

2025 한국리서치 23차 정기조사(12월 1주)

[2025 인간관계 인식조사] 인간관계 현주소:  
인간관계 만족감, 감정상태, 스트레스 경험  
[결과표]

2025. 12.

# 조사 개요

구 분	내 용
모 집 단	<ul style="list-style-type: none"><li>전국의 만 18세 이상 남녀</li></ul>
표집틀	<ul style="list-style-type: none"><li>한국리서치 마스터샘플(2025년 11월 기준 전국 97만여 명)</li></ul>
표집방법	<ul style="list-style-type: none"><li>지역별, 성별, 연령별 기준 비례할당추출</li></ul>
표본크기	<ul style="list-style-type: none"><li>1,000명</li></ul>
표본오차	<ul style="list-style-type: none"><li>무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 <math>\pm 3.1\%</math>p</li></ul>
조사방법	<ul style="list-style-type: none"><li>웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)</li></ul>
가중치 부여방식	<ul style="list-style-type: none"><li>지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2025년 9월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)</li></ul>
응답(협조)율	<ul style="list-style-type: none"><li>조사요청 39,031명, 조사참여 1,631명, 조사완료 1,000명 (요청대비 2.6%, 참여대비 61.3%)</li></ul>
조사일시	<ul style="list-style-type: none"><li>2025년 12월 5일 ~ 12월 8일</li></ul>
조사기관	<ul style="list-style-type: none"><li>(주)한국리서치(대표이사 노익상)</li></ul>

응답자 분포표(1)

	조사완료		가중값 적용 기준		가중값 배율 (B/A)
	사례수(명) (A)	비율(%)	사례수(명) (B)	비율(%)	
전체	1,000	100	1,000	100	1.0
<b>성별</b>					
남자	473	47	495	50	1.0
여자	527	53	505	50	1.0
<b>연령</b>					
18-29세	143	14	150	15	1.0
30-39세	140	14	150	15	1.1
40-49세	173	17	171	17	1.0
50-59세	207	21	194	19	0.9
60-69세	185	19	178	18	1.0
70세 이상	152	15	157	16	1.0
<b>거주지역</b>					
서울	193	19	186	19	1.0
인천/경기	328	33	323	32	1.0
대전/세종/충청	119	12	108	11	0.9
광주/전라	91	9	96	10	1.1
대구/경북	90	9	96	10	1.1
부산/울산/경남	139	14	149	15	1.1
강원/제주	40	4	42	4	1.1

## 응답자 분포표(2)

구분	계	조사완료 사례수 (명)		가중값 계	적용 기준 남자	사례수 (명)	
		남자	여자			여자	
계	소계	1000	473	527	1000	495	505
	18~29세	143	59	84	150	78	72
	30~39세	140	66	74	150	78	72
	40~49세	173	82	91	171	88	83
	50~59세	207	101	106	194	98	96
	60~69세	185	94	91	178	87	91
	70세 이상	152	71	81	157	66	91
서울	소계	193	88	105	186	88	98
	18~29세	31	14	17	32	15	17
	30~39세	29	13	16	32	16	16
	40~49세	31	15	16	31	15	16
	50~59세	37	19	18	33	16	17
	60~69세	30	15	15	30	14	16
	70세 이상	35	12	23	28	12	16
인천/경기	소계	328	152	176	323	162	161
	18~29세	43	16	27	50	26	24
	30~39세	49	24	25	53	28	25
	40~49세	61	30	31	60	31	29
	50~59세	66	33	33	64	32	32
	60~69세	61	31	30	54	27	27
	70세 이상	48	18	30	42	18	24
대전/세종/충청	소계	119	53	66	108	55	53
	18~29세	21	6	15	16	9	7
	30~39세	17	8	9	15	8	7
	40~49세	22	9	13	19	10	9
	50~59세	24	11	13	21	11	10
	60~69세	21	11	10	20	10	10
	70세 이상	14	8	6	17	7	10
광주/전라	소계	91	47	44	96	48	48
	18~29세	12	5	7	13	7	6
	30~39세	10	5	5	12	6	6
	40~49세	15	8	7	15	8	7
	50~59세	22	9	13	19	10	9
	60~69세	18	10	8	18	9	9
	70세 이상	14	10	4	19	8	11
대구/경북	소계	90	46	44	96	48	48
	18~29세	12	6	6	13	7	6
	30~39세	12	6	6	13	7	6
	40~49세	16	8	8	15	8	7
	50~59세	19	9	10	19	10	9
	60~69세	18	9	9	19	9	10
	70세 이상	13	8	5	17	7	10
부산/울산/경남	소계	139	68	71	149	74	75
	18~29세	19	10	9	20	11	9
	30~39세	18	8	10	19	10	9
	40~49세	21	10	11	25	13	12
	50~59세	30	15	15	30	15	15
	60~69세	29	14	15	29	14	15
	70세 이상	22	11	11	26	11	15
강원/제주	소계	40	19	21	42	20	22
	18~29세	5	2	3	6	3	3
	30~39세	5	2	3	6	3	3
	40~49세	7	2	5	6	3	3
	50~59세	9	5	4	8	4	4
	60~69세	8	4	4	8	4	4
	70세 이상	6	4	2	8	3	5

# 목 차

- 응답자 분포표 1
- [표 a01] (인간관계 만족감) 친밀한 관계의 지인 수 2
- [표 a02] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - 가족 3
- [표 a03] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - 친척 4
- [표 a04] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - 친구,지인 5
- [표 a05] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - (종합) "만족한다" 6
- [표 a06] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - (종합) "만족하지 않는다" 7
- [표 a07] (인간관계 만족감) 올해 전반적인 인간관계 만족도 8
- [표 a09] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - 불안함, 두려움 9
- [표 a10] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - 피로감 10
- [표 a11] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - 즐거움, 행복 11
- [표 a12] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - 기대, 설렘 12
- [표 a13] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - (종합) "그렇다" 13
- [표 a14] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - (종합) "그렇지 않다" 14
- [표 a15] (스트레스 요인) 올해 인간관계에서 스트레스를 받은 경험 15
- [표 a16] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 부모님 16
- [표 a17] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 배우자의 부모님 17
- [표 a18] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 자녀 18
- [표 a19] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 나의 형제, 자매 19
- [표 a20] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 직계가족 외 친인척 20
- [표 a21] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 친구 21
- [표 a22] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 직장동료 22
- [표 a23] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 직장상사 23
- [표 a24] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 이웃, 동네주민 24
- [표 a25] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 실제 만난 적은 없고, 온라인에서 알게 된 사람 25
- [표 a26] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - (종합) "스트레스 느꼈다" 26
- [표 a27] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - (종합) "스트레스 느낀 적 없다" 27
- [표 a28] (스트레스 요인) 인간관계에서 스트레스를 느낀 주된 원인(1순위) 28
- [표 a29] (스트레스 요인) 인간관계에서 스트레스를 느낀 주된 원인(1+2+3순위) 29

응답자 분포표

(단위 : %)

	전체	사례수 (명)	전체
	■ 전체 ■	(1,000)	100
<b>성별</b>			
	남자	(495)	50
	여자	(505)	51
<b>연령</b>			
	18-29세	(150)	15
	30-39세	(150)	15
	40-49세	(171)	17
	50-59세	(194)	19
	60-69세	(178)	18
	70세이상	(157)	16
<b>거주지역</b>			
	서울	(186)	19
	인천/경기	(323)	32
	대전/세종/충청	(108)	11
	광주/전라	(96)	10
	대구/경북	(96)	10
	부산/울산/경남	(149)	15
	강원/제주	(42)	4
<b>학력</b>			
	고졸이하	(458)	46
	대재이상	(542)	54
<b>직장지위</b>			
	정규직 임금근로자	(331)	33
	비정규직 임금근로자	(121)	12
	자영업자	(122)	12
	비경제활동	(426)	43
<b>월평균 가구소득</b>			
	300만원 미만	(330)	33
	300만원 이상-600만원 미만	(386)	39
	600만원 이상	(284)	28
<b>주관적 계층인식</b>			
	중상층	(380)	38
	하층	(578)	58
	모르겠다	(42)	4
<b>주관적 이념성향</b>			
	진보층(0-4)	(268)	27
	중도층(5)	(349)	35
	보수층(6-10)	(339)	34
	모름	(44)	4
<b>혼인상태</b>			
	기혼	(549)	55
	미혼, 사별, 이혼	(451)	45
<b>자녀 유무</b>			
	있음	(611)	61
	없음	(389)	39
<b>친밀한 지인 수</b>			
	0명	(74)	7
	1-4명	(632)	63
	5-9명	(194)	19
	10명 이상	(100)	10
<b>인간관계 만족도</b>			
	만족함(6-10)	(675)	68
	보통(5)	(215)	22
	만족하지 않음(0-4)	(109)	11
<b>인간관계 스트레스 경험</b>			
	있음	(631)	63
	없음	(369)	37

[표 a01] (인간관계 만족감) 친밀한 관계의 지인 수  
[A500] 친밀한 관계의 지인이 얼마나 되십니까?

단위: %, 명

전체	사례수 (명)	0명	1명	2명	3명	4명	5명	6-9명	10명 이상	계	평균
■ 전체 ■	(1,000)	7	12	24	22	5	14	5	10	100	4.1
<b>성별</b>											
남자	(495)	7	12	20	25	4	17	4	12	100	4.7
여자	(505)	8	13	27	20	6	12	6	8	100	3.6
<b>연령</b>											
18-29세	(150)	5	9	17	18	6	17	12	15	100	5.2
30-39세	(150)	10	15	18	22	6	16	5	10	100	4.0
40-49세	(171)	6	15	26	24	1	13	5	10	100	4.0
50-59세	(194)	8	13	25	21	6	15	3	9	100	4.1
60-69세	(178)	8	13	28	27	5	11	3	6	100	3.2
70세이상	(157)	7	10	27	22	5	15	3	11	100	4.5
<b>거주지역</b>											
서울	(186)	9	13	21	20	4	16	5	11	100	4.1
인천/경기	(323)	7	14	23	24	3	13	5	11	100	4.3
대전/세종/충청	(108)	8	9	29	23	5	13	6	7	100	3.7
광주/전라	(96)	5	9	30	23	4	11	5	13	100	4.1
대구/경북	(96)	3	8	23	24	8	20	4	10	100	4.0
부산/울산/경남	(149)	9	16	23	22	6	14	3	7	100	4.0
강원/제주	(42)	10	14	25	14	8	23	2	5	100	4.8
<b>학력</b>											
고졸이하	(458)	9	14	26	21	5	12	5	8	100	3.7
대재이상	(542)	6	11	22	23	4	16	5	12	100	4.5
<b>직장지위</b>											
정규직 임금근로자	(331)	4	10	26	23	4	16	5	12	100	4.4
비정규직 임금근로자	(121)	13	18	23	20	4	12	5	6	100	2.9
자영업자	(122)	6	10	22	28	6	14	4	11	100	4.1
비경제활동	(426)	9	13	23	21	6	14	5	9	100	4.3
<b>월평균 가구소득</b>											
300만원 미만	(330)	10	17	25	21	4	13	3	7	100	3.4
300만원 이상-600만원 미만	(386)	6	12	23	25	6	14	4	11	100	4.5
600만원 이상	(284)	5	8	25	21	4	17	9	12	100	4.5
<b>주관적 계층인식</b>											
중상층	(380)	4	7	23	25	4	18	5	14	100	5.1
하층	(578)	9	16	25	21	5	12	5	8	100	3.5
모르겠다	(42)	7	16	22	21	7	9	11	7	100	4.3
<b>주관적 이념성향</b>											
진보층(0-4)	(268)	6	12	24	25	4	14	3	13	100	4.1
중도층(5)	(349)	9	14	23	19	6	14	6	8	100	3.6
보수층(6-10)	(339)	6	10	24	25	4	15	5	11	100	4.8
모름	(44)	9	22	29	10	7	9	10	4	100	3.7
<b>혼인상태</b>											
기혼	(549)	6	10	26	24	4	15	4	10	100	4.3
미혼, 사별, 이혼	(451)	9	15	21	20	5	13	6	10	100	4.0
<b>자녀 유무</b>											
있음	(611)	6	11	26	24	4	14	4	10	100	4.3
없음	(389)	9	14	20	20	6	15	7	10	100	3.9
<b>인간관계 만족도</b>											
만족함(6-10)	(675)	3	9	22	24	5	18	7	13	100	4.9
보통(5)	(215)	11	15	32	24	5	8	1	4	100	2.8
만족하지 않음(0-4)	(109)	27	29	21	9	3	6	1	3	100	1.8
<b>인간관계 스트레스 경험</b>											
있음	(631)	7	13	23	21	6	15	5	11	100	4.3
없음	(369)	8	12	26	25	3	14	4	8	100	3.8

[표 a02] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - 가족  
[A501\_1] 올 해, 다음 사람들과의 인간관계에 얼마나 만족하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 만족한다	② 만족하는 편이다	①+② 만족한다	③ 만족하지 않는 편이다	④ 전혀 만족하지 않는다	③+④ 만족하지 않는다	계
■ 전체 ■	(1,000)	27	58	85	12	3	15	100
<b>성별</b>								
남자	(495)	28	57	85	10	5	15	100
여자	(505)	26	58	84	14	2	16	100
<b>연령</b>								
18-29세	(150)	33	57	90	6	4	10	100
30-39세	(150)	29	48	77	17	6	23	100
40-49세	(171)	29	54	83	14	3	17	100
50-59세	(194)	20	63	83	13	4	17	100
60-69세	(178)	19	65	84	15	1	16	100
70세이상	(157)	36	55	91	8	1	9	100
<b>거주지역</b>								
서울	(186)	28	55	83	14	3	17	100
인천/경기	(323)	28	55	83	14	3	17	100
대전/세종/충청	(108)	21	61	82	11	8	18	100
광주/전라	(96)	34	59	93	7	0	7	100
대구/경북	(96)	24	64	87	10	2	13	100
부산/울산/경남	(149)	26	60	86	11	3	14	100
강원/제주	(42)	33	52	85	11	4	15	100
<b>학력</b>								
고졸 이하	(458)	26	58	84	12	4	16	100
대재 이상	(542)	28	57	85	12	3	15	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(331)	29	55	84	14	2	16	100
비정규직 임금근로자	(121)	18	63	81	15	5	19	100
자영업자	(122)	24	60	84	13	3	16	100
비경제활동	(426)	29	57	86	10	4	14	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(330)	24	58	81	13	6	19	100
300만원 이상-600만원 미만	(386)	26	59	85	13	2	15	100
600만원 이상	(284)	33	56	88	10	1	12	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(380)	34	56	90	8	2	10	100
하층	(578)	22	60	81	14	4	19	100
모르겠다	(42)	40	45	85	15	0	15	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(268)	28	55	83	13	3	17	100
중도층(5)	(349)	22	63	84	12	4	16	100
보수층(6-10)	(339)	30	56	86	12	2	14	100
모름	(44)	38	45	83	7	10	17	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(549)	29	58	87	12	2	13	100
미혼, 사별, 이혼	(451)	25	57	82	13	5	18	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(611)	29	57	87	12	1	13	100
없음	(389)	24	58	82	12	6	18	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(74)	20	47	67	21	12	33	100
1-4명	(632)	23	61	84	13	3	16	100
5-9명	(194)	36	56	91	7	2	9	100
10명 이상	(100)	40	50	90	9	1	10	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(675)	34	59	93	6	1	7	100
보통(5)	(215)	15	62	77	22	1	23	100
만족하지 않음(0-4)	(109)	10	40	50	31	19	50	100
<b>인간관계 스트레스 경험</b>								
있음	(631)	24	57	81	15	4	19	100
없음	(369)	33	58	91	7	1	9	100

[표 a03] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - 친척  
[A501\_2] 올 한해, 다음 사람들과의 인간관계에 얼마나 만족하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 만족한다	② 만족하는 편이다	①+② 만족한다	③ 만족하지 않는 편이다	④ 전혀 만족하지 않는다	③+④ 만족하지 않는다	계
■ 전체 ■	(1,000)	9	57	65	26	9	35	100
<b>성별</b>								
남자	(495)	10	56	66	25	9	34	100
여자	(505)	8	57	65	27	9	35	100
<b>연령</b>								
18-29세	(150)	17	50	67	24	8	33	100
30-39세	(150)	11	49	59	27	14	41	100
40-49세	(171)	11	51	62	25	13	38	100
50-59세	(194)	5	56	61	29	10	39	100
60-69세	(178)	4	63	67	29	4	33	100
70세이상	(157)	8	70	78	20	2	22	100
<b>거주지역</b>								
서울	(186)	9	57	65	28	6	35	100
인천/경기	(323)	7	55	62	27	11	38	100
대전/세종/충청	(108)	9	57	66	21	13	34	100
광주/전라	(96)	12	64	76	19	5	24	100
대구/경북	(96)	6	65	71	26	4	29	100
부산/울산/경남	(149)	10	53	63	27	9	37	100
강원/제주	(42)	15	47	61	33	6	39	100
<b>학력</b>								
고졸 이하	(458)	7	58	65	25	10	35	100
대재 이상	(542)	10	55	66	27	8	34	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(331)	6	57	63	29	8	37	100
비정규직 임금근로자	(121)	8	54	62	28	10	38	100
자영업자	(122)	12	54	66	26	8	34	100
비경제활동	(426)	10	58	68	23	9	32	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(330)	9	52	61	25	13	39	100
300만원 이상-600만원 미만	(386)	9	59	68	26	7	32	100
600만원 이상	(284)	9	59	68	27	6	32	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(380)	11	63	74	20	5	26	100
하층	(578)	7	52	59	30	11	41	100
모르겠다	(42)	16	55	71	21	7	29	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(268)	7	57	64	27	9	36	100
중도층(5)	(349)	9	55	64	26	9	36	100
보수층(6-10)	(339)	9	60	70	24	6	30	100
모름	(44)	14	38	52	28	20	48	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(549)	7	64	71	24	4	29	100
미혼, 사별, 이혼	(451)	11	48	59	28	14	41	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(611)	8	61	69	25	6	31	100
없음	(389)	11	49	60	26	13	40	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(74)	1	48	49	27	24	51	100
1-4명	(632)	6	56	62	29	9	38	100
5-9명	(194)	14	58	72	23	5	28	100
10명 이상	(100)	22	62	84	13	2	16	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(675)	11	65	77	20	4	23	100
보통(5)	(215)	5	47	52	41	8	48	100
만족하지 않음(0-4)	(109)	1	23	24	35	41	76	100
<b>인간관계 스트레스 경험</b>								
있음	(631)	7	52	59	30	11	41	100
없음	(369)	11	64	76	19	5	24	100

[표 a04] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - 친구,지인  
[A501\_3] 올 해, 다음 사람들과의 인간관계에 얼마나 만족하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 만족한다	② 만족하는 편이다	①+② 만족한다	③ 만족하지 않는 편이다	④ 전혀 만족하지 않는다	③+④ 만족하지 않는다	계
■ 전체 ■	(1,000)	15	65	80	17	4	20	100
<b>성별</b>								
남자	(495)	14	64	78	17	5	22	100
여자	(505)	15	66	81	17	2	19	100
<b>연령</b>								
18-29세	(150)	32	55	87	10	3	13	100
30-39세	(150)	14	54	69	27	5	31	100
40-49세	(171)	13	54	67	27	6	33	100
50-59세	(194)	9	75	84	12	4	16	100
60-69세	(178)	11	72	83	15	2	17	100
70세이상	(157)	12	75	87	11	2	13	100
<b>거주지역</b>								
서울	(186)	15	62	77	20	3	23	100
인천/경기	(323)	16	62	78	19	3	22	100
대전/세종/충청	(108)	11	69	80	15	5	20	100
광주/전라	(96)	15	71	86	13	1	14	100
대구/경북	(96)	11	70	81	15	4	19	100
부산/울산/경남	(149)	18	62	80	14	5	20	100
강원/제주	(42)	7	71	79	15	6	21	100
<b>학력</b>								
고졸 이하	(458)	12	66	79	17	4	21	100
대재 이상	(542)	17	64	80	17	3	20	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(331)	11	69	81	18	2	19	100
비정규직 임금근로자	(121)	13	63	76	20	3	24	100
자영업자	(122)	19	62	81	14	5	19	100
비경제활동	(426)	16	63	79	16	5	21	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(330)	12	64	75	18	6	25	100
300만원 이상-600만원 미만	(386)	15	68	82	16	2	18	100
600만원 이상	(284)	19	62	81	17	2	19	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(380)	20	66	85	13	2	15	100
하층	(578)	10	66	76	20	4	24	100
모르겠다	(42)	32	43	75	19	5	25	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(268)	14	67	81	16	3	19	100
중도층(5)	(349)	14	63	78	18	4	22	100
보수층(6-10)	(339)	15	68	82	15	2	18	100
모름	(44)	23	42	64	23	13	36	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(549)	12	72	84	14	2	16	100
미혼,사별,이혼	(451)	18	57	74	20	6	26	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(611)	12	70	82	16	2	18	100
없음	(389)	19	57	75	19	6	25	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(74)	1	39	40	40	20	60	100
1-4명	(632)	10	68	79	19	3	21	100
5-9명	(194)	27	65	91	7	2	9	100
10명 이상	(100)	29	62	91	9	0	9	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(675)	20	72	91	8	1	9	100
보통(5)	(215)	4	62	67	31	2	33	100
만족하지 않음(0-4)	(109)	5	26	31	45	24	69	100
<b>인간관계 스트레스 경험</b>								
있음	(631)	12	64	76	19	4	24	100
없음	(369)	19	66	85	13	2	15	100

[표 a05] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - (종합) "만족한다"  
[A501] 올 한해, 다음 사람들과의 인간관계에 얼마나 만족하십니까?

		단위: %			
전체 ■ 전체 ■		사례수 (명)	가족	친구,지인	친척
		(1,000)	85	80	65
<b>성별</b>					
남자	(495)	85	78	66	
여자	(505)	84	81	65	
<b>연령</b>					
18-29세	(150)	90	87	67	
30-39세	(150)	77	69	59	
40-49세	(171)	83	67	62	
50-59세	(194)	83	84	61	
60-69세	(178)	84	83	67	
70세이상	(157)	91	87	78	
<b>거주지역</b>					
서울	(186)	83	77	65	
인천/경기	(323)	83	78	62	
대전/세종/충청	(108)	82	80	66	
광주/전라	(96)	93	86	76	
대구/경북	(96)	87	81	71	
부산/울산/경남	(149)	86	80	63	
강원/제주	(42)	85	79	61	
<b>학력</b>					
고졸 이하	(458)	84	79	65	
대재 이상	(542)	85	80	66	
<b>직장지위</b>					
정규직 임금근로자	(331)	84	81	63	
비정규직 임금근로자	(121)	81	76	62	
자영업자	(122)	84	81	66	
비경제활동	(426)	86	79	68	
<b>월평균 가구소득</b>					
300만원 미만	(330)	81	75	61	
300만원 이상-600만원 미만	(386)	85	82	68	
600만원 이상	(284)	88	81	68	
<b>주관적 계층인식</b>					
중상층	(380)	90	85	74	
하층	(578)	81	76	59	
모르겠다	(42)	85	75	71	
<b>주관적 이념성향</b>					
진보층(0-4)	(268)	83	81	64	
중도층(5)	(349)	84	78	64	
보수층(6-10)	(339)	86	82	70	
모름	(44)	83	64	52	
<b>혼인상태</b>					
기혼	(549)	87	84	71	
미혼,사별,이혼	(451)	82	74	59	
<b>자녀 유무</b>					
있음	(611)	87	82	69	
없음	(389)	82	75	60	
<b>친밀한 지인 수</b>					
0명	(74)	67	40	49	
1-4명	(632)	84	79	62	
5-9명	(194)	91	91	72	
10명 이상	(100)	90	91	84	
<b>인간관계 만족도</b>					
만족함(6-10)	(675)	93	91	77	
보통(5)	(215)	77	67	52	
만족하지 않음(0-4)	(109)	50	31	24	
<b>인간관계 스트레스 경험</b>					
있음	(631)	81	76	59	
없음	(369)	91	85	76	

[표 a06] (인간관계 만족감) 올해 인간관계 만족도 - (종합) "만족하지 않는다"

[A501] 올 한해, 다음 사람들과의 인간관계에 얼마나 만족하십니까?

단위: %

전체 ■ 전체 ■	사례수 (명) (1,000)	친척 35	친구,지인 20	가족 15
<b>성별</b>				
남자	(495)	34	22	15
여자	(505)	35	19	16
<b>연령</b>				
18-29세	(150)	33	13	10
30-39세	(150)	41	31	23
40-49세	(171)	38	33	17
50-59세	(194)	39	16	17
60-69세	(178)	33	17	16
70세 이상	(157)	22	13	9
<b>거주지역</b>				
서울	(186)	35	23	17
인천/경기	(323)	38	22	17
대전/세종/충청	(108)	34	20	18
광주/전라	(96)	24	14	7
대구/경북	(96)	29	19	13
부산/울산/경남	(149)	37	20	14
강원/제주	(42)	39	21	15
<b>학력</b>				
고졸이하	(458)	35	21	16
대재이상	(542)	34	20	15
<b>직장지위</b>				
정규직 임금근로자	(331)	37	19	16
비정규직 임금근로자	(121)	38	24	19
자영업자	(122)	34	19	16
비경제활동	(426)	32	21	14
<b>월평균 가구소득</b>				
300만원 미만	(330)	39	25	19
300만원 이상-600만원 미만	(386)	32	18	15
600만원 이상	(284)	32	19	12
<b>주관적 계층인식</b>				
중상층	(380)	26	15	10
하층	(578)	41	24	19
모르겠다	(42)	29	25	15
<b>주관적 이념성향</b>				
진보층(0-4)	(268)	36	19	17
중도층(5)	(349)	36	22	16
보수층(6-10)	(339)	30	18	14
모름	(44)	48	36	17
<b>혼인상태</b>				
기혼	(549)	29	16	13
미혼,사별,이혼	(451)	41	26	18
<b>자녀 유무</b>				
있음	(611)	31	18	13
없음	(389)	40	25	18
<b>친밀한 지인 수</b>				
0명	(74)	51	60	33
1-4명	(632)	38	21	16
5-9명	(194)	28	9	9
10명 이상	(100)	16	9	10
<b>인간관계 만족도</b>				
만족함(6-10)	(675)	23	9	7
보통(5)	(215)	48	33	23
만족하지 않음(0-4)	(109)	76	69	50
<b>인간관계 스트레스 경험</b>				
있음	(631)	41	24	19
없음	(369)	24	15	9

[표 a07] (인간관계 만족감) 올해 전반적인 인간관계 만족도

[A502] 올 한해, 전반적인 인간관계에 얼마나 만족하십니까? 전혀 만족하지 않으면 0점, 보통이면 5점, 매우 만족하면 10점으로 답해 주세요.

단위: %, 점

전체	사례수 (명)	①점 (전혀 만족 하지 않음)	②+③+④ 점 (만족 하지 않음)				⑤점 (보통)	⑥점	⑦점	⑧점	⑨점	⑩점 ( 매우 만족 함)	⑥+⑦ +⑧+ ⑨+⑩ 점 ( 만족 함)	계	평균	
			①점	②점	③점	④점										
■ 전체 ■	(1,000)	2	1	2	3	4	11	22	14	21	19	8	5	68	100	6.4
<b>성별</b>																
남자	(495)	2	2	2	2	4	12	20	14	23	19	7	5	68	100	6.4
여자	(505)	1	0	2	3	3	10	23	14	20	20	8	5	67	100	6.5
<b>연령</b>																
18-29세	(150)	1	2	0	3	3	10	16	17	25	13	7	11	74	100	6.7
30-39세	(150)	3	2	6	3	5	20	19	18	17	16	4	6	61	100	5.9
40-49세	(171)	3	2	0	3	6	14	25	12	23	16	6	4	61	100	6.2
50-59세	(194)	1	1	1	4	2	10	24	13	21	24	7	2	67	100	6.4
60-69세	(178)	0	1	3	2	2	8	26	16	21	19	8	2	66	100	6.4
70세이상	(157)	2	0	0	1	3	6	17	9	22	26	15	5	77	100	7.0
<b>거주지역</b>																
서울	(186)	1	1	2	2	4	9	22	13	23	21	6	5	69	100	6.5
인천/경기	(323)	2	2	2	4	5	15	21	14	20	20	6	4	64	100	6.2
대전/세종/충청	(108)	1	2	2	2	3	10	25	12	23	19	8	3	64	100	6.3
광주/전라	(96)	1	0	0	2	1	4	18	17	17	22	13	8	78	100	7.0
대구/경북	(96)	0	1	2	2	2	8	23	14	28	17	6	4	69	100	6.5
부산/울산/경남	(149)	4	1	2	3	3	12	21	16	21	14	8	7	67	100	6.4
강원/제주	(42)	4	0	0	2	0	6	22	11	20	23	12	5	72	100	6.7
<b>학력</b>																
고졸이하	(458)	2	2	2	2	4	12	27	13	20	17	7	4	61	100	6.2
대재이상	(542)	1	1	1	3	3	10	17	15	23	21	8	6	73	100	6.6
<b>직장지위</b>																
정규직 임금근로자	(331)	1	0	1	3	4	10	19	17	23	21	7	4	72	100	6.5
비정규직 임금근로자	(121)	1	3	2	2	6	14	30	14	15	15	7	4	56	100	6.1
자영업자	(122)	2	1	1	2	2	8	21	14	23	22	6	7	71	100	6.6
비경제활동	(426)	3	2	2	3	3	12	21	12	21	19	9	6	67	100	6.4
<b>월평균 가구소득</b>																
300만원 미만	(330)	4	3	3	3	4	16	28	13	16	16	6	5	56	100	6.0
300만원 이상-600만원 미만	(386)	1	0	1	2	4	9	19	16	22	21	9	4	72	100	6.6
600만원 이상	(284)	1	1	0	3	2	8	17	14	26	21	8	6	75	100	6.7
<b>주관적 계층인식</b>																
중상층	(380)	1	1	0	2	2	6	15	13	25	23	11	7	79	100	7.0
하층	(578)	3	2	3	3	5	15	24	15	19	17	6	3	61	100	6.1
모르겠다	(42)	2	0	0	0	0	2	41	7	19	15	5	11	56	100	6.5
<b>주관적 이념성향</b>																
진보층(0-4)	(268)	1	1	2	4	4	12	17	16	22	20	10	3	71	100	6.5
중도층(5)	(349)	3	1	2	2	3	11	30	13	18	18	5	4	58	100	6.1
보수층(6-10)	(339)	0	2	1	2	3	9	16	14	25	21	9	6	75	100	6.7
모름	(44)	8	0	4	2	0	15	23	13	19	10	4	16	63	100	6.2
<b>혼인상태</b>																
기혼	(549)	1	1	1	2	3	8	20	14	23	23	9	4	72	100	6.6
미혼, 사별, 이혼	(451)	3	2	3	3	4	15	23	15	20	15	6	7	62	100	6.2
<b>자녀 유무</b>																
있음	(611)	1	1	1	3	4	8	21	13	22	22	10	4	71	100	6.6
없음	(389)	3	2	3	3	3	15	23	16	20	15	4	7	62	100	6.1
<b>친밀한 지인 수</b>																
0명	(74)	12	7	7	9	5	41	32	7	10	10	0	0	28	100	4.3
1-4명	(632)	1	1	2	3	4	11	26	15	21	18	6	3	63	100	6.3
5-9명	(194)	1	1	1	0	1	4	10	15	29	21	10	10	86	100	7.2
10명 이상	(100)	0	0	0	1	2	3	9	13	15	32	17	11	88	100	7.6
<b>인간관계 만족도</b>																
만족함(6-10)	(675)	0	0	0	0	0	0	0	21	32	29	11	7	100	100	7.5
보통(5)	(215)	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	100	5.0
만족하지 않음(0-4)	(109)	17	11	15	24	32	100	0	0	0	0	0	0	0	100	2.4
<b>인간관계 스트레스 경험</b>																
있음	(631)	3	2	2	4	4	14	22	15	22	18	6	4	64	100	6.2
없음	(369)	1	1	1	1	3	6	20	13	21	21	11	8	74	100	6.8

[표 a08] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - 불안함, 두려움  
[A505\_1] 올 한해, 인간관계에서 다음의 상태를 경험하셨습니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	7	25	32	48	20	68	100	
<b>성별</b>									
남자	(495)	7	26	33	46	21	67	100	
여자	(505)	6	25	31	51	18	69	100	
<b>연령</b>									
18-29세	(150)	15	33	47	40	13	53	100	
30-39세	(150)	13	34	47	39	14	53	100	
40-49세	(171)	7	36	43	39	18	57	100	
50-59세	(194)	3	23	25	52	23	75	100	
60-69세	(178)	3	16	19	55	26	81	100	
70세이상	(157)	2	12	13	64	22	87	100	
<b>거주지역</b>									
서울	(186)	6	30	36	50	13	64	100	
인천/경기	(323)	5	28	34	42	24	66	100	
대전/세종/충청	(108)	9	24	33	49	19	67	100	
광주/전라	(96)	4	21	25	46	28	75	100	
대구/경북	(96)	7	20	27	60	13	73	100	
부산/울산/경남	(149)	11	21	32	52	17	68	100	
강원/제주	(42)	6	20	25	50	25	75	100	
<b>학력</b>									
고졸이하	(458)	6	21	27	51	22	73	100	
대재이상	(542)	7	29	36	46	18	64	100	
<b>직장지위</b>									
정규직	임금근로자	(331)	6	28	35	48	18	65	100
비정규직	임금근로자	(121)	10	25	35	46	20	65	100
	자영업자	(122)	7	21	29	50	21	71	100
	비경제활동	(426)	6	24	30	49	21	70	100
<b>월평균 가구소득</b>									
300만원 미만	(330)	8	26	34	48	18	66	100	
300만원 이상-600만원 미만	(386)	6	26	32	46	22	68	100	
600만원 이상	(284)	5	24	29	52	19	71	100	
<b>주관적 계층인식</b>									
중상층	(380)	4	24	28	51	21	72	100	
하층	(578)	8	26	34	47	18	66	100	
모르겠다	(42)	8	23	31	43	26	69	100	
<b>주관적 이념성향</b>									
진보층(0-4)	(268)	5	26	31	50	18	69	100	
중도층(5)	(349)	6	26	32	48	20	68	100	
보수층(6-10)	(339)	7	23	30	49	21	70	100	
모름	(44)	19	30	49	31	20	51	100	
<b>혼인상태</b>									
기혼	(549)	3	22	25	52	23	75	100	
미혼, 사별, 이혼	(451)	11	29	41	44	16	59	100	
<b>자녀 유무</b>									
있음	(611)	4	20	24	52	24	76	100	
없음	(389)	11	33	44	43	13	56	100	
<b>친밀한 지인 수</b>									
0명	(74)	17	21	38	44	18	62	100	
1-4명	(632)	6	27	33	46	21	67	100	
5-9명	(194)	5	20	25	57	19	75	100	
10명 이상	(100)	9	27	35	48	16	65	100	
<b>인간관계 만족도</b>									
만족함(6-10)	(675)	4	20	25	52	23	75	100	
보통(5)	(215)	4	32	36	46	17	64	100	
만족하지 않음(0-4)	(109)	25	41	67	27	7	33	100	
<b>인간관계 스트레스 경험</b>									
있음	(631)	9	32	42	45	14	58	100	
없음	(369)	2	13	15	54	30	85	100	

[표 a09] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - 피로감  
[A505\_2] 올 한해, 인간관계에서 다음의 상태를 경험하셨습니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	10	38	48	41	11	52	100
<b>성별</b>								
남자	(495)	8	36	45	42	13	55	100
여자	(505)	12	39	52	40	8	48	100
<b>연령</b>								
18-29세	(150)	19	45	64	26	9	36	100
30-39세	(150)	19	46	65	26	9	35	100
40-49세	(171)	14	39	53	37	10	47	100
50-59세	(194)	7	42	49	42	9	51	100
60-69세	(178)	4	30	34	54	13	66	100
70세이상	(157)	3	26	29	58	13	71	100
<b>거주지역</b>								
서울	(186)	12	45	57	36	7	43	100
인천/경기	(323)	11	36	47	40	13	53	100
대전/세종/충청	(108)	14	34	48	43	9	52	100
광주/전라	(96)	12	36	48	38	15	52	100
대구/경북	(96)	2	43	45	43	12	55	100
부산/울산/경남	(149)	11	33	44	48	9	56	100
강원/제주	(42)	4	43	46	45	9	54	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(458)	9	35	43	46	11	57	100
대재이상	(542)	12	41	53	37	10	47	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(331)	9	42	51	40	8	49	100
비정규직 임금근로자	(121)	16	37	53	34	13	47	100
자영업자	(122)	11	39	49	40	11	51	100
비경제활동	(426)	10	35	45	44	11	55	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(330)	12	36	48	42	10	52	100
300만원 이상-600만원 미만	(386)	10	38	48	41	12	52	100
600만원 이상	(284)	9	41	50	40	10	50	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(380)	7	39	46	42	12	54	100
하층	(578)	13	37	50	41	10	50	100
모르겠다	(42)	11	42	53	33	14	47	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(268)	11	40	51	38	11	49	100
중도층(5)	(349)	10	37	48	42	11	52	100
보수층(6-10)	(339)	9	37	46	45	10	54	100
모름	(44)	22	39	60	26	14	40	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(549)	7	35	41	47	12	59	100
미혼, 사별, 이혼	(451)	15	42	57	34	8	43	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(611)	6	34	41	47	12	59	100
없음	(389)	17	44	61	31	8	39	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(74)	23	34	57	34	10	43	100
1-4명	(632)	10	38	48	42	10	52	100
5-9명	(194)	8	38	46	44	10	54	100
10명 이상	(100)	10	42	52	35	13	48	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(675)	6	37	43	45	12	57	100
보통(5)	(215)	12	42	54	39	7	46	100
만족하지 않음(0-4)	(109)	33	37	71	22	7	29	100
<b>인간관계 스트레스 경험</b>								
있음	(631)	15	46	61	34	6	39	100
없음	(369)	3	24	27	54	19	73	100

[표 a10] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - 즐거움, 행복  
[A505\_3] 올 한해, 인간관계에서 다음의 상태를 경험하셨습니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	16	57	73	23	4	27	100	
<b>성별</b>									
남자	(495)	14	55	69	26	4	31	100	
여자	(505)	18	58	76	21	3	24	100	
<b>연령</b>									
18-29세	(150)	33	51	84	15	1	16	100	
30-39세	(150)	18	45	63	30	7	37	100	
40-49세	(171)	13	51	64	30	7	36	100	
50-59세	(194)	10	63	73	24	3	27	100	
60-69세	(178)	10	61	71	26	3	29	100	
70세이상	(157)	16	67	83	15	2	17	100	
<b>거주지역</b>									
서울	(186)	17	53	70	24	6	30	100	
인천/경기	(323)	18	55	73	23	4	27	100	
대전/세종/충청	(108)	6	67	73	23	4	27	100	
광주/전라	(96)	18	63	81	19	0	19	100	
대구/경북	(96)	11	60	70	26	3	30	100	
부산/울산/경남	(149)	17	53	70	26	4	30	100	
강원/제주	(42)	28	47	75	23	2	25	100	
<b>학력</b>									
고졸이하	(458)	14	56	71	25	4	29	100	
대재이상	(542)	18	57	75	22	3	25	100	
<b>직장지위</b>									
정규직	임금근로자	(331)	15	58	73	25	2	27	100
비정규직	임금근로자	(121)	12	56	68	26	6	32	100
	자영업자	(122)	12	61	73	25	3	27	100
	비경제활동	(426)	19	54	74	21	5	26	100
<b>월평균 가구소득</b>									
300만원 미만	(330)	16	50	65	29	6	35	100	
300만원 이상-600만원 미만	(386)	18	58	75	21	3	25	100	
600만원 이상	(284)	14	63	78	20	2	22	100	
<b>주관적 계층인식</b>									
중상층	(380)	18	62	79	19	2	21	100	
하층	(578)	15	53	68	27	5	32	100	
모르겠다	(42)	22	56	78	15	7	22	100	
<b>주관적 이념성향</b>									
진보층(0-4)	(268)	16	59	75	23	2	25	100	
중도층(5)	(349)	15	56	71	25	4	29	100	
보수층(6-10)	(339)	15	59	74	22	4	26	100	
모름	(44)	34	35	69	22	9	31	100	
<b>혼인상태</b>									
기혼	(549)	15	63	78	20	3	22	100	
미혼, 사별, 이혼	(451)	17	49	67	28	5	33	100	
<b>자녀 유무</b>									
있음	(611)	14	62	76	21	3	24	100	
없음	(389)	19	49	68	27	5	32	100	
<b>친밀한 지인 수</b>									
0명	(74)	7	30	36	44	20	64	100	
1-4명	(632)	11	60	71	26	3	29	100	
5-9명	(194)	28	58	86	12	2	14	100	
10명 이상	(100)	31	55	86	14	0	14	100	
<b>인간관계 만족도</b>									
만족함(6-10)	(675)	21	64	85	14	1	15	100	
보통(5)	(215)	6	52	58	38	4	42	100	
만족하지 않음(0-4)	(109)	5	23	28	51	21	72	100	
<b>인간관계 스트레스 경험</b>									
있음	(631)	17	54	71	25	4	29	100	
없음	(369)	15	62	76	21	3	24	100	

[표 a11] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - 기대, 설렘  
[A505\_4] 올 한해, 인간관계에서 다음의 상태를 경험하셨습니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	9	45	55	39	6	45	100	
<b>성별</b>									
남자	(495)	8	46	54	39	7	46	100	
여자	(505)	11	45	55	39	5	45	100	
<b>연령</b>									
18-29세	(150)	16	54	71	25	4	29	100	
30-39세	(150)	14	37	51	36	14	49	100	
40-49세	(171)	9	41	50	44	6	50	100	
50-59세	(194)	6	44	50	46	5	50	100	
60-69세	(178)	5	45	50	44	5	50	100	
70세이상	(157)	7	53	59	38	3	41	100	
<b>거주지역</b>									
서울	(186)	10	47	57	36	7	43	100	
인천/경기	(323)	10	40	50	41	9	50	100	
대전/세종/충청	(108)	3	49	52	42	5	48	100	
광주/전라	(96)	13	42	55	45	0	45	100	
대구/경북	(96)	6	55	61	35	4	39	100	
부산/울산/경남	(149)	11	45	56	39	4	44	100	
강원/제주	(42)	7	56	63	27	10	37	100	
<b>학력</b>									
고졸이하	(458)	8	41	48	45	7	52	100	
대재이상	(542)	11	49	60	34	6	40	100	
<b>직장지위</b>									
정규직	임금근로자	(331)	8	47	55	40	5	45	100
비정규직	임금근로자	(121)	7	38	45	45	11	55	100
	자영업자	(122)	11	43	54	43	3	46	100
	비경제활동	(426)	10	47	57	36	6	43	100
<b>월평균 가구소득</b>									
300만원 미만	(330)	9	37	46	46	8	54	100	
300만원 이상-600만원 미만	(386)	11	48	58	36	6	42	100	
600만원 이상	(284)	7	52	60	36	4	40	100	
<b>주관적 계층인식</b>									
중상층	(380)	10	54	63	34	3	37	100	
하층	(578)	9	40	49	43	8	51	100	
모르겠다	(42)	11	45	56	34	10	44	100	
<b>주관적 이념성향</b>									
진보층(0-4)	(268)	8	44	52	42	6	48	100	
중도층(5)	(349)	9	47	56	38	6	44	100	
보수층(6-10)	(339)	8	47	55	39	6	45	100	
모름	(44)	29	28	57	33	10	43	100	
<b>혼인상태</b>									
기혼	(549)	8	51	59	37	4	41	100	
미혼, 사별, 이혼	(451)	11	39	50	42	8	50	100	
<b>자녀 유무</b>									
있음	(611)	7	49	56	39	5	44	100	
없음	(389)	12	40	52	39	8	48	100	
<b>친밀한 지인 수</b>									
0명	(74)	3	23	26	52	22	74	100	
1-4명	(632)	7	43	50	44	6	50	100	
5-9명	(194)	14	56	71	26	3	29	100	
10명 이상	(100)	18	57	75	24	1	25	100	
<b>인간관계 만족도</b>									
만족함(6-10)	(675)	12	53	65	33	2	35	100	
보통(5)	(215)	4	35	39	55	6	61	100	
만족하지 않음(0-4)	(109)	2	18	20	48	32	80	100	
<b>인간관계 스트레스 경험</b>									
있음	(631)	11	42	53	40	7	47	100	
없음	(369)	7	51	58	37	5	42	100	

[표 a12] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - (종합) "그렇다"  
[A505] 올 한해, 인간관계에서 다음의 상태를 경험하셨습니까?

전체		사례수 (명)	즐거움, 행복	기대, 설렘	피로감	단위: % 불안함, 두려움
■ 전체 ■		(1,000)	73	55	48	32
<b>정별</b>	남자	(495)	69	54	45	33
	여자	(505)	76	55	52	31
<b>연령</b>	18-29세	(150)	84	71	64	47
	30-39세	(150)	63	51	65	47
	40-49세	(171)	64	50	53	43
	50-59세	(194)	73	50	49	25
	60-69세	(178)	71	50	34	19
	70세이상	(157)	83	59	29	13
<b>거주지역</b>	서울	(186)	70	57	57	36
	인천/경기	(323)	73	50	47	34
	대전/세종/충청	(108)	73	52	48	33
	광주/전라	(96)	81	55	48	25
	대구/경북	(96)	70	61	45	27
	부산/울산/경남	(149)	70	56	44	32
	강원/제주	(42)	75	63	46	25
<b>학력</b>	고졸이하	(458)	71	48	43	27
	대재이상	(542)	75	60	53	36
<b>직장지위</b>	정규직 임금근로자	(331)	73	55	51	35
	비정규직 임금근로자	(121)	68	45	53	35
	자영업자	(122)	73	54	49	29
	비경제활동	(426)	74	57	45	30
<b>월평균 가구소득</b>	300만원 미만	(330)	65	46	48	34
	300만원 이상-600만원 미만	(386)	75	58	48	32
	600만원 이상	(284)	78	60	50	29
<b>주관적 계층인식</b>	중상층	(380)	79	63	46	28
	하층	(578)	68	49	50	34
	모르겠다	(42)	78	56	53	31
<b>주관적 이념성향</b>	진보층(0-4)	(268)	75	52	51	31
	중도층(5)	(349)	71	56	48	32
	보수층(6-10)	(339)	74	55	46	30
	모름	(44)	69	57	60	49
<b>혼인상태</b>	기혼	(549)	78	59	41	25
	미혼, 사별, 이혼	(451)	67	50	57	41
<b>자녀 유무</b>	있음	(611)	76	56	41	24
	없음	(389)	68	52	61	44
<b>친밀한 지인 수</b>	0명	(74)	36	26	57	38
	1-4명	(632)	71	50	48	33
	5-9명	(194)	86	71	46	25
	10명 이상	(100)	86	75	52	35
<b>인간관계 만족도</b>	만족함(6-10)	(675)	85	65	43	25
	보통(5)	(215)	58	39	54	36
	만족하지 않음(0-4)	(109)	28	20	71	67
<b>인간관계 스트레스 경험</b>	있음	(631)	71	53	61	42
	없음	(369)	76	58	27	15

[표 a13] (노력과 변화) 인간관계에서의 경험 - (종합) "그렇지 않다"

[A505] 올 한해, 인간관계에서 다음의 상태를 경험하셨습니까?

전체		사례수 (명)	불안함, 두려움	피로감	기대, 설렘	단위: % 즐거움, 행복
■ 전체 ■		(1,000)	68	52	45	27
<b>성별</b>	남자	(495)	67	55	46	31
	여자	(505)	69	48	45	24
<b>연령</b>	18-29세	(150)	53	36	29	16
	30-39세	(150)	53	35	49	37
	40-49세	(171)	57	47	50	36
	50-59세	(194)	75	51	50	27
	60-69세	(178)	81	66	50	29
	70세이상	(157)	87	71	41	17
<b>거주지역</b>	서울	(186)	64	43	43	30
	인천/경기	(323)	66	53	50	27
	대전/세종/충청	(108)	67	52	48	27
	광주/전라	(96)	75	52	45	19
	대구/경북	(96)	73	55	39	30
	부산/울산/경남	(149)	68	56	44	30
	강원/제주	(42)	75	54	37	25
<b>학력</b>	고졸이하	(458)	73	57	52	29
	대재이상	(542)	64	47	40	25
<b>직장지위</b>	정규직 임금근로자	(331)	65	49	45	27
	비정규직 임금근로자	(121)	65	47	55	32
	자영업자	(122)	71	51	46	27
	비경제활동	(426)	70	55	43	26
<b>월평균 가구소득</b>	300만원 미만	(330)	66	52	54	35
	300만원 이상-600만원 미만	(386)	68	52	42	25
	600만원 이상	(284)	71	50	40	22
<b>주관적 계층인식</b>	중상층	(380)	72	54	37	21
	하층	(578)	66	50	51	32
	모르겠다	(42)	69	47	44	22
<b>주관적 이념성향</b>	진보층(0-4)	(268)	69	49	48	25
	중도층(5)	(349)	68	52	44	29
	보수층(6-10)	(339)	70	54	45	26
	모름	(44)	51	40	43	31
<b>혼인상태</b>	기혼	(549)	75	59	41	22
	미혼, 사별, 이혼	(451)	59	43	50	33
<b>자녀 유무</b>	있음	(611)	76	59	44	24
	없음	(389)	56	39	48	32
<b>친밀한 지인 수</b>	0명	(74)	62	43	74	64
	1-4명	(632)	67	52	50	29
	5-9명	(194)	75	54	29	14
	10명 이상	(100)	65	48	25	14
<b>인간관계 만족도</b>	만족함(6-10)	(675)	75	57	35	15
	보통(5)	(215)	64	46	61	42
	만족하지 않음(0-4)	(109)	33	29	80	72
<b>인간관계 스트레스 경험</b>	있음	(631)	58	39	47	29
	없음	(369)	85	73	42	24

[표 a14] (스트레스 요인) 올해 인간관계에서 스트레스를 받은 경험  
[A511] 귀하는 올해 인간관계에서 스트레스를 받은 적이 있으십니까?

		단위: %			
전체		사례수 (명)	있다	없다	계
■ 전체 ■		(1,000)	63	37	100
<b>성별</b>	남자	(495)	61	39	100
	여자	(505)	66	34	100
<b>연령</b>	18-29세	(150)	68	32	100
	30-39세	(150)	64	36	100
<b>거주지역</b>	40-49세	(171)	63	37	100
	50-59세	(194)	70	30	100
<b>학력</b>	60-69세	(178)	60	40	100
	70세 이상	(157)	52	48	100
<b>직장지위</b>	서울	(186)	67	33	100
	인천/경기	(323)	64	36	100
<b>월평균 가구소득</b>	대전/세종/충청	(108)	65	35	100
	광주/전라	(96)	62	38	100
<b>주관적 계층인식</b>	대구/경북	(96)	63	37	100
	부산/울산/경남	(149)	57	43	100
<b>주관적 이념성향</b>	강원/제주	(42)	61	39	100
	정규직	(331)	64	36	100
<b>혼인상태</b>	비정규직	(121)	65	35	100
	자영업자	(122)	70	30	100
<b>자녀 유무</b>	비경제활동	(426)	60	40	100
	300만원 미만	(330)	63	37	100
<b>친밀한 지인 수</b>	300만원 이상-600만원 미만	(386)	60	40	100
	600만원 이상	(284)	67	33	100
<b>인간관계 만족도</b>	중상층	(380)	62	38	100
	하층	(578)	65	35	100
<b>인간관계 스트레스 경험</b>	모르겠다	(42)	53	47	100
	진보층(0-4)	(268)	64	36	100
<b>인간관계 스트레스 경험</b>	중도층(5)	(349)	62	38	100
	보수층(6-10)	(339)	63	37	100
<b>인간관계 만족도</b>	모름	(44)	66	34	100
	기혼	(549)	59	41	100
<b>인간관계 스트레스 경험</b>	미혼, 사별, 이혼	(451)	68	32	100
	있음	(611)	61	39	100
<b>인간관계 스트레스 경험</b>	없음	(389)	67	33	100

[표 a15] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 부모님  
[A512\_1] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계
■ 전체 ■	(460)	14	33	47	35	19	53	100
<b>성별</b>								
남자	(219)	12	28	40	36	24	60	100
여자	(241)	15	38	53	33	14	47	100
<b>연령</b>								
18-29세	(97)	15	37	52	31	17	48	100
30-39세	(91)	26	29	55	31	14	45	100
40-49세	(94)	11	38	49	38	13	51	100
50-59세	(99)	9	31	41	40	19	59	100
60-69세	(52)	7	41	48	26	26	52	100
70세이상	(28)	0	15	15	43	42	85	100
<b>거주지역</b>								
서울	(99)	14	32	47	40	14	53	100
인천/경기	(150)	16	36	52	31	17	48	100
대전/세종/충청	(50)	14	38	52	25	23	48	100
광주/전라	(40)	8	26	35	35	31	65	100
대구/경북	(43)	5	39	45	39	17	55	100
부산/울산/경남	(62)	18	25	43	41	16	57	100
강원/제주	(17)	0	39	39	28	33	61	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(183)	15	35	50	30	19	50	100
대재이상	(277)	12	32	45	37	18	55	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(183)	11	32	44	38	19	56	100
비정규직 임금근로자	(53)	16	28	44	35	21	56	100
자영업자	(59)	12	34	45	38	16	55	100
비경제활동	(165)	16	36	52	30	18	48	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(134)	22	25	47	35	19	53	100
300만원 이상-600만원 미만	(175)	13	38	51	35	14	49	100
600만원 이상	(151)	7	36	43	34	23	57	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(182)	8	36	44	38	18	56	100
하층	(263)	18	30	48	33	19	52	100
모르겠다	(15)	13	51	64	24	12	36	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(125)	15	34	49	32	18	51	100
중도층(5)	(155)	14	33	47	37	16	53	100
보수층(6-10)	(154)	10	30	41	36	24	59	100
모름	(26)	21	47	68	24	7	32	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(221)	9	34	43	36	21	57	100
미혼, 사별, 이혼	(239)	18	33	51	33	16	49	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(240)	9	31	40	37	23	60	100
없음	(220)	18	36	54	32	14	46	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(30)	20	30	50	37	13	50	100
1-4명	(277)	12	35	48	36	16	52	100
5-9명	(96)	11	32	43	33	24	57	100
10명 이상	(57)	20	29	49	28	23	51	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(297)	10	32	42	35	22	58	100
보통(5)	(98)	11	40	51	36	12	49	100
만족하지 않음(0-4)	(66)	32	29	61	29	11	39	100

[표 a16] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 배우자의 부모님  
[A512\_2] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계
■ 전체 ■	(243)	13	30	43	37	20	57	100
<b>성별</b>								
남자	(126)	9	18	26	47	27	74	100
여자	(117)	17	44	61	27	12	39	100
<b>연령</b>								
30-39세	(34)	16	26	43	44	14	57	100
40-49세	(61)	22	40	62	24	14	38	100
50-59세	(71)	8	28	36	41	23	64	100
60-69세	(48)	12	24	36	40	24	64	100
70세이상	(29)	2	30	32	43	25	68	100
<b>거주지역</b>								
서울	(49)	18	36	53	37	10	47	100
인천/경기	(71)	14	29	43	35	23	57	100
대전/세종/충청	(29)	14	26	40	39	21	60	100
광주/전라	(22)	0	24	24	57	19	76	100
대구/경북	(21)	9	35	44	36	19	56	100
부산/울산/경남	(37)	9	33	42	38	20	58	100
강원/제주	(14)	18	25	43	17	40	57	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(111)	14	31	45	32	23	55	100
대재이상	(132)	11	30	41	42	17	59	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(113)	11	26	37	44	19	63	100
비정규직 임금근로자	(22)	21	45	66	25	8	34	100
자영업자	(38)	15	20	35	41	25	65	100
비경제활동	(70)	11	39	50	29	21	50	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(46)	6	37	44	28	28	56	100
300만원 이상-600만원 미만	(95)	17	33	50	33	18	50	100
600만원 이상	(102)	11	25	36	46	18	64	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(101)	14	29	43	37	19	57	100
하층	(136)	12	31	43	37	20	57	100
모르겠다	(5)	0	33	33	48	18	67	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(66)	14	26	40	41	19	60	100
중도층(5)	(89)	16	32	48	38	14	52	100
보수층(6-10)	(86)	8	32	40	34	26	60	100
모름	(3)	0	32	32	33	34	68	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(221)	12	29	41	38	21	59	100
없음	(22)	23	43	65	30	4	35	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(12)	8	36	44	24	32	56	100
1-4명	(154)	12	32	44	35	21	56	100
5-9명	(53)	16	27	42	43	15	58	100
10명 이상	(24)	9	27	37	46	18	63	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(161)	11	29	40	38	22	60	100
보통(5)	(56)	18	38	56	36	8	44	100
만족하지 않음(0-4)	(25)	12	20	32	35	33	68	100

[표 a17] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 자녀  
[A512\_3] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계
■ 전체 ■	(345)	11	39	51	32	17	49	100
<b>성별</b>								
남자	(156)	8	32	40	38	22	60	100
여자	(188)	14	45	59	28	13	41	100
<b>연령</b>								
30-39세	(29)	10	39	48	41	11	52	100
40-49세	(63)	16	45	61	27	11	39	100
50-59세	(95)	14	39	53	30	17	47	100
60-69세	(83)	10	38	48	32	20	52	100
70세이상	(74)	5	37	42	37	21	58	100
<b>거주지역</b>								
서울	(64)	13	48	60	24	16	40	100
인천/경기	(109)	11	44	54	31	15	46	100
대전/세종/충청	(36)	23	36	59	30	10	41	100
광주/전라	(40)	4	23	28	44	28	72	100
대구/경북	(35)	3	38	42	42	17	58	100
부산/울산/경남	(48)	12	39	52	36	13	48	100
강원/제주	(12)	15	22	38	15	47	63	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(176)	13	40	53	30	17	47	100
대재이상	(169)	9	39	48	35	17	52	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(125)	9	40	49	36	15	51	100
비정규직 임금근로자	(36)	20	37	57	25	18	43	100
자영업자	(57)	12	39	50	33	17	50	100
비경제활동	(127)	10	40	51	31	19	49	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(97)	12	38	51	29	21	49	100
300만원 이상-600만원 미만	(123)	11	48	58	29	13	42	100
600만원 이상	(124)	11	32	43	39	18	57	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(136)	10	41	51	35	14	49	100
하층	(198)	12	38	51	32	17	49	100
모르겠다	(10)	0	46	46	9	45	54	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(98)	12	38	50	32	18	50	100
중도층(5)	(113)	13	42	56	23	21	44	100
보수층(6-10)	(130)	9	38	47	40	13	53	100
모름	(4)	0	48	48	52	0	52	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(280)	11	40	51	33	17	49	100
미혼, 사별, 이혼	(65)	12	38	50	32	19	50	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(19)	24	35	59	27	14	41	100
1-4명	(220)	10	40	50	34	16	50	100
5-9명	(70)	15	39	54	27	19	46	100
10명 이상	(35)	3	39	42	34	24	58	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(230)	8	35	44	38	19	56	100
보통(5)	(76)	13	52	65	23	12	35	100
만족하지 않음(0-4)	(39)	24	41	65	20	15	35	100

[표 a18] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 나의 형제, 자매  
[A512\_4] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계
■ 전체 ■	(557)	14	32	47	36	18	53	100
<b>성별</b>								
남자	(259)	13	27	40	37	23	60	100
여자	(298)	16	37	52	35	13	48	100
<b>연령</b>								
18-29세	(87)	17	30	46	30	24	54	100
30-39세	(81)	15	27	42	36	22	58	100
40-49세	(98)	15	35	49	41	10	51	100
50-59세	(122)	19	31	50	34	16	50	100
60-69세	(97)	9	37	46	36	18	54	100
70세이상	(72)	11	31	42	38	20	58	100
<b>거주지역</b>								
서울	(111)	9	35	44	37	19	56	100
인천/경기	(180)	15	36	51	33	16	49	100
대전/세종/충청	(61)	26	27	53	33	14	47	100
광주/전라	(58)	8	25	34	44	23	66	100
대구/경북	(53)	19	25	44	42	13	56	100
부산/울산/경남	(71)	13	36	49	33	18	51	100
강원/제주	(22)	18	20	38	35	27	62	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(251)	16	36	53	32	16	47	100
대재이상	(306)	13	29	41	39	19	59	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(194)	10	23	33	44	23	67	100
비정규직 임금근로자	(68)	18	40	58	37	5	42	100
자영업자	(77)	15	35	50	35	16	50	100
비경제활동	(219)	17	37	54	28	17	46	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(174)	16	32	49	35	16	51	100
300만원 이상-600만원 미만	(210)	16	33	49	33	18	51	100
600만원 이상	(172)	10	31	41	40	19	59	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(214)	11	34	45	37	18	55	100
하층	(325)	17	32	49	34	17	51	100
모르겠다	(18)	11	17	28	47	25	72	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(151)	17	29	47	36	17	53	100
중도층(5)	(188)	18	30	47	34	18	53	100
보수층(6-10)	(196)	8	36	44	38	18	56	100
모름	(22)	21	41	62	24	14	38	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(299)	11	31	43	39	18	57	100
미혼, 사별, 이혼	(258)	18	33	51	32	17	49	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(340)	13	31	44	38	18	56	100
없음	(217)	17	33	50	33	17	50	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(36)	15	39	54	26	20	46	100
1-4명	(343)	15	32	47	37	17	53	100
5-9명	(113)	14	27	41	36	23	59	100
10명 이상	(65)	14	38	52	36	12	48	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(359)	11	29	40	39	20	60	100
보통(5)	(129)	19	39	58	31	12	42	100
만족하지 않음(0-4)	(68)	25	34	59	26	14	41	100

[표 a19] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 직계가족 외 친인척  
[A512\_5] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계
■ 전체 ■	(530)	11	32	43	40	17	57	100
<b>성별</b>								
남자	(255)	10	26	36	45	20	64	100
여자	(275)	13	37	50	35	14	50	100
<b>연령</b>								
18-29세	(87)	14	24	39	45	16	61	100
30-39세	(83)	17	29	46	31	22	54	100
40-49세	(88)	13	35	48	43	10	52	100
50-59세	(112)	15	28	43	41	16	57	100
60-69세	(89)	5	36	41	41	19	59	100
70세이상	(71)	2	41	43	37	20	57	100
<b>거주지역</b>								
서울	(105)	8	33	42	45	13	58	100
인천/경기	(173)	15	30	44	40	16	56	100
대전/세종/충청	(58)	9	34	43	43	14	57	100
광주/전라	(56)	4	34	38	39	23	62	100
대구/경북	(50)	10	30	40	40	20	60	100
부산/울산/경남	(68)	12	35	47	39	14	53	100
강원/제주	(20)	31	23	54	13	34	46	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(234)	12	36	47	36	17	53	100
대재이상	(296)	11	29	40	43	17	60	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(188)	6	29	35	42	23	65	100
비정규직 임금근로자	(65)	14	37	51	41	9	49	100
자영업자	(76)	13	32	46	41	13	54	100
비경제활동	(202)	15	33	47	37	15	53	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(168)	12	31	44	40	16	56	100
300만원 이상-600만원 미만	(197)	11	35	45	38	17	55	100
600만원 이상	(166)	12	28	40	42	18	60	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(201)	11	26	37	43	20	63	100
하층	(312)	13	35	48	38	15	52	100
모르겠다	(17)	0	31	31	41	28	69	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(143)	8	27	36	47	17	64	100
중도층(5)	(185)	15	36	51	36	13	49	100
보수층(6-10)	(186)	10	31	41	39	20	59	100
모름	(16)	17	31	48	27	25	52	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(285)	9	33	42	41	17	58	100
미혼, 사별, 이혼	(245)	14	31	45	38	17	55	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(319)	9	34	43	40	17	57	100
없음	(211)	14	29	43	40	16	57	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(34)	16	24	40	50	10	60	100
1-4명	(324)	11	34	45	38	17	55	100
5-9명	(109)	14	30	44	38	18	56	100
10명 이상	(63)	9	27	36	47	17	64	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(346)	8	31	39	41	19	61	100
보통(5)	(118)	12	39	51	39	10	49	100
만족하지 않음(0-4)	(66)	28	20	48	34	18	52	100

[표 a20] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 친구  
[A512\_6] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계
■ 전체 ■	(593)	11	42	53	36	11	47	100
<b>성별</b>								
남자	(278)	8	38	46	39	15	54	100
여자	(315)	13	46	58	33	9	42	100
<b>연령</b>								
18-29세	(100)	14	47	61	28	11	39	100
30-39세	(93)	15	44	59	32	10	41	100
40-49세	(101)	11	42	52	38	10	48	100
50-59세	(122)	9	34	42	42	16	58	100
60-69세	(101)	6	47	53	37	11	47	100
70세이상	(76)	10	42	52	38	10	48	100
<b>거주지역</b>								
서울	(118)	6	49	55	40	5	45	100
인천/경기	(195)	12	46	57	32	11	43	100
대전/세종/충청	(67)	9	39	47	41	11	53	100
광주/전라	(58)	11	37	48	34	18	52	100
대구/경북	(55)	10	42	53	33	15	47	100
부산/울산/경남	(77)	15	29	44	42	15	56	100
강원/제주	(24)	15	46	61	25	15	39	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(263)	11	45	56	32	12	44	100
대재이상	(330)	11	39	50	39	11	50	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(206)	5	35	40	45	15	60	100
비정규직 임금근로자	(73)	18	41	59	28	13	41	100
자영업자	(81)	10	40	50	36	14	50	100
비경제활동	(233)	13	49	62	30	7	38	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(192)	14	43	56	34	9	44	100
300만원 이상-600만원 미만	(219)	11	44	55	36	10	45	100
600만원 이상	(182)	7	40	47	37	16	53	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(222)	10	38	48	39	13	52	100
하층	(351)	12	45	57	33	11	43	100
모르겠다	(20)	0	40	40	51	9	60	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(167)	11	39	50	37	13	50	100
중도층(5)	(200)	13	45	58	31	12	42	100
보수층(6-10)	(201)	8	40	48	41	11	52	100
모름	(25)	11	58	70	27	4	30	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(306)	8	39	47	40	14	53	100
미혼, 사별, 이혼	(287)	13	46	59	32	9	41	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(348)	9	39	48	38	13	52	100
없음	(245)	13	46	59	32	9	41	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(38)	27	35	61	29	9	39	100
1-4명	(368)	11	42	54	35	11	46	100
5-9명	(121)	5	40	45	41	14	55	100
10명 이상	(67)	8	48	57	33	10	43	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(384)	7	41	48	40	12	52	100
보통(5)	(130)	12	51	63	29	8	37	100
만족하지 않음(0-4)	(79)	26	33	59	27	14	41	100

[표 a21] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 직장동료  
[A512\_7] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계	
■ 전체 ■	(456)	20	46	66	25	10	34	100	
<b>성별</b>									
남자	(244)	18	46	64	24	12	36	100	
여자	(212)	22	45	67	26	7	33	100	
<b>연령</b>									
18-29세	(66)	14	27	41	30	29	59	100	
30-39세	(83)	28	49	77	14	9	23	100	
40-49세	(88)	25	44	69	24	8	31	100	
50-59세	(110)	19	52	71	24	5	29	100	
60-69세	(69)	15	51	66	27	7	34	100	
70세이상	(41)	13	47	60	38	2	40	100	
<b>거주지역</b>									
서울	(91)	24	47	71	19	11	29	100	
인천/경기	(149)	20	47	67	25	8	33	100	
대전/세종/충청	(49)	12	48	60	32	8	40	100	
광주/전라	(48)	14	40	55	32	13	45	100	
대구/경북	(40)	20	51	70	22	8	30	100	
부산/울산/경남	(63)	22	43	64	23	13	36	100	
강원/제주	(16)	32	36	67	27	6	33	100	
<b>학력</b>									
고졸이하	(194)	20	47	68	26	6	32	100	
대재이상	(262)	20	44	64	23	13	36	100	
<b>직장지위</b>									
정규직	임금근로자	(204)	24	47	71	22	7	29	100
비정규직	임금근로자	(65)	25	48	73	16	11	27	100
	자영업자	(68)	8	48	56	29	15	44	100
	비경제활동	(120)	17	41	58	31	11	42	100
<b>월평균 가구소득</b>									
300만원 미만	(134)	19	42	61	28	11	39	100	
300만원 이상-600만원 미만	(171)	22	48	70	20	10	30	100	
600만원 이상	(151)	18	46	65	26	9	35	100	
<b>주관적 계층인식</b>									
중상층	(173)	14	48	62	29	8	38	100	
하층	(270)	24	46	69	20	11	31	100	
모르겠다	(13)	14	21	34	59	7	66	100	
<b>주관적 이념성향</b>									
진보층(0-4)	(124)	24	44	68	25	7	32	100	
중도층(5)	(156)	20	48	68	22	9	32	100	
보수층(6-10)	(161)	17	44	61	27	12	39	100	
모름	(14)	20	48	68	19	13	32	100	
<b>혼인상태</b>									
기혼	(239)	21	47	68	25	7	32	100	
미혼, 사별, 이혼	(218)	19	45	63	24	13	37	100	
<b>자녀 유무</b>									
있음	(271)	22	46	68	25	7	32	100	
없음	(185)	17	45	62	24	14	38	100	
<b>친밀한 지인 수</b>									
0명	(27)	35	29	64	19	17	36	100	
1-4명	(278)	20	46	66	25	9	34	100	
5-9명	(93)	18	45	63	30	7	37	100	
10명 이상	(58)	15	55	70	18	12	30	100	
<b>인간관계 만족도</b>									
만족함(6-10)	(300)	16	49	65	25	10	35	100	
보통(5)	(100)	22	43	65	25	11	35	100	
만족하지 않음(0-4)	(56)	38	31	68	22	9	32	100	

[표 a22] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 직장상사  
[A512\_8] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계
■ 전체 ■	(438)	25	40	65	25	10	35	100
<b>성별</b>								
남자	(230)	25	38	64	25	11	36	100
여자	(208)	24	42	66	24	10	34	100
<b>연령</b>								
18-29세	(63)	17	43	60	25	15	40	100
30-39세	(84)	37	42	79	16	5	21	100
40-49세	(85)	33	35	68	26	6	32	100
50-59세	(108)	27	38	66	26	9	34	100
60-69세	(59)	15	41	56	31	13	44	100
70세이상	(38)	3	45	47	26	27	53	100
<b>거주지역</b>								
서울	(87)	24	43	68	19	13	32	100
인천/경기	(141)	25	43	69	26	6	31	100
대전/세종/충청	(46)	24	38	62	28	11	38	100
광주/전라	(48)	21	44	65	23	12	35	100
대구/경북	(38)	26	29	55	36	8	45	100
부산/울산/경남	(62)	28	36	65	22	14	35	100
강원/제주	(15)	23	26	49	28	23	51	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(185)	19	49	67	24	9	33	100
대재이상	(253)	29	34	63	25	11	37	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(206)	33	37	70	23	7	30	100
비정규직 임금근로자	(64)	21	44	65	28	7	35	100
자영업자	(57)	13	42	54	27	19	46	100
비경제활동	(110)	18	42	60	25	15	40	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(130)	17	43	60	27	13	40	100
300만원 이상-600만원 미만	(165)	30	39	69	19	11	31	100
600만원 이상	(143)	26	38	64	28	7	36	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(160)	28	38	66	26	8	34	100
하층	(263)	24	42	65	22	12	35	100
모르겠다	(14)	13	27	40	53	7	60	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(118)	30	40	70	20	10	30	100
중도층(5)	(147)	27	37	64	24	12	36	100
보수층(6-10)	(159)	21	40	61	29	10	39	100
모름	(15)	7	67	74	13	13	26	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(222)	26	35	61	29	10	39	100
미혼, 사별, 이혼	(216)	24	45	69	20	11	31	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(251)	26	38	64	26	10	36	100
없음	(186)	23	43	67	22	11	33	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(26)	48	16	63	23	13	37	100
1-4명	(271)	23	42	66	25	10	34	100
5-9명	(86)	25	37	62	29	9	38	100
10명 이상	(54)	22	45	67	18	15	33	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(285)	21	43	64	24	12	36	100
보통(5)	(98)	27	37	65	28	8	35	100
만족하지 않음(0-4)	(55)	40	31	71	21	8	29	100

[표 a23] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 이웃, 동네주민  
[A512\_9] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계
■ 전체 ■	(536)	9	33	43	42	16	57	100
<b>성별</b>								
남자	(261)	9	30	39	45	17	61	100
여자	(275)	9	37	46	39	15	54	100
<b>연령</b>								
18-29세	(83)	9	22	31	40	28	69	100
30-39세	(82)	14	34	48	41	11	52	100
40-49세	(89)	14	32	46	45	9	54	100
50-59세	(111)	9	33	42	43	16	58	100
60-69세	(97)	5	37	42	43	16	58	100
70세이상	(73)	4	43	47	36	17	53	100
<b>거주지역</b>								
서울	(107)	10	31	41	46	13	59	100
인천/경기	(170)	9	36	45	39	17	55	100
대전/세종/충청	(61)	15	31	46	46	8	54	100
광주/전라	(55)	3	34	37	42	21	63	100
대구/경북	(50)	6	28	34	52	14	66	100
부산/울산/경남	(68)	8	34	41	36	22	59	100
강원/제주	(24)	17	39	55	22	23	45	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(239)	7	38	46	39	15	54	100
대재이상	(297)	11	29	40	43	17	60	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(188)	10	31	41	42	17	59	100
비정규직 임금근로자	(66)	10	29	40	51	10	60	100
자영업자	(73)	11	42	53	37	10	47	100
비경제활동	(210)	7	34	41	40	19	59	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(180)	10	33	43	40	17	57	100
300만원 이상-600만원 미만	(196)	9	34	43	42	16	57	100
600만원 이상	(160)	9	32	41	43	15	59	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(201)	7	32	39	44	16	61	100
하층	(319)	11	34	45	40	16	55	100
모르겠다	(16)	8	34	42	41	18	58	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(146)	9	35	44	40	17	56	100
중도층(5)	(177)	10	29	40	44	16	60	100
보수층(6-10)	(192)	7	37	44	40	16	56	100
모름	(21)	24	18	42	44	13	58	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(286)	8	35	44	44	12	56	100
미혼, 사별, 이혼	(250)	10	31	41	39	20	59	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(324)	8	37	45	42	13	55	100
없음	(212)	11	28	39	41	20	61	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(37)	17	33	50	34	16	50	100
1-4명	(334)	9	36	45	40	15	55	100
5-9명	(108)	8	27	35	45	20	65	100
10명 이상	(58)	9	30	39	47	14	61	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(349)	7	31	38	43	19	62	100
보통(5)	(120)	10	38	48	44	8	52	100
만족하지 않음(0-4)	(66)	19	36	55	29	16	45	100

[표 a24] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - 실제 만난 적은 없고, 온라인에서 알게 된 사람  
[A512\_10] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	사례수 (명)	① 많이 느꼈다	② 약간 느꼈다	①+② 느꼈다	③ 별로 느낀 적 없다	④ 전혀 느낀 적 없다	③+④ 느낀 적 없다	계
■ 전체 ■	(336)	8	26	35	38	27	65	100
<b>성별</b>								
남자	(183)	9	25	35	39	27	65	100
여자	(152)	7	28	35	37	28	65	100
<b>연령</b>								
18-29세	(67)	10	30	40	41	19	60	100
30-39세	(51)	13	25	38	31	31	62	100
40-49세	(64)	3	28	31	47	22	69	100
50-59세	(68)	7	25	31	38	31	69	100
60-69세	(42)	11	29	40	40	21	60	100
70세이상	(45)	8	21	29	27	44	71	100
<b>거주지역</b>								
서울	(57)	8	22	30	45	25	70	100
인천/경기	(113)	9	26	35	38	27	65	100
대전/세종/충청	(36)	11	31	42	33	26	58	100
광주/전라	(38)	9	26	36	29	36	64	100
대구/경북	(34)	3	39	42	38	20	58	100
부산/울산/경남	(45)	8	22	30	45	26	70	100
강원/제주	(11)	9	23	32	23	46	68	100
<b>학력</b>								
고졸이하	(147)	9	27	36	37	27	64	100
대재이상	(188)	7	26	34	39	28	66	100
<b>직장지위</b>								
정규직 임금근로자	(122)	7	24	31	36	33	69	100
비정규직 임금근로자	(44)	9	23	32	44	24	68	100
자영업자	(51)	7	39	46	35	19	54	100
비경제활동	(118)	10	24	35	39	26	65	100
<b>월평균 가구소득</b>								
300만원 미만	(115)	12	24	36	40	24	64	100
300만원 이상-600만원 미만	(125)	6	24	30	39	32	70	100
600만원 이상	(96)	7	32	40	34	26	60	100
<b>주관적 계층인식</b>								
중상층	(133)	5	28	34	40	26	66	100
하층	(195)	10	26	35	36	29	65	100
모르겠다	(8)	26	13	38	53	9	62	100
<b>주관적 이념성향</b>								
진보층(0-4)	(87)	9	23	32	33	35	68	100
중도층(5)	(108)	11	27	38	39	23	62	100
보수층(6-10)	(132)	5	29	34	39	26	66	100
모름	(8)	15	11	26	62	12	74	100
<b>혼인상태</b>								
기혼	(159)	10	24	34	37	29	66	100
미혼, 사별, 이혼	(176)	7	29	36	39	25	64	100
<b>자녀 유무</b>								
있음	(188)	9	25	33	37	30	67	100
없음	(147)	8	29	36	39	24	64	100
<b>친밀한 지인 수</b>								
0명	(24)	17	26	43	32	25	57	100
1-4명	(203)	7	27	34	39	27	66	100
5-9명	(61)	8	25	34	37	29	66	100
10명 이상	(47)	10	26	36	37	27	64	100
<b>인간관계 만족도</b>								
만족함(6-10)	(224)	8	26	33	36	30	67	100
보통(5)	(72)	10	30	39	39	21	61	100
만족하지 않음(0-4)	(39)	9	25	34	44	22	66	100

[표 a25] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - (종합) "스트레스 느꼈다"  
[A512] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

										단위: %
인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	직장동료	직장상사	친구	자녀	부모님	나의 형제, 자매	직계가족 외 친인척	배우자의 부모님	이웃, 동네주민	실제 만난 적은 없고, 온라인에서 알게 된 사람
■ 전체 ■	66	65	53	51	47	47	43	43	43	35
성별	남자	64	64	46	40	40	40	36	26	39
	여자	67	66	58	59	53	52	50	61	46
연령	18-29세	41	60	61	-	52	46	39	-	31
	30-39세	77	79	59	48	55	42	46	43	48
	40-49세	69	68	52	61	49	49	48	62	46
	50-59세	71	66	42	53	41	50	43	36	42
	60-69세	66	56	53	48	48	46	41	36	40
	70세이상	60	47	52	42	15	42	43	32	47
거주지역	서울	71	68	55	60	47	44	42	53	41
	인천/경기	67	69	57	54	52	51	44	43	45
	대전/세종/충청	60	62	47	59	52	53	43	40	46
	광주/전라	55	65	48	28	35	34	38	24	37
	대구/경북	70	55	53	42	45	44	40	44	34
	부산/울산/경남	64	65	44	52	43	49	47	42	41
	강원/제주	67	49	61	38	39	38	54	43	55
학력	고졸이하	68	67	56	53	50	53	47	45	46
	대재이상	64	63	50	48	45	41	40	41	36
직장지위	정규직	71	70	40	49	44	33	35	37	41
비정규직	임금근로자	73	65	59	57	44	58	51	66	40
	자영업자	56	54	50	50	45	50	46	35	53
	비경제활동	58	60	62	51	52	54	47	50	41
월평균 가구소득	300만원 미만	61	60	56	51	47	49	44	44	43
300만원 이상-600만원 미만	70	69	55	58	51	49	45	50	45	30
600만원 이상	65	64	47	43	43	41	40	36	41	40
주관적 계층인식	중상층	62	66	48	51	44	45	37	43	39
하층	69	65	57	51	48	49	48	43	45	35
모르겠다	34	40	40	46	64	28	31	33	42	38
주관적 이념성향	진보층(0-4)	68	70	50	50	49	47	36	40	44
중도층(5)	68	64	58	56	47	47	51	48	40	38
보수층(6-10)	61	61	48	47	41	44	41	40	44	34
모름	68	74	70	48	68	62	48	32	42	26
혼인상태	기혼	68	61	47	51	43	43	42	43	44
미혼, 사별, 이혼	63	69	59	50	51	51	45	-	41	34
자녀 유무	있음	68	64	48	51	40	44	43	41	45
없음	62	67	59	-	54	50	43	65	39	33
친밀한 지인 수	0명	64	63	61	59	50	54	40	44	50
1-4명	66	66	54	50	48	47	45	44	45	34
5-9명	63	62	45	54	43	41	44	42	35	34
10명 이상	70	67	57	42	49	52	36	37	39	36
인간관계 만족도	만족함(6-10)	65	64	48	44	42	40	39	40	38
보통(5)	65	65	63	65	51	58	51	56	48	39
만족하지 않음(0-4)	68	71	59	65	61	59	48	32	55	34

[표 a26] (스트레스 요인) 인간관계별 스트레스 경험 - (종합) "스트레스 느낀 적 없다"

[A512] 올해, 다음 사람들과의 관계에서 어느 정도 스트레스를 느끼셨습니까?

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있는 사람 중 스트레스 경험 유무 평가자	실제 만난 적은 없고, 온라인에서 알게 된 사람	이웃, 동네주민	배우자의 부모님	직계가족 외 친인척	나의 형제, 자매	부모님	자녀	친구	직장상사	직장동료	
■ 전체 ■		65	57	57	57	53	53	49	47	35	34
<b>성별</b>											
	남자	65	61	74	64	60	60	60	54	36	36
	여자	65	54	39	50	48	47	41	42	34	33
<b>연령</b>											
	18-29세	60	69	-	61	54	48	-	39	40	59
	30-39세	62	52	57	54	58	45	52	41	21	23
	40-49세	69	54	38	52	51	51	39	48	32	31
	50-59세	69	58	64	57	50	59	47	58	34	29
	60-69세	60	58	64	59	54	52	52	47	44	34
	70세이상	71	53	68	57	58	85	58	48	53	40
<b>거주지역</b>											
	서울	70	59	47	58	56	53	40	45	32	29
	인천/경기	65	55	57	56	49	48	46	43	31	33
	대전/세종/충청	58	54	60	57	47	48	41	53	38	40
	광주/전라	64	63	76	62	66	65	72	52	35	45
	대구/경북	58	66	56	60	56	55	58	47	45	30
	부산/울산/경남	70	59	58	53	51	57	48	56	35	36
	강원/제주	68	45	57	46	62	61	63	39	51	33
<b>학력</b>											
	고졸이하	64	54	55	53	47	50	47	44	33	32
	대재이상	66	60	59	60	59	55	52	50	37	36
<b>직장지위</b>											
	정규직 임금근로자	69	59	63	65	67	56	51	60	30	29
	비정규직 임금근로자	68	60	34	49	42	56	43	41	35	27
	자영업자	54	47	65	54	50	55	50	50	46	44
	비경제활동	65	59	50	53	46	48	49	38	40	42
<b>월평균 가구소득</b>											
	300만원 미만	64	57	56	56	51	53	49	44	40	39
	300만원 이상-600만원 미만	70	57	50	55	51	49	42	45	31	30
	600만원 이상	60	59	64	60	59	57	57	53	36	35
<b>주관적 계층인식</b>											
	중상층	66	61	57	63	55	56	49	52	34	38
	하층	65	55	57	52	51	52	49	43	35	31
	모르겠다	62	58	67	69	72	36	54	60	60	66
<b>주관적 이념성향</b>											
	진보층(0-4)	68	56	60	64	53	51	50	50	30	32
	중도층(5)	62	60	52	49	53	53	44	42	36	32
	보수층(6-10)	66	56	60	59	56	59	53	52	39	39
	모름	74	58	68	52	38	32	52	30	26	32
<b>혼인상태</b>											
	기혼	66	56	57	58	57	57	49	53	39	32
	미혼, 사별, 이혼	64	59	-	55	49	49	50	41	31	37
<b>자녀 유무</b>											
	있음	67	55	59	57	56	60	49	52	36	32
	없음	64	61	35	57	50	46	-	41	33	38
<b>친밀한 지인 수</b>											
	0명	57	50	56	60	46	50	41	39	37	36
	1-4명	66	55	56	55	53	52	50	46	34	34
	5-9명	66	65	58	56	59	57	46	55	38	37
	10명 이상	64	61	63	64	48	51	58	43	33	30
<b>인간관계 만족도</b>											
	만족함(6-10)	67	62	60	61	60	58	56	52	36	35
	보통(5)	61	52	44	49	42	49	35	37	35	35
	만족하지 않음(0-4)	66	45	68	52	41	39	35	41	29	32

[표 a27] (스트레스 요인) 인간관계에서 스트레스를 느낀 주된 원인(1순위)

[A513] 올해 인간관계로 인해 스트레스를 느끼신 경우, 주된 원인은 무엇이었습니까? 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있음	사례수 (명)	대화나 소통이 원활하지 않음	갈등 상황이 반복되는 피로감	상대방의 감정 기복	상대방의 과도한 기대나 요구	상대방을 신뢰하기 어려움	인간 관계로 인한 경제적, 금전적 부담	소외감, 거리감	인간관계에 들어가는 시간 부담	경쟁심, 열등감 등 비교에서 오는 압박감	기타	계
■ 전체 ■	(631)	22	17	15	10	9	9	7	6	5	1	100
<b>성별</b>												
남자	(300)	19	21	15	9	10	10	6	6	3	1	100
여자	(331)	24	14	16	10	8	7	8	5	7	1	100
<b>연령</b>												
18-29세	(103)	23	20	10	7	5	5	12	12	4	1	100
30-39세	(97)	15	21	13	12	10	12	4	8	3	2	100
40-49세	(108)	24	16	12	13	8	5	10	6	5	1	100
50-59세	(135)	22	17	21	6	8	9	8	2	6	1	100
60-69세	(106)	21	12	19	9	12	13	3	3	6	1	100
70세 이상	(82)	25	15	15	13	13	6	6	2	5	0	100
<b>거주지역</b>												
서울	(124)	23	14	13	13	8	9	7	5	7	2	100
인천/경기	(206)	24	23	14	10	8	6	4	5	4	2	100
대전/세종/충청	(71)	21	14	15	9	13	15	4	6	3	0	100
광주/전라	(60)	15	11	17	8	10	11	18	3	6	0	100
대구/경북	(60)	22	13	20	2	8	10	5	10	8	2	100
부산/울산/경남	(85)	17	15	18	10	10	9	14	4	4	0	100
강원/제주	(26)	26	23	12	14	4	4	10	0	4	4	100
<b>학력</b>												
고졸이하	(287)	24	15	15	9	9	10	6	4	5	1	100
대재이상	(344)	19	19	16	10	9	7	8	6	4	1	100
<b>직장지위</b>												
정규직 임금근로자	(212)	18	16	17	10	11	8	9	7	4	1	100
비정규직 임금근로자	(79)	27	23	15	8	5	7	4	3	7	1	100
자영업자	(85)	18	14	16	7	12	12	7	7	7	0	100
비경제활동	(255)	24	17	14	10	7	9	8	5	5	1	100
<b>월평균 가구소득</b>												
300만원 미만	(209)	21	18	12	9	9	11	7	8	4	1	100
300만원 이상-600만원 미만	(232)	21	17	19	8	9	9	7	3	6	0	100
600만원 이상	(189)	23	15	14	12	9	6	9	5	4	2	100
<b>주관적 계층인식</b>												
중상층	(235)	25	18	16	12	9	4	6	5	5	0	100
하층	(374)	20	16	15	9	9	11	8	6	4	1	100
모르겠다	(22)	12	20	22	5	14	9	5	4	6	5	100
<b>주관적 이념성향</b>												
진보층(0-4)	(170)	23	21	18	7	8	6	6	5	5	1	100
중도층(5)	(218)	23	13	13	14	9	10	8	5	4	1	100
보수층(6-10)	(214)	19	18	17	8	10	8	8	6	5	1	100
모름	(29)	22	15	3	0	11	21	13	5	7	3	100
<b>혼인상태</b>												
기혼	(326)	19	17	18	10	11	9	6	4	6	1	100
미혼, 사별, 이혼	(305)	24	17	13	9	7	9	9	7	4	1	100
<b>자녀 유무</b>												
있음	(370)	22	17	16	11	10	8	6	3	7	1	100
없음	(261)	21	18	14	7	8	10	9	2	2	2	100
<b>친밀한 지인 수</b>												
0명	(45)	18	20	7	13	12	13	8	2	5	2	100
1-4명	(391)	23	16	13	8	11	9	8	7	5	1	100
5-9명	(126)	19	21	16	13	6	8	7	5	4	2	100
10명 이상	(69)	20	13	32	9	3	8	5	1	7	1	100
<b>인간관계 만족도</b>												
만족함(6-10)	(404)	20	18	17	10	8	8	7	6	4	1	100
보통(5)	(141)	24	15	15	11	8	9	9	4	4	1	100
만족하지 않음(0-4)	(87)	23	18	9	3	14	10	8	6	8	0	100

[표 a28] (스트레스 요인) 인간관계에서 스트레스를 느낀 주된 원인(1+2+3순위)

[A513] 올해 인간관계로 인해 스트레스를 느끼신 경우, 주된 원인은 무엇이었습니까? 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

인간관계 스트레스 경험 있음	사례수 (명)	대화나 소통이 원활하지 않음	갈등 상황이 반복되는 피로감	상대방의 감정 기복	상대방을 신뢰하기 어려움	경제적, 금전적 부담	상대방의 과도한 기대나 요구	인간관계에 들어가는 시간 부담	소외감, 거리감	경쟁심, 열등감 등 비교에서 오는 압박감	기타
■ 전체 ■	(631)	54	47	37	32	28	24	21	19	17	4
성별											
남자	(300)	54	47	33	33	31	23	22	19	15	4
여자	(331)	55	46	40	31	25	25	20	19	19	4
연령											
18-29세	(103)	51	44	24	25	25	22	33	27	24	3
30-39세	(97)	52	47	31	29	26	25	24	16	21	6
40-49세	(108)	54	47	34	23	31	28	20	20	17	1
50-59세	(135)	56	50	39	35	29	23	11	22	16	3
60-69세	(106)	59	48	51	36	30	22	12	14	13	4
70세이상	(82)	54	41	39	44	23	23	30	15	11	9
거주지역											
서울	(124)	53	44	36	29	25	27	20	18	24	4
인천/경기	(206)	55	49	37	33	26	23	22	18	14	4
대전/세종/충청	(71)	63	37	37	28	33	25	25	18	15	3
광주/전라	(60)	35	48	35	33	34	21	22	21	20	9
대구/경북	(60)	54	50	41	35	34	18	20	15	16	3
부산/울산/경남	(85)	57	50	34	32	25	26	18	29	15	3
강원/제주	(26)	71	41	42	37	17	29	13	15	21	4
학력											
고졸이하	(287)	56	43	37	33	29	26	18	17	15	6
대재이상	(344)	53	49	37	31	26	22	23	21	19	2
직장지위											
정규직	임금근로자	(212)	54	47	41	34	24	25	19	18	3
비정규직	임금근로자	(79)	60	51	39	30	26	21	21	18	3
자영업자		(85)	56	41	31	27	36	30	22	17	3
비경제활동		(255)	53	46	34	31	28	22	22	16	6
월평균 가구소득											
300만원 미만	(209)	50	48	33	32	32	23	24	20	15	6
300만원 이상-600만원 미만	(232)	55	42	45	30	30	25	19	18	17	2
600만원 이상	(189)	59	51	31	33	20	24	20	20	20	4
주관적 계층인식											
중상층	(235)	57	48	35	30	23	27	22	18	19	3
하층	(374)	53	46	38	32	31	22	20	20	16	5
모르겠다	(22)	59	42	41	36	22	29	24	13	10	5
주관적 이념성향											
진보층(0-4)	(170)	61	51	40	30	25	23	23	16	17	4
중도층(5)	(218)	51	45	36	30	31	29	20	22	16	4
보수층(6-10)	(214)	53	44	37	33	24	22	21	19	17	3
모름	(29)	51	52	15	39	41	8	21	16	22	12
혼인상태											
기혼	(326)	58	47	41	34	25	27	18	17	17	4
미혼, 사별, 이혼	(305)	50	46	32	30	30	21	24	21	17	5
자녀 유무											
있음	(370)	57	47	39	35	25	25	17	18	18	4
없음	(261)	51	45	33	28	31	22	26	21	16	4
친밀한 지인 수											
0명	(45)	52	57	21	31	30	27	20	29	10	2
1-4명	(391)	55	45	35	34	30	22	20	19	18	3
5-9명	(126)	55	50	41	30	20	27	22	18	17	6
10명 이상	(69)	49	40	49	25	26	26	22	17	19	5
인간관계 만족도											
만족함(6-10)	(404)	54	46	40	31	25	26	21	18	16	4
보통(5)	(141)	54	46	31	30	34	24	23	21	18	5
만족하지 않음(0-4)	(87)	57	50	30	40	32	15	15	23	20	2
관계별 갈등 경험											
부모님	(216)	54	47	34	30	28	24	23	21	17	4
배우자의 부모님	(104)	59	42	42	25	27	33	25	20	19	0
자녀 유무	(175)	57	44	41	27	30	25	19	24	23	3
나의 형제, 자매	(259)	57	42	42	29	28	23	20	22	18	3
직계가족 외 친인척	(229)	51	46	37	31	28	24	23	23	19	4
친구	(313)	50	43	36	29	30	19	26	22	19	6
직장동료	(299)	55	48	38	33	28	23	22	20	19	3
직장상사	(284)	52	47	36	29	28	24	24	22	21	2
이웃, 동네주민	(228)	55	44	37	31	27	21	24	19	19	5
실제 만난 적 없고, 온라인에서 알게 된 사람	(117)	41	45	28	27	34	26	29	21	23	4