

2025 한국리서치 12차 정기조사(6월 4주)

건강행동 실천과 개선과제 조사 [결과표]

2025. 6.

조사 개요

구 분	내 용
모 집 단	<ul style="list-style-type: none">전국의 만 18세 이상 남녀
표집률	<ul style="list-style-type: none">한국리서치 마스터샘플(2025년 5월 기준 전국 97만여 명)
표집방법	<ul style="list-style-type: none">지역별, 성별, 연령별 기준 비례할당추출
표본크기	<ul style="list-style-type: none">1,000명
표본오차	<ul style="list-style-type: none">무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%$p
조사방법	<ul style="list-style-type: none">웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)
가중치 부여방식	<ul style="list-style-type: none">지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2025년 3월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)
응답(협조)율	<ul style="list-style-type: none">조사요청 35,245명, 조사참여 2,107명, 조사완료 1,000명 (요청대비 2.8%, 참여대비 47.5%)
조사일시	<ul style="list-style-type: none">2025년 6월 27일 ~ 6월 30일
조사기관	<ul style="list-style-type: none">(주)한국리서치(대표이사 노익상)

응답자 분포표(1)

	조사완료		가중값 적용 기준		가중값 배율 (B/A)
	사례수(명) (A)	비율(%)	사례수(명) (B)	비율(%)	
전체	1,000	100	1,000	100	1.0
성별					
남자	501	50	495	50	1.0
여자	499	50	505	51	1.0
연령					
18-29세	148	15	153	15	1.0
30-39세	140	14	150	15	1.1
40-49세	176	18	173	17	1.0
50-59세	203	20	195	20	1.0
60-69세	182	18	178	18	1.0
70세 이상	151	15	151	15	1.0
거주지역					
서울	200	20	186	19	0.9
인천/경기	321	32	323	32	1.0
대전/세종/충청	110	11	109	11	1.0
광주/전라	94	9	96	10	1.0
대구/경북	96	10	98	10	1.0
부산/울산/경남	139	14	147	15	1.1
강원/제주	40	4	41	4	1.0

응답자 분포표(2)

구분	조사완료 계	사례수 (명)		가중값 계	적용 기준 남자	사례수 (명)	
		남자	여자			여자	남자
계	소계	1000	501	499	1000	495	505
	18~29세	148	74	153	80	73	
	30~39세	140	66	150	78	72	
	40~49세	176	92	173	88	85	
	50~59세	203	101	195	98	97	
	60~69세	182	91	178	87	91	
	70세 이상	151	77	151	64	87	
서울	소계	200	97	103	186	89	97
	18~29세	32	15	33	16	17	
	30~39세	33	16	32	16	16	
	40~49세	31	15	31	15	16	
	50~59세	36	18	33	16	17	
	60~69세	31	14	30	14	16	
	70세 이상	37	19	27	12	15	
인천/경기	소계	321	158	163	323	162	161
	18~29세	47	23	51	27	24	
	30~39세	47	21	53	28	25	
	40~49세	64	34	61	31	30	
	50~59세	67	35	64	32	32	
	60~69세	55	28	54	27	27	
	70세 이상	41	17	40	17	23	
대전/세종/충청	소계	110	57	53	109	55	54
	18~29세	17	8	17	9	8	
	30~39세	17	8	15	8	7	
	40~49세	17	10	19	10	9	
	50~59세	26	12	21	11	10	
	60~69세	20	11	20	10	10	
	70세 이상	13	8	17	7	10	
광주/전라	소계	94	49	45	96	48	48
	18~29세	13	7	6	13	7	6
	30~39세	12	6	6	12	6	6
	40~49세	16	9	7	15	8	7
	50~59세	19	10	9	19	10	9
	60~69세	17	9	8	18	9	9
	70세 이상	17	8	9	19	8	11
대구/경북	소계	96	48	48	98	48	50
	18~29세	14	7	7	13	7	6
	30~39세	10	4	6	13	7	6
	40~49세	16	8	8	16	8	8
	50~59세	21	11	10	20	10	10
	60~69세	20	10	10	19	9	10
	70세 이상	15	8	7	17	7	10
부산/울산/경남	소계	139	72	67	147	73	74
	18~29세	20	11	9	20	11	9
	30~39세	15	8	7	19	10	9
	40~49세	25	13	12	25	13	12
	50~59세	26	11	15	30	15	15
	60~69세	30	15	15	29	14	15
	70세 이상	23	14	9	24	10	14
강원/제주	소계	40	20	20	41	20	21
	18~29세	5	3	2	6	3	3
	30~39세	6	3	3	6	3	3
	40~49세	7	3	4	6	3	3
	50~59세	8	4	4	8	4	4
	60~69세	9	4	5	8	4	4
	70세 이상	5	3	2	7	3	4

목 차

응답자 분포표 1

- [표 a01] 신체건강을 위해 우선해야 하는 것: 1순위 2
- [표 a02] 신체건강을 위해 우선해야 하는 것: 1+2+3 순위 3
- [표 a03] 신체건강 실천 현황: 1 지난 일주일 동안 중강도 신체활동(예: 빠르게 걷기, 자전거 타기 등)을 꾸준히 했다 4
- [표 a04] 신체건강 실천 현황: 2 지난 일주일 동안 고강도 신체활동(예: 달리기, 등산, 격렬한 운동등)을 꾸준히 했다 5
- [표 a05] 신체건강 실천 현황: 3 지난 일주일 동안 하루 평균 최소 7시간 이상 깊게 잠을 잤다 6
- [표 a06] 신체건강 실천 현황: 4 지난 일주일 동안 영양성분을 고려한 균형 잡힌 식생활을 했다 7
- [표 a07] 신체건강 실천 현황: 5 지난 일주일 동안 음주를 전혀 하지 않았다 8
- [표 a08] 신체건강 실천 현황: 6 지난 일주일 동안 흡연을 전혀 하지 않았다 9
- [표 a09] 신체건강 실천 현황: 7 지난 일주일 동안 영양제, 건강보조식품을 꾸준히 섭취했다 10
- [표 a10] 신체건강 실천 현황: 8 평소 피로나 스트레스를 잘 다스리는 방법을 알고 있어 컨디션을 빠르게 회복한다 11
- [표 a11] 신체건강 실천 현황: 9 최소 2년마다 국가건강검진(기업 검진 포함)을 받는다 12
- [표 a12] 신체건강 실천 현황: 10 만성질환이나 평소 앓고 있는 질병을 제외하고 평소와 몸 상태가 다르거나, 아프다고 느끼면 즉시 병원을 찾는다 13
- [표 a13] 신체건강 실천 현황: (종합) "그렇다" 14
- [표 a14] 신체건강 실천 현황: (종합) "그렇지 않다" 16
- [표 a15] 신체건강 관리를 위해 주로 하는 운동: 1순위 18
- [표 a16] 신체건강 관리를 위해 주로 하는 운동: 1+2+3 순위 19
- [표 a17] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 1 나는 평소 신체건강 관련 콘텐츠를 자주 찾아본다 21
- [표 a18] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 2 습득한 신체건강 관련 정보가 전문적 의학적인 근거가 있는지 찾아본다 22
- [표 a19] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 3 신체건강 관련 정보를 접한 후 실제로 실천하고 있다 23
- [표 a20] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: (종합) "그렇다" 24
- [표 a21] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: (종합) "그렇지 않다" 25
- [표 a22] 신체건강관리가 어려운 이유: 1순위 26
- [표 a23] 신체건강관리가 어려운 이유: 1+2+3 순위 27
- [표 a24] 현재 흡연 상태 28
- [표 a25] 현재 이용하는 담배 종류 29
- [표 a26] 하루 평균 흡연량 30
- [표 a27] 흡연군 분류 31
- [표 a28] 최근 일주일간 음주 빈도 32
- [표 a29] 회당 평균 음주량 33

응답자 분포표

(단위 : %)

	전체 □ 전체 □	사례수 (명) (1,000)	전체 100
성별			
	남자 (495)	50	
	여자 (505)	51	
연령			
	18-29세 (153)	15	
	30-39세 (150)	15	
	40-49세 (173)	17	
	50-59세 (195)	20	
	60-69세 (178)	18	
	70세이상 (151)	15	
거주지역			
	서울 (186)	19	
	인천/경기 (323)	32	
	대전/세종/충청 (109)	11	
	광주/전라 (96)	10	
	대구/경북 (98)	10	
	부산/울산/경남 (147)	15	
	강원/제주 (41)	4	
학력			
	고졸이하 (386)	39	
	대재이상 (614)	61	
직업			
	농/임/어업 (14)	1	
	자영업 (64)	6	
	판매/영업/서비스 (76)	8	
	생산/기능/노무 (84)	8	
	사무/관리/전문 (310)	31	
	주부 (152)	15	
	학생 (72)	7	
	기타 (71)	7	
	무직/퇴직 (157)	16	
직장지위			
	정규직 (377)	38	
	비정규직 (126)	13	
	임금근로자 (116)	12	
	자영업자 (381)	38	
월평균 가구소득			
	300만원미만 (281)	28	
	300만원 이상-600만원 미만 (423)	42	
	600만원 이상 (296)	30	
주관적 계층인식			
	중상층 (389)	39	
	하층 (584)	58	
	모르겠다 (26)	3	
신체건강 자가평가			
	건강하지 않다 (235)	24	
	보통이다 (246)	25	
	건강하다 (518)	52	
흡연 여부			
	흡연자 (219)	22	
	비흡연자 (781)	78	
흡연군 분류			
	저흡연군(1~10개비) (93)	9	
	중등도 흡연군(11~15개비) (62)	6	
	고흡연군(16개비 이상) (62)	6	
	비흡연군 (783)	78	
최근 일주일 음주 여부			
	음주하지 않음 (529)	53	
	1회 음주 (243)	24	
	2회 음주 (121)	12	
	3회 이상 음주 (108)	11	

[표 a01] 신체건강을 위해 우선해야 하는 것: 1순위

[A605] 귀하께서 생각하시기에 신체건강을 위해서 우선적으로 해야 하는 것은 무엇입니까? 중요한 순서대로 최대 3개까지

답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	주기적인 운동	수면습관 (수면 시간, 수면 의 질 등)	균형 잡힌 식생활 실천	스트레스 관리	정기적인 건강검진	음주, 흡연 등 유해 습관 조절	영양제, 건강보조 제 복용	기타	계
■ 전체 ■	(1,000)	27	18	18	15	11	7	4	0	100
정별										
남자	(495)	28	18	14	14	11	12	3	0	100
여자	(505)	26	18	22	16	11	2	4	0	100
연령										
18-29세	(153)	34	21	12	16	7	7	3	0	100
30-39세	(150)	19	22	17	20	9	10	3	0	100
40-49세	(173)	18	22	18	16	12	8	5	1	100
50-59세	(195)	32	17	14	16	8	9	3	0	100
60-69세	(178)	28	13	21	11	16	5	6	0	100
70세 이상	(151)	29	15	26	11	14	2	2	0	100
거주지역										
서울	(186)	26	19	21	15	12	4	3	1	100
인천/경기	(323)	24	21	21	12	9	9	4	0	100
대전/세종/충청	(109)	26	15	19	21	9	5	4	0	100
광주/전라	(96)	25	21	12	17	12	9	3	0	100
대구/경북	(98)	29	18	8	16	17	9	4	0	100
부산/울산/경남	(147)	31	15	19	14	12	6	3	0	100
강원/제주	(41)	39	10	14	25	9	2	2	0	100
학력										
고졸 이하	(386)	26	17	19	15	12	7	4	0	100
대재 이상	(614)	28	19	17	15	10	7	4	0	100
직업										
농/임/어업 자영업	(14) (64)	26 30	13 6	27 15	7 25	21 10	6 8	0 6	0 0	100 100
판매/영업/서비스	(76)	21	16	15	15	12	11	9	1	100
생산/기능/노무	(84)	24	22	12	19	7	13	2	0	100
사무/관리/전문	(310)	26	20	16	15	10	8	4	0	100
주부	(152)	26	18	24	15	14	1	3	0	100
학생	(72)	37	22	13	15	4	7	2	0	100
기타	(71)	25	23	15	16	10	10	1	0	100
무직/퇴직	(157)	30	17	24	8	15	4	2	0	100
직장지위										
정규직 비정규직	정규직 임금근로자 (377) 비정규직 임금근로자 (126)	24 29	20 20	15 17	16 13	10 9	11 7	3 5	0 0	100 100
자영업자	(116)	25	13	17	21	10	8	6	0	100
비경제활동	(381)	30	18	22	12	13	3	2	0	100
월평균 가구소득										
300만 원 미만	(281)	25	16	21	15	14	8	1	0	100
300만 원 이상-600만 원 미만	(423)	25	23	17	13	11	6	5	0	100
600만 원 이상	(296)	33	14	16	18	8	7	4	0	100
주관적 계층인식										
중상층 하층 모르겠다	(389) (584) (26)	29 27 6	19 18 30	18 18 18	13 15 31	10 12 4	8 7 3	4 3 8	0 0 0	100 100 100
신체건강 자가평가										
건강하지 않다 보통이다 건강하다	(235) (246) (518)	27 23 29	16 18 20	18 19 17	16 16 14	14 11 10	8 9 5	2 4 4	0 0 0	100 100 100
흡연 여부										
흡연자 비흡연자	(219) (781)	22 28	20 18	11 20	15 15	12 11	15 5	4 4	0 0	100 100
흡연군 분류										
저흡연군(1~10개비) 중등도 흡연군(11~15개비) 고흡연군(16개비 이상) 비흡연군	(93) (62) (62) (783)	26 18 23 28	21 24 15 18	13 14 8 20	14 15 19 15	10 8 17 11	11 20 18 5	6 2 2 4	0 0 0 0	100 100 100 100
최근 일주일 음주 여부										
음주하지 않음 1회 음주 2회 음주 3회 이상 음주	(529) (243) (121) (108)	29 25 31 20	17 24 15 17	21 16 14 11	14 14 16 23	12 11 9 10	5 7 10 15	3 4 4 6	0 0 0 0	100 100 100 100

[표 a02] 신체건강을 위해 우선해야 하는 것: 1+2+3 순위

[A605] 귀하께서 생각하시기에 신체건강을 위해서 우선적으로 해야 하는 것은 무엇입니까? 중요한 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	주기적인 운동	균형 잡힌 식생활 실천	수면습관 관리(수 면 시간, 수면의 질 등)	스트레스 관리	정기적인 건강검진	음주, 흡연 등 유해 습관 조절	영양제, 건강보조 제 복용	기타
■ 전체 ■	(1,000)	68	58	56	43	31	21	16	1
성별									
남자	(495)	68	51	53	41	33	32	14	1
여자	(505)	68	66	59	44	30	10	17	1
연령									
18-29세	(153)	70	58	65	39	24	23	12	0
30-39세	(150)	66	49	55	55	20	28	19	0
40-49세	(173)	61	50	60	47	30	26	18	1
50-59세	(195)	67	58	53	46	31	22	14	1
60-69세	(178)	74	60	53	34	42	16	19	1
70세이상	(151)	74	76	51	35	39	10	12	2
거주지역									
서울	(186)	67	62	59	41	29	18	14	1
인천/경기	(323)	68	56	58	42	31	23	16	1
대전/세종/충청	(109)	63	62	60	53	25	19	17	0
광주/전라	(96)	70	59	59	42	32	21	18	0
대구/경북	(98)	68	51	51	45	38	21	18	0
부산/울산/경남	(147)	72	59	48	38	36	22	15	1
강원/제주	(41)	83	67	52	46	24	17	9	0
학력									
고졸이하	(386)	67	59	55	41	38	19	16	1
대재이상	(614)	69	58	57	44	27	22	16	0
직업									
농/임/어업	(14)	78	73	45	42	34	28	0	0
자영업	(64)	65	58	43	56	31	20	18	0
판매/영업/서비스	(76)	57	52	57	45	29	22	27	1
생산/기능/노무	(84)	61	44	63	42	35	33	14	1
사무/관리/전문	(310)	68	55	55	45	29	24	17	0
주부	(152)	72	68	58	38	36	8	17	0
학생	(72)	76	64	67	36	18	23	9	0
기타	(71)	76	52	64	48	26	18	11	1
무직/퇴직	(157)	68	65	51	38	39	18	13	2
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	66	50	56	46	31	27	15
비정규직	임금근로자	(126)	70	57	62	44	26	17	20
	자영업자	(116)	65	61	49	47	30	22	18
	비경제활동	(381)	71	66	57	38	34	15	14
월평균 가구소득									
300만원미만	(281)	66	61	53	43	35	19	16	1
300만원 이상-600만원 미만	(423)	68	55	60	42	31	21	17	0
600만원 이상	(296)	71	60	54	44	27	22	13	0
주관적 계층인식									
중상층	(389)	72	62	54	39	29	21	17	0
하층	(584)	66	56	58	45	32	21	15	1
모르겠다	(26)	51	57	52	48	37	18	15	3
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	68	58	59	44	34	20	14	0
보통이다	(246)	65	57	50	48	32	20	14	1
건강하다	(518)	70	59	57	39	30	21	17	1
흡연 여부									
흡연자	(219)	61	49	49	46	33	36	20	1
비흡연자	(781)	71	61	58	42	31	16	15	1
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	64	51	54	45	30	30	17	1
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	60	43	45	50	42	37	16	0
고흡연군(16개비 이상)	(62)	58	50	45	41	30	45	25	0
비흡연군	(783)	70	61	58	42	31	16	15	1
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	70	63	59	42	32	14	13	1
1회 음주	(243)	69	53	59	41	30	23	19	0
2회 음주	(121)	72	55	49	39	29	31	18	0
3회 이상 음주	(108)	54	54	44	52	32	37	20	1

[표 a03] 신체건강 실천 현황: 1. 지난 일주일 동안 중강도 신체활동(예: 빠르게 걷기, 자전거 타기 등)을 꾸준히 했다
[A606_1] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	8	41	49	40	11	51	100	
성별									
남자	(495)	7	45	52	38	9	48	100	
여자	(505)	9	36	45	43	12	55	100	
연령									
18-29세	(153)	11	34	45	40	15	55	100	
30-39세	(150)	5	44	49	36	15	51	100	
40-49세	(173)	9	37	46	40	13	54	100	
50-59세	(195)	6	41	47	42	10	53	100	
60-69세	(178)	7	44	51	42	7	49	100	
70세 이상	(151)	11	44	55	42	3	45	100	
거주지역									
서울	(186)	7	41	48	42	10	52	100	
인천/경기	(323)	7	41	48	41	11	52	100	
대전/세종/충청	(109)	6	41	47	41	11	53	100	
광주/전라	(96)	8	34	42	46	13	58	100	
대구/경북	(98)	13	41	54	36	10	46	100	
부산/울산/경남	(147)	12	42	53	38	9	47	100	
강원/제주	(41)	7	44	51	36	13	49	100	
학력									
고졸 이하	(386)	9	37	45	43	11	55	100	
대재 이상	(614)	8	43	51	39	10	49	100	
직업									
농/임/어업	(14)	13	26	39	49	12	61	100	
자영업	(64)	9	31	40	51	9	60	100	
판매/영업/서비스	(76)	9	27	37	49	15	63	100	
생산/기능/노무	(84)	6	42	47	41	11	53	100	
사무/관리/전문	(310)	6	47	52	38	10	48	100	
주부	(152)	8	39	47	45	8	53	100	
학생	(72)	16	32	48	33	19	52	100	
기타	(71)	5	46	51	42	7	49	100	
무직/퇴직	(157)	11	44	55	35	10	45	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	5	45	50	39	12	50	100
비정규직	임금근로자	(126)	7	40	47	44	8	53	100
	자영업자	(116)	10	32	42	48	10	58	100
	비경제활동	(381)	11	40	50	39	11	50	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(281)	6	41	48	42	10	52	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	9	42	51	38	11	49	100	
600만원 이상	(296)	9	38	47	42	10	53	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	11	45	56	37	8	44	100	
하층	(584)	6	39	45	42	13	55	100	
모르겠다	(26)	8	27	34	54	11	66	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	4	27	30	50	20	70	100	
보통이다	(246)	3	41	44	45	11	56	100	
건강하다	(518)	12	47	60	34	6	40	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	7	36	44	42	14	56	100	
비흡연자	(781)	8	42	50	40	10	50	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	8	29	37	51	12	63	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	5	52	57	27	16	43	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	6	33	39	47	14	61	100	
비흡연군	(783)	9	42	50	40	10	50	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	9	39	48	40	11	52	100	
1회 음주	(243)	6	45	52	40	8	48	100	
2회 음주	(121)	8	45	53	38	9	47	100	
3회 이상 음주	(108)	8	33	41	44	15	59	100	

[표 a04] 신체건강 실천 현황: 2. 지난 일주일 동안 고강도 신체활동(예: 달리기, 등산, 격렬한 운동 등)을 꾸준히 했다
[A606_2] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	6	23	29	50	21	71	100	
성별									
남자	(495)	7	28	35	49	16	65	100	
여자	(505)	5	18	23	51	26	77	100	
연령									
18-29세	(153)	12	25	37	37	26	63	100	
30-39세	(150)	5	28	33	44	23	67	100	
40-49세	(173)	7	25	32	44	24	68	100	
50-59세	(195)	5	21	26	52	22	74	100	
60-69세	(178)	4	23	27	55	18	73	100	
70세 이상	(151)	2	16	19	69	12	81	100	
거주지역									
서울	(186)	5	22	27	49	24	73	100	
인천/경기	(323)	5	24	29	50	21	71	100	
대전/세종/충청	(109)	5	20	25	52	22	75	100	
광주/전라	(96)	6	18	24	55	22	76	100	
대구/경북	(98)	11	24	35	46	19	65	100	
부산/울산/경남	(147)	8	25	33	53	14	67	100	
강원/제주	(41)	0	30	30	45	25	70	100	
학력									
고졸 이하	(386)	7	18	25	57	18	75	100	
대재 이상	(614)	5	26	31	46	23	69	100	
직업									
농/임/어업	(14)	0	19	19	53	28	81	100	
자영업	(64)	8	22	30	57	13	70	100	
판매/영업/서비스	(76)	9	18	27	49	24	73	100	
생산/기능/노무	(84)	2	31	33	46	20	67	100	
사무/관리/전문	(310)	5	29	33	46	21	67	100	
주부	(152)	3	17	21	56	23	79	100	
학생	(72)	22	22	44	26	30	56	100	
기타	(71)	1	25	27	54	19	73	100	
무직/퇴직	(157)	5	16	21	64	15	79	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	5	26	31	47	21	69	100
비정규직	임금근로자	(126)	4	23	27	50	23	73	100
	자영업자	(116)	4	30	35	51	15	65	100
	비경제활동	(381)	8	18	25	54	21	75	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(281)	5	20	25	58	16	75	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	5	24	29	49	22	71	100	
600만원 이상	(296)	7	24	31	45	24	69	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	9	27	36	48	16	64	100	
하층	(584)	4	20	24	53	24	76	100	
모르겠다	(26)	4	31	35	43	22	65	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	1	9	10	57	33	90	100	
보통이다	(246)	2	23	25	55	20	75	100	
건강하다	(518)	10	29	39	45	16	61	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	7	25	32	49	19	68	100	
비흡연자	(781)	6	22	28	51	21	72	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	6	23	29	56	15	71	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	5	31	35	43	21	65	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	11	22	33	44	23	67	100	
비흡연군	(783)	6	22	28	51	21	72	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	6	19	24	54	22	76	100	
1회 음주	(243)	5	31	36	47	17	64	100	
2회 음주	(121)	8	28	36	45	19	64	100	
3회 이상 음주	(108)	5	21	26	48	26	74	100	

[표 a05] 신체건강 실천 현황: 3. 지난 일주일 동안 하루 평균 최소 7시간 이상 깊게 잠을 잤다

[A606_3] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	9	41	50	43	7	50	100	
성별									
남자	(495)	9	40	50	45	5	50	100	
여자	(505)	8	42	50	41	9	50	100	
연령									
18-29세	(153)	21	39	59	34	7	41	100	
30-39세	(150)	11	40	50	41	8	50	100	
40-49세	(173)	6	40	46	45	9	54	100	
50-59세	(195)	4	41	45	49	7	55	100	
60-69세	(178)	6	40	46	47	7	54	100	
70세 이상	(151)	8	47	56	39	5	44	100	
거주지역									
서울	(186)	7	44	50	43	6	50	100	
인천/경기	(323)	10	39	49	43	9	51	100	
대전/세종/충청	(109)	9	40	49	44	7	51	100	
광주/전라	(96)	11	40	51	42	7	49	100	
대구/경북	(98)	11	39	50	47	3	50	100	
부산/울산/경남	(147)	8	47	55	37	8	45	100	
강원/제주	(41)	2	34	36	57	7	64	100	
학력									
고졸 이하	(386)	8	40	48	45	8	52	100	
대재 이상	(614)	9	42	51	42	7	49	100	
직업									
농/임/어업	(14)	14	45	59	41	0	41	100	
자영업	(64)	3	45	49	48	3	51	100	
판매/영업/서비스	(76)	6	44	49	39	11	51	100	
생산/기능/노무	(84)	11	35	46	47	7	54	100	
사무/관리/전문	(310)	8	42	50	44	6	50	100	
주부	(152)	8	42	50	41	9	50	100	
학생	(72)	22	43	66	28	7	34	100	
기타	(71)	5	36	41	49	10	59	100	
무직/퇴직	(157)	8	40	48	45	7	52	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	8	42	49	43	8	51	100
비정규직	임금근로자	(126)	7	37	44	48	8	56	100
	자영업자	(116)	7	43	50	47	3	50	100
	비경제활동	(381)	11	41	52	40	8	48	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(281)	7	43	49	42	9	51	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	11	40	50	43	7	50	100	
600만원 이상	(296)	8	41	49	44	7	51	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	11	45	56	40	4	44	100	
하층	(584)	7	39	45	45	9	55	100	
모르겠다	(26)	18	42	60	36	4	40	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	5	29	34	51	15	66	100	
보통이다	(246)	4	42	46	47	7	54	100	
건강하다	(518)	13	46	59	38	4	41	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	9	39	48	45	7	52	100	
비흡연자	(781)	9	42	50	42	7	50	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	13	41	54	39	8	46	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	7	46	53	42	5	47	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	5	30	35	58	8	65	100	
비흡연군	(783)	9	41	50	42	7	50	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	8	42	50	42	8	50	100	
1회 음주	(243)	10	44	54	40	6	46	100	
2회 음주	(121)	7	37	45	49	7	55	100	
3회 이상 음주	(108)	11	34	45	47	8	55	100	

[표 a06] 신체건강 실천 현황: 4. 지난 일주일 동안 영양성분을 고려한 균형 잡힌 식생활을 했다
[A606_4] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	5	50	56	40	4	44	100	
성별									
남자	(495)	6	49	55	42	4	45	100	
여자	(505)	5	52	57	39	5	43	100	
연령									
18-29세	(153)	13	49	62	30	8	38	100	
30-39세	(150)	6	49	55	37	8	45	100	
40-49세	(173)	6	46	52	43	5	48	100	
50-59세	(195)	4	45	49	49	1	51	100	
60-69세	(178)	1	53	54	43	3	46	100	
70세 이상	(151)	3	62	65	35	0	35	100	
거주지역									
서울	(186)	7	52	58	39	3	42	100	
인천/경기	(323)	6	52	58	39	4	42	100	
대전/세종/충청	(109)	5	46	52	45	3	48	100	
광주/전라	(96)	4	49	53	41	5	47	100	
대구/경북	(98)	5	48	53	45	3	47	100	
부산/울산/경남	(147)	3	53	56	39	6	44	100	
강원/제주	(41)	7	45	53	39	9	47	100	
학력									
고졸이하	(386)	4	48	52	43	4	48	100	
대재이상	(614)	6	52	58	38	4	42	100	
직업									
농/임/어업	(14)	0	48	48	46	6	52	100	
자영업	(64)	1	50	51	42	6	49	100	
판매/영업/서비스	(76)	3	33	35	62	3	65	100	
생산/기능/노무	(84)	4	40	44	53	3	56	100	
사무/관리/전문	(310)	6	54	60	37	3	40	100	
주부	(152)	5	58	63	35	2	37	100	
학생	(72)	18	53	71	20	9	29	100	
기타	(71)	1	50	51	43	6	49	100	
무직/퇴직	(157)	5	49	54	40	5	46	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	5	49	54	43	3	46	100
비정규직	임금근로자	(126)	3	45	49	47	4	51	100
	자영업자	(116)	1	51	51	42	7	49	100
	비경제활동	(381)	7	54	61	35	5	39	100
월평균 가구소득									
300만원미만	(281)	4	50	53	41	5	47	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	5	53	58	39	3	42	100	
600만원 이상	(296)	7	47	54	41	5	46	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	7	60	66	31	3	34	100	
하층	(584)	4	45	49	46	5	51	100	
모르겠다	(26)	11	29	40	52	7	60	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	3	30	33	56	11	67	100	
보통이다	(246)	1	48	49	48	3	51	100	
건강하다	(518)	8	61	69	29	2	31	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	6	37	43	50	6	57	100	
비흡연자	(781)	5	54	59	37	3	41	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	8	34	42	48	9	58	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	6	41	47	47	6	53	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	3	38	42	55	3	58	100	
비흡연군	(783)	5	54	59	37	3	41	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	6	52	58	38	4	42	100	
1회 음주	(243)	4	52	56	39	5	44	100	
2회 음주	(121)	7	49	56	42	2	44	100	
3회 이상 음주	(108)	5	40	45	50	5	55	100	

[표 a07] 신체건강 실천 현황: 5. 지난 일주일 동안 음주를 전혀 하지 않았다

[A606_5] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	39	25	65	26	9	35	100	
성별									
남자	(495)	31	25	56	32	12	44	100	
여자	(505)	48	26	74	21	5	26	100	
연령									
18-29세	(153)	47	15	62	28	10	38	100	
30-39세	(150)	34	16	50	32	17	50	100	
40-49세	(173)	33	26	59	33	9	41	100	
50-59세	(195)	35	34	69	22	9	31	100	
60-69세	(178)	40	26	66	29	5	34	100	
70세 이상	(151)	49	33	82	15	4	18	100	
거주지역									
서울	(186)	37	24	61	29	9	39	100	
인천/경기	(323)	41	21	62	28	10	38	100	
대전/세종/충청	(109)	38	25	64	26	11	36	100	
광주/전라	(96)	47	31	77	16	6	23	100	
대구/경북	(98)	46	28	74	17	8	26	100	
부산/울산/경남	(147)	30	30	60	32	8	40	100	
강원/제주	(41)	37	32	69	26	5	31	100	
학력									
고졸이하	(386)	41	27	68	23	9	32	100	
대재이상	(614)	38	24	63	29	9	37	100	
직업									
농/임/어업	(14)	55	20	74	26	0	26	100	
자영업	(64)	36	21	56	39	5	44	100	
판매/영업/서비스	(76)	31	23	54	28	18	46	100	
생산/기능/노무	(84)	37	20	57	32	11	43	100	
사무/관리/전문	(310)	32	27	59	31	10	41	100	
주부	(152)	48	32	80	18	2	20	100	
학생	(72)	56	10	66	26	9	34	100	
기타	(71)	41	30	70	17	13	30	100	
무직/퇴직	(157)	44	27	71	21	8	29	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	30	26	55	32	13	45	100
비정규직	임금근로자	(126)	46	22	68	23	9	32	100
	자영업자	(116)	37	27	64	32	4	36	100
	비경제활동	(381)	48	26	73	21	6	27	100
월평균 가구소득									
300만원미만	(281)	41	29	71	22	7	29	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	40	23	62	28	9	38	100	
600만원 이상	(296)	37	26	63	28	10	37	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	38	25	63	30	7	37	100	
하층	(584)	40	26	66	24	10	34	100	
모르겠다	(26)	42	22	64	25	11	36	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	47	20	67	22	11	33	100	
보통이다	(246)	38	27	64	26	9	36	100	
건강하다	(518)	37	27	64	28	8	36	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	17	25	42	36	22	58	100	
비흡연자	(781)	46	26	71	24	5	29	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	16	24	40	38	21	60	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	18	29	47	28	25	53	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	16	20	36	42	22	64	100	
비흡연군	(783)	46	26	71	24	5	29	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	68	27	96	3	1	4	100	
1회 음주	(243)	9	35	45	50	5	55	100	
2회 음주	(121)	5	13	18	61	21	82	100	
3회 이상 음주	(108)	4	8	11	48	41	89	100	

[표 a08] 신체건강 실천 현황: 6. 지난 일주일 동안 흡연을 전혀 하지 않았다

[A606_6] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	61	16	76	12	12	24	100	
성별									
남자	(495)	47	17	64	17	19	36	100	
여자	(505)	74	14	88	7	5	12	100	
연령									
18-29세	(153)	65	15	80	7	13	20	100	
30-39세	(150)	62	9	72	11	17	28	100	
40-49세	(173)	56	11	67	18	15	33	100	
50-59세	(195)	52	19	71	14	15	29	100	
60-69세	(178)	63	18	81	12	7	19	100	
70세 이상	(151)	68	21	89	8	3	11	100	
거주지역									
서울	(186)	63	17	80	9	11	20	100	
인천/경기	(323)	61	13	74	14	12	26	100	
대전/세종/충청	(109)	55	21	76	11	13	24	100	
광주/전라	(96)	64	16	79	12	8	21	100	
대구/경북	(98)	64	15	78	10	11	22	100	
부산/울산/경남	(147)	55	19	74	14	12	26	100	
강원/제주	(41)	63	12	75	7	18	25	100	
학력									
고졸이하	(386)	60	16	76	14	10	24	100	
대재이상	(614)	61	15	76	10	13	24	100	
직업									
농/임/어업	(14)	55	13	69	25	6	31	100	
자영업	(64)	52	13	65	28	7	35	100	
판매/영업/서비스	(76)	53	11	64	18	18	36	100	
생산/기능/노무	(84)	50	12	61	14	25	39	100	
사무/관리/전문	(310)	55	17	72	14	14	28	100	
주부	(152)	72	19	91	5	4	9	100	
학생	(72)	70	13	83	4	13	17	100	
기타	(71)	66	19	86	7	7	14	100	
무직/퇴직	(157)	67	16	83	8	9	17	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	53	15	68	15	17	32	100
비정규직	임금근로자	(126)	65	13	78	12	10	22	100
	자영업자	(116)	51	19	70	20	10	30	100
	비경제활동	(381)	70	17	86	6	8	14	100
월평균 가구소득									
300만원미만	(281)	58	18	77	12	11	23	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	61	14	75	13	12	25	100	
600만원 이상	(296)	63	15	78	11	11	22	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	64	17	81	9	10	19	100	
하층	(584)	58	15	73	14	13	27	100	
모르겠다	(26)	64	10	74	15	11	26	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	64	10	74	10	16	26	100	
보통이다	(246)	52	17	69	14	16	31	100	
건강하다	(518)	63	17	81	11	8	19	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	3	9	12	39	49	88	100	
비흡연자	(781)	77	18	94	4	1	6	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	3	10	14	42	45	86	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	0	8	8	44	48	92	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	1	9	11	29	60	89	100	
비흡연군	(783)	77	17	94	4	1	6	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	69	16	86	8	7	14	100	
1회 음주	(243)	57	17	73	14	12	27	100	
2회 음주	(121)	50	13	63	20	17	37	100	
3회 이상 음주	(108)	39	13	52	19	29	48	100	

[표 a09] 신체건강 실천 현황: 7. 지난 일주일 동안 영양제, 건강보조식품을 꾸준히 섭취했다
[A606_7] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	17	48	65	25	11	35	100	
성별									
남자	(495)	18	47	65	24	11	35	100	
여자	(505)	16	49	65	25	10	35	100	
연령									
18-29세	(153)	16	29	45	33	22	55	100	
30-39세	(150)	23	35	58	28	14	42	100	
40-49세	(173)	15	48	63	28	9	37	100	
50-59세	(195)	16	55	70	24	5	30	100	
60-69세	(178)	18	62	79	14	7	21	100	
70세 이상	(151)	13	57	70	23	7	30	100	
거주지역									
서울	(186)	15	52	66	25	9	34	100	
인천/경기	(323)	18	45	63	27	10	37	100	
대전/세종/충청	(109)	13	51	64	27	9	36	100	
광주/전라	(96)	16	49	65	21	14	35	100	
대구/경북	(98)	21	44	65	23	11	35	100	
부산/울산/경남	(147)	16	52	68	22	10	32	100	
강원/제주	(41)	17	48	65	19	16	35	100	
학력									
고졸 이하	(386)	16	48	63	26	10	37	100	
대재 이상	(614)	17	49	66	23	11	34	100	
직업									
농/임/어업	(14)	12	42	54	46	0	46	100	
자영업	(64)	15	51	65	22	12	35	100	
판매/영업/서비스	(76)	23	46	69	24	7	31	100	
생산/기능/노무	(84)	16	46	62	27	11	38	100	
사무/관리/전문	(310)	17	49	67	25	9	33	100	
주부	(152)	18	56	74	21	5	26	100	
학생	(72)	18	29	47	29	25	53	100	
기타	(71)	12	46	57	31	12	43	100	
무직/퇴직	(157)	15	50	65	21	14	35	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	18	46	64	26	10	36	100
비정규직	임금근로자	(126)	15	50	66	27	8	34	100
	자영업자	(116)	15	52	67	26	7	33	100
	비경제활동	(381)	17	48	65	22	13	35	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(281)	14	48	62	27	11	38	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	19	48	66	24	10	34	100	
600만원 이상	(296)	17	49	66	23	11	34	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	19	52	71	21	8	29	100	
하층	(584)	15	46	61	27	12	39	100	
모르겠다	(26)	11	44	56	26	18	44	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	15	39	55	30	16	45	100	
보통이다	(246)	14	48	62	28	10	38	100	
건강하다	(518)	19	52	71	20	9	29	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	16	44	59	27	14	41	100	
비흡연자	(781)	17	49	66	24	10	34	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	18	40	59	27	14	41	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	14	53	67	23	10	33	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	12	41	53	29	17	47	100	
비흡연군	(783)	17	49	66	24	10	34	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	16	47	62	25	13	38	100	
1회 음주	(243)	16	53	69	23	8	31	100	
2회 음주	(121)	19	47	66	27	8	34	100	
3회 이상 음주	(108)	21	46	67	24	9	33	100	

[표 a10] 신체건강 실천 현황: 8. 평소 피로나 스트레스를 잘 다스리는 방법을 알고 있어 컨디션을 빠르게 회복한다
[A606_8] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

전체		사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	단위: %	계
■ 전체 ■		(1,000)	6	51	57	38	5	43	100	
성별										
	남자	(495)	4	52	57	38	5	43	100	
	여자	(505)	7	49	57	38	5	43	100	
연령										
	18-29세	(153)	12	37	49	40	11	51	100	
	30-39세	(150)	5	49	54	39	7	46	100	
	40-49세	(173)	5	47	52	41	7	48	100	
	50-59세	(195)	6	52	58	37	5	42	100	
	60-69세	(178)	3	61	64	34	2	36	100	
	70세 이상	(151)	3	59	62	37	1	38	100	
거주지역										
	서울	(186)	5	52	57	38	5	43	100	
	인천/경기	(323)	7	47	54	41	5	46	100	
	대전/세종/충청	(109)	7	57	63	33	3	37	100	
	광주/전라	(96)	10	44	53	41	5	47	100	
	대구/경북	(98)	4	52	56	40	4	44	100	
	부산/울산/경남	(147)	4	57	61	32	7	39	100	
	강원/제주	(41)	0	49	49	39	12	51	100	
학력										
	고졸이하	(386)	4	50	54	40	6	46	100	
	대재이상	(614)	7	51	58	37	5	42	100	
직업										
	농/임/어업	(14)	0	39	39	61	0	61	100	
	자영업	(64)	5	60	65	34	2	35	100	
	판매/영업/서비스	(76)	8	44	52	45	3	48	100	
	생산/기능/노무	(84)	0	52	52	45	3	48	100	
	사무/관리/전문	(310)	7	53	60	35	5	40	100	
	주부	(152)	5	58	62	34	4	38	100	
	학생	(72)	12	36	48	36	16	52	100	
	기타	(71)	4	48	52	43	4	48	100	
	무직/퇴직	(157)	5	49	54	39	7	46	100	
직장지위										
	정규직	임금근로자	(377)	5	51	56	40	5	44	100
	비정규직	임금근로자	(126)	9	46	55	40	5	45	100
		자영업자	(116)	4	58	62	37	2	38	100
		비경제활동	(381)	6	50	56	36	8	44	100
월평균 가구소득										
	300만원미만	(281)	5	50	55	39	6	45	100	
	300만원 이상-600만원 미만	(423)	6	52	58	37	5	42	100	
	600만원 이상	(296)	6	50	56	38	6	44	100	
주관적 계층인식										
	중상층	(389)	8	58	66	31	3	34	100	
	하층	(584)	4	47	51	42	7	49	100	
	모르겠다	(26)	15	33	47	45	8	53	100	
신체건강 자가평가										
	건강하지 않다	(235)	2	24	26	60	15	74	100	
	보통이다	(246)	4	51	55	40	5	45	100	
	건강하다	(518)	8	63	71	27	2	29	100	
흡연 여부										
	흡연자	(219)	5	44	49	41	10	51	100	
	비흡연자	(781)	6	53	59	37	4	41	100	
흡연군 분류										
	저흡연군(1~10개비)	(93)	4	46	51	35	14	49	100	
	중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	5	51	57	39	5	43	100	
	고흡연군(16개비 이상)	(62)	3	34	37	52	11	63	100	
	비흡연군	(783)	6	53	59	37	4	41	100	
최근 일주일 음주 여부										
	음주하지 않음	(529)	5	50	55	39	6	45	100	
	1회 음주	(243)	7	52	59	36	6	41	100	
	2회 음주	(121)	7	56	63	36	2	37	100	
	3회 이상 음주	(108)	4	47	51	42	8	49	100	

[표 a11] 신체건강 실천 현황: 9. 최소 2년마다 국가건강검진(기업 검진 포함)을 받는다
[A606_9] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	34	42	76	18	6	24	100	
성별									
남자	(495)	32	43	75	20	5	25	100	
여자	(505)	36	41	77	16	7	23	100	
연령									
18-29세	(153)	23	32	55	30	15	45	100	
30-39세	(150)	36	38	74	19	7	26	100	
40-49세	(173)	40	38	79	16	6	21	100	
50-59세	(195)	36	41	77	19	4	23	100	
60-69세	(178)	30	52	83	15	3	17	100	
70세 이상	(151)	36	51	87	12	1	13	100	
거주지역									
서울	(186)	32	45	77	21	2	23	100	
인천/경기	(323)	38	35	73	21	6	27	100	
대전/세종/충청	(109)	28	49	77	15	8	23	100	
광주/전라	(96)	41	38	79	15	6	21	100	
대구/경북	(98)	29	45	74	15	10	26	100	
부산/울산/경남	(147)	27	52	79	17	4	21	100	
강원/제주	(41)	39	40	78	14	8	22	100	
학력									
고졸 이하	(386)	30	45	75	19	6	25	100	
대재 이상	(614)	36	41	77	18	5	23	100	
직업									
농/임/어업	(14)	28	32	60	40	0	40	100	
자영업	(64)	20	50	70	22	7	30	100	
판매/영업/서비스	(76)	34	43	77	15	8	23	100	
생산/기능/노무	(84)	43	40	83	16	1	17	100	
사무/관리/전문	(310)	39	43	81	15	3	19	100	
주부	(152)	34	46	80	17	3	20	100	
학생	(72)	21	29	50	26	24	50	100	
기타	(71)	34	46	79	14	7	21	100	
무직/퇴직	(157)	30	42	71	23	5	29	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	41	42	83	14	3	17	100
비정규직	임금근로자	(126)	37	41	78	16	6	22	100
	자영업자	(116)	19	48	67	25	8	33	100
	비경제활동	(381)	30	41	71	21	8	29	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(281)	27	44	71	22	7	29	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	36	41	77	18	5	23	100	
600만원 이상	(296)	37	42	79	16	5	21	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	36	44	80	16	4	20	100	
하층	(584)	32	42	74	20	6	26	100	
모르겠다	(26)	29	27	56	25	19	44	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	30	40	70	20	9	30	100	
보통이다	(246)	25	47	72	23	5	28	100	
건강하다	(518)	39	41	80	15	4	20	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	28	44	71	20	8	29	100	
비흡연자	(781)	35	42	77	18	5	23	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	26	42	69	18	13	31	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	27	59	86	14	0	14	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	29	31	60	31	10	40	100	
비흡연군	(783)	35	42	77	18	5	23	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	33	43	76	17	7	24	100	
1회 음주	(243)	36	42	78	19	3	22	100	
2회 음주	(121)	33	41	75	23	2	25	100	
3회 이상 음주	(108)	29	42	71	18	11	29	100	

[표 a12] 신체건강 실천 현황: 10. 만성질환이나 평소 앓고 있는 질병을 제외하고 평소와 몸 상태가 다르거나, 아프다고 느끼면 즉시 병원을 찾는다
[A606_10] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

전체		사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	단위: %	계
■ 전체 ■		(1,000)	12	53	64	31	4	36	100	
성별										
남자	(495)	11	57	67	28	5	33	100		
여자	(505)	12	49	61	35	4	39	100		
연령										
18-29세	(153)	19	37	57	32	11	43	100		
30-39세	(150)	9	51	60	35	5	40	100		
40-49세	(173)	11	50	61	36	3	39	100		
50-59세	(195)	10	53	63	34	3	37	100		
60-69세	(178)	9	59	68	29	3	32	100		
70세이상	(151)	11	65	76	23	2	24	100		
거주지역										
서울	(186)	12	52	65	32	4	35	100		
인천/경기	(323)	14	50	64	33	3	36	100		
대전/세종/충청	(109)	11	53	65	31	4	35	100		
광주/전라	(96)	12	51	63	33	4	37	100		
대구/경북	(98)	10	54	64	30	6	36	100		
부산/울산/경남	(147)	9	59	67	26	6	33	100		
강원/제주	(41)	5	49	55	37	9	45	100		
학력										
고졸이하	(386)	11	51	63	33	4	37	100		
대재이상	(614)	12	53	65	30	5	35	100		
직업										
농/임/어업	(14)	18	42	61	33	6	39	100		
자영업	(64)	9	54	63	31	6	37	100		
판매/영업/서비스	(76)	13	49	61	35	4	39	100		
생산/기능/노무	(84)	14	54	67	30	3	33	100		
사무/관리/전문	(310)	11	58	70	28	3	30	100		
주부	(152)	13	50	63	34	2	37	100		
학생	(72)	16	39	55	32	13	45	100		
기타	(71)	6	60	67	29	4	33	100		
무직/퇴직	(157)	10	48	58	36	6	42	100		
직장지위										
정규직	임금근로자	(377)	11	57	68	29	3	32	100	
비정규직	임금근로자	(126)	11	55	66	29	5	34	100	
	자영업자	(116)	11	54	65	31	4	35	100	
	비경제활동	(381)	12	47	59	35	6	41	100	
월평균 가구소득										
300만원미만	(281)	10	51	61	35	4	39	100		
300만원 이상-600만원 미만	(423)	13	52	65	31	4	35	100		
600만원 이상	(296)	12	55	67	29	4	33	100		
주관적 계층인식										
중상층	(389)	12	56	69	28	3	31	100		
하층	(584)	10	51	61	34	5	39	100		
모르겠다	(26)	23	35	58	31	11	42	100		
신체건강 자가평가										
건강하지 않다	(235)	13	42	54	36	10	46	100		
보통이다	(246)	10	56	65	33	2	35	100		
건강하다	(518)	12	56	68	29	3	32	100		
흡연 여부										
흡연자	(219)	15	45	60	34	6	40	100		
비흡연자	(781)	11	55	65	31	4	35	100		
흡연군 분류										
저흡연군(1~10개비)	(93)	16	37	52	39	8	48	100		
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	18	49	66	34	0	34	100		
고흡연군(16개비 이상)	(62)	9	55	63	27	10	37	100		
비흡연군	(783)	11	55	65	31	4	35	100		
최근 일주일 음주 여부										
음주하지 않음	(529)	12	53	65	30	5	35	100		
1회 음주	(243)	10	54	63	32	4	37	100		
2회 음주	(121)	14	48	62	33	5	38	100		
3회 이상 음주	(108)	11	52	64	35	2	36	100		

[표 a13] 신체건강 실천 현황: (종합) "그렇다" (1)

[A606] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

		단위: %					
전체		사례수 (명)	6. 지난 일주일 동안 흡연을 전혀 하지 않았다	9. 최소 2년마다 국가건강검진(기업 검진 포함)을 받는다	7. 지난 일주일 동안 영양제, 건강보조식품을 꾸준히 섭취했다	5. 지난 일주일 동안 음주를 전혀 하지 않았다	10. 만성질환이나 평소 앓고 있는 질병을 제외하고 평소와 몸상태가 다르거나, 아프다고 느끼면 즉시 병원을 찾는다
	■ 전체 ■	(1,000)	76	76	65	65	64
성별							
	남자	(495)	64	75	65	56	67
	여자	(505)	88	77	65	74	61
연령							
	18-29세	(153)	80	55	45	62	57
	30-39세	(150)	72	74	58	50	60
	40-49세	(173)	67	79	63	59	61
	50-59세	(195)	71	77	70	69	63
	60-69세	(178)	81	83	79	66	68
	70세이상	(151)	89	87	70	82	76
거주지역							
	서울	(186)	80	77	66	61	65
	인천/경기	(323)	74	73	63	62	64
	대전/세종/충청	(109)	76	77	64	64	65
	광주/전라	(96)	79	79	65	77	63
	대구/경북	(98)	78	74	65	74	64
	부산/울산/경남	(147)	74	79	68	60	67
	강원/제주	(41)	75	78	65	69	55
학력							
	고졸이하	(386)	76	75	63	68	63
	대재이상	(614)	76	77	66	63	65
직업							
	농/임/어업	(14)	69	60	54	74	61
	자영업	(64)	65	70	65	56	63
	판매/영업/서비스	(76)	64	77	69	54	61
	생산/기능/노무	(84)	61	83	62	57	67
	사무/관리/전문	(310)	72	81	67	59	70
	주부	(152)	91	80	74	80	63
	학생	(72)	83	50	47	66	55
	기타	(71)	86	79	57	70	67
	무직/퇴직	(157)	83	71	65	71	58
직장지위							
	정규직	임금근로자	(377)	68	83	64	55
	비정규직	임금근로자	(126)	78	78	66	68
		자영업자	(116)	70	67	67	64
		비경제활동	(381)	86	71	65	73
월평균 가구소득							
	300만원미만	(281)	77	71	62	71	61
	300만원 이상-600만원 미만	(423)	75	77	66	62	65
	600만원 이상	(296)	78	79	66	63	67
주관적 계층인식							
	중상층	(389)	81	80	71	63	69
	하층	(584)	73	74	61	66	61
	모르겠다	(26)	74	56	56	64	58
신체건강 자가평가							
	건강하지 않다	(235)	74	70	55	67	54
	보통이다	(246)	69	72	62	64	65
	건강하다	(518)	81	80	71	64	68
흡연 여부							
	흡연자	(219)	12	71	59	42	60
	비흡연자	(781)	94	77	66	71	65
흡연군 분류							
	저흡연군(1~10개비)	(93)	14	69	59	40	52
	중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	8	86	67	47	66
	고흡연군(16개비 이상)	(62)	11	60	53	36	63
	비흡연군	(783)	94	77	66	71	65
최근 일주일 음주 여부							
	음주하지 않음	(529)	86	76	62	96	65
	1회 음주	(243)	73	78	69	45	63
	2회 음주	(121)	63	75	66	18	62
	3회 이상 음주	(108)	52	71	67	11	64

[표 a13] 신체건강 실천 현황: (종합) "그렇다" (2)

[A606] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	8. 평소 피로나 스트레스를 잘 다스리는 방법을 알고 있어 컨디션을 빠르게 회복한다	4. 지난 일주일 동안 영양성분을 고려한 균형 잡힌 식생활을 했다	3. 지난 일주일 동안 하루 평균 최소 7시간 이상 깊게 잠을 잤다	1. 지난 일주일 동안 중강도 신체활동(예: 빠르게 걷기, 자전거 타기 등)을 꾸준히 했다	2. 지난 일주일 동안 고강도 신체활동(예: 달리기, 등산, 격렬한 운동 등)을 꾸준히 했다
■ 전체 ■	(1,000)	57	56	50	49	29
성별						
남자	(495)	57	55	50	52	35
여자	(505)	57	57	50	45	23
연령						
18-29세	(153)	49	62	59	45	37
30-39세	(150)	54	55	50	49	33
40-49세	(173)	52	52	46	46	32
50-59세	(195)	58	49	45	47	26
60-69세	(178)	64	54	46	51	27
70세이상	(151)	62	65	56	55	19
거주지역						
서울	(186)	57	58	50	48	27
인천/경기	(323)	54	58	49	48	29
대전/세종/충청	(109)	63	52	49	47	25
광주/전라	(96)	53	53	51	42	24
대구/경북	(98)	56	53	50	54	35
부산/울산/경남	(147)	61	56	55	53	33
강원/제주	(41)	49	53	36	51	30
학력						
고졸 이하	(386)	54	52	48	45	25
대학 이상	(614)	58	58	51	51	31
직업						
농/임/어업	(14)	39	48	59	39	19
자영업	(64)	65	51	49	40	30
판매/영업/서비스	(76)	52	35	49	37	27
생산/기능/노무	(84)	52	44	46	47	33
사무/관리/전문	(310)	60	60	50	52	33
주부	(152)	62	63	50	47	21
학생	(72)	48	71	66	48	44
기타	(71)	52	51	41	51	27
무직/퇴직	(157)	54	54	48	55	21
직장지위						
정규직	임금근로자	(377)	56	54	49	50
비정규직	임금근로자	(126)	55	49	44	47
	자영업자	(116)	62	51	50	42
	비경제활동	(381)	56	61	52	50
월평균 가구소득						
300만원미만	(281)	55	53	49	48	25
300만원 이상-600만원 미만	(423)	58	58	50	51	29
600만원 이상	(296)	56	54	49	47	31
주관적 계층인식						
중상층	(389)	66	66	56	56	36
하층	(584)	51	49	45	45	24
모르겠다	(26)	47	40	60	34	35
신체건강 자가평가						
건강하지 않다	(235)	26	33	34	30	10
보통이다	(246)	55	49	46	44	25
건강하다	(518)	71	69	59	60	39
흡연 여부						
흡연자	(219)	49	43	48	44	32
비흡연자	(781)	59	59	50	50	28
흡연군 분류						
저흡연군(1~10개비)	(93)	51	42	54	37	29
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	57	47	53	57	35
고흡연군(16개비 이상)	(62)	37	42	35	39	33
비흡연군	(783)	59	59	50	50	28
최근 일주일 음주 여부						
음주하지 않음	(529)	55	58	50	48	24
1회 음주	(243)	59	56	54	52	36
2회 음주	(121)	63	56	45	53	36
3회 이상 음주	(108)	51	45	45	41	26

[표 a14] 신체건강 실천 현황: (종합) "그렇지 않다" (1)

[A606] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	2. 지난 일주일 동안 고강도 신체활동(예: 달리기, 등산, 격렬한 운동 등)을 꾸준히 했다	1. 지난 일주일 동안 중강도 신체활동(예: 빠르게 걷기, 자전거 타기 등)을 꾸준히 했다	3. 지난 일주일 동안 하루 평균 최소 7시간 이상 깊게 잠을 잤다	4. 지난 일주일 동안 영양성분을 고려한 균형 잡힌 식생활을 했다	8. 평소 피로나 스트레스를 잘 다스리는 방법을 알고 있어 컨디션을 빠르게 회복한다
■ 전체 ■	(1,000)	71	51	50	44	43
성별						
남자	(495)	65	48	50	45	43
여자	(505)	77	55	50	43	43
연령						
18-29세	(153)	63	55	41	38	51
30-39세	(150)	67	51	50	45	46
40-49세	(173)	68	54	54	48	48
50-59세	(195)	74	53	55	51	42
60-69세	(178)	73	49	54	46	36
70세이상	(151)	81	45	44	35	38
거주지역						
서울	(186)	73	52	50	42	43
인천/경기	(323)	71	52	51	42	46
대전/세종/충청	(109)	75	53	51	48	37
광주/전라	(96)	76	58	49	47	47
대구/경북	(98)	65	46	50	47	44
부산/울산/경남	(147)	67	47	45	44	39
강원/제주	(41)	70	49	64	47	51
학력						
고졸 이하	(386)	75	55	52	48	46
대재 이상	(614)	69	49	49	42	42
직업						
농/임/어업	(14)	81	61	41	52	61
자영업	(64)	70	60	51	49	35
판매/영업/서비스	(76)	73	63	51	65	48
생산/기능/노무	(84)	67	53	54	56	48
사무/관리/전문	(310)	67	48	50	40	40
주부	(152)	79	53	50	37	38
학생	(72)	56	52	34	29	52
기타	(71)	73	49	59	49	48
무직/퇴직	(157)	79	45	52	46	46
직장지위						
정규직 임금근로자	(377)	69	50	51	46	44
비정규직 임금근로자	(126)	73	53	56	51	45
자영업자	(116)	65	58	50	49	38
비경제활동	(381)	75	50	48	39	44
월평균 가구소득						
300만원미만	(281)	75	52	51	47	45
300만원 이상-600만원 미만	(423)	71	49	50	42	42
600만원 이상	(296)	69	53	51	46	44
주관적 계층인식						
중상층	(389)	64	44	44	34	34
하층	(584)	76	55	55	51	49
모르겠다	(26)	65	66	40	60	53
신체건강 자가평가						
건강하지 않다	(235)	90	70	66	67	74
보통이다	(246)	75	56	54	51	45
건강하다	(518)	61	40	41	31	29
흡연 여부						
흡연자	(219)	68	56	52	57	51
비흡연자	(781)	72	50	50	41	41
흡연군 분류						
저흡연군(1~10개비)	(93)	71	63	46	58	49
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	65	43	47	53	43
고흡연군(16개비 이상)	(62)	67	61	65	58	63
비흡연군	(783)	72	50	50	41	41
최근 일주일 음주 여부						
음주하지 않음	(529)	76	52	50	42	45
1회 음주	(243)	64	48	46	44	41
2회 음주	(121)	64	47	55	44	37
3회 이상 음주	(108)	74	59	55	55	49

[표 a14] 신체건강 실천 현황: (종합) "그렇지 않다" (2)

[A606] 다음 각각에 대해 답변해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	10. 만성질환이나 평소 앓고 있는 질병을 제외하고 평소와 몸상태가 다르거나, 아프다고 느끼면 즉시 병원을 찾는다	5. 지난 일주일 동안 음주를 전혀 하지 않았다	7. 지난 일주일 동안 영양제, 건강보조식품을 꾸준히 섭취했다	9. 최소 2년마다 국가건강검진(기업 검진 포함)을 받는다	6. 지난 일주일 동안 흡연을 전혀 하지 않았다
■ 전체 ■	(1,000)	36	35	35	24	24
성별						
남자	(495)	33	44	35	25	36
여자	(505)	39	26	35	23	12
연령						
18-29세	(153)	43	38	55	45	20
30-39세	(150)	40	50	42	26	28
40-49세	(173)	39	41	37	21	33
50-59세	(195)	37	31	30	23	29
60-69세	(178)	32	34	21	17	19
70세이상	(151)	24	18	30	13	11
거주지역						
서울	(186)	35	39	34	23	20
인천/경기	(323)	36	38	37	27	26
대전/세종/충청	(109)	35	36	36	23	24
광주/전라	(96)	37	23	35	21	21
대구/경북	(98)	36	26	35	26	22
부산/울산/경남	(147)	33	40	32	21	26
강원/제주	(41)	45	31	35	22	25
학력						
고졸이하	(386)	37	32	37	25	24
대재이상	(614)	35	37	34	23	24
직업						
농/임/어업	(14)	39	26	46	40	31
자영업	(64)	37	44	35	30	35
판매/영업/서비스	(76)	39	46	31	23	36
생산/기능/노무	(84)	33	43	38	17	39
사무/관리/전문	(310)	30	41	33	19	28
주부	(152)	37	20	26	20	9
학생	(72)	45	34	53	50	17
기타	(71)	33	30	43	21	14
무직/퇴직	(157)	42	29	35	29	17
직장지위						
정규직 임금근로자	(377)	32	45	36	17	32
비정규직 임금근로자	(126)	34	32	34	22	22
자영업자	(116)	35	36	33	33	30
비경제활동	(381)	41	27	35	29	14
월평균 가구소득						
300만원미만	(281)	39	29	38	29	23
300만원 이상-600만원 미만	(423)	35	38	34	23	25
600만원 이상	(296)	33	37	34	21	22
주관적 계층인식						
중상층	(389)	31	37	29	20	19
하층	(584)	39	34	39	26	27
모르겠다	(26)	42	36	44	44	26
신체건강 자가평가						
건강하지 않다	(235)	46	33	45	30	26
보통이다	(246)	35	36	38	28	31
건강하다	(518)	32	36	29	20	19
흡연 여부						
흡연자	(219)	40	58	41	29	88
비흡연자	(781)	35	29	34	23	6
흡연군 분류						
저흡연군(1~10개비)	(93)	48	60	41	31	86
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	34	53	33	14	92
고흡연군(16개비 이상)	(62)	37	64	47	40	89
비흡연군	(783)	35	29	34	23	6
최근 일주일 음주 여부						
음주하지 않음	(529)	35	4	38	24	14
1회 음주	(243)	37	55	31	22	27
2회 음주	(121)	38	82	34	25	37
3회 이상 음주	(108)	36	89	33	29	48

[표 a15] 신체건강 관리를 위해 주로 하는 운동: 1순위

[A608] 신체건강관리를 위해 주로 어떤 운동을 하십니까? 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	걷기	달리기	근력 운동	등산 하이킹 등	홈트 레이닝	실외 자전거	수영	요가, 필라테스	골프	배드민턴 테니스, 스트리커, 타구	축구, 야구, 농구 등	클라이밍	댄스 운동(줌바, 에어로빅 등)	주짓 수, 복싱 등	발레	기타	운동 하지 않음	계	
■ 전체 ■	(1,000)	65	4	4	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	10	100	
성별																				
남자	(495)	60	6	5	5	3	4	1	0	2	2	0	1	0	0	0	1	10	100	
여자	(505)	71	2	3	2	2	1	2	3	1	0	0	1	1	0	0	0	9	100	
연령																				
18-29세	(153)	52	7	10	2	4	3	1	2	1	1	1	2	1	0	0	1	13	100	
30-39세	(150)	45	14	3	3	4	4	1	3	3	1	1	2	0	1	0	0	0	14	100
40-49세	(173)	58	6	3	4	3	2	3	1	2	1	1	2	0	1	0	1	13	100	
50-59세	(195)	73	0	2	3	2	2	2	3	1	0	0	1	0	0	0	1	7	100	
60-69세	(178)	80	0	3	6	1	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	6	100	
70세이상	(151)	80	0	3	1	1	2	2	1	1	1	0	0	0	0	0	1	6	100	
거주지역																				
서울	(186)	63	4	5	2	3	4	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	10	100	
인천/경기	(323)	66	5	3	5	2	2	1	1	1	1	1	2	1	0	0	0	9	100	
대전/세종/충청	(109)	65	1	7	2	1	2	3	0	0	2	2	1	0	0	0	1	10	100	
광주/전라	(96)	68	5	1	2	4	1	0	1	0	1	2	1	2	1	0	0	9	100	
대구/경북	(98)	62	5	6	4	3	2	4	3	1	0	2	0	1	0	0	0	1	100	
부산/울산/경남	(147)	68	5	4	2	2	2	2	5	1	0	0	1	0	0	0	0	9	100	
강원/제주	(41)	59	4	2	4	2	6	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	16	100	
학력																				
고졸이하	(386)	72	1	3	5	2	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	11	100	
대재이상	(614)	61	6	5	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	0	0	1	8	100	
직업																				
농/임/어업	(14)	80	0	6	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	100	
자영업	(64)	69	5	5	6	2	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	100	
판매/영업/서비스	(76)	73	4	2	3	1	1	0	0	1	0	2	3	0	0	0	1	9	100	
생산/기능/노무	(84)	64	4	3	4	3	4	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	14	100	
사무/관리/전문	(310)	57	8	3	5	4	3	2	2	2	2	2	0	1	0	0	0	7	100	
주부	(152)	74	1	4	1	1	1	4	3	1	1	1	1	1	0	0	0	9	100	
학생	(72)	48	6	16	3	4	1	1	1	0	1	2	1	0	0	0	0	13	100	
기타	(71)	76	1	2	1	3	4	0	3	1	1	0	0	1	0	0	0	7	100	
무직/퇴직	(157)	70	1	2	4	1	1	1	2	1	1	0	1	1	0	0	2	14	100	
직장지위																				
정규직	임금근로자	(377)	60	7	2	5	3	3	1	2	2	1	2	1	0	0	0	0	10	100
비정규직	임금근로자	(126)	76	4	3	2	3	2	2	2	1	0	0	2	0	0	1	4	100	
	자영업자	(116)	66	3	7	3	3	6	1	2	2	1	0	1	2	0	0	5	100	
	비경제활동	(381)	67	2	5	2	2	1	2	2	1	1	0	1	0	0	1	12	100	
월평균 가구소득																				
300만원미만	(281)	71	3	4	3	3	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	10	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	63	4	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	11	100	
600만원 이상	(296)	62	5	4	4	3	4	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	7	100	
주관적 계층인식																				
중상층	(389)	64	4	6	3	2	4	2	2	2	1	1	1	1	0	0	0	6	100	
하층	(584)	66	5	3	3	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	12	100	
모르겠다	(26)	63	0	4	11	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	15	100	
신체건강 자가평가																				
건강하지 않다	(235)	66	2	3	1	3	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	15	100	
보통이다	(246)	63	2	4	4	2	3	2	1	1	0	2	0	0	0	0	1	14	100	
건강하다	(518)	66	6	4	4	3	2	2	2	1	2	0	1	0	0	0	0	5	100	
흡연 여부																				
흡연자	(219)	58	6	4	5	2	3	0	1	1	1	1	0	0	0	0	2	14	100	
비흡연자	(781)	67	4	4	3	3	2	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	8	100	
흡연군 분류																				
저흡연군(1~10개비)	(93)	57	9	7	5	0	3	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	14	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	55	6	2	5	5	4	0	3	0	0	3	0	0	0	0	3	14	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	63	3	4	5	3	2	2	2	1	2	0	0	0	0	0	2	15	100	
비흡연군	(783)	67	4	4	3	3	2	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	8	100	
최근 일주일 음주 여부																				
음주하지 않음	(529)	71	3	4	2	3	1	2	2	1	1	0	1	0	0	0	1	8	100	
1회 음주	(243)	59	7	6	4	3	4	2	2	1	1	2	1	0	0	0	1	10	100	
2회 음주	(121)	55	5	3	6	3	5	2	2	4	1	3	2	1	1	0	1	10	100	
3회 이상 음주	(108)	63	4	1	6	0	2	0	0	4	1	2	1	1	0	0	0	15	100	

[표 a16] 신체건강 관리를 위해 주로 하는 운동: 1+2+3 순위 (1)

[A608] 신체건강관리를 위해 주로 어떤 운동을 하십니까? 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	걷기	근력 운동	홈트레이 닝	등산, 하이킹 등	달리기	실외 자전거	골프	수영	요가, 필라테스	배드민턴 테니스 스쿼시 탁구
■ 전체 ■	(1,000)	76	30	21	17	14	13	7	7	6	5
성별											
남자	(495)	72	35	20	21	18	16	10	6	1	6
여자	(505)	81	25	22	13	11	9	5	9	12	3
연령											
18-29세	(153)	64	28	28	9	27	9	5	5	5	7
30-39세	(150)	60	21	25	13	31	10	4	8	9	5
40-49세	(173)	68	22	26	10	19	10	11	9	5	4
50-59세	(195)	83	30	20	24	6	14	9	6	8	2
60-69세	(178)	89	38	19	22	5	20	6	7	4	6
70세이상	(151)	91	43	8	19	2	11	9	8	7	4
거주지역											
서울	(186)	75	32	19	11	16	14	8	7	9	6
인천/경기	(323)	77	29	20	18	13	13	7	6	6	5
대전/세종/충청	(109)	74	28	26	15	11	12	9	10	5	7
광주/전라	(96)	76	36	19	20	11	8	5	5	3	8
대구/경북	(98)	81	33	15	12	22	13	4	12	9	3
부산/울산/경남	(147)	78	27	25	21	16	11	11	6	6	1
강원/제주	(41)	69	36	29	19	9	18	5	2	2	4
학력											
고졸 이하	(386)	80	34	20	18	7	14	4	5	4	3
대재 이상	(614)	74	28	21	15	19	12	10	8	8	5
직업											
농/임/어업 자영업	(14)	93	58	26	6	7	19	12	6	0	0
판매/영업/서비스	(64)	78	29	17	24	14	22	11	12	3	6
생산/기능/노무	(76)	81	27	20	14	13	13	5	6	1	10
사무/관리/전문	(84)	72	33	20	18	16	14	6	4	1	2
주부	(310)	72	25	26	17	20	14	12	7	7	5
학생	(152)	84	32	13	15	5	9	4	10	11	3
기타	(72)	65	37	24	7	26	6	0	6	4	11
무직/퇴직	(71)	82	34	23	15	15	14	6	3	11	3
직장지위											
정규직	임금근로자	(377)	72	27	24	16	20	12	10	6	5
비정규직	임금근로자	(126)	87	29	24	16	13	16	4	5	4
	자영업자	(116)	75	34	20	21	14	20	13	3	5
	비경제활동	(381)	78	33	17	15	10	9	4	8	5
월평균 가구소득											
300만원 미만	(281)	80	35	19	17	9	16	2	5	4	3
300만원 이상-600만원 미만	(423)	75	27	24	16	15	10	6	7	7	6
600만원 이상	(296)	75	31	19	17	18	12	15	9	8	5
주관적 계층인식											
중상층	(389)	77	32	20	17	17	15	10	10	10	6
하층	(584)	76	30	23	16	13	11	5	6	4	4
모르겠다	(26)	67	15	4	21	4	8	4	0	0	4
신체건강 자가평가											
건강하지 않다	(235)	76	27	18	8	12	9	4	6	3	3
보통이다	(246)	73	27	18	16	8	15	6	7	6	6
건강하다	(518)	78	33	24	20	19	13	9	8	8	5
흡연 여부											
흡연자	(219)	70	25	18	19	16	16	10	6	3	5
비흡연자	(781)	78	32	22	16	14	12	7	8	7	5
흡연군 분류											
저흡연군(1~10개비)	(93)	65	30	14	14	16	16	10	8	3	4
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	76	18	26	21	18	16	10	5	6	3
고흡연군(16개비 이상)	(62)	69	24	17	25	14	14	9	3	0	9
비흡연군	(783)	78	32	22	16	14	12	7	8	7	5
최근 일주일 음주 여부											
음주하지 않음	(529)	81	32	21	14	12	12	6	6	8	3
1회 음주	(243)	70	29	24	18	18	16	5	9	4	5
2회 음주	(121)	72	28	17	22	18	13	12	8	5	10
3회 이상 음주	(108)	73	25	17	18	16	9	14	6	5	7

[표 a16] 신체건강 관리를 위해 주로 하는 운동: 1+2+3 순위 (2)

[A608] 신체건강관리를 위해 주로 어떤 운동을 하십니까? 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	축구, 야구, 농구 등	댄스운동 (줌바 에어로빅 등)	클라이밍	서핑, 카약, 패들보 드	태권도, 검도, 합기도 등	승마	스키, 스노우 보드	주짓수, 복싱 등	발레	기타	운동 하지 않음
■ 전체 ■	(1,000)	4	3	2	1	0	0	0	0	0	9	10
정별												
남자	(495)	7	0	2	1	1	1	0	1	0	9	10
여자	(505)	1	6	2	1	0	0	0	0	0	10	9
연령												
18-29세	(153)	7	3	2	0	1	0	1	0	1	5	13
30-39세	(150)	9	1	4	3	0	2	0	2	0	5	14
40-49세	(173)	6	2	2	1	0	0	1	0	0	4	13
50-59세	(195)	3	2	1	0	0	0	0	0	0	9	7
60-69세	(178)	1	4	2	0	1	1	0	0	0	13	6
70세이상	(151)	0	7	0	0	1	0	1	0	0	20	6
거주지역												
서울	(186)	3	3	3	1	0	0	0	0	1	7	10
인천/경기	(323)	5	4	1	1	0	0	1	0	0	8	9
대전/세종/충청	(109)	2	3	4	0	2	0	0	0	0	12	10
광주/전라	(96)	5	2	3	0	0	1	0	0	0	13	9
대구/경북	(98)	3	3	0	0	0	1	0	0	0	13	7
부산/울산/경남	(147)	8	5	2	1	0	1	0	1	0	11	9
강원/제주	(41)	4	0	0	4	0	0	0	0	0	2	16
학력												
고졸이하	(386)	3	4	2	0	0	0	0	0	0	12	11
대재이상	(614)	5	3	2	1	0	0	0	0	0	8	8
직업												
농/임/어업	(14)	7	0	0	0	0	0	0	0	0	6	7
자영업	(64)	9	0	3	0	0	0	0	0	0	12	5
판매/영업/서비스	(76)	2	5	4	1	0	0	0	0	0	10	9
생산/기능/노무	(84)	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	14
사무/관리/전문	(310)	8	2	3	1	1	1	0	0	0	4	7
주부	(152)	0	11	1	0	0	0	0	0	0	13	9
학생	(72)	9	0	3	1	0	0	0	0	1	3	13
기타	(71)	1	1	0	0	0	0	0	0	0	20	7
무직/퇴직	(157)	2	2	1	1	1	0	1	0	0	14	14
직장지위												
정규직	임금근로자	(377)	7	2	2	1	0	0	0	0	5	10
비정규직	임금근로자	(126)	2	4	1	0	1	0	1	0	14	4
	자영업자	(116)	5	2	4	0	1	2	0	0	0	13
	비경제활동	(381)	3	5	1	0	0	0	0	0	11	12
월평균 가구소득												
300만원미만	(281)	3	4	2	1	1	0	0	0	0	12	10
300만원 이상-600만원 미만	(423)	5	3	2	1	0	0	0	0	0	10	11
600만원 이상	(296)	4	2	2	1	0	0	0	0	0	5	7
주관적 계층인식												
중상층	(389)	4	4	2	1	0	0	0	0	0	8	6
하층	(584)	5	2	2	1	0	0	0	0	0	10	12
모르겠다	(26)	0	3	8	0	0	0	0	0	0	15	15
신체건강 자가평가												
건강하지 않다	(235)	3	3	0	0	0	0	0	0	0	13	15
보통이다	(246)	1	2	4	1	0	1	0	0	1	9	14
건강하다	(518)	6	4	2	1	1	0	0	0	0	8	5
흡연 여부												
흡연자	(219)	7	0	2	0	1	0	0	0	0	10	14
비흡연자	(781)	4	4	2	1	0	0	0	0	0	9	8
흡연군 분류												
저흡연군(1~10개비)	(93)	5	0	2	1	0	0	1	0	1	10	14
중등도	(62)	10	0	2	0	0	0	0	0	0	8	14
흡연군(11~15개비)	(62)	8	0	1	0	3	0	0	0	0	10	15
고흡연군(16개비 이상)	(783)	4	4	2	1	0	0	0	0	0	9	8
최근 일주일 음주 여부												
음주하지 않음	(529)	2	4	1	0	0	0	0	0	0	11	8
1회 음주	(243)	7	3	2	1	0	0	0	1	0	10	10
2회 음주	(121)	4	2	6	2	0	1	2	1	1	6	10
3회 이상 음주	(108)	8	1	2	0	2	0	0	0	0	4	15

[표 a17] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 1. 나는 평소 신체건강 관련 콘텐츠를 자주 찾아본다
[A609_1] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	6	46	51	41	7	49	100	
성별									
남자	(495)	5	43	48	44	8	52	100	
여자	(505)	6	48	54	39	7	46	100	
연령									
18-29세	(153)	8	43	50	40	9	50	100	
30-39세	(150)	7	43	50	37	13	50	100	
40-49세	(173)	8	46	54	35	11	46	100	
50-59세	(195)	6	45	51	45	4	49	100	
60-69세	(178)	3	48	51	44	5	49	100	
70세 이상	(151)	4	49	52	44	3	48	100	
거주지역									
서울	(186)	7	41	48	46	6	52	100	
인천/경기	(323)	4	50	54	37	9	46	100	
대전/세종/충청	(109)	6	42	47	42	10	53	100	
광주/전라	(96)	9	42	51	42	7	49	100	
대구/경북	(98)	4	49	53	42	5	47	100	
부산/울산/경남	(147)	7	46	53	44	3	47	100	
강원/제주	(41)	2	43	46	39	15	54	100	
학력									
고졸이하	(386)	5	45	51	43	6	49	100	
대재이상	(614)	6	46	52	40	8	48	100	
직업									
농/임/어업	(14)	0	39	39	33	28	61	100	
자영업	(64)	10	35	45	49	5	55	100	
판매/영업/서비스	(76)	8	47	55	41	4	45	100	
생산/기능/노무	(84)	2	47	49	42	9	51	100	
사무/관리/전문	(310)	7	46	53	39	8	47	100	
주부	(152)	1	59	60	34	6	40	100	
학생	(72)	9	39	48	39	13	52	100	
기타	(71)	4	48	52	45	3	48	100	
무직/퇴직	(157)	6	38	44	49	7	56	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	6	48	55	38	8	45	100
비정규직	임금근로자	(126)	5	42	46	49	5	54	100
	자영업자	(116)	7	38	46	46	8	54	100
	비경제활동	(381)	5	46	51	41	8	49	100
월평균 가구소득									
300만원미만	(281)	5	42	48	44	8	52	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	6	48	55	39	6	45	100	
600만원 이상	(296)	5	45	50	42	8	50	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	7	50	57	38	5	43	100	
하층	(584)	5	44	48	44	7	52	100	
모르겠다	(26)	11	22	33	31	36	67	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	4	39	43	46	11	57	100	
보통이다	(246)	2	46	48	44	7	52	100	
건강하다	(518)	8	48	57	38	6	43	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	7	37	45	46	9	55	100	
비흡연자	(781)	5	48	53	40	7	47	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	7	38	44	46	10	56	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	7	39	46	46	8	54	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	7	36	43	46	11	57	100	
비흡연군	(783)	5	48	53	40	7	47	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	6	45	51	40	9	49	100	
1회 음주	(243)	5	51	56	37	6	44	100	
2회 음주	(121)	8	45	53	43	4	47	100	
3회 이상 음주	(108)	4	33	38	55	7	62	100	

[표 a18] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 2. 습득한 신체건강 관련 정보가 전문적, 의학적인 근거가 있는지
찾아본다

[A609_2] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	6	52	58	37	5	42	100	
성별									
남자	(495)	7	48	54	40	6	46	100	
여자	(505)	5	56	61	34	5	39	100	
연령									
18-29세	(153)	10	50	59	33	8	41	100	
30-39세	(150)	10	45	54	33	12	46	100	
40-49세	(173)	8	48	56	39	6	44	100	
50-59세	(195)	5	57	62	36	2	38	100	
60-69세	(178)	2	56	57	41	2	43	100	
70세이상	(151)	3	53	56	41	3	44	100	
거주지역									
서울	(186)	8	49	57	38	5	43	100	
인천/경기	(323)	6	52	58	35	7	42	100	
대전/세종/충청	(109)	3	56	59	38	4	41	100	
광주/전라	(96)	8	50	59	39	2	41	100	
대구/경북	(98)	3	53	56	38	7	44	100	
부산/울산/경남	(147)	4	50	54	42	4	46	100	
강원/제주	(41)	7	63	70	24	6	30	100	
학력									
고졸이하	(386)	3	51	54	41	5	46	100	
대재이상	(614)	7	52	60	35	5	40	100	
직업									
농/임/어업	(14)	6	33	39	27	34	61	100	
자영업	(64)	7	50	57	39	4	43	100	
판매/영업/서비스	(76)	9	52	61	37	1	39	100	
생산/기능/노무	(84)	4	35	39	50	10	61	100	
사무/관리/전문	(310)	8	53	62	34	5	38	100	
주부	(152)	2	61	63	33	4	37	100	
학생	(72)	8	44	52	37	11	48	100	
기타	(71)	5	60	65	32	3	35	100	
무직/퇴직	(157)	4	51	55	43	2	45	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	8	49	57	37	5	43	100
비정규직	임금근로자	(126)	6	54	59	36	5	41	100
	자영업자	(116)	6	52	58	35	6	42	100
	비경제활동	(381)	4	54	57	38	5	43	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(281)	5	55	60	34	6	40	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	6	51	58	37	5	42	100	
600만원 이상	(296)	6	50	56	39	5	44	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	6	58	63	33	3	37	100	
하층	(584)	6	49	55	40	5	45	100	
모르겠다	(26)	4	35	39	31	30	61	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	6	44	49	43	7	51	100	
보통이다	(246)	2	53	55	39	6	45	100	
건강하다	(518)	8	55	63	33	4	37	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	6	48	54	39	7	46	100	
비흡연자	(781)	6	53	59	36	5	41	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	3	45	49	43	9	51	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	7	54	62	35	3	38	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	9	45	54	38	8	46	100	
비흡연군	(783)	6	53	59	36	5	41	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	6	54	60	34	6	40	100	
1회 음주	(243)	7	49	57	39	4	43	100	
2회 음주	(121)	5	51	57	39	4	43	100	
3회 이상 음주	(108)	5	45	50	45	5	50	100	

[표 a19] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: 3. 신체건강 관련 정보를 접한 후 실제로 실천하고 있다
[A609_3] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계	
■ 전체 ■	(1,000)	5	48	53	41	6	47	100	
성별									
남자	(495)	5	47	52	41	7	48	100	
여자	(505)	5	48	53	41	6	47	100	
연령									
18-29세	(153)	8	46	54	37	9	46	100	
30-39세	(150)	8	42	50	36	14	50	100	
40-49세	(173)	7	41	48	45	7	52	100	
50-59세	(195)	3	51	54	42	4	46	100	
60-69세	(178)	3	51	53	41	5	47	100	
70세 이상	(151)	3	55	58	41	1	42	100	
거주지역									
서울	(186)	6	46	52	43	5	48	100	
인천/경기	(323)	5	48	53	39	8	47	100	
대전/세종/충청	(109)	3	44	47	48	5	53	100	
광주/전라	(96)	6	51	57	37	6	43	100	
대구/경북	(98)	6	48	54	42	4	46	100	
부산/울산/경남	(147)	3	54	57	37	7	43	100	
강원/제주	(41)	7	34	41	48	11	59	100	
학력									
고졸이하	(386)	5	48	53	42	5	47	100	
대재이상	(614)	5	48	53	40	7	47	100	
직업									
농/임/어업	(14)	0	45	45	35	19	55	100	
자영업	(64)	4	49	53	45	2	47	100	
판매/영업/서비스	(76)	8	41	49	48	2	51	100	
생산/기능/노무	(84)	2	43	45	47	8	55	100	
사무/관리/전문	(310)	7	49	56	37	7	44	100	
주부	(152)	3	52	55	40	5	45	100	
학생	(72)	7	40	47	38	15	53	100	
기타	(71)	4	53	57	37	6	43	100	
무직/퇴직	(157)	4	47	51	44	5	49	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	6	48	54	40	7	46	100
비정규직	임금근로자	(126)	5	49	55	39	6	45	100
	자영업자	(116)	4	45	49	45	6	51	100
	비경제활동	(381)	4	48	52	41	7	48	100
월평균 가구소득									
300만원미만	(281)	5	49	54	37	9	46	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	6	46	52	43	5	48	100	
600만원 이상	(296)	4	49	53	40	7	47	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	6	54	60	36	4	40	100	
하층	(584)	5	44	49	43	7	51	100	
모르겠다	(26)	8	26	33	44	22	67	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	3	32	36	52	13	64	100	
보통이다	(246)	2	46	48	44	7	52	100	
건강하다	(518)	8	55	63	34	3	37	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	5	39	45	43	13	55	100	
비흡연자	(781)	5	50	55	40	5	45	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	6	44	50	35	15	50	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	6	46	52	42	7	48	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	3	26	29	56	14	71	100	
비흡연군	(783)	5	50	55	40	5	45	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	5	49	54	40	7	46	100	
1회 음주	(243)	5	50	56	39	6	44	100	
2회 음주	(121)	5	46	52	44	4	48	100	
3회 이상 음주	(108)	5	38	43	47	10	57	100	

[표 a20] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: (종합) "그렇다"

[A609] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	2. 습득한 신체건강 관련 정보가 전문적, 의학적인 근거가 있는지 찾아본다	3. 신체건강 관련 정보를 접한 후 실제로 실천하고 있다	1. 나는 평소 신체건강 관련 콘텐츠를 자주 찾아본다
■ 전체 ■	(1,000)	58	53	51
성별				
남자	(495)	54	52	48
여자	(505)	61	53	54
연령				
18-29세	(153)	59	54	50
30-39세	(150)	54	50	50
40-49세	(173)	56	48	54
50-59세	(195)	62	54	51
60-69세	(178)	57	53	51
70세이상	(151)	56	58	52
거주지역				
서울	(186)	57	52	48
인천/경기	(323)	58	53	54
대전/세종/충청	(109)	59	47	47
광주/전라	(96)	59	57	51
대구/경북	(98)	56	54	53
부산/울산/경남	(147)	54	57	53
강원/제주	(41)	70	41	46
학력				
고졸이하	(386)	54	53	51
대재이상	(614)	60	53	52
직업				
농/임/어업	(14)	39	45	39
자영업	(64)	57	53	45
판매/영업/서비스	(76)	61	49	55
생산/기능/노무	(84)	39	45	49
사무/관리/전문	(310)	62	56	53
주부	(152)	63	55	60
학생	(72)	52	47	48
기타	(71)	65	57	52
무직/퇴직	(157)	55	51	44
직장지위				
정규직	(377)	57	54	55
비정규직	(126)	59	55	46
임금근로자	(116)	58	49	46
자영업자	(381)	57	52	51
월평균 가구소득				
300만원미만	(281)	60	54	48
300만원 이상-600만원 미만	(423)	58	52	55
600만원 이상	(296)	56	53	50
주관적 계층인식				
중상층	(389)	63	60	57
하층	(584)	55	49	48
모르겠다	(26)	39	33	33
신체건강 자가평가				
건강하지 않다	(235)	49	36	43
보통이다	(246)	55	48	48
건강하다	(518)	63	63	57
흡연 여부				
흡연자	(219)	54	45	45
비흡연자	(781)	59	55	53
흡연군 분류				
저흡연군(1~10개비)	(93)	49	50	44
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	62	52	46
고흡연군(16개비 이상)	(62)	54	29	43
비흡연군	(783)	59	55	53
최근 일주일 음주 여부				
음주하지 않음	(529)	60	54	51
1회 음주	(243)	57	56	56
2회 음주	(121)	57	52	53
3회 이상 음주	(108)	50	43	38

[표 a21] 신체건강 정보 탐색 및 실천 태도: (종합) "그렇지 않다"
[A609] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

			단위: %		
전체		사례수 (명)	1. 나는 평소 신체건강 관련 콘텐츠를 자주 찾아본다	3. 신체건강 관련 정보를 접한 후 실제로 실천하고 있다	2. 습득한 신체건강 관련 정보가 전문적, 의학적인 근거가 있는지 찾아본다
■ 전체 ■		(1,000)	49	47	42
성별	남자	(495)	52	48	46
	여자	(505)	46	47	39
연령	18-29세	(153)	50	46	41
	30-39세	(150)	50	50	46
	40-49세	(173)	46	52	44
	50-59세	(195)	49	46	38
	60-69세	(178)	49	47	43
	70세이상	(151)	48	42	44
거주지역	서울	(186)	52	48	43
	인천/경기	(323)	46	47	42
	대전/세종/충청	(109)	53	53	41
	광주/전라	(96)	49	43	41
	대구/경북	(98)	47	46	44
	부산/울산/경남	(147)	47	43	46
	강원/제주	(41)	54	59	30
학력	고졸이하	(386)	49	47	46
	대재이상	(614)	48	47	40
직업	농/임/어업	(14)	61	55	61
	자영업	(64)	55	47	43
	판매/영업/서비스	(76)	45	51	39
	생산/기능/노무	(84)	51	55	61
	사무/관리/전문	(310)	47	44	38
	주부	(152)	40	45	37
	학생	(72)	52	53	48
	기타	(71)	48	43	35
	무직/퇴직	(157)	56	49	45
	정규직	임금근로자	(377)	45	46
직장지위	비정규직	임금근로자	(126)	54	45
	자영업자	(116)	54	51	42
	비경제활동	(381)	49	48	43
	300만원미만	(281)	52	46	40
월평균 가구소득	300만원 이상-600만원 미만	(423)	45	48	42
	600만원 이상	(296)	50	47	44
	주관적 계층인식				
신체건강 자가평가	중상층	(389)	43	40	37
	하층	(584)	52	51	45
	모르겠다	(26)	67	67	61
흡연 여부	건강하지 않다	(235)	57	64	51
	보통이다	(246)	52	52	45
	건강하다	(518)	43	37	37
흡연군 분류	흡연자	(219)	55	55	46
	비흡연자	(781)	47	45	41
최근 일주일 음주 여부	저흡연군(1~10개비)	(93)	56	50	51
	중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	54	48	38
	고흡연군(16개비 이상)	(62)	57	71	46
	비흡연군	(783)	47	45	41
1회 음주	음주하지 않음	(529)	49	46	40
	1회 음주	(243)	44	44	43
	2회 음주	(121)	47	48	43
	3회 이상 음주	(108)	62	57	50

[표 a22] 신체건강관리가 어려운 이유: 1순위

[A610] 신체건강관리에 어려움을 느끼신다면, 어려움을 많이 느끼는 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	의지나 동기가 부족해서	비용이 부담돼서	시간이 부족해서	체력이 약해서	신체 질환, 질병을 가지고 있어서	단체생활, 잦은 외부 일정 등 환경적으로 어려워서	건강관리를 위해 도움을 받을 수 있는 시설이나 프로그램이 없어서	건강관리 에 대한 정보가 부족해서	기타	어려 움을 느끼 지 않음	계
■ 전체 ■	(1,000)	30	15	13	11	8	5	5	3	1	9	100
성별												
남자	(495)	28	13	15	10	9	6	5	4	1	9	100
여자	(505)	31	17	12	12	8	4	4	2	0	9	100
연령												
18-29세	(153)	29	13	20	14	5	2	3	5	1	8	100
30-39세	(150)	35	12	17	12	7	5	2	2	1	8	100
40-49세	(173)	30	16	15	13	5	4	6	4	1	6	100
50-59세	(195)	33	17	16	7	8	7	5	3	1	5	100
60-69세	(178)	28	14	8	8	12	5	8	3	1	12	100
70세 이상	(151)	23	18	4	13	12	5	4	4	0	18	100
거주지역												
서울	(186)	31	14	17	10	9	5	3	4	0	7	100
인천/경기	(323)	26	17	16	13	6	5	3	4	1	10	100
대전/세종/충청	(109)	32	11	12	8	7	7	8	4	1	9	100
광주/전라	(96)	32	12	11	10	14	5	7	5	1	3	100
대구/경북	(98)	31	15	8	13	8	5	7	1	1	12	100
부산/울산/경남	(147)	30	15	14	11	9	2	5	1	1	11	100
강원/제주	(41)	37	21	0	9	4	2	7	2	0	17	100
학력												
고졸 이하	(386)	26	17	12	10	11	5	5	4	1	10	100
대재 이상	(614)	32	14	14	12	7	5	5	3	1	9	100
직업												
농/임/어업 자영업	(14) (64)	20 27	14 11	0 13	20 10	0 10	7 3	7 9	13 3	0 3	19 11	100
판매/영업/서비스	(76)	34	13	14	9	13	7	4	1	0	4	100
생산/기능/노무	(84)	36	17	16	8	6	7	3	2	1	4	100
사무/관리/전문	(310)	31	14	18	10	5	5	5	3	0	8	100
주부	(152)	28	17	6	12	14	2	5	1	1	14	100
학생	(72)	27	11	19	16	5	3	3	6	1	9	100
기타	(71)	25	20	21	6	8	6	1	7	0	6	100
무직/퇴직	(157)	28	17	4	14	8	5	6	5	0	13	100
직장지위												
정규직	(377)	29	15	21	8	6	6	4	4	0	7	100
비정규직	(126)	38	16	11	9	9	5	4	1	1	5	100
자영업자	(116)	29	12	9	14	8	5	8	3	2	10	100
비경제활동	(381)	28	16	8	14	10	4	5	4	1	12	100
월평균 가구소득												
300만 원 미만	(281)	23	22	10	12	10	4	4	5	1	9	100
300만 원 이상-600만 원 미만	(423)	29	14	14	10	9	5	6	2	0	9	100
600만 원 이상	(296)	36	10	16	11	5	5	4	0	0	10	100
주관적 계층인식												
중상층	(389)	32	9	16	11	7	4	5	3	1	13	100
하층	(584)	28	19	12	11	9	6	5	3	1	7	100
모르겠다	(26)	33	13	0	15	7	4	3	8	4	13	100
신체건강 자가평가												
건강하지 않다	(235)	27	16	13	15	18	2	4	2	0	2	100
보통이다	(246)	30	17	13	9	6	6	4	4	1	10	100
건강하다	(518)	30	14	14	10	5	5	6	4	1	12	100
흡연 여부												
흡연자	(219)	29	14	17	10	7	7	4	6	1	7	100
비흡연자	(781)	30	15	12	11	8	4	5	3	1	10	100
흡연군 분류												
저흡연군(1~10개비)	(93)	28	16	14	11	4	7	4	6	1	8	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	33	11	18	10	2	9	3	1	2	10	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	26	11	20	9	16	3	3	9	0	3	100
비흡연군	(783)	30	15	12	11	9	4	5	3	1	10	100
최근 일주일 음주 여부												
음주하지 않음	(529)	29	17	10	12	9	5	4	4	0	10	100
1회 음주	(243)	30	14	19	11	6	2	6	4	1	7	100
2회 음주	(121)	28	12	16	8	9	5	8	2	1	10	100
3회 이상 음주	(108)	34	13	13	8	6	11	2	3	1	9	100

[표 a23] 신체건강관리가 어려운 이유: 1+2+3 순위

[A610] 신체건강관리에 어려움을 느끼신다면, 어려움을 많이 느끼는 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	의지나 동기가 부족해 서	비용이 부담돼 서	시간이 부족해 서	체력이 약해서	단체 생활 잦은 외부 일정 등 환경적으로 어려워서	건강관리를 위해 도움을 받을 수 있는 시설이나 프로그램이 없어서	신체 질환, 질병을 가지고 있어서	건강관 리에 대한 정보가 부족해 서	기타	어려 움을 느끼 지 않음
■ 전체 ■	(1,000)	58	43	36	30	22	20	18	14	5	9
성별											
남자	(495)	55	40	40	26	23	22	19	18	5	9
여자	(505)	61	47	32	33	21	18	17	11	5	9
연령											
18-29세	(153)	60	45	48	35	19	14	9	13	2	8
30-39세	(150)	60	38	54	30	24	15	12	10	2	8
40-49세	(173)	59	46	41	31	22	22	13	18	3	6
50-59세	(195)	60	47	37	25	27	23	20	12	3	5
60-69세	(178)	59	41	23	24	23	26	25	20	7	12
70세이상	(151)	51	43	12	32	16	17	27	13	13	18
거주지역											
서울	(186)	61	45	39	34	22	17	17	16	3	7
인천/경기	(323)	56	45	40	29	22	18	14	14	5	10
대전/세종/충청	(109)	57	42	34	31	25	25	19	17	6	9
광주/전라	(96)	68	42	27	32	19	23	27	16	5	3
대구/경북	(98)	61	33	26	32	16	15	24	16	8	12
부산/울산/경남	(147)	55	46	36	21	27	24	15	11	7	11
강원/제주	(41)	54	50	34	29	12	18	23	11	0	17
학력											
고졸이하	(386)	54	47	31	28	20	20	23	15	7	10
대재이상	(614)	61	41	39	30	23	20	14	14	4	9
직업											
농/임/어업 자영업	(14)	42	34	6	20	14	29	33	19	13	19
판매/영업/서비스	(64)	59	43	33	21	22	21	24	15	7	11
생산/기능/노무	(76)	61	56	49	27	23	21	18	12	2	4
사무/관리/전문	(84)	61	42	61	25	21	20	10	10	6	4
주부	(310)	58	42	45	26	28	20	14	14	2	8
학생	(152)	58	40	16	43	15	17	29	9	7	14
기타	(72)	61	37	55	37	18	10	7	11	3	9
무직/퇴직	(71)	58	44	36	32	23	16	17	17	9	6
57	(157)	57	47	12	28	18	26	20	24	7	13
직장지위											
정규직	임금근로자	(377)	57	43	51	25	28	20	13	15	2
비정규직	임금근로자	(126)	64	49	41	26	21	20	17	10	7
자영업자	(116)	57	43	29	31	19	21	24	15	9	10
비경제활동	(381)	58	43	21	35	17	19	21	16	6	12
월평균 가구소득											
300만원미만	(281)	51	50	26	34	19	21	24	15	8	9
300만원 이상-600만원 미만	(423)	60	44	37	27	21	23	17	15	4	9
600만원 이상	(296)	63	37	44	29	25	15	13	13	3	10
주관적 계층인식											
중상층	(389)	60	34	40	30	23	18	12	16	4	13
하층	(584)	57	50	33	30	21	22	22	13	5	7
모르겠다	(26)	51	43	28	29	15	11	11	15	11	13
신체건강 자가평가											
건강하지 않다	(235)	62	51	27	46	16	17	37	11	4	2
보통이다	(246)	59	44	34	26	19	19	16	17	7	10
건강하다	(518)	56	40	41	23	26	21	10	15	4	12
흡연 여부											
흡연자	(219)	59	42	45	27	26	20	15	17	5	7
비흡연자	(781)	58	44	33	30	21	20	19	14	5	10
흡연군 분류											
저흡연군(1~10개비)	(93)	59	41	39	25	25	21	12	18	6	8
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	61	37	46	28	27	17	13	15	6	10
고흡연군(16개비 이상)	(62)	57	49	53	29	27	20	20	16	2	3
비흡연군	(783)	58	44	33	30	21	20	19	14	5	10
최근 일주일 음주 여부											
음주하지 않음	(529)	59	43	28	32	18	19	20	15	6	10
1회 음주	(243)	57	45	45	31	25	22	15	14	4	7
2회 음주	(121)	60	39	46	21	24	24	17	12	5	10
3회 이상 음주	(108)	54	46	41	24	30	17	16	15	2	9

[표 a24] 현재 흡연 상태

[A612] 귀하의 현재 흡연 상태는 어떻게 되십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 현재 흡연을 한다	② 과거 흡연했으나 지금은 하지 않는다	③ 지금까지 흡연한 적이 없다	②+③ 비흡연자	계
■ 전체 ■	(1,000)	22	24	54	78	100
정별						
남자	(495)	35	39	26	65	100
여자	(505)	9	11	81	91	100
연령						
18-29세	(153)	22	9	69	78	100
30-39세	(150)	26	19	55	74	100
40-49세	(173)	30	29	42	70	100
50-59세	(195)	29	22	49	71	100
60-69세	(178)	16	29	55	84	100
70세이상	(151)	7	37	56	93	100
거주지역						
서울	(186)	18	27	54	82	100
인천/경기	(323)	24	23	53	76	100
대전/세종/충청	(109)	24	26	50	76	100
광주/전라	(96)	22	22	57	78	100
대구/경북	(98)	21	26	54	79	100
부산/울산/경남	(147)	20	25	55	80	100
강원/제주	(41)	23	19	58	77	100
학력						
고졸이하	(386)	21	25	54	79	100
대재이상	(614)	22	24	53	78	100
직업						
농/임/어업	(14)	25	40	35	75	100
자영업	(64)	28	33	39	72	100
판매/영업/서비스	(76)	33	23	43	67	100
생산/기능/노무	(84)	38	32	30	62	100
사무/관리/전문	(310)	27	27	47	73	100
주부	(152)	5	6	88	95	100
학생	(72)	18	10	71	82	100
기타	(71)	14	25	61	86	100
무직/퇴직	(157)	16	36	48	84	100
직장지위						
정규직 임금근로자	(377)	29	27	44	71	100
비정규직 임금근로자	(126)	26	23	51	74	100
자영업자	(116)	25	35	40	75	100
비경제활동	(381)	12	19	69	88	100
월평균 가구소득						
300만원 미만	(281)	22	23	55	78	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	23	23	54	77	100
600만원 이상	(296)	21	28	51	79	100
주관적 계층인식						
중상층	(389)	17	26	57	83	100
하층	(584)	25	24	51	75	100
모르겠다	(26)	26	14	60	74	100
신체건강 자가평가						
건강하지 않다	(235)	26	24	50	74	100
보통이다	(246)	26	23	51	74	100
건강하다	(518)	18	25	56	82	100
흡연 여부						
흡연자	(219)	100	0	0	0	100
비흡연자	(781)	0	31	69	100	100
흡연군 분류						
저흡연군(1~10개비)	(93)	100	0	0	0	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	100	0	0	0	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	100	0	0	0	100
비흡연군	(783)	0	31	69	100	100
최근 일주일 음주 여부						
음주하지 않음	(529)	12	20	68	88	100
1회 음주	(243)	25	25	50	75	100
2회 음주	(121)	31	37	32	69	100
3회 이상 음주	(108)	53	30	17	47	100

[표 a25] 현재 이용하는 담배 종류

[A612-1] 그렇다면, 현재 어떤 종류의 담배를 피우십니까? 모두 응답해 주세요.

단위: %

현재 흡연자	사례수 (명)	일반(연초)담배	궐련형 전자담배(아이 코스, 릴 등)	액상형 전자담배	궐련·액상 혼합형	기타
■ 전체 ■	(219)	80	23	14	3	1
성별						
남자	(175)	82	22	13	2	1
여자	(44)	73	26	20	4	2
연령						
18-29세	(33)	59	21	42	3	0
30-39세	(39)	79	35	12	7	0
40-49세	(51)	82	27	10	4	0
50-59세	(56)	84	15	15	0	2
60-69세	(29)	87	23	0	0	0
70세이상	(11)	91	0	0	0	9
거주지역						
서울	(34)	72	34	14	0	0
인천/경기	(78)	73	26	20	0	1
대전/세종/충청	(26)	95	26	11	3	0
광주/전라	(21)	86	10	10	5	5
대구/경북	(20)	91	9	5	14	0
부산/울산/경남	(30)	81	18	19	3	0
강원/제주	(10)	79	21	0	0	0
학력						
고졸이하	(81)	84	9	18	4	2
대재이상	(138)	77	31	12	2	0
직업						
농/임/어업	(4)	100	0	0	0	0
자영업	(18)	85	21	0	6	0
판매/영업/서비스	(25)	78	20	19	0	4
생산/기능/노무	(32)	86	13	19	0	0
사무/관리/전문	(83)	75	35	12	4	0
주부	(8)	88	12	12	12	0
학생	(13)	52	8	49	0	0
기타	(10)	90	30	19	0	0
무직/퇴직	(25)	89	11	5	0	4
직장지위						
정규직 임금근로자	(111)	79	26	17	3	0
비정규직 임금근로자	(32)	85	17	14	0	3
자영업자	(29)	79	35	0	3	0
비경제활동	(47)	78	10	19	2	2
월평균 가구소득						
300만원 미만	(61)	89	12	17	1	2
300만원 이상-600만원 미만	(96)	76	23	11	3	1
600만원 이상	(61)	76	33	17	3	0
주관적 계층인식						
중상층	(68)	73	31	20	4	0
하층	(145)	83	19	12	2	1
모르겠다	(7)	71	15	15	0	15
신체건강 자가평가						
건강하지 않다	(61)	75	25	16	0	2
보통이다	(63)	86	22	7	2	0
건강하다	(95)	79	22	19	5	1
흡연군 분류						
저흡연군(1~10개비)	(93)	75	20	16	0	0
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	88	18	8	3	0
고흡연군(16개비 이상)	(62)	82	31	19	6	0
비흡연군	(2)	0	0	0	0	100
최근 일주일 음주 여부						
음주하지 않음	(64)	75	17	18	2	3
1회 음주	(60)	78	22	13	2	0
2회 음주	(37)	81	35	14	0	0
3회 이상 음주	(57)	86	22	12	6	0

[표 a26] 하루 평균 흡연량
[A612-3] 귀하는 하루에 평균 몇 개비의 담배를 피우십니까?

단위: %							
연초 혹은 전자담배 이용자	사례수 (명)	1~5개비	6~10개비	11~15개비	16~20개비	21개비 이상	계
■ 전체 ■	(217)	15	28	29	22	6	100
성별							
남자	(174)	10	27	31	24	7	100
여자	(43)	32	32	19	13	4	100
연령							
18-29세	(33)	19	29	23	22	6	100
30-39세	(39)	11	33	27	17	11	100
40-49세	(51)	13	30	21	28	8	100
50-59세	(55)	16	25	34	20	5	100
60-69세	(29)	3	27	40	26	3	100
70세이상	(10)	45	16	32	7	0	100
거주지역							
서울	(34)	14	25	25	25	11	100
인천/경기	(77)	13	35	28	18	7	100
대전/세종/충청	(26)	11	27	20	36	7	100
광주/전라	(20)	10	29	36	25	0	100
대구/경북	(20)	19	9	44	24	4	100
부산/울산/경남	(30)	22	26	29	16	7	100
강원/제주	(10)	21	37	21	21	0	100
학력							
고졸이하	(79)	21	19	35	19	6	100
대재이상	(138)	11	33	25	24	6	100
직업							
농/임/어업	(4)	24	52	24	0	0	100
자영업	(18)	23	42	5	24	6	100
판매/영업/서비스	(24)	16	30	35	15	4	100
생산/기능/노무	(32)	4	13	35	31	16	100
사무/관리/전문	(83)	9	32	34	18	7	100
주부	(8)	36	12	27	24	0	100
학생	(13)	33	27	9	32	0	100
기타	(10)	10	28	39	23	0	100
무직/퇴직	(24)	21	27	19	29	4	100
직장지위							
정규직 임금근로자	(111)	8	29	36	17	9	100
비정규직 임금근로자	(31)	10	15	38	34	3	100
자영업자	(29)	24	45	6	18	7	100
비경제활동	(46)	27	24	17	29	2	100
월평균 가구소득							
300만원 미만	(60)	16	31	23	22	7	100
300만원 이상-600만원 미만	(95)	17	19	35	23	7	100
600만원 이상	(61)	10	41	24	22	4	100
주관적 계층인식							
중상층	(68)	14	35	26	22	3	100
하층	(144)	14	25	31	22	8	100
모르겠다	(6)	34	33	0	17	16	100
신체건강 자가평가							
건강하지 않다	(60)	14	30	19	24	13	100
보통이다	(63)	15	28	32	22	4	100
건강하다	(94)	14	27	33	21	4	100
흡연군 분류							
저흡연군(1~10개비)	(93)	34	66	0	0	0	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	0	0	100	0	0	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	0	0	0	78	22	100
최근 일주일 음주 여부							
음주하지 않음	(62)	14	34	26	21	5	100
1회 음주	(60)	19	29	24	23	5	100
2회 음주	(37)	19	21	32	25	3	100
3회 이상 음주	(57)	7	27	34	20	12	100

[표 a27] 흡연군 분류
[A612-3] 귀하는 하루에 평균 몇 개비의 담배를 피우십니까?

단위: %

연초 혹은 전자담배 이용자	사례수 (명)	저흡연군(1~10개비)	중등도 흡연군(11~15개비)	고흡연군(16개비 이상)	비흡연군	계	
■ 전체 ■	(1,000)	9	6	6	78	100	
정별							
남자	(495)	13	11	11	65	100	
여자	(505)	5	2	1	92	100	
연령							
18-29세	(153)	10	5	6	78	100	
30-39세	(150)	11	7	7	74	100	
40-49세	(173)	13	6	11	70	100	
50-59세	(195)	12	10	7	72	100	
60-69세	(178)	5	6	5	84	100	
70세이상	(151)	4	2	0	94	100	
거주지역							
서울	(186)	7	5	7	82	100	
인천/경기	(323)	11	7	6	76	100	
대전/세종/충청	(109)	9	5	10	76	100	
광주/전라	(96)	8	7	5	79	100	
대구/경북	(98)	6	9	6	79	100	
부산/울산/경남	(147)	10	6	5	80	100	
강원/제주	(41)	13	5	5	77	100	
학력							
고졸이하	(386)	8	7	5	79	100	
대재이상	(614)	10	6	7	78	100	
직업							
농/임/어업	(14)	19	6	0	75	100	
자영업	(64)	19	1	8	72	100	
판매/영업/서비스	(76)	15	11	6	68	100	
생산/기능/노무	(84)	7	14	18	62	100	
사무/관리/전문	(310)	11	9	7	73	100	
주부	(152)	3	1	1	95	100	
학생	(72)	11	2	6	82	100	
기타	(71)	5	6	3	86	100	
무직/퇴직	(157)	7	3	5	84	100	
직장지위							
정규직	임금근로자	(377)	11	11	8	71	100
비정규직	임금근로자	(126)	6	10	9	75	100
	자영업자	(116)	17	2	6	75	100
	비경제활동	(381)	6	2	4	88	100
월평균 가구소득							
300만원 미만	(281)	10	5	6	78	100	
300만원 이상 - 600만원 미만	(423)	8	8	7	77	100	
600만원 이상	(296)	10	5	5	79	100	
주관적 계층인식							
중상층	(389)	9	5	4	83	100	
하층	(584)	10	8	7	75	100	
모르겠다	(26)	15	0	7	78	100	
신체건강 자가평가							
건강하지 않다	(235)	11	5	9	74	100	
보통이다	(246)	11	8	7	74	100	
건강하다	(518)	8	6	5	82	100	
흡연 여부							
흡연자	(219)	43	28	28	1	100	
비흡연자	(781)	0	0	0	100	100	
흡연군 분류							
저흡연군(1~10개비)	(93)	100	0	0	0	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	0	100	0	0	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	0	0	100	0	100	
비흡연군	(783)	0	0	0	100	100	
최근 일주일 음주 여부							
음주하지 않음	(529)	6	3	3	88	100	
1회 음주	(243)	12	6	7	75	100	
2회 음주	(121)	12	10	9	69	100	
3회 이상 음주	(108)	18	18	17	47	100	

[표 a28] 최근 일주일간 음주 빈도
[A613] 지난 일주일 동안 음주 빈도는 어떻게 되십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 마시지 않음	② 1회	③ 2회	④ 3회	⑤ 4회 이상	②+③+ ④+⑤ 음주합	계	
■ 전체 ■	(1,000)	53	24	12	7	4	47	100	
성별									
남자	(495)	41	27	16	11	6	59	100	
여자	(505)	64	22	8	3	2	36	100	
연령									
18-29세	(153)	53	31	8	5	3	47	100	
30-39세	(150)	38	30	16	9	7	62	100	
40-49세	(173)	43	26	18	9	4	57	100	
50-59세	(195)	49	26	11	9	4	51	100	
60-69세	(178)	59	18	13	6	4	41	100	
70세 이상	(151)	77	14	5	3	1	23	100	
거주지역									
서울	(186)	52	24	15	5	4	48	100	
인천/경기	(323)	52	24	12	7	6	48	100	
대전/세종/충청	(109)	58	19	9	10	4	42	100	
광주/전라	(96)	62	19	12	7	0	38	100	
대구/경북	(98)	56	23	8	10	4	44	100	
부산/울산/경남	(147)	45	33	14	7	2	55	100	
강원/제주	(41)	46	31	13	7	2	54	100	
학력									
고졸 이하	(386)	58	19	10	8	4	42	100	
대재 이상	(614)	49	28	13	6	3	51	100	
직업									
농/임/어업	(14)	80	7	6	7	0	20	100	
자영업	(64)	53	12	17	15	3	47	100	
판매/영업/서비스	(76)	41	23	15	15	6	59	100	
생산/기능/노무	(84)	47	25	18	4	6	53	100	
사무/관리/전문	(310)	39	33	15	8	5	61	100	
주부	(152)	74	17	5	3	1	26	100	
학생	(72)	55	31	11	1	1	45	100	
기타	(71)	58	22	4	11	4	42	100	
무직/퇴직	(157)	63	19	11	4	4	37	100	
직장지위									
정규직	임금근로자	(377)	38	32	15	9	5	62	100
비정규직	임금근로자	(126)	56	20	12	6	5	44	100
	자영업자	(116)	57	14	12	14	2	43	100
	비경제활동	(381)	66	21	9	3	2	34	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(281)	63	22	5	7	3	37	100	
300만원 이상-600만원 미만	(423)	49	28	14	6	3	51	100	
600만원 이상	(296)	49	21	16	8	5	51	100	
주관적 계층인식									
중상층	(389)	50	26	14	6	3	50	100	
하층	(584)	55	23	11	7	4	45	100	
모르겠다	(26)	50	32	4	14	0	50	100	
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	58	23	8	6	5	42	100	
보통이다	(246)	56	21	13	6	4	44	100	
건강하다	(518)	49	26	13	8	3	51	100	
흡연 여부									
흡연자	(219)	29	28	17	16	10	71	100	
비흡연자	(781)	59	23	11	4	2	41	100	
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	32	31	16	16	5	68	100	
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	26	23	19	18	13	74	100	
고흡연군(16개비 이상)	(62)	26	28	17	15	14	74	100	
비흡연군	(783)	60	23	11	4	2	40	100	
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	100	0	0	0	0	0	100	
1회 음주	(243)	0	100	0	0	0	100	100	
2회 음주	(121)	0	0	100	0	0	100	100	
3회 이상 음주	(108)	0	0	0	65	35	100	100	

[표 a29] 회당 평균 음주량
[A613-1] 한 번 음주 시 평균적으로 몇 잔 정도 드십니까?

단위: %						
지난 일주일간 1회 이상 음주자	사례수 (명)	1~2잔	3~4잔	5~6잔	7잔 이상	계
■ 전체 ■	(471)	30	32	18	21	100
성별						
남자	(291)	19	35	21	26	100
여자	(180)	48	27	12	13	100
연령						
18-29세	(72)	20	35	20	25	100
30-39세	(94)	29	30	16	26	100
40-49세	(99)	25	38	16	21	100
50-59세	(99)	32	28	16	23	100
60-69세	(73)	35	26	22	16	100
70세 이상	(35)	49	32	14	4	100
거주지역						
서울	(89)	26	42	15	17	100
인천/경기	(154)	32	31	14	23	100
대전/세종/충청	(46)	15	34	16	34	100
광주/전라	(37)	33	30	21	16	100
대구/경북	(43)	24	26	22	28	100
부산/울산/경남	(81)	34	28	24	14	100
강원/제주	(22)	51	17	18	14	100
학력						
고졸 이하	(160)	32	25	17	26	100
대재 이상	(311)	29	35	18	18	100
직업						
농/임/어업 자영업	(3)	35	30	35	0	100
(30)	20	33	22	25	100	
판매/영업/서비스	(45)	16	33	26	24	100
생산/기능/노무	(45)	17	24	19	39	100
사무/관리/전문	(189)	29	35	18	17	100
조부	(40)	68	17	10	5	100
학생	(32)	20	44	16	20	100
기타	(30)	26	19	20	35	100
무직/퇴직	(58)	38	33	10	20	100
직장지위						
정규직 임금근로자	(235)	25	36	18	21	100
비정규직 임금근로자	(55)	25	19	24	33	100
자영업자	(50)	27	26	26	21	100
비경제활동	(130)	42	31	11	15	100
월평균 가구소득						
300만원 미만	(105)	33	26	13	29	100
300만원 이상-600만원 미만	(217)	34	30	18	19	100
600만원 이상	(150)	21	38	21	19	100
주관적 계층인식						
중상층	(193)	31	36	17	16	100
하층	(265)	28	29	19	24	100
모르겠다	(13)	34	23	0	43	100
신체건강 자가평가						
건강하지 않다	(99)	32	27	18	22	100
보통이다	(109)	26	31	21	22	100
건강하다	(263)	30	33	16	20	100
흡연 여부						
흡연자	(155)	12	26	20	43	100
비흡연자	(317)	39	34	17	10	100
흡연군 분류						
저흡연군(1~10개비)	(63)	16	33	12	39	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(46)	13	23	21	43	100
고흡연군(16개비 이상)	(46)	4	19	29	47	100
비흡연군	(317)	39	34	17	10	100
최근 일주일 음주 여부						
1회 음주	(243)	45	30	12	13	100
2회 음주	(121)	20	40	22	18	100
3회 이상 음주	(108)	6	25	26	43	100