

2025 한국리서치 4차 정기조사(2월 3주)

주4일제·주4.5일제 도입 인식 조사 [결과표]

2025. 2.

조사 개요

구 분	내 용
모 집 단	· 전국의 만 18세 이상 남녀
표집틀	· 한국리서치 마스터샘플(2024년 12월 기준 전국 약 96만 명)
표집방법	· 지역별, 성별, 연령별 기준 비례할당추출
표본크기	· 1,000명
표본오차	· 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%p$
조사방법	· 웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)
가중치 부여방식	· 지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2024년 12월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)
응답(협조)율	· 조사요청 41,977명, 조사참여 1,519명, 조사완료 1,000명 (요청대비 2.4%, 참여대비 65.8%)
조사일시	· 2025년 2월 21일 ~ 2월 24일
조사기관	(주)한국리서치(대표이사 노익상)

응답자 분포표(1)

		조사완료		가중값 적용 기준		가중 값 배율 (B/A)
		사례수(명) (A)	비율(%)	사례수(명) (B)	비율(%)	
전체		1,000	100	1,000	100	1.0
성별						
	남자	477	48	493	49	1.0
	여자	523	52	507	51	1.0
연령						
	18-29세	137	14	155	16	1.1
	30-39세	144	14	149	15	1.0
	40-49세	170	17	175	18	1.0
	50-59세	201	20	195	20	1.0
	60-69세	187	19	177	18	0.9
	70세 이상	161	16	149	15	0.9
거주지역						
	서울	179	18	185	19	1.0
	인천/경기	321	32	323	32	1.0
	대전/세종/충청	116	12	108	11	0.9
	광주/전라	96	10	97	10	1.0
	대구/경북	96	10	98	10	1.0
	부산/울산/경남	149	15	148	15	1.0
	강원/제주	43	4	41	4	1.0

응답자 분포표(2)

구분		조사완료 사례수 (명)			가중값 적용 계	기준 사례수 (명)	
		계	남자	여자		남자	여자
계	소계	1000	477	523	1000	493	507
	18~29세	137	65	72	155	81	74
	30~39세	144	71	73	149	77	72
	40~49세	170	85	85	175	88	87
	50~59세	201	102	99	195	98	97
	60~69세	187	88	99	177	87	90
	70세 이상	161	66	95	149	62	87
서울	소계	179	82	97	185	88	97
	18~29세	27	11	16	33	16	17
	30~39세	31	15	16	32	16	16
	40~49세	30	15	15	31	15	16
	50~59세	33	16	17	33	16	17
	60~69세	31	14	17	30	14	16
	70세 이상	27	11	16	26	11	15
인천/경기	소계	321	153	168	323	161	162
	18~29세	45	21	24	52	27	25
	30~39세	52	26	26	52	27	25
	40~49세	58	28	30	61	31	30
	50~59세	67	35	32	64	32	32
	60~69세	58	26	32	54	27	27
	70세 이상	41	17	24	40	17	23
대전/세종/충청	소계	116	57	59	108	55	53
	18~29세	17	9	8	17	9	8
	30~39세	16	8	8	15	8	7
	40~49세	20	10	10	19	10	9
	50~59세	23	11	12	21	11	10
	60~69세	21	10	11	19	10	9
	70세 이상	19	9	10	17	7	10
광주/전라	소계	96	47	49	97	48	49
	18~29세	11	5	6	14	8	6
	30~39세	12	6	6	12	6	6
	40~49세	15	8	7	16	8	8
	50~59세	20	11	9	19	10	9
	60~69세	18	9	9	18	9	9
	70세 이상	20	8	12	18	7	11
대구/경북	소계	96	44	52	98	48	50
	18~29세	11	5	6	13	7	6
	30~39세	9	4	5	13	7	6
	40~49세	16	8	8	16	8	8
	50~59세	20	10	10	20	10	10
	60~69세	19	9	10	19	9	10
	70세 이상	21	8	13	17	7	10
부산/울산/경남	소계	149	74	75	148	73	75
	18~29세	20	11	9	20	11	9
	30~39세	18	9	9	19	10	9
	40~49세	25	13	12	26	13	13
	50~59세	30	15	15	30	15	15
	60~69세	32	16	16	29	14	15
	70세 이상	24	10	14	24	10	14
강원/제주	소계	43	20	23	41	20	21
	18~29세	6	3	3	6	3	3
	30~39세	6	3	3	6	3	3
	40~49세	6	3	3	6	3	3
	50~59세	8	4	4	8	4	4
	60~69세	8	4	4	8	4	4
	70세 이상	9	3	6	7	3	4

목 차

응답자 분포표 1

[표 e01]	직업의 의미	2
[표 e02]	돈을 버는 것과 워라밸 중요도	3
[표 e03]	단축근무 도입 찬반: 주 4일제	4
[표 e04]	단축근무 도입 찬반: 주 45일제	5
[표 e05]	단축근무 도입 찬반: (종합) "찬성한다"	6
[표 e06]	단축근무 도입 찬반: (종합) "반대한다"	7
[표 e07]	단축근무 도입 의견: 주 4일제 및 주 45일제 찬반	8
[표 e08]	단축근무 도입 시, 기대하는 점: 1순위	9
[표 e09]	단축근무 도입 시, 기대하는 점: 1+2+3순위	10
[표 e10]	단축근무 도입 시, 우려하는 점: 1순위	11
[표 e11]	단축근무 도입 시, 우려하는 점: 1+2+3순위	12
[표 e12]	단축근무가 삶에 미치는 영향	13
[표 e13]	현 직장/직무 내 단축근무 실현 가능 여부	14
[표 e14]	주 4일(혹은 45일) 근무가 가능하지 않다고 생각하시는 주된 이유: 1순위	15
[표 e15]	주 4일(혹은 45일) 근무가 가능하지 않다고 생각하시는 주된 이유: 1+2+3순위	16
[표 e16]	단축근무 영향: 1 저출생 문제 해소에 도움이 될 것이다	17
[표 e17]	단축근무 영향: 2 내수경제 활성화에 도움이 될 것이다	18
[표 e18]	단축근무 영향: 3 기후위기 대응에 도움이 될 것이다	19
[표 e19]	단축근무 영향: 4 기업들의 경쟁력이 약화될 것이다	20
[표 e20]	단축근무 영향: 5 일자리 질의 양극화를 불러올 것이다	21
[표 e21]	단축근무 영향: 6 공공·필수 서비스 운영이 불안정해 질 것이다	22
[표 e22]	단축근무 영향: (종합) "동의한다"	23
[표 e23]	단축근무 영향: (종합) "동의하지 않는다"	24
[표 e24]	근무 시간 변동에 따른 급여 인식 차: 근무 시간이 감소함으로 급여 감소 vs 근무 시간 줄어도 급여는 주5일제 수준 유지	25
[표 e25]	조건별 단축근무 의향: 임금이 줄더라도 주 4일(또는 45일) 근무를 할 것 vs 임금이 줄면 주 4일(또는 45일) 근무를 하지 않을 것	26
[표 e26]	조건별 단축근무 의향: 근무일에 업무 강도가 높아지면 주 4일(또는 45일) 근무를 할 것 vs 주 4일(또는 45일) 근무 하지 않을 것	27

응답자 분포표

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	전체
전체		(1,000)	100
성별	남자	(493)	49
	여자	(507)	51
연령	18-29세	(155)	16
	30-39세	(149)	15
	40-49세	(175)	18
	50-59세	(195)	20
	60-69세	(177)	18
	70세이상	(149)	15
거주지역	서울	(185)	19
	인천/경기	(323)	32
	대전/세종/충청	(108)	11
	광주/전라	(97)	10
	대구/경북	(98)	10
	부산/울산/경남	(148)	15
학력	고졸이하	(393)	39
	대재이상	(607)	61
직업	농/임/어업	(21)	2
	자영업	(61)	6
	판매/영업/서비스	(89)	9
	생산/기능/노무	(79)	8
	사무/관리/전문	(291)	29
	주부	(142)	14
	학생	(65)	6
	기타	(83)	8
	무직/퇴직	(169)	17
직장지위	정규직	(378)	38
	비정규직	(128)	13
	임금근로자	(118)	12
	비경제활동	(376)	38
월평균 가구소득	300만원미만	(307)	31
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	41
	600만원 이상	(286)	29
주관적 이념성향	진보	(265)	26
	중도	(354)	35
	보수	(353)	35
	모름	(29)	3
직업 의미	생계유지	(861)	86
	자아실현	(139)	14
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	61
	워라밸이 더 중요	(385)	39
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	46
	반대한다	(495)	50
	모르겠다	(49)	5
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	61
	반대한다	(352)	35
	모르겠다	(39)	4
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	2
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	16
	둘 다 도입 찬성	(432)	43
	둘 다 도입 반대	(330)	33
	모르겠다	(62)	6
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 크다	(520)	52
	영향 작다	(396)	40
	영향 모르겠다	(84)	8

[표 e01] 직업의 의미

[E01] 직업의 의미에 대한 다음 의견 중 어느 쪽에 가까우십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 직업은 주로 생계유지 도구이다	② 직업은 생계유지 도구에 가깝다	①+② 직업은 생계유지 도구	③ 직업은 자아실현 수단에 가깝다	④ 직업은 주로 자아실현 수단이다	③+④ 직업은 자아실현 수단	계
■ 전체 ■	(1,000)	38	48	86	12	2	14	100
성별								
남자	(493)	39	47	85	12	3	15	100
여자	(507)	38	49	87	11	2	13	100
연령								
18-29세	(155)	38	47	85	12	3	15	100
30-39세	(149)	49	43	91	8	1	9	100
40-49세	(175)	39	53	92	6	2	8	100
50-59세	(195)	38	50	88	9	3	12	100
60-69세	(177)	34	48	83	15	3	17	100
70세 이상	(149)	31	46	77	21	2	23	100
거주지역								
서울	(185)	38	46	84	14	2	16	100
인천/경기	(323)	40	50	90	9	1	10	100
대전/세종/충청	(108)	27	52	79	19	3	21	100
광주/전라	(97)	29	50	79	16	5	21	100
대구/경북	(98)	40	48	88	7	5	12	100
부산/울산/경남	(148)	44	45	89	8	3	11	100
강원/제주	(41)	46	37	83	15	2	17	100
학력								
고졸이하	(393)	46	41	87	10	3	13	100
대재이상	(607)	33	52	85	13	2	15	100
직업								
농/임/어업	(21)	25	60	86	14	0	14	100
자영업	(61)	36	56	92	7	2	8	100
판매/영업/서비스	(89)	45	44	89	9	2	11	100
생산/기능/노무	(79)	49	41	90	9	1	10	100
사무/관리/전문	(291)	37	49	87	11	2	13	100
주부	(142)	35	52	87	13	1	13	100
학생	(65)	34	52	85	10	5	15	100
기타	(83)	36	52	88	11	1	12	100
무직/퇴직	(169)	39	40	79	17	4	21	100
직장지위								
정규직	(378)	40	48	88	10	2	12	100
비정규직	(128)	39	47	86	14	1	14	100
임금근로자	(118)	35	56	91	7	2	9	100
자영업자	(376)	37	46	83	14	3	17	100
비경제활동								
300만원 미만	(307)	40	46	86	10	3	14	100
300만원 이상-600만원 미만	(407)	37	48	85	13	2	15	100
600만원 이상	(286)	37	51	88	10	2	12	100
주관적 이념성향								
진보	(265)	36	53	89	10	1	11	100
중도	(354)	41	44	85	13	3	15	100
보수	(353)	36	50	86	11	3	14	100
충돌	(29)	61	25	86	10	3	14	100
경제적 여유와 위라벨 중요도 차이								
경제적 여유가 더 중요	(615)	45	48	93	6	1	7	100
위라벨이 더 중요	(385)	28	47	75	20	5	25	100
주 4일제 도입 찬반								
찬성한다	(455)	40	48	87	11	1	13	100
반대한다	(495)	37	48	85	12	3	15	100
모르겠다	(49)	42	48	90	8	2	10	100
주 4.5일제 도입 찬반								
찬성한다	(609)	39	48	87	12	2	13	100
반대한다	(352)	37	48	85	11	3	15	100
모르겠다	(39)	39	47	87	8	5	13	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반								
주 4일제만 도입 찬성	(21)	38	39	77	18	5	23	100
주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	35	48	83	15	2	17	100
둘 다 도입 찬성	(432)	40	48	88	11	1	12	100
둘 다 도입 반대	(330)	38	48	86	11	3	14	100
모르겠다	(62)	39	49	89	8	3	11	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향								
영향 크다	(520)	45	44	89	9	2	11	100
영향 작다	(396)	29	54	83	15	2	17	100
모르겠다	(84)	42	42	84	12	4	16	100

[표 e02] 돈을 버는 것과 워라밸 중요도
[E02] 다음 중 어느 의견에 가까우십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 돈 버는 것이 워라밸보다 훨씬 더 중요하다	② 돈 버는 것이 워라밸보다 좀 더 중요하다	①+② 돈 버는 것 중요	③ 워라밸이 돈 버는 것보다 좀 더 중요하다	④ 워라밸이 돈 버는 것보다 훨씬 더 중요하다	③+④ 워라밸 중요	계
■ 전체 ■	(1,000)	13	49	61	34	5	39	100
성별								
남자	(493)	15	48	62	33	4	38	100
여자	(507)	11	49	60	35	5	40	100
연령								
18-29세	(155)	9	37	46	50	4	54	100
30-39세	(149)	8	47	55	41	4	45	100
40-49세	(175)	21	56	77	19	4	23	100
50-59세	(195)	16	51	67	29	4	33	100
60-69세	(177)	13	51	64	31	5	36	100
70세 이상	(149)	9	47	56	37	6	44	100
거주지역								
서울	(185)	15	40	55	40	6	45	100
인천/경기	(323)	14	52	67	29	5	33	100
대전/세종/충청	(108)	8	45	53	42	5	47	100
광주/전라	(97)	11	44	55	42	3	45	100
대구/경북	(98)	11	55	66	30	4	34	100
부산/울산/경남	(148)	14	53	67	29	5	33	100
강원/제주	(41)	10	50	60	37	2	40	100
학력								
고졸 이하	(393)	18	50	68	28	4	32	100
대졸 이상	(607)	10	48	57	38	5	43	100
직업								
농/임/어업	(21)	9	39	48	52	0	52	100
자영업	(61)	18	50	68	28	5	32	100
판매/영업/서비스	(89)	23	44	67	29	3	33	100
생산/기능/노무	(79)	25	47	73	26	1	27	100
사무/관리/전문	(291)	11	49	59	36	5	41	100
주부	(142)	10	59	69	27	5	31	100
학생	(65)	6	42	48	52	0	52	100
기타	(83)	15	59	74	22	5	26	100
무직/퇴직	(169)	8	41	50	43	8	50	100
직장지위								
정규직	(378)	16	49	65	30	5	35	100
임금근로자	(128)	16	51	68	29	3	32	100
비정규직	(118)	13	45	58	38	4	42	100
자영업자	(118)	13	45	58	38	4	42	100
비경제활동	(376)	8	48	57	38	5	43	100
월평균 가구소득								
300만원 미만	(307)	12	47	58	35	7	42	100
300만원 이상-600만원 미만	(407)	12	50	63	33	4	37	100
600만원 이상	(286)	14	49	64	34	3	36	100
주관적 이념성향								
진보	(265)	9	51	60	34	6	40	100
중도	(354)	15	48	63	34	3	37	100
보수	(353)	13	48	61	35	4	39	100
모름	(29)	21	39	59	28	13	41	100
직업 의미								
생계유지 수단	(861)	14	52	66	30	4	34	100
자아실현	(139)	2	28	30	60	9	70	100
주 4일제 도입 찬반								
찬성한다	(455)	12	46	58	36	6	42	100
반대한다	(495)	12	52	65	32	3	35	100
모르겠다	(49)	22	40	63	32	6	37	100
주 4.5일제 도입 찬반								
찬성한다	(609)	11	46	57	37	6	43	100
반대한다	(352)	14	54	68	29	2	32	100
모르겠다	(39)	26	38	64	31	5	36	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반								
주 4일제만 도입 찬성	(21)	22	43	66	29	5	34	100
주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	10	46	56	39	5	44	100
둘 다 도입 찬성	(432)	12	46	57	37	6	43	100
둘 다 도입 반대	(330)	14	55	69	29	2	31	100
모르겠다	(62)	19	45	64	30	6	36	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향								
크다	(520)	15	47	63	32	5	37	100
작다	(396)	8	51	59	37	4	41	100
모르겠다	(84)	20	48	67	28	5	33	100

[표 e03] 단축근무 도입 찬반: 주 4일제

[E03_1] '주 4일 근무제'와 '주 4.5일 근무제' 도입에 어떤 의견이십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	① 전적으로 찬성한다	② 찬성 하는 편이다	①+② 찬성 한다	③ 반대 하는 편이다	④ 매우 반대 한다	③+④ 반대 한다	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	17	28	46	32	18	50	5	100
성별	남자	(493)	17	31	47	30	20	50	3	100
	여자	(507)	18	26	44	33	16	49	7	100
연령	18-29세	(155)	33	32	65	23	6	29	6	100
	30-39세	(149)	31	32	64	23	10	33	3	100
	40-49세	(175)	18	36	54	23	18	41	5	100
	50-59세	(195)	15	29	44	32	18	50	6	100
	60-69세	(177)	8	23	30	41	22	63	6	100
	70세 이상	(149)	0	17	17	47	33	80	2	100
거주지역	서울	(185)	19	25	45	31	20	51	4	100
	인천/경기	(323)	16	32	48	30	16	47	6	100
	대전/세종/충청	(108)	17	32	49	30	16	46	5	100
	광주/전라	(97)	22	38	60	24	11	34	6	100
	대구/경북	(98)	14	18	32	41	22	63	5	100
	부산/울산/경남	(148)	17	24	41	36	21	57	3	100
	강원/제주	(41)	17	21	38	29	25	54	7	100
학력	고졸 이하	(393)	12	24	36	37	22	59	5	100
	대졸 이상	(607)	21	31	52	28	15	43	5	100
직업	농/임/어업	(21)	10	18	27	45	10	55	18	100
	자영업	(61)	11	16	28	36	31	67	5	100
	판매/영업/서비스	(89)	9	26	36	39	15	55	10	100
	생산/기능/노무	(79)	12	31	44	34	22	56	0	100
	사무/관리/전문	(291)	29	36	65	18	13	31	4	100
	주부	(142)	3	22	26	43	23	66	8	100
	학생	(65)	22	36	57	29	12	41	2	100
	기타	(83)	23	31	54	28	14	42	4	100
	무직/퇴직	(169)	13	22	35	39	22	61	4	100
직장지위	정규직	(378)	27	35	62	22	13	35	4	100
	비정규직	(128)	14	29	44	32	17	49	7	100
	임금근로자	(118)	10	18	29	38	27	65	6	100
	비경제활동	(376)	11	24	35	39	21	60	5	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	14	23	38	38	20	58	4	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	17	30	47	28	19	47	6	100
	600만원 이상	(286)	20	31	52	30	14	44	5	100
주관적 이념성향	진보	(265)	28	37	65	23	8	31	4	100
	중도	(354)	17	32	50	33	12	45	6	100
	보수	(353)	9	18	27	39	31	69	4	100
	모름	(29)	21	20	41	10	28	38	21	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	18	28	46	30	18	49	5	100
	자아실현 수단	(139)	14	28	42	39	15	54	4	100
경제적 여유와 위라벨 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	14	28	43	32	20	52	5	100
	위라벨이 더 중요	(385)	22	28	50	31	14	45	5	100
주 4.5일제 도입 찬반										
단축 근무가 삶에 미치는 영향	찬성한다	(609)	27	44	71	23	3	26	4	100
	반대한다	(352)	2	3	6	48	46	94	1	100
	모르겠다	(39)	5	2	7	24	2	26	67	100
영향 크다	영향 크다	(520)	25	29	54	26	17	43	2	100
	영향 작다	(396)	10	28	38	38	18	56	6	100
	모르겠다	(84)	2	23	26	35	22	57	18	100

전체	사례수 (명)	① 전적으로 찬성한다	② 찬성 하는 편이다	①+② 찬성 한다	③ 반대 하는 편이다	④ 매우 반대 한다	③+④ 반대 한다	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	15	46	61	22	14	35	4	100
성별									
남자	(493)	14	47	61	22	15	37	2	100
여자	(507)	16	45	60	22	12	33	6	100
연령									
18-29세	(155)	29	46	76	15	7	22	3	100
30-39세	(149)	24	53	76	12	8	20	4	100
40-49세	(175)	12	54	66	13	17	29	5	100
50-59세	(195)	12	44	56	28	11	39	5	100
60-69세	(177)	11	42	52	26	17	43	4	100
70세 이상	(149)	4	37	41	35	22	57	3	100
거주지역									
서울	(185)	19	42	61	19	16	35	5	100
경기	(323)	12	52	64	19	13	32	4	100
인천/세종/충청	(108)	17	44	61	20	13	33	6	100
대전/광주/전라	(97)	21	54	75	15	7	22	3	100
대구/경북	(98)	8	42	50	33	13	47	3	100
부산/울산/경남	(148)	16	39	54	29	16	44	1	100
강원/제주	(41)	12	41	54	26	15	41	5	100
학력									
고졸 이하	(393)	10	44	53	27	16	43	4	100
대졸 이상	(607)	18	47	66	18	12	30	4	100
직업									
농/임/어업	(21)	13	44	57	28	6	34	9	100
자영업	(61)	10	29	39	31	23	55	7	100
판매/영업/서비스	(89)	10	44	54	25	14	39	7	100
생산/기능/노무	(79)	9	50	59	18	23	40	1	100
사무/관리/전문	(291)	25	52	77	13	7	20	3	100
주부	(142)	6	44	50	29	14	43	6	100
학생	(65)	16	52	67	19	12	31	2	100
기타	(83)	17	46	64	22	13	35	1	100
무직/퇴직	(169)	12	39	51	27	17	45	4	100
직장지위									
정규직	(378)	21	53	74	15	9	24	2	100
비정규직	(128)	16	42	58	22	14	36	6	100
임금근로자	(118)	10	35	45	29	20	50	5	100
자영업자	(376)	10	43	54	27	15	42	5	100
비경제활동									
월평균 가구소득									
300만원 미만	(307)	12	43	55	25	16	41	4	100
300만원 이상-600만원 미만	(407)	16	46	62	21	13	34	4	100
600만원 이상	(286)	17	49	66	19	12	31	3	100
주관적 이념성향									
진보	(265)	27	52	79	11	7	18	3	100
중도	(354)	13	51	64	20	11	31	4	100
보수	(353)	8	37	45	32	21	52	3	100
모름	(29)	21	31	51	10	17	28	21	100
직업 의미									
생계유지 수단	(861)	16	45	61	21	14	35	4	100
자아실현 수단	(139)	10	49	59	26	12	37	4	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이									
경제적 여유가 더 중요	(615)	12	45	57	23	16	39	4	100
워라밸이 더 중요	(385)	20	48	67	20	9	29	4	100
주 4일제 도입 찬반									
찬성한다	(455)	31	64	95	4	1	5	1	100
반대한다	(495)	2	30	31	40	26	67	2	100
모르겠다	(49)	4	40	44	4	0	4	52	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향									
영향 크다	(520)	19	46	65	20	13	33	2	100
영향 작다	(396)	11	49	60	23	14	37	3	100
모르겠다	(84)	6	32	38	26	16	42	20	100

[표 e05] 단축근무 도입 찬반: (종합) "찬성한다"

[E03] '주 4일 근무제'와 '주 4.5일 근무제' 도입에 어떤 의견이십니까?

단위: %

전체 ■ 전체 ■		사례수 (명) (1,000)	주 4.5일제 61	주 4일제 46
성별	남자	(493)	61	47
	여자	(507)	60	44
연령	18-29세	(155)	76	65
	30-39세	(149)	76	64
	40-49세	(175)	66	54
	50-59세	(195)	56	44
	60-69세	(177)	52	30
	70세 이상	(149)	41	17
거주지역	서울	(185)	61	45
	인천/경기	(323)	64	48
	대전/세종/충청	(108)	61	49
	광주/전라	(97)	75	60
	대구/경북	(98)	50	32
	부산/울산/경남	(148)	54	41
	강원/제주	(41)	54	38
학력	고졸이하	(393)	53	36
	대재이상	(607)	66	52
직업	농/임/어업	(21)	57	27
	자영업	(61)	39	28
	판매/영업/서비스	(89)	54	36
	생산/기능/노무	(79)	59	44
	사무/관리/전문	(291)	77	65
	주부	(142)	50	26
	학생	(65)	67	57
	기타	(83)	64	54
	무직/퇴직	(169)	51	35
직장지위	정규직 임금근로자	(378)	74	62
	비정규직 임금근로자	(128)	58	44
	자영업자	(118)	45	29
	비경제활동	(376)	54	35
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	55	38
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	62	47
	600만원 이상	(286)	66	52
주관적 이념성향	진보층	(265)	79	65
	중도층	(354)	64	50
	보수층	(353)	45	27
	모름	(29)	51	41
직업 의미	생계유지 수단	(861)	61	46
	자아실현 수단	(139)	59	42
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	57	43
	워라밸이 더 중요	(385)	67	50
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 크다	(520)	65	54
	영향 작다	(396)	60	38
	모르겠다	(84)	38	26

[표 e06] 단축근무 도입 찬반: (종합) "반대한다"

[E03] '주 4일 근무제'와 '주 4.5일 근무제' 도입에 어떤 의견이십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	주 4일제	주 4.5일제
전체		(1,000)	50	35
성별	남자	(493)	50	37
	여자	(507)	49	33
연령	18-29세	(155)	29	22
	30-39세	(149)	33	20
	40-49세	(175)	41	29
	50-59세	(195)	50	39
	60-69세	(177)	63	43
	70세 이상	(149)	80	57
거주지역	서울	(185)	51	35
	인천/경기	(323)	47	32
	대전/세종/충청	(108)	46	33
	광주/전라	(97)	34	22
	대구/경북	(98)	63	47
	부산/울산/경남	(148)	57	44
	강원/제주	(41)	54	41
학력	고졸 이하	(393)	59	43
	대재 이상	(607)	43	30
직업	농/임/어업	(21)	55	34
	자영업	(61)	67	55
	판매/영업/서비스	(89)	55	39
	생산/기능/노무	(79)	56	40
	사무/관리/전문	(291)	31	20
	주부	(142)	66	43
	학생	(65)	41	31
	기타	(83)	42	35
	무직/퇴직	(169)	61	45
직장지위	정규직	(378)	35	24
	임금근로자	(128)	49	36
	비정규직	(118)	65	50
	자영업자	(376)	60	42
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	58	41
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	47	34
	600만원 이상	(286)	44	31
주관적 이념성향	진보	(265)	31	18
	중도	(354)	45	31
	보수	(353)	69	52
	모름	(29)	38	28
직업 의미	생계유지 수단	(861)	49	35
	자아실현	(139)	54	37
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	52	39
	워라밸이 더 중요	(385)	45	29
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 크다	(520)	43	33
	영향 작다	(396)	56	37
	영향 모르겠다	(84)	57	42

[표 e07] 단축근무 도입 의견: 주 4일제 및 주 4.5일제 찬반
[E03] '주 4일 근무제'와 '주 4.5일 근무제' 도입에 어떤 의견이십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	주 4일제만 도입 찬성	주 4.5일제만 도입 찬성	둘 다 도입 찬성	둘 다 도입 반대	모르겠다	계
■ 전체 ■		(1,000)	2	16	43	33	6	100
성별	남자	(493)	2	14	46	35	3	100
	여자	(507)	2	17	41	31	9	100
연령	18-29세	(155)	4	10	61	18	7	100
	30-39세	(149)	1	13	62	19	5	100
	40-49세	(175)	1	12	53	28	6	100
	50-59세	(195)	3	13	41	35	8	100
	60-69세	(177)	1	20	29	42	7	100
	70세 이상	(149)	3	25	14	54	4	100
거주지역	서울	(185)	2	16	43	32	7	100
	인천/경기	(323)	2	16	45	30	7	100
	대전/세종/충청	(108)	2	13	47	32	7	100
	광주/전라	(97)	1	12	59	21	7	100
	대구/경북	(98)	2	20	30	43	5	100
	부산/울산/경남	(148)	2	14	39	42	3	100
	강원/제주	(41)	4	17	34	37	7	100
학력	고졸 이하	(393)	4	19	32	39	6	100
	대졸 이상	(607)	1	13	51	29	6	100
직업	농/임/어업	(21)	0	21	27	34	18	100
	자영업	(61)	3	13	24	51	8	100
	판매/영업/서비스	(89)	2	17	34	37	11	100
	생산/기능/노무	(79)	2	19	40	38	1	100
	사무/관리/전문	(291)	1	12	63	19	5	100
	주부	(142)	2	24	24	41	9	100
	학생	(65)	5	13	52	26	3	100
	기타	(83)	5	12	50	30	4	100
	무직/퇴직	(169)	1	15	33	44	7	100
직장지위	정규직 임금근로자	(378)	3	13	59	21	4	100
	비정규직 임금근로자	(128)	1	14	42	34	8	100
	자영업자	(118)	2	16	27	48	7	100
	비경제활동	(376)	2	18	33	40	7	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	3	19	34	38	6	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	1	14	45	32	7	100
	600만원 이상	(286)	2	14	49	28	6	100
주관적 이념성향	진보층	(265)	3	14	63	15	5	100
	중도층	(354)	2	16	47	29	7	100
	보수층	(353)	1	17	26	51	5	100
	모름	(29)	0	10	38	28	24	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	2	15	44	33	6	100
	자아실현	(139)	3	19	39	34	5	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	2	14	40	37	6	100
	워라밸이 더 중요	(385)	2	18	48	27	6	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 크다	(520)	3	13	51	30	3	100
	영향 작다	(396)	1	20	37	35	6	100
	모르겠다	(84)	2	12	22	40	24	100

[표 e08] 단축근무 도입 시, 기대하는 점: 1순위

[E04] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 도입 시 기대되는 점은 무엇입니까? 기대되는 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

전체		사례수 (명)	일과 삶의 균형	육아 시간 증가	여가 시간 확대	건강 개선	자기계 발 확대	업무 집중도 향상	일자리 창출	생산성 향상	에너지 절약	기타	모르겠 다	계
□ 전체 □		(1,000)	20	16	15	12	10	7	6	3	1	1	7	100
성별	남자	(493)	19	15	19	10	8	7	7	3	1	2	8	100
	여자	(507)	21	17	12	15	12	7	5	3	2	1	6	100
연령	18-29세	(155)	29	9	21	12	11	7	3	4	1	0	5	100
	30-39세	(149)	24	19	14	12	7	10	6	1	1	0	6	100
	40-49세	(175)	18	18	16	14	8	5	6	4	1	2	7	100
	50-59세	(195)	17	14	13	15	11	9	7	2	1	2	8	100
	60-69세	(177)	18	16	16	11	12	7	7	3	4	1	6	100
	70세 이상	(149)	16	23	11	11	12	5	6	4	0	1	10	100
거주지역	서울	(185)	23	15	13	14	13	7	4	2	2	2	5	100
	인천/경기	(323)	20	15	15	14	7	9	6	5	1	1	8	100
	대전/세종/충청	(108)	18	14	18	13	11	7	8	3	1	3	5	100
	광주/전라	(97)	29	12	18	9	8	7	10	6	1	0	1	100
	대구/경북	(98)	15	23	11	13	10	7	4	2	0	2	12	100
	부산/울산/경남	(148)	19	18	18	9	13	5	8	0	3	0	8	100
학력	고졸 이하	(393)	15	17	15	13	11	7	6	3	2	1	9	100
	대졸 이상	(607)	23	16	16	12	10	7	6	3	1	1	6	100
직업	농/임/어업	(21)	19	11	19	15	9	19	9	0	0	0	0	100
	자영업	(61)	19	10	22	10	11	3	5	3	2	2	13	100
	판매/영업/서비스	(89)	25	18	11	13	12	4	5	2	2	1	8	100
	생산/기능/노무	(79)	17	14	15	7	15	5	4	5	3	4	11	100
	사무/관리/전문	(291)	23	16	14	11	9	10	7	2	1	2	4	100
	주부	(142)	17	25	9	14	13	6	3	3	1	0	9	100
	학생	(65)	25	8	24	13	6	7	2	4	2	0	9	100
	기타	(83)	13	15	14	24	10	6	9	3	2	1	3	100
	무직/퇴직	(169)	19	16	19	11	8	5	9	4	2	0	9	100
직장지위	정규직	(378)	24	15	14	11	9	9	7	3	2	2	5	100
	비정규직	(128)	15	19	12	16	13	6	7	3	1	2	6	100
	임금근로자	(118)	16	12	20	13	12	6	5	2	2	2	10	100
	자영업자	(376)	19	18	16	13	10	6	5	4	1	0	9	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	19	15	12	13	13	6	6	2	2	1	11	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	19	17	16	13	8	8	7	4	1	1	5	100
	600만원 이상	(286)	23	16	17	12	10	7	5	3	1	1	5	100
주관적 이념성향	진보	(265)	27	12	17	15	8	9	5	3	1	0	2	100
	중도	(354)	21	16	14	12	12	6	5	3	3	1	7	100
	보수	(353)	15	20	15	11	10	7	6	3	1	2	11	100
	모름	(29)	14	0	18	20	7	3	20	4	0	0	14	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	20	16	16	13	10	7	5	3	1	1	7	100
	자아실현	(139)	19	15	13	8	12	6	10	5	2	2	8	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	18	18	15	12	10	7	6	2	2	1	9	100
	워라밸이 더 중요	(385)	23	13	16	14	10	7	7	4	1	1	5	100
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	26	13	14	16	10	9	7	4	2	0	0	100
	반대한다	(495)	15	19	17	10	11	6	5	2	1	2	13	100
	모르겠다	(49)	25	20	10	10	8	2	10	3	0	2	11	100
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	24	14	15	14	10	8	7	4	2	0	1	100
	반대한다	(352)	13	18	15	10	11	6	4	2	1	3	17	100
	모르겠다	(39)	21	26	15	8	10	2	5	0	0	3	11	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	15	12	0	25	19	14	4	5	5	0	0	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	18	19	17	12	13	7	6	5	0	0	3	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	26	13	15	15	9	9	7	4	2	0	0	100
	둘 다 도입 반대	(330)	13	18	16	9	10	5	4	1	1	3	18	100
	모르겠다	(62)	25	21	15	10	9	1	8	2	0	2	8	100
	영향 크다	(520)	23	15	14	13	10	7	5	4	2	1	6	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 작다	(396)	18	18	17	12	11	7	6	3	1	1	6	100
	영향 크다	(84)	13	15	16	9	9	5	11	1	1	1	18	100

[표 e09] 단축근무 도입 시, 기대하는 점: 1+2+3순위

[E04] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 도입 시 기대되는 점은 무엇입니까? 기대되는 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	일과 삶의 균형	여가 시간 확대	육아 시간 증가	건강 개선	자기 계발 확대	업무 집중도 향상	일자리 창출	생산성 향상	에너지 절약	기타	모르 겠다
▣ 전체 ▣	(1,000)	51	49	43	38	32	22	16	10	6	2	7
성별												
남자	(493)	52	51	40	31	33	21	19	11	6	3	8
여자	(507)	50	46	45	46	32	23	13	10	6	2	6
연령												
18-29세	(155)	62	58	29	38	30	31	6	12	8	1	5
30-39세	(149)	62	41	44	46	26	25	12	10	5	0	6
40-49세	(175)	47	52	55	31	29	23	15	12	4	4	7
50-59세	(195)	46	47	31	44	36	21	20	10	5	4	8
60-69세	(177)	47	49	47	40	34	15	23	7	9	1	6
70세 이상	(149)	42	44	51	31	38	18	18	11	4	4	10
거주지역												
서울	(185)	51	50	41	37	31	25	15	13	10	4	5
경기	(323)	54	45	39	38	27	25	18	11	5	2	8
인천	(108)	49	52	50	35	36	19	17	10	1	4	5
세종	(97)	57	45	49	40	32	22	20	16	5	0	1
대전	(98)	43	42	44	45	33	14	13	7	7	5	12
광주	(148)	48	55	42	42	37	21	14	5	6	0	8
대구	(41)	39	59	43	29	47	20	7	10	2	0	11
부산												
울산												
경남												
제주												
강원												
학력												
고졸 이하	(393)	40	49	44	38	33	20	18	11	7	2	9
대졸 이상	(607)	57	49	42	39	31	23	15	10	5	3	6
직업												
농/임/어업	(21)	46	48	30	53	49	23	32	10	4	0	0
자영업	(61)	39	48	43	41	34	15	13	10	3	5	13
판매/영업/서비스	(89)	46	49	41	36	39	19	18	7	9	1	8
생산/기능/노무	(79)	49	51	32	34	38	15	12	9	7	4	11
사무/관리/전문	(291)	61	43	42	39	32	29	16	9	5	2	4
주부	(142)	38	54	61	37	31	17	14	6	6	1	9
학생	(65)	59	60	34	40	25	31	2	12	5	2	9
기타	(83)	56	45	37	42	33	18	20	20	10	5	3
무직/퇴직	(169)	46	51	41	36	28	20	22	13	4	3	9
직장지위												
정규직	(378)	61	43	40	37	34	25	15	11	7	2	5
임금근로자	(128)	48	53	40	41	34	20	19	11	5	4	6
비정규직	(118)	41	46	39	44	37	19	18	7	7	3	10
자영업자	(376)	45	54	47	37	28	21	15	10	5	2	9
비경제활동												
월평균 가구소득												
300만원 미만	(307)	45	48	38	36	31	21	19	11	6	2	11
300만원 이상-600만원 미만	(407)	53	47	44	41	32	22	17	10	5	2	5
600만원 이상	(286)	54	52	45	37	34	22	12	10	7	4	5
주관적 이념성향												
진보	(265)	59	53	40	44	31	28	15	13	4	2	2
중도	(354)	50	49	44	39	33	21	18	9	6	2	7
보수	(353)	47	45	43	34	33	19	14	10	7	3	11
모름	(29)	37	39	37	37	25	24	24	7	7	4	14
직업 의미												
생계유지	(861)	52	50	44	40	32	22	16	9	5	2	7
자아실현	(139)	43	43	37	31	32	22	18	16	8	3	8
경제적 여유와 위라벨 중요도 차이												
경제적 여유가 더 중요	(615)	47	50	45	36	32	21	16	8	6	3	9
위라벨이 더 중요	(385)	56	47	38	43	32	24	16	14	6	2	5
주 4일제 도입 찬반												
찬성한다	(455)	65	48	40	45	30	29	18	13	5	1	0
반대한다	(495)	39	49	45	32	36	16	15	8	7	4	13
모르겠다	(49)	43	45	46	42	20	20	17	11	2	2	11
주 4.5일제 도입 찬반												
찬성한다	(609)	62	50	43	42	31	27	17	13	5	1	1
반대한다	(352)	33	45	43	32	35	15	14	6	8	5	17
모르겠다	(39)	43	56	43	41	22	15	12	3	0	7	11
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반												
주 4일제만 도입 찬성	(21)	51	36	31	57	37	38	14	10	17	0	0
주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	53	55	48	35	37	22	16	11	5	1	3
둘 다 도입 찬성	(432)	65	49	41	44	29	29	18	13	5	1	0
둘 다 도입 반대	(330)	32	46	43	30	35	14	14	6	8	5	18
모르겠다	(62)	45	50	45	45	22	16	17	8	2	4	8
단축 근무가 삶에 미치는 영향												
영향 크다	(520)	55	47	42	38	30	23	16	12	6	3	6
영향 작다	(396)	49	53	44	40	35	21	15	10	6	2	6
모르겠다	(84)	35	40	38	32	35	21	20	6	3	2	18

[표 e10] 단축근무 도입 시, 우려하는 점: 1순위

[E05] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 도입 시 우려되는 점은 무엇입니까? 우려되는 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

전체		사례수 (명)	임금 감소	업종 운영 어려움	직종 간 행평성 문제	생산성 저하 우려	경제 성장 둔화	필수 서비스 감소	업무 강도 증가	기업체 운영비 증가	직장 내 소통 악화	기타	모르 겠다	계
□ 전체 □		(1,000)	29	14	13	10	10	7	6	6	2	0	2	100
성별	남자	(493)	29	14	14	13	9	6	5	6	2	0	3	100
	여자	(507)	30	14	13	8	10	7	8	5	3	0	2	100
연령	18-29세	(155)	41	13	11	12	5	3	8	3	1	0	3	100
	30-39세	(149)	36	16	16	7	5	5	6	2	5	0	3	100
	40-49세	(175)	31	10	17	6	10	9	6	5	4	1	2	100
	50-59세	(195)	35	14	11	8	10	4	6	6	2	0	3	100
	60-69세	(177)	18	15	11	16	11	11	8	6	2	0	2	100
	70세 이상	(149)	13	15	14	15	17	6	4	12	1	0	2	100
거주지역	서울	(185)	24	17	12	9	10	8	6	8	3	0	2	100
	인천/경기	(323)	29	13	13	10	11	6	8	5	2	0	3	100
	대전/세종/충청	(108)	31	10	13	13	7	5	8	6	5	0	2	100
	광주/전라	(97)	30	15	17	11	10	5	4	5	1	1	2	100
	대구/경북	(98)	25	12	16	11	12	7	10	3	1	0	2	100
	부산/울산/경남	(148)	33	13	12	11	10	7	3	6	3	0	2	100
학력	고졸 이하	(393)	29	12	11	11	12	7	8	4	3	0	3	100
	대졸 이상	(607)	29	14	14	10	8	6	5	7	2	0	2	100
직업	농/임/어업	(21)	14	19	24	0	4	16	4	9	5	0	5	100
	자영업	(61)	22	8	11	8	6	11	11	13	5	2	3	100
	판매/영업/서비스	(89)	27	11	16	9	14	5	8	6	3	0	0	100
	생산/기능/노무	(79)	41	12	12	8	9	9	5	1	1	0	1	100
	사무/관리/전문	(291)	37	12	15	8	8	6	3	6	3	0	3	100
	주부	(142)	19	17	11	14	13	5	8	5	4	0	3	100
	학생	(65)	35	13	2	17	12	3	9	5	2	0	3	100
	기타	(83)	36	15	5	14	6	8	10	5	1	0	1	100
	무직/퇴직	(169)	20	16	19	13	11	6	6	6	1	0	2	100
직장지위	정규직	(378)	35	12	16	8	8	6	5	5	3	0	3	100
	비정규직	(128)	34	13	8	12	10	7	8	5	1	0	1	100
	임금근로자	(118)	27	12	10	8	7	11	8	11	4	1	2	100
	자영업자/비경제활동	(376)	22	16	13	14	12	5	7	5	2	0	3	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	30	14	12	9	11	9	6	4	2	0	2	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	28	13	15	11	9	6	7	6	3	0	2	100
	600만원 이상	(286)	30	14	12	11	9	5	6	7	3	0	3	100
주관적 이념성향	진보	(265)	30	15	16	8	5	7	7	6	3	0	3	100
	중도	(354)	33	13	13	9	8	7	6	3	4	0	3	100
	보수	(353)	23	13	12	15	14	6	6	8	1	0	2	100
	모름	(29)	52	3	7	7	14	0	7	3	0	0	7	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	30	14	13	10	9	7	6	5	2	0	2	100
	자아실현	(139)	23	12	13	11	12	3	6	11	4	0	4	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	28	13	12	11	11	6	6	6	2	0	2	100
	워라밸이 더 중요	(385)	30	14	14	9	7	7	7	5	3	0	3	100
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	36	15	15	8	4	7	6	5	2	0	3	100
	반대한다	(495)	23	12	12	13	15	7	6	7	3	0	2	100
	모르겠다	(49)	30	20	16	11	8	2	6	2	0	0	6	100
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	32	16	14	9	6	7	7	4	3	0	2	100
	반대한다	(352)	24	9	11	13	17	7	6	8	2	0	2	100
	모르겠다	(39)	36	16	15	8	8	0	3	7	0	0	8	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	40	5	14	7	9	5	15	0	4	0	0	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	23	17	13	12	12	7	9	3	4	0	1	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	35	15	14	8	3	7	6	5	2	0	3	100
	둘 다 도입 반대	(330)	23	10	11	13	17	7	6	8	2	0	2	100
	모르겠다	(62)	32	19	15	10	6	2	5	6	0	0	5	100
	영향 크다	(520)	33	12	12	10	9	6	7	5	3	0	2	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 작다	(396)	25	16	15	11	10	7	6	5	2	0	1	100
	영향 크다	(84)	24	15	11	9	9	8	4	9	1	0	10	100

[표 e11] 단축근무 도입 시, 우려하는 점: 1+2+3순위

[E05] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 도입 시 우려되는 점은 무엇입니까? 우려되는 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

전체	사례수 (명)	임금 감소	업종 운영 어려움	직종 형평성 문제	생산성 저하 우려	경제 성장 둔화	필수 서비스 감소	기업체 운영비 증가	업무 강도 증가	직장 내 소통 악화	기타	모르 겠다
▣ 전체 ▣	(1,000)	58	46	44	31	29	26	19	19	8	1	2
성별												
남자	(493)	59	44	43	33	30	22	23	17	9	2	3
여자	(507)	57	49	45	29	27	29	16	22	7	1	2
연령												
18-29세	(155)	65	46	39	25	21	24	15	24	9	1	3
30-39세	(149)	73	49	49	17	19	23	12	22	9	2	3
40-49세	(175)	63	50	50	23	22	24	17	22	11	2	2
50-59세	(195)	60	41	42	31	31	27	20	19	8	1	3
60-69세	(177)	53	43	44	42	31	32	24	17	4	0	2
70세 이상	(149)	34	50	39	49	47	23	28	13	4	1	2
거주지역												
서울	(185)	55	51	48	30	25	26	21	18	6	1	2
인천/경기	(323)	63	43	39	30	26	25	21	22	8	1	3
대전/세종/충청	(108)	55	42	48	40	26	24	18	18	15	2	2
광주/전라	(97)	59	48	53	26	26	21	20	24	6	3	2
대구/경북	(98)	48	45	44	32	37	34	16	22	6	3	2
부산/울산/경남	(148)	56	52	44	33	37	26	18	12	7	1	2
강원/제주	(41)	65	44	35	33	28	25	19	20	5	0	5
학력												
고졸 이하	(393)	60	42	38	34	33	26	19	20	9	2	3
대졸 이상	(607)	57	49	48	30	26	25	20	19	7	1	2
직업												
농/임/어업	(21)	49	54	53	16	21	29	26	13	10	4	5
자영업	(61)	44	42	45	29	26	34	34	17	8	2	3
판매/영업/서비스	(89)	63	47	36	30	36	32	12	21	13	1	0
생산/기능/노무	(79)	66	35	45	31	35	24	12	23	8	0	1
사무/관리/전문	(291)	61	47	49	25	20	25	21	20	9	1	3
주부	(142)	56	51	38	41	33	23	15	20	6	1	3
학생	(65)	61	52	35	36	31	25	14	16	10	0	3
기타	(83)	68	42	50	24	25	25	27	24	6	0	1
무직/퇴직	(169)	49	47	44	39	36	24	21	16	4	3	2
직장지위												
정규직	(378)	62	45	50	23	24	24	19	21	8	1	3
비정규직	(128)	63	42	40	32	28	27	19	24	10	0	1
자영업자	(118)	53	45	42	30	27	34	27	17	9	2	2
비경제활동	(376)	53	49	40	39	34	24	18	17	6	2	3
월평균 가구소득												
300만원 미만	(307)	60	47	42	32	32	27	18	17	7	1	2
300만원 이상-600만원 미만	(407)	59	45	44	31	28	26	19	19	8	1	2
600만원 이상	(286)	54	48	46	31	27	25	21	22	8	1	3
주관적 이념성향												
진보	(265)	58	49	54	22	18	27	26	18	9	2	3
중도	(354)	63	47	43	29	28	24	14	23	9	2	3
보수	(353)	52	45	38	42	38	26	21	16	6	0	2
모름	(29)	69	34	39	13	24	31	13	41	11	3	7
직업 의미												
생계유지	(861)	60	48	43	31	29	26	19	20	7	1	2
자아실현	(139)	48	39	47	31	29	24	23	18	10	1	4
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이												
경제적 여유가 더 중요	(615)	59	44	44	34	32	25	21	19	8	2	2
워라밸이 더 중요	(385)	56	50	44	27	24	27	17	21	8	1	3
주 4일제 도입 찬반												
찬성한다	(455)	65	49	50	21	14	26	18	22	8	2	3
반대한다	(495)	51	44	39	42	42	25	21	16	7	1	2
모르겠다	(49)	60	47	40	18	30	20	18	23	8	2	6
주 4.5일제 도입 찬반												
찬성한다	(609)	63	50	47	26	18	27	19	20	8	1	2
반대한다	(352)	49	41	39	41	47	25	20	18	7	1	2
모르겠다	(39)	65	41	40	25	26	15	17	21	5	2	8
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반												
주 4일제만 도입 찬성	(21)	60	32	69	25	24	25	13	43	4	0	0
주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	54	50	42	41	30	29	19	17	8	1	1
둘 다 도입 찬성	(432)	65	49	49	21	13	26	18	21	8	2	3
둘 다 도입 반대	(330)	49	42	37	42	49	25	21	16	7	1	2
모르겠다	(62)	62	46	43	21	28	17	22	22	6	1	5
단축 근무가 삶에 미치는 영향												
영향 크다	(520)	62	45	40	31	27	25	20	23	9	1	2
영향 작다	(396)	54	49	50	34	32	27	17	17	7	1	1
모르겠다	(84)	52	43	40	24	25	23	28	13	5	1	10

[표 e12] 단축근무가 삶에 미치는 영향

[E06] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 가 도입될 경우, 귀하의 삶에 미치는 영향은 어느 정도로 보십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	① 영향이 매우 크다	② 영향이 크다	①+② 영향 크다	③ 영향이 작은 편이다	④ 영향이 매우 작다	③+④ 영향 작다	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	13	39	52	29	10	40	8	100
성별	남자	(493)	14	40	54	29	10	39	7	100
	여자	(507)	11	39	50	29	11	40	10	100
연령	18-29세	(155)	13	50	63	25	3	29	8	100
	30-39세	(149)	19	37	56	30	11	41	4	100
	40-49세	(175)	17	51	68	18	9	26	6	100
	50-59세	(195)	11	39	50	30	9	39	11	100
	60-69세	(177)	10	32	42	37	14	51	7	100
	70세 이상	(149)	6	28	33	36	17	53	13	100
거주지역	서울	(185)	10	41	51	29	12	41	8	100
	인천/경기	(323)	13	41	54	26	10	37	9	100
	대전/세종/충청	(108)	17	37	54	31	9	40	6	100
	광주/전라	(97)	8	47	54	29	8	36	9	100
	대구/경북	(98)	12	37	49	28	13	41	11	100
	부산/울산/경남	(148)	18	34	52	32	9	41	6	100
	강원/제주	(41)	2	35	37	40	11	51	11	100
	고졸 이하	(393)	7	42	49	30	10	40	11	100
학력	대졸 이상	(607)	16	38	54	28	11	39	7	100
직업	농/임/어업	(21)	0	25	25	32	10	42	33	100
	자영업	(61)	11	42	53	29	8	38	9	100
	판매/영업/서비스	(89)	6	46	51	29	13	43	6	100
	생산/기능/노무	(79)	15	42	57	31	7	38	5	100
	사무/관리/전문	(291)	22	47	68	22	6	28	4	100
	주부	(142)	5	34	39	35	14	49	12	100
	학생	(65)	7	39	47	39	7	45	8	100
	기타	(83)	19	41	59	30	8	38	2	100
	무직/퇴직	(169)	8	26	35	32	18	50	15	100
직장지위	정규직	(378)	21	46	67	23	6	29	4	100
	비정규직	(128)	10	46	56	33	8	41	4	100
	임금근로자	(118)	9	34	43	30	15	44	13	100
	자영업자	(376)	7	32	38	34	15	49	13	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	10	33	43	33	11	44	13	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	13	43	55	27	10	37	7	100
	600만원 이상	(286)	15	42	57	28	10	38	5	100
주관적 이념성향	진보	(265)	15	42	57	28	9	37	6	100
	중도	(354)	11	42	53	30	9	39	7	100
	보수	(353)	12	36	48	30	13	43	10	100
	모름	(29)	20	28	48	14	11	25	27	100
직업 의미	생계유지	(861)	14	40	54	28	10	38	8	100
	자아실현	(139)	7	34	41	35	14	49	9	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	13	40	53	27	10	38	9	100
	워라밸이 더 중요	(385)	12	38	50	32	10	43	7	100
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	16	46	62	27	6	33	5	100
	반대한다	(495)	11	35	46	31	14	45	10	100
	모르겠다	(49)	4	21	25	31	13	45	30	100
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	12	43	56	31	8	39	5	100
	반대한다	(352)	14	35	49	27	14	41	10	100
	모르겠다	(39)	8	19	26	18	13	30	43	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	26	38	64	22	5	27	9	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	6	36	42	38	13	52	7	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	15	47	62	27	6	34	4	100
	둘 다 도입 반대	(330)	13	35	48	27	15	42	10	100
	모르겠다	(62)	6	22	28	30	11	40	32	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 크다	(520)	25	75	100	0	0	0	0	100
	영향 작다	(396)	0	0	0	74	26	100	0	100
	영향 모르겠다	(84)	0	0	0	0	0	0	100	100

[표 e13] 현 직장/직무 내 단축근무 실현 가능 여부

[E07] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제'가 도입될 경우, 현재 직장/직무에서 주 4일(혹은 4.5일) 근무가 실현 가능하다고 생각하십니까?

단위: %

임금근로자	사례수 (명)	① 매우 가능하 다	② 대체로 가능한 편이다	①+② 가능하 다	③ 대체로 불가능한 편이다	④ 매우 불가능 하다	③+④ 불가능 하다	모르 겠다	계
■ 전체 ■	(506)	15	37	52	28	15	43	5	100
성별									
남자	(282)	13	39	52	29	15	44	4	100
여자	(224)	18	34	53	26	15	41	6	100
연령									
18-29세	(63)	25	35	59	20	10	30	11	100
30-39세	(102)	22	34	56	22	18	41	3	100
40-49세	(123)	15	36	51	26	17	43	6	100
50-59세	(122)	11	39	50	31	17	48	2	100
60-69세	(69)	7	40	47	40	8	48	5	100
70세이상	(27)	7	42	49	34	13	48	3	100
거주지역									
서울	(98)	17	37	55	22	18	40	5	100
인천/경기	(172)	13	40	53	28	14	43	5	100
대전/세종/충청	(58)	28	34	62	26	11	38	0	100
광주/전라	(46)	9	52	61	18	13	31	8	100
대구/경북	(40)	7	20	27	45	21	66	7	100
부산/울산/경남	(72)	18	31	49	31	16	47	4	100
강원/제주	(20)	5	40	45	40	5	45	10	100
학력									
고졸이하	(165)	6	38	44	34	15	49	7	100
대재이상	(341)	20	37	56	25	15	40	4	100
직업									
농/임/어업	(2)	0	48	48	52	0	52	0	100
판매/영업/서비스	(72)	8	23	31	37	24	61	8	100
생산/기능/노무	(74)	4	31	35	33	25	57	7	100
사무/관리/전문	(279)	21	41	62	24	11	34	4	100
기타	(79)	13	40	52	31	13	44	4	100
직장지위									
정규직 임금근로자	(378)	19	39	58	24	14	38	4	100
비정규직 임금근로자	(128)	5	30	35	40	19	59	7	100
월평균 가구소득									
300만원 미만	(105)	10	34	44	33	18	52	4	100
300만원 이상-600만원 미만	(225)	14	35	49	29	15	44	7	100
600만원 이상	(177)	20	41	61	23	13	36	3	100
주관적 이념성향									
진보층	(148)	23	41	64	24	10	34	1	100
중도층	(197)	11	35	45	33	15	48	7	100
보수층	(145)	14	37	51	26	19	45	4	100
모름	(16)	12	24	37	19	32	51	12	100
직업 의미									
생계유지 수단	(442)	15	37	52	28	16	44	4	100
자아실현	(64)	16	38	54	30	6	37	10	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이									
경제적 여유가 더 중요	(333)	14	32	47	31	18	49	5	100
워라밸이 더 중요	(173)	17	46	63	22	10	32	5	100
주 4일제 도입 찬반									
찬성한다	(289)	24	44	68	21	8	28	4	100
반대한다	(194)	4	28	32	39	25	64	4	100
모르겠다	(23)	4	18	22	31	22	52	25	100
주 4.5일제 도입 찬반									
찬성한다	(354)	19	45	64	23	9	32	4	100
반대한다	(136)	6	20	26	39	30	69	6	100
모르겠다	(16)	0	6	6	38	31	69	24	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반									
주 4일제만 도입 찬성	(12)	26	15	41	34	8	42	17	100
주 4.5일제만 도입 찬성	(67)	3	43	46	36	15	51	3	100
둘 다 도입 찬성	(276)	24	46	70	20	7	27	3	100
둘 다 도입 반대	(123)	4	21	25	39	32	71	5	100
모르겠다	(27)	4	15	19	37	22	59	22	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향									
영향 크다	(325)	20	41	61	23	12	35	4	100
영향 작다	(160)	7	31	37	39	20	60	3	100
모르겠다	(21)	4	19	24	15	24	39	37	100

[표 e14] 주 4일(혹은 4.5일) 근무가 가능하지 않다고 생각하시는 주된 이유: 1순위

[E08] 주 4일(혹은 4.5일) 근무가 가능하지 않다고 생각하시는 주된 이유는 무엇입니까? 주된 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요

단위: %

단축근무 실현 불가능, 모름	사례수 (명)	업종 특성상 근무일 축소 어려움	인력 부족 및 대체 인력 확보 어려움	매출 감소· 운영비 증가 예상	업무량 과다로 근무일 축소 시 일처리 어려움	고객 요구 대응 어려움	사내 운영 방침 변경 어려움	사내 협업/ 소통 어려움	기타	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣	(242)	29	16	15	11	11	9	4	2	3	100
성별											
남자	(136)	29	17	14	10	13	10	3	1	4	100
여자	(106)	28	14	17	13	9	9	6	3	3	100
연령											
18-29세	(26)	37	4	14	8	10	21	0	0	5	100
30-39세	(45)	28	23	12	11	5	11	9	0	0	100
40-49세	(60)	22	23	9	12	15	13	2	0	5	100
50-59세	(61)	33	13	18	12	10	5	3	3	3	100
60-69세	(36)	29	10	16	13	16	3	5	3	5	100
70세이상	(14)	18	13	43	6	7	0	7	7	0	100
거주지역											
서울	(44)	33	14	14	14	12	7	4	0	2	100
인천/경기	(81)	27	15	15	16	8	14	1	2	1	100
대전/세종/충청	(22)	21	21	8	8	18	9	9	5	0	100
광주/전라	(18)	32	6	36	6	15	0	5	0	0	100
대구/경북	(29)	38	17	0	3	15	12	4	3	8	100
부산/울산/경남	(37)	22	22	22	8	11	3	5	0	8	100
강원/제주	(11)	27	9	18	18	0	9	9	0	9	100
학력											
고졸이하	(92)	27	12	19	7	16	9	2	2	6	100
대재이상	(150)	30	18	13	14	8	9	5	1	2	100
직업											
농/임/어업	(1)	0	0	0	0	0	0	0	0	100	100
판매/영업/서비스	(49)	25	25	16	9	4	6	8	4	2	100
생산/기능/노무	(48)	30	14	20	10	10	9	2	2	2	100
사무/관리/전문	(106)	26	12	14	14	14	12	4	1	3	100
기타	(38)	39	16	10	10	12	5	2	0	5	100
직장지위											
정규직 임금근로자	(158)	28	17	16	11	8	13	4	0	2	100
비정규직 임금근로자	(84)	30	14	14	12	16	1	4	5	5	100
월평균 가구소득											
300만원 미만	(59)	26	19	13	9	12	9	7	3	2	100
300만원 이상-600만원 미만	(114)	27	16	13	12	13	9	4	2	5	100
600만원 이상	(69)	33	13	20	12	7	9	3	0	3	100
주관적 이념성향											
진보	(53)	39	14	13	9	4	14	5	0	2	100
중도	(108)	23	16	16	12	14	9	4	3	4	100
보수	(71)	26	17	18	12	12	6	5	1	3	100
모름	(10)	49	10	0	11	10	10	0	0	10	100
직업 의미											
생계유지 수단	(212)	30	16	14	12	11	9	3	1	3	100
자아실현 수단	(30)	19	11	24	6	13	7	10	3	7	100
경제적 여유와 위라벨 중요도 차이											
경제적 여유가 더 중요	(178)	25	19	15	13	11	9	4	1	3	100
위라벨이 더 중요	(64)	39	6	15	8	11	10	3	3	5	100
주 4일제 도입 찬반											
찬성한다	(92)	30	19	13	11	6	13	7	1	1	100
반대한다	(132)	29	14	18	10	15	6	3	1	3	100
모르겠다	(18)	23	11	6	22	5	11	0	6	17	100
주 4.5일제 도입 찬반											
찬성한다	(126)	32	19	13	8	10	13	3	1	1	100
반대한다	(101)	26	13	20	14	12	4	6	2	4	100
모르겠다	(15)	20	13	0	26	7	7	0	7	20	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반											
주 4일제만 도입 찬성	(7)	15	0	15	29	15	0	28	0	0	100
주 4.5일제만 도입 찬성	(36)	33	14	14	6	22	12	0	0	0	100
둘 다 도입 찬성	(84)	31	19	13	10	5	15	5	1	1	100
둘 다 도입 반대	(93)	27	14	20	13	12	4	4	2	5	100
모르겠다	(22)	23	18	5	18	9	9	0	5	14	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향											
영향 크다	(126)	27	12	13	14	16	8	5	2	3	100
영향 작다	(101)	34	22	16	7	5	10	4	2	1	100
모르겠다	(16)	5	7	26	18	7	13	0	0	25	100

[표 e15] 주 4일(혹은 4.5일) 근무가 가능하지 않다고 생각하시는 주된 이유: 1+2+3순위

[E08] 주 4일(혹은 4.5일) 근무가 가능하지 않다고 생각하시는 주된 이유는 무엇입니까? 주된 순서대로 최대 3개까지 선택해 주세요.

단위: %

단축근무 실현 불가능, 모름	사례수 (명)	업종 특성상 근무일 축소 어려움	업무량 과다로 근무일 축소 시 일처리 어려움	인력 부족 및 대체 인력 확보 어려움	매출 감소· 운영비 증가 예상	고객 요구 대응 어려움	사내 운영 방침 변경 어려움	사내 협업/ 소통 어려움	기타	모르 겠다
■ 전체 ■	(242)	65	47	41	38	32	31	11	4	3
성별										
남자	(136)	66	46	45	42	31	29	9	3	4
여자	(106)	64	48	37	33	33	34	14	6	3
연령										
18-29세	(26)	72	34	36	27	38	57	4	0	5
30-39세	(45)	65	47	42	42	26	32	18	2	0
40-49세	(60)	56	52	50	36	37	30	5	3	5
50-59세	(61)	68	51	44	32	27	26	14	5	3
60-69세	(36)	71	36	29	47	37	29	11	5	5
70세이상	(14)	58	60	31	54	21	20	14	20	0
거주지역										
서울	(44)	56	46	45	46	30	45	14	2	2
인천/경기	(81)	67	45	38	33	39	31	9	6	1
대전/세종/충청	(22)	69	52	34	30	31	30	17	5	0
광주/전라	(18)	63	53	52	42	15	32	5	0	0
대구/경북	(29)	85	46	41	29	28	25	4	10	8
부산/울산/경남	(37)	51	46	46	54	29	21	11	3	8
강원/제주	(11)	73	45	36	18	27	27	27	0	9
학력										
고졸이하	(92)	62	43	36	37	32	27	9	4	6
대재이상	(150)	66	49	45	39	32	34	12	4	2
직업										
농/임/어업	(1)	0	0	0	0	0	0	0	0	100
판매/영업/서비스	(49)	66	47	47	35	32	28	16	7	2
생산/기능/노무	(48)	70	38	48	49	21	26	6	4	2
사무/관리/전문	(106)	60	49	34	37	37	36	11	4	3
기타	(38)	70	52	49	32	30	32	10	3	5
직장지위										
정규직	(158)	64	45	46	39	30	34	10	2	2
비정규직	(84)	67	51	32	37	35	26	12	9	5
월평균 가구소득										
300만원 미만	(59)	56	51	41	34	31	36	12	6	2
300만원 이상-600만원 미만	(114)	67	45	40	37	36	28	10	4	5
600만원 이상	(69)	69	47	45	44	26	33	12	3	3
주관적 이념성향										
진보	(53)	70	42	42	39	32	42	11	2	2
중도	(108)	60	54	38	32	28	37	13	6	4
보수	(71)	67	42	46	47	36	16	9	5	3
모름	(10)	80	31	50	30	40	20	0	0	10
직업 의미										
생계유지	(212)	67	47	43	38	31	33	11	4	3
자아실현	(30)	49	47	33	39	33	20	13	7	7
경제적 여유와 워라벨 중요도 차이										
경제적 여유가 더 중요	(178)	64	49	42	40	31	31	12	4	3
워라벨이 더 중요	(64)	67	40	39	34	32	31	9	5	5
주 4일제 도입 찬반										
찬성한다	(92)	70	45	40	33	27	37	16	3	1
반대한다	(132)	62	49	44	44	35	26	9	5	3
모르겠다	(18)	56	38	28	22	33	39	0	6	17
주 4.5일제 도입 찬반										
찬성한다	(126)	69	45	45	35	27	37	11	2	1
반대한다	(101)	61	50	41	45	37	22	11	7	4
모르겠다	(15)	52	39	13	20	35	41	7	7	20
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반										
주 4일제만 도입 찬성	(7)	57	72	26	15	57	30	42	0	0
주 4.5일제만 도입 찬성	(36)	66	53	48	36	33	39	5	0	0
둘 다 도입 찬성	(84)	71	43	41	35	25	38	14	3	1
둘 다 도입 반대	(93)	61	49	43	47	34	21	9	7	5
모르겠다	(22)	59	35	32	23	37	37	5	5	14
단축 근무가 삶에 미치는 영향										
영향 크다	(126)	63	46	42	38	38	28	12	5	3
영향 작다	(101)	70	49	43	40	26	36	11	3	1
모르겠다	(16)	42	44	26	26	20	24	0	5	25

[표 e16] 단축근무 영향: 1. 저출생 문제 해소에 도움이 될 것이다

[E09_1] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 시행시, 다음 의견에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	① 매우 동의한다	② 동의하는 편이다	①+②	③ 동의 하지 않는 편이다	④ 전혀 동의하지 않는다	③+④	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	10	34	44	31	18	49	7	100
성별	남자	(493)	12	37	48	28	19	47	5	100
	여자	(507)	8	32	41	35	16	51	9	100
연령	18-29세	(155)	13	30	44	26	18	44	12	100
	30-39세	(149)	14	28	42	27	24	51	7	100
	40-49세	(175)	12	30	42	30	23	53	5	100
	50-59세	(195)	8	39	47	30	15	46	7	100
	60-69세	(177)	6	39	46	38	13	50	4	100
	70세 이상	(149)	6	40	46	36	12	49	6	100
거주지역	서울	(185)	11	36	47	32	17	48	5	100
	인천/경기	(323)	7	37	45	31	17	48	7	100
	대전/세종/충청	(108)	12	33	45	27	19	46	8	100
	광주/전라	(97)	14	32	46	37	13	50	4	100
	대구/경북	(98)	10	30	40	31	20	51	9	100
	부산/울산/경남	(148)	12	34	46	28	19	47	7	100
	강원/제주	(41)	5	24	28	45	20	64	7	100
학력	고졸 이하	(393)	9	36	45	34	14	48	7	100
	대졸 이상	(607)	11	33	44	29	20	49	7	100
직업	농/임/어업	(21)	4	44	48	39	10	49	4	100
	자영업	(61)	5	24	29	41	22	63	8	100
	판매/영업/서비스	(89)	10	37	47	27	18	45	8	100
	생산/기능/노무	(79)	14	37	51	32	14	45	4	100
	사무/관리/전문	(291)	13	38	51	27	19	46	4	100
	주부	(142)	3	33	37	43	11	54	10	100
	학생	(65)	9	28	37	27	19	46	17	100
	기타	(83)	13	39	52	30	15	45	3	100
	무직/퇴직	(169)	11	29	40	30	22	52	8	100
직장지위	정규직 임금근로자	(378)	14	36	50	28	18	46	4	100
	비정규직 임금근로자	(128)	9	42	51	27	17	44	5	100
	자영업자	(118)	7	34	40	39	17	55	5	100
	비경제활동	(376)	8	31	38	34	17	51	10	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	9	33	42	30	20	50	8	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	10	37	46	31	16	47	7	100
	600만원 이상	(286)	12	33	45	33	17	50	5	100
주관적 이념성향	진보	(265)	14	42	56	29	10	39	5	100
	중도	(354)	9	34	43	32	17	49	8	100
	보수	(353)	8	31	39	33	23	56	5	100
	모름	(29)	3	20	24	20	28	48	28	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	10	33	43	32	18	50	7	100
	자아실현	(139)	10	45	56	28	13	41	4	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	9	34	43	31	20	51	6	100
	워라밸이 더 중요	(385)	12	35	47	31	13	45	8	100
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	17	45	62	23	8	32	6	100
	반대한다	(495)	4	26	30	39	26	65	5	100
	모르겠다	(49)	2	23	25	23	20	43	33	100
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	14	44	58	27	9	36	6	100
	반대한다	(352)	4	21	24	41	31	72	4	100
	모르겠다	(39)	3	7	10	15	25	40	50	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	15	41	56	27	8	35	10	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	7	41	48	36	11	47	5	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	17	45	63	23	8	32	6	100
	둘 다 도입 반대	(330)	3	20	23	41	32	74	4	100
	모르겠다	(62)	3	19	23	23	21	44	34	100
	단축 근무가 삶에 미치는 영향	(84)	5	22	27	31	14	44	28	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향	크다	(520)	15	34	49	27	20	47	4	100
	작다	(396)	5	38	42	37	15	52	5	100
	모르겠다	(84)	5	22	27	31	14	44	28	100

[표 e17] 단축근무 영향: 2. 내수경제 활성화에 도움이 될 것이다

[E09_2] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 시행시, 다음 의견에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	① 매우 동의한다	② 동의하는 편이다	①+② 동의한다	③ 동의 하지 않는 편이다	④ 전혀 동의하지 않는다	③+④ 동의하지 않는다	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	8	37	45	34	15	49	6	100
성별	남자	(493)	9	38	47	32	17	49	3	100
	여자	(507)	7	36	43	35	13	48	9	100
연령	18-29세	(155)	9	43	52	27	11	38	10	100
	30-39세	(149)	19	35	54	26	12	38	9	100
	40-49세	(175)	9	36	45	30	18	48	7	100
	50-59세	(195)	8	40	48	31	15	46	6	100
	60-69세	(177)	2	41	43	37	16	53	4	100
	70세 이상	(149)	1	26	27	52	18	70	3	100
거주지역	서울	(185)	7	36	43	36	15	51	6	100
	인천/경기	(323)	7	37	44	34	17	51	6	100
	대전/세종/충청	(108)	10	37	47	32	12	44	9	100
	광주/전라	(97)	8	53	61	20	13	33	6	100
	대구/경북	(98)	8	26	34	38	19	57	9	100
	부산/울산/경남	(148)	9	38	47	33	15	48	5	100
	강원/제주	(41)	10	28	38	50	7	57	5	100
학력	고졸 이하	(393)	4	35	40	37	16	53	7	100
	대졸 이상	(607)	10	38	49	32	14	46	6	100
직업	농/임/어업	(21)	0	57	57	24	10	34	9	100
	자영업	(61)	2	31	32	35	26	61	6	100
	판매/영업/서비스	(89)	6	36	42	34	15	49	9	100
	생산/기능/노무	(79)	11	31	42	43	14	57	1	100
	사무/관리/전문	(291)	13	45	58	24	13	37	5	100
	주부	(142)	1	30	31	45	12	57	12	100
	학생	(65)	7	41	47	28	16	44	9	100
	기타	(83)	7	44	52	34	12	46	2	100
	무직/퇴직	(169)	9	27	36	39	19	58	6	100
직장지위	정규직 임금근로자	(378)	12	42	54	29	12	41	5	100
	비정규직 임금근로자	(128)	5	42	46	32	15	47	6	100
	자영업자	(118)	5	36	42	33	21	54	5	100
	비경제활동	(376)	6	31	36	40	16	55	9	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	7	32	39	38	16	54	8	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	7	37	44	33	17	49	7	100
	600만원 이상	(286)	10	43	53	31	11	42	4	100
주관적 이념성향	진보층	(265)	12	50	62	26	6	32	6	100
	중도층	(354)	6	40	46	31	15	46	8	100
	보수층	(353)	7	27	33	42	21	63	3	100
	모름	(29)	7	10	17	41	14	55	28	100
직업 의미	생계유지 도구	(861)	8	36	44	34	15	50	6	100
	자아실현 수단	(139)	8	43	51	30	13	43	6	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	8	35	42	35	17	52	6	100
	워라밸이 더 중요	(385)	8	41	49	32	11	43	7	100
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	15	52	68	21	4	26	6	100
	반대한다	(495)	2	24	26	47	25	71	3	100
	모르겠다	(49)	2	24	26	18	17	35	39	100
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	12	49	60	27	6	33	6	100
	반대한다	(352)	2	21	23	46	29	75	2	100
	모르겠다	(39)	3	8	10	26	18	44	46	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	15	53	68	14	9	23	10	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	3	37	40	43	13	56	4	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	15	53	68	22	4	26	6	100
	둘 다 도입 반대	(330)	1	19	20	48	30	79	2	100
	모르겠다	(62)	3	22	25	22	15	37	38	100
	단축 근무가 삶에 미치는 영향	(520)	11	39	50	30	15	45	4	100
영향 크다	영향 작다	(396)	5	39	43	37	14	51	6	100
	모르겠다	(84)	1	17	18	42	18	60	22	100

[표 e18] 단축근무 영향: 3. 기후위기 대응에 도움이 될 것이다

[E09_3] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 시행시, 다음 의견에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	① 매우 동의한다	② 동의하는 편이다	①+② 동의한다	③ 동의 하지 않는 편이다	④ 전혀 동의하지 않는다	③+④ 동의하지 않는다	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	6	30	36	36	17	53	11	100
성별	남자	(493)	7	27	34	33	23	56	10	100
	여자	(507)	5	32	38	38	12	50	12	100
연령	18-29세	(155)	6	24	29	33	21	54	17	100
	30-39세	(149)	8	25	33	31	19	50	17	100
	40-49세	(175)	7	24	31	40	21	61	8	100
	50-59세	(195)	6	37	43	30	16	46	11	100
	60-69세	(177)	6	39	44	35	15	49	6	100
	70세 이상	(149)	4	27	31	47	13	59	9	100
거주지역	서울	(185)	4	27	31	40	19	58	11	100
	인천/경기	(323)	6	31	37	30	20	50	13	100
	대전/세종/충청	(108)	7	25	32	40	17	57	11	100
	광주/전라	(97)	8	34	42	42	9	51	7	100
	대구/경북	(98)	3	29	32	26	25	50	18	100
	부산/울산/경남	(148)	8	35	43	38	12	50	7	100
	강원/제주	(41)	9	19	28	48	15	63	10	100
학력	고졸 이하	(393)	6	32	39	35	17	53	9	100
	대졸 이상	(607)	6	28	34	36	17	53	13	100
직업	농/임/어업	(21)	0	40	40	31	6	37	23	100
	자영업	(61)	2	25	27	44	18	62	11	100
	판매/영업/서비스	(89)	3	37	40	26	24	50	10	100
	생산/기능/노무	(79)	10	27	37	34	21	56	7	100
	사무/관리/전문	(291)	8	31	39	34	15	49	12	100
	주부	(142)	3	30	33	46	11	57	10	100
	학생	(65)	0	31	31	33	22	55	14	100
	기타	(83)	12	32	44	28	19	47	9	100
	무직/퇴직	(169)	7	23	30	37	21	58	12	100
직장지위	정규직 임금근로자	(378)	9	32	40	32	16	48	11	100
	비정규직 임금근로자	(128)	7	32	39	29	20	49	12	100
	자영업자	(118)	3	29	33	40	19	59	8	100
	비경제활동	(376)	4	27	31	40	17	57	12	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	6	30	36	35	19	53	10	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	6	32	38	34	16	50	12	100
	600만원 이상	(286)	6	26	32	39	18	57	11	100
주관적 이념성향	진보	(265)	8	40	48	30	12	43	9	100
	중도	(354)	5	31	36	36	16	52	12	100
	보수	(353)	6	22	28	39	23	61	11	100
	모름	(29)	3	13	17	35	24	59	24	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	6	28	34	36	18	54	12	100
	자아실현	(139)	6	38	44	33	15	48	8	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	6	30	36	35	19	54	10	100
	워라밸이 더 중요	(385)	6	30	36	36	15	51	13	100
주 4일제 도입 찬반										
	찬성한다	(455)	11	39	49	30	8	38	12	100
	반대한다	(495)	2	23	25	42	25	68	7	100
	모르겠다	(49)	4	14	18	14	24	38	44	100
주 4.5일제 도입 찬반										
	찬성한다	(609)	8	38	46	33	9	42	12	100
	반대한다	(352)	3	18	21	42	31	73	6	100
	모르겠다	(39)	5	8	13	17	27	45	43	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반										
	주 4일제만 도입 찬성	(21)	20	36	56	26	9	35	10	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	2	36	39	42	10	52	9	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	10	39	49	30	8	39	12	100
	둘 다 도입 반대	(330)	2	17	19	43	32	75	6	100
	모르겠다	(62)	5	13	17	16	26	42	41	100
	단축 근무가 삶에 미치는 영향									
	영향 크다	(520)	9	31	40	32	19	52	9	100
	영향 작다	(396)	3	31	34	40	15	55	11	100
	모르겠다	(84)	2	19	21	35	16	51	28	100

[표 e19] 단축근무 영향: 4. 기업들의 경쟁력이 약화될 것이다

[E09_4] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 시행시, 다음 의견에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	① 매우 동의한다	② 동의하는 편이다	①+② 동의한다	③ 동의 하지 않는 편이다	④ 전혀 동의하지 않는다	③+④ 동의하지 않는다	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	13	34	47	35	11	46	7	100
성별	남자	(493)	17	35	52	33	10	43	5	100
	여자	(507)	9	32	42	36	12	49	9	100
연령	18-29세	(155)	9	23	32	41	15	56	12	100
	30-39세	(149)	10	24	34	38	19	57	9	100
	40-49세	(175)	12	31	43	37	13	50	7	100
	50-59세	(195)	12	34	46	36	10	47	8	100
	60-69세	(177)	17	37	54	35	6	41	5	100
	70세 이상	(149)	19	54	73	19	6	25	3	100
거주지역	서울	(185)	17	32	49	38	8	45	6	100
	인천/경기	(323)	12	34	46	33	11	45	9	100
	대전/세종/충청	(108)	10	28	39	41	16	56	5	100
	광주/전라	(97)	6	31	37	47	12	58	5	100
	대구/경북	(98)	19	34	52	28	10	38	9	100
	부산/울산/경남	(148)	14	39	53	28	12	40	7	100
	강원/제주	(41)	14	35	49	29	12	41	10	100
	고졸 이하	(393)	13	41	54	30	8	38	8	100
학력	대졸 이상	(607)	13	29	42	38	13	51	7	100
	무직/퇴직	(169)	16	38	54	29	8	37	9	100
직업	농/임/어업	(21)	11	40	52	33	11	44	5	100
	자영업	(61)	15	37	52	28	11	40	8	100
	판매/영업/서비스	(89)	10	39	49	32	7	39	12	100
	생산/기능/노무	(79)	17	35	51	32	14	46	2	100
	사무/관리/전문	(291)	10	30	41	38	15	53	6	100
	주부	(142)	12	37	49	33	8	42	10	100
	학생	(65)	13	23	36	42	13	56	8	100
	기타	(83)	19	28	47	43	7	50	3	100
	무직/퇴직	(169)	16	38	54	29	8	37	9	100
	정규직	(378)	12	30	42	39	13	52	6	100
직장지위	비정규직	(128)	13	37	50	30	11	41	8	100
	임금근로자	(118)	15	37	52	32	12	44	4	100
	자영업자	(376)	14	35	49	33	9	42	9	100
	비경제활동	(376)	14	35	49	33	9	42	9	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	13	34	47	32	12	45	8	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	13	35	48	35	11	45	7	100
	600만원 이상	(286)	14	31	45	37	11	48	7	100
주관적 이념성향	진보	(265)	6	28	34	46	16	62	4	100
	중도	(354)	9	35	44	36	10	47	9	100
	보수	(353)	23	38	61	25	8	33	6	100
	모름	(29)	7	17	25	41	10	51	24	100
직업 의미	생계유지	(861)	14	33	47	34	11	45	8	100
	자아실현	(139)	8	37	45	40	10	51	4	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	15	37	52	31	10	41	7	100
	워라밸이 더 중요	(385)	10	29	39	41	13	53	8	100
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	3	24	27	47	19	66	7	100
	반대한다	(495)	23	43	66	25	5	30	4	100
	모르겠다	(49)	7	32	38	17	2	19	43	100
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	5	30	36	44	14	58	6	100
	반대한다	(352)	28	39	67	21	7	28	5	100
	모르겠다	(39)	2	34	36	13	11	23	40	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	5	22	27	34	29	63	10	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	10	48	57	36	3	40	3	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	3	24	28	48	18	66	6	100
	둘 다 도입 반대	(330)	30	40	70	21	5	26	5	100
	모르겠다	(62)	7	34	40	16	7	23	37	100
	단축 근무가 삶에 미치는 영향	(520)	14	31	44	36	14	50	6	100
영향 크다	영향 작다	(396)	13	38	51	35	8	42	7	100
	모르겠다	(84)	11	33	44	31	8	39	17	100

[표 e20] 단축근무 영향: 5. 일자리 질의 양극화를 불러올 것이다

[E09_5] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 시행시, 다음 의견에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	① 매우 동의한다	② 동의하는 편이다	①+② 동의한다	③ 동의 하지 않는 편이다	④ 전혀 동의하지 않는다	③+④ 동의하지 않는다	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	19	46	64	22	7	29	7	100
성별	남자	(493)	21	47	68	19	8	27	5	100
	여자	(507)	16	45	61	25	6	31	8	100
연령	18-29세	(155)	12	37	49	31	7	38	14	100
	30-39세	(149)	21	43	63	23	8	31	6	100
	40-49세	(175)	23	44	68	22	6	27	5	100
	50-59세	(195)	22	46	68	17	8	25	6	100
	60-69세	(177)	18	47	65	24	8	32	3	100
	70세 이상	(149)	15	57	73	17	4	21	6	100
거주지역	서울	(185)	21	45	66	25	4	29	5	100
	인천/경기	(323)	15	50	65	20	9	29	6	100
	대전/세종/충청	(108)	20	43	62	25	8	33	5	100
	광주/전라	(97)	17	51	68	21	6	27	5	100
	대구/경북	(98)	17	45	62	21	4	25	13	100
	부산/울산/경남	(148)	25	39	64	23	7	30	7	100
	강원/제주	(41)	15	42	58	23	10	33	10	100
학력	고졸 이하	(393)	17	49	67	20	6	26	7	100
	대졸 이상	(607)	19	44	63	23	8	31	6	100
직업	농/임/어업	(21)	15	49	63	13	10	23	14	100
	자영업	(61)	18	34	52	34	9	43	5	100
	판매/영업/서비스	(89)	18	51	68	20	5	25	7	100
	생산/기능/노무	(79)	24	43	67	23	5	28	5	100
	사무/관리/전문	(291)	21	43	64	23	8	31	4	100
	주부	(142)	19	46	65	21	4	25	10	100
	학생	(65)	11	38	49	31	10	41	10	100
	기타	(83)	22	54	77	16	4	19	4	100
	무직/퇴직	(169)	15	51	66	18	8	26	8	100
직장지위	정규직 임금근로자	(378)	23	44	67	23	7	29	4	100
	비정규직 임금근로자	(128)	14	54	69	17	5	22	9	100
	자영업자	(118)	21	38	59	28	9	37	4	100
	비경제활동	(376)	16	47	63	21	7	28	9	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	15	46	61	24	7	30	9	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	18	47	66	21	7	28	6	100
	600만원 이상	(286)	23	43	66	21	8	29	5	100
주관적 이념성향	진보	(265)	13	51	63	24	8	32	4	100
	중도	(354)	19	46	65	22	6	28	7	100
	보수	(353)	22	44	67	21	6	27	6	100
	모름	(29)	18	20	38	21	17	38	25	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	20	46	65	21	7	28	7	100
	자아실현	(139)	13	48	61	26	8	34	6	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	21	44	65	21	7	28	7	100
	워라밸이 더 중요	(385)	15	48	63	24	7	31	6	100
주 4일제 도입 찬반										
	찬성한다	(455)	13	47	60	26	8	34	6	100
	반대한다	(495)	24	45	69	20	6	26	5	100
	모르겠다	(49)	19	45	64	4	6	10	26	100
주 4.5일제 도입 찬반										
	찬성한다	(609)	13	49	62	25	6	31	7	100
	반대한다	(352)	28	42	70	18	8	26	3	100
	모르겠다	(39)	19	33	52	8	8	16	32	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반										
	주 4일제만 도입 찬성	(21)	9	45	54	26	15	41	5	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	13	51	64	24	4	28	8	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	13	47	60	26	7	34	6	100
	둘 다 도입 반대	(330)	30	41	71	18	8	26	3	100
	모르겠다	(62)	17	47	64	6	5	11	25	100
	영향 크다	(520)	20	42	62	25	8	33	5	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 작다	(396)	17	51	68	21	5	26	6	100
	영향 크다	(84)	16	43	60	9	9	18	22	100

[표 e21] 단축근무 영향: 6. 공공·필수 서비스 운영이 불안정해 질 것이다

[E09_6] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 시행시, 다음 의견에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	① 매우 동의한다	② 동의하는 편이다	①+② 동의한다	③ 동의 하지 않는 편이다	④ 전혀 동의하지 않는다	③+④ 동의하지 않는다	모르 겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	14	43	57	28	8	37	6	100
성별	남자	(493)	16	40	56	30	9	39	5	100
	여자	(507)	12	45	57	27	8	35	8	100
연령	18-29세	(155)	12	37	49	33	8	41	10	100
	30-39세	(149)	15	36	50	31	13	44	6	100
	40-49세	(175)	19	43	63	25	9	34	3	100
	50-59세	(195)	12	42	54	30	8	38	8	100
	60-69세	(177)	12	49	61	28	6	35	4	100
	70세 이상	(149)	14	50	64	23	7	30	6	100
거주지역	서울	(185)	16	42	58	31	6	37	5	100
	인천/경기	(323)	12	45	57	25	11	36	7	100
	대전/세종/충청	(108)	17	32	48	33	13	47	5	100
	광주/전라	(97)	11	45	55	32	9	41	3	100
	대구/경북	(98)	18	40	58	29	5	34	8	100
	부산/울산/경남	(148)	13	51	64	25	6	31	5	100
	강원/제주	(41)	16	33	50	36	2	38	12	100
	고졸 이하	(393)	12	50	62	23	8	31	7	100
학력	대졸 이상	(607)	15	39	54	32	9	41	6	100
	무직/퇴직	(169)	13	48	61	23	8	31	8	100
직업	농/임/어업	(21)	21	47	67	13	5	18	14	100
	자영업	(61)	9	50	60	24	12	36	5	100
	판매/영업/서비스	(89)	9	55	65	24	5	29	7	100
	생산/기능/노무	(79)	18	39	57	33	8	41	2	100
	사무/관리/전문	(291)	13	33	46	35	14	49	5	100
	주부	(142)	13	47	60	24	4	28	12	100
	학생	(65)	16	48	64	28	5	32	4	100
	기타	(83)	21	41	62	34	2	36	1	100
	무직/퇴직	(169)	13	48	61	23	8	31	8	100
	정규직	(378)	15	36	51	32	12	44	5	100
직장지위	비정규직	(128)	16	44	60	30	5	36	5	100
	임금근로자	(118)	9	48	57	29	9	38	4	100
	자영업자	(376)	14	48	61	24	6	30	9	100
	비경제활동	(376)	14	48	61	24	6	30	9	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	12	47	59	24	9	34	7	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	16	41	57	29	7	37	7	100
	600만원 이상	(286)	13	41	54	32	9	41	5	100
주관적 이념성향	진보층	(265)	9	39	48	37	10	48	4	100
	중도층	(354)	14	47	60	27	7	33	7	100
	보수층	(353)	17	42	59	25	9	34	7	100
	모름	(29)	25	41	66	17	3	20	14	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	14	43	57	28	8	36	6	100
	자아실현	(139)	12	41	53	31	9	40	7	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	17	43	59	26	9	35	6	100
	워라밸이 더 중요	(385)	10	43	53	32	8	40	7	100
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	8	38	46	36	12	49	6	100
	반대한다	(495)	20	47	67	23	5	28	4	100
	모르겠다	(49)	6	50	56	10	7	17	26	100
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	10	42	52	34	9	43	6	100
	반대한다	(352)	22	44	66	22	8	29	5	100
	모르겠다	(39)	8	50	58	5	9	14	28	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	5	27	33	49	14	62	5	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	14	52	66	30	1	31	2	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	8	38	46	36	12	48	6	100
	둘 다 도입 반대	(330)	23	45	68	20	7	27	5	100
	모르겠다	(62)	7	49	56	11	7	18	26	100
	단축 근무가 삶에 미치는 영향	(520)	15	40	54	31	10	41	4	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향	크다	(396)	14	47	61	28	6	34	5	100
	작다	(84)	8	44	52	16	7	23	26	100

[표 e22] 단축근무 영향: (종합) "동의한다"

[E09] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 시행시, 다음 의견에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	5. 일자리 질의 양극화	6. 공공·필수 서비스 운영 불안정	4. 기업 경쟁력 약화	2. 내수경제 활성화	1. 저출생 문제 해소	3. 기후위기 대응
▣ 전체 ▣		(1,000)	64	57	47	45	44	36
성별	남자	(493)	68	56	52	47	48	34
	여자	(507)	61	57	42	43	41	38
연령	18-29세	(155)	49	49	32	52	44	29
	30-39세	(149)	63	50	34	54	42	33
	40-49세	(175)	68	63	43	45	42	31
	50-59세	(195)	68	54	46	48	47	43
	60-69세	(177)	65	61	54	43	46	44
	70세 이상	(149)	73	64	73	27	46	31
거주지역	서울	(185)	66	58	49	43	47	31
	인천/경기	(323)	65	57	46	44	45	37
	대전/세종/충청	(108)	62	48	39	47	45	32
	광주/전라	(97)	68	55	37	61	46	42
	대구/경북	(98)	62	58	52	34	40	32
	부산/울산/경남	(148)	64	64	53	47	46	43
학력	고졸 이하	(393)	67	62	54	40	45	39
	대졸 이상	(607)	63	54	42	49	44	34
직업	농/임/어업	(21)	63	67	52	57	48	40
	자영업	(61)	52	60	52	32	29	27
	판매/영업/서비스	(89)	68	65	49	42	47	40
	생산/기능/노무	(79)	67	57	51	42	51	37
	사무/관리/전문	(291)	64	46	41	58	51	39
	주부	(142)	65	60	49	31	37	33
	학생	(65)	49	64	36	47	37	31
	기타	(83)	77	62	47	52	52	44
	무직/퇴직	(169)	66	61	54	36	40	30
	정규직	(378)	67	51	42	54	50	40
직장지위	비정규직	(128)	69	60	50	46	51	39
	임금근로자	(118)	59	57	52	42	40	33
	자영업자	(376)	63	61	49	36	38	31
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	61	59	47	39	42	36
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	66	57	48	44	46	38
	600만원 이상	(286)	66	54	45	53	45	32
주관적 이념성향	진보	(265)	63	48	34	62	56	48
	중도	(354)	65	60	44	46	43	36
	보수	(353)	67	59	61	33	39	28
	모름	(29)	38	66	25	17	24	17
직업 의미	생계유지 수단	(861)	65	57	47	44	43	34
	자아실현	(139)	61	53	45	51	56	44
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	65	59	52	42	43	36
	워라밸이 더 중요	(385)	63	53	39	49	47	36
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	60	46	27	68	62	49
	반대한다	(495)	69	67	66	26	30	25
	모르겠다	(49)	64	56	38	26	25	18
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	62	52	36	60	58	46
	반대한다	(352)	70	66	67	23	24	21
	모르겠다	(39)	52	58	36	10	10	13
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	54	33	27	68	56	56
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	64	66	57	40	48	39
	둘 다 도입 찬성	(432)	60	46	28	68	63	49
	둘 다 도입 반대	(330)	71	68	70	20	23	19
	모르겠다	(62)	64	56	40	25	23	17
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 크다	(520)	62	54	44	50	49	40
	영향 작다	(396)	68	61	51	43	42	34
	영향 모르겠다	(84)	60	52	44	18	27	21

[표 e23] 단축근무 영향: (종합) "동의하지 않는다"

[E09] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 시행시, 다음 의견에 대해 어떻게 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	3. 기후위기 대응	1. 저출생 문제 해소	2. 내수경제 활성화	4. 기업 경쟁력 약화	6. 공공필수 서비스 운영 불안정	5. 일자리 질의 양극화
▣ 전체 ▣	(1,000)	53	49	49	46	37	29
성별							
남자	(493)	56	47	49	43	39	27
여자	(507)	50	51	48	49	35	31
연령							
18-29세	(155)	54	44	38	56	41	38
30-39세	(149)	50	51	38	57	44	31
40-49세	(175)	61	53	48	50	34	27
50-59세	(195)	46	46	46	47	38	25
60-69세	(177)	49	50	53	41	35	32
70세 이상	(149)	59	49	70	25	30	21
거주지역							
서울	(185)	58	48	51	45	37	29
인천/경기	(323)	50	48	51	45	36	29
대전/세종/충청	(108)	57	46	44	56	47	33
광주/전라	(97)	51	50	33	58	41	27
대구/경북	(98)	50	51	57	38	34	25
부산/울산/경남	(148)	50	47	48	40	31	30
강원/제주	(41)	63	64	57	41	38	33
학력							
고졸 이하	(393)	53	48	53	38	31	26
대졸 이상	(607)	53	49	46	51	41	31
직업							
농/임/어업	(21)	37	49	34	44	18	23
자영업	(61)	62	63	61	40	36	43
판매/영업/서비스	(89)	50	45	49	39	29	25
생산/기능/노무	(79)	56	45	57	46	41	28
사무/관리/전문	(291)	49	46	37	53	49	31
주부	(142)	57	54	57	42	28	25
학생	(65)	55	46	44	56	32	41
기타	(83)	47	45	46	50	36	19
무직/퇴직	(169)	58	52	58	37	31	26
직장지위							
정규직	(378)	48	46	41	52	44	29
비정규직	(128)	49	44	47	41	36	22
임금근로자	(118)	59	55	54	44	38	37
비경제활동	(376)	57	51	55	42	30	28
월평균 가구소득							
300만원 미만	(307)	53	50	54	45	34	30
300만원 이상-600만원 미만	(407)	50	47	49	45	37	28
600만원 이상	(286)	57	50	42	48	41	29
주관적 이념성향							
진보	(265)	43	39	32	62	48	32
중도	(354)	52	49	46	47	33	28
보수	(353)	61	56	63	33	34	27
모름	(29)	59	48	55	51	20	38
직업 의미							
생계유지 수단	(861)	54	50	50	45	36	28
자아실현	(139)	48	41	43	51	40	34
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이							
경제적 여유가 더 중요	(615)	54	51	52	41	35	28
워라밸이 더 중요	(385)	51	45	43	53	40	31
주 4일제 도입 찬반							
찬성한다	(455)	38	32	26	66	49	34
반대한다	(495)	68	65	71	30	28	26
모르겠다	(49)	38	43	35	19	17	10
주 4.5일제 도입 찬반							
찬성한다	(609)	42	36	33	58	43	31
반대한다	(352)	73	72	75	28	29	26
모르겠다	(39)	45	40	44	23	14	16
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반							
주 4일제만 도입 찬성	(21)	35	35	23	63	62	41
주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	52	47	56	40	31	28
둘 다 도입 찬성	(432)	39	32	26	66	48	34
둘 다 도입 반대	(330)	75	74	79	26	27	26
모르겠다	(62)	42	44	37	23	18	11
단축 근무가 삶에 미치는 영향							
영향 크다	(520)	52	47	45	50	41	33
영향 작다	(396)	55	52	51	42	34	26
영향 모르겠다	(84)	51	44	60	39	23	18

[표 e24] 근무 시간 변동에 따른 급여 인식 차: 근무 시간이 감소함으로 급여 감소 vs. 근무 시간 줄어도 급여는 주5일제 수준 유지
[E10-1] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 가 도입되어 근무 시간이 지금보다 줄어든 경우, 다음 중 어느 의견에 가까우십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	근무 시간 축소이니 급여도 축소	근무 시간 축소여도 급여 주5일제 수준 유지	모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	34	60	6	100
성별					
남자	(493)	38	57	5	100
여자	(507)	30	63	7	100
연령					
18-29세	(155)	27	64	9	100
30-39세	(149)	22	73	5	100
40-49세	(175)	29	67	5	100
50-59세	(195)	30	64	7	100
60-69세	(177)	45	49	6	100
70세 이상	(149)	51	44	5	100
거주지역					
서울	(185)	30	64	7	100
인천/경기	(323)	33	59	7	100
대전/세종/충청	(108)	37	58	5	100
광주/전라	(97)	27	70	4	100
대구/경북	(98)	40	54	6	100
부산/울산/경남	(148)	34	61	5	100
강원/제주	(41)	50	43	7	100
학력					
고졸 이하	(393)	34	59	7	100
대졸 이상	(607)	34	60	6	100
직업					
농/임/어업	(21)	57	39	5	100
자영업	(61)	58	39	3	100
판매/영업/서비스	(89)	35	55	11	100
생산/기능/노무	(79)	29	69	3	100
사무/관리/전문	(291)	24	71	4	100
주부	(142)	32	58	10	100
학생	(65)	35	52	12	100
기타	(83)	29	67	4	100
무직/퇴직	(169)	44	51	5	100
직장지위					
정규직 임금근로자	(378)	24	71	5	100
비정규직 임금근로자	(128)	33	60	7	100
자영업자	(118)	52	45	2	100
비경제활동	(376)	38	54	8	100
월평균 가구소득					
300만원 미만	(307)	36	57	7	100
300만원 이상-600만원 미만	(407)	33	62	5	100
600만원 이상	(286)	34	59	7	100
주관적 이념성향					
진보	(265)	24	72	5	100
중도	(354)	28	65	8	100
보수	(353)	48	47	5	100
모름	(29)	24	62	14	100
직업 의미					
생계유지 수단	(861)	34	60	6	100
자아실현 도구	(139)	36	57	7	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이					
경제적 여유가 더 중요	(615)	35	59	5	100
워라밸이 더 중요	(385)	32	61	7	100
주 4일제 도입 찬반					
찬성한다	(455)	19	76	6	100
반대한다	(495)	49	47	4	100
모르겠다	(49)	23	49	27	100
주 4.5일제 도입 찬반					
찬성한다	(609)	23	71	5	100
반대한다	(352)	53	42	5	100
모르겠다	(39)	22	48	30	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반					
주 4일제만 도입 찬성	(21)	43	57	0	100
주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	38	60	3	100
둘 다 도입 찬성	(432)	18	76	6	100
둘 다 도입 반대	(330)	54	41	5	100
모르겠다	(62)	25	52	23	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향					
영향 크다	(520)	30	67	4	100
영향 작다	(396)	38	55	7	100
모르겠다	(84)	41	42	17	100

[표 e25] 조건별 단축근무 의향. 임금이 줄더라도, 주 4일(또는 4.5일) 근무를 할 것 vs. 임금이 줄면 주 4일(또는 4.5일) 근무를 하지 않을 것
 [E10-2] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 가 도입될 경우, 다음 중 어느 의견에 가까우십니까? 현재 일이 있으신
 분은 지금 하는 일을 기준으로, 현재 일이 없으신 분은 앞으로 일을 갖게 될 경우를 가정하고 답변해 주세요.

단위: %

전체		사례수 (명)	임금 축소해도 4/4.5일제 근무	임금 축소 시 4/4.5일제 근무 안함	모르겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	31	63	6	100
성별	남자	(493)	36	59	5	100
	여자	(507)	26	67	7	100
연령	18-29세	(155)	41	53	6	100
	30-39세	(149)	31	59	9	100
	40-49세	(175)	25	72	3	100
	50-59세	(195)	30	64	6	100
	60-69세	(177)	32	62	6	100
	70세 이상	(149)	25	69	6	100
거주지역	서울	(185)	28	67	5	100
	인천/경기	(323)	31	60	8	100
	대전/세종/충청	(108)	33	61	5	100
	광주/전라	(97)	37	61	2	100
	대구/경북	(98)	32	62	6	100
	부산/울산/경남	(148)	27	68	5	100
	강원/제주	(41)	25	63	11	100
	고졸이하 대재이상	(393) (607)	29 31	61 65	9 4	100 100
직업	농/임/어업	(21)	33	57	9	100
	자영업	(61)	28	68	5	100
	판매/영업/서비스	(89)	21	74	4	100
	생산/기능/노무	(79)	35	59	6	100
	사무/관리/전문	(291)	33	63	4	100
	주부	(142)	19	70	11	100
	학생	(65)	41	56	3	100
	기타	(83)	38	52	10	100
	무직/퇴직	(169)	31	62	7	100
	정규직 임금근로자	(378)	35	61	4	100
직장지위	비정규직 임금근로자	(128)	29	65	7	100
	자영업자	(118)	27	68	6	100
	비경제활동	(376)	28	64	8	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	28	65	7	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	31	62	7	100
	600만원 이상	(286)	33	63	4	100
주관적 이념성향	진보층	(265)	39	58	4	100
	중도층	(354)	30	61	9	100
	보수층	(353)	26	69	4	100
	모름	(29)	13	69	17	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	29	64	6	100
	자아실현 수단	(139)	39	57	4	100
경제적 여유와 위라벨 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	24	69	7	100
	위라벨이 더 중요	(385)	41	54	4	100
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	49	46	5	100
	반대한다	(495)	15	80	5	100
	모르겠다	(49)	14	63	22	100
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	41	53	5	100
	반대한다	(352)	14	81	5	100
	모르겠다	(39)	10	65	25	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	59	32	9	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	23	70	7	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	49	46	5	100
	둘 다 도입 반대	(330)	11	84	5	100
	모르겠다	(62)	13	68	19	100
	단축 근무가 삶에 미치는 영향					
단축 근무가 삶에 미치는 영향	영향 크다	(520)	33	63	5	100
	영향 작다	(396)	31	63	6	100
	모르겠다	(84)	13	71	16	100

[표 e26] 조건별 단축근무 의향. 근무일에 업무 강도가 높아지면 주 4일(또는 4.5일) 근무를 할 것 vs. 주 4일(또는 4.5일) 근무 하지 않을 것
 [E10-3] '주 4일제' 또는 '주 4.5일 근무제' 가 도입될 경우, 다음 중 어느 의견에 가까우십니까? 현재 일이 있으신
 분은 지금 하는 일을 기준으로, 현재 일이 없으신 분은 앞으로 일을 갖게 될 경우를 가정하고 답변해 주세요.

단위: %

전체		사례수 (명)	업무강도 향상 시 근무함	업무강도 향상 시 근무 안함	모르겠다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	46	48	6	100
성별	남자	(493)	50	45	5	100
	여자	(507)	43	51	7	100
연령	18-29세	(155)	50	43	7	100
	30-39세	(149)	54	40	6	100
	40-49세	(175)	51	46	3	100
	50-59세	(195)	48	46	6	100
	60-69세	(177)	40	54	5	100
	70세 이상	(149)	34	59	7	100
거주지역	서울	(185)	52	43	6	100
	인천/경기	(323)	48	46	6	100
	대전/세종/충청	(108)	53	46	2	100
	광주/전라	(97)	56	42	2	100
	대구/경북	(98)	35	54	11	100
	부산/울산/경남	(148)	40	55	4	100
	강원/제주	(41)	24	65	11	100
	고졸 이하	(393)	40	51	9	100
학력	대졸 이상	(607)	51	46	4	100
직업	농/임/어업	(21)	72	19	9	100
	자영업	(61)	35	60	5	100
	판매/영업/서비스	(89)	31	62	6	100
	생산/기능/노무	(79)	47	45	8	100
	사무/관리/전문	(291)	58	38	4	100
	주부	(142)	35	57	8	100
	학생	(65)	51	47	2	100
	기타	(83)	54	44	2	100
	무직/퇴직	(169)	39	53	7	100
직장지위	정규직 임금 근로자	(378)	55	40	5	100
	비정규직 임금 근로자	(128)	45	49	6	100
	자영업자	(118)	42	54	4	100
	비경제활동	(376)	40	53	7	100
월평균 가구소득	300만원 미만	(307)	42	52	6	100
	300만원 이상-600만원 미만	(407)	46	47	7	100
	600만원 이상	(286)	52	45	3	100
주관적 이념성향	진보층	(265)	61	36	3	100
	중도층	(354)	47	47	7	100
	보수층	(353)	37	58	5	100
	모름	(29)	17	55	28	100
직업 의미	생계유지 수단	(861)	45	49	5	100
	자아실현 수단	(139)	52	40	8	100
경제적 여유와 워라밸 중요도 차이	경제적 여유가 더 중요	(615)	44	50	6	100
	워라밸이 더 중요	(385)	50	44	6	100
주 4일제 도입 찬반	찬성한다	(455)	64	32	4	100
	반대한다	(495)	31	63	6	100
	모르겠다	(49)	40	46	13	100
주 4.5일제 도입 찬반	찬성한다	(609)	58	37	4	100
	반대한다	(352)	28	65	7	100
	모르겠다	(39)	28	57	15	100
주 4일제, 4.5일제 도입 찬반	주 4일제만 도입 찬성	(21)	65	26	9	100
	주 4.5일제만 도입 찬성	(155)	44	51	4	100
	둘 다 도입 찬성	(432)	64	32	4	100
	둘 다 도입 반대	(330)	26	67	7	100
	모르겠다	(62)	35	53	12	100
	단축 근무가 삶에 미치는 영향	(84)	31	54	14	100
단축 근무가 삶에 미치는 영향	크다	(520)	49	46	4	100
	작다	(396)	46	49	5	100
	모르겠다	(84)	31	54	14	100