외 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

2025년 상반기-2026년 상반기 국내 휴가여행지 선호도 비교



질문: 국내 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

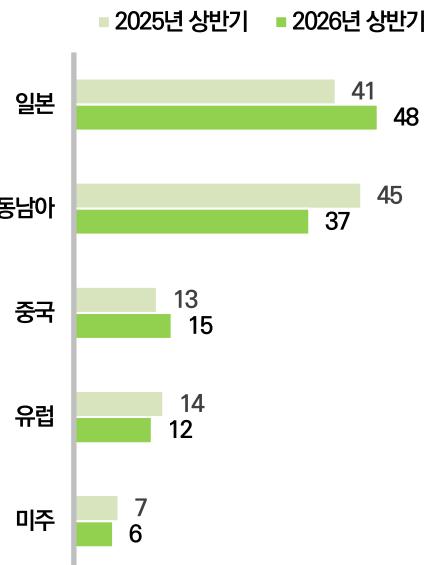
응답자 수: 25년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 1,415명

26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 1,415명

조사기간: (25년 상반기) 2024. 12. 6. ~ 9. // 2024. 12. 20. ~ 23.
(26년 상반기) 2025. 12. 19. ~ 24.

2025년 상반기-2026년 상반기 해외 휴가여행지 선호도 비교

(단위: %)



질문: 해외 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 25년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 899명

26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 827명

조사기간: (25년 상반기) 2024. 12. 6. ~ 9. // 2024. 12. 20. ~ 23.
(26년 상반기) 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

(국내 여행지) 18~29세는 부산·제주·서울 선호, 30세 이상은 강원도 여행 계획
 (해외 여행지) 40세 이하는 일본 선호도 높고, 50세 이상은 일본과 동남아 비슷

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	강원	제주	부산	전남	서울
전체	(1,415)	31	25	17	14	12
연령						
18~29세	(192)	19	23	25	10	23
30대	(222)	32	26	18	11	15
40대	(260)	32	28	17	15	11
50대	(255)	29	31	19	18	7
60대	(263)	35	23	12	15	8
70세 이상	(224)	34	21	14	18	9

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	일본	동남아	중국	유럽	미주
전체	(827)	48	37	15	12	6
연령						
18~29세	(139)	67	28	20	7	9
30대	(134)	61	32	12	15	6
40대	(146)	54	41	11	7	4
50대	(149)	38	41	14	14	3
60대	(147)	29	38	18	15	5
70세 이상	(113)	35	41	17	16	10

질문: 국내/해외 휴가여행은 어디로 가실 예정이십니까? 여러 번 여행 계획이 있는 경우, 해당하는 지역을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답, 상위 5개 지역 제시함.

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,415명,
 26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

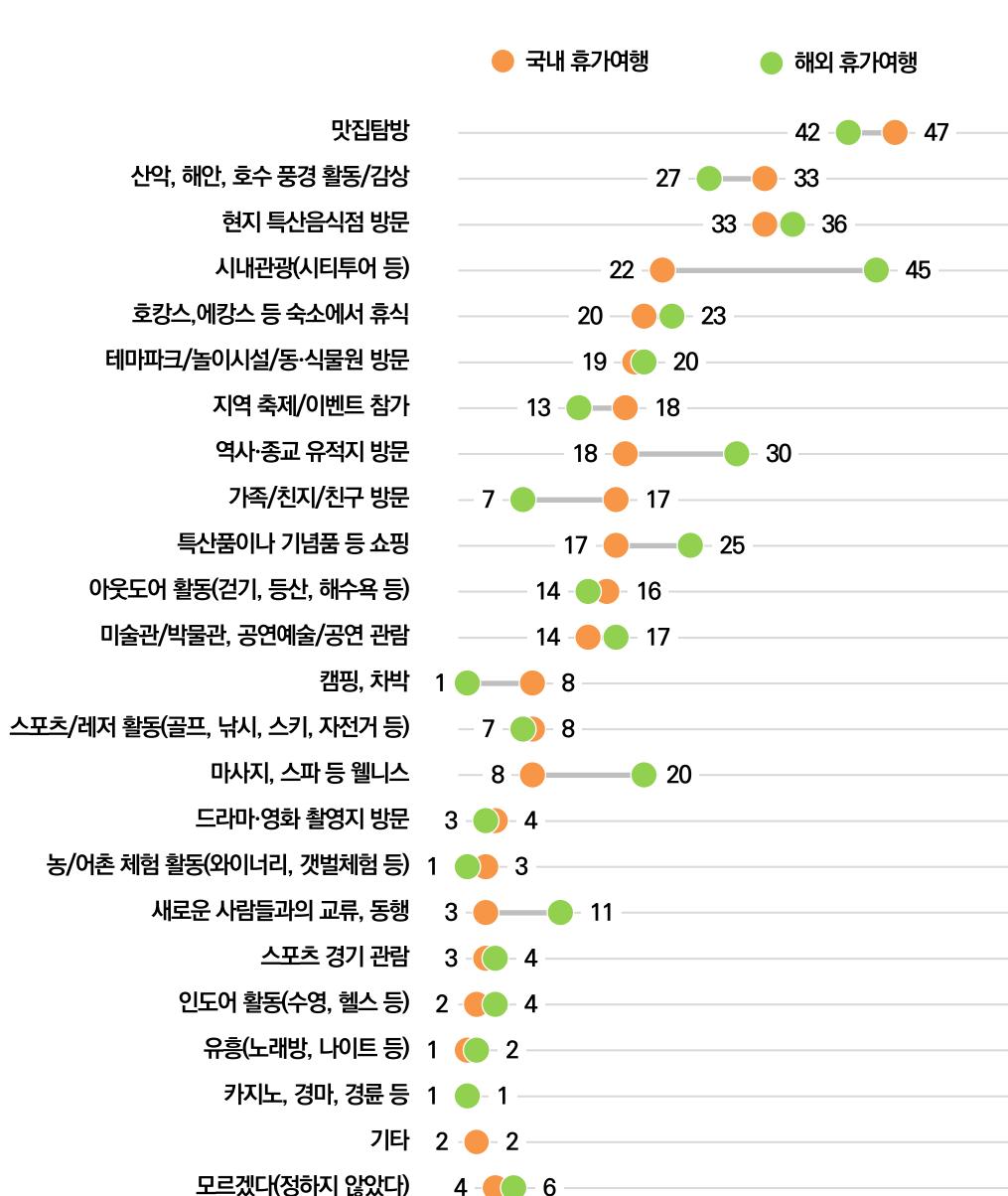
한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

⑤ 여행지 활동: 국내와 해외여행에서 모두 미식 체험 활동 의향 높아 해외여행에서 시내관광, 역사·종교 유적지 방문, 특산품이나 기념품 등 쇼핑, 웰니스 여행을 계획하는 사람 많아

국내 휴가여행 시 활동 계획으로는 ‘맛집탐방(47%)’이 가장 많다. 이어서 ‘산악, 해안, 호수 풍경 활동/감상(33%)’, ‘현지 특산음식점 방문(33%)’, ‘시내관광(시티투어 등)(22%)’, ‘호캉스, 에캉스 등 숙소에서 휴식(20%)’ 순으로 높다.

해외 휴가여행 시 예정하는 활동 계획 중에서는 ‘시내관광(시티투어 등)’이 45%로 가장 높다. ‘맛집탐방(42%)’, ‘현지 특산음식점 방문(36%)’과 같은 미식 체험 활동이 국내 여행과 마찬가지로 상위권이다. 국내 여행과의 차이점으로는 ‘시내관광(45%)’, ‘역사·종교 유적지 방문(30%)’, 특·산품이나 기념품 등 쇼핑(25%)’, ‘마사지나 스파 등 웰니스여행(Wellness Travel, 20%)’을 계획하는 사람이 많다는 것이다.

국내와 해외여행에서 모두 미식 체험 활동 의향 높아
해외여행에서 시내관광, 역사·종교 유적지 방문, 특산품이나 기념품 등 쇼핑, 웰니스 여행을 계획하는 사람 많아



질문: : 국내/해외 휴가여행에서 무엇을 할 예정이십니까? 해당하는 계획을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 1,415명,
 26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

세대별로 여행의 주요 관심사에 차이가 있음을 확인했다. 국내와 해외 여행 모두에서 젊은 세대는 음식, 관광, 휴식, 테마형 관광을 중심으로 여행을 계획한다. 고령층에서도 맛집이나 현지 특산 음식점에 대한 선호가 높은 편이기는 하나 젊은층과 비교하면 자연 감상, 역사·문화 유적 방문을 선호하는 경향이 두드러진다.

구체적으로 살펴보면 젊은 세대에서는 맛집 탐방, 시내 관광, 휴식, 테마형 활동을 선호하는 경향이 있다. 특히 해외에서 시내관광, 특산 음식점 방문, 쇼핑에 대한 선호가 더 강하게 나타난다. 고령층은 자연물 감상, 유적지 방문에 대한 선호가 다른 세대 대비 높다. 고령층은 국내 여행 대비 해외 여행에서 시내 관광 및 유적지 방문 활동에 대한 선호가 강하게 나타나며, 맛집 탐방에 대한 수요는 감소한다.

젊은세대는 식도락 여행, 관광, 휴식, 테마 활동, 쇼핑 등 다양한 활동 계획 세워

연령대가 높을수록 자연 활동 및 감상, 역사·종교 유적지 방문 계획

(단위 : %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음 사례수 (명)		맛집 탐방	산악, 해안, 호수 풍경 활동/ 감상	현지 특산 음식점 방문	시내 관광 (시티 투어 등)	호캉스, 에캉스 등 숙소 휴식	테마 파크/ 놀이 시설/ 동·식물원 방문	지역 축제 /이벤트 참가	역사·종교 유적지 방문	가족/ 친지/ 친구 방문	특산품이나 기념품 등 쇼핑	아웃 도어 활동(걷기, 등산, 해수욕 등)	미술관/ 박물관, 공연 예술/ 공연 관람
전체	(1,415)	47	33	33	22	20	19	18	18	17	17	16	14
연령													
18~29세	(192)	55	20	31	27	24	29	13	15	16	18	14	19
30대	(222)	51	26	28	26	32	27	22	14	16	18	17	16
40대	(260)	47	26	31	25	27	25	21	16	17	12	15	15
50대	(255)	51	42	35	20	18	10	18	17	12	18	15	12
60대	(263)	41	39	33	19	9	14	18	23	18	15	17	11
70세 이상	(224)	40	43	38	19	13	9	15	23	27	21	18	10

(단위 : %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음 사례수 (명)		시내 관광 (시티 투어 등)	맛집 탐방	현지 특산 음식점 방문	역사·종교 유적지 방문	산악, 해안, 호수 풍경 활동/ 감상	특산품이나 기념품 등 쇼핑	호캉스, 에캉스 등 숙소 휴식	마사지, 스파 등 웰니스	테마 파크/ 놀이 시설/ 동·식물원 방문	미술관/ 박물관, 공연 예술/ 공연 관람	아웃 도어 활동(걷기, 등산, 해수욕 등)	지역 축제 /이벤트 참가
전체	(827)	45	42	36	30	27	25	23	20	20	17	14	13
연령													
18~29세	(139)	49	57	43	27	18	34	24	19	32	24	19	22
30대	(134)	49	52	39	24	27	31	34	15	31	23	18	16
40대	(146)	44	41	31	22	18	20	32	21	22	16	14	13
50대	(149)	41	41	37	30	33	23	19	25	11	9	11	7
60대	(147)	41	33	35	40	37	23	13	19	11	15	11	9
70세 이상	(113)	44	24	33	35	33	20	17	20	11	16	12	9

질문: 국내/해외 휴가여행에서 무엇을 할 예정이십니까? 해당하는 계획을 모두 선택해 주세요.

비고: 복수응답, 상위 12개 응답 제시함.

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,415명,

26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

⑥ 1인당 평균 여행경비: 국내 38.5만 원(일평균 10.1만 원), 해외 171.5만 원(일평균 26.0만 원)

계획하고 있는 올 상반기 국내 휴가여행 1인당 평균 경비는 38.5만 원이다. 예정하는 휴가기간(3.8일)으로 나눠 계산해 보면, 1인당 하루 평균 10.1만 원 정도 사용할 것으로 예상한다. 작년 상반기 국내 휴가여행 경비는 44.0만 원이고 이번 상반기 경비는 38.5만 원으로 소폭 감소했다. 다만 예정하는 휴가 기간도 4.3일에서 3.8일로 감소하면서 1인당 일평균 경비는 10.1만 원으로 동일하다.

해외 휴가여행 1인당 평균 경비는 171.5만 원, 이를 예정하는 휴가기간(6.6일)으로 나누면 1인당 하루 평균 경비는 26.0만 원이다. 상반기 해외 휴가여행 경비(171.2만원, 1명당 하루 평균 24.9만 원)와 비교하면 1인당 평균 경비는 1.1만 원 증가했다. 종합하면 지난 상반기 1인당 하루 평균 여행 경비는 국내외 모두 비슷한 수준이다.

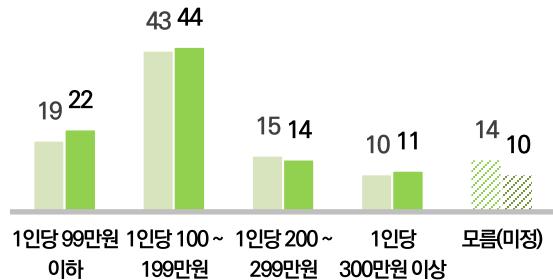
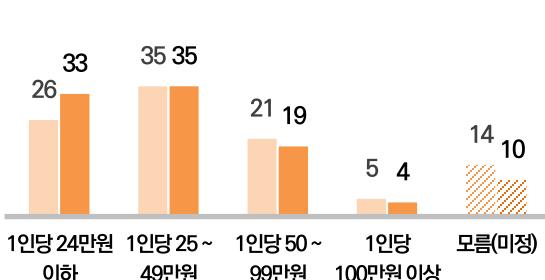
휴가여행 경비는 60세 이상, 월평균 가구소득이 600만 원 이상, 주관적 계층인식이 중상층과 같이 경제적 여유가 있는 집단, 나홀로족보다는 누군가와 함께 여행을 떠나는 사람들의 1인당 평균 여행 경비가 더 높은 편이다. 지난 상반기에는 60대, 경제적 여유가 있거나 나홀로 여행족의 여행 경비가 높은 편이었다. 지난 조사와 다르게 혼자 여행을 가는 이들보다는 동행자가 있는 경우 더 많은 경비를 예상하고 있다는 점이다.

**국내 휴가여행 1인당 평균 경비는 38.5만원(일평균 10.1만 원),
해외 휴가여행 1인당 평균 경비는 171.5만원(일평균 26.0만 원)**

(단위: %)

국내 휴가여행 1인당 평균 경비:
25년 상반기 44.0만 원 → 26년 상반기 38.5만 원

해외 휴가여행 1인당 평균 경비:
25년 상반기 171.2만 원 → 171.5만 원



질문: 교통비, 숙소비, 음식비, 기타 비용 등을 모두 포함한 1인당 국내/해외 여행 경비는 대략 얼마 정도로 예상하시나요?
여러 번 여행 계획이 있는 경우, 비용을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 25년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 1,415명,
25년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 899명

26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 1,415명,
26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 827명

조사기간: (25년 상반기) 2024. 12. 6. ~ 9. // 2024. 12. 20. ~ 23.
(26년 상반기) 2025. 12. 19. ~ 24.

국내외 여행 경비는 60세 이상, 고소득층, 여행 동행자가 있는 집단에서 높게 예상해

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	1인당 24만원 이하	1인당 25 ~ 49만원	1인당 50 ~ 99만원	1인당 100만원 이상 (정하지 않았다)	모르겠다	평균 (만 원)
전체	(1,415)	33	35	19	4	10	38.5
연령							
18~29세	(192)	29	34	17	1	18	35.5
30대	(222)	34	35	15	5	11	37.6
40대	(260)	40	31	17	4	9	34.6
50대	(255)	32	37	19	4	8	39.6
60대	(263)	30	35	24	3	7	42.1
70세 이상	(224)	30	36	20	4	10	40.8
월평균 가구소득							
300만원미만	(399)	35	36	13	2	14	33.2
300만원 이상~600만원 미만	(578)	31	37	19	3	10	38.2
600만원 이상	(438)	33	30	24	6	7	43.4
주관적 계층인식							
중상층	(573)	32	35	22	4	8	40.6
하층	(802)	34	35	17	3	11	37.2
모르겠다	(40)	27	30	5	2	36	31.6
국내 휴가여행 동행자							
혼자	(178)	36	34	23	1	5	36.7
친구 혹은 연인	(437)	28	36	22	4	10	43.8
가족 혹은 친척	(963)	33	34	19	4	10	39.1
지인	(115)	29	30	25	9	8	48.9
모름(미정)	(22)	9	28	0	0	64	28.3

질문: 교통비, 숙소비, 음식비, 기타 비용 등을 모두 포함한 1인당 국내 여행 경비는 대략 얼마 정도로 예상하시나요?

여러 번 여행 계획이 있는 경우, 비용을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,415명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

국내외 여행 경비는 60세 이상, 고소득층, 여행 동행자가 있는 집단에서 높게 예상해

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	1인당 99만원 이하	1인당 100 ~ 199만원	1인당 200 ~ 299만원	1인당 300만원 이상	모르겠다 (정하지 않았다)	평균 (만 원)
전체	(827)	22	44	14	11	10	171.5
연령							
18~29세	(139)	18	44	16	6	16	159.3
30대	(134)	22	42	17	9	9	168.4
40대	(146)	26	49	7	8	10	139.2
50대	(149)	23	50	13	9	5	162.4
60대	(147)	18	40	17	18	7	206.4
70세 이상	(113)	23	35	14	15	13	197.3
월평균 가구소득							
300만원미만	(190)	28	42	10	5	15	142.1
300만원 이상~600만원 미만	(328)	19	45	16	12	8	176.9
600만원 이상	(309)	20	44	14	13	9	182.5
주관적 계층인식							
중상층	(380)	19	46	14	12	9	177.0
하층	(429)	24	42	14	10	10	168.0
모르겠다	(19)	16	47	11	0	26	132.5
해외 휴가여행 동행자							
혼자	(94)	27	36	18	9	11	167.7
친구 혹은 연인	(260)	17	48	14	10	10	172.3
가족 혹은 친척	(497)	22	44	15	11	8	173.9
지인	(85)	22	43	17	11	6	181.6
모름(미정)	(24)	12	13	4	4	67	137.8

질문: 교통비, 숙소비, 음식비, 기타 비용 등을 모두 포함한 1인당 해외 여행 경비는 대략 얼마 정도로 예상하시나요?

여러 번 여행 계획이 있는 경우, 비용을 모두 합산해 답변해 주세요.

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

⑦ 여행의 의미: '휴식과 재충전', '일상에서 벗어난 변화', '소중한 사람과 함께 하는 시간' 해외 휴가여행에서 얻을 수 있는 의미는 '새로운 경험과 모험', '새로운 문화 체험'

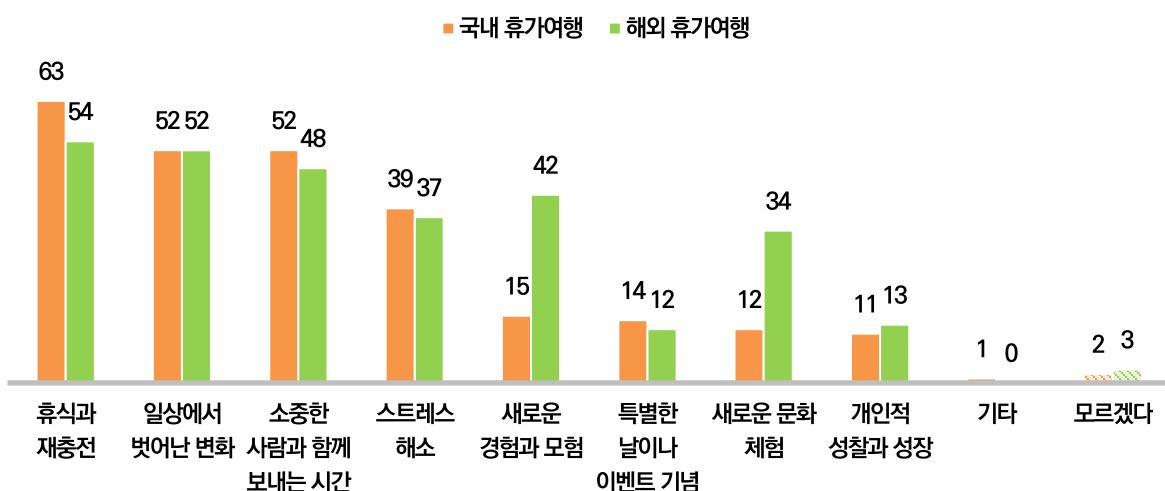
국내와 해외 휴가여행이 의미하는 바는 공통적으로 '휴식과 재충전(국내 63%, 해외 54%)', '일상에서 벗어난 변화(국내 52%, 해외 52%)', '소중한 사람과 함께 보내는 시간(국내 52%, 해외 48%)', '스트레스 해소(국내 39%, 해외 37%)'이다. 사람들은 여행을 일상에서 벗어나 소중한 사람들과 의미 있는 시간을 보내는 휴식으로 보고 있다. 여행을 휴식과 재충전의 기회로 인식하는 경향이 두드러지며, 특히 국내 여행에서 더 많은 휴식을 기대한다. 국내 휴가여행과 다르게 해외 휴가여행에서 얻을 수 있는 의미로는 '새로운 경험과 모험(국내 15%, 해외 42%)', '새로운 문화 체험(국내 12%, 해외 34%)'이다. 사람들은 해외여행에서 국내에서는 경험하기 어려운 새로운 문화와 생활 방식을 직접 체험하는 점에 특별한 의미를 부여한다.

모든 세대에서 공통적으로 여행을 휴식, 소중한 사람과 함께 보내는 시간, 일상에서 벗어난 변화로 받아들인다. 다만, 여행의 의미를 어디서 더 강조하는지는 세대별로 차이가 있다. 2030세대는 여행을 '스트레스 해소' 수단으로 인식하는 경향이 높다. 해외여행의 경우, '새로운 경험과 모험'을 의미한다는 응답이 절반에 달해 여행을 통해 일상의 긴장을 해소하고 자극을 얻는 활동으로 받아들이는 모습이다. 반면 70세 이상 고령층은 여행을 휴식이나 동반자와의 시간으로 인식하는 동시에, 여러 의미들 중 '일상에서 벗어난 변화'로 받아들이는 비율이 가장 높다(국내 여행 63%, 해외 여행 52%). 이는 고령층에게 여행이 단순한 여가를 넘어 일상의 흐름을 전환하는 계기로 작동하고 있음을 시사한다. 모든 세대에서 여행이 휴식과 재충전을 의미한다는 점은 공통적이나, 해외여행을 휴식이나 재충전으로 인식하는 비율은 국내여행보다 낮은 편이다. 앞서 살펴본 것처럼 해외여행은 국내여행에 비해 일정이 길고 활동이 다양해, 여행 자체가 또 다른 부담으로 작용한 것으로 보인다. 특히 60세 이상에서는 해외여행을 휴식으로 인식하는 비율이 절반에도 미치지 않는다.

동행자 유형에 따른 인식 차이도 뚜렷하다. 동행자가 있는 경우, 여행은 '소중한 사람과 함께 보내는 시간'이라는 의미가 주를 이룬다. 반면 나홀로 여행을 계획하는 사람들은 여행을 '개인적 성찰과 성장'의 기회로 기대하는 응답이 상대적으로 높다. 또한 나홀로 여행자 중 49%는 해외여행을 통해 '스트레스 해소'를 기대한다고 응답해, 혼자 떠나는 여행이 정서적 회복의 수단으로 기능하고 있음을 보여준다.

**국내외 휴가여행의 의미는 '휴식과 재충전', '일상에서 벗어난 변화', '소중한 사람과의 시간'
해외 휴가여행에서 얻을 수 있는 의미는 '새로운 경험과 모험', '새로운 문화 체험' 두드려져**

(단위: %)



질문: 이번 상반기 국내/해외 휴가여행은 귀하에게 어떤 의미입니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 1,415명,
26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 같 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

2030세대는 여행에서 ‘스트레스 해소’를 기대, 70세 이상은 ‘일상의 흐름을 전환하는 계기’

60세 이상, 해외여행을 휴식으로 인식하는 비율 절반 채 안돼

나홀로 여행족, 여행은 ‘개인적 성찰과 성장’의 기회

(단위: %)

국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	휴식과 재충전	소중한 사람과 함께 보내는 시간	일상에서 벗어난 변화	스트레스 해소	새로운 경험과 모험	특별한 날이나 이벤트 기념	새로운 문화 체험	개인적 성찰과 성장	기타	모르겠다
전체	(1,415)	63	52	52	39	15	14	12	11	1	2
연령											
18~29세 (192)		63	54	43	54	18	22	14	10	1	3
30대 (222)		65	54	50	48	24	18	13	11	1	4
40대 (260)		67	54	48	42	19	14	13	11	0	2
50대 (255)		68	49	52	40	9	10	9	10	1	0
60대 (263)		60	51	53	27	12	9	9	7	1	1
70세 이상 (224)		53	55	63	25	11	12	14	15	3	0
국내 휴가여행 동행자											
혼자 (178)		69	25	51	45	19	10	16	28	2	1
친구 혹은 연인 (437)		65	55	53	46	18	19	14	12	1	2
가족 혹은 친척 (963)		65	59	54	37	15	14	12	9	1	1
지인 (115)		63	54	63	44	15	13	17	10	2	0
모름(미정) (22)		23	14	32	28	14	9	18	8	0	45

(단위: %)

해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높음	사례수 (명)	휴식과 재충전	일상에서 벗어난 변화	소중한 사람과 함께 보내는 시간	새로운 경험과 모험	스트레스 해소	다른 문화 체험	개인적 성찰과 성장	특별한 날이나 이벤트 기념	기타	모르겠다
전체	(827)	54	52	48	42	37	34	13	12	0	3
연령											
18~29세 (139)		58	54	42	50	54	36	16	11	1	4
30대 (134)		58	51	48	49	53	33	16	19	0	2
40대 (146)		57	53	49	43	39	30	16	13	0	2
50대 (149)		55	50	46	36	35	32	7	9	0	1
60대 (147)		45	53	52	39	17	37	9	11	0	4
70세 이상 (113)		47	52	49	33	24	35	13	9	0	3
해외 휴가여행 동행자											
혼자 (94)		49	49	18	42	49	33	27	10	0	5
친구 혹은 연인 (260)		57	55	48	48	47	39	17	12	0	2
가족 혹은 친척 (497)		56	55	57	42	36	35	11	14	0	1
지인 (85)		52	59	48	43	37	41	22	10	1	1
모름(미정) (24)		21	8	4	17	13	9	4	13	0	50

질문: 이번 상반기 국내/해외 휴가여행은 귀하에게 어떤 의미입니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.

응답자 수: 26년 상반기(1월~6월) 국내 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 1,415명,

26년 상반기(1월~6월) 해외 휴가여행 계획 있거나 갈 가능성이 높은 827명

조사기간: 2025. 12. 19. ~ 24.

조사개요

구분	내용
모집단	<ul style="list-style-type: none"> 전국의 만 18세 이상 남녀
표집률	<ul style="list-style-type: none"> 한국리서치 마스터샘플(25년 11월 기준 전국 97만여 명)
표집방법	<ul style="list-style-type: none"> 지역별, 성별, 연령별 비례할당추출
표본크기	<ul style="list-style-type: none"> 2,000명
표본오차	<ul style="list-style-type: none"> 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 ±2.2%p
조사방법	<ul style="list-style-type: none"> 웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)
가중치 부여방식	<ul style="list-style-type: none"> 지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2025년 9월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)
응답율	<ul style="list-style-type: none"> 조사요청 39,650명, 조사참여 2,428명, 조사완료 2,000명 (요청대비 5.0%, 참여대비 80.6%)
조사일시	<ul style="list-style-type: none"> 2025년 12월 19일 ~ 12월 24일
조사기관	<ul style="list-style-type: none"> (주)한국리서치(대표이사 노익상)

한국리서치 주간리포트

여론속의
여輿론論

Hankook Research

