

2025 한국리서치 21차 정기조사(11월 1주)

체중 조절, 관심과 현실 사이
-체중 조절 인식과 실태조사
[결과표]

2025. 11.

조사 개요

| 구 분 | 내 용 |
|----------|--|
| 모 집 단 | <ul style="list-style-type: none">전국의 만 18세 이상 남녀 |
| 표집률 | <ul style="list-style-type: none">한국리서치 마스터샘플(2025년 10월 기준 전국 97만여 명) |
| 표집방법 | <ul style="list-style-type: none">지역별, 성별, 연령별 기준 비례할당추출 |
| 표본크기 | <ul style="list-style-type: none">1,000명 |
| 표본오차 | <ul style="list-style-type: none">무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%$p |
| 조사방법 | <ul style="list-style-type: none">웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송) |
| 가중치 부여방식 | <ul style="list-style-type: none">지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2025년 9월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준) |
| 응답(협조)율 | <ul style="list-style-type: none">조사요청 23,697명, 조사참여 1,624명, 조사완료 1,000명 (요청대비 4.2%, 참여대비 61.6%) |
| 조사일시 | <ul style="list-style-type: none">2025년 11월 7일 ~ 11월 10일 |
| 조사기관 | <ul style="list-style-type: none">(주)한국리서치(대표이사 노익상) |

응답자 분포표(1)

| | 조사완료 | | 가중값 적용 기준 | | 가중값 배율 (B/A) |
|-------------|---------------|-------|---------------|-------|-----------------|
| | 사례수(명) (A) | 비율(%) | 사례수(명) (B) | 비율(%) | |
| 전체 | 1,000 | 100 | 1,000 | 100 | 1.0 |
| 성별 | | | | | |
| 남자 | 499 | 50 | 495 | 50 | 1.0 |
| 여자 | 501 | 50 | 505 | 50 | 1.0 |
| 연령 | | | | | |
| 18-29세 | 132 | 13 | 150 | 15 | 1.1 |
| 30-39세 | 150 | 15 | 150 | 15 | 1.0 |
| 40-49세 | 179 | 18 | 171 | 17 | 1.0 |
| 50-59세 | 206 | 21 | 194 | 19 | 0.9 |
| 60-69세 | 180 | 18 | 178 | 18 | 1.0 |
| 70세 이상 | 153 | 15 | 157 | 16 | 1.0 |
| 거주지역 | | | | | |
| 서울 | 197 | 20 | 186 | 19 | 0.9 |
| 인천/경기 | 322 | 32 | 323 | 32 | 1.0 |
| 대전/세종/충청 | 110 | 11 | 108 | 11 | 1.0 |
| 광주/전라 | 100 | 10 | 96 | 10 | 1.0 |
| 대구/경북 | 95 | 10 | 96 | 10 | 1.0 |
| 부산/울산/경남 | 134 | 13 | 149 | 15 | 1.1 |
| 강원/제주 | 42 | 4 | 42 | 4 | 1.0 |

응답자 분포표(2)

| 구분 | 계 | 조사완료 사례수 (명) | | 가중값 계 | 적용 기준 남자 | 사례수 (명) 여자 |
|----------|--------|--------------|-----|----------|----------------|---------------|
| | | 남자 | 여자 | | | |
| 계 | 소계 | 1000 | 499 | 501 | 1000 | 495 |
| | 18~29세 | 132 | 60 | 72 | 150 | 78 |
| | 30~39세 | 150 | 74 | 76 | 150 | 78 |
| | 40~49세 | 179 | 94 | 85 | 171 | 88 |
| | 50~59세 | 206 | 104 | 102 | 194 | 98 |
| | 60~69세 | 180 | 88 | 92 | 178 | 87 |
| | 70세 이상 | 153 | 79 | 74 | 157 | 66 |
| 서울 | 소계 | 197 | 97 | 100 | 186 | 88 |
| | 18~29세 | 29 | 12 | 17 | 32 | 15 |
| | 30~39세 | 32 | 16 | 16 | 32 | 16 |
| | 40~49세 | 34 | 18 | 16 | 31 | 15 |
| | 50~59세 | 36 | 19 | 17 | 33 | 16 |
| | 60~69세 | 31 | 15 | 16 | 30 | 14 |
| | 70세 이상 | 35 | 17 | 18 | 28 | 12 |
| 인천/경기 | 소계 | 322 | 160 | 162 | 323 | 162 |
| | 18~29세 | 45 | 21 | 24 | 50 | 26 |
| | 30~39세 | 53 | 26 | 27 | 53 | 28 |
| | 40~49세 | 62 | 33 | 29 | 60 | 31 |
| | 50~59세 | 65 | 33 | 32 | 64 | 32 |
| | 60~69세 | 54 | 27 | 27 | 54 | 27 |
| | 70세 이상 | 43 | 20 | 23 | 42 | 18 |
| 대전/세종/충청 | 소계 | 110 | 54 | 56 | 108 | 55 |
| | 18~29세 | 14 | 7 | 7 | 16 | 9 |
| | 30~39세 | 16 | 8 | 8 | 15 | 8 |
| | 40~49세 | 19 | 10 | 9 | 19 | 10 |
| | 50~59세 | 24 | 12 | 12 | 21 | 11 |
| | 60~69세 | 21 | 10 | 11 | 20 | 10 |
| | 70세 이상 | 16 | 7 | 9 | 17 | 7 |
| 광주/전라 | 소계 | 100 | 49 | 51 | 96 | 48 |
| | 18~29세 | 10 | 4 | 6 | 13 | 7 |
| | 30~39세 | 13 | 6 | 7 | 12 | 6 |
| | 40~49세 | 16 | 8 | 8 | 15 | 8 |
| | 50~59세 | 21 | 10 | 11 | 19 | 10 |
| | 60~69세 | 17 | 8 | 9 | 18 | 9 |
| | 70세 이상 | 23 | 13 | 10 | 19 | 8 |
| 대구/경북 | 소계 | 95 | 47 | 48 | 96 | 48 |
| | 18~29세 | 11 | 5 | 6 | 13 | 7 |
| | 30~39세 | 12 | 6 | 6 | 13 | 7 |
| | 40~49세 | 17 | 9 | 8 | 15 | 8 |
| | 50~59세 | 21 | 10 | 11 | 19 | 10 |
| | 60~69세 | 18 | 9 | 9 | 19 | 9 |
| | 70세 이상 | 16 | 8 | 8 | 17 | 7 |
| 부산/울산/경남 | 소계 | 134 | 71 | 63 | 149 | 74 |
| | 18~29세 | 19 | 9 | 10 | 20 | 11 |
| | 30~39세 | 18 | 9 | 9 | 19 | 10 |
| | 40~49세 | 25 | 13 | 12 | 25 | 13 |
| | 50~59세 | 30 | 16 | 14 | 30 | 15 |
| | 60~69세 | 29 | 14 | 15 | 29 | 14 |
| | 70세 이상 | 13 | 10 | 3 | 26 | 11 |
| 강원/제주 | 소계 | 42 | 21 | 21 | 42 | 20 |
| | 18~29세 | 4 | 2 | 2 | 6 | 3 |
| | 30~39세 | 6 | 3 | 3 | 6 | 3 |
| | 40~49세 | 6 | 3 | 3 | 6 | 3 |
| | 50~59세 | 9 | 4 | 5 | 8 | 4 |
| | 60~69세 | 10 | 5 | 5 | 8 | 4 |
| | 70세 이상 | 7 | 4 | 3 | 8 | 5 |

목 차

- 응답자 분포표 1
- [표 c01] 체중 조절 필요성 인식 여부 2
- [표 c02] 최근 5년간 체중 조절 시도 경험 3
- [표 c03] 체중 조절을 시도한 주된 목적 - 1+2순위 4
- [표 c04] 최근 5년간 체중 감량 경험 - 시술 혹은 수술 5
- [표 c05] 최근 5년간 체중 감량 경험 - 약물 복용 6
- [표 c06] 최근 5년간 체중 감량 경험 - 비만치료제 주사 7
- [표 c07] 가장 최근 체중 감량 시도 방법 8
- [표 c08] 체중 감량 활동 효과 - 집에서 운동 9
- [표 c09] 체중 감량 활동 효과 - 운동시설 이용 10
- [표 c10] 체중 감량 활동 효과 - 야외 활동 11
- [표 c11] 체중 감량 활동 효과 - 식사량 줄이기 12
- [표 c12] 체중 감량 활동 효과 - 시술 혹은 수술 13
- [표 c13] 체중 감량 활동 효과 - 약물 복용 14
- [표 c14] 체중 감량 활동 효과 - 비만치료제 주사 15
- [표 c15] 체중 감량 활동 비용 부담 정도 - 집에서 운동 16
- [표 c16] 체중 감량 활동 비용 부담 정도 - 운동시설 이용 17
- [표 c17] 체중 감량 활동 비용 부담 정도 - 야외 활동 18
- [표 c18] 체중 감량 활동 비용 부담 정도 - 식사량 줄이기 19
- [표 c19] 가장 최근 체중 증량 시도 방법 20
- [표 c20] 체중 증량 활동 효과 - 집에서 운동 21
- [표 c21] 체중 증량 활동 효과 - 운동시설 이용 22
- [표 c22] 체중 증량 활동 효과 - 야외 활동 23
- [표 c23] 체중 증량 활동 효과 - 식사량 늘이기 24
- [표 c24] 최근 5년간 체중 조절 스트레스 경험 25
- [표 c25] 최근 5년간 체중 감량 목표 달성 여부 26
- [표 c26] 최근 5년간 체중 증량 목표 달성 여부 27
- [표 c27] 체중 조절 난이도 인식 28
- [표 c28] 체중 조절이 어려운 주된 이유 - 1+2순위 29
- [표 c29] 본인 체중 만족도 30
- [표 c30] 체중과 관련하여 타인으로부터 이야기 들은 경험 유무 31
- [표 c31] 체중과 관련하여 타인으로부터 이야기 들었을 때 감정 32
- [표 c32] 체중과 관련하여 타인으로부터 이야기를 들은 출처 33
- [표 c33] 체중 조절에 대한 사회적 관심 유무 34
- [표 c34] 체중 조절 인식 최대 영향 요인 35

응답자 분포표

(단위 : %)

| | 전체 | 사례수 (명) | 전체 | |
|------------------------|---------------------|---------|-------|----|
| | □ 전자 □ | (1,000) | 100 | |
| 성별 | | | | |
| | 남자 | (495) | 50 | |
| | 여자 | (505) | 51 | |
| 연령 | | | | |
| | 18-29세 | (150) | 15 | |
| | 30-39세 | (150) | 15 | |
| | 40-49세 | (171) | 17 | |
| | 50-59세 | (194) | 19 | |
| | 60-69세 | (178) | 18 | |
| | 70세이상 | (157) | 16 | |
| 성*연령대 | | | | |
| | 2030 남성 | (156) | 16 | |
| | 2030 여성 | (144) | 14 | |
| | 4050 남성 | (186) | 19 | |
| | 4050 여성 | (179) | 18 | |
| | 60대 이상 남성 | (153) | 15 | |
| | 60대 이상 여성 | (182) | 18 | |
| 거주지역 | | | | |
| | 서울 | (186) | 19 | |
| | 인천/경기 | (323) | 32 | |
| | 대전/세종/충청 | (108) | 11 | |
| | 광주/전라 | (96) | 10 | |
| | 대구/경북 | (96) | 10 | |
| | 부산/울산/경남 | (149) | 15 | |
| | 강원/제주 | (42) | 4 | |
| 학력 | | | | |
| | 고졸 이하 | (430) | 43 | |
| | 대재 이상 | (570) | 57 | |
| 직업 | | | | |
| | 농/임/어업 | (13) | 1 | |
| | 자영업자 | (68) | 7 | |
| | 판매/영업/서비스 | (79) | 8 | |
| | 생산/기능/노무 | (98) | 10 | |
| | 사무/관리/전문 | (280) | 28 | |
| | 주부 | (163) | 16 | |
| | 학생 | (63) | 6 | |
| | 기타 | (58) | 6 | |
| | 무직/퇴직 | (178) | 18 | |
| 직장지위 | | | | |
| | 정규직 | 임금근로자 | (363) | 36 |
| | 비정규직 | 임금근로자 | (110) | 11 |
| | | 자영업자 | (124) | 12 |
| | | 비경제활동 | (404) | 40 |
| 월평균 가구소득 | | | | |
| | 300만원 미만 | (336) | 34 | |
| | 300만원 이상 - 600만원 미만 | (408) | 41 | |
| | 600만원 이상 | (256) | 26 | |
| 주관적 계층인식 | | | | |
| | 중상층 | (396) | 40 | |
| | 하층 | (578) | 58 | |
| | 모르겠다 | (26) | 3 | |
| 주관적 이념성향 | | | | |
| | 진보층 | (250) | 25 | |
| | 중도층 | (369) | 37 | |
| | 보수층 | (356) | 36 | |
| | 모름 | (25) | 3 | |
| 본인 체중 만족도 | | | | |
| | 불만족 | (608) | 61 | |
| | 만족 | (392) | 39 | |
| 우리 사회 체증 조절 관심도 | | | | |
| | 관심 없음 | (111) | 11 | |
| | 관심 있음 | (889) | 89 | |

[표 c01] 체중 조절 필요성 인식 여부

[C02] 귀하는 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 조절(감량 또는 증량)의 필요성을 느낀 적이 있습니까?

| | | 전체 ■ 전자 ■ | 사례수 (명) (1,000) | 단위: % | | |
|------------------------|-------------------|--------------|--------------------|----------|----------|----------|
| | | | | 있다 75 | 없다 25 | 계 100 |
| 성별 | | | | | | |
| | 남자 | (495) | 73 | 27 | 100 | |
| | 여자 | (505) | 78 | 22 | 100 | |
| 연령 | | | | | | |
| | 18-29세 | (150) | 86 | 14 | 100 | |
| | 30-39세 | (150) | 81 | 19 | 100 | |
| | 40-49세 | (171) | 80 | 20 | 100 | |
| | 50-59세 | (194) | 75 | 25 | 100 | |
| | 60-69세 | (178) | 69 | 31 | 100 | |
| | 70세 이상 | (157) | 62 | 38 | 100 | |
| 성*연령대 | | | | | | |
| | 2030 남성 | (156) | 81 | 19 | 100 | |
| | 2030 여성 | (144) | 86 | 14 | 100 | |
| | 4050 남성 | (186) | 72 | 28 | 100 | |
| | 4050 여성 | (179) | 82 | 18 | 100 | |
| | 60대 이상 남성 | (153) | 64 | 36 | 100 | |
| | 60대 이상 여성 | (182) | 68 | 32 | 100 | |
| 거주지역 | | | | | | |
| | 서울 | (186) | 76 | 24 | 100 | |
| | 인천/경기 | (323) | 79 | 21 | 100 | |
| | 대전/세종/충청 | (108) | 69 | 31 | 100 | |
| | 광주/전라 | (96) | 77 | 23 | 100 | |
| | 대구/경북 | (96) | 78 | 22 | 100 | |
| | 부산/울산/경남 | (149) | 67 | 33 | 100 | |
| | 강원/제주 | (42) | 83 | 17 | 100 | |
| 학력 | | | | | | |
| | 고졸이하 | (430) | 75 | 25 | 100 | |
| | 대재이상 | (570) | 76 | 24 | 100 | |
| 직업 | | | | | | |
| | 농/임/어업 | (13) | 54 | 46 | 100 | |
| | 자영업 | (68) | 71 | 29 | 100 | |
| | 판매/영업/서비스 | (79) | 80 | 20 | 100 | |
| | 생산/기능/노무 | (98) | 74 | 26 | 100 | |
| | 사무/관리/전문 | (280) | 81 | 19 | 100 | |
| | 주부 | (163) | 74 | 26 | 100 | |
| | 학생 | (63) | 82 | 18 | 100 | |
| | 기타 | (58) | 72 | 28 | 100 | |
| | 무직/퇴직 | (178) | 68 | 32 | 100 | |
| 직장지위 | | | | | | |
| | 정규직 임금근로자 | (363) | 80 | 20 | 100 | |
| | 비정규직 임금근로자 | (110) | 77 | 23 | 100 | |
| | 자영업자 | (124) | 70 | 30 | 100 | |
| | 비경제활동 | (404) | 73 | 27 | 100 | |
| 월평균 가구소득 | | | | | | |
| | 300만원미만 | (336) | 70 | 30 | 100 | |
| | 300만원 이상-600만원 미만 | (408) | 76 | 24 | 100 | |
| | 600만원 이상 | (256) | 80 | 20 | 100 | |
| 주관적 계층인식 | | | | | | |
| | 중상층 | (396) | 76 | 24 | 100 | |
| | 하층 | (578) | 75 | 25 | 100 | |
| | 모르겠다 | (26) | 66 | 34 | 100 | |
| 주관적 이념성향 | | | | | | |
| | 진보층 | (250) | 76 | 24 | 100 | |
| | 중도층 | (369) | 75 | 25 | 100 | |
| | 보수층 | (356) | 75 | 25 | 100 | |
| | 모름 | (25) | 77 | 23 | 100 | |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | |
| | 불만족 | (608) | 89 | 11 | 100 | |
| | 만족 | (392) | 54 | 46 | 100 | |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | |
| | 관심 없음 | (111) | 66 | 34 | 100 | |
| | 관심 있음 | (889) | 77 | 23 | 100 | |

[표 c02] 최근 5년간 체중 조절 시도 경험

[C04] 귀하는 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 조절을 시도한 경험이 있습니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요

단위: %

| 전체 | 사례수 (명) | 감량을 시도한 경험이 있다 | 증량을 시도한 경험이 있다 | 감량 또는 증량을 시도한 적 없다 |
|-------------------|------------|----------------|----------------|--------------------|
| ■ 전체 ■ | (1,000) | 64 | 13 | 26 |
| 성별 | | | | |
| 남자 | (495) | 60 | 14 | 28 |
| 여자 | (505) | 67 | 11 | 23 |
| 연령 | | | | |
| 18-29세 | (150) | 76 | 9 | 18 |
| 30-39세 | (150) | 72 | 17 | 15 |
| 40-49세 | (171) | 70 | 11 | 21 |
| 50-59세 | (194) | 66 | 9 | 26 |
| 60-69세 | (178) | 54 | 15 | 31 |
| 70세이상 | (157) | 44 | 16 | 41 |
| 성*연령대 | | | | |
| 2030 남성 | (156) | 69 | 16 | 18 |
| 2030 여성 | (144) | 78 | 10 | 15 |
| 4050 남성 | (186) | 65 | 10 | 28 |
| 4050 여성 | (179) | 71 | 10 | 20 |
| 60대 이상 남성 | (153) | 46 | 18 | 39 |
| 60대 이상 여성 | (182) | 53 | 14 | 33 |
| 거주지역 | | | | |
| 서울 | (186) | 62 | 14 | 27 |
| 인천/경기 | (323) | 70 | 12 | 21 |
| 대전/세종/충청 | (108) | 57 | 11 | 34 |
| 광주/전라 | (96) | 61 | 13 | 26 |
| 대구/경북 | (96) | 66 | 14 | 20 |
| 부산/울산/경남 | (149) | 54 | 15 | 33 |
| 강원/제주 | (42) | 73 | 10 | 19 |
| 학력 | | | | |
| 고졸이하 | (430) | 58 | 14 | 29 |
| 대재이상 | (570) | 68 | 12 | 23 |
| 직업 | | | | |
| 농/임/어업 | (13) | 32 | 38 | 30 |
| 자영업 | (68) | 61 | 10 | 32 |
| 판매/영업/서비스 | (79) | 75 | 10 | 20 |
| 생산/기능/노무 | (98) | 62 | 17 | 22 |
| 사무/관리/전문 | (280) | 71 | 14 | 18 |
| 주부 | (163) | 57 | 13 | 30 |
| 학생 | (63) | 74 | 10 | 18 |
| 기타 | (58) | 62 | 9 | 31 |
| 무직/퇴직 | (178) | 54 | 11 | 36 |
| 직장지위 | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (363) | 69 | 15 | 19 |
| 비정규직 임금근로자 | (110) | 71 | 12 | 21 |
| 자영업자 | (124) | 57 | 12 | 33 |
| 비경제활동 | (404) | 58 | 12 | 31 |
| 월평균 가구소득 | | | | |
| 300만원미만 | (336) | 55 | 13 | 33 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (408) | 67 | 13 | 23 |
| 600만원 이상 | (256) | 69 | 12 | 21 |
| 주관적 계층인식 | | | | |
| 중상층 | (396) | 64 | 14 | 25 |
| 하층 | (578) | 64 | 12 | 25 |
| 모르겠다 | (26) | 44 | 12 | 48 |
| 주관적 이념성향 | | | | |
| 진보층 | (250) | 67 | 10 | 24 |
| 중도층 | (369) | 64 | 11 | 27 |
| 보수층 | (356) | 61 | 17 | 24 |
| 모름 | (25) | 66 | 3 | 31 |
| 본인 체중 만족도 | | | | |
| 불만족 | (608) | 75 | 11 | 15 |
| 만족 | (392) | 46 | 16 | 42 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | |
| 관심 없음 | (111) | 43 | 25 | 32 |
| 관심 있음 | (889) | 66 | 11 | 25 |

[표 c03] 체중 조절을 시도한 주된 목적 - 1+2순위

[C06] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 조절(감량 또는 증량)을 시도한 주된 목적이 무엇입니까?

단위: %

| 체중 조절 시도 | 사례수 (명) | 건강을 개선하기 위해(질병·만성 질환 개선 수술치료 준비, 체력 증진) | 자기 만족 및 자신감 향상을 위해 | 외모나 체형을 개선하기 위해 | 다른 사람 및 사회적 시선이나 미적 기준에 영향을 받아서 | 자격시험 채용 기준이나 체력 검정 등 외부 요구 충족을 위해 | 특정 일정이나 행사를 준비하기 위해(결혼, 촬영, 여행 등) | 기타 |
|-------------------|------------|---|--------------------------|--------------------------|--|---|---|----|
| ■ 전체 ■ | (743) | 70 | 54 | 45 | 9 | 5 | 5 | 0 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (355) | 72 | 50 | 43 | 10 | 6 | 6 | 0 |
| 여자 | (389) | 69 | 58 | 47 | 8 | 4 | 4 | 1 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (122) | 40 | 49 | 73 | 12 | 5 | 7 | 1 |
| 30-39세 | (127) | 55 | 50 | 49 | 16 | 10 | 10 | 0 |
| 40-49세 | (135) | 66 | 48 | 51 | 8 | 6 | 6 | 0 |
| 50-59세 | (144) | 85 | 55 | 38 | 7 | 3 | 2 | 0 |
| 60-69세 | (122) | 90 | 62 | 29 | 4 | 2 | 3 | 0 |
| 70세이상 | (92) | 89 | 64 | 22 | 6 | 4 | 0 | 2 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (127) | 54 | 45 | 59 | 14 | 9 | 8 | 1 |
| 2030 여성 | (123) | 42 | 54 | 63 | 15 | 5 | 9 | 0 |
| 4050 남성 | (135) | 80 | 43 | 38 | 10 | 5 | 7 | 0 |
| 4050 여성 | (144) | 72 | 59 | 50 | 5 | 4 | 2 | 0 |
| 60대 이상 남성 | (93) | 85 | 65 | 27 | 5 | 5 | 3 | 0 |
| 60대 이상 여성 | (122) | 93 | 61 | 26 | 5 | 2 | 0 | 2 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (136) | 68 | 56 | 45 | 12 | 3 | 4 | 1 |
| 인천/경기 | (256) | 66 | 51 | 51 | 7 | 6 | 5 | 0 |
| 대전/세종/충청 | (71) | 78 | 56 | 39 | 10 | 3 | 8 | 0 |
| 광주/전라 | (71) | 76 | 48 | 43 | 11 | 4 | 7 | 0 |
| 대구/경북 | (76) | 69 | 55 | 47 | 8 | 6 | 3 | 2 |
| 부산/울산/경남 | (100) | 73 | 55 | 34 | 13 | 8 | 5 | 0 |
| 강원/제주 | (34) | 75 | 71 | 39 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (304) | 75 | 56 | 41 | 9 | 5 | 4 | 1 |
| 대재이상 | (440) | 67 | 53 | 47 | 10 | 5 | 5 | 0 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 자영업 | (9) | 77 | 42 | 0 | 12 | 19 | 12 | 0 |
| 판매/영업/서비스 | (46) | 79 | 59 | 33 | 2 | 4 | 11 | 0 |
| 생산/기능/노무 | (63) | 60 | 63 | 56 | 10 | 3 | 3 | 0 |
| 사무/관리/전문 | (77) | 77 | 53 | 35 | 6 | 7 | 6 | 0 |
| 주부 | (229) | 64 | 50 | 51 | 13 | 6 | 6 | 0 |
| 학생 | (114) | 88 | 60 | 30 | 7 | 5 | 1 | 1 |
| 기타 | (51) | 40 | 46 | 81 | 10 | 2 | 7 | 0 |
| 무직/퇴직 | (40) | 61 | 63 | 51 | 11 | 0 | 7 | 0 |
| 비정규직 비경제활동 | (114) | 78 | 52 | 36 | 8 | 5 | 4 | 2 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (295) | 66 | 50 | 48 | 13 | 5 | 5 | 0 |
| 비정규직 임금근로자 | (87) | 66 | 65 | 50 | 8 | 2 | 2 | 0 |
| 자영업자 | (83) | 73 | 55 | 35 | 1 | 7 | 12 | 0 |
| 비경제활동 | (279) | 75 | 54 | 42 | 8 | 5 | 3 | 1 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (226) | 69 | 53 | 44 | 8 | 7 | 5 | 1 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (314) | 72 | 53 | 43 | 12 | 5 | 4 | 0 |
| 600만원 이상 | (203) | 69 | 56 | 48 | 6 | 3 | 7 | 0 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (299) | 68 | 56 | 46 | 8 | 4 | 6 | 0 |
| 하층 | (431) | 72 | 52 | 44 | 10 | 6 | 4 | 1 |
| 모르겠다 | (13) | 64 | 58 | 57 | 7 | 0 | 7 | 0 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (189) | 74 | 58 | 42 | 11 | 2 | 5 | 0 |
| 중도층 | (268) | 67 | 56 | 44 | 10 | 5 | 2 | 0 |
| 보수층 | (269) | 71 | 49 | 46 | 7 | 7 | 8 | 1 |
| 모름 | (18) | 72 | 50 | 57 | 11 | 5 | 0 | 0 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 만족 | (517) | 71 | 53 | 47 | 9 | 5 | 4 | 0 |
| 최근 5년간 체중 조절 경험 | (226) | 69 | 55 | 39 | 10 | 6 | 7 | 1 |
| 감량, 증량 모두 경험 | (614) | 72 | 55 | 47 | 8 | 4 | 4 | 0 |
| 증량, 감량 모두 경험 | (108) | 67 | 54 | 33 | 11 | 9 | 10 | 1 |
| 증량, 감량 모두 경험 | (21) | 50 | 38 | 43 | 31 | 15 | 14 | 0 |

[표 c04] 최근 5년간 체중 감량 경험 - 시술 혹은 수술

[C09] 귀하는 최근 5년간(2021년~현재까지) 다음과 같은 방법을 통해 체중을 감량하신 적이 있습니까?

단위: %

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 경험 없음 | 경험 있음 | 계 |
|------------------------|---------|-------|-------|-----|
| ■ 전체 ■ | (635) | 88 | 12 | 100 |
| 성별 | | | | |
| 남자 | (298) | 87 | 13 | 100 |
| 여자 | (337) | 88 | 12 | 100 |
| 연령 | | | | |
| 18-29세 | (114) | 88 | 12 | 100 |
| 30-39세 | (107) | 84 | 16 | 100 |
| 40-49세 | (119) | 89 | 11 | 100 |
| 50-59세 | (128) | 88 | 12 | 100 |
| 60-69세 | (97) | 87 | 13 | 100 |
| 70세 이상 | (70) | 92 | 8 | 100 |
| 성*연령대 | | | | |
| 2030 남성 | (108) | 85 | 15 | 100 |
| 2030 여성 | (113) | 87 | 13 | 100 |
| 4050 남성 | (120) | 88 | 12 | 100 |
| 4050 여성 | (128) | 89 | 11 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (70) | 89 | 11 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (97) | 90 | 10 | 100 |
| 거주지역 | | | | |
| 서울 | (115) | 85 | 15 | 100 |
| 인천/경기 | (225) | 87 | 13 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (62) | 87 | 13 | 100 |
| 광주/전라 | (59) | 96 | 4 | 100 |
| 대구/경북 | (63) | 87 | 13 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (80) | 89 | 11 | 100 |
| 강원/제주 | (31) | 94 | 6 | 100 |
| 학력 | | | | |
| 고졸 이하 | (249) | 87 | 13 | 100 |
| 대체 이상 | (386) | 88 | 12 | 100 |
| 직업 | | | | |
| 농/임/어업 | (4) | 100 | 0 | 100 |
| 자영업 | (42) | 87 | 13 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (59) | 78 | 22 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (61) | 87 | 13 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (198) | 88 | 12 | 100 |
| 주부 | (92) | 90 | 10 | 100 |
| 학생 | (47) | 89 | 11 | 100 |
| 기타 | (36) | 89 | 11 | 100 |
| 무직/퇴직 | (97) | 90 | 10 | 100 |
| 직장지위 | | | | |
| 정규직 | (251) | 86 | 14 | 100 |
| 비정규직 | (78) | 87 | 13 | 100 |
| 임금근로자 | (70) | 87 | 13 | 100 |
| 자영업자 | (236) | 90 | 10 | 100 |
| 비경제활동 | | | | |
| 월평균 가구소득 | | | | |
| 300만원 미만 | (186) | 87 | 13 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (271) | 88 | 12 | 100 |
| 600만원 이상 | (178) | 89 | 11 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | |
| 중상층 | (255) | 86 | 14 | 100 |
| 하층 | (369) | 89 | 11 | 100 |
| 모르겠다 | (11) | 91 | 9 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | |
| 진보층 | (167) | 92 | 8 | 100 |
| 중도층 | (235) | 88 | 12 | 100 |
| 보수층 | (216) | 85 | 15 | 100 |
| 모름 | (17) | 83 | 17 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | |
| 불만족 | (457) | 88 | 12 | 100 |
| 만족 | (178) | 89 | 11 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | |
| 관심 없음 | (48) | 81 | 19 | 100 |
| 관심 있음 | (587) | 88 | 12 | 100 |

[표 c05] 최근 5년간 체중 감량 경험 - 약물 복용

[C09] 귀하는 최근 5년간(2021년~현재까지) 다음과 같은 방법을 통해 체중을 감량하신 적이 있습니까?

단위: %

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 경험 없음 | 경험 있음 | 계 |
|------------------------|---------|-------|-------|-----|
| ■ 전체 ■ | (635) | 74 | 26 | 100 |
| 성별 | | | | |
| 남자 | (298) | 79 | 21 | 100 |
| 여자 | (337) | 69 | 31 | 100 |
| 연령 | | | | |
| 18-29세 | (114) | 79 | 21 | 100 |
| 30-39세 | (107) | 63 | 37 | 100 |
| 40-49세 | (119) | 71 | 29 | 100 |
| 50-59세 | (128) | 71 | 29 | 100 |
| 60-69세 | (97) | 78 | 22 | 100 |
| 70세 이상 | (70) | 83 | 17 | 100 |
| 성*연령대 | | | | |
| 2030 남성 | (108) | 73 | 27 | 100 |
| 2030 여성 | (113) | 70 | 30 | 100 |
| 4050 남성 | (120) | 81 | 19 | 100 |
| 4050 여성 | (128) | 62 | 38 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (70) | 86 | 14 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (97) | 76 | 24 | 100 |
| 거주지역 | | | | |
| 서울 | (115) | 76 | 24 | 100 |
| 인천/경기 | (225) | 73 | 27 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (62) | 74 | 26 | 100 |
| 광주/전라 | (59) | 72 | 28 | 100 |
| 대구/경북 | (63) | 73 | 27 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (80) | 75 | 25 | 100 |
| 강원/제주 | (31) | 71 | 29 | 100 |
| 학력 | | | | |
| 고졸 이하 | (249) | 72 | 28 | 100 |
| 대체 이상 | (386) | 74 | 26 | 100 |
| 직업 | | | | |
| 농/임/어업 | (4) | 100 | 0 | 100 |
| 자영업 | (42) | 76 | 24 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (59) | 63 | 37 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (61) | 82 | 18 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (198) | 73 | 27 | 100 |
| 주부 | (92) | 74 | 26 | 100 |
| 학생 | (47) | 84 | 16 | 100 |
| 기타 | (36) | 65 | 35 | 100 |
| 무직/퇴직 | (97) | 71 | 29 | 100 |
| 직장지위 | | | | |
| 정규직 | (251) | 73 | 27 | 100 |
| 비정규직 | (78) | 68 | 32 | 100 |
| 임금근로자 | (70) | 80 | 20 | 100 |
| 자영업자 | (236) | 75 | 25 | 100 |
| 비경제활동 | | | | |
| 월평균 가구소득 | | | | |
| 300만원 미만 | (186) | 73 | 27 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (271) | 73 | 27 | 100 |
| 600만원 이상 | (178) | 75 | 25 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | |
| 중상층 | (255) | 74 | 26 | 100 |
| 하층 | (369) | 74 | 26 | 100 |
| 모르겠다 | (11) | 75 | 25 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | |
| 진보층 | (167) | 75 | 25 | 100 |
| 중도층 | (235) | 75 | 25 | 100 |
| 보수층 | (216) | 73 | 27 | 100 |
| 모름 | (17) | 54 | 46 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | |
| 불만족 | (457) | 70 | 30 | 100 |
| 만족 | (178) | 83 | 17 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | |
| 관심 없음 | (48) | 64 | 36 | 100 |
| 관심 있음 | (587) | 74 | 26 | 100 |

[표 c06] 최근 5년간 체중 감량 경험 - 비만치료제 주사

[C09] 귀하는 최근 5년간(2021년~현재까지) 다음과 같은 방법을 통해 체중을 감량하신 적이 있습니까?

단위: %

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 경험 없음 | 경험 있음 | 계 |
|------------------------|---------|-------|-------|-----|
| ■ 전체 ■ | (635) | 84 | 16 | 100 |
| 성별 | | | | |
| 남자 | (298) | 83 | 17 | 100 |
| 여자 | (337) | 85 | 15 | 100 |
| 연령 | | | | |
| 18-29세 | (114) | 86 | 14 | 100 |
| 30-39세 | (107) | 82 | 18 | 100 |
| 40-49세 | (119) | 84 | 16 | 100 |
| 50-59세 | (128) | 81 | 19 | 100 |
| 60-69세 | (97) | 85 | 15 | 100 |
| 70세 이상 | (70) | 88 | 12 | 100 |
| 성*연령대 | | | | |
| 2030 남성 | (108) | 82 | 18 | 100 |
| 2030 여성 | (113) | 86 | 14 | 100 |
| 4050 남성 | (120) | 82 | 18 | 100 |
| 4050 여성 | (128) | 82 | 18 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (70) | 85 | 15 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (97) | 87 | 13 | 100 |
| 거주지역 | | | | |
| 서울 | (115) | 84 | 16 | 100 |
| 인천/경기 | (225) | 84 | 16 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (62) | 85 | 15 | 100 |
| 광주/전라 | (59) | 85 | 15 | 100 |
| 대구/경북 | (63) | 84 | 16 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (80) | 78 | 22 | 100 |
| 강원/제주 | (31) | 92 | 8 | 100 |
| 학력 | | | | |
| 고졸 이하 | (249) | 82 | 18 | 100 |
| 대체 이상 | (386) | 85 | 15 | 100 |
| 직업 | | | | |
| 농/임/어업 | (4) | 100 | 0 | 100 |
| 자영업 | (42) | 80 | 20 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (59) | 77 | 23 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (61) | 88 | 12 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (198) | 84 | 16 | 100 |
| 주부 | (92) | 84 | 16 | 100 |
| 학생 | (47) | 87 | 13 | 100 |
| 기타 | (36) | 84 | 16 | 100 |
| 무직/퇴직 | (97) | 85 | 15 | 100 |
| 직장지위 | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (251) | 85 | 15 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (78) | 80 | 20 | 100 |
| 자영업자 | (70) | 82 | 18 | 100 |
| 비경제활동 | (236) | 85 | 15 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | |
| 300만원 미만 | (186) | 83 | 17 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (271) | 86 | 14 | 100 |
| 600만원 이상 | (178) | 82 | 18 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | |
| 중상층 | (255) | 83 | 17 | 100 |
| 하층 | (369) | 84 | 16 | 100 |
| 모르겠다 | (11) | 93 | 7 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | |
| 진보층 | (167) | 85 | 15 | 100 |
| 중도층 | (235) | 86 | 14 | 100 |
| 보수층 | (216) | 81 | 19 | 100 |
| 모름 | (17) | 89 | 11 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | |
| 불만족 만족 | (457) | 83 | 17 | 100 |
| | (178) | 86 | 14 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | |
| 관심 없음 | (48) | 65 | 35 | 100 |
| 관심 있음 | (587) | 85 | 15 | 100 |

[표 c07] 가장 최근 체중 감량 시도 방법

[C09_R] 그렇다면, 가장 최근에 체중 감량을 위해 시도한 방법은 무엇입니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.

단위: %

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 식사량 줄이기(간헐적 단식, 칼로리 제한 등) | 야외 활동(공원 산책, 러닝, 등산 등) | 집에서 운동(스트레칭, 흠크레이닝 등) | 운동시설 이용 | 식단 변경(대용식, 보조제 섭취, 다이어트 도시락 이용 등) | 약물(한약, 식욕 억제제 등) 복용 | 비만치료제(삭센다, 위고비, 마운자로 등) 주사 | 시술 혹은 수술 | 기타 |
|-------------------|-------------|---------------------------|------------------------|-----------------------|---------|-----------------------------------|---------------------|----------------------------|----------|--------|
| ■ 전체 ■ | (635) | 68 | 66 | 50 | 36 | 21 | 9 | 4 | 2 | 2 |
| 성별 | | | | | | | | | | |
| 남자 | (298) | 61 | 67 | 49 | 35 | 16 | 4 | 4 | 2 | 1 |
| 여자 | (337) | 74 | 65 | 52 | 36 | 26 | 13 | 4 | 2 | 2 |
| 연령 | | | | | | | | | | |
| 18-29세 | (114) | 68 | 59 | 58 | 43 | 29 | 9 | 6 | 4 | 1 |
| 30-39세 | (107) | 67 | 63 | 49 | 42 | 26 | 11 | 3 | 5 | 2 |
| 40-49세 | (119) | 70 | 69 | 46 | 34 | 24 | 12 | 5 | 2 | 1 |
| 50-59세 | (128) | 67 | 68 | 46 | 34 | 20 | 9 | 5 | 1 | 3 |
| 60-69세 | (97) | 64 | 68 | 55 | 25 | 9 | 7 | 2 | 0 | 1 |
| 70세 이상 | (70) | 71 | 70 | 50 | 35 | 19 | 6 | 2 | 2 | 3 |
| 성*연령대 | | | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (108) | 61 | 60 | 49 | 40 | 21 | 5 | 4 | 3 | 3 |
| 2030 여성 | (113) | 74 | 62 | 58 | 45 | 34 | 14 | 4 | 5 | 0 |
| 4050 남성 | (120) | 62 | 71 | 49 | 36 | 14 | 5 | 4 | 2 | 0 |
| 4050 여성 | (128) | 74 | 66 | 43 | 33 | 28 | 16 | 5 | 1 | 4 |
| 60대 이상 남성 | (70) | 58 | 70 | 49 | 28 | 12 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 60대 이상 여성 | (97) | 73 | 68 | 55 | 30 | 14 | 10 | 2 | 1 | 2 |
| 거주지역 | | | | | | | | | | |
| 서울 | (115) | 71 | 64 | 54 | 36 | 25 | 9 | 4 | 4 | 2 |
| 인천/경기 | (225) | 69 | 67 | 49 | 39 | 20 | 10 | 5 | 2 | 3 |
| 대전/세종/충청 | (62) | 62 | 61 | 46 | 36 | 22 | 6 | 2 | 5 | 0 |
| 광주/전라 | (59) | 61 | 77 | 56 | 34 | 21 | 9 | 2 | 0 | 3 |
| 대구/경북 | (63) | 74 | 62 | 45 | 35 | 18 | 9 | 1 | 2 | 0 |
| 부산/울산/경남 | (80) | 65 | 66 | 47 | 34 | 20 | 10 | 5 | 2 | 0 |
| 강원/제주 | (31) | 68 | 65 | 64 | 22 | 25 | 9 | 3 | 3 | 0 |
| 학력 | | | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (249) | 61 | 66 | 50 | 27 | 19 | 12 | 5 | 1 | 3 |
| 대재이상 | (386) | 72 | 66 | 51 | 42 | 23 | 7 | 3 | 3 | 1 |
| 직업 | | | | | | | | | | |
| 농/임/어업 자영업 | (4) (42) | 77 66 | 17 72 | 62 57 | 0 35 | 0 20 | 0 5 | 0 2 | 0 4 | 0 0 |
| 판매/영업/서비스 | (59) | 67 | 59 | 50 | 28 | 23 | 12 | 5 | 2 | 2 |
| 생산/기능/노무 | (61) | 56 | 73 | 51 | 26 | 12 | 8 | 2 | 2 | 0 |
| 사무/관리/전문 | (198) | 73 | 64 | 45 | 47 | 25 | 7 | 6 | 2 | 1 |
| 주부 | (92) | 70 | 74 | 53 | 36 | 17 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 학생 | (47) | 68 | 60 | 57 | 38 | 34 | 7 | 4 | 4 | 3 |
| 기타 | (36) | 56 | 63 | 41 | 31 | 19 | 18 | 2 | 0 | 6 |
| 무직/퇴직 | (97) | 67 | 66 | 55 | 26 | 20 | 13 | 5 | 2 | 1 |
| 직장지위 | | | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (251) | 69 | 64 | 48 | 42 | 23 | 9 | 5 | 2 | 0 |
| 비정규직 임금근로자 | (78) | 66 | 68 | 47 | 32 | 19 | 14 | 3 | 0 | 5 |
| 자영업자 | (70) | 65 | 63 | 49 | 30 | 17 | 3 | 3 | 3 | 0 |
| 비경제활동 | (236) | 68 | 68 | 55 | 32 | 22 | 10 | 3 | 3 | 3 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (186) | 65 | 64 | 53 | 28 | 19 | 10 | 3 | 1 | 2 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (271) | 66 | 69 | 49 | 34 | 18 | 9 | 4 | 2 | 2 |
| 600만원 이상 | (178) | 73 | 64 | 50 | 46 | 30 | 9 | 5 | 4 | 1 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | | | |
| 중상층 | (255) | 68 | 66 | 56 | 43 | 21 | 7 | 4 | 2 | 2 |
| 하층 | (369) | 67 | 65 | 47 | 31 | 21 | 10 | 4 | 2 | 1 |
| 모르겠다 | (11) | 66 | 75 | 43 | 42 | 16 | 0 | 9 | 0 | 0 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | | | |
| 진보층 | (167) | 67 | 70 | 53 | 36 | 22 | 10 | 6 | 2 | 2 |
| 중도층 | (235) | 70 | 70 | 46 | 40 | 22 | 10 | 3 | 2 | 2 |
| 보수층 | (216) | 66 | 58 | 53 | 32 | 19 | 7 | 3 | 2 | 2 |
| 모름 | (17) | 59 | 65 | 46 | 24 | 41 | 24 | 6 | 6 | 0 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | | | |
| 불만족 | (457) | 71 | 66 | 50 | 33 | 22 | 12 | 5 | 2 | 1 |
| 만족 | (178) | 59 | 67 | 52 | 42 | 21 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (48) | 58 | 61 | 47 | 30 | 6 | 9 | 7 | 7 | 2 |
| 관심 있음 | (587) | 69 | 66 | 51 | 36 | 23 | 9 | 4 | 2 | 2 |

[표 c08] 체중 감량 활동 효과 - 집에서 운동

[C10] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 +거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 |
|-------------------|---------|-----------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (574) | 3 | 26 | 29 | 61 | 10 | 71 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (262) | 3 | 23 | 26 | 63 | 12 | 74 | 100 |
| 여자 | (312) | 2 | 29 | 31 | 60 | 9 | 69 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (103) | 2 | 17 | 20 | 61 | 19 | 80 | 100 |
| 30-39세 | (100) | 3 | 27 | 30 | 55 | 15 | 70 | 100 |
| 40-49세 | (109) | 4 | 35 | 39 | 56 | 5 | 61 | 100 |
| 50-59세 | (114) | 0 | 29 | 29 | 63 | 8 | 71 | 100 |
| 60-69세 | (84) | 3 | 27 | 30 | 63 | 7 | 70 | 100 |
| 70세 이상 | (65) | 3 | 20 | 23 | 73 | 4 | 77 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (97) | 4 | 20 | 23 | 60 | 17 | 77 | 100 |
| 2030 여성 | (106) | 2 | 24 | 26 | 57 | 18 | 74 | 100 |
| 4050 남성 | (105) | 3 | 25 | 27 | 62 | 11 | 73 | 100 |
| 4050 여성 | (118) | 2 | 38 | 40 | 57 | 3 | 60 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (60) | 3 | 24 | 27 | 69 | 4 | 73 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (89) | 4 | 24 | 27 | 67 | 6 | 73 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (106) | 4 | 25 | 28 | 61 | 10 | 72 | 100 |
| 인천/경기 | (215) | 2 | 28 | 31 | 59 | 11 | 69 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (53) | 9 | 23 | 32 | 54 | 14 | 68 | 100 |
| 광주/전라 | (52) | 0 | 26 | 26 | 66 | 8 | 74 | 100 |
| 대구/경북 | (54) | 2 | 22 | 24 | 60 | 16 | 76 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (68) | 0 | 29 | 29 | 68 | 3 | 71 | 100 |
| 강원/제주 | (27) | 0 | 23 | 23 | 71 | 7 | 77 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (224) | 3 | 24 | 28 | 63 | 10 | 72 | 100 |
| 대재이상 | (350) | 2 | 27 | 30 | 60 | 10 | 70 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (3) | 0 | 49 | 49 | 51 | 0 | 51 | 100 |
| 자영업 | (41) | 2 | 17 | 19 | 69 | 12 | 81 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (52) | 0 | 25 | 25 | 59 | 16 | 75 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (57) | 2 | 24 | 26 | 69 | 5 | 74 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (175) | 2 | 33 | 35 | 56 | 9 | 65 | 100 |
| 주부 | (83) | 4 | 27 | 31 | 64 | 5 | 69 | 100 |
| 학생 | (44) | 0 | 15 | 15 | 62 | 23 | 85 | 100 |
| 기타 | (32) | 9 | 26 | 35 | 65 | 0 | 65 | 100 |
| 무직/퇴직 | (86) | 5 | 23 | 28 | 60 | 13 | 72 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (227) | 1 | 32 | 33 | 57 | 10 | 67 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (71) | 4 | 29 | 33 | 62 | 4 | 67 | 100 |
| 자영업자 | (63) | 3 | 15 | 18 | 71 | 11 | 82 | 100 |
| 비경제활동 | (213) | 4 | 23 | 26 | 62 | 12 | 74 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (168) | 2 | 27 | 29 | 66 | 6 | 71 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (248) | 3 | 26 | 29 | 60 | 11 | 71 | 100 |
| 600만원 이상 | (158) | 3 | 26 | 29 | 58 | 13 | 71 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (237) | 1 | 19 | 20 | 65 | 15 | 80 | 100 |
| 하층 | (328) | 3 | 31 | 35 | 58 | 7 | 65 | 100 |
| 모르겠다 | (9) | 11 | 21 | 32 | 68 | 0 | 68 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (154) | 3 | 23 | 26 | 66 | 8 | 74 | 100 |
| 중도층 | (208) | 2 | 29 | 31 | 57 | 11 | 69 | 100 |
| 보수층 | (196) | 2 | 25 | 27 | 62 | 11 | 73 | 100 |
| 모름 | (16) | 0 | 37 | 37 | 50 | 13 | 63 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 | (413) | 3 | 31 | 33 | 58 | 8 | 67 | 100 |
| 만족 | (161) | 2 | 15 | 17 | 68 | 15 | 83 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (38) | 3 | 16 | 19 | 66 | 15 | 81 | 100 |
| 관심 있음 | (536) | 3 | 27 | 29 | 61 | 10 | 71 | 100 |

[표 c09] 체중 감량 활동 효과 - 운동시설 이용

[C10] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 + 거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 |
|-------------------|---------|-----------|-----------|---------------------|--------------|-----------|-----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (476) | 1 | 13 | 14 | 61 | 25 | 86 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (222) | 1 | 8 | 9 | 64 | 26 | 91 | 100 |
| 여자 | (254) | 2 | 17 | 19 | 58 | 23 | 81 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (91) | 1 | 8 | 9 | 55 | 36 | 91 | 100 |
| 30-39세 | (88) | 2 | 16 | 18 | 54 | 28 | 82 | 100 |
| 40-49세 | (88) | 2 | 17 | 19 | 65 | 16 | 81 | 100 |
| 50-59세 | (95) | 0 | 16 | 16 | 62 | 23 | 84 | 100 |
| 60-69세 | (69) | 3 | 7 | 10 | 71 | 20 | 90 | 100 |
| 70세 이상 | (46) | 0 | 13 | 13 | 64 | 23 | 87 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (90) | 3 | 11 | 14 | 57 | 29 | 86 | 100 |
| 2030 여성 | (89) | 1 | 12 | 13 | 51 | 36 | 87 | 100 |
| 4050 남성 | (88) | 0 | 7 | 7 | 69 | 24 | 93 | 100 |
| 4050 여성 | (95) | 2 | 25 | 27 | 57 | 16 | 73 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (44) | 0 | 4 | 4 | 70 | 26 | 96 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (70) | 3 | 13 | 15 | 67 | 18 | 85 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (97) | 3 | 14 | 18 | 68 | 14 | 82 | 100 |
| 인천/경기 | (174) | 2 | 12 | 14 | 57 | 29 | 86 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (42) | 0 | 7 | 7 | 61 | 32 | 93 | 100 |
| 광주/전라 | (40) | 0 | 16 | 16 | 62 | 22 | 84 | 100 |
| 대구/경북 | (52) | 2 | 22 | 24 | 59 | 18 | 76 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (52) | 0 | 6 | 6 | 63 | 31 | 94 | 100 |
| 강원/제주 | (19) | 0 | 12 | 12 | 58 | 30 | 88 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (169) | 2 | 14 | 16 | 61 | 24 | 84 | 100 |
| 대학이상 | (308) | 1 | 13 | 14 | 61 | 25 | 86 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (1) | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 100 | 100 |
| 자영업 | (31) | 0 | 6 | 6 | 76 | 18 | 94 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (39) | 0 | 16 | 16 | 61 | 23 | 84 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (45) | 0 | 14 | 14 | 55 | 31 | 86 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (167) | 1 | 13 | 14 | 56 | 30 | 86 | 100 |
| 주부 | (70) | 1 | 19 | 20 | 61 | 19 | 80 | 100 |
| 학생 | (32) | 0 | 3 | 3 | 64 | 33 | 97 | 100 |
| 기타 | (26) | 4 | 26 | 30 | 55 | 15 | 70 | 100 |
| 무직/퇴직 | (66) | 5 | 7 | 12 | 70 | 18 | 88 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 | (203) | 1 | 13 | 14 | 58 | 28 | 86 | 100 |
| 비정규직 | (56) | 0 | 23 | 23 | 49 | 28 | 77 | 100 |
| 임금근로자 | (49) | 2 | 8 | 10 | 71 | 18 | 90 | 100 |
| 자영업자 | | | | | | | | |
| 비경제활동 | (168) | 3 | 11 | 14 | 65 | 21 | 86 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (121) | 2 | 12 | 14 | 67 | 19 | 86 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (210) | 2 | 12 | 15 | 60 | 25 | 85 | 100 |
| 600만원 이상 | (144) | 0 | 15 | 15 | 57 | 29 | 85 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (211) | 1 | 9 | 10 | 61 | 29 | 90 | 100 |
| 하층 | (258) | 2 | 16 | 18 | 61 | 20 | 82 | 100 |
| 모르겠다 | (8) | 0 | 11 | 11 | 52 | 37 | 89 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (129) | 1 | 12 | 13 | 62 | 25 | 87 | 100 |
| 중도층 | (175) | 2 | 14 | 16 | 62 | 22 | 84 | 100 |
| 보수층 | (163) | 2 | 12 | 14 | 58 | 28 | 86 | 100 |
| 모름 | (10) | 0 | 20 | 20 | 70 | 10 | 80 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 | (341) | 2 | 14 | 16 | 63 | 20 | 84 | 100 |
| 만족 | (135) | 1 | 9 | 10 | 55 | 35 | 90 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (36) | 0 | 15 | 15 | 71 | 14 | 85 | 100 |
| 관심 있음 | (441) | 2 | 13 | 14 | 60 | 25 | 86 | 100 |

[표 c10] 체중 감량 활동 효과 - 야외 활동

[C10] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 +거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 | |
|-------------------|---------|-----------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------------|-----|-----|
| ■ 전체 ■ | (610) | 2 | 17 | 20 | 59 | 21 | 80 | 100 | |
| 성별 | | | | | | | | | |
| 남자 | (286) | 3 | 15 | 17 | 58 | 25 | 83 | 100 | |
| 여자 | (323) | 2 | 19 | 22 | 60 | 18 | 78 | 100 | |
| 연령 | | | | | | | | | |
| 18-29세 | (111) | 2 | 16 | 18 | 60 | 22 | 82 | 100 | |
| 30-39세 | (104) | 3 | 25 | 28 | 48 | 24 | 72 | 100 | |
| 40-49세 | (115) | 1 | 20 | 21 | 60 | 19 | 79 | 100 | |
| 50-59세 | (122) | 3 | 12 | 15 | 62 | 24 | 85 | 100 | |
| 60-69세 | (91) | 3 | 15 | 18 | 62 | 20 | 82 | 100 | |
| 70세 이상 | (67) | 3 | 13 | 16 | 67 | 17 | 84 | 100 | |
| 성*연령대 | | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (106) | 3 | 19 | 22 | 52 | 26 | 78 | 100 | |
| 2030 여성 | (109) | 2 | 21 | 23 | 56 | 20 | 77 | 100 | |
| 4050 남성 | (115) | 2 | 12 | 14 | 60 | 25 | 86 | 100 | |
| 4050 여성 | (122) | 1 | 19 | 21 | 62 | 17 | 79 | 100 | |
| 60대 이상 남성 | (65) | 2 | 12 | 13 | 66 | 21 | 87 | 100 | |
| 60대 이상 여성 | (93) | 4 | 16 | 21 | 63 | 17 | 79 | 100 | |
| 거주지역 | | | | | | | | | |
| 서울 | (111) | 4 | 19 | 23 | 61 | 15 | 77 | 100 | |
| 인천/경기 | (217) | 2 | 19 | 22 | 57 | 22 | 78 | 100 | |
| 대전/세종/충청 | (59) | 7 | 13 | 19 | 56 | 24 | 81 | 100 | |
| 광주/전라 | (58) | 0 | 12 | 12 | 74 | 14 | 88 | 100 | |
| 대구/경북 | (59) | 1 | 12 | 13 | 58 | 29 | 87 | 100 | |
| 부산/울산/경남 | (76) | 1 | 19 | 20 | 57 | 23 | 80 | 100 | |
| 강원/제주 | (30) | 0 | 15 | 15 | 56 | 29 | 85 | 100 | |
| 학력 | | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (236) | 4 | 13 | 17 | 61 | 22 | 83 | 100 | |
| 대재이상 | (374) | 2 | 20 | 21 | 58 | 21 | 79 | 100 | |
| 직업 | | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (3) | 0 | 49 | 49 | 51 | 0 | 51 | 100 | |
| 자영업 | (41) | 0 | 10 | 10 | 60 | 30 | 90 | 100 | |
| 판매/영업/서비스 | (53) | 2 | 14 | 16 | 60 | 23 | 84 | 100 | |
| 생산/기능/노무 | (59) | 1 | 14 | 15 | 57 | 28 | 85 | 100 | |
| 사무/관리/전문 | (191) | 1 | 23 | 24 | 56 | 20 | 76 | 100 | |
| 주부 | (89) | 4 | 10 | 14 | 65 | 21 | 86 | 100 | |
| 학생 | (46) | 2 | 11 | 13 | 63 | 24 | 87 | 100 | |
| 기타 | (33) | 0 | 23 | 23 | 63 | 15 | 77 | 100 | |
| 무직/퇴직 | (95) | 8 | 19 | 26 | 57 | 16 | 74 | 100 | |
| 직장지위 | | | | | | | | | |
| 정규직 | 임금근로자 | (242) | 1 | 22 | 23 | 54 | 23 | 77 | 100 |
| 비정규직 | 임금근로자 | (72) | 1 | 17 | 18 | 62 | 20 | 82 | 100 |
| | 자영업자 | (67) | 0 | 10 | 10 | 69 | 22 | 90 | 100 |
| | 비경제활동 | (229) | 5 | 14 | 19 | 62 | 20 | 81 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (176) | 4 | 16 | 20 | 59 | 21 | 80 | 100 | |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (262) | 2 | 18 | 20 | 59 | 22 | 80 | 100 | |
| 600만원 이상 | (172) | 2 | 16 | 18 | 61 | 21 | 82 | 100 | |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | | |
| 중상층 | (249) | 0 | 14 | 15 | 64 | 21 | 85 | 100 | |
| 하층 | (349) | 4 | 19 | 23 | 56 | 21 | 77 | 100 | |
| 모르겠다 | (11) | 8 | 16 | 24 | 51 | 25 | 76 | 100 | |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | | |
| 진보층 | (161) | 2 | 14 | 16 | 58 | 26 | 84 | 100 | |
| 중도층 | (224) | 3 | 17 | 21 | 60 | 19 | 79 | 100 | |
| 보수층 | (207) | 2 | 18 | 20 | 60 | 20 | 80 | 100 | |
| 모름 | (17) | 5 | 24 | 29 | 48 | 23 | 71 | 100 | |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | | |
| 불만족 | (435) | 3 | 20 | 23 | 60 | 17 | 77 | 100 | |
| 만족 | (174) | 1 | 11 | 12 | 58 | 31 | 88 | 100 | |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (47) | 5 | 18 | 22 | 62 | 16 | 78 | 100 | |
| 관심 있음 | (563) | 2 | 17 | 19 | 59 | 22 | 81 | 100 | |

[표 c11] 체중 감량 활동 효과 - 식사량 줄이기

[C10] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 + 거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 |
|-------------------|---------|-----------|-----------|---------------------|--------------|-----------|-----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (591) | 2 | 12 | 14 | 59 | 27 | 86 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (272) | 2 | 12 | 15 | 58 | 28 | 85 | 100 |
| 여자 | (320) | 2 | 12 | 13 | 60 | 27 | 87 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (108) | 1 | 8 | 9 | 55 | 36 | 91 | 100 |
| 30-39세 | (103) | 3 | 12 | 15 | 51 | 34 | 85 | 100 |
| 40-49세 | (112) | 2 | 16 | 18 | 57 | 24 | 82 | 100 |
| 50-59세 | (120) | 1 | 11 | 11 | 64 | 25 | 89 | 100 |
| 60-69세 | (88) | 2 | 16 | 19 | 65 | 17 | 81 | 100 |
| 70세 이상 | (60) | 4 | 7 | 11 | 65 | 24 | 89 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (101) | 2 | 9 | 11 | 56 | 33 | 89 | 100 |
| 2030 여성 | (110) | 2 | 11 | 13 | 50 | 37 | 87 | 100 |
| 4050 남성 | (110) | 3 | 14 | 16 | 53 | 30 | 84 | 100 |
| 4050 여성 | (121) | 0 | 13 | 13 | 67 | 19 | 87 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (60) | 2 | 17 | 18 | 68 | 13 | 82 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (89) | 4 | 10 | 14 | 63 | 24 | 86 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (110) | 3 | 11 | 13 | 60 | 26 | 87 | 100 |
| 인천/경기 | (213) | 1 | 11 | 12 | 60 | 28 | 88 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (56) | 4 | 14 | 18 | 56 | 26 | 82 | 100 |
| 광주/전라 | (53) | 2 | 17 | 19 | 53 | 28 | 81 | 100 |
| 대구/경북 | (62) | 0 | 10 | 10 | 60 | 30 | 90 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (68) | 3 | 13 | 16 | 59 | 25 | 84 | 100 |
| 강원/제주 | (29) | 0 | 15 | 15 | 66 | 19 | 85 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (226) | 2 | 12 | 14 | 63 | 22 | 86 | 100 |
| 대재이상 | (365) | 2 | 12 | 14 | 56 | 30 | 86 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (4) | 0 | 23 | 23 | 77 | 0 | 77 | 100 |
| 자영업 | (39) | 3 | 6 | 9 | 68 | 23 | 91 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (52) | 0 | 13 | 13 | 54 | 33 | 87 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (56) | 0 | 16 | 16 | 63 | 21 | 84 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (188) | 1 | 12 | 13 | 54 | 33 | 87 | 100 |
| 주부 | (83) | 4 | 9 | 13 | 63 | 24 | 87 | 100 |
| 학생 | (44) | 0 | 9 | 9 | 61 | 30 | 91 | 100 |
| 기타 | (34) | 6 | 20 | 26 | 55 | 20 | 74 | 100 |
| 무직/퇴직 | (91) | 4 | 12 | 16 | 62 | 22 | 84 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (232) | 1 | 16 | 16 | 52 | 32 | 84 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (76) | 1 | 12 | 13 | 59 | 28 | 87 | 100 |
| 자영업자 | (65) | 3 | 5 | 8 | 74 | 18 | 92 | 100 |
| 비경제활동 | (219) | 3 | 10 | 13 | 62 | 24 | 87 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (170) | 3 | 12 | 15 | 65 | 20 | 85 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (252) | 2 | 10 | 12 | 61 | 27 | 88 | 100 |
| 600만원 이상 | (169) | 1 | 15 | 16 | 50 | 34 | 84 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (241) | 1 | 10 | 11 | 55 | 33 | 89 | 100 |
| 하층 | (342) | 2 | 13 | 15 | 62 | 23 | 85 | 100 |
| 모르겠다 | (8) | 0 | 22 | 22 | 56 | 23 | 78 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (157) | 2 | 14 | 16 | 55 | 29 | 84 | 100 |
| 중도층 | (215) | 3 | 13 | 16 | 62 | 22 | 84 | 100 |
| 보수층 | (204) | 1 | 9 | 10 | 59 | 31 | 90 | 100 |
| 모름 | (16) | 0 | 25 | 25 | 56 | 19 | 75 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 만족도 | (433) | 2 | 14 | 15 | 61 | 23 | 85 | 100 |
| 관심 없음 | (158) | 3 | 8 | 10 | 53 | 37 | 90 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 있음 | (45) | 2 | 10 | 12 | 62 | 26 | 88 | 100 |
| 관심 없음 | (547) | 2 | 12 | 14 | 59 | 27 | 86 | 100 |

[표 c12] 체중 감량 활동 효과 - 시술 혹은 수술

[C10] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 + 거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 |
|-------------------|---------|-----------|-----------|---------------------|--------------|-----------|-----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (77) | 19 | 33 | 53 | 36 | 11 | 47 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (38) | 20 | 34 | 55 | 35 | 11 | 45 | 100 |
| 여자 | (39) | 18 | 33 | 51 | 37 | 12 | 49 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (14) | 18 | 31 | 49 | 27 | 23 | 51 | 100 |
| 30-39세 | (17) | 17 | 24 | 41 | 36 | 22 | 59 | 100 |
| 40-49세 | (14) | 7 | 50 | 57 | 43 | 0 | 43 | 100 |
| 50-59세 | (15) | 13 | 38 | 51 | 43 | 6 | 49 | 100 |
| 60-69세 | (13) | 29 | 31 | 61 | 32 | 8 | 39 | 100 |
| 70세이상 | (5) | 50 | 20 | 70 | 30 | 0 | 30 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (16) | 22 | 21 | 43 | 44 | 14 | 57 | 100 |
| 2030 여성 | (15) | 13 | 34 | 48 | 20 | 32 | 52 | 100 |
| 4050 남성 | (14) | 14 | 48 | 62 | 33 | 6 | 38 | 100 |
| 4050 여성 | (15) | 7 | 40 | 47 | 53 | 0 | 53 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (8) | 29 | 37 | 66 | 21 | 13 | 34 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (10) | 40 | 21 | 61 | 39 | 0 | 39 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (17) | 36 | 11 | 48 | 36 | 16 | 52 | 100 |
| 인천/경기 | (30) | 13 | 40 | 53 | 34 | 14 | 47 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (8) | 14 | 41 | 54 | 23 | 23 | 46 | 100 |
| 광주/전라 | (3) | 24 | 38 | 62 | 38 | 0 | 38 | 100 |
| 대구/경북 | (8) | 0 | 56 | 56 | 44 | 0 | 44 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (9) | 11 | 34 | 45 | 55 | 0 | 55 | 100 |
| 강원/제주 | (2) | 100 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (32) | 30 | 36 | 67 | 33 | 0 | 33 | 100 |
| 대재이상 | (45) | 11 | 31 | 42 | 38 | 19 | 58 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 자영업 | (6) | 14 | 18 | 32 | 68 | 0 | 68 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (13) | 7 | 46 | 54 | 38 | 8 | 46 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (8) | 8 | 37 | 45 | 55 | 0 | 55 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (23) | 22 | 31 | 54 | 29 | 17 | 46 | 100 |
| 조달 | (9) | 34 | 33 | 67 | 33 | 0 | 33 | 100 |
| 학생 | (5) | 0 | 37 | 37 | 27 | 37 | 63 | 100 |
| 기타 | (4) | 0 | 74 | 74 | 0 | 26 | 26 | 100 |
| 무직/퇴직 | (10) | 43 | 10 | 53 | 38 | 9 | 47 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 | 임금근로자 | (34) | 16 | 41 | 57 | 28 | 15 | 43 |
| 비정규직 | 임금근로자 | (10) | 12 | 39 | 51 | 39 | 10 | 49 |
| | 자영업자 | (9) | 9 | 22 | 31 | 69 | 0 | 69 |
| | 비경제활동 | (24) | 30 | 25 | 55 | 33 | 12 | 45 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원미만 | (24) | 32 | 20 | 52 | 44 | 4 | 48 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (34) | 19 | 39 | 58 | 36 | 7 | 42 | 100 |
| 600만원 이상 | (20) | 5 | 39 | 44 | 28 | 28 | 56 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (35) | 11 | 29 | 40 | 37 | 23 | 60 | 100 |
| 하층 | (42) | 26 | 36 | 62 | 36 | 2 | 38 | 100 |
| 모르겠다 | (1) | 0 | 100 | 100 | 0 | 0 | 0 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (14) | 21 | 22 | 43 | 37 | 21 | 57 | 100 |
| 중도층 | (28) | 19 | 43 | 62 | 34 | 4 | 38 | 100 |
| 보수층 | (33) | 17 | 30 | 47 | 38 | 15 | 53 | 100 |
| 모름 | (3) | 29 | 36 | 64 | 36 | 0 | 36 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 | (57) | 20 | 37 | 57 | 37 | 6 | 43 | 100 |
| 만족 | (20) | 17 | 24 | 41 | 34 | 25 | 59 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (9) | 12 | 12 | 23 | 57 | 20 | 77 | 100 |
| 관심 있음 | (68) | 20 | 36 | 56 | 33 | 10 | 44 | 100 |

[표 c13] 체중 감량 활동 효과 - 약물 복용

[C10] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 + 거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 | |
|-------------------|---------|-----------|-----------|---------------------|--------------|-----------|-----------------------|-----|-----|
| ■ 전체 ■ | (168) | 8 | 24 | 32 | 50 | 18 | 68 | 100 | |
| 성별 | | | | | | | | | |
| 남자 | (62) | 9 | 29 | 38 | 46 | 16 | 62 | 100 | |
| 여자 | (106) | 7 | 22 | 29 | 53 | 18 | 71 | 100 | |
| 연령 | | | | | | | | | |
| 18-29세 | (24) | 5 | 21 | 26 | 47 | 27 | 74 | 100 | |
| 30-39세 | (39) | 8 | 23 | 31 | 52 | 17 | 69 | 100 | |
| 40-49세 | (35) | 8 | 19 | 27 | 59 | 14 | 73 | 100 | |
| 50-59세 | (37) | 3 | 34 | 36 | 44 | 20 | 64 | 100 | |
| 60-69세 | (21) | 10 | 28 | 38 | 53 | 10 | 62 | 100 | |
| 70세이상 | (12) | 22 | 17 | 38 | 47 | 15 | 62 | 100 | |
| 성*연령대 | | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (30) | 4 | 32 | 36 | 46 | 18 | 64 | 100 | |
| 2030 여성 | (34) | 9 | 14 | 23 | 54 | 23 | 77 | 100 | |
| 4050 남성 | (23) | 13 | 21 | 34 | 53 | 13 | 66 | 100 | |
| 4050 여성 | (49) | 2 | 29 | 31 | 50 | 19 | 69 | 100 | |
| 60대 이상 남성 | (10) | 15 | 38 | 53 | 30 | 17 | 47 | 100 | |
| 60대 이상 여성 | (23) | 14 | 18 | 32 | 59 | 9 | 68 | 100 | |
| 거주지역 | | | | | | | | | |
| 서울 | (28) | 4 | 25 | 29 | 40 | 31 | 71 | 100 | |
| 인천/경기 | (61) | 5 | 18 | 23 | 60 | 17 | 77 | 100 | |
| 대전/세종/충청 | (16) | 7 | 16 | 23 | 59 | 18 | 77 | 100 | |
| 광주/전라 | (16) | 4 | 27 | 31 | 53 | 16 | 69 | 100 | |
| 대구/경북 | (17) | 16 | 39 | 55 | 39 | 6 | 45 | 100 | |
| 부산/울산/경남 | (20) | 10 | 29 | 39 | 46 | 15 | 61 | 100 | |
| 강원/제주 | (9) | 23 | 38 | 60 | 30 | 9 | 40 | 100 | |
| 학력 | | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (69) | 6 | 24 | 30 | 52 | 19 | 70 | 100 | |
| 대재이상 | (99) | 9 | 25 | 34 | 50 | 17 | 66 | 100 | |
| 직업 | | | | | | | | | |
| 자영업 | (10) | 0 | 27 | 27 | 63 | 10 | 73 | 100 | |
| 판매/영업/서비스 | (22) | 5 | 21 | 25 | 56 | 19 | 75 | 100 | |
| 생산/기능/노무 | (11) | 6 | 41 | 46 | 45 | 9 | 54 | 100 | |
| 사무/관리/전문 | (53) | 9 | 23 | 32 | 47 | 22 | 68 | 100 | |
| 조무 | (24) | 5 | 31 | 36 | 52 | 12 | 64 | 100 | |
| 학생 | (8) | 0 | 0 | 0 | 70 | 30 | 100 | 100 | |
| 기타 | (12) | 16 | 29 | 45 | 39 | 16 | 55 | 100 | |
| 무직/퇴직 | (28) | 11 | 23 | 34 | 49 | 17 | 66 | 100 | |
| 직장지위 | | | | | | | | | |
| 정규직 | 임금근로자 | (69) | 8 | 23 | 31 | 45 | 24 | 69 | 100 |
| 비정규직 | 임금근로자 | (25) | 12 | 24 | 36 | 56 | 8 | 64 | 100 |
| | 자영업자 | (14) | 0 | 36 | 36 | 57 | 7 | 64 | 100 |
| | 비경제활동 | (60) | 7 | 23 | 30 | 53 | 17 | 70 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | | |
| 300만원미만 | (49) | 14 | 30 | 44 | 49 | 7 | 56 | 100 | |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (73) | 8 | 21 | 29 | 51 | 20 | 71 | 100 | |
| 600만원 이상 | (45) | 0 | 24 | 24 | 52 | 24 | 76 | 100 | |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | | |
| 중상층 | (67) | 3 | 21 | 23 | 55 | 22 | 77 | 100 | |
| 하층 | (98) | 11 | 27 | 38 | 47 | 15 | 62 | 100 | |
| 모르겠다 | (3) | 0 | 29 | 29 | 71 | 0 | 71 | 100 | |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | | |
| 진보층 | (41) | 9 | 21 | 29 | 41 | 29 | 71 | 100 | |
| 중도층 | (60) | 9 | 27 | 36 | 50 | 15 | 64 | 100 | |
| 보수층 | (59) | 5 | 25 | 30 | 58 | 13 | 70 | 100 | |
| 모름 | (8) | 13 | 23 | 36 | 51 | 13 | 64 | 100 | |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | | |
| 불만족 | (138) | 5 | 24 | 30 | 53 | 18 | 70 | 100 | |
| 만족 | (30) | 18 | 25 | 43 | 40 | 17 | 57 | 100 | |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (17) | 12 | 17 | 28 | 55 | 17 | 72 | 100 | |
| 관심 있음 | (151) | 7 | 25 | 32 | 50 | 18 | 68 | 100 | |

[표 c14] 체중 감량 활동 효과 - 비만치료제 주사

[C10] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 + 거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 |
|------------------------|---------|-----------|-----------|---------------------|--------------|-----------|-----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (102) | 9 | 31 | 39 | 40 | 21 | 61 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (51) | 9 | 35 | 44 | 33 | 23 | 56 | 100 |
| 여자 | (51) | 9 | 26 | 35 | 46 | 19 | 65 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (16) | 8 | 13 | 20 | 37 | 43 | 80 | 100 |
| 30-39세 | (19) | 5 | 38 | 43 | 31 | 26 | 57 | 100 |
| 40-49세 | (20) | 5 | 30 | 35 | 39 | 25 | 65 | 100 |
| 50-59세 | (25) | 0 | 42 | 42 | 42 | 16 | 58 | 100 |
| 60-69세 | (15) | 20 | 20 | 40 | 54 | 7 | 60 | 100 |
| 70세이상 | (8) | 35 | 33 | 67 | 33 | 0 | 33 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (19) | 12 | 32 | 44 | 25 | 31 | 56 | 100 |
| 2030 여성 | (16) | 0 | 19 | 19 | 45 | 37 | 81 | 100 |
| 4050 남성 | (21) | 5 | 33 | 37 | 39 | 23 | 63 | 100 |
| 4050 여성 | (23) | 0 | 41 | 41 | 42 | 17 | 59 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (11) | 13 | 43 | 56 | 34 | 9 | 44 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (12) | 35 | 9 | 44 | 56 | 0 | 56 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (18) | 12 | 15 | 27 | 50 | 23 | 73 | 100 |
| 인천/경기 | (36) | 0 | 31 | 31 | 44 | 25 | 69 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (9) | 24 | 32 | 56 | 24 | 20 | 44 | 100 |
| 광주/전라 | (9) | 7 | 57 | 64 | 13 | 23 | 36 | 100 |
| 대구/경북 | (10) | 11 | 44 | 55 | 31 | 14 | 45 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (17) | 6 | 29 | 35 | 47 | 18 | 65 | 100 |
| 강원/제주 | (3) | 69 | 0 | 69 | 31 | 0 | 31 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (46) | 15 | 32 | 47 | 41 | 12 | 53 | 100 |
| 대학이상 | (56) | 4 | 30 | 33 | 39 | 28 | 67 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 자영업 | (8) | 10 | 10 | 20 | 68 | 12 | 80 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (14) | 0 | 43 | 43 | 44 | 14 | 57 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (7) | 9 | 57 | 66 | 34 | 0 | 34 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (31) | 6 | 19 | 26 | 42 | 32 | 74 | 100 |
| 조무 | (15) | 22 | 32 | 55 | 32 | 13 | 45 | 100 |
| 학생 | (6) | 0 | 32 | 32 | 30 | 38 | 68 | 100 |
| 기타 | (6) | 0 | 68 | 68 | 14 | 18 | 32 | 100 |
| 무직/퇴직 | (15) | 15 | 24 | 40 | 39 | 21 | 60 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 | (38) | 7 | 26 | 33 | 44 | 23 | 67 | 100 |
| 비정규직 | (15) | 0 | 52 | 52 | 27 | 22 | 48 | 100 |
| 자영업자 | (13) | 6 | 22 | 29 | 56 | 16 | 71 | 100 |
| 비경제활동 | (36) | 16 | 29 | 45 | 35 | 21 | 55 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원미만 | (32) | 22 | 18 | 40 | 47 | 13 | 60 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (39) | 5 | 43 | 48 | 36 | 16 | 52 | 100 |
| 600만원 이상 | (31) | 0 | 28 | 28 | 37 | 36 | 72 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (43) | 2 | 30 | 32 | 34 | 34 | 68 | 100 |
| 하층 | (58) | 14 | 30 | 44 | 44 | 12 | 56 | 100 |
| 모르겠다 | (1) | 0 | 100 | 100 | 0 | 0 | 0 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (25) | 11 | 30 | 41 | 30 | 29 | 59 | 100 |
| 중도층 | (34) | 13 | 28 | 41 | 36 | 23 | 59 | 100 |
| 보수층 | (41) | 2 | 34 | 37 | 48 | 15 | 63 | 100 |
| 모름 | (2) | 44 | 0 | 44 | 56 | 0 | 56 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 | (78) | 11 | 31 | 42 | 39 | 19 | 58 | 100 |
| 만족 | (24) | 3 | 28 | 31 | 41 | 29 | 69 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (17) | 7 | 19 | 26 | 28 | 46 | 74 | 100 |
| 관심 있음 | (85) | 9 | 33 | 42 | 42 | 16 | 58 | 100 |

[표 c15] 체중 감량 활동 비용 부담 정도 - 집에서 운동

[C11] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동의 비용은 경제적으로 얼마나 부담이 되었습니까?

| 감량 경험 | | 사례수 (명) | 전혀 부담이 되지 않음 | 거의 부담이 되지 않음 | 부담이 되지 않음(전혀 +거의) | 어느 정도 부담됨 | 매우 부담됨 | 부담됨 (매우+어 느 정도) | 단위: %, 점 | |
|-----------------|--|--|--|--|--|---|---|--|---|-----|
| ■ 전체 ■ | | | (574) | 47 | 41 | 88 | 10 | 2 | 12 | 100 |
| 성별 | 남자 여자 | (262) (312) | 46 48 | 40 42 | 86 90 | 12 8 | 2 2 | 14 10 | 100 100 | |
| 연령 | 18-29세 30-39세 40-49세 50-59세 60-69세 70세 이상 | (103) (100) (109) (114) (84) (65) | 58 46 47 40 41 53 | 25 38 42 50 51 41 | 83 84 89 89 92 94 | 10 15 10 11 7 5 | 7 1 1 0 1 1 | 17 16 11 11 8 6 | 100 100 100 100 100 100 | |
| 성*연령대 | 2030 남성 2030 여성 4050 남성 4050 여성 60대 이상 남성 60대 이상 여성 | (97) (106) (105) (118) (60) (89) | 53 51 44 43 39 51 | 25 37 46 45 51 43 | 78 88 90 88 90 95 | 18 7 9 12 8 4 | 4 5 1 0 2 1 | 22 12 10 12 10 5 | 100 100 100 100 100 100 | |
| 거주지역 | 서울 인천/경기 대전/세종/충청 광주/전라 대구/경북 부산/울산/경남 강원/제주 | (106) (215) (53) (52) (54) (68) (27) | 44 50 41 50 43 47 54 | 41 38 49 39 43 44 40 | 85 88 90 89 86 91 94 | 12 9 9 11 14 9 6 | 4 3 2 0 0 0 0 | 15 12 10 11 14 9 6 | 100 100 100 100 100 100 100 | |
| 학력 | 고졸 이하 대재 이상 | (224) (350) | 47 47 | 41 41 | 88 88 | 9 10 | 3 1 | 12 12 | 100 100 | |
| 직업 | 농/임/어업 판매/영업/서비스 생산/기능/노무 사무/관리/전문 주부 학생 기타 무직/퇴직 | (3) (41) (52) (57) (175) (83) (44) (32) (86) | 49 52 38 43 45 55 61 58 40 | 29 39 49 43 43 33 27 40 47 | 78 91 87 86 88 87 88 97 88 | 22 9 7 12 12 12 5 3 9 | 0 0 6 2 1 1 7 0 3 | 22 9 13 14 12 13 12 3 12 | 100 100 100 100 100 100 100 100 100 | |
| 직장지위 | 정규직 임금근로자 비정규직 임금근로자 자영업자 비경제활동 | (227) (71) (63) (213) | 46 44 48 50 | 42 44 43 37 | 88 88 91 88 | 10 10 9 9 | 2 2 0 3 | 12 12 9 12 | 100 100 100 100 | |
| 월평균 가구소득 | 300만 원 미만 300만 원 이상-600만 원 미만 600만 원 이상 | (168) (248) (158) | 36 53 50 | 48 35 42 | 84 89 92 | 13 11 5 | 3 1 3 | 16 11 8 | 100 100 100 | |
| 주관적 계층인식 | 중상층 하층 모르겠다 | (237) (328) (9) | 49 46 44 | 38 42 56 | 88 88 100 | 9 11 0 | 3 1 0 | 12 12 0 | 100 100 100 | |
| 주관적 이념성향 | 진보층 중도층 보수층 모름 | (154) (208) (196) (16) | 54 43 47 43 | 39 43 39 50 | 93 87 85 94 | 5 11 12 6 | 1 2 3 0 | 7 13 15 6 | 100 100 100 100 | |
| 본인 체중 만족도 | 불만족 만족 | (413) (161) | 46 50 | 41 40 | 87 90 | 10 9 | 2 1 | 13 10 | 100 100 | |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | 관심 없음 관심 있음 | (38) (536) | 40 48 | 33 41 | 72 89 | 22 9 | 6 2 | 28 11 | 100 100 | |

[표 c16] 체중 감량 활동 비용 부담 정도 - 운동시설 이용

[C11] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동의 비용은 경제적으로 얼마나 부담이 되었습니까?

단위: %, 점

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 부담이 되지 않음 | 거의 부담이 되지 않음 | 부담이 되지 않음(전혀 +거의) | 어느 정도 부담됨 | 매우 부담됨 | 부담됨 (매우+어 느 정도) | 계 |
|------------------------|---------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------|-----------|-----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (476) | 7 | 28 | 35 | 51 | 15 | 65 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (222) | 8 | 31 | 39 | 49 | 12 | 61 | 100 |
| 여자 | (254) | 6 | 25 | 31 | 52 | 17 | 69 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (91) | 6 | 23 | 28 | 45 | 27 | 72 | 100 |
| 30-39세 | (88) | 6 | 24 | 30 | 56 | 13 | 70 | 100 |
| 40-49세 | (88) | 8 | 29 | 37 | 43 | 19 | 63 | 100 |
| 50-59세 | (95) | 9 | 28 | 37 | 53 | 10 | 63 | 100 |
| 60-69세 | (69) | 6 | 31 | 37 | 58 | 6 | 63 | 100 |
| 70세 이상 | (46) | 6 | 38 | 44 | 49 | 7 | 56 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (90) | 7 | 30 | 37 | 47 | 15 | 63 | 100 |
| 2030 여성 | (89) | 4 | 17 | 21 | 54 | 25 | 79 | 100 |
| 4050 남성 | (88) | 10 | 29 | 38 | 51 | 11 | 62 | 100 |
| 4050 여성 | (95) | 7 | 29 | 36 | 46 | 18 | 64 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (44) | 4 | 39 | 43 | 50 | 8 | 57 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (70) | 7 | 31 | 38 | 57 | 5 | 62 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (97) | 6 | 19 | 25 | 58 | 17 | 75 | 100 |
| 인천/경기 | (174) | 9 | 29 | 37 | 45 | 18 | 63 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (42) | 11 | 47 | 58 | 28 | 14 | 42 | 100 |
| 광주/전라 | (40) | 0 | 33 | 33 | 60 | 7 | 67 | 100 |
| 대구/경북 | (52) | 4 | 32 | 36 | 56 | 9 | 64 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (52) | 7 | 18 | 26 | 61 | 14 | 74 | 100 |
| 강원/제주 | (19) | 4 | 33 | 37 | 59 | 4 | 63 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸 이하 | (169) | 6 | 29 | 35 | 51 | 14 | 65 | 100 |
| 대재 이상 | (308) | 7 | 27 | 35 | 51 | 15 | 65 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (1) | 0 | 0 | 0 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 자영업 | (31) | 5 | 25 | 30 | 51 | 19 | 70 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (39) | 8 | 37 | 45 | 37 | 18 | 55 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (45) | 11 | 26 | 37 | 59 | 4 | 63 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (167) | 5 | 30 | 35 | 49 | 16 | 65 | 100 |
| 주부 | (70) | 6 | 31 | 37 | 59 | 4 | 63 | 100 |
| 학생 | (32) | 9 | 17 | 26 | 42 | 32 | 74 | 100 |
| 기타 | (26) | 8 | 33 | 41 | 51 | 8 | 59 | 100 |
| 무직/퇴직 | (66) | 7 | 22 | 29 | 52 | 19 | 71 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (203) | 7 | 28 | 35 | 51 | 14 | 65 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (56) | 7 | 32 | 40 | 46 | 15 | 60 | 100 |
| 자영업자 | (49) | 5 | 34 | 40 | 44 | 16 | 60 | 100 |
| 비경제활동 | (168) | 7 | 25 | 32 | 53 | 15 | 68 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (121) | 5 | 25 | 29 | 50 | 21 | 71 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (210) | 6 | 28 | 34 | 53 | 13 | 66 | 100 |
| 600만원 이상 | (144) | 10 | 31 | 41 | 47 | 12 | 59 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (211) | 9 | 29 | 38 | 52 | 10 | 62 | 100 |
| 하층 | (258) | 5 | 27 | 32 | 49 | 19 | 68 | 100 |
| 모르겠다 | (8) | 12 | 24 | 36 | 64 | 0 | 64 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (129) | 8 | 29 | 37 | 48 | 15 | 63 | 100 |
| 중도층 | (175) | 7 | 23 | 30 | 54 | 16 | 70 | 100 |
| 보수층 | (163) | 6 | 34 | 40 | 47 | 13 | 60 | 100 |
| 모름 | (10) | 0 | 10 | 10 | 70 | 20 | 90 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 | (341) | 7 | 26 | 33 | 50 | 17 | 67 | 100 |
| 만족 | (135) | 7 | 32 | 39 | 51 | 10 | 61 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (36) | 12 | 28 | 40 | 39 | 21 | 60 | 100 |
| 관심 있음 | (441) | 6 | 28 | 34 | 52 | 14 | 66 | 100 |

[표 c17] 체중 감량 활동 비용 부담 정도 - 야외 활동

[C11] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동의 비용은 경제적으로 얼마나 부담이 되었습니까?

| 감량 경험 | | 사례수 (명) | 전혀 부담이 되지 않음 | 거의 부담이 되지 않음 | 부담이 되지 않음(전혀 +거의) | 어느 정도 부담됨 | 매우 부담됨 | 부담됨 (매우+어 느 정도) | 단위: %, 점 |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|---|---|---|
| ■ 전체 ■ | | (610) | 47 | 42 | 89 | 9 | 2 | 11 | 100 |
| 성별 | 남자 여자 | (286) (323) | 47 47 | 40 43 | 87 91 | 11 7 | 2 2 | 13 9 | 100 100 |
| 연령 | 18-29세 30-39세 40-49세 50-59세 60-69세 70세 이상 | (111) (104) (115) (122) (91) (67) | 64 55 44 38 42 38 | 25 28 44 50 53 57 | 89 83 88 87 95 95 | 8 15 10 11 4 4 | 3 2 2 1 1 1 | 11 17 12 13 5 5 | 100 100 100 100 100 100 |
| 성*연령대 | 2030 남성 2030 여성 4050 남성 4050 여성 60대 이상 남성 60대 이상 여성 | (106) (109) (115) (122) (65) (93) | 58 61 44 38 35 44 | 25 28 44 49 57 53 | 83 89 88 87 92 97 | 16 8 10 11 7 2 | 1 3 2 2 1 1 | 17 11 12 13 8 3 | 100 100 100 100 100 100 |
| 거주지역 | 서울 인천/경기 대전/세종/충청 광주/전라 대구/경북 부산/울산/경남 강원/제주 | (111) (217) (59) (58) (59) (76) (30) | 45 52 40 47 48 44 41 | 41 36 51 38 44 44 59 | 85 89 92 85 92 88 100 | 11 11 1 13 8 11 0 | 3 1 7 2 0 1 0 | 15 11 8 15 8 12 0 | 100 100 100 100 100 100 100 |
| 학력 | 고졸 이하 대재 이상 | (236) (374) | 43 50 | 47 38 | 90 88 | 8 10 | 2 2 | 10 12 | 100 100 |
| 직업 | 농/임/어업 판매/영업/서비스 생산/기능/노무 사무/관리/전문 주부 학생 기타 무직/퇴직 | (3) (41) (53) (59) (191) (89) (46) (33) (95) | 49 54 45 42 46 46 63 64 40 | 51 36 43 41 42 47 27 36 46 | 100 91 87 83 88 93 91 100 86 | 0 9 7 17 10 6 7 0 11 | 0 0 5 0 2 1 2 0 3 | 0 9 13 17 12 7 9 0 14 | 100 100 100 100 100 100 100 100 100 |
| 직장지위 | 정규직 임금근로자 비정규직 임금근로자 자영업자 비경제활동 | (242) (72) (67) (229) | 49 43 46 47 | 38 44 47 43 | 88 87 93 90 | 10 13 6 8 | 2 0 1 2 | 12 13 7 10 | 100 100 100 100 |
| 월평균 가구소득 | 300만 원 미만 300만 원 이상-600만 원 미만 600만 원 이상 | (176) (262) (172) | 40 50 51 | 46 38 42 | 86 89 92 | 11 10 6 | 3 1 2 | 14 11 8 | 100 100 100 |
| 주관적 계층인식 | 중상층 하층 모르겠다 | (249) (349) (11) | 48 46 50 | 41 42 42 | 89 88 92 | 9 10 0 | 1 2 8 | 11 12 8 | 100 100 100 |
| 주관적 이념성향 | 진보층 중도층 보수층 모름 | (161) (224) (207) (17) | 49 45 49 35 | 45 44 36 53 | 94 89 85 89 | 6 9 13 6 | 1 2 3 5 | 6 11 15 11 | 100 100 100 100 |
| 본인 체중 만족도 | 불만족 만족 | (435) (174) | 47 48 | 43 38 | 90 86 | 8 12 | 2 2 | 10 14 | 100 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | 관심 없음 관심 있음 | (47) (563) | 43 48 | 31 42 | 74 90 | 24 8 | 2 2 | 26 10 | 100 100 |

[표 c18] 체중 감량 활동 비용 부담 정도 - 식사량 줄이기

[C11] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 위해 실시한 활동의 비용은 경제적으로 얼마나 부담이 되었습니까?

단위: %, 점

| 감량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 부담이 되지 않음 | 거의 부담이 되지 않음 | 부담이 되지 않음(전혀 +거의) | 어느 정도 부담됨 | 매우 부담됨 | 부담됨 (매우+어 느 정도) | 계 |
|------------------------|---------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------|-----------|-----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (591) | 34 | 47 | 81 | 15 | 4 | 19 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (272) | 39 | 43 | 82 | 14 | 4 | 18 | 100 |
| 여자 | (320) | 29 | 51 | 80 | 16 | 4 | 20 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (108) | 36 | 39 | 75 | 17 | 8 | 25 | 100 |
| 30-39세 | (103) | 33 | 44 | 77 | 19 | 4 | 23 | 100 |
| 40-49세 | (112) | 36 | 49 | 86 | 12 | 3 | 14 | 100 |
| 50-59세 | (120) | 32 | 46 | 78 | 19 | 3 | 22 | 100 |
| 60-69세 | (88) | 28 | 59 | 87 | 12 | 1 | 13 | 100 |
| 70세 이상 | (60) | 39 | 50 | 88 | 8 | 3 | 12 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (101) | 39 | 37 | 76 | 18 | 6 | 24 | 100 |
| 2030 여성 | (110) | 30 | 46 | 75 | 18 | 6 | 25 | 100 |
| 4050 남성 | (110) | 41 | 43 | 84 | 13 | 3 | 16 | 100 |
| 4050 여성 | (121) | 28 | 52 | 80 | 18 | 2 | 20 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (60) | 33 | 55 | 88 | 10 | 2 | 12 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (89) | 31 | 55 | 87 | 11 | 2 | 13 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (110) | 29 | 48 | 77 | 17 | 6 | 23 | 100 |
| 인천/경기 | (213) | 37 | 46 | 83 | 13 | 4 | 17 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (56) | 26 | 52 | 78 | 16 | 6 | 22 | 100 |
| 광주/전라 | (53) | 29 | 57 | 86 | 14 | 0 | 14 | 100 |
| 대구/경북 | (62) | 42 | 44 | 86 | 12 | 2 | 14 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (68) | 31 | 43 | 74 | 23 | 3 | 26 | 100 |
| 강원/제주 | (29) | 39 | 48 | 88 | 12 | 0 | 12 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸 이하 | (226) | 34 | 46 | 79 | 15 | 5 | 21 | 100 |
| 대재 이상 | (365) | 34 | 48 | 82 | 15 | 3 | 18 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (4) | 39 | 44 | 83 | 17 | 0 | 17 | 100 |
| 자영업 | (39) | 33 | 47 | 80 | 15 | 5 | 20 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (52) | 36 | 47 | 84 | 13 | 4 | 16 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (56) | 47 | 36 | 84 | 16 | 0 | 16 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (188) | 34 | 48 | 82 | 15 | 3 | 18 | 100 |
| 주부 | (83) | 32 | 49 | 82 | 15 | 3 | 18 | 100 |
| 학생 | (44) | 27 | 50 | 76 | 17 | 7 | 24 | 100 |
| 기타 | (34) | 35 | 42 | 77 | 23 | 0 | 23 | 100 |
| 무직/퇴직 | (91) | 27 | 54 | 80 | 12 | 7 | 20 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (232) | 38 | 46 | 84 | 13 | 3 | 16 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (76) | 33 | 43 | 76 | 24 | 0 | 24 | 100 |
| 자영업자 | (65) | 34 | 47 | 81 | 15 | 4 | 19 | 100 |
| 비경제활동 | (219) | 29 | 51 | 80 | 14 | 6 | 20 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (170) | 20 | 50 | 71 | 24 | 6 | 29 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (252) | 40 | 44 | 84 | 13 | 3 | 16 | 100 |
| 600만원 이상 | (169) | 37 | 50 | 87 | 10 | 3 | 13 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (241) | 36 | 51 | 87 | 9 | 5 | 13 | 100 |
| 하층 | (342) | 32 | 45 | 77 | 19 | 3 | 23 | 100 |
| 모르겠다 | (8) | 33 | 35 | 68 | 32 | 0 | 32 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (157) | 32 | 53 | 85 | 13 | 2 | 15 | 100 |
| 중도층 | (215) | 32 | 49 | 81 | 15 | 4 | 19 | 100 |
| 보수층 | (204) | 37 | 44 | 80 | 15 | 5 | 20 | 100 |
| 모름 | (16) | 31 | 20 | 51 | 44 | 6 | 49 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 | (433) | 33 | 47 | 80 | 16 | 4 | 20 | 100 |
| 만족 | (158) | 35 | 48 | 83 | 13 | 4 | 17 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (45) | 22 | 45 | 68 | 21 | 11 | 32 | 100 |
| 관심 있음 | (547) | 35 | 48 | 82 | 15 | 3 | 18 | 100 |

[표 c19] 가장 최근 체중 증량 시도 방법

[C12_R] 그렇다면, 가장 최근에 체중 증량을 위해 시도한 방법은 무엇입니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요.

단위: %

| 증량 경험 | 사례수 (명) | 야외 활동(공원 산책, 러닝, 등산 등) | 식사량 늘이기(식사 횟수 혹은 양 늘리기) | 집에서 운동(스트레칭, 힙트레이닝 등) | 운동시설 이용 | 식단 변경(대용식, 보조제 섭취, 다이어트 도시락 이용 등) | 약물(한약 등) 복용 | 시술 혹은 수술 | 기타 |
|-------------------|------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|----------|-----------------------------------|-------------|----------|----|
| ■ 전체 ■ | (129) | 53 | 51 | 44 | 36 | 27 | 7 | 3 | 1 |
| 정별 | | | | | | | | | |
| 남자 | (71) | 66 | 47 | 47 | 43 | 24 | 5 | 4 | 1 |
| 여자 | (58) | 36 | 57 | 41 | 28 | 32 | 9 | 2 | 0 |
| 연령 | | | | | | | | | |
| 18-29세 | (14) | 38 | 54 | 61 | 54 | 39 | 16 | 7 | 0 |
| 30-39세 | (25) | 68 | 50 | 59 | 38 | 29 | 4 | 0 | 0 |
| 40-49세 | (19) | 49 | 55 | 30 | 44 | 26 | 5 | 0 | 0 |
| 50-59세 | (18) | 52 | 36 | 20 | 47 | 16 | 11 | 0 | 0 |
| 60-69세 | (27) | 53 | 54 | 39 | 29 | 18 | 4 | 11 | 0 |
| 70세이상 | (26) | 49 | 58 | 53 | 20 | 38 | 4 | 0 | 3 |
| 성*연령대 | | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (25) | 68 | 46 | 59 | 54 | 37 | 10 | 0 | 0 |
| 2030 여성 | (15) | 41 | 60 | 60 | 27 | 27 | 7 | 7 | 0 |
| 4050 남성 | (19) | 66 | 52 | 38 | 51 | 14 | 5 | 0 | 0 |
| 4050 여성 | (17) | 33 | 38 | 11 | 38 | 28 | 12 | 0 | 0 |
| 60대 이상 남성 | (27) | 66 | 43 | 41 | 27 | 18 | 0 | 11 | 3 |
| 60대 이상 여성 | (26) | 35 | 68 | 50 | 23 | 38 | 8 | 0 | 0 |
| 거주지역 | | | | | | | | | |
| 서울 | (27) | 63 | 65 | 46 | 50 | 30 | 4 | 4 | 0 |
| 인천/경기 | (38) | 51 | 42 | 27 | 32 | 16 | 8 | 0 | 0 |
| 대전/세종/충청 | (11) | 26 | 34 | 71 | 61 | 20 | 21 | 0 | 0 |
| 광주/전라 | (13) | 61 | 46 | 37 | 50 | 24 | 0 | 0 | 0 |
| 대구/경북 | (14) | 59 | 67 | 59 | 19 | 35 | 7 | 7 | 6 |
| 부산/울산/경남 | (22) | 48 | 52 | 49 | 20 | 52 | 5 | 9 | 0 |
| 강원/제주 | (4) | 59 | 61 | 61 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 학력 | | | | | | | | | |
| 고졸 이하 | (59) | 57 | 41 | 50 | 29 | 21 | 5 | 5 | 1 |
| 대재 이상 | (70) | 49 | 60 | 40 | 42 | 33 | 8 | 1 | 0 |
| 직업 | | | | | | | | | |
| 농/임/어업 자영업 | (5) (7) | 60 56 | 58 27 | 18 56 | 60 56 | 40 42 | 0 0 | 40 0 | 0 |
| 판매/영업/서비스 | (8) | 61 | 50 | 41 | 27 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 생산/기능/노무 | (17) | 59 | 59 | 55 | 49 | 18 | 6 | 0 | 0 |
| 사무/관리/전문 | (39) | 50 | 58 | 33 | 39 | 34 | 6 | 3 | 0 |
| 주부 | (22) | 41 | 54 | 46 | 26 | 23 | 10 | 0 | 0 |
| 학생 | (6) | 65 | 50 | 66 | 35 | 50 | 16 | 16 | 0 |
| 기타 | (5) | 57 | 0 | 57 | 38 | 40 | 23 | 0 | 0 |
| 무직/퇴직 | (20) | 54 | 51 | 47 | 24 | 20 | 5 | 0 | 4 |
| 직장지위 | | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (53) | 55 | 55 | 43 | 41 | 29 | 5 | 2 | 0 |
| 비정규직 임금근로자 | (14) | 63 | 56 | 45 | 38 | 21 | 7 | 0 | 0 |
| 자영업자 | (15) | 46 | 33 | 33 | 53 | 33 | 7 | 14 | 0 |
| 비경제활동 | (48) | 50 | 52 | 49 | 26 | 25 | 9 | 2 | 2 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (43) | 58 | 44 | 51 | 29 | 21 | 7 | 2 | 0 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (54) | 51 | 58 | 36 | 30 | 29 | 8 | 4 | 2 |
| 600만원 이상 | (32) | 48 | 51 | 49 | 58 | 33 | 3 | 3 | 0 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | | |
| 중상층 | (57) | 52 | 64 | 54 | 37 | 30 | 4 | 4 | 0 |
| 하층 | (69) | 53 | 39 | 36 | 38 | 25 | 9 | 3 | 1 |
| 모르겠다 | (3) | 68 | 100 | 38 | 0 | 32 | 0 | 0 | 0 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | | |
| 진보층 | (26) | 50 | 53 | 35 | 34 | 31 | 8 | 4 | 0 |
| 중도층 | (42) | 56 | 48 | 54 | 45 | 28 | 6 | 0 | 0 |
| 보수층 | (61) | 51 | 52 | 40 | 31 | 24 | 7 | 5 | 1 |
| 모름 | (1) | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 0 | 0 | 0 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | | |
| 불만족 | (67) | 53 | 52 | 45 | 33 | 27 | 5 | 3 | 1 |
| 만족 | (62) | 52 | 50 | 43 | 40 | 28 | 8 | 3 | 0 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (27) | 55 | 36 | 36 | 42 | 21 | 11 | 7 | 0 |
| 관심 있음 | (102) | 52 | 56 | 46 | 35 | 29 | 5 | 2 | 1 |

[표 c20] 체중 증량 활동 효과 - 집에서 운동

[C13] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 증량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 증량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 + 거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 |
|-------------------|---------|-----------|-----------|---------------------|--------------|-----------|-----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (111) | 3 | 22 | 25 | 62 | 13 | 75 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (63) | 2 | 19 | 20 | 63 | 17 | 80 | 100 |
| 여자 | (48) | 4 | 27 | 31 | 60 | 9 | 69 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (11) | 0 | 18 | 18 | 61 | 20 | 82 | 100 |
| 30-39세 | (21) | 0 | 21 | 21 | 59 | 20 | 79 | 100 |
| 40-49세 | (15) | 7 | 43 | 50 | 44 | 6 | 50 | 100 |
| 50-59세 | (15) | 6 | 20 | 25 | 63 | 12 | 75 | 100 |
| 60-69세 | (24) | 0 | 29 | 29 | 55 | 16 | 71 | 100 |
| 70세 이상 | (25) | 4 | 9 | 13 | 80 | 7 | 87 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (21) | 0 | 16 | 16 | 63 | 21 | 84 | 100 |
| 2030 여성 | (11) | 0 | 27 | 27 | 54 | 18 | 73 | 100 |
| 4050 남성 | (17) | 6 | 33 | 39 | 45 | 16 | 61 | 100 |
| 4050 여성 | (13) | 6 | 29 | 36 | 64 | 0 | 64 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (25) | 0 | 12 | 12 | 74 | 14 | 88 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (24) | 4 | 26 | 30 | 61 | 9 | 70 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (22) | 0 | 21 | 21 | 62 | 17 | 79 | 100 |
| 인천/경기 | (29) | 4 | 30 | 34 | 52 | 14 | 66 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (10) | 10 | 10 | 20 | 69 | 11 | 80 | 100 |
| 광주/전라 | (12) | 7 | 16 | 23 | 64 | 14 | 77 | 100 |
| 대구/경북 | (13) | 0 | 42 | 42 | 51 | 8 | 58 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (21) | 0 | 15 | 15 | 69 | 16 | 85 | 100 |
| 강원/제주 | (4) | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 100 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (53) | 2 | 25 | 27 | 59 | 14 | 73 | 100 |
| 대재이상 | (58) | 3 | 20 | 23 | 64 | 13 | 77 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (5) | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 100 | 100 |
| 자영업 | (6) | 0 | 17 | 17 | 52 | 31 | 83 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (8) | 0 | 0 | 0 | 72 | 28 | 100 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (16) | 0 | 23 | 23 | 51 | 26 | 77 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (30) | 3 | 23 | 26 | 67 | 6 | 74 | 100 |
| 주부 | (19) | 4 | 27 | 32 | 68 | 0 | 68 | 100 |
| 학생 | (6) | 0 | 30 | 30 | 54 | 16 | 70 | 100 |
| 기타 | (3) | 0 | 0 | 0 | 64 | 36 | 100 | 100 |
| 무직/퇴직 | (18) | 6 | 34 | 40 | 45 | 15 | 60 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (44) | 2 | 16 | 18 | 68 | 14 | 82 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (12) | 0 | 24 | 24 | 57 | 19 | 76 | 100 |
| 자영업자 | (13) | 0 | 16 | 16 | 62 | 22 | 84 | 100 |
| 비경제활동 | (43) | 4 | 31 | 35 | 56 | 9 | 65 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (42) | 2 | 24 | 27 | 66 | 7 | 73 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (42) | 0 | 23 | 23 | 63 | 14 | 77 | 100 |
| 600만원 이상 | (27) | 7 | 18 | 25 | 53 | 22 | 75 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (51) | 4 | 12 | 15 | 63 | 22 | 85 | 100 |
| 하층 | (58) | 2 | 31 | 33 | 61 | 6 | 67 | 100 |
| 모르겠다 | (2) | 0 | 46 | 46 | 54 | 0 | 54 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (22) | 0 | 23 | 23 | 60 | 17 | 77 | 100 |
| 중도층 | (36) | 5 | 14 | 19 | 69 | 12 | 81 | 100 |
| 보수층 | (53) | 2 | 29 | 30 | 58 | 11 | 70 | 100 |
| 모름 | (1) | 0 | 0 | 0 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 | (60) | 1 | 25 | 26 | 67 | 6 | 74 | 100 |
| 만족 | (51) | 4 | 20 | 24 | 55 | 21 | 76 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (24) | 4 | 35 | 40 | 48 | 12 | 60 | 100 |
| 관심 있음 | (87) | 2 | 19 | 21 | 65 | 14 | 79 | 100 |

[표 c21] 체중 증량 활동 효과 - 운동시설 이용

[C13] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 증량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 증량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 + 거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 |
|-------------------|---------|-----------|-----------|---------------------|--------------|-----------|-----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (92) | 2 | 19 | 21 | 62 | 16 | 79 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (51) | 2 | 13 | 16 | 65 | 20 | 84 | 100 |
| 여자 | (41) | 2 | 26 | 29 | 60 | 12 | 71 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (9) | 11 | 0 | 11 | 49 | 40 | 89 | 100 |
| 30-39세 | (21) | 5 | 21 | 26 | 58 | 15 | 74 | 100 |
| 40-49세 | (14) | 0 | 21 | 21 | 61 | 19 | 79 | 100 |
| 50-59세 | (14) | 0 | 6 | 6 | 68 | 26 | 94 | 100 |
| 60-69세 | (20) | 0 | 14 | 14 | 81 | 5 | 86 | 100 |
| 70세이상 | (15) | 0 | 45 | 45 | 49 | 6 | 55 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (19) | 6 | 18 | 24 | 51 | 25 | 76 | 100 |
| 2030 여성 | (11) | 9 | 9 | 19 | 63 | 19 | 81 | 100 |
| 4050 남성 | (15) | 0 | 7 | 7 | 57 | 37 | 93 | 100 |
| 4050 여성 | (13) | 0 | 21 | 21 | 73 | 6 | 79 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (18) | 0 | 14 | 14 | 86 | 0 | 86 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (17) | 0 | 42 | 42 | 47 | 11 | 58 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (20) | 0 | 10 | 10 | 62 | 28 | 90 | 100 |
| 인천/경기 | (26) | 4 | 11 | 15 | 69 | 16 | 85 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (8) | 0 | 13 | 13 | 87 | 0 | 87 | 100 |
| 광주/전라 | (12) | 0 | 14 | 14 | 63 | 23 | 86 | 100 |
| 대구/경북 | (8) | 0 | 15 | 15 | 72 | 13 | 85 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (14) | 8 | 52 | 61 | 30 | 9 | 39 | 100 |
| 강원/제주 | (4) | 0 | 39 | 39 | 61 | 0 | 61 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (38) | 5 | 15 | 21 | 66 | 14 | 79 | 100 |
| 대재이상 | (53) | 0 | 22 | 22 | 60 | 18 | 78 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (5) | 0 | 0 | 0 | 80 | 20 | 100 | 100 |
| 자영업 | (6) | 19 | 0 | 19 | 67 | 14 | 81 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (7) | 0 | 12 | 12 | 43 | 46 | 88 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (9) | 0 | 0 | 0 | 77 | 23 | 100 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (34) | 3 | 33 | 36 | 48 | 16 | 64 | 100 |
| 주부 | (14) | 0 | 26 | 26 | 74 | 0 | 74 | 100 |
| 학생 | (3) | 0 | 0 | 0 | 31 | 69 | 100 | 100 |
| 기타 | (4) | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 100 | 100 |
| 무직/퇴직 | (9) | 0 | 20 | 20 | 80 | 0 | 80 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (43) | 2 | 25 | 28 | 53 | 20 | 72 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (8) | 0 | 0 | 0 | 74 | 26 | 100 | 100 |
| 자영업자 | (14) | 8 | 7 | 16 | 71 | 14 | 84 | 100 |
| 비경제활동 | (27) | 0 | 21 | 21 | 71 | 8 | 79 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (25) | 4 | 15 | 20 | 63 | 17 | 80 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (40) | 3 | 23 | 25 | 61 | 14 | 75 | 100 |
| 600만원 이상 | (27) | 0 | 17 | 17 | 65 | 18 | 83 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (46) | 0 | 23 | 23 | 57 | 20 | 77 | 100 |
| 하층 | (45) | 5 | 15 | 20 | 68 | 13 | 80 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (19) | 0 | 43 | 43 | 41 | 15 | 57 | 100 |
| 중도층 | (30) | 7 | 13 | 20 | 57 | 24 | 80 | 100 |
| 보수층 | (42) | 0 | 13 | 13 | 77 | 9 | 87 | 100 |
| 모름 | (1) | 0 | 0 | 0 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 만족도 | (47) | 2 | 27 | 29 | 55 | 16 | 71 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (19) | 0 | 21 | 21 | 70 | 10 | 79 | 100 |
| 관심 있음 | (72) | 3 | 19 | 22 | 60 | 18 | 78 | 100 |

[표 c22] 체중 증량 활동 효과 - 야외 활동

[C13] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 증량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 증량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 +거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 |
|-------------------|---------|-----------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (118) | 1 | 25 | 26 | 62 | 12 | 74 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (66) | 1 | 19 | 20 | 65 | 15 | 80 | 100 |
| 여자 | (52) | 0 | 34 | 34 | 59 | 7 | 66 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (10) | 0 | 21 | 21 | 69 | 10 | 79 | 100 |
| 30-39세 | (24) | 0 | 31 | 31 | 52 | 17 | 69 | 100 |
| 40-49세 | (17) | 6 | 51 | 57 | 43 | 0 | 43 | 100 |
| 50-59세 | (16) | 0 | 30 | 30 | 53 | 17 | 70 | 100 |
| 60-69세 | (27) | 0 | 15 | 15 | 68 | 18 | 85 | 100 |
| 70세 이상 | (25) | 0 | 14 | 14 | 82 | 4 | 86 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (22) | 0 | 25 | 25 | 56 | 19 | 75 | 100 |
| 2030 여성 | (12) | 0 | 33 | 33 | 58 | 8 | 67 | 100 |
| 4050 남성 | (17) | 5 | 27 | 32 | 62 | 6 | 68 | 100 |
| 4050 여성 | (15) | 0 | 57 | 57 | 31 | 12 | 43 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (27) | 0 | 9 | 9 | 72 | 18 | 91 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (25) | 0 | 20 | 20 | 76 | 4 | 80 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (27) | 0 | 22 | 22 | 63 | 15 | 78 | 100 |
| 인천/경기 | (32) | 3 | 25 | 28 | 60 | 13 | 72 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (8) | 0 | 12 | 12 | 76 | 12 | 88 | 100 |
| 광주/전라 | (13) | 0 | 34 | 34 | 52 | 14 | 66 | 100 |
| 대구/경북 | (14) | 0 | 28 | 28 | 72 | 0 | 72 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (21) | 0 | 35 | 35 | 55 | 10 | 65 | 100 |
| 강원/제주 | (4) | 0 | 0 | 0 | 80 | 20 | 100 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸 이하 | (54) | 0 | 25 | 25 | 61 | 15 | 75 | 100 |
| 대학 이상 | (64) | 1 | 26 | 28 | 63 | 9 | 72 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (5) | 0 | 42 | 42 | 38 | 20 | 58 | 100 |
| 자영업 | (7) | 0 | 15 | 15 | 56 | 29 | 85 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (7) | 0 | 13 | 13 | 87 | 0 | 87 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (16) | 0 | 24 | 24 | 44 | 32 | 76 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (35) | 0 | 30 | 30 | 62 | 8 | 70 | 100 |
| 주부 | (20) | 0 | 25 | 25 | 70 | 5 | 75 | 100 |
| 학생 | (6) | 15 | 16 | 30 | 54 | 16 | 70 | 100 |
| 기타 | (5) | 0 | 23 | 23 | 77 | 0 | 77 | 100 |
| 무직/퇴직 | (18) | 0 | 27 | 27 | 69 | 4 | 73 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (48) | 0 | 26 | 26 | 63 | 11 | 74 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (12) | 0 | 25 | 25 | 60 | 16 | 75 | 100 |
| 자영업자 | (15) | 0 | 27 | 27 | 46 | 27 | 73 | 100 |
| 비경제활동 | (44) | 2 | 24 | 26 | 67 | 6 | 74 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (41) | 0 | 24 | 24 | 66 | 10 | 76 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (49) | 0 | 25 | 25 | 65 | 10 | 75 | 100 |
| 600만원 이상 | (28) | 3 | 27 | 31 | 51 | 18 | 69 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (52) | 0 | 18 | 18 | 67 | 15 | 82 | 100 |
| 하층 | (64) | 1 | 31 | 33 | 58 | 9 | 67 | 100 |
| 모르겠다 | (3) | 0 | 32 | 32 | 68 | 0 | 68 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (24) | 0 | 21 | 21 | 57 | 21 | 79 | 100 |
| 중도층 | (39) | 0 | 30 | 30 | 58 | 12 | 70 | 100 |
| 보수층 | (54) | 2 | 24 | 26 | 66 | 7 | 74 | 100 |
| 모름 | (1) | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 100 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 | (63) | 1 | 27 | 28 | 65 | 6 | 72 | 100 |
| 만족 | (55) | 0 | 24 | 24 | 58 | 18 | 76 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (25) | 0 | 42 | 42 | 46 | 12 | 58 | 100 |
| 관심 있음 | (93) | 1 | 21 | 22 | 66 | 12 | 78 | 100 |

[표 c23] 체중 증량 활동 효과 - 식사량 늘이기

[C13] 귀하가 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 증량을 위해 실시한 활동은 얼마나 효과가 있었습니까?

단위: %, 점

| 증량 경험 | 사례수 (명) | 전혀 효과가 없음 | 거의 효과가 없음 | 효과가 없음 (전혀 + 거의) | 어느 정도 효과가 있음 | 매우 효과가 있음 | 효과가 있음 (매우+ 어느 정도) | 계 |
|-------------------|---------|-----------|-----------|---------------------|--------------|-----------|-----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (110) | 1 | 26 | 27 | 51 | 22 | 73 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | |
| 남자 | (58) | 1 | 31 | 33 | 50 | 18 | 67 | 100 |
| 여자 | (52) | 0 | 21 | 21 | 53 | 26 | 79 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (14) | 0 | 16 | 16 | 45 | 38 | 84 | 100 |
| 30-39세 | (22) | 0 | 24 | 24 | 48 | 28 | 76 | 100 |
| 40-49세 | (16) | 5 | 48 | 54 | 30 | 17 | 46 | 100 |
| 50-59세 | (13) | 0 | 22 | 22 | 71 | 6 | 78 | 100 |
| 60-69세 | (23) | 0 | 25 | 25 | 66 | 9 | 75 | 100 |
| 70세 이상 | (22) | 0 | 23 | 23 | 46 | 31 | 77 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (21) | 0 | 26 | 26 | 47 | 27 | 74 | 100 |
| 2030 여성 | (15) | 0 | 13 | 13 | 47 | 40 | 87 | 100 |
| 4050 남성 | (16) | 5 | 36 | 42 | 42 | 17 | 58 | 100 |
| 4050 여성 | (13) | 0 | 37 | 37 | 57 | 7 | 63 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (21) | 0 | 32 | 32 | 59 | 9 | 68 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (24) | 0 | 17 | 17 | 54 | 29 | 83 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (23) | 4 | 20 | 24 | 42 | 34 | 76 | 100 |
| 인천/경기 | (32) | 0 | 24 | 24 | 54 | 21 | 76 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (11) | 0 | 52 | 52 | 48 | 0 | 48 | 100 |
| 광주/전라 | (12) | 0 | 16 | 16 | 77 | 7 | 84 | 100 |
| 대구/경북 | (11) | 0 | 17 | 17 | 83 | 0 | 83 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (18) | 0 | 41 | 41 | 11 | 47 | 59 | 100 |
| 강원/제주 | (4) | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 100 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸 이하 | (49) | 0 | 30 | 30 | 58 | 12 | 70 | 100 |
| 대학 이상 | (61) | 1 | 23 | 25 | 46 | 29 | 75 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (4) | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 100 | 100 |
| 자영업 | (6) | 0 | 35 | 35 | 18 | 48 | 65 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (8) | 0 | 0 | 0 | 73 | 27 | 100 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (16) | 0 | 42 | 42 | 38 | 19 | 58 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (34) | 2 | 29 | 32 | 37 | 31 | 68 | 100 |
| 주부 | (18) | 0 | 23 | 23 | 72 | 5 | 77 | 100 |
| 학생 | (6) | 0 | 15 | 15 | 35 | 51 | 85 | 100 |
| 기타 | (3) | 0 | 67 | 67 | 33 | 0 | 33 | 100 |
| 무직/퇴직 | (15) | 0 | 20 | 20 | 73 | 7 | 80 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (47) | 2 | 24 | 26 | 45 | 30 | 74 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (12) | 0 | 41 | 41 | 48 | 11 | 59 | 100 |
| 자영업자 | (13) | 0 | 39 | 39 | 32 | 29 | 61 | 100 |
| 비경제활동 | (39) | 0 | 20 | 20 | 66 | 13 | 80 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (35) | 0 | 24 | 24 | 59 | 17 | 76 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (48) | 2 | 27 | 28 | 47 | 25 | 72 | 100 |
| 600만원 이상 | (27) | 0 | 29 | 29 | 49 | 22 | 71 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (54) | 0 | 22 | 22 | 50 | 28 | 78 | 100 |
| 하층 | (53) | 2 | 32 | 34 | 50 | 16 | 66 | 100 |
| 모르겠다 | (3) | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 100 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (22) | 0 | 23 | 23 | 32 | 45 | 77 | 100 |
| 중도층 | (37) | 2 | 25 | 27 | 59 | 14 | 73 | 100 |
| 보수층 | (50) | 0 | 29 | 29 | 55 | 16 | 71 | 100 |
| 모름 | (1) | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 100 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | |
| 불만족 | (59) | 1 | 26 | 27 | 52 | 21 | 73 | 100 |
| 만족 | (51) | 0 | 27 | 27 | 50 | 23 | 73 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (24) | 4 | 39 | 43 | 46 | 11 | 57 | 100 |
| 관심 있음 | (87) | 0 | 23 | 23 | 53 | 25 | 77 | 100 |

[표 c24] 최근 5년간 체중 조절 스트레스 경험

[C15] 귀하는 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 조절(감량 또는 증량)로 인해 스트레스를 받은 적이 있으십니까?

| 체중 조절 시도 | | 사례수 (명) | 있다 | 없다 | 계 |
|------------------------|-------|---------|----|-----|-----|
| ■ 전체 ■ | | (743) | 58 | 42 | 100 |
| 성별 | | | | | |
| 남자 | (355) | 48 | 52 | 100 | |
| 여자 | (389) | 67 | 33 | 100 | |
| 연령 | | | | | |
| 18-29세 | (122) | 60 | 40 | 100 | |
| 30-39세 | (127) | 65 | 35 | 100 | |
| 40-49세 | (135) | 68 | 32 | 100 | |
| 50-59세 | (144) | 58 | 42 | 100 | |
| 60-69세 | (122) | 49 | 51 | 100 | |
| 70세 이상 | (92) | 45 | 55 | 100 | |
| 성*연령대 | | | | | |
| 2030 남성 | (127) | 52 | 48 | 100 | |
| 2030 여성 | (123) | 73 | 27 | 100 | |
| 4050 남성 | (135) | 56 | 44 | 100 | |
| 4050 여성 | (144) | 70 | 30 | 100 | |
| 60대 이상 남성 | (93) | 32 | 68 | 100 | |
| 60대 이상 여성 | (122) | 59 | 41 | 100 | |
| 거주지역 | | | | | |
| 서울 | (136) | 57 | 43 | 100 | |
| 인천/경기 | (256) | 58 | 42 | 100 | |
| 대전/세종/충청 | (71) | 56 | 44 | 100 | |
| 광주/전라 | (71) | 62 | 38 | 100 | |
| 대구/경북 | (76) | 59 | 41 | 100 | |
| 부산/울산/경남 | (100) | 63 | 37 | 100 | |
| 강원/제주 | (34) | 46 | 54 | 100 | |
| 학력 | | | | | |
| 고졸이하 | (304) | 54 | 46 | 100 | |
| 대재이상 | (440) | 62 | 38 | 100 | |
| 직업 | | | | | |
| 농/임/어업 | (9) | 39 | 61 | 100 | |
| 자영업 | (46) | 57 | 43 | 100 | |
| 판매/영업/서비스 | (63) | 58 | 42 | 100 | |
| 생산/기능/노무 | (77) | 50 | 50 | 100 | |
| 사무/관리/전문 | (229) | 64 | 36 | 100 | |
| 주부 | (114) | 61 | 39 | 100 | |
| 학생 | (51) | 62 | 38 | 100 | |
| 기타 | (40) | 56 | 44 | 100 | |
| 무직/퇴직 | (114) | 50 | 50 | 100 | |
| 직장지위 | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (295) | 62 | 38 | 100 | |
| 비정규직 임금근로자 | (87) | 57 | 43 | 100 | |
| 자영업자 | (83) | 51 | 49 | 100 | |
| 비경제활동 | (279) | 57 | 43 | 100 | |
| 월평균 가구소득 | | | | | |
| 300만원미만 | (226) | 58 | 42 | 100 | |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (314) | 58 | 42 | 100 | |
| 600만원 이상 | (203) | 59 | 41 | 100 | |
| 주관적 계층인식 | | | | | |
| 중상층 | (299) | 55 | 45 | 100 | |
| 하층 | (431) | 61 | 39 | 100 | |
| 모르겠다 | (13) | 52 | 48 | 100 | |
| 주관적 이념성향 | | | | | |
| 진보층 | (189) | 57 | 43 | 100 | |
| 중도층 | (268) | 59 | 41 | 100 | |
| 보수층 | (269) | 57 | 43 | 100 | |
| 모름 | (18) | 84 | 16 | 100 | |
| 본인 체중 만족도 | | | | | |
| 불만족 | (517) | 69 | 31 | 100 | |
| 만족 | (226) | 33 | 67 | 100 | |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | |
| 관심 없음 | (75) | 48 | 52 | 100 | |
| 관심 있음 | (668) | 60 | 40 | 100 | |

[표 c25] 최근 5년간 체중 감량 목표 달성 여부

[C17-1] 귀하는 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 감량을 시도한 결과, 원하던 목표를 달성하셨습니까?

| | | 단위: % | | | |
|------------------------|-------|---------|-----|-----|-----|
| | | 사례수 (명) | 그렇다 | 아니다 | 계 |
| ■ 전체 ■ | | (635) | 36 | 64 | 100 |
| 성별 | | | | | |
| 남자 | (298) | 41 | 59 | 100 | |
| 여자 | (337) | 31 | 69 | 100 | |
| 연령 | | | | | |
| 18-29세 | (114) | 40 | 60 | 100 | |
| 30-39세 | (107) | 39 | 61 | 100 | |
| 40-49세 | (119) | 32 | 68 | 100 | |
| 50-59세 | (128) | 29 | 71 | 100 | |
| 60-69세 | (97) | 36 | 64 | 100 | |
| 70세 이상 | (70) | 44 | 56 | 100 | |
| 성*연령대 | | | | | |
| 2030 남성 | (108) | 43 | 57 | 100 | |
| 2030 여성 | (113) | 36 | 64 | 100 | |
| 4050 남성 | (120) | 36 | 64 | 100 | |
| 4050 여성 | (128) | 24 | 76 | 100 | |
| 60대 이상 남성 | (70) | 45 | 55 | 100 | |
| 60대 이상 여성 | (97) | 35 | 65 | 100 | |
| 거주지역 | | | | | |
| 서울 | (115) | 37 | 63 | 100 | |
| 인천/경기 | (225) | 33 | 67 | 100 | |
| 대전/세종/충청 | (62) | 45 | 55 | 100 | |
| 광주/전라 | (59) | 50 | 50 | 100 | |
| 대구/경북 | (63) | 28 | 72 | 100 | |
| 부산/울산/경남 | (80) | 29 | 71 | 100 | |
| 강원/제주 | (31) | 31 | 69 | 100 | |
| 학력 | | | | | |
| 고졸이하 | (249) | 33 | 67 | 100 | |
| 대재이상 | (386) | 37 | 63 | 100 | |
| 직업 | | | | | |
| 농/임/어업 | (4) | 41 | 59 | 100 | |
| 자영업 | (42) | 42 | 58 | 100 | |
| 판매/영업/서비스 | (59) | 36 | 64 | 100 | |
| 생산/기능/노무 | (61) | 33 | 67 | 100 | |
| 사무/관리/전문 | (198) | 37 | 63 | 100 | |
| 주부 | (92) | 28 | 72 | 100 | |
| 학생 | (47) | 45 | 55 | 100 | |
| 기타 | (36) | 32 | 68 | 100 | |
| 무직/퇴직 | (97) | 36 | 64 | 100 | |
| 직장지위 | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (251) | 33 | 67 | 100 | |
| 비정규직 임금근로자 | (78) | 38 | 62 | 100 | |
| 자영업자 | (70) | 46 | 54 | 100 | |
| 비경제활동 | (236) | 34 | 66 | 100 | |
| 월평균 가구소득 | | | | | |
| 300만원미만 | (186) | 30 | 70 | 100 | |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (271) | 39 | 61 | 100 | |
| 600만원 이상 | (178) | 36 | 64 | 100 | |
| 주관적 계층인식 | | | | | |
| 중상층 | (255) | 43 | 57 | 100 | |
| 하층 | (369) | 31 | 69 | 100 | |
| 모르겠다 | (11) | 25 | 75 | 100 | |
| 주관적 이념성향 | | | | | |
| 진보층 | (167) | 32 | 68 | 100 | |
| 중도층 | (235) | 31 | 69 | 100 | |
| 보수층 | (216) | 44 | 56 | 100 | |
| 모름 | (17) | 24 | 76 | 100 | |
| 본인 체중 만족도 | | | | | |
| 불만족 | (457) | 21 | 79 | 100 | |
| 만족 | (178) | 73 | 27 | 100 | |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | |
| 관심 없음 | (48) | 37 | 63 | 100 | |
| 관심 있음 | (587) | 35 | 65 | 100 | |

[표 c26] 최근 5년간 체중 증량 목표 달성 여부

[C17-2] 귀하는 최근 5년간(2021년~현재까지) 체중 증량을 시도한 결과, 원하던 목표를 달성하셨습니까?

| 증량 경험 | | 사례수 (명) | 그렇다 | 아니다 | 단위: % |
|------------------------|-------|---------|-----|-----|-------|
| ■ 전체 ■ | | (129) | 43 | 57 | 100 |
| 성별 | | | | | |
| 남자 | (71) | 50 | 50 | 100 | |
| 여자 | (58) | 35 | 65 | 100 | |
| 연령 | | | | | |
| 18-29세 | (14) | 54 | 46 | 100 | |
| 30-39세 | (25) | 58 | 42 | 100 | |
| 40-49세 | (19) | 55 | 45 | 100 | |
| 50-59세 | (18) | 37 | 63 | 100 | |
| 60-69세 | (27) | 39 | 61 | 100 | |
| 70세 이상 | (26) | 24 | 76 | 100 | |
| 성*연령대 | | | | | |
| 2030 남성 | (25) | 59 | 41 | 100 | |
| 2030 여성 | (15) | 53 | 47 | 100 | |
| 4050 남성 | (19) | 63 | 37 | 100 | |
| 4050 여성 | (17) | 27 | 73 | 100 | |
| 60대 이상 남성 | (27) | 34 | 66 | 100 | |
| 60대 이상 여성 | (26) | 30 | 70 | 100 | |
| 거주지역 | | | | | |
| 서울 | (27) | 39 | 61 | 100 | |
| 인천/경기 | (38) | 48 | 52 | 100 | |
| 대전/세종/충청 | (11) | 55 | 45 | 100 | |
| 광주/전라 | (13) | 51 | 49 | 100 | |
| 대구/경북 | (14) | 33 | 67 | 100 | |
| 부산/울산/경남 | (22) | 34 | 66 | 100 | |
| 강원/제주 | (4) | 61 | 39 | 100 | |
| 학력 | | | | | |
| 고졸이하 | (59) | 44 | 56 | 100 | |
| 대재이상 | (70) | 43 | 57 | 100 | |
| 직업 | | | | | |
| 농/임/어업 | (5) | 38 | 62 | 100 | |
| 자영업 | (7) | 44 | 56 | 100 | |
| 판매/영업/서비스 | (8) | 62 | 38 | 100 | |
| 생산/기능/노무 | (17) | 48 | 52 | 100 | |
| 사무/관리/전문 | (39) | 48 | 52 | 100 | |
| 주부 | (22) | 26 | 74 | 100 | |
| 학생 | (6) | 46 | 54 | 100 | |
| 기타 | (5) | 81 | 19 | 100 | |
| 무직/퇴직 | (20) | 33 | 67 | 100 | |
| 직장지위 | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (53) | 52 | 48 | 100 | |
| 비정규직 임금근로자 | (14) | 49 | 51 | 100 | |
| 자영업자 | (15) | 47 | 53 | 100 | |
| 비경제활동 | (48) | 32 | 68 | 100 | |
| 월평균 가구소득 | | | | | |
| 300만원미만 | (43) | 34 | 66 | 100 | |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (54) | 53 | 47 | 100 | |
| 600만원 이상 | (32) | 41 | 59 | 100 | |
| 주관적 계층인식 | | | | | |
| 중상층 | (57) | 42 | 58 | 100 | |
| 하층 | (69) | 45 | 55 | 100 | |
| 모르겠다 | (3) | 30 | 70 | 100 | |
| 주관적 이념성향 | | | | | |
| 진보층 | (26) | 23 | 77 | 100 | |
| 중도층 | (42) | 54 | 46 | 100 | |
| 보수층 | (61) | 46 | 54 | 100 | |
| 모름 | (1) | 0 | 100 | 100 | |
| 본인 체중 만족도 | | | | | |
| 불만족 | (67) | 28 | 72 | 100 | |
| 만족 | (62) | 60 | 40 | 100 | |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | |
| 관심 없음 | (27) | 50 | 50 | 100 | |
| 관심 있음 | (102) | 42 | 58 | 100 | |

[표 c27] 체중 조절 난이도 인식

[C18] 귀하는 체중을 조절(감량 또는 증량)하는 것이 어렵다고 생각하십니까?

단위: %

| 전체 | 사례수 (명) | 그렇다 | 아니다 | 계 |
|------------------------|---------|-----|-----|-----|
| ■ 전체 ■ | (1,000) | 76 | 24 | 100 |
| 성별 | | | | |
| 남자 | (495) | 69 | 31 | 100 |
| 여자 | (505) | 82 | 18 | 100 |
| 연령 | | | | |
| 18-29세 | (150) | 78 | 22 | 100 |
| 30-39세 | (150) | 81 | 19 | 100 |
| 40-49세 | (171) | 85 | 15 | 100 |
| 50-59세 | (194) | 75 | 25 | 100 |
| 60-69세 | (178) | 72 | 28 | 100 |
| 70세 이상 | (157) | 62 | 38 | 100 |
| 성*연령대 | | | | |
| 2030 남성 | (156) | 73 | 27 | 100 |
| 2030 여성 | (144) | 87 | 13 | 100 |
| 4050 남성 | (186) | 74 | 26 | 100 |
| 4050 여성 | (179) | 85 | 15 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (153) | 59 | 41 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (182) | 74 | 26 | 100 |
| 거주지역 | | | | |
| 서울 | (186) | 77 | 23 | 100 |
| 인천/경기 | (323) | 80 | 20 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (108) | 71 | 29 | 100 |
| 광주/전라 | (96) | 72 | 28 | 100 |
| 대구/경북 | (96) | 72 | 28 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (149) | 72 | 28 | 100 |
| 강원/제주 | (42) | 78 | 22 | 100 |
| 학력 | | | | |
| 고졸이하 | (430) | 74 | 26 | 100 |
| 대재이상 | (570) | 77 | 23 | 100 |
| 직업 | | | | |
| 농/임/어업 | (13) | 40 | 60 | 100 |
| 자영업 | (68) | 69 | 31 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (79) | 72 | 28 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (98) | 72 | 28 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (280) | 82 | 18 | 100 |
| 주부 | (163) | 77 | 23 | 100 |
| 학생 | (63) | 72 | 28 | 100 |
| 기타 | (58) | 72 | 28 | 100 |
| 무직/퇴직 | (178) | 75 | 25 | 100 |
| 직장지위 | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (363) | 80 | 20 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (110) | 71 | 29 | 100 |
| 자영업자 | (124) | 66 | 34 | 100 |
| 비경제활동 | (404) | 75 | 25 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | |
| 300만원미만 | (336) | 74 | 26 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (408) | 77 | 23 | 100 |
| 600만원 이상 | (256) | 75 | 25 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | |
| 중상층 | (396) | 73 | 27 | 100 |
| 하층 | (578) | 78 | 22 | 100 |
| 모르겠다 | (26) | 74 | 26 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | |
| 진보층 | (250) | 77 | 23 | 100 |
| 중도층 | (369) | 81 | 19 | 100 |
| 보수층 | (356) | 69 | 31 | 100 |
| 모름 | (25) | 73 | 27 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | |
| 불만족 | (608) | 88 | 12 | 100 |
| 만족 | (392) | 56 | 44 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | |
| 관심 없음 | (111) | 68 | 32 | 100 |
| 관심 있음 | (889) | 77 | 23 | 100 |

[표 c28] 체중 조절이 어려운 주된 이유 - 1+2순위, 복수응답

[C19] 귀하가 생각하시기에 체중 조절(감량 또는 증량)이 어려운 이유는 주로 무엇입니까?

단위: %

| 전체 | 사례수 (명) | 식사량이 나 식습관을 조절하기 어려워서 | 운동을 꾸준히 하거나 운동량을 유지하기 어려워서 | 노력에 비해 눈에 띄는 변화가 없어서 의욕이 떨어지므로 | 스트레스 나 감정 변화로 인해 지속하기 어려워서 | 생활환경의 제약으로 인해(통근 시간, 근무형태, 운동시설 접근성 등) | 잦은 모임이나 회식 등 사회적 활동 때문에 | 건강상의 문제로 인해 | 기타 |
|-------------------|------------|-----------------------------------|---|--|---|--|--|-------------------|----|
| □ 전체 □ | (756) | 54 | 47 | 29 | 21 | 17 | 16 | 11 | 0 |
| 정별 | | | | | | | | | |
| 남자 | (343) | 49 | 43 | 27 | 19 | 23 | 22 | 12 | 0 |
| 여자 | (413) | 58 | 50 | 31 | 23 | 13 | 12 | 9 | 0 |
| 연령 | | | | | | | | | |
| 18-29세 | (117) | 55 | 41 | 21 | 29 | 21 | 19 | 8 | 0 |
| 30-39세 | (122) | 50 | 47 | 23 | 29 | 25 | 19 | 5 | 0 |
| 40-49세 | (145) | 58 | 42 | 22 | 24 | 18 | 16 | 13 | 1 |
| 50-59세 | (146) | 58 | 51 | 27 | 17 | 16 | 21 | 9 | 0 |
| 60-69세 | (129) | 48 | 54 | 40 | 14 | 16 | 9 | 17 | 0 |
| 70세이상 | (97) | 57 | 47 | 46 | 13 | 7 | 14 | 12 | 0 |
| 성*연령대 | | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (114) | 51 | 34 | 23 | 27 | 23 | 25 | 8 | 0 |
| 2030 여성 | (125) | 53 | 53 | 21 | 30 | 22 | 13 | 5 | 0 |
| 4050 남성 | (138) | 54 | 44 | 22 | 17 | 24 | 23 | 13 | 1 |
| 4050 여성 | (153) | 62 | 49 | 27 | 24 | 11 | 15 | 9 | 1 |
| 60대 이상 남성 | (91) | 40 | 52 | 39 | 11 | 20 | 15 | 17 | 0 |
| 60대 이상 여성 | (135) | 60 | 50 | 44 | 15 | 7 | 8 | 13 | 0 |
| 거주지역 | | | | | | | | | |
| 서울 | (143) | 52 | 42 | 31 | 21 | 19 | 21 | 9 | 0 |
| 인천/경기 | (259) | 55 | 50 | 27 | 20 | 18 | 17 | 11 | 0 |
| 대전/세종/충청 | (76) | 51 | 50 | 26 | 27 | 19 | 11 | 12 | 0 |
| 광주/전라 | (69) | 56 | 50 | 31 | 19 | 15 | 9 | 15 | 0 |
| 대구/경북 | (69) | 60 | 43 | 28 | 27 | 18 | 13 | 8 | 1 |
| 부산/울산/경남 | (107) | 51 | 41 | 36 | 19 | 15 | 20 | 12 | 0 |
| 강원/제주 | (33) | 62 | 60 | 23 | 16 | 15 | 16 | 6 | 0 |
| 학력 | | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (319) | 54 | 50 | 29 | 19 | 16 | 16 | 12 | 0 |
| 대재이상 | (437) | 54 | 45 | 29 | 23 | 19 | 17 | 10 | 0 |
| 직업 | | | | | | | | | |
| 농/임/어업 자영업 | (5) | 86 | 65 | 31 | 0 | 0 | 0 | 19 | 0 |
| 판매/영업/서비스 | (47) | 58 | 55 | 29 | 19 | 16 | 13 | 6 | 0 |
| 생산/기능/노무 | (57) | 60 | 40 | 19 | 21 | 28 | 23 | 5 | 0 |
| 사무/관리/전문 | (71) | 45 | 42 | 24 | 25 | 29 | 21 | 14 | 0 |
| 주부 | (230) | 53 | 43 | 27 | 20 | 23 | 20 | 9 | 0 |
| 학생 | (125) | 59 | 51 | 41 | 12 | 6 | 12 | 15 | 0 |
| 기타 | (45) | 41 | 46 | 28 | 31 | 22 | 17 | 2 | 0 |
| 무직/퇴직 | (42) | 44 | 45 | 27 | 28 | 20 | 14 | 14 | 2 |
| 59 | (134) | 59 | 53 | 30 | 25 | 8 | 11 | 13 | 0 |
| 직장지위 | | | | | | | | | |
| 정규직 | 임금근로자 | (292) | 49 | 42 | 28 | 23 | 22 | 9 | 0 |
| 비정규직 | 임금근로자 | (78) | 61 | 44 | 19 | 21 | 14 | 13 | 1 |
| | 자영업자 | (82) | 59 | 53 | 25 | 15 | 24 | 12 | 9 |
| | 비경제활동 | (304) | 56 | 51 | 34 | 21 | 9 | 12 | 0 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (249) | 52 | 50 | 29 | 24 | 18 | 13 | 12 | 0 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (315) | 54 | 44 | 33 | 21 | 18 | 17 | 10 | 0 |
| 600만원 이상 | (192) | 58 | 48 | 23 | 18 | 17 | 19 | 11 | 1 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | | |
| 중상층 | (288) | 53 | 44 | 33 | 22 | 15 | 18 | 11 | 0 |
| 하층 | (449) | 55 | 49 | 27 | 21 | 19 | 15 | 10 | 0 |
| 모르겠다 | (19) | 45 | 47 | 19 | 21 | 14 | 24 | 30 | 0 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | | |
| 진보층 | (192) | 56 | 46 | 34 | 19 | 17 | 17 | 8 | 0 |
| 중도층 | (300) | 56 | 48 | 32 | 22 | 15 | 13 | 9 | 0 |
| 보수층 | (246) | 51 | 47 | 23 | 20 | 20 | 20 | 14 | 1 |
| 모름 | (18) | 60 | 42 | 16 | 37 | 14 | 10 | 20 | 0 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | | |
| 불만족 | (538) | 56 | 44 | 30 | 22 | 16 | 16 | 11 | 0 |
| 만족 | (219) | 49 | 54 | 27 | 19 | 20 | 16 | 9 | 0 |
| 최근 5년간 체중 조절 경험 | | | | | | | | | |
| 감량 경험 | (521) | 55 | 47 | 26 | 22 | 18 | 19 | 9 | 0 |
| 증량 경험 | (84) | 48 | 34 | 45 | 26 | 14 | 7 | 23 | 0 |
| 모두 경험 | (11) | 47 | 44 | 18 | 9 | 27 | 28 | 18 | 0 |
| 체중 조절 경험 없음 | (140) | 55 | 56 | 31 | 15 | 18 | 11 | 9 | 0 |

[표 c29] 본인 체중 만족도

[C22] 귀하는 현재 본인의 체중에 만족하십니까?

단위: %

| 전체 | 사례수 (명) | 전혀 만족하지 않는다 | 만족하지 않는다 | 만족하지 않는다 (전혀+만족 하지 않음) | 만족한다 | 매우 만족한다 | 만족한다 (매우+ 만족함) | 계 |
|-------------------|------------|-------------------|-------------|---------------------------------|------|------------|----------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (1,000) | 15 | 46 | 61 | 36 | 3 | 39 | 100 |
| 정별 | | | | | | | | |
| 남자 | (495) | 11 | 46 | 56 | 39 | 4 | 44 | 100 |
| 여자 | (505) | 20 | 45 | 65 | 32 | 2 | 35 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | |
| 18-29세 | (150) | 13 | 50 | 63 | 33 | 4 | 37 | 100 |
| 30-39세 | (150) | 21 | 39 | 60 | 38 | 2 | 40 | 100 |
| 40-49세 | (171) | 23 | 50 | 73 | 25 | 2 | 27 | 100 |
| 50-59세 | (194) | 18 | 47 | 64 | 33 | 3 | 36 | 100 |
| 60-69세 | (178) | 12 | 41 | 53 | 42 | 5 | 47 | 100 |
| 70세이상 | (157) | 4 | 46 | 50 | 45 | 4 | 50 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (156) | 14 | 47 | 62 | 34 | 5 | 38 | 100 |
| 2030 여성 | (144) | 20 | 41 | 61 | 37 | 1 | 39 | 100 |
| 4050 남성 | (186) | 11 | 54 | 66 | 32 | 2 | 34 | 100 |
| 4050 여성 | (179) | 29 | 42 | 71 | 26 | 3 | 29 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (153) | 6 | 33 | 39 | 54 | 7 | 61 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (182) | 10 | 52 | 63 | 35 | 3 | 37 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | |
| 서울 | (186) | 13 | 49 | 61 | 36 | 3 | 39 | 100 |
| 인천/경기 | (323) | 19 | 43 | 63 | 35 | 3 | 37 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (108) | 17 | 38 | 54 | 40 | 5 | 46 | 100 |
| 광주/전라 | (96) | 9 | 52 | 61 | 36 | 2 | 39 | 100 |
| 대구/경북 | (96) | 17 | 44 | 61 | 38 | 1 | 39 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (149) | 15 | 46 | 61 | 34 | 6 | 39 | 100 |
| 강원/제주 | (42) | 7 | 55 | 61 | 35 | 4 | 39 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (430) | 14 | 46 | 61 | 36 | 4 | 39 | 100 |
| 대재이상 | (570) | 16 | 45 | 61 | 36 | 3 | 39 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (13) | 0 | 47 | 47 | 44 | 8 | 53 | 100 |
| 자영업 | (68) | 12 | 50 | 61 | 38 | 1 | 39 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (79) | 23 | 39 | 61 | 33 | 6 | 39 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (98) | 11 | 49 | 60 | 36 | 4 | 40 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (280) | 17 | 50 | 67 | 31 | 2 | 33 | 100 |
| 주부 | (163) | 17 | 49 | 66 | 32 | 2 | 34 | 100 |
| 학생 | (63) | 8 | 53 | 61 | 33 | 6 | 39 | 100 |
| 기타 | (58) | 15 | 32 | 47 | 47 | 6 | 53 | 100 |
| 무직/퇴직 | (178) | 15 | 37 | 52 | 44 | 4 | 48 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (363) | 17 | 50 | 67 | 30 | 3 | 33 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (110) | 20 | 34 | 55 | 41 | 5 | 45 | 100 |
| 자영업자 | (124) | 8 | 47 | 55 | 42 | 3 | 45 | 100 |
| 비경제활동 | (404) | 15 | 44 | 59 | 37 | 3 | 41 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (336) | 13 | 44 | 57 | 39 | 4 | 43 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (408) | 16 | 47 | 63 | 34 | 3 | 37 | 100 |
| 600만원 이상 | (256) | 17 | 46 | 62 | 35 | 3 | 38 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | |
| 중상층 | (396) | 11 | 47 | 58 | 38 | 4 | 42 | 100 |
| 하층 | (578) | 18 | 45 | 63 | 34 | 2 | 37 | 100 |
| 모르겠다 | (26) | 21 | 33 | 54 | 39 | 7 | 46 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | |
| 진보층 | (250) | 14 | 54 | 68 | 29 | 3 | 32 | 100 |
| 중도층 | (369) | 20 | 42 | 61 | 36 | 2 | 39 | 100 |
| 보수층 | (356) | 11 | 43 | 54 | 41 | 5 | 46 | 100 |
| 모름 | (25) | 19 | 51 | 70 | 26 | 4 | 30 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (111) | 10 | 41 | 51 | 45 | 4 | 49 | 100 |
| 관심 있음 | (889) | 16 | 46 | 62 | 35 | 3 | 38 | 100 |
| 최근 5년간 체중 조절 경험 | | | | | | | | |
| 감량 경험 | (614) | 22 | 52 | 73 | 26 | 1 | 27 | 100 |
| 증량 경험 | (108) | 8 | 48 | 56 | 38 | 6 | 44 | 100 |
| 증량 모두 경험 | (21) | 4 | 25 | 29 | 61 | 10 | 71 | 100 |
| 감량, 증량 조절 경험 없음 | (257) | 4 | 32 | 35 | 57 | 7 | 65 | 100 |

[표 c30] 체중과 관련하여 타인으로부터 이야기 들은 경험 유무

[C23] 귀하는 체중과 관련하여 다른 사람으로부터 이야기(칭찬, 비판 모두 포함)를 듣거나 타인의 시선, 표정, 행동 등을 경험한 적이 있습니까?

| | | 사례수 (명) | 있다 | 없다 | 계 |
|------------------------|-------|---------|----|-----|-------|
| | | (1,000) | 51 | 49 | 100 |
| 성별 | | | | | 단위: % |
| 남자 | (495) | 48 | 52 | 100 | |
| 여자 | (505) | 55 | 45 | 100 | |
| 연령 | | | | | |
| 18-29세 | (150) | 70 | 30 | 100 | |
| 30-39세 | (150) | 59 | 41 | 100 | |
| 40-49세 | (171) | 47 | 53 | 100 | |
| 50-59세 | (194) | 46 | 54 | 100 | |
| 60-69세 | (178) | 46 | 54 | 100 | |
| 70세 이상 | (157) | 43 | 57 | 100 | |
| 성*연령대 | | | | | |
| 2030 남성 | (156) | 59 | 41 | 100 | |
| 2030 여성 | (144) | 71 | 29 | 100 | |
| 4050 남성 | (186) | 43 | 57 | 100 | |
| 4050 여성 | (179) | 50 | 50 | 100 | |
| 60대 이상 남성 | (153) | 42 | 58 | 100 | |
| 60대 이상 여성 | (182) | 47 | 53 | 100 | |
| 거주지역 | | | | | |
| 서울 | (186) | 47 | 53 | 100 | |
| 인천/경기 | (323) | 49 | 51 | 100 | |
| 대전/세종/충청 | (108) | 48 | 52 | 100 | |
| 광주/전라 | (96) | 51 | 49 | 100 | |
| 대구/경북 | (96) | 61 | 39 | 100 | |
| 부산/울산/경남 | (149) | 59 | 41 | 100 | |
| 강원/제주 | (42) | 47 | 53 | 100 | |
| 학력 | | | | | |
| 고졸 이하 | (430) | 45 | 55 | 100 | |
| 대학 이상 | (570) | 56 | 44 | 100 | |
| 직업 | | | | | |
| 농/임/어업 | (13) | 30 | 70 | 100 | |
| 자영업 | (68) | 47 | 53 | 100 | |
| 판매/영업/서비스 | (79) | 44 | 56 | 100 | |
| 생산/기능/노무 | (98) | 48 | 52 | 100 | |
| 사무/관리/전문 | (280) | 56 | 44 | 100 | |
| 주부 | (163) | 49 | 51 | 100 | |
| 학생 | (63) | 68 | 32 | 100 | |
| 기타 | (58) | 46 | 54 | 100 | |
| 무직/퇴직 | (178) | 51 | 49 | 100 | |
| 직장지위 | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (363) | 52 | 48 | 100 | |
| 비정규직 임금근로자 | (110) | 54 | 46 | 100 | |
| 자영업자 | (124) | 43 | 57 | 100 | |
| 비경제활동 | (404) | 53 | 47 | 100 | |
| 월평균 가구소득 | | | | | |
| 300만 원 미만 | (336) | 53 | 47 | 100 | |
| 300만 원 이상 - 600만 원 미만 | (408) | 51 | 49 | 100 | |
| 600만 원 이상 | (256) | 49 | 51 | 100 | |
| 주관적 계층인식 | | | | | |
| 중상층 | (396) | 49 | 51 | 100 | |
| 하층 | (578) | 53 | 47 | 100 | |
| 모르겠다 | (26) | 43 | 57 | 100 | |
| 주관적 이념성향 | | | | | |
| 진보층 | (250) | 56 | 44 | 100 | |
| 중도층 | (369) | 47 | 53 | 100 | |
| 보수층 | (356) | 53 | 47 | 100 | |
| 모름 | (25) | 47 | 53 | 100 | |
| 본인 체중 만족도 | | | | | |
| 불만족 | (608) | 58 | 42 | 100 | |
| 만족 | (392) | 41 | 59 | 100 | |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | |
| 관심 없음 | (111) | 41 | 59 | 100 | |
| 관심 있음 | (889) | 53 | 47 | 100 | |
| 최근 5년간 체중 조절 경험 | | | | | |
| 감량 | (614) | 57 | 43 | 100 | |
| 증량 | (108) | 59 | 41 | 100 | |
| 모두 경험 | (21) | 66 | 34 | 100 | |
| 체중 조절 경험 없음 | (257) | 34 | 66 | 100 | |

[표 c31] 체중과 관련하여 타인으로부터 이야기 들었을 때 감정

[C24] 귀하는 그 때 어떤 감정을 느끼셨습니까?

단위: %

| 체중 관련 사회적 경험 | 사례수 (명) | ① 매우 부정적인 감정 | ② | ③ | 부정 (①+② +③) | ④ 보통 | ⑤ | ⑥ | ⑦ 매우 긍정적인 감정 | 긍정 (⑤+⑥ +⑦) | 계 |
|------------------------|-------------|--------------------|----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|--------------------|-------------------|-----|
| ■ 전체 ■ | (513) | 10 | 15 | 23 | 48 | 26 | 13 | 8 | 4 | 26 | 100 |
| 성별 | | | | | | | | | | | |
| 남자 | (235) | 4 | 14 | 22 | 40 | 30 | 17 | 8 | 5 | 30 | 100 |
| 여자 | (277) | 15 | 16 | 24 | 55 | 23 | 10 | 9 | 3 | 22 | 100 |
| 연령 | | | | | | | | | | | |
| 18-29세 | (105) | 12 | 21 | 26 | 59 | 20 | 12 | 6 | 3 | 21 | 100 |
| 30-39세 | (88) | 19 | 17 | 27 | 63 | 16 | 9 | 8 | 4 | 21 | 100 |
| 40-49세 | (81) | 14 | 16 | 27 | 57 | 29 | 7 | 6 | 1 | 14 | 100 |
| 50-59세 | (89) | 7 | 15 | 19 | 40 | 28 | 15 | 12 | 5 | 32 | 100 |
| 60-69세 | (82) | 5 | 7 | 17 | 29 | 36 | 21 | 11 | 2 | 35 | 100 |
| 70세이상 | (67) | 0 | 13 | 22 | 35 | 31 | 17 | 8 | 9 | 34 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (92) | 7 | 20 | 26 | 54 | 18 | 16 | 8 | 5 | 28 | 100 |
| 2030 여성 | (102) | 23 | 18 | 26 | 67 | 18 | 7 | 6 | 2 | 14 | 100 |
| 4050 남성 | (80) | 5 | 12 | 26 | 43 | 39 | 11 | 6 | 2 | 19 | 100 |
| 4050 여성 | (90) | 15 | 18 | 20 | 53 | 20 | 11 | 12 | 4 | 27 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (64) | 0 | 7 | 12 | 19 | 35 | 27 | 12 | 8 | 47 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (85) | 5 | 12 | 25 | 42 | 33 | 14 | 8 | 3 | 25 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | | | | | | |
| 서울 | (87) | 5 | 18 | 23 | 46 | 20 | 20 | 11 | 3 | 34 | 100 |
| 인천/경기 | (159) | 16 | 15 | 19 | 49 | 27 | 10 | 8 | 5 | 23 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (52) | 11 | 12 | 23 | 46 | 25 | 13 | 6 | 9 | 28 | 100 |
| 광주/전라 | (49) | 6 | 13 | 20 | 38 | 39 | 12 | 6 | 5 | 23 | 100 |
| 대구/경북 | (59) | 11 | 13 | 27 | 52 | 18 | 16 | 12 | 2 | 30 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (88) | 8 | 13 | 31 | 52 | 31 | 8 | 8 | 1 | 18 | 100 |
| 강원/제주 | (20) | 5 | 31 | 16 | 52 | 18 | 30 | 0 | 0 | 30 | 100 |
| 학력 | | | | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (192) | 9 | 11 | 23 | 43 | 32 | 14 | 6 | 4 | 25 | 100 |
| 대재이상 | (320) | 11 | 18 | 23 | 51 | 23 | 13 | 10 | 4 | 26 | 100 |
| 직업 | | | | | | | | | | | |
| 농/임/어업 자영업 | (4) (32) | 0 8 | 28 17 | 22 16 | 50 42 | 25 36 | 25 9 | 0 6 | 0 8 | 25 23 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (35) | 14 | 18 | 21 | 53 | 26 | 8 | 5 | 8 | 21 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (47) | 2 | 7 | 31 | 40 | 24 | 21 | 7 | 8 | 36 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (156) | 11 | 18 | 26 | 55 | 20 | 12 | 9 | 3 | 25 | 100 |
| 주부 | (80) | 7 | 10 | 26 | 43 | 31 | 14 | 10 | 3 | 26 | 100 |
| 학생 | (42) | 14 | 18 | 24 | 56 | 24 | 13 | 6 | 2 | 21 | 100 |
| 기타 | (27) | 4 | 7 | 15 | 25 | 36 | 15 | 19 | 5 | 39 | 100 |
| 무직/퇴직 | (90) | 14 | 16 | 18 | 48 | 29 | 14 | 6 | 2 | 23 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (188) | 10 | 15 | 26 | 51 | 21 | 15 | 8 | 4 | 28 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (60) | 10 | 17 | 24 | 51 | 23 | 8 | 10 | 8 | 26 | 100 |
| 자영업자 | (53) | 5 | 14 | 17 | 37 | 39 | 10 | 10 | 5 | 24 | 100 |
| 비경제활동 | (213) | 12 | 14 | 22 | 48 | 28 | 14 | 8 | 2 | 24 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | | | | |
| 300만원미만 | (177) | 12 | 12 | 19 | 43 | 34 | 14 | 5 | 4 | 23 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (209) | 9 | 15 | 25 | 49 | 24 | 13 | 10 | 4 | 27 | 100 |
| 600만원 이상 | (127) | 9 | 18 | 27 | 54 | 19 | 14 | 9 | 4 | 27 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | | | | |
| 중상층 | (195) | 8 | 10 | 25 | 42 | 23 | 18 | 12 | 5 | 34 | 100 |
| 하층 | (307) | 11 | 19 | 22 | 52 | 28 | 11 | 6 | 3 | 20 | 100 |
| 모르겠다 | (11) | 26 | 0 | 32 | 58 | 16 | 9 | 0 | 17 | 26 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | | | | |
| 진보층 | (139) | 7 | 15 | 29 | 51 | 29 | 9 | 6 | 5 | 20 | 100 |
| 중도층 | (175) | 15 | 18 | 29 | 62 | 24 | 7 | 3 | 4 | 14 | 100 |
| 보수층 | (187) | 6 | 12 | 13 | 32 | 26 | 24 | 16 | 3 | 42 | 100 |
| 모름 | (12) | 32 | 17 | 17 | 66 | 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | | | | |
| 불만족 | (353) | 12 | 19 | 29 | 60 | 27 | 9 | 4 | 1 | 14 | 100 |
| 만족 | (160) | 5 | 6 | 11 | 22 | 25 | 23 | 19 | 10 | 52 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | | | | |
| 관심 | (46) | 11 | 11 | 11 | 33 | 30 | 21 | 12 | 4 | 37 | 100 |
| 관심 없음 | (467) | 10 | 15 | 24 | 50 | 26 | 13 | 8 | 4 | 25 | 100 |
| 최근 5년간 체중 조절 경험 | | | | | | | | | | | |
| 감량 | (347) | 12 | 17 | 25 | 55 | 23 | 11 | 8 | 3 | 22 | 100 |
| 증량 | (64) | 6 | 11 | 22 | 39 | 28 | 24 | 6 | 3 | 33 | 100 |
| 모두 경험 | (14) | 7 | 16 | 0 | 23 | 22 | 34 | 0 | 20 | 55 | 100 |
| 체중 조절 경험 없음 | (88) | 5 | 9 | 19 | 33 | 39 | 11 | 12 | 5 | 28 | 100 |

[표 c32] 체중과 관련하여 타인으로부터 이야기를 들은 출처

[C25] 귀하는 어떤 사람에게 혹은 어떤 상황에서 이러한 경험을 하셨습니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주세요

단위: %

| 체중 관련 사회적 경험 | 사례수 (명) | 가족 | 친구 | 직장 동료 | 의료진 | 낯선 사람 | 연인 | 온라인(SNS, 커뮤니티 등) | 기타 |
|-------------------|---------|----|----|-------|-----|-------|----|------------------|----|
| ■ 전체 ■ | (513) | 63 | 56 | 40 | 18 | 17 | 13 | 6 | 1 |
| 성별 | | | | | | | | | |
| 남자 | (235) | 60 | 61 | 47 | 20 | 13 | 17 | 7 | 0 |
| 여자 | (277) | 65 | 52 | 33 | 16 | 20 | 10 | 5 | 2 |
| 연령 | | | | | | | | | |
| 18-29세 | (105) | 66 | 56 | 33 | 15 | 18 | 22 | 8 | 0 |
| 30-39세 | (88) | 64 | 58 | 47 | 16 | 25 | 24 | 8 | 0 |
| 40-49세 | (81) | 68 | 42 | 50 | 17 | 24 | 15 | 4 | 0 |
| 50-59세 | (89) | 63 | 47 | 51 | 14 | 13 | 5 | 6 | 1 |
| 60-69세 | (82) | 49 | 65 | 31 | 29 | 10 | 7 | 3 | 5 |
| 70세이상 | (67) | 67 | 74 | 25 | 19 | 8 | 0 | 3 | 1 |
| 성*연령대 | | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (92) | 57 | 63 | 42 | 19 | 20 | 27 | 10 | 0 |
| 2030 여성 | (102) | 73 | 51 | 37 | 12 | 23 | 20 | 7 | 0 |
| 4050 남성 | (80) | 65 | 48 | 63 | 20 | 12 | 13 | 4 | 0 |
| 4050 여성 | (90) | 65 | 42 | 39 | 11 | 23 | 7 | 6 | 1 |
| 60대 이상 남성 | (64) | 58 | 76 | 36 | 22 | 4 | 6 | 5 | 1 |
| 60대 이상 여성 | (85) | 57 | 63 | 22 | 26 | 13 | 2 | 1 | 4 |
| 거주지역 | | | | | | | | | |
| 서울 | (87) | 58 | 59 | 44 | 11 | 12 | 9 | 5 | 2 |
| 인천/경기 | (159) | 65 | 54 | 34 | 21 | 23 | 15 | 3 | 0 |
| 대전/세종/충청 | (52) | 63 | 56 | 43 | 23 | 14 | 14 | 9 | 4 |
| 광주/전라 | (49) | 52 | 62 | 47 | 14 | 16 | 14 | 4 | 1 |
| 대구/경북 | (59) | 73 | 53 | 37 | 15 | 16 | 15 | 6 | 0 |
| 부산/울산/경남 | (88) | 61 | 54 | 42 | 21 | 12 | 12 | 9 | 1 |
| 강원/제주 | (20) | 68 | 71 | 34 | 17 | 13 | 8 | 8 | 0 |
| 학력 | | | | | | | | | |
| 고졸이하 | (192) | 55 | 53 | 37 | 20 | 14 | 13 | 6 | 2 |
| 대재이상 | (320) | 68 | 58 | 41 | 17 | 18 | 14 | 6 | 0 |
| 직업 | | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (4) | 50 | 47 | 28 | 47 | 0 | 25 | 0 | 0 |
| 자영업 | (32) | 61 | 60 | 26 | 31 | 12 | 9 | 2 | 0 |
| 판매/영업/서비스 | (35) | 73 | 53 | 38 | 11 | 14 | 21 | 14 | 0 |
| 생산/기능/노무 | (47) | 65 | 52 | 64 | 31 | 13 | 16 | 2 | 0 |
| 사무/관리/전문 | (156) | 61 | 50 | 62 | 15 | 21 | 19 | 4 | 0 |
| 주부 | (80) | 68 | 57 | 16 | 17 | 13 | 5 | 3 | 3 |
| 학생 | (42) | 59 | 60 | 16 | 15 | 22 | 14 | 4 | 0 |
| 기타 | (27) | 58 | 63 | 55 | 15 | 14 | 0 | 8 | 4 |
| 무직/퇴직 | (90) | 62 | 65 | 22 | 16 | 15 | 11 | 11 | 3 |
| 직장지위 | | | | | | | | | |
| 정규직 | (188) | 64 | 54 | 58 | 19 | 17 | 19 | 5 | 0 |
| 비정규직 | (60) | 62 | 47 | 62 | 14 | 19 | 9 | 7 | 0 |
| 자영업자 | (53) | 56 | 58 | 34 | 27 | 16 | 14 | 1 | 2 |
| 비경제활동 | (213) | 64 | 61 | 19 | 16 | 15 | 9 | 7 | 2 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | | |
| 300만원미만 | (177) | 62 | 55 | 29 | 18 | 17 | 10 | 6 | 1 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (209) | 58 | 58 | 48 | 17 | 17 | 15 | 5 | 1 |
| 600만원 이상 | (127) | 73 | 55 | 41 | 20 | 16 | 15 | 6 | 1 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | | |
| 중상층 | (195) | 64 | 62 | 40 | 16 | 16 | 15 | 4 | 1 |
| 하층 | (307) | 62 | 53 | 39 | 20 | 17 | 12 | 7 | 1 |
| 모르겠다 | (11) | 67 | 47 | 51 | 9 | 6 | 9 | 0 | 0 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | | |
| 진보층 | (139) | 67 | 55 | 47 | 19 | 16 | 7 | 3 | 1 |
| 중도층 | (175) | 60 | 51 | 38 | 15 | 21 | 14 | 7 | 1 |
| 보수층 | (187) | 62 | 62 | 36 | 19 | 13 | 18 | 7 | 1 |
| 모름 | (12) | 74 | 50 | 42 | 34 | 24 | 8 | 0 | 0 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | | |
| 불만족 | (353) | 66 | 52 | 38 | 21 | 17 | 12 | 5 | 1 |
| 만족 | (160) | 56 | 67 | 44 | 13 | 16 | 16 | 8 | 2 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (46) | 38 | 55 | 29 | 15 | 27 | 24 | 6 | 0 |
| 관심 있음 | (467) | 65 | 56 | 41 | 18 | 16 | 12 | 6 | 1 |

[표 c33] 체중 조절에 대한 사회적 관심 유무

[C28] 귀하는 우리 사회가 체중 조절에 얼마나 관심이 있다고 생각하십니까?

단위: %

| 전체 | 사례수 (명) | 전혀 관심이 없다 | 거의 관심이 없다 | 관심이 없다 (전혀+ 거의) | 어느 정도 관심이 있다 | 매우 관심이 있다 | 관심이 있다(매우+ 어느 정도) | 계 | |
|-------------------|------------|-----------------|-----------------|--------------------------|--------------------|-----------------|-------------------------|-----|-----|
| ■ 전체 ■ | (1,000) | 2 | 9 | 11 | 43 | 46 | 89 | 100 | |
| 성별 | | | | | | | | | |
| 남자 | (495) | 2 | 12 | 14 | 53 | 34 | 86 | 100 | |
| 여자 | (505) | 2 | 7 | 9 | 34 | 57 | 91 | 100 | |
| 연령 | | | | | | | | | |
| 18-29세 | (150) | 2 | 8 | 10 | 34 | 56 | 90 | 100 | |
| 30-39세 | (150) | 4 | 8 | 12 | 36 | 52 | 88 | 100 | |
| 40-49세 | (171) | 1 | 11 | 12 | 42 | 46 | 88 | 100 | |
| 50-59세 | (194) | 1 | 8 | 9 | 42 | 49 | 91 | 100 | |
| 60-69세 | (178) | 1 | 9 | 10 | 54 | 36 | 90 | 100 | |
| 70세이상 | (157) | 3 | 12 | 14 | 51 | 35 | 86 | 100 | |
| 성*연령대 | | | | | | | | | |
| 2030 남성 | (156) | 4 | 12 | 16 | 41 | 43 | 84 | 100 | |
| 2030 여성 | (144) | 2 | 3 | 5 | 28 | 66 | 95 | 100 | |
| 4050 남성 | (186) | 1 | 8 | 9 | 55 | 36 | 91 | 100 | |
| 4050 여성 | (179) | 1 | 10 | 12 | 29 | 60 | 88 | 100 | |
| 60대 이상 남성 | (153) | 2 | 15 | 17 | 62 | 21 | 83 | 100 | |
| 60대 이상 여성 | (182) | 2 | 6 | 8 | 44 | 48 | 92 | 100 | |
| 거주지역 | | | | | | | | | |
| 서울 | (186) | 2 | 10 | 11 | 40 | 49 | 89 | 100 | |
| 인천/경기 | (323) | 1 | 9 | 11 | 45 | 44 | 89 | 100 | |
| 대전/세종/충청 | (108) | 2 | 7 | 9 | 46 | 45 | 91 | 100 | |
| 광주/전라 | (96) | 1 | 11 | 12 | 51 | 36 | 88 | 100 | |
| 대구/경북 | (96) | 4 | 9 | 13 | 33 | 54 | 87 | 100 | |
| 부산/울산/경남 | (149) | 3 | 10 | 13 | 43 | 44 | 87 | 100 | |
| 강원/제주 | (42) | 2 | 2 | 4 | 42 | 54 | 96 | 100 | |
| 학력 | | | | | | | | | |
| 고졸 이하 | (430) | 2 | 12 | 14 | 45 | 41 | 86 | 100 | |
| 대재 이상 | (570) | 2 | 7 | 9 | 42 | 49 | 91 | 100 | |
| 직업 | | | | | | | | | |
| 농/임/어업 | (13) | 9 | 8 | 17 | 71 | 13 | 83 | 100 | |
| 자영업 | (68) | 1 | 10 | 12 | 51 | 38 | 88 | 100 | |
| 판매/영업/서비스 | (79) | 1 | 9 | 10 | 37 | 53 | 90 | 100 | |
| 생산/기능/노무 | (98) | 1 | 6 | 7 | 59 | 33 | 93 | 100 | |
| 사무/관리/전문 | (280) | 1 | 8 | 10 | 40 | 50 | 90 | 100 | |
| 주부 | (163) | 1 | 8 | 9 | 39 | 52 | 91 | 100 | |
| 학생 | (63) | 2 | 8 | 10 | 39 | 51 | 90 | 100 | |
| 기타 | (58) | 0 | 11 | 11 | 47 | 42 | 89 | 100 | |
| 무직/퇴직 | (178) | 4 | 14 | 18 | 41 | 41 | 82 | 100 | |
| 직장지위 | | | | | | | | | |
| 정규직 | 임금근로자 | (363) | 1 | 7 | 8 | 45 | 47 | 92 | 100 |
| 비정규직 | 임금근로자 | (110) | 0 | 11 | 11 | 39 | 50 | 89 | 100 |
| | 자영업자 | (124) | 3 | 10 | 13 | 53 | 34 | 87 | 100 |
| | 비경제활동 | (404) | 3 | 10 | 13 | 40 | 47 | 87 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | | | | |
| 300만원 미만 | (336) | 3 | 11 | 14 | 44 | 42 | 86 | 100 | |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (408) | 0 | 9 | 9 | 45 | 46 | 91 | 100 | |
| 600만원 이상 | (256) | 2 | 7 | 10 | 41 | 50 | 90 | 100 | |
| 주관적 계층인식 | | | | | | | | | |
| 중상층 | (396) | 2 | 7 | 10 | 47 | 44 | 90 | 100 | |
| 하층 | (578) | 2 | 10 | 12 | 41 | 47 | 88 | 100 | |
| 모르겠다 | (26) | 5 | 13 | 18 | 40 | 42 | 82 | 100 | |
| 주관적 이념성향 | | | | | | | | | |
| 진보층 | (250) | 1 | 5 | 6 | 41 | 53 | 94 | 100 | |
| 중도층 | (369) | 3 | 8 | 11 | 42 | 48 | 89 | 100 | |
| 보수층 | (356) | 2 | 14 | 15 | 47 | 38 | 85 | 100 | |
| 모름 | (25) | 4 | 8 | 12 | 37 | 51 | 88 | 100 | |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | | | | |
| 불만족 | (608) | 1 | 8 | 9 | 39 | 52 | 91 | 100 | |
| 만족 | (392) | 3 | 11 | 14 | 50 | 36 | 86 | 100 | |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | | | | |
| 관심 없음 | (111) | 17 | 83 | 100 | 0 | 0 | 0 | 100 | |
| 관심 있음 | (889) | 0 | 0 | 0 | 49 | 51 | 100 | 100 | |

[표 c34] 체중 조절 인식 최대 영향 요인

[C29] 우리 사회에서 체중 조절에 대한 인식에 가장 큰 영향을 미치는 것은 무엇이라고 생각하십니까?

단위: %

| 전체 | 사례수 (명) | 대중 매체(TV 뉴스, 드라마, 예능 등) | 온라인 매체(SNS, 커뮤니티, 유튜브 등) | 주변 지인(가족, 친구, 직장 동료 등)과의 대화 | 기타 | 계 |
|-------------------|---------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|----|-----|
| ■ 전체 ■ | (1,000) | 37 | 31 | 31 | 1 | 100 |
| 성별 | | | | | | |
| 남자 | (495) | 34 | 30 | 35 | 1 | 100 |
| 여자 | (505) | 40 | 32 | 27 | 0 | 100 |
| 연령 | | | | | | |
| 18-29세 | (150) | 28 | 51 | 20 | 0 | 100 |
| 30-39세 | (150) | 23 | 48 | 29 | 0 | 100 |
| 40-49세 | (171) | 35 | 34 | 29 | 3 | 100 |
| 50-59세 | (194) | 44 | 25 | 31 | 1 | 100 |
| 60-69세 | (178) | 43 | 19 | 38 | 1 | 100 |
| 70세이상 | (157) | 47 | 16 | 37 | 0 | 100 |
| 성*연령대 | | | | | | |
| 2030 남성 | (156) | 23 | 49 | 28 | 0 | 100 |
| 2030 여성 | (144) | 29 | 50 | 21 | 0 | 100 |
| 4050 남성 | (186) | 40 | 23 | 34 | 3 | 100 |
| 4050 여성 | (179) | 39 | 35 | 26 | 1 | 100 |
| 60대 이상 남성 | (153) | 38 | 19 | 43 | 1 | 100 |
| 60대 이상 여성 | (182) | 51 | 16 | 33 | 0 | 100 |
| 거주지역 | | | | | | |
| 서울 | (186) | 35 | 35 | 30 | 0 | 100 |
| 인천/경기 | (323) | 37 | 32 | 30 | 1 | 100 |
| 대전/세종/충청 | (108) | 43 | 32 | 25 | 0 | 100 |
| 광주/전라 | (96) | 37 | 28 | 34 | 0 | 100 |
| 대구/경북 | (96) | 40 | 28 | 32 | 0 | 100 |
| 부산/울산/경남 | (149) | 37 | 27 | 35 | 1 | 100 |
| 강원/제주 | (42) | 32 | 35 | 31 | 2 | 100 |
| 학력 | | | | | | |
| 고졸이하 | (430) | 37 | 27 | 36 | 0 | 100 |
| 대재이상 | (570) | 37 | 35 | 27 | 1 | 100 |
| 직업 | | | | | | |
| 농/임/어업 | (13) | 56 | 22 | 23 | 0 | 100 |
| 자영업 | (68) | 32 | 16 | 51 | 1 | 100 |
| 판매/영업/서비스 | (79) | 35 | 26 | 38 | 0 | 100 |
| 생산/기능/노무 | (98) | 40 | 28 | 32 | 1 | 100 |
| 사무/관리/전문 | (280) | 31 | 40 | 28 | 1 | 100 |
| 주부 | (163) | 49 | 24 | 26 | 1 | 100 |
| 학생 | (63) | 23 | 56 | 22 | 0 | 100 |
| 기타 | (58) | 40 | 34 | 24 | 2 | 100 |
| 무직/퇴직 | (178) | 40 | 26 | 34 | 0 | 100 |
| 직장지위 | | | | | | |
| 정규직 임금근로자 | (363) | 32 | 37 | 30 | 1 | 100 |
| 비정규직 임금근로자 | (110) | 43 | 30 | 27 | 0 | 100 |
| 자영업자 | (124) | 35 | 21 | 42 | 1 | 100 |
| 비경제활동 | (404) | 41 | 30 | 29 | 0 | 100 |
| 월평균 가구소득 | | | | | | |
| 300만원 미만 | (336) | 37 | 31 | 32 | 0 | 100 |
| 300만원 이상-600만원 미만 | (408) | 40 | 29 | 30 | 1 | 100 |
| 600만원 이상 | (256) | 34 | 35 | 30 | 0 | 100 |
| 주관적 계층인식 | | | | | | |
| 중상층 | (396) | 35 | 33 | 31 | 1 | 100 |
| 하층 | (578) | 39 | 30 | 31 | 0 | 100 |
| 모르겠다 | (26) | 34 | 32 | 35 | 0 | 100 |
| 주관적 이념성향 | | | | | | |
| 진보층 | (250) | 41 | 33 | 26 | 1 | 100 |
| 중도층 | (369) | 38 | 29 | 32 | 0 | 100 |
| 보수층 | (356) | 34 | 31 | 34 | 1 | 100 |
| 모름 | (25) | 34 | 46 | 20 | 0 | 100 |
| 본인 체중 만족도 | | | | | | |
| 불만족 | (608) | 35 | 31 | 32 | 1 | 100 |
| 만족 | (392) | 40 | 31 | 28 | 0 | 100 |
| 우리 사회 체중 조절 관심도 | | | | | | |
| 관심도 없음 | (111) | 31 | 31 | 34 | 3 | 100 |
| 관심 있음 | (889) | 38 | 31 | 30 | 0 | 100 |
| 최근 5년간 체중 조절 경험 | | | | | | |
| 감량 경험 | (614) | 35 | 34 | 30 | 1 | 100 |
| 증량 경험 | (108) | 29 | 31 | 40 | 0 | 100 |
| 모두 경험 | (21) | 39 | 19 | 43 | 0 | 100 |
| 체중 조절 경험없음 | (257) | 46 | 25 | 28 | 1 | 100 |