

2025 한국리서치 12차 정기조사(6월 4주)

신체건강 자가평가와 건강 관리 노력 [결과표]

2025. 6.

조사 개요

구 분	내 용
모 집 단	· 전국의 만 18세 이상 남녀
표집틀	· 한국리서치 마스터샘플(2025년 5월 기준 전국 97만여 명)
표집방법	· 지역별, 성별, 연령별 기준 비례할당추출
표본크기	· 1,000명
표본오차	· 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%p$
조사방법	· 웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)
가중치 부여방식	· 지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2025년 3월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)
응답(협조)율	· 조사요청 35,245명, 조사참여 2,107명, 조사완료 1,000명 (요청대비 2.8%, 참여대비 47.5%)
조사일시	· 2025년 6월 27일 ~ 6월 30일
조사기관	(주)한국리서치(대표이사 노익상)

응답자 분포표(1)

		조사완료		가중값 적용 기준		가중 값 배율 (B/A)
		사례수(명) (A)	비율(%)	사례수(명) (B)	비율(%)	
전체		1,000	100	1,000	100	1.0
성별						
	남자	501	50	495	50	1.0
	여자	499	50	505	51	1.0
연령						
	18-29세	148	15	153	15	1.0
	30-39세	140	14	150	15	1.1
	40-49세	176	18	173	17	1.0
	50-59세	203	20	195	20	1.0
	60-69세	182	18	178	18	1.0
	70세 이상	151	15	151	15	1.0
거주지역						
	서울	200	20	186	19	0.9
	인천/경기	321	32	323	32	1.0
	대전/세종/충청	110	11	109	11	1.0
	광주/전라	94	9	96	10	1.0
	대구/경북	96	10	98	10	1.0
	부산/울산/경남	139	14	147	15	1.1
	강원/제주	40	4	41	4	1.0

응답자 분포표(2)

구분		조사완료 사례수 (명)			가중값 적용 기준 사례수 (명)		
		계	남자	여자	계	남자	여자
계	소계	1000	501	499	1000	495	505
	18~29세	148	74	74	153	80	73
	30~39세	140	66	74	150	78	72
	40~49세	176	92	84	173	88	85
	50~59세	203	101	102	195	98	97
	60~69세	182	91	91	178	87	91
	70세 이상	151	77	74	151	64	87
서울	소계	200	97	103	186	89	97
	18~29세	32	15	17	33	16	17
	30~39세	33	16	17	32	16	16
	40~49세	31	15	16	31	15	16
	50~59세	36	18	18	33	16	17
	60~69세	31	14	17	30	14	16
	70세 이상	37	19	18	27	12	15
인천/경기	소계	321	158	163	323	162	161
	18~29세	47	23	24	51	27	24
	30~39세	47	21	26	53	28	25
	40~49세	64	34	30	61	31	30
	50~59세	67	35	32	64	32	32
	60~69세	55	28	27	54	27	27
	70세 이상	41	17	24	40	17	23
대전/세종/충청	소계	110	57	53	109	55	54
	18~29세	17	8	9	17	9	8
	30~39세	17	8	9	15	8	7
	40~49세	17	10	7	19	10	9
	50~59세	26	12	14	21	11	10
	60~69세	20	11	9	20	10	10
	70세 이상	13	8	5	17	7	10
광주/전라	소계	94	49	45	96	48	48
	18~29세	13	7	6	13	7	6
	30~39세	12	6	6	12	6	6
	40~49세	16	9	7	15	8	7
	50~59세	19	10	9	19	10	9
	60~69세	17	9	8	18	9	9
	70세 이상	17	8	9	19	8	11
대구/경북	소계	96	48	48	98	48	50
	18~29세	14	7	7	13	7	6
	30~39세	10	4	6	13	7	6
	40~49세	16	8	8	16	8	8
	50~59세	21	11	10	20	10	10
	60~69세	20	10	10	19	9	10
	70세 이상	15	8	7	17	7	10
부산/울산/경남	소계	139	72	67	147	73	74
	18~29세	20	11	9	20	11	9
	30~39세	15	8	7	19	10	9
	40~49세	25	13	12	25	13	12
	50~59세	26	11	15	30	15	15
	60~69세	30	15	15	29	14	15
	70세 이상	23	14	9	24	10	14
강원/제주	소계	40	20	20	41	20	21
	18~29세	5	3	2	6	3	3
	30~39세	6	3	3	6	3	3
	40~49세	7	3	4	6	3	3
	50~59세	8	4	4	8	4	4
	60~69세	9	4	5	8	4	4
	70세 이상	5	3	2	7	3	4

목 차

응답자 분포표 1

[표 a01] 신체건강 자가평가 2

[표 a02] 체감하는 신체건강 나이 3

[표 a03] 신체건강 상태 비교: 내 신체건강 상태는 작년과 비교했을 때 4

[표 a04] 신체건강 상태 비교: 내 신체건강 상태는 동년배와 비교했을 때 5

[표 a05] 신체건강 상태 비교: (종합) "건강하다" 6

[표 a06] 신체건강 상태 비교: (종합) "건강하지 않다" 7

[표 a07] 신체건강 의미: 1순위 8

[표 a08] 신체건강 의미: 1+2+3 순위 9

[표 a09] 신체건강 관리 이유: 1순위 10

[표 a10] 신체건강 관리 이유: 1+2+3순위 11

[표 a11] 신체건강 관련 인식: 1 개인적인 노력만으로도 신체건강을 충분히 잘 관리할 수 있다 12

[표 a12] 신체건강 관련 인식: 2 비용을 많이 투자할수록 신체건강을 더 잘 관리할 수 있다 13

[표 a13] 신체건강 관련 인식: 3 신체건강은 개인 경쟁력 향상에 중요한 역할을 한다 14

[표 a14] 신체건강 관련 인식: 4 돈이 많은 것보다 몸이 건강한 것이 더 행복한 삶이다 15

[표 a15] 신체건강 관련 인식: (종합) "그렇다" 16

[표 a16] 신체건강 관련 인식: (종합) "그렇지 않다" 17

응답자 분포표

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	전체
■ 전체 ■		(1,000)	100
성별	남자	(495)	50
	여자	(505)	51
연령	18-29세	(153)	15
	30-39세	(150)	15
	40-49세	(173)	17
	50-59세	(195)	20
	60-69세	(178)	18
	70세 이상	(151)	15
거주지역	서울	(186)	19
	인천/경기	(323)	32
	대전/세종/충청	(109)	11
	광주/전라	(96)	10
	대구/경북	(98)	10
	부산/울산/경남	(147)	15
	강원/제주	(41)	4
학력	고졸이하	(386)	39
	대재이상	(614)	61
직업	농/임/어업	(14)	1
	자영업	(64)	6
	판매/영업/서비스	(76)	8
	생산/기능/노무	(84)	8
	사무/관리/전문	(310)	31
	주부	(152)	15
	학생	(72)	7
	기타	(71)	7
	무직/퇴직	(157)	16
직장지위	정규직 임금근로자	(377)	38
	비정규직 임금근로자	(126)	13
	자영업자	(116)	12
	비경제활동	(381)	38
월평균 가구소득	300만원미만	(281)	28
	300만원 이상-600만원 미만	(423)	42
	600만원 이상	(296)	30
주관적 계층인식	중상층	(389)	39
	하층	(584)	58
	모르겠다	(26)	3
신체건강 자가평가	건강하지 않다	(235)	24
	보통이다	(246)	25
	건강하다	(518)	52
흡연 여부	흡연자	(219)	22
	비흡연자	(781)	78
흡연군 분류	저흡연군(1~10개비)	(93)	9
	중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	6
	고흡연군(16개비 이상)	(62)	6
	비흡연군	(783)	78
최근 일주일 음주 여부	음주하지 않음	(529)	53
	1회 음주	(243)	24
	2회 음주	(121)	12
	3회 이상 음주	(108)	11

[표 a01] 신체건강 자가평가

[A601] 스스로 판단하시기에 자신의 신체가 얼마나 건강하다고 생각하십니까? '건강하지 않다'를 0, '건강하다'를 10이라고 했을 때, 귀하의 신체건강 점수를 답해 주세요.

단위: %, 점

전체	사례수 (명)	⑨ (건강 하지 않다)	①	②	③	④	④+①+ ②+③+ ④(건 강하지 않다)	⑤ (보통)	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩ (건강 하다)	⑥+⑦ +⑧+ ⑨+⑩ (건강 하다)	계	평균
■ 전체 ■	(1,000)	1	1	2	8	10	24	25	13	19	13	4	2	52	100	5.7
성별																
남자	(495)	1	1	3	7	9	21	25	15	18	15	4	2	54	100	5.8
여자	(505)	2	2	2	9	11	26	24	12	20	12	4	2	50	100	5.7
연령																
18-29세	(153)	2	2	1	10	9	24	19	10	24	12	6	5	57	100	5.9
30-39세	(150)	2	1	1	8	8	20	26	10	25	12	4	3	55	100	5.9
40-49세	(173)	2	1	4	6	10	24	21	19	16	15	4	1	55	100	5.7
50-59세	(195)	1	1	2	9	11	24	25	14	14	16	5	2	50	100	5.8
60-69세	(178)	1	0	2	9	11	22	32	14	16	13	3	1	46	100	5.6
70세 이상	(151)	1	5	2	6	13	26	25	14	20	11	3	1	49	100	5.5
거주지역																
서울	(186)	2	1	4	9	12	27	21	14	19	15	2	2	52	100	5.6
인천/경기	(323)	1	2	1	7	10	21	29	13	16	14	5	2	49	100	5.8
대전/세종/충청	(109)	0	2	3	4	14	22	23	16	21	13	3	2	54	100	5.8
광주/전라	(96)	1	1	2	11	10	25	27	13	14	13	5	3	47	100	5.7
대구/경북	(98)	0	2	0	11	11	25	25	11	22	8	6	4	51	100	5.8
부산/울산/경남	(147)	3	1	2	9	7	23	17	14	24	15	5	2	60	100	5.9
강원/제주	(41)	2	0	9	4	7	23	32	15	20	10	0	0	45	100	5.3
학력																
고졸 이하	(386)	2	2	3	10	10	27	27	12	16	11	3	3	46	100	5.5
대졸 이상	(614)	1	1	2	7	10	21	23	14	20	15	5	2	56	100	5.9
직업																
농/임/어업	(14)	0	7	7	14	6	34	26	6	28	0	6	0	40	100	5.0
자영업	(64)	3	3	2	9	3	20	26	19	23	10	1	2	55	100	5.6
판매/영업/서비스	(76)	1	1	2	11	9	25	25	17	16	11	5	1	50	100	5.6
생산/기능/노무	(84)	0	1	1	12	12	26	33	12	14	14	1	1	42	100	5.5
사무/관리/전문	(310)	1	1	3	6	10	20	20	14	21	18	4	3	60	100	6.0
주부	(152)	2	1	2	11	14	30	26	11	19	8	5	1	44	100	5.4
학생	(72)	1	2	0	10	7	20	15	12	26	14	11	1	65	100	6.2
기타	(71)	1	2	0	4	9	16	34	17	18	8	4	3	50	100	5.8
무직/퇴직	(157)	3	1	3	7	13	27	28	11	12	15	3	3	45	100	5.5
직장지위																
정규직 임금근로자	(377)	0	1	2	8	9	20	23	14	20	16	4	3	56	100	5.9
비정규직 임금근로자	(126)	2	3	2	7	12	27	25	16	15	13	3	2	48	100	5.5
자영업자	(116)	1	2	2	7	6	19	28	16	24	9	3	2	54	100	5.7
비경제활동	(381)	2	1	2	9	12	27	25	11	17	12	5	2	48	100	5.6
월평균 가구소득																
300만원 미만	(281)	2	2	3	9	10	26	29	12	19	7	4	2	45	100	5.5
300만원 이상-600만원 미만	(423)	1	1	1	10	12	25	23	14	16	14	5	2	51	100	5.7
600만원 이상	(296)	2	1	2	5	8	19	22	14	23	17	4	2	59	100	6.0
주관적 계층인식																
중상층	(389)	0	0	1	4	8	13	21	16	21	20	6	2	65	100	6.3
중하층	(584)	2	2	3	11	12	30	26	12	18	9	3	2	44	100	5.3
모르겠다	(26)	7	0	0	9	11	27	39	11	8	0	8	7	33	100	5.3
신체건강 자가평가																
건강하지 않다	(235)	6	6	9	35	44	100	0	0	0	0	0	0	0	100	3.0
보통이다	(246)	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	100	5.0
건강하다	(518)	0	0	0	0	0	0	0	26	36	26	8	4	100	100	7.3
흡연 여부																
흡연자	(219)	2	2	4	10	10	28	29	11	16	11	3	3	43	100	5.4
비흡연자	(781)	1	1	2	8	10	22	23	14	20	14	5	2	54	100	5.8
흡연군 분류																
저흡연군(1~10개비)	(93)	2	0	5	10	11	29	29	10	15	13	2	2	42	100	5.4
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	0	2	0	10	7	18	32	11	22	9	5	2	50	100	5.8
고흡연군(16개비 이상)	(62)	6	4	6	9	11	36	26	12	10	11	1	3	38	100	5.0
비흡연군	(783)	1	1	2	8	10	22	23	14	20	14	5	2	54	100	5.8
최근 일주일 음주 여부																
음주하지 않음	(529)	2	2	2	9	11	26	26	14	16	12	4	2	48	100	5.6
1회 음주	(243)	1	1	2	7	11	22	21	13	22	13	6	3	56	100	5.9
2회 음주	(121)	1	1	1	6	7	16	27	12	24	16	3	2	57	100	6.0
3회 이상 음주	(108)	1	1	5	8	9	24	23	14	19	14	3	4	53	100	5.8

[표 a02] 체감하는 신체건강 나이

[A602] 귀하의 실제 나이와 비교했을 때, 체감하는 신체건강 나이는 어떠하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	실제 나이보다 적은 편이다	실제 나이와 비슷하다	실제 나이보다 많은 편이다	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	22	50	26	3	100
성별						
남자	(495)	20	52	26	2	100
여자	(505)	24	48	25	3	100
연령						
18-29세	(153)	7	52	37	5	100
30-39세	(150)	15	48	32	4	100
40-49세	(173)	17	51	31	1	100
50-59세	(195)	22	51	25	2	100
60-69세	(178)	33	48	17	2	100
70세 이상	(151)	35	48	13	4	100
거주지역						
서울	(186)	20	53	26	2	100
인천/경기	(323)	21	51	24	3	100
대전/세종/충청	(109)	23	46	28	3	100
광주/전라	(96)	21	49	28	2	100
대구/경북	(98)	17	47	31	5	100
부산/울산/경남	(147)	25	53	19	2	100
강원/제주	(41)	25	37	35	2	100
학력						
고졸이하	(386)	25	46	26	3	100
대졸이상	(614)	19	53	26	2	100
직업						
농/임/어업	(14)	28	26	46	0	100
자영업	(64)	25	54	15	6	100
판매/영업/서비스	(76)	26	48	25	1	100
생산/기능/노무	(84)	20	46	31	3	100
사무/관리/전문	(310)	19	53	27	1	100
주부	(152)	23	51	22	4	100
학생	(72)	4	52	41	3	100
기타	(71)	30	45	21	4	100
무직/퇴직	(157)	25	49	22	4	100
직장지위						
정규직 임원	(377)	19	52	27	1	100
비정규직 임원	(126)	27	44	27	2	100
자영업자	(116)	27	49	18	6	100
비경제활동	(381)	20	50	26	4	100
월평균 가구소득						
300만원 미만	(281)	24	48	24	4	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	23	48	26	3	100
600만원 이상	(296)	17	54	27	2	100
주관적 계층인식						
중상층	(389)	24	55	19	2	100
하층	(584)	20	47	30	3	100
모르겠다	(26)	15	40	30	16	100
신체건강 자가평가						
건강하지 않다	(235)	7	30	61	2	100
보통이다	(246)	17	54	22	7	100
건강하다	(518)	31	57	11	1	100
흡연 여부						
흡연자	(219)	15	50	33	2	100
비흡연자	(781)	23	50	24	3	100
흡연군 분류						
저흡연군(1~10개비)	(93)	13	48	33	5	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	16	59	25	0	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	13	45	42	0	100
비흡연군	(783)	24	50	24	3	100
최근 일주일 음주 여부						
음주하지 않음	(529)	24	47	26	3	100
1회 음주	(243)	19	51	26	3	100
2회 음주	(121)	17	57	26	1	100
3회 이상 음주	(108)	20	52	25	3	100

[표 a03] 신체건강 상태 비교: 내 신체건강 상태는 작년과 비교했을 때

[A603_1] 신체건강 상태에 관한 질문에 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 건강하지 않다	② 건강하지 않은 편이다	①+② 건강하지 않다	③ 비슷하다	④ 건강한 편이다	⑤ 매우 건강하다	④+⑤ 건강하다	계
■ 전체 ■	(1,000)	2	27	30	51	17	2	19	100
성별									
남자	(495)	2	26	28	51	19	2	21	100
여자	(505)	3	29	32	51	15	2	17	100
연령									
18-29세	(153)	3	25	28	47	19	7	25	100
30-39세	(150)	4	28	32	41	23	3	26	100
40-49세	(173)	3	29	32	53	15	1	16	100
50-59세	(195)	1	29	30	53	16	2	18	100
60-69세	(178)	1	24	25	60	14	2	15	100
70세 이상	(151)	4	29	33	51	16	0	16	100
거주지역									
서울	(186)	2	26	29	50	21	1	22	100
인천/경기	(323)	3	28	31	51	16	2	17	100
대전/세종/충청	(109)	3	27	29	55	14	2	16	100
광주/전라	(96)	1	27	29	52	17	2	19	100
대구/경북	(98)	1	31	33	46	16	5	22	100
부산/울산/경남	(147)	3	21	25	51	20	4	24	100
강원/제주	(41)	2	36	38	58	4	0	4	100
학력									
고졸 이하	(386)	3	29	32	48	17	3	20	100
대졸 이상	(614)	2	26	28	53	17	2	19	100
직업									
농/임/어업	(14)	7	40	47	34	19	0	19	100
자영업	(64)	2	22	24	61	15	0	15	100
판매/영업/서비스	(76)	3	33	36	47	15	3	18	100
생산/기능/노무	(84)	1	31	33	49	18	0	18	100
사무/관리/전문	(310)	2	25	27	51	19	2	21	100
주부	(152)	3	32	35	51	12	3	15	100
학생	(72)	0	22	22	48	19	10	29	100
기타	(71)	7	24	30	49	20	1	21	100
무직/퇴직	(157)	3	26	29	55	15	1	16	100
직장지위									
정규직	(377)	2	28	30	50	18	2	20	100
비정규직	(126)	5	29	34	47	18	1	19	100
임금근로자	(116)	2	23	24	57	18	1	19	100
자영업자	(381)	2	28	30	52	15	3	18	100
비경제활동									
300만원 미만	(281)	4	27	31	53	14	1	16	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	2	29	30	48	18	3	22	100
600만원 이상	(296)	2	25	28	54	17	2	19	100
주관적 계층인식									
중상층	(389)	1	22	22	54	21	3	24	100
하층	(584)	4	31	35	49	15	2	16	100
모르겠다	(26)	4	24	28	61	4	8	11	100
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	10	62	72	25	4	0	4	100
보통이다	(246)	1	24	24	72	4	0	4	100
건강하다	(518)	0	13	13	53	29	4	33	100
흡연 여부									
흡연자	(219)	4	29	34	49	16	2	18	100
비흡연자	(781)	2	27	29	52	17	2	20	100
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	4	27	30	50	18	1	19	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	0	27	27	53	16	3	20	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	8	36	44	43	13	0	13	100
비흡연군	(783)	2	27	29	52	17	2	20	100
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	3	28	31	52	15	3	18	100
1회 음주	(243)	1	29	31	52	16	1	18	100
2회 음주	(121)	1	23	23	53	24	0	24	100
3회 이상 음주	(108)	5	26	31	45	19	5	24	100

[표 a04] 신체건강 상태 비교: 내 신체건강 상태는 동년배와 비교했을 때

[A603_2] 신체건강 상태에 관한 질문에 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 전혀 건강하지 않다	② 건강하지 않은 편이다	①+② 건강하지 않다	③ 비슷하다	④ 건강한 편이다	⑤ 매우 건강하다	④+⑤ 건강하다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3	25	27	39	31	3	34	100
성별									
남자	(495)	3	23	25	42	30	3	33	100
여자	(505)	3	26	30	35	32	3	35	100
연령									
18-29세	(153)	5	29	34	36	24	6	30	100
30-39세	(150)	2	25	27	42	27	4	31	100
40-49세	(173)	3	27	31	43	24	3	26	100
50-59세	(195)	2	29	31	35	31	3	34	100
60-69세	(178)	2	20	22	40	37	2	39	100
70세 이상	(151)	3	16	19	37	42	2	44	100
거주지역									
서울	(186)	3	24	27	39	32	2	34	100
인천/경기	(323)	3	22	25	41	31	3	34	100
대전/세종/충청	(109)	2	27	29	36	33	3	36	100
광주/전라	(96)	4	33	37	31	30	2	32	100
대구/경북	(98)	2	24	27	40	26	7	33	100
부산/울산/경남	(147)	3	19	22	41	32	5	37	100
강원/제주	(41)	5	34	39	33	28	0	28	100
학력									
고졸 이하	(386)	3	26	29	35	33	3	36	100
대졸 이상	(614)	3	24	26	41	30	3	33	100
직업									
농/임/어업	(14)	7	27	34	26	40	0	40	100
자영업자	(64)	2	25	26	39	32	3	35	100
판매/영업/서비스	(76)	2	27	29	40	28	3	31	100
생산/기능/노무	(84)	2	24	26	47	27	0	27	100
사무/관리/전문	(310)	3	23	26	38	32	4	36	100
주부	(152)	1	30	31	38	28	3	31	100
학생	(72)	3	32	35	36	22	7	29	100
기타	(71)	3	15	18	42	37	3	40	100
무직/퇴직	(157)	5	23	28	35	35	2	37	100
직장지위									
정규직	(377)	2	23	26	40	31	4	35	100
비정규직	(126)	4	23	27	40	31	1	33	100
임금근로자	(116)	2	21	24	41	33	3	35	100
자영업자	(381)	3	27	30	36	30	3	33	100
비경제활동									
월평균 가구소득									
300만원 미만	(281)	4	26	30	36	32	3	34	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	3	24	27	39	31	3	34	100
600만원 이상	(296)	2	23	26	41	30	3	33	100
주관적 계층인식									
중상층	(389)	1	18	19	43	34	5	38	100
하층	(584)	4	29	33	36	29	2	31	100
모르겠다	(26)	4	28	32	45	19	4	22	100
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	12	56	68	27	5	0	5	100
보통이다	(246)	0	23	23	58	19	0	19	100
건강하다	(518)	0	11	11	35	48	6	54	100
흡연 여부									
흡연자	(219)	4	28	32	40	25	3	28	100
비흡연자	(781)	3	23	26	38	32	3	36	100
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	2	33	35	38	23	4	27	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	0	25	25	44	27	4	31	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	10	26	36	39	25	0	25	100
비흡연군	(783)	3	23	26	38	33	3	36	100
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	4	26	30	36	31	3	35	100
1회 음주	(243)	2	22	24	43	31	3	33	100
2회 음주	(121)	1	24	25	44	30	1	31	100
3회 이상 음주	(108)	3	24	26	38	30	5	36	100

[표 a05] 신체건강 상태 비교: (종합) "건강하다"
 [A603] 신체건강 상태에 관한 질문에 대해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	내 신체건강 상태는 동년배와 비교했을 때	내 신체건강 상태는 작년과 비교했을 때
■ 전체 ■	(1,000)	34	19
성별			
남자	(495)	33	21
여자	(505)	35	17
연령			
18-29세	(153)	30	25
30-39세	(150)	31	26
40-49세	(173)	26	16
50-59세	(195)	34	18
60-69세	(178)	39	15
70세이상	(151)	44	16
거주지역			
서울	(186)	34	22
인천/경기	(323)	34	17
대전/세종/충청	(109)	36	16
광주/전라	(96)	32	19
대구/경북	(98)	33	22
부산/울산/경남	(147)	37	24
강원/제주	(41)	28	4
학력			
고졸이하	(386)	36	20
대재이상	(614)	33	19
직업			
농/임/어업	(14)	40	19
자영업	(64)	35	15
판매/영업/서비스	(76)	31	18
생산/기능/노무	(84)	27	18
사무/관리/전문	(310)	36	21
주부	(152)	31	15
학생	(72)	29	29
기타	(71)	40	21
무직/퇴직	(157)	37	16
직장지위			
정규직 임금근로자	(377)	35	20
비정규직 임금근로자	(126)	33	19
자영업자	(116)	35	19
비경제활동	(381)	33	18
월평균 가구소득			
300만원미만	(281)	34	16
300만원 이상-600만원 미만	(423)	34	22
600만원 이상	(296)	33	19
주관적 계층인식			
중상층	(389)	38	24
하층	(584)	31	16
모르겠다	(26)	22	11
신체건강 자가평가			
건강하지 않다	(235)	5	4
보통이다	(246)	19	4
건강하다	(518)	54	33
흡연 여부			
흡연자	(219)	28	18
비흡연자	(781)	36	20
흡연군 분류			
저흡연군(1~10개비)	(93)	27	19
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	31	20
고흡연군(16개비 이상)	(62)	25	13
비흡연군	(783)	36	20
최근 일주일 음주 여부			
음주하지 않음	(529)	35	18
1회 음주	(243)	33	18
2회 음주	(121)	31	24
3회 이상 음주	(108)	36	24

[표 a06] 신체건강 상태 비교: (종합) "건강하지 않다"

[A603] 신체건강 상태에 관한 질문에 답해 주세요.

단위: %

전체		사례수 (명)	내 신체건강 상태는 작년과 비교했을 때	내 신체건강 상태는 동년배와 비교했을 때
▣ 전체 ▣		(1,000)	30	27
성별	남자	(495)	28	25
	여자	(505)	32	30
연령	18-29세	(153)	28	34
	30-39세	(150)	32	27
	40-49세	(173)	32	31
	50-59세	(195)	30	31
	60-69세	(178)	25	22
	70세 이상	(151)	33	19
거주지역	서울	(186)	29	27
	인천/경기	(323)	31	25
	대전/세종/충청	(109)	29	29
	광주/전라	(96)	29	37
	대구/경북	(98)	33	27
	부산/울산/경남	(147)	25	22
	강원/제주	(41)	38	39
학력	고졸 이하	(386)	32	29
	대졸 이상	(614)	28	26
직업	농/임/어업	(14)	47	34
	자영업	(64)	24	26
	판매/영업/서비스	(76)	36	29
	생산/기능/노무	(84)	33	26
	사무/관리/전문	(310)	27	26
	주부	(152)	35	31
	학생	(72)	22	35
	기타	(71)	30	18
	무직/퇴직	(157)	29	28
직장지위	정규직	(377)	30	26
	임금근로자	(126)	34	27
	비정규직	(116)	24	24
	자영업자	(381)	30	30
월평균 가구소득	300만원 미만	(281)	31	30
	300만원 이상-600만원 미만	(423)	30	27
	600만원 이상	(296)	28	26
주관적 계층인식	중상층	(389)	22	19
	하층	(584)	35	33
	모르겠다	(26)	28	32
신체건강 자가평가	건강하지 않다	(235)	72	68
	보통이다	(246)	24	23
	건강하다	(518)	13	11
흡연 여부	흡연자	(219)	34	32
	비흡연자	(781)	29	26
흡연군 분류	저흡연군(1~10개비)	(93)	30	35
	중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	27	25
	고흡연군(16개비 이상)	(62)	44	36
	비흡연군	(783)	29	26
최근 일주일 음주 여부	음주하지 않음	(529)	31	30
	1회 음주	(243)	31	24
	2회 음주	(121)	23	25
	3회 이상 음주	(108)	31	26

[표 a07] 신체건강 의미: 1순위

[A604] 귀하께서 생각하시기에 '신체적으로 건강하다'는 것은 무엇을 의미합니까? 가깝게 느끼는 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	질병이나 질환이 없다	식사, 수면 등 일상생활 에 문제가 없다	적절한 체중과 근육량을 유지한다	스트레스나 피로를 금방 회복한다	업무나 학업 등 자신의 일을 문제없이 수행한다	걱정이나 스트레스 가 없다	생리기능이 원활하다	기타	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	35	19	16	9	8	7	5	1	100
성별										
남자	(495)	34	18	17	7	9	7	6	0	100
여자	(505)	36	20	15	10	7	6	4	1	100
연령										
18-29세	(153)	38	12	15	13	7	8	6	1	100
30-39세	(150)	39	18	13	6	7	8	7	1	100
40-49세	(173)	36	15	15	10	6	8	8	1	100
50-59세	(195)	39	16	14	10	7	9	5	0	100
60-69세	(178)	29	26	21	8	9	4	3	0	100
70세 이상	(151)	29	27	18	5	14	5	2	1	100
거주지역										
서울	(186)	38	19	14	6	8	9	5	1	100
인천/경기	(323)	39	20	13	10	7	5	5	1	100
대전/세종/충청	(109)	33	21	20	5	8	10	3	0	100
광주/전라	(96)	29	26	13	8	12	6	6	0	100
대구/경북	(98)	40	14	15	9	10	5	5	2	100
부산/울산/경남	(147)	27	14	28	9	9	4	8	1	100
강원/제주	(41)	33	16	9	15	5	15	8	0	100
학력										
고졸 이하	(386)	31	20	19	9	9	7	5	1	100
대졸 이상	(614)	38	19	14	9	8	7	5	1	100
직업										
농/임/어업	(14)	21	34	20	6	19	0	0	0	100
자영업	(64)	29	13	23	8	11	4	7	4	100
판매/영업/서비스	(76)	30	18	15	11	13	5	6	1	100
생산/기능/노무	(84)	29	17	18	7	19	8	2	0	100
사무/관리/전문	(310)	37	18	16	9	5	9	7	0	100
주부	(152)	36	29	14	9	6	5	2	0	100
학생	(72)	39	11	14	18	4	6	8	0	100
기타	(71)	27	25	20	7	10	9	1	1	100
무직/퇴직	(157)	42	16	16	4	8	6	7	1	100
직장지위										
정규직 임금근로자	(377)	34	19	16	8	9	8	6	1	100
비정규직 임금근로자	(126)	34	17	16	9	11	7	5	0	100
자영업자	(116)	27	19	23	9	8	7	5	2	100
비경제활동	(381)	39	20	15	9	7	5	5	1	100
월평균 가구소득										
300만원 미만	(281)	30	21	18	8	12	5	5	1	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	35	18	16	9	9	7	6	0	100
600만원 이상	(296)	40	18	15	9	4	8	5	1	100
주관적 계층인식										
중상층	(389)	35	19	17	10	7	7	5	0	100
하층	(584)	35	19	16	8	9	6	6	1	100
모르겠다	(26)	32	16	11	8	7	19	0	7	100
신체건강 자가평가										
건강하지 않다	(235)	43	16	15	10	8	5	4	0	100
보통이다	(246)	26	22	16	10	9	10	4	2	100
건강하다	(518)	36	19	17	8	8	6	7	0	100
흡연 여부										
흡연자	(219)	33	17	14	10	9	8	8	0	100
비흡연자	(781)	36	20	17	8	8	7	4	1	100
흡연군 분류										
저흡연군(1~10개비)	(93)	30	19	14	15	9	7	5	0	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	36	20	11	11	10	5	8	0	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	34	12	18	3	8	10	14	0	100
비흡연군	(783)	36	20	17	8	8	7	4	1	100
최근 일주일 음주 여부										
음주하지 않음	(529)	35	20	17	8	9	6	4	1	100
1회 음주	(243)	34	18	17	8	9	8	6	0	100
2회 음주	(121)	36	17	16	9	8	9	6	0	100
3회 이상 음주	(108)	38	19	12	12	4	4	10	0	100

[표 a08] 신체건강 의미: 1+2+3 순위

[A604] 귀하께서 생각하시기에 '신체적으로 건강하다'는 것은 무엇을 의미합니까? 가깝게 느끼는 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	질병이나 질환이 없다	식사, 수면 등 일상생활 에 문제가 없다	적절한 체중과 근육량을 유지한다	스트레스 나 피로를 금방 회복한다	업무나 학업 등 자신의 일을 문제없이 수행한다	생리기능이 원활하다	걱정이나 스트레스 가 없다	기타
▣ 전체 ▣	(1,000)	64	62	50	33	28	26	21	2
성별									
남자	(495)	63	60	53	29	30	26	24	2
여자	(505)	65	64	47	36	26	25	19	2
연령									
18-29세	(153)	69	53	50	40	22	31	22	1
30-39세	(150)	64	58	45	32	30	32	19	3
40-49세	(173)	69	56	48	31	24	33	22	1
50-59세	(195)	70	59	47	31	27	25	25	1
60-69세	(178)	59	72	55	33	31	16	21	0
70세 이상	(151)	53	75	54	29	33	18	19	5
거주지역									
서울	(186)	64	63	52	31	27	27	21	1
인천/경기	(323)	67	64	44	33	25	27	20	3
대전/세종/충청	(109)	65	58	55	35	30	23	19	2
광주/전라	(96)	59	62	49	39	29	29	25	2
대구/경북	(98)	64	65	51	33	30	15	24	2
부산/울산/경남	(147)	61	59	55	27	32	27	19	1
강원/제주	(41)	59	53	57	35	28	24	30	2
학력									
고졸 이하	(386)	62	64	51	34	28	20	25	2
대졸 이상	(614)	66	61	49	32	28	29	19	1
직업									
농/임/어업	(14)	40	60	79	74	25	15	7	0
자영업	(64)	59	49	47	33	40	30	11	7
판매/영업/서비스	(76)	66	67	38	33	28	27	21	4
생산/기능/노동	(84)	70	59	48	23	41	22	24	2
사무/관리/전문	(310)	65	58	54	34	28	27	22	0
주부	(152)	59	71	48	33	17	23	25	0
학생	(72)	70	54	48	40	21	34	20	0
기타	(71)	57	66	50	28	43	22	19	5
무직/퇴직	(157)	66	66	50	30	22	25	23	4
직장지위									
정규직	(377)	65	61	52	33	33	25	21	1
비정규직	(126)	68	59	47	28	33	28	20	2
임금근로자	(116)	55	54	52	34	32	27	17	6
자영업자	(381)	64	66	49	33	20	26	23	1
비경제활동									
월평균 가구소득									
300만원 미만	(281)	60	64	51	34	27	24	20	3
300만원 이상-600만원 미만	(423)	64	63	49	34	29	25	20	1
600만원 이상	(296)	68	59	51	29	27	28	24	1
주관적 계층인식									
중상층	(389)	63	64	48	34	27	26	23	1
하층	(584)	65	61	52	32	29	26	20	2
모르겠다	(26)	51	59	29	33	21	11	33	11
신체건강 자가평가									
건강하지 않다	(235)	73	57	52	37	23	20	24	1
보통이다	(246)	54	63	50	37	27	25	21	3
건강하다	(518)	65	64	49	28	31	29	21	2
흡연 여부									
흡연자	(219)	66	54	47	36	30	34	22	1
비흡연자	(781)	64	64	51	32	27	23	21	2
흡연군 분류									
저흡연군(1~10개비)	(93)	63	60	45	38	29	36	17	1
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	67	55	47	44	30	32	14	2
고흡연군(16개비 이상)	(62)	70	46	53	25	29	32	37	0
비흡연군	(783)	63	64	51	32	27	23	21	2
최근 일주일 음주 여부									
음주하지 않음	(529)	64	63	51	35	27	23	20	2
1회 음주	(243)	61	61	52	33	28	26	23	2
2회 음주	(121)	67	59	42	27	34	29	24	2
3회 이상 음주	(108)	69	61	49	28	25	33	21	1

[표 a09] 신체건강 관리 이유: 1순위

[A607] 귀하께서 신체건강을 관리하는 이유는 무엇인가요? 중요한 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	미래를 위해(노 후 대비, 건강한 삶)	가족이나 주변사람 에게 부담을 주지 않기 위해	질병 예방을 위해	현재 가지고 있는 질병이나 질환을 회복하기 위해	내가 좋아하는 것들을 오랫동안 즐기기 위해	정신건강 을 위해	외적인 모습(외 모, 체형) 관리를 위해	업무나 학업 수행을 원활히 하기 위해	신체 건강을 위해 특별히 하는 것이 없음	기타	특별한 이유 없음	계
☐ 전체 ☐	(1,000)	24	17	17	9	9	7	5	5	3	0	2	100
성별													
남자	(495)	22	17	17	11	9	6	7	6	3	0	2	100
여자	(505)	25	18	18	8	9	7	4	4	4	0	2	100
연령													
18-29세	(153)	15	5	15	8	13	7	15	10	6	1	5	100
30-39세	(150)	26	10	19	8	6	8	8	7	5	0	4	100
40-49세	(173)	17	16	16	12	15	8	5	5	4	0	2	100
50-59세	(195)	30	17	19	7	9	7	2	5	3	0	1	100
60-69세	(178)	25	24	21	10	6	5	2	4	1	0	1	100
70세 이상	(151)	27	32	14	11	4	6	2	1	1	0	2	100
거주지역													
서울	(186)	25	15	19	7	9	9	5	6	4	0	1	100
인천/경기	(323)	22	19	16	9	9	6	5	7	4	0	3	100
대전/세종/충청	(109)	19	23	15	10	12	5	7	4	2	0	3	100
광주/전라	(96)	24	20	18	7	8	7	5	6	3	0	1	100
대구/경북	(98)	27	16	13	12	11	5	8	2	2	1	4	100
부산/울산/경남	(147)	27	14	20	12	6	7	6	3	3	0	1	100
강원/제주	(41)	18	12	25	7	10	10	4	5	5	0	5	100
학력													
고졸 이하	(386)	25	21	16	10	7	7	4	4	4	0	2	100
대재 이상	(614)	23	15	19	9	10	7	6	6	3	0	3	100
직업													
농/임/어업	(14)	13	34	13	13	12	7	0	0	7	0	0	100
자영업	(64)	24	19	17	9	8	9	2	7	0	0	5	100
판매/영업/서비스	(76)	28	13	19	10	10	3	7	5	3	0	1	100
생산/기능/노무	(84)	37	17	11	7	5	7	2	8	2	1	1	100
사무/관리/전문	(310)	20	15	23	8	10	8	6	4	3	0	2	100
주부	(152)	22	31	17	9	7	6	2	1	3	0	2	100
학생	(72)	15	4	12	3	10	7	21	18	4	1	4	100
기타	(71)	26	14	16	11	10	6	4	8	1	0	4	100
무직/퇴직	(157)	26	16	12	14	10	6	5	2	8	0	2	100
직장지위													
정규직	(377)	24	15	20	9	10	8	6	4	3	0	1	100
임금근로자	(126)	27	16	17	7	8	6	5	8	2	1	4	100
비정규직	(116)	21	19	20	11	7	7	2	8	1	0	3	100
자영업자	(116)	21	19	20	11	7	7	2	8	1	0	3	100
비경제활동	(381)	22	20	14	10	9	6	7	4	5	0	3	100
월평균 가구소득													
300만원 미만	(281)	19	18	18	12	9	8	4	4	5	1	2	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	25	18	16	9	8	7	6	5	3	0	3	100
600만원 이상	(296)	25	15	19	8	11	5	6	6	2	0	2	100
주관적 계층인식													
중상층	(389)	26	15	18	9	9	7	6	6	1	0	3	100
하층	(584)	22	20	17	9	9	7	5	5	4	0	2	100
모르겠다	(26)	27	7	22	3	10	4	4	4	11	4	4	100
신체건강 자가평가													
건강하지 않다	(235)	24	19	14	17	6	3	4	5	6	0	2	100
보통이다	(246)	24	22	12	9	8	10	5	1	5	0	4	100
건강하다	(518)	23	14	21	6	11	7	7	7	1	0	2	100
흡연 여부													
흡연자	(219)	17	16	20	9	8	6	8	6	6	0	3	100
비흡연자	(781)	25	18	17	9	9	7	5	5	3	0	2	100
흡연군 분류													
저흡연군(1~10개비)	(93)	14	15	18	7	11	7	8	7	6	0	6	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	21	22	20	6	8	5	9	3	5	0	0	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	19	13	23	13	5	5	8	8	6	1	0	100
비흡연군	(783)	25	18	17	9	9	7	5	5	3	0	2	100
최근 일주일 음주 여부													
음주하지 않음	(529)	23	21	17	9	7	7	5	4	4	0	3	100
1회 음주	(243)	24	14	16	9	11	6	8	7	2	0	3	100
2회 음주	(121)	24	11	20	9	9	11	5	6	3	0	2	100
3회 이상 음주	(108)	24	13	21	9	14	4	4	4	5	1	0	100

[A607] 귀하께서 신체건강을 관리하는 이유는 무엇인가요? 중요한 순서대로 최대 3개까지 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	미래를 위해 (노후 대비, 건강한 삶)	가족이나 주변사람 에게 부담을 주지 않기 위해	질병 예방을 위해	내가 좋아하는 것들을 오랫동안 즐기기 위해	현재 가지고 있는 질병이나 질환을 회복하기 위해	정신건 강을 위해	외적인 모습 (외모, 체형) 관리를 위해	업무나 학업 수행을 원활히 하기 위해	신체 건강을 위해 특별히 하는 것이 없음	기타	특별한 이유 없음
□ 전체 □	(1,000)	62	50	46	32	24	22	21	17	3	2	2
성별												
남자	(495)	61	48	44	33	24	22	22	20	3	2	2
여자	(505)	62	53	47	30	24	23	21	14	4	2	2
연령												
18-29세	(153)	41	22	37	34	17	28	42	28	6	1	5
30-39세	(150)	58	37	44	34	16	18	32	17	5	3	4
40-49세	(173)	62	45	49	34	25	19	22	21	4	2	2
50-59세	(195)	70	52	51	31	23	23	14	13	3	2	1
60-69세	(178)	69	69	49	30	27	19	14	12	1	2	1
70세 이상	(151)	66	74	42	26	35	26	8	10	1	0	2
거주지역												
서울	(186)	62	44	49	32	25	23	25	15	4	2	1
인천/경기	(323)	62	53	45	33	20	17	21	18	4	2	3
대전/세종/충청	(109)	60	52	39	37	27	19	27	19	2	1	3
광주/전라	(96)	59	56	54	31	27	25	18	14	3	0	1
대구/경북	(98)	66	49	42	29	24	29	20	17	2	2	4
부산/울산/경남	(147)	64	53	46	26	25	24	19	16	3	2	1
강원/제주	(41)	55	39	45	29	24	33	16	20	5	4	5
학력												
고졸 이하	(386)	64	59	46	25	27	25	16	13	4	1	2
대졸 이상	(614)	60	45	45	36	22	20	25	19	3	2	3
직업												
농/임/어업	(14)	74	67	39	45	26	21	0	6	7	0	0
자영업	(64)	64	51	43	34	28	26	15	15	0	2	5
판매/영업/서비스	(76)	64	55	43	24	31	16	26	22	3	0	1
생산/기능/노무	(84)	69	52	44	29	19	22	16	21	2	5	1
사무/관리/전문	(310)	63	44	51	33	18	21	27	20	3	1	2
주부	(152)	67	66	47	27	35	20	12	6	3	1	2
학생	(72)	41	16	34	45	8	25	48	36	4	4	4
기타	(71)	59	58	47	30	25	27	19	17	1	0	4
무직/퇴직	(157)	57	56	42	31	28	26	14	9	8	3	2
직장지위												
정규직 임원	(377)	66	47	49	33	21	21	25	18	3	1	1
비정규직 임원	(126)	63	54	45	27	21	17	21	26	2	2	4
자영업자	(116)	60	53	47	30	28	26	16	15	1	2	3
비경제활동	(381)	58	52	43	32	27	23	20	13	5	2	3
월평균 가구소득												
300만원 미만	(281)	53	52	47	27	29	27	21	11	5	3	2
300만원 이상-600만원 미만	(423)	65	51	44	31	25	21	20	19	3	1	3
600만원 이상	(296)	65	48	47	36	18	19	24	19	2	1	2
주관적 계층인식												
중상층	(389)	65	48	44	38	20	21	26	21	1	1	3
하층	(584)	60	53	47	28	27	23	19	14	4	2	2
모르겠다	(26)	49	39	40	18	11	23	18	15	11	7	4
신체건강 자가평가												
건강하지 않다	(235)	57	55	44	23	44	20	12	16	6	0	2
보통이다	(246)	59	52	46	30	23	21	16	14	5	3	4
건강하다	(518)	65	48	47	36	15	23	28	18	1	2	2
흡연 여부												
흡연자	(219)	56	41	49	27	23	21	27	23	6	2	3
비흡연자	(781)	63	53	45	33	24	22	20	15	3	2	2
흡연군 분류												
저흡연군(1~10개비)	(93)	48	43	47	25	21	21	23	24	6	1	6
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	65	50	54	24	18	20	30	21	5	2	0
고흡연군(16개비 이상)	(62)	59	30	46	34	31	22	30	22	6	5	0
비흡연군	(783)	63	53	45	33	24	22	20	15	3	2	2
최근 일주일 음주 여부												
음주하지 않음	(529)	60	55	46	30	25	23	17	15	4	2	3
1회 음주	(243)	64	44	43	33	25	22	27	20	2	1	3
2회 음주	(121)	62	51	46	32	17	24	26	17	3	1	2
3회 이상 음주	(108)	64	42	47	38	24	17	25	17	5	2	0

[표 a11] 신체건강 관련 인식: 1. 개인적인 노력만으로도 신체건강을 충분히 잘 관리할 수 있다

[A611_1] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	8	64	72	26	2	28	100
성별								
남자	(495)	10	62	72	26	2	28	100
여자	(505)	7	65	71	27	2	29	100
연령								
18-29세	(153)	20	56	76	20	3	24	100
30-39세	(150)	11	69	80	17	3	20	100
40-49세	(173)	10	62	72	25	2	28	100
50-59세	(195)	3	64	67	31	2	33	100
60-69세	(178)	4	64	68	31	1	32	100
70세 이상	(151)	3	66	69	30	1	31	100
거주지역								
서울	(186)	7	66	73	25	2	27	100
인천/경기	(323)	8	62	69	28	2	31	100
대전/세종/충청	(109)	8	60	68	31	1	32	100
광주/전라	(96)	8	68	76	22	1	24	100
대구/경북	(98)	12	63	75	24	1	25	100
부산/울산/경남	(147)	10	64	74	24	2	26	100
강원/제주	(41)	0	69	69	24	7	31	100
학력								
고졸 이하	(386)	6	64	70	28	2	30	100
대졸 이상	(614)	10	63	73	25	2	27	100
직업								
농/임/어업	(14)	13	42	55	45	0	45	100
자영업	(64)	7	65	72	28	0	28	100
판매/영업/서비스	(76)	11	58	70	29	1	30	100
생산/기능/노무	(84)	5	66	71	27	3	29	100
사무/관리/전문	(310)	10	64	74	23	3	26	100
주부	(152)	3	63	66	34	0	34	100
학생	(72)	23	47	70	24	6	30	100
기타	(71)	7	73	80	17	3	20	100
무직/퇴직	(157)	4	69	74	25	1	26	100
직장지위								
정규직	(377)	9	66	76	22	2	24	100
비정규직	(126)	9	60	69	28	2	31	100
자영업자	(116)	7	62	68	29	3	32	100
비경제활동	(381)	7	63	70	29	2	30	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(281)	8	59	68	30	3	32	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	8	66	74	24	2	26	100
600만원 이상	(296)	8	65	73	26	1	27	100
주관적 계층인식								
중상층	(389)	9	69	78	21	1	22	100
하층	(584)	8	60	68	30	3	32	100
모르겠다	(26)	8	64	72	24	4	28	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(235)	5	51	56	39	5	44	100
보통이다	(246)	6	65	70	29	1	30	100
건강하다	(518)	11	68	80	19	1	20	100
흡연 여부								
흡연자	(219)	10	59	69	26	5	31	100
비흡연자	(781)	8	65	73	26	1	27	100
흡연군 분류								
저흡연군(1~10개비)	(93)	8	62	69	25	6	31	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	15	56	72	28	0	28	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	7	60	66	26	8	34	100
비흡연군	(783)	8	65	73	26	1	27	100
최근 일주일 음주 여부								
음주하지 않음	(529)	7	64	71	27	2	29	100
1회 음주	(243)	10	62	72	26	2	28	100
2회 음주	(121)	10	64	74	24	2	26	100
3회 이상 음주	(108)	8	66	75	23	2	25	100

[표 a12] 신체건강 관련 인식: 2. 비용을 많이 투자할수록 신체건강을 더 잘 관리할 수 있다

[A611_2] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	14	42	56	39	5	44	100
성별								
남자	(495)	13	44	57	38	5	43	100
여자	(505)	14	41	55	40	5	45	100
연령								
18-29세	(153)	28	45	74	21	5	26	100
30-39세	(150)	20	51	71	21	7	29	100
40-49세	(173)	18	47	65	31	4	35	100
50-59세	(195)	11	41	52	45	4	48	100
60-69세	(178)	5	36	41	55	4	59	100
70세 이상	(151)	1	35	36	57	7	64	100
거주지역								
서울	(186)	14	48	62	35	3	38	100
인천/경기	(323)	15	43	58	38	4	42	100
대전/세종/충청	(109)	14	38	52	41	7	48	100
광주/전라	(96)	22	34	55	40	5	45	100
대구/경북	(98)	9	44	53	40	7	47	100
부산/울산/경남	(147)	8	43	51	45	5	49	100
강원/제주	(41)	16	39	56	28	16	44	100
학력								
고졸 이하	(386)	12	38	50	44	6	50	100
대졸 이상	(614)	15	45	60	35	5	40	100
직업								
농/임/어업	(14)	8	47	55	33	12	45	100
자영업	(64)	5	39	44	55	2	56	100
판매/영업/서비스	(76)	17	37	54	42	4	46	100
생산/기능/노무	(84)	12	48	59	37	4	41	100
사무/관리/전문	(310)	19	48	66	29	5	34	100
주부	(152)	7	40	47	48	5	53	100
학생	(72)	31	39	70	20	10	30	100
기타	(71)	11	30	41	58	1	59	100
무직/퇴직	(157)	7	43	50	43	8	50	100
직장지위								
정규직	(377)	18	48	65	30	4	35	100
비정규직	(126)	13	38	51	46	2	49	100
자영업자	(116)	8	35	43	53	4	57	100
비경제활동	(381)	11	41	52	40	7	48	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(281)	12	39	51	44	5	49	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	13	45	59	35	6	41	100
600만원 이상	(296)	16	42	57	38	5	43	100
주관적 계층인식								
중상층	(389)	12	43	55	40	5	45	100
하층	(584)	15	43	57	38	5	43	100
모르겠다	(26)	18	35	54	35	11	46	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(235)	17	44	61	34	5	39	100
보통이다	(246)	8	47	55	41	4	45	100
건강하다	(518)	15	39	55	40	6	45	100
흡연 여부								
흡연자	(219)	16	42	57	37	6	43	100
비흡연자	(781)	13	43	56	39	5	44	100
흡연군 분류								
저흡연군(1~10개비)	(93)	15	35	50	36	14	50	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	10	56	67	33	0	33	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	20	39	59	41	0	41	100
비흡연군	(783)	13	43	56	39	5	44	100
최근 일주일 음주 여부								
음주하지 않음	(529)	14	40	53	42	5	47	100
1회 음주	(243)	15	45	60	33	7	40	100
2회 음주	(121)	12	43	54	40	6	46	100
3회 이상 음주	(108)	14	50	63	33	4	37	100

[표 a13] 신체건강 관련 인식: 3. 신체건강은 개인 경쟁력 향상에 중요한 역할을 한다

[A611_3] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	26	64	90	9	1	10	100
성별								
남자	(495)	26	62	88	11	2	12	100
여자	(505)	26	66	92	7	1	8	100
연령								
18-29세	(153)	38	48	86	12	3	14	100
30-39세	(150)	30	58	88	11	1	12	100
40-49세	(173)	30	58	88	11	1	12	100
50-59세	(195)	27	64	91	9	0	9	100
60-69세	(178)	15	77	92	6	2	8	100
70세 이상	(151)	16	79	95	3	2	5	100
거주지역								
서울	(186)	28	64	92	7	1	8	100
인천/경기	(323)	25	64	90	9	2	10	100
대전/세종/충청	(109)	26	67	92	8	0	8	100
광주/전라	(96)	27	67	94	6	0	6	100
대구/경북	(98)	24	65	90	8	2	10	100
부산/울산/경남	(147)	24	60	85	13	2	15	100
강원/제주	(41)	28	59	87	11	2	13	100
학력								
고졸 이하	(386)	19	71	89	9	2	11	100
대졸 이상	(614)	30	60	90	9	1	10	100
직업								
농/임/어업	(14)	25	56	81	12	6	19	100
자영업	(64)	14	72	85	12	3	15	100
판매/영업/서비스	(76)	27	60	87	12	1	13	100
생산/기능/노무	(84)	28	60	88	12	0	12	100
사무/관리/전문	(310)	34	55	89	10	1	11	100
주부	(152)	14	78	92	7	1	8	100
학생	(72)	40	41	80	14	6	20	100
기타	(71)	22	77	99	1	0	1	100
무직/퇴직	(157)	19	75	94	5	1	6	100
직장지위								
정규직	(377)	31	60	90	9	1	10	100
비정규직	(126)	30	63	92	8	0	8	100
자영업자	(116)	21	62	83	14	3	17	100
비경제활동	(381)	21	70	91	7	2	9	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(281)	21	69	90	7	3	10	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	24	67	90	8	1	10	100
600만원 이상	(296)	33	56	89	11	0	11	100
주관적 계층인식								
중상층	(389)	28	63	90	8	1	10	100
하층	(584)	24	66	90	9	1	10	100
모르겠다	(26)	26	50	76	20	4	24	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(235)	25	66	91	8	1	9	100
보통이다	(246)	19	70	88	10	2	12	100
건강하다	(518)	29	61	90	9	1	10	100
흡연 여부								
흡연자	(219)	29	58	86	12	1	14	100
비흡연자	(781)	25	66	91	8	1	9	100
흡연군 분류								
저흡연군(1~10개비)	(93)	31	55	86	11	3	14	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	21	68	89	11	0	11	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	33	51	84	16	0	16	100
비흡연군	(783)	25	66	91	8	1	9	100
최근 일주일 음주 여부								
음주하지 않음	(529)	24	68	92	7	1	8	100
1회 음주	(243)	26	62	88	10	2	12	100
2회 음주	(121)	30	54	84	13	2	16	100
3회 이상 음주	(108)	27	63	89	10	1	11	100

[표 a14] 신체건강 관련 인식: 4. 돈이 많은 것보다 몸이 건강한 것이 더 행복한 삶이다

[A611_4] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 그렇다	①+② 그렇다	③ 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	31	53	84	14	2	16	100
성별								
남자	(495)	29	51	79	18	3	21	100
여자	(505)	33	55	89	10	1	11	100
연령								
18-29세	(153)	23	49	72	24	4	28	100
30-39세	(150)	33	46	79	20	1	21	100
40-49세	(173)	24	52	76	19	5	24	100
50-59세	(195)	35	56	91	9	0	9	100
60-69세	(178)	30	62	92	7	1	8	100
70세 이상	(151)	40	51	92	8	0	8	100
거주지역								
서울	(186)	31	50	80	17	3	20	100
인천/경기	(323)	26	57	82	16	1	18	100
대전/세종/충청	(109)	27	61	87	13	0	13	100
광주/전라	(96)	37	52	90	10	0	10	100
대구/경북	(98)	40	46	86	12	2	14	100
부산/울산/경남	(147)	34	50	84	12	4	16	100
강원/제주	(41)	34	53	87	8	5	13	100
학력								
고졸 이하	(386)	31	54	85	14	1	15	100
대졸 이상	(614)	31	52	84	14	2	16	100
직업								
농/임/어업	(14)	41	59	100	0	0	0	100
자영업	(64)	26	61	86	10	3	14	100
판매/영업/서비스	(76)	31	56	88	11	1	12	100
생산/기능/노무	(84)	37	44	81	18	1	19	100
사무/관리/전문	(310)	30	51	81	16	2	19	100
주부	(152)	38	56	94	6	0	6	100
학생	(72)	20	45	64	29	7	36	100
기타	(71)	26	65	90	8	1	10	100
무직/퇴직	(157)	30	53	84	15	1	16	100
직장지위								
정규직	(377)	32	51	82	16	2	18	100
비정규직	(126)	33	53	86	13	1	14	100
자영업자	(116)	24	63	87	10	3	13	100
비경제활동	(381)	31	53	84	14	2	16	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(281)	29	55	83	15	2	17	100
300만원 이상-600만원 미만	(423)	32	54	86	13	1	14	100
600만원 이상	(296)	32	50	82	15	3	18	100
주관적 계층인식								
중상층	(389)	34	53	87	12	1	13	100
하층	(584)	29	53	82	15	2	18	100
모르겠다	(26)	29	50	79	14	8	21	100
신체건강 자가평가								
건강하지 않다	(235)	29	49	78	18	5	22	100
보통이다	(246)	25	58	82	15	2	18	100
건강하다	(518)	35	53	88	12	0	12	100
흡연 여부								
흡연자	(219)	29	49	78	17	4	22	100
비흡연자	(781)	31	54	86	13	1	14	100
흡연군 분류								
저흡연군(1~10개비)	(93)	31	46	77	18	5	23	100
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	32	58	89	11	0	11	100
고흡연군(16개비 이상)	(62)	22	47	69	25	7	31	100
비흡연군	(783)	32	54	86	13	1	14	100
최근 일주일 음주 여부								
음주하지 않음	(529)	32	54	86	13	1	14	100
1회 음주	(243)	29	50	79	19	2	21	100
2회 음주	(121)	34	52	85	13	2	15	100
3회 이상 음주	(108)	26	58	85	12	4	15	100

[표 a15] 신체건강 관련 인식: (종합) "그렇다"

[A611] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	3. 신체건강은 개인 경쟁력 향상에 중요한 역할을 한다	4. 돈이 많은 것보다 몸이 건강한 것이 더 행복한 삶이다	1. 개인적인 노력만으로도 신체건강을 충분히 잘 관리할 수 있다	2. 비용을 많이 투자할수록 신체건강을 더 잘 관리할 수 있다
▣ 전체 ▣	(1,000)	90	84	72	56
성별					
남자	(495)	88	79	72	57
여자	(505)	92	89	71	55
연령					
18-29세	(153)	86	72	76	74
30-39세	(150)	88	79	80	71
40-49세	(173)	88	76	72	65
50-59세	(195)	91	91	67	52
60-69세	(178)	92	92	68	41
70세 이상	(151)	95	92	69	36
거주지역					
서울	(186)	92	80	73	62
인천/경기	(323)	90	82	69	58
대전/세종/충청	(109)	92	87	68	52
광주/전라	(96)	94	90	76	55
대구/경북	(98)	90	86	75	53
부산/울산/경남	(147)	85	84	74	51
강원/제주	(41)	87	87	69	56
학력					
고졸 이하	(386)	89	85	70	50
대졸 이상	(614)	90	84	73	60
직업					
농/임/어업	(14)	81	100	55	55
자영업	(64)	85	86	72	44
판매/영업/서비스	(76)	87	88	70	54
생산/기능/노무	(84)	88	81	71	59
사무/관리/전문	(310)	89	81	74	66
주부	(152)	92	94	66	47
학생	(72)	80	64	70	70
기타	(71)	99	90	80	41
무직/퇴직	(157)	94	84	74	50
직장지위					
정규직	(377)	90	82	76	65
임금근로자	(126)	92	86	69	51
비정규직	(116)	83	87	68	43
자영업자	(381)	91	84	70	52
비경제활동					
월평균 가구소득					
300만원 미만	(281)	90	83	68	51
300만원 이상-600만원 미만	(423)	90	86	74	59
600만원 이상	(296)	89	82	73	57
주관적 계층인식					
중상층	(389)	90	87	78	55
중하층	(584)	90	82	68	57
모르겠다	(26)	76	79	72	54
신체건강 자가평가					
건강하지 않다	(235)	91	78	56	61
보통이다	(246)	88	82	70	55
건강하다	(518)	90	88	80	55
흡연 여부					
흡연자	(219)	86	78	69	57
비흡연자	(781)	91	86	73	56
흡연군 분류					
저흡연군(1~10개비)	(93)	86	77	69	50
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	89	89	72	67
고흡연군(16개비 이상)	(62)	84	69	66	59
비흡연군	(783)	91	86	73	56
최근 일주일 음주 여부					
음주하지 않음	(529)	92	86	71	53
1회 음주	(243)	88	79	72	60
2회 음주	(121)	84	85	74	54
3회 이상 음주	(108)	89	85	75	63

[표 a16] 신체건강 관련 인식: (종합) "그렇지 않다"

[A611] 다음 각각에 대해 답해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	2. 비용을 많이 투자할수록 신체건강을 더 잘 관리할 수 있다	1. 개인적인 노력만으로도 신체건강을 충분히 잘 관리할 수 있다	4. 돈이 많은 것보다 몸이 건강한 것이 더 행복한 삶이다	3. 신체건강은 개인 경쟁력 향상에 중요한 역할을 한다
■ 전체 ■	(1,000)	44	28	16	10
성별					
남자	(495)	43	28	21	12
여자	(505)	45	29	11	8
연령					
18-29세	(153)	26	24	28	14
30-39세	(150)	29	20	21	12
40-49세	(173)	35	28	24	12
50-59세	(195)	48	33	9	9
60-69세	(178)	59	32	8	8
70세 이상	(151)	64	31	8	5
거주지역					
서울	(186)	38	27	20	8
인천/경기	(323)	42	31	18	10
대전/세종/충청	(109)	48	32	13	8
광주/전라	(96)	45	24	10	6
대구/경북	(98)	47	25	14	10
부산/울산/경남	(147)	49	26	16	15
강원/제주	(41)	44	31	13	13
학력					
고졸 이하	(386)	50	30	15	11
대졸 이상	(614)	40	27	16	10
직업					
농/임/어업	(14)	45	45	0	19
자영업	(64)	56	28	14	15
판매/영업/서비스	(76)	46	30	12	13
생산/기능/노무	(84)	41	29	19	12
사무/관리/전문	(310)	34	26	19	11
주부	(152)	53	34	6	8
학생	(72)	30	30	36	20
기타	(71)	59	20	10	1
무직/퇴직	(157)	50	26	16	6
직장지위					
정규직	(377)	35	24	18	10
임금근로자	(126)	49	31	14	8
비정규직	(116)	57	32	13	17
자영업자	(381)	48	30	16	9
비경제활동					
월평균 가구소득					
300만원 미만	(281)	49	32	17	10
300만원 이상-600만원 미만	(423)	41	26	14	10
600만원 이상	(296)	43	27	18	11
주관적 계층인식					
중상층	(389)	45	22	13	10
하층	(584)	43	32	18	10
모르겠다	(26)	46	28	21	24
신체건강 자가평가					
건강하지 않다	(235)	39	44	22	9
보통이다	(246)	45	30	18	12
건강하다	(518)	45	20	12	10
흡연 여부					
흡연자	(219)	43	31	22	14
비흡연자	(781)	44	27	14	9
흡연군 분류					
저흡연군(1~10개비)	(93)	50	31	23	14
중등도 흡연군(11~15개비)	(62)	33	28	11	11
고흡연군(16개비 이상)	(62)	41	34	31	16
비흡연군	(783)	44	27	14	9
최근 일주일 음주 여부					
음주하지 않음	(529)	47	29	14	8
1회 음주	(243)	40	28	21	12
2회 음주	(121)	46	26	15	16
3회 이상 음주	(108)	37	25	15	11