

2024 한국리서치 9차 정기조사(5월 1주)

# 약물 복용 행태 및 다제약물 관리사업 인식조사 [결과표]

2024. 5.

# 조사 개요

구 분	내 용
모 집 단	· 전국의 만 18세 이상 남녀
표집틀	· 한국리서치 마스터샘플(2024년 4월 기준 전국 92만여 명)
표집방법	· 지역별, 성별, 연령별 기준 비례할당추출
표본크기	· 1,000명
표본오차	· 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%p$
조사방법	· 웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)
가중치 부여방식	· 지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(셀가중) (2024년 3월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)
응답(협조)율	· 조사요청 19,863명, 조사참여 1,445명, 조사완료 1,000명 (요청대비 5.0%, 참여대비 69.2%)
조사일시	· 2024년 5월 3일 ~ 5월 7일
조사기관	(주)한국리서치(대표이사 노익상)

응답자 분포표(1)

		조사완료		가중값 적용 기준		가중 값 배율
		사례수(명) (A)	비율(%)	사례수(명) (B)	비율(%)	(B/A)
▣ 전체 ▣		1,000	100	1,000	100	1.0
성별						
	남자	479	48	494	49	1.0
	여자	521	52	506	51	1.0
연령						
	18-29세	130	13	159	16	1.2
	30-39세	151	15	149	15	1.0
	40-49세	185	19	177	18	1.0
	50-59세	216	22	196	20	0.9
	60-69세	182	18	173	17	1.0
	70세 이상	136	14	146	15	1.1
거주지역						
	서울	193	19	188	19	1.0
	인천/경기	321	32	320	32	1.0
	대전/세종/충청	110	11	106	11	1.0
	광주/전라	97	10	98	10	1.0
	대구/경북	87	9	97	10	1.1
	부산/울산/경남	146	15	149	15	1.0
	강원/제주	46	5	42	4	0.9

응답자 분포표(2)

구분		조사완료 사례수 (명)			가중값 적용 계	기준 사례수 (명)	
		계	남자	여자		남자	여자
계	소계	1000	479	521	1000	494	506
	18~29세	130	56	74	159	82	77
	30~39세	151	74	77	149	77	72
	40~49세	185	95	90	177	90	87
	50~59세	216	103	113	196	99	97
	60~69세	182	89	93	173	85	88
	70세 이상	136	62	74	146	61	85
서울	소계	193	88	105	188	90	98
	18~29세	31	13	18	34	16	18
	30~39세	33	16	17	32	16	16
	40~49세	32	16	16	32	16	16
	50~59세	38	17	21	34	17	17
	60~69세	30	15	15	30	14	16
	70세 이상	29	11	18	26	11	15
인천/경기	소계	321	153	168	320	160	160
	18~29세	43	18	25	53	28	25
	30~39세	52	28	24	52	27	25
	40~49세	64	32	32	61	31	30
	50~59세	73	34	39	64	32	32
	60~69세	53	25	28	52	26	26
	70세 이상	36	16	20	38	16	22
대전/세종/충청	소계	110	52	58	106	54	52
	18~29세	14	6	8	17	9	8
	30~39세	17	8	9	15	8	7
	40~49세	17	9	8	19	10	9
	50~59세	25	11	14	21	11	10
	60~69세	21	11	10	18	9	9
	70세 이상	16	7	9	16	7	9
광주/전라	소계	97	51	46	98	48	50
	18~29세	12	6	6	15	8	7
	30~39세	13	7	6	12	6	6
	40~49세	21	11	10	16	8	8
	50~59세	19	11	8	19	10	9
	60~69세	17	9	8	18	9	9
	70세 이상	15	7	8	18	7	11
대구/경북	소계	87	43	44	97	48	49
	18~29세	10	4	6	13	7	6
	30~39세	9	3	6	13	7	6
	40~49세	16	10	6	16	8	8
	50~59세	20	10	10	20	10	10
	60~69세	19	9	10	18	9	9
	70세 이상	13	7	6	17	7	10
부산/울산/경남	소계	146	71	75	149	73	76
	18~29세	15	7	8	21	11	10
	30~39세	20	9	11	19	10	9
	40~49세	29	14	15	26	13	13
	50~59세	29	15	14	30	15	15
	60~69세	33	15	18	29	14	15
	70세 이상	20	11	9	24	10	14
강원/제주	소계	46	21	25	42	21	21
	18~29세	5	2	3	6	3	3
	30~39세	7	3	4	6	3	3
	40~49세	6	3	3	7	4	3
	50~59세	12	5	7	8	4	4
	60~69세	9	5	4	8	4	4
	70세 이상	7	3	4	7	3	4

# 목 차

## 응답자 분포표 1

[표 c01]	건강 상태 인식	2
[표 c02]	건강 염려 정도	3
[표 c03]	건강 관리 노력	4
[표 c04]	최근 1년 이내 의료기관 방문 여부	5
[표 c05]	최근 1년 이내 약 처방 경험	6
[표 c06]	현재 만성질환 진단 여부	7
[표 c07]	현재 복용 중인 만성질환 약물 종류	8
[표 c08]	현재 건강기능식품 섭취 여부	9
[표 c09]	현재 섭취 중인 건강기능식품 종류	10
[표 c10]	처방 약 복용 행태: 처방받은 약의 이름, 약효, 부작용을 확인한다(약봉투, 약 성분 검색 등)	11
[표 c11]	처방 약 복용 행태: 약 처방 시 의사 또는 약사에게 투약 방법, 부작용 등에 대해 적극적으로 질문한다	12
[표 c12]	처방 약 복용 행태: 처방받은 약의 유효기간 및 보관 방법을 정확히 인지하고 관리한다	13
[표 c13]	처방 약 복용 행태: 약의 투약 기간 및 횟수를 정확히 지킨다	14
[표 c14]	처방 약 복용 행태: (종합) "그렇다"	15
[표 c15]	처방 약 복용 행태: (종합) "그렇지 않다"	16
[표 c16]	건강기능식품 섭취 경험자: 건강기능식품 구매 시 효능 및 부작용, 건강기능식품 인증 마크 등을 확인 후 구매한다	17
[표 c17]	건강기능식품 섭취 경험자: 건강기능식품의 유효기간 및 보관 방법을 정확히 인지하고 관리한다	18
[표 c18]	건강기능식품 섭취 경험자: 동시에 여러 개의 건강기능식품을 섭취하는 경우 올바른 섭취 시간과 간격을 고려하여 섭취한다	19
[표 c19]	건강기능식품 섭취 경험자: 평소 복용 중인 약과 함께 복용해도 문제가 없는지 전문가(의사, 약사)와 상의 후 섭취한다	20
[표 c20]	건강기능식품 섭취 경험자: (종합) "그렇다"	21
[표 c21]	건강기능식품 섭취 경험자: (종합) "그렇지 않다"	22
[표 c22]	약물 상호작용 인지 여부	23
[표 c23]	약물 연쇄처방 인지 여부	24
[표 c24]	다제약물 관리사업 인지 여부	25
[표 c25]	다제약물 관리사업 이용 의향: 1 내가 직접 이용할 의향이 있다	26
[표 c26]	다제약물 관리사업 이용 의향: 2 가족(부모, 자녀 등)이 이용하도록 추천할 의향이 있다	27
[표 c27]	효과적인 다제약물 관리 서비스 제공 방식	28

응답자 분포표

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	전체
▣ 전체 ▣		(1,000)	100
성별	남자	(494)	49
	여자	(506)	51
연령	18-29세	(159)	16
	30-39세	(149)	15
	40-49세	(177)	18
	50-59세	(196)	20
	60-69세	(173)	17
	70세 이상	(146)	15
거주지역	서울	(188)	19
	인천/경기	(320)	32
	대전/세종/충청	(106)	11
	광주/전라	(98)	10
	대구/경북	(97)	10
	부산/울산/경남	(149)	15
	강원/제주	(42)	4
학력	고졸이하	(499)	50
	대재이상	(501)	50
직업	농/임/어업	(10)	1
	자영업	(63)	6
	판매/영업/서비스	(91)	9
	생산/기능/노무	(92)	9
	사무/관리/전문	(284)	28
	주부	(167)	17
	학생	(65)	6
	기타	(83)	8
	무직/퇴직	(145)	15
월평균 가구소득			
300만원미만		(331)	33
300만원 이상-600만원 미만		(383)	38
600만원 이상		(286)	29
주관적 계층인식			
중상층		(368)	37
하층		(613)	61
모르겠다		(20)	2

[표 c01] 건강 상태 인식  
[C01] 평소 본인의 건강 상태가 어떻다고 생각하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 중음	② 좋은 편임	①+② 중음	③ 보통	④ 나쁜 편임	⑤ 매우 나쁨	④+⑤ 나쁨	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	9	35	44	42	13	1	15	100
성별									
남자	(494)	10	38	48	40	10	2	12	100
여자	(506)	8	31	39	43	17	1	17	100
연령									
18-29세	(159)	15	45	60	27	13	0	13	100
30-39세	(149)	11	38	48	40	10	2	11	100
40-49세	(177)	9	27	36	44	18	2	20	100
50-59세	(196)	6	31	37	47	14	2	16	100
60-69세	(173)	10	33	42	45	12	1	13	100
70세이상	(146)	6	35	41	45	13	1	14	100
거주지역									
서울	(188)	9	35	44	39	16	1	17	100
인천/경기	(320)	13	35	47	39	13	1	13	100
대전/세종/충청	(106)	7	39	46	38	12	4	16	100
광주/전라	(98)	2	37	39	44	16	2	18	100
대구/경북	(97)	9	35	44	41	14	1	15	100
부산/울산/경남	(149)	8	32	41	47	12	0	12	100
강원/제주	(42)	8	25	33	56	12	0	12	100
학력									
고졸이하	(499)	7	29	35	47	16	1	17	100
대재이상	(501)	12	40	52	36	11	1	12	100
직업									
농/임/어업	(10)	9	29	38	51	11	0	11	100
자영업	(63)	14	29	43	43	9	4	13	100
판매/영업/서비스	(91)	7	34	41	42	15	1	17	100
생산/기능/노무	(92)	4	33	37	45	14	3	18	100
사무/관리/전문	(284)	12	41	53	35	12	0	12	100
주부	(167)	2	32	34	50	15	0	16	100
학생	(65)	19	37	56	30	15	0	15	100
기타	(83)	8	25	34	49	17	0	17	100
무직/퇴직	(145)	11	33	44	41	12	2	14	100
월평균 가구소득									
300만원미만	(331)	7	30	37	43	17	2	19	100
300만원 이상-600만원 미만	(383)	7	37	45	42	12	1	13	100
600만원 이상	(286)	14	36	50	38	11	1	11	100
주관적 계층인식									
중상층	(368)	13	42	55	38	7	0	7	100
하층	(613)	7	30	37	44	17	1	19	100
모르겠다	(20)	9	27	37	34	20	9	29	100

[표 c02] 건강 염려 정도  
[C06] 평소 자신의 건강 상태에 대해 얼마나 염려하십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	① 매우 염려가 된다	② 약간 염려가 된다	①+② 염려가 된다	③ 별로 염려되지 않는다	④ 전혀 염려되지 않는다	③+④ 염려되지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	9	62	71	26	2	29	100
성별								
남자	(494)	7	60	68	30	2	32	100
여자	(506)	11	64	75	22	2	25	100
연령								
18-29세	(159)	2	50	52	44	4	48	100
30-39세	(149)	9	60	70	26	4	30	100
40-49세	(177)	8	66	74	24	2	26	100
50-59세	(196)	9	76	85	13	2	15	100
60-69세	(173)	12	62	74	25	1	26	100
70세 이상	(146)	18	53	70	28	1	30	100
거주지역								
서울	(188)	10	64	73	24	3	27	100
인천/경기	(320)	8	63	71	25	3	29	100
대전/세종/충청	(106)	10	58	68	32	1	32	100
광주/전라	(98)	12	57	70	28	2	30	100
대구/경북	(97)	12	62	74	26	0	26	100
부산/울산/경남	(149)	8	64	72	27	1	28	100
강원/제주	(42)	6	65	70	23	7	30	100
학력								
고졸이하	(499)	13	65	79	20	2	21	100
대재이상	(501)	6	59	64	33	3	36	100
직업								
농/임/어업	(10)	0	73	73	27	0	27	100
자영업	(63)	15	63	78	20	1	22	100
판매/영업/서비스	(91)	10	66	76	23	1	24	100
생산/기능/노무	(92)	7	73	81	17	2	19	100
사무/관리/전문	(284)	5	62	66	31	3	34	100
주부	(167)	16	60	76	23	1	24	100
학생	(65)	2	51	53	43	5	47	100
기타	(83)	13	74	87	12	1	13	100
무직/퇴직	(145)	12	53	64	32	4	36	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(331)	13	61	75	23	3	25	100
300만원 이상-600만원 미만	(383)	8	65	73	25	2	27	100
600만원 이상	(286)	7	59	65	32	3	35	100
주관적 계층인식								
중상층	(368)	5	57	62	36	3	38	100
하층	(613)	12	66	78	21	2	22	100
모르겠다	(20)	19	42	61	18	21	39	100



[표 c03] 건강 관리 노력

[C03] 귀하께서는 평소 본인의 건강을 관리하기 위해 특별히 노력하고 계신 것이 있습니까? 해당하는 것을 모두 선택해 주십시오.

단위: %

전체	사례수 (명)	규칙적인 생활을 하려고 노력한다	정기적으 로 운동을 한다	건강기능 식품을 챙겨 먹는다	균형잡힌 식사(충분 한 영양 섭취)를 하려고 한다	주기적으 로 병원 검진을 받는다	건강 관리 기기(워치, 혈압 측정기, 혈당 측정기 등) 및 앱을 활용해 건강 상태를 모니터링 한다	건강 관련 교육을 듣거나 프로그램 에 참여한다	건강 관리를 위해 특별히 노력하는 것이 없다
▣ 전체 ▣	(1,000)	62	54	53	50	44	31	16	10
성별									
남자	(494)	57	57	47	47	43	32	12	10
여자	(506)	67	52	59	53	45	30	21	9
연령									
18-29세	(159)	66	56	43	60	28	24	6	11
30-39세	(149)	55	52	60	41	35	25	13	8
40-49세	(177)	51	41	61	45	47	26	15	14
50-59세	(196)	56	53	50	42	46	33	14	14
60-69세	(173)	72	59	55	56	55	38	26	3
70세이상	(146)	75	67	47	57	53	39	23	7
거주지역									
서울	(188)	61	55	61	50	45	33	17	9
인천/경기	(320)	64	50	52	52	47	32	15	10
대전/세종/충청	(106)	67	55	49	56	47	30	17	6
광주/전라	(98)	66	54	49	49	45	23	16	12
대구/경북	(97)	55	58	52	45	42	29	18	7
부산/울산/경남	(149)	61	58	50	44	41	33	15	12
강원/제주	(42)	61	61	55	50	32	32	21	12
학력									
고졸이하	(499)	60	50	49	43	44	29	17	12
대재이상	(501)	64	59	57	56	45	33	16	7
직업									
농/임/어업	(10)	47	42	72	54	47	40	38	0
자영업	(63)	53	56	58	54	43	45	15	4
판매/영업/서비스	(91)	58	47	56	45	45	26	19	12
생산/기능/노무	(92)	51	48	49	39	41	30	13	13
사무/관리/전문	(284)	61	53	55	52	42	30	15	8
주부	(167)	72	59	60	50	53	27	22	8
학생	(65)	72	48	36	57	33	19	8	13
기타	(83)	62	50	54	45	37	35	18	12
무직/퇴직	(145)	65	67	46	51	50	37	15	10
월평균 가구소득									
300만원미만	(331)	62	55	49	48	41	32	19	10
300만원 이상-600만원 미만	(383)	62	54	53	47	45	29	14	10
600만원 이상	(286)	62	54	58	55	48	33	17	9
주관적 계층인식									
중상층	(368)	65	61	56	54	47	32	16	6
하층	(613)	62	52	51	48	43	30	17	11
모르겠다	(20)	23	19	43	29	31	33	10	29

[표 c04] 최근 1년 이내 의료기관 방문 여부

[C10] 귀하께서는 최근 1년 이내에 “본인”의 치료나 검사·검진을 받기 위해서 의료기관을 한 번이라도 방문하신 적이 있습니까?  
한 번이라도 방문한 의료기관을 모두 골라주십시오. (단, 미용이나 성형 목적의 방문은 제외)

단위: %

전체	사례수 (명)	병·의원/ 치과의원/ 한의원	상급병원/ 종합병원	보건소, 보건지소 등 보건기관	기타	최근 1년 이내에 의료기관을 방문한 적 없음
▣ 전체 ▣	(1,000)	81	38	10	1	6
성별						
남자	(494)	80	34	8	1	7
여자	(506)	82	42	12	1	4
연령						
18-29세	(159)	80	38	13	1	9
30-39세	(149)	80	33	15	0	10
40-49세	(177)	79	39	8	0	6
50-59세	(196)	83	35	5	2	4
60-69세	(173)	83	38	9	1	3
70세이상	(146)	82	46	11	1	4
거주지역						
서울	(188)	86	40	10	1	6
인천/경기	(320)	82	37	8	1	6
대전/세종/충청	(106)	85	36	11	0	6
광주/전라	(98)	75	40	15	1	9
대구/경북	(97)	78	34	15	0	6
부산/울산/경남	(149)	75	43	8	2	3
강원/제주	(42)	84	28	7	2	8
학력						
고졸이하	(499)	80	37	8	1	5
대재이상	(501)	82	39	12	0	7
직업						
농/임/어업	(10)	73	37	32	0	10
자영업	(63)	84	37	11	0	2
판매/영업/서비스	(91)	78	38	10	1	4
생산/기능/노무	(92)	83	25	9	1	5
사무/관리/전문	(284)	81	37	10	1	7
주부	(167)	80	41	13	1	4
학생	(65)	81	42	14	0	8
기타	(83)	83	37	6	0	7
무직/퇴직	(145)	81	45	7	1	6
월평균 가구소득						
300만원미만	(331)	79	38	10	1	5
300만원 이상-600만원 미만	(383)	80	35	14	1	7
600만원 이상	(286)	84	43	5	1	5
주관적 계층인식						
중상층	(368)	83	41	9	1	5
하층	(613)	80	36	11	1	6
모르겠다	(20)	69	43	9	0	17

[표 c05] 최근 1년 이내 약 처방 경험

[C13-1] 최근 1년 이내에 의료기관에서 본인의 약을 처방받은 적이 있으십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	있다	없다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	85	15	100
성별	남자	(494)	83	17	100
	여자	(506)	87	13	100
연령	18-29세	(159)	82	18	100
	30-39세	(149)	80	20	100
	40-49세	(177)	82	18	100
	50-59세	(196)	86	14	100
	60-69세	(173)	86	14	100
	70세 이상	(146)	94	6	100
거주지역	서울	(188)	86	14	100
	인천/경기	(320)	85	15	100
	대전/세종/충청	(106)	84	16	100
	광주/전라	(98)	82	18	100
	대구/경북	(97)	87	13	100
	부산/울산/경남	(149)	88	12	100
	강원/제주	(42)	81	19	100
학력	고졸이하	(499)	87	13	100
	대재이상	(501)	83	17	100
직업	농/임/어업	(10)	81	19	100
	자영업	(63)	90	10	100
	판매/영업/서비스	(91)	81	19	100
	생산/기능/노무	(92)	88	12	100
	사무/관리/전문	(284)	83	17	100
	주부	(167)	89	11	100
	학생	(65)	78	22	100
	기타	(83)	84	16	100
	무직/퇴직	(145)	88	12	100
월평균 가구소득					
300만원미만		(331)	85	15	100
300만원 이상-600만원 미만		(383)	84	16	100
600만원 이상		(286)	86	14	100
주관적 계층인식					
중상층		(368)	85	15	100
하층		(613)	86	14	100
모르겠다		(20)	80	20	100

[표 c06] 현재 만성질환 진단 여부

[C11] 현재 귀하께서는 의사의 진단을 받아 3개월 이상 약을 복용하거나 치료를 받고 있는 만성질환이 있으십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	있다	없다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	44	56	100
성별	남자	(494)	44	56	100
	여자	(506)	44	56	100
연령	18-29세	(159)	15	85	100
	30-39세	(149)	22	78	100
	40-49세	(177)	39	61	100
	50-59세	(196)	50	50	100
	60-69세	(173)	61	39	100
	70세 이상	(146)	78	22	100
거주지역	서울	(188)	46	54	100
	인천/경기	(320)	42	58	100
	대전/세종/충청	(106)	41	59	100
	광주/전라	(98)	49	51	100
	대구/경북	(97)	44	56	100
	부산/울산/경남	(149)	48	52	100
	강원/제주	(42)	36	64	100
학력	고졸이하	(499)	55	45	100
	대재이상	(501)	33	67	100
직업	농/임/어업	(10)	64	36	100
	자영업	(63)	54	46	100
	판매/영업/서비스	(91)	45	55	100
	생산/기능/노무	(92)	52	48	100
	사무/관리/전문	(284)	30	70	100
	주부	(167)	58	42	100
	학생	(65)	14	86	100
	기타	(83)	43	57	100
	무직/퇴직	(145)	59	41	100
월평균 가구소득	300만원미만	(331)	56	44	100
	300만원 이상-600만원 미만	(383)	41	59	100
	600만원 이상	(286)	34	66	100
주관적 계층인식	중상층	(368)	34	66	100
	하층	(613)	50	50	100
	모르겠다	(20)	47	53	100

[표 c07] 현재 복용 중인 만성질환 약물 종류

[C11-1] 귀하께서 진단받은 만성질환으로 인해 현재 병·의원에서 처방받아 복용 중인 약은 몇 종류입니까?

단위: %, 종류

현재 의사의 진단을 받아 3개월 이상 약을 복용하거나 치료를 받고 있는 만성질환자		사례수 (명)	평균
▣ 전체 ▣		(441)	2.8
성별	남자	(217)	2.9
	여자	(224)	2.7
연령	18-29세	(24)	2.6
	30-39세	(32)	2.1
	40-49세	(68)	2.0
	50-59세	(98)	2.7
	60-69세	(105)	3.1
	70세 이상	(114)	3.3
거주지역	서울	(86)	2.7
	인천/경기	(136)	2.7
	대전/세종/충청	(43)	3.3
	광주/전라	(48)	3.0
	대구/경북	(43)	2.3
	부산/울산/경남	(71)	2.8
	강원/제주	(15)	2.9
학력	고졸이하	(277)	3.0
	대재이상	(164)	2.5
직업	농/임/어업	(7)	3.4
	자영업	(34)	3.9
	판매/영업/서비스	(41)	2.8
	생산/기능/노무	(48)	2.5
	사무/관리/전문	(85)	2.0
	주부	(96)	2.8
	학생	(9)	2.5
	기타	(36)	3.1
	무직/퇴직	(86)	3.1
월평균 가구소득	300만원미만	(187)	3.1
	300만원 이상-600만원 미만	(158)	2.5
	600만원 이상	(96)	2.7
주관적 계층인식	중상층	(124)	2.5
	하층	(307)	2.9
	모르겠다	(9)	2.5

[표 c08] 현재 건강기능식품 섭취 여부

[C12] 현재 귀하는 병·의원에서 처방 받은 약 외에 섭취 중인 건강기능식품이 있으십니까?

단위: %

전체		사례수 (명)	있다	없다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	70	30	100
성별	남자	(494)	65	35	100
	여자	(506)	74	26	100
연령	18-29세	(159)	57	43	100
	30-39세	(149)	68	32	100
	40-49세	(177)	72	28	100
	50-59세	(196)	75	25	100
	60-69세	(173)	73	27	100
	70세 이상	(146)	74	26	100
거주지역	서울	(188)	73	27	100
	인천/경기	(320)	69	31	100
	대전/세종/충청	(106)	79	21	100
	광주/전라	(98)	64	36	100
	대구/경북	(97)	74	26	100
	부산/울산/경남	(149)	66	34	100
	강원/제주	(42)	60	40	100
학력	고졸이하	(499)	69	31	100
	대재이상	(501)	71	29	100
직업	농/임/어업	(10)	55	45	100
	자영업	(63)	72	28	100
	판매/영업/서비스	(91)	76	24	100
	생산/기능/노무	(92)	71	29	100
	사무/관리/전문	(284)	69	31	100
	주부	(167)	78	22	100
	학생	(65)	57	43	100
	기타	(83)	72	28	100
	무직/퇴직	(145)	62	38	100
월평균 가구소득	300만원미만	(331)	66	34	100
	300만원 이상-600만원 미만	(383)	73	27	100
	600만원 이상	(286)	71	29	100
주관적 계층인식	중상층	(368)	69	31	100
	하층	(613)	71	29	100
	모르겠다	(20)	61	39	100

[표 c09] 현재 섭취 중인 건강기능식품 종류  
 [C12-1] 귀하가 섭취 중인 건강기능식품은 총 몇 종류입니까?

단위: %, 종류

처방약 외에 섭취 중인 건강기능식품 있음		사례수 (명)	평균
▣ 전체 ▣		(699)	3.0
성별	남자	(323)	2.8
	여자	(376)	3.1
연령	18-29세	(90)	2.3
	30-39세	(101)	2.9
	40-49세	(127)	2.9
	50-59세	(146)	3.2
	60-69세	(127)	3.3
	70세 이상	(107)	3.0
거주지역	서울	(137)	3.2
	인천/경기	(221)	3.0
	대전/세종/충청	(84)	2.8
	광주/전라	(63)	2.8
	대구/경북	(72)	3.0
	부산/울산/경남	(99)	3.0
	강원/제주	(25)	2.9
학력	고졸이하	(342)	3.0
	대재이상	(357)	3.0
직업	농/임/어업	(6)	3.6
	자영업	(45)	2.8
	판매/영업/서비스	(69)	3.3
	생산/기능/노무	(65)	2.9
	사무/관리/전문	(197)	2.9
	주부	(130)	3.3
	학생	(37)	2.1
	기타	(60)	3.1
	무직/퇴직	(90)	2.9
월평균 가구소득	300만원미만	(218)	3.0
	300만원 이상-600만원 미만	(278)	2.8
	600만원 이상	(203)	3.2
주관적 계층인식	중상층	(254)	2.9
	하층	(434)	3.0
	모르겠다	(12)	2.6

[표 c10] 처방 약 복용 행태: 처방받은 약의 이름, 약효, 부작용을 확인한다(약봉투, 약 성분 검색 등)

[C13\_1] 귀하께서는 평소 의료기관에서 처방받은 약을 어떻게 복용하고 계십니까?

단위: %

최근 1년 이내 약 처방 경험자	사례수 (명)	① 항상 그렇다	② 대체로 그렇다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(851)	21	49	70	24	5	30	100
성별								
남자	(412)	20	47	67	27	5	33	100
여자	(439)	22	52	74	21	5	26	100
연령								
18-29세	(131)	30	36	66	26	7	34	100
30-39세	(120)	20	52	72	23	6	28	100
40-49세	(145)	22	51	73	22	5	27	100
50-59세	(168)	15	52	67	29	4	33	100
60-69세	(149)	19	52	71	24	4	29	100
70세 이상	(138)	21	53	73	20	7	27	100
거주지역								
서울	(161)	22	53	75	21	4	25	100
인천/경기	(271)	20	49	69	26	5	31	100
대전/세종/충청	(89)	20	44	64	27	9	36	100
광주/전라	(80)	28	45	73	23	4	27	100
대구/경북	(85)	19	48	67	28	5	33	100
부산/울산/경남	(132)	21	54	75	19	6	25	100
강원/제주	(34)	16	45	60	29	10	40	100
학력								
고졸이하	(433)	19	48	66	26	8	34	100
대재이상	(418)	23	51	75	22	3	25	100
직업								
농/임/어업	(8)	24	57	82	9	10	18	100
자영업	(56)	17	52	69	29	2	31	100
판매/영업/서비스	(73)	18	54	73	24	3	27	100
생산/기능/노무	(81)	15	43	59	36	5	41	100
사무/관리/전문	(236)	21	55	76	20	4	24	100
주부	(149)	21	54	74	23	3	26	100
학생	(50)	28	29	58	29	13	42	100
기타	(70)	25	36	61	27	13	39	100
무직/퇴직	(127)	22	50	72	21	7	28	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(283)	21	51	72	22	6	28	100
300만원 이상-600만원 미만	(323)	18	52	71	25	4	29	100
600만원 이상	(245)	24	45	69	25	7	31	100
주관적 계층인식								
중상층	(311)	25	49	74	23	3	26	100
하층	(524)	18	50	68	25	7	32	100
모르겠다	(16)	24	51	75	19	5	25	100



[표 c11] 처방 약 복용 행태: 약 처방 시 의사 또는 약사에게 투약 방법, 부작용 등에 대해 적극적으로 질문한다  
 [C13\_2] 귀하께서는 평소 의료기관에서 처방받은 약을 어떻게 복용하고 계십니까?

단위: %

최근 1년 이내 약 처방 경험자	사례수 (명)	① 항상 그렇다	② 대체로 그렇다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(851)	14	41	55	38	7	45	100
성별								
남자	(412)	14	37	51	42	7	49	100
여자	(439)	14	45	59	34	7	41	100
연령								
18-29세	(131)	24	32	56	36	9	44	100
30-39세	(120)	11	32	43	44	13	57	100
40-49세	(145)	9	41	50	43	6	50	100
50-59세	(168)	13	45	59	37	5	41	100
60-69세	(149)	13	47	59	36	4	41	100
70세 이상	(138)	14	46	60	33	7	40	100
거주지역								
서울	(161)	12	44	56	37	7	44	100
인천/경기	(271)	16	41	56	38	6	44	100
대전/세종/충청	(89)	14	37	51	41	8	49	100
광주/전라	(80)	19	38	57	37	6	43	100
대구/경북	(85)	10	41	51	39	10	49	100
부산/울산/경남	(132)	12	47	59	32	9	41	100
강원/제주	(34)	13	27	40	52	8	60	100
학력								
고졸이하	(433)	11	41	52	39	9	48	100
대재이상	(418)	17	42	58	36	5	42	100
직업								
농/임/어업	(8)	0	80	80	10	10	20	100
자영업	(56)	15	44	60	39	1	40	100
판매/영업/서비스	(73)	12	36	48	46	6	52	100
생산/기능/노무	(81)	11	38	49	43	8	51	100
사무/관리/전문	(236)	13	39	52	43	5	48	100
주부	(149)	14	49	63	33	4	37	100
학생	(50)	21	27	47	41	12	53	100
기타	(70)	14	42	57	26	18	43	100
무직/퇴직	(127)	16	42	58	32	10	42	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(283)	14	43	57	34	8	43	100
300만원 이상-600만원 미만	(323)	12	38	50	44	7	50	100
600만원 이상	(245)	16	43	59	34	7	41	100
주관적 계층인식								
중상층	(311)	16	44	60	35	5	40	100
하층	(524)	12	40	52	39	8	48	100
모르겠다	(16)	18	28	47	42	12	53	100

[표 c12] 처방 약 복용 행태: 처방받은 약의 유효기간 및 보관 방법을 정확히 인지하고 관리한다  
 [C13\_3] 귀하께서는 평소 의료기관에서 처방받은 약을 어떻게 복용하고 계십니까?

단위: %

최근 1년 이내 약 처방 경험자	사례수 (명)	① 항상 그렇다	② 대체로 그렇다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(851)	17	49	66	29	5	34	100
성별								
남자	(412)	16	47	63	31	6	37	100
여자	(439)	18	50	68	27	5	32	100
연령								
18-29세	(131)	23	41	64	30	7	36	100
30-39세	(120)	13	48	61	30	9	39	100
40-49세	(145)	16	49	65	32	3	35	100
50-59세	(168)	15	47	62	33	5	38	100
60-69세	(149)	16	54	71	26	3	29	100
70세 이상	(138)	20	53	73	21	6	27	100
거주지역								
서울	(161)	19	51	70	27	3	30	100
인천/경기	(271)	15	46	61	32	7	39	100
대전/세종/충청	(89)	18	50	68	24	7	32	100
광주/전라	(80)	19	45	64	31	5	36	100
대구/경북	(85)	17	56	73	22	5	27	100
부산/울산/경남	(132)	20	49	69	28	3	31	100
강원/제주	(34)	14	44	58	35	8	42	100
학력								
고졸이하	(433)	16	48	64	30	6	36	100
대재이상	(418)	19	49	68	27	5	32	100
직업								
농/임/어업	(8)	0	78	78	12	10	22	100
자영업	(56)	19	50	69	26	5	31	100
판매/영업/서비스	(73)	22	40	62	34	4	38	100
생산/기능/노무	(81)	16	41	58	39	4	42	100
사무/관리/전문	(236)	13	49	62	34	5	38	100
주부	(149)	20	56	76	20	4	24	100
학생	(50)	24	43	67	23	10	33	100
기타	(70)	13	49	62	31	8	38	100
무직/퇴직	(127)	20	50	70	24	6	30	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(283)	20	50	70	23	7	30	100
300만원 이상-600만원 미만	(323)	16	46	63	33	5	37	100
600만원 이상	(245)	15	50	66	30	5	34	100
주관적 계층인식								
중상층	(311)	18	52	69	27	4	31	100
하층	(524)	16	47	64	30	6	36	100
모르겠다	(16)	41	41	82	18	0	18	100

[표 c13] 처방 약 복용 행태: 약의 투약 기간 및 횟수를 정확히 지킨다  
 [C13\_4] 귀하께서는 평소 의료기관에서 처방받은 약을 어떻게 복용하고 계십니까?

단위: %

최근 1년 이내 약 처방 경험자	사례수 (명)	① 항상 그렇다	② 대체로 그렇다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(851)	29	58	87	12	1	13	100
성별								
남자	(412)	30	58	88	11	1	12	100
여자	(439)	28	58	86	13	1	14	100
연령								
18-29세	(131)	39	47	86	14	1	14	100
30-39세	(120)	21	63	84	14	2	16	100
40-49세	(145)	22	61	84	15	1	16	100
50-59세	(168)	23	65	88	11	1	12	100
60-69세	(149)	34	57	91	8	1	9	100
70세 이상	(138)	36	53	89	10	1	11	100
거주지역								
서울	(161)	28	59	87	12	1	13	100
인천/경기	(271)	28	58	86	13	1	14	100
대전/세종/충청	(89)	31	54	85	14	1	15	100
광주/전라	(80)	28	55	84	12	4	16	100
대구/경북	(85)	24	66	90	10	0	10	100
부산/울산/경남	(132)	34	55	89	11	0	11	100
강원/제주	(34)	31	64	94	6	0	6	100
학력								
고졸이하	(433)	27	58	85	14	1	15	100
대재이상	(418)	32	57	89	10	1	11	100
직업								
농/임/어업	(8)	24	76	100	0	0	0	100
자영업	(56)	28	53	81	19	0	19	100
판매/영업/서비스	(73)	23	56	80	19	1	20	100
생산/기능/노무	(81)	20	66	86	13	1	14	100
사무/관리/전문	(236)	25	60	86	13	2	14	100
주부	(149)	37	54	90	10	0	10	100
학생	(50)	41	56	98	2	0	2	100
기타	(70)	24	58	81	16	3	19	100
무직/퇴직	(127)	35	57	92	7	1	8	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(283)	30	55	85	13	1	15	100
300만원 이상-600만원 미만	(323)	28	60	88	11	1	12	100
600만원 이상	(245)	29	59	87	12	1	13	100
주관적 계층인식								
중상층	(311)	33	55	87	12	1	13	100
하층	(524)	26	60	87	12	1	13	100
모르겠다	(16)	47	41	88	12	0	12	100

[표 c14] 처방 약 복용 형태: (종합) "그렇다"

[C13] 귀하께서는 평소 의료기관에서 처방받은 약을 어떻게 복용하고 계십니까?

단위: %

최근 1년 이내 약 처방 경험자	사례수 (명)	약의 투약 기간 및 횟수를 정확히 지킨다	처방받은 약의 이름, 약효, 부작용을 확인한다(약봉투, 약 성분 검색 등)	처방받은 약의 유효기간 및 보관 방법을 정확히 인지하고 관리한다	약 처방 시 의사 또는 약사에게 투약 방법, 부작용 등에 대해 적극적으로 질문한다
▣ 전체 ▣	(851)	87	70	66	55
성별					
남자	(412)	88	67	63	51
여자	(439)	86	74	68	59
연령					
18-29세	(131)	86	66	64	56
30-39세	(120)	84	72	61	43
40-49세	(145)	84	73	65	50
50-59세	(168)	88	67	62	59
60-69세	(149)	91	71	71	59
70세 이상	(138)	89	73	73	60
거주지역					
서울	(161)	87	75	70	56
인천/경기	(271)	86	69	61	56
대전/세종/충청	(89)	85	64	68	51
광주/전라	(80)	84	73	64	57
대구/경북	(85)	90	67	73	51
부산/울산/경남	(132)	89	75	69	59
강원/제주	(34)	94	60	58	40
학력					
고졸이하	(433)	85	66	64	52
대재이상	(418)	89	75	68	58
직업					
농/임/어업	(8)	100	82	78	80
자영업	(56)	81	69	69	60
판매/영업/서비스	(73)	80	73	62	48
생산/기능/노무	(81)	86	59	58	49
사무/관리/전문	(236)	86	76	62	52
주부	(149)	90	74	76	63
학생	(50)	98	58	67	47
기타	(70)	81	61	62	57
무직/퇴직	(127)	92	72	70	58
월평균 가구소득					
300만원미만	(283)	85	72	70	57
300만원 이상-600만원 미만	(323)	88	71	63	50
600만원 이상	(245)	87	69	66	59
주관적 계층인식					
중상층	(311)	87	74	69	60
하층	(524)	87	68	64	52
모르겠다	(16)	88	75	82	47

[표 c15] 처방 약 복용 행태: (종합) "그렇지 않다"

[C13] 귀하께서는 평소 의료기관에서 처방받은 약을 어떻게 복용하고 계십니까?

단위: %

최근 1년 이내 약 처방 경험자	사례수 (명)	약 처방 시 의사 또는 약사에게 투약 방법, 부작용 등에 대해 적극적으로 질문한다	처방받은 약의 유효기간 및 보관 방법을 정확히 인지하고 관리한다	처방받은 약의 이름, 약효, 부작용을 확인한다(약봉투, 약 성분 검색 등)	약의 투약 기간 및 횟수를 정확히 지킨다
▣ 전체 ▣	(851)	45	34	30	13
성별					
남자	(412)	49	37	33	12
여자	(439)	41	32	26	14
연령					
18-29세	(131)	44	36	34	14
30-39세	(120)	57	39	28	16
40-49세	(145)	50	35	27	16
50-59세	(168)	41	38	33	12
60-69세	(149)	41	29	29	9
70세 이상	(138)	40	27	27	11
거주지역					
서울	(161)	44	30	25	13
인천/경기	(271)	44	39	31	14
대전/세종/충청	(89)	49	32	36	15
광주/전라	(80)	43	36	27	16
대구/경북	(85)	49	27	33	10
부산/울산/경남	(132)	41	31	25	11
강원/제주	(34)	60	42	40	6
학력					
고졸이하	(433)	48	36	34	15
대재이상	(418)	42	32	25	11
직업					
농/임/어업	(8)	20	22	18	0
자영업	(56)	40	31	31	19
판매/영업/서비스	(73)	52	38	27	20
생산/기능/노무	(81)	51	42	41	14
사무/관리/전문	(236)	48	38	24	14
주부	(149)	37	24	26	10
학생	(50)	53	33	42	2
기타	(70)	43	38	39	19
무직/퇴직	(127)	42	30	28	8
월평균 가구소득					
300만원미만	(283)	43	30	28	15
300만원 이상-600만원 미만	(323)	50	37	29	12
600만원 이상	(245)	41	34	31	13
주관적 계층인식					
중상층	(311)	40	31	26	13
하층	(524)	48	36	32	13
모르겠다	(16)	53	18	25	12

[표 c16] 건강기능식품 섭취 경험자: 건강기능식품 구매 시 효능 및 부작용, 건강기능식품 인증 마크 등을 확인 후 구매한다  
 [C14-1-1] 귀하께서는 평소 건강기능식품을 어떻게 섭취하고 계십니까?

단위: %

건강기능식품 섭취 경험자	사례수 (명)	① 항상 그렇다	② 대체로 그렇다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(902)	18	60	78	20	2	22	100
성별								
남자	(432)	18	58	76	22	2	24	100
여자	(470)	18	61	80	18	2	20	100
연령								
18-29세	(137)	22	49	71	27	2	29	100
30-39세	(132)	14	58	71	25	3	29	100
40-49세	(161)	19	59	78	21	1	22	100
50-59세	(186)	14	66	80	18	2	20	100
60-69세	(157)	19	62	81	17	1	19	100
70세 이상	(129)	22	62	84	15	1	16	100
거주지역								
서울	(173)	23	58	81	18	1	19	100
인천/경기	(289)	15	60	75	22	3	25	100
대전/세종/충청	(95)	21	54	75	24	1	25	100
광주/전라	(85)	17	63	80	20	0	20	100
대구/경북	(89)	21	65	86	12	2	14	100
부산/울산/경남	(136)	17	61	77	21	1	23	100
강원/제주	(35)	12	58	70	30	0	30	100
학력								
고졸이하	(451)	18	59	78	20	2	22	100
대재이상	(451)	18	60	78	21	1	22	100
직업								
농/임/어업	(9)	10	61	71	29	0	29	100
자영업	(59)	10	57	67	31	2	33	100
판매/영업/서비스	(81)	24	51	75	23	2	25	100
생산/기능/노무	(85)	17	61	78	21	1	22	100
사무/관리/전문	(254)	17	61	78	20	3	22	100
주부	(154)	22	63	86	14	1	14	100
학생	(59)	16	49	65	33	3	35	100
기타	(79)	17	58	76	22	2	24	100
무직/퇴직	(122)	18	65	83	15	1	17	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(287)	20	60	79	20	1	21	100
300만원 이상-600만원 미만	(350)	16	60	76	22	2	24	100
600만원 이상	(265)	19	60	79	18	3	21	100
주관적 계층인식								
중상층	(335)	18	60	78	21	1	22	100
하층	(551)	18	60	77	20	2	23	100
모르겠다	(17)	27	61	89	11	0	11	100

[표 c17] 건강기능식품 섭취 경험자: 건강기능식품의 유효기간 및 보관 방법을 정확히 인지하고 관리한다

[C14-1-3] 귀하께서는 평소 건강기능식품을 어떻게 섭취하고 계십니까?

단위: %

건강기능식품 섭취 경험자	사례수 (명)	① 항상 그렇다	② 대체로 그렇다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(902)	17	59	76	21	3	24	100
성별								
남자	(432)	16	61	77	21	3	23	100
여자	(470)	17	58	75	21	3	25	100
연령								
18-29세	(137)	18	54	72	23	5	28	100
30-39세	(132)	11	56	67	29	3	33	100
40-49세	(161)	15	62	78	20	2	22	100
50-59세	(186)	14	59	74	23	4	26	100
60-69세	(157)	19	61	80	17	3	20	100
70세 이상	(129)	22	62	84	14	1	16	100
거주지역								
서울	(173)	17	58	74	22	4	26	100
인천/경기	(289)	15	59	73	23	4	27	100
대전/세종/충청	(95)	17	66	83	14	3	17	100
광주/전라	(85)	13	61	74	23	2	26	100
대구/경북	(89)	23	63	86	12	2	14	100
부산/울산/경남	(136)	19	53	72	25	3	28	100
강원/제주	(35)	18	62	80	20	0	20	100
학력								
고졸이하	(451)	19	55	74	22	4	26	100
대재이상	(451)	15	63	78	20	2	22	100
직업								
농/임/어업	(9)	10	70	80	20	0	20	100
자영업	(59)	11	62	73	25	2	27	100
판매/영업/서비스	(81)	24	46	70	27	4	30	100
생산/기능/노무	(85)	17	58	74	22	3	26	100
사무/관리/전문	(254)	12	61	73	24	3	27	100
주부	(154)	20	62	82	16	2	18	100
학생	(59)	16	53	68	27	4	32	100
기타	(79)	17	60	76	18	6	24	100
무직/퇴직	(122)	20	64	84	15	1	16	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(287)	19	57	76	21	3	24	100
300만원 이상-600만원 미만	(350)	15	60	75	23	2	25	100
600만원 이상	(265)	16	61	78	18	4	22	100
주관적 계층인식								
중상층	(335)	18	60	78	20	2	22	100
하층	(551)	15	59	74	22	4	26	100
모르겠다	(17)	33	50	83	17	0	17	100

[표 c18] 건강기능식품 섭취 경험자: 동시에 여러 개의 건강기능식품을 섭취하는 경우 올바른 섭취 시간과 간격을 고려하여  
섭취한다

[C14-1-4] 귀하께서는 평소 건강기능식품을 어떻게 섭취하고 계십니까?

단위: %

건강기능식품 섭취 경험자	사례수 (명)	① 항상 그렇다	② 대체로 그렇다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(902)	14	59	73	24	4	27	100
성별								
남자	(432)	12	57	69	28	3	31	100
여자	(470)	16	61	76	20	4	24	100
연령								
18-29세	(137)	17	53	70	25	5	30	100
30-39세	(132)	12	62	74	23	3	26	100
40-49세	(161)	12	61	73	25	3	27	100
50-59세	(186)	13	57	70	25	5	30	100
60-69세	(157)	12	61	73	24	2	27	100
70세이상	(129)	19	60	79	18	3	21	100
거주지역								
서울	(173)	16	57	73	23	5	27	100
인천/경기	(289)	11	59	70	26	4	30	100
대전/세종/충청	(95)	13	63	76	22	2	24	100
광주/전라	(85)	9	63	72	25	3	28	100
대구/경북	(89)	21	58	79	18	3	21	100
부산/울산/경남	(136)	16	56	72	25	3	28	100
강원/제주	(35)	14	61	75	23	2	25	100
학력								
고졸이하	(451)	13	57	70	25	5	30	100
대재이상	(451)	14	61	75	22	2	25	100
직업								
농/임/어업	(9)	10	68	78	22	0	22	100
자영업	(59)	15	57	72	26	2	28	100
판매/영업/서비스	(81)	17	57	74	23	4	26	100
생산/기능/노무	(85)	12	54	66	29	5	34	100
사무/관리/전문	(254)	10	62	72	24	3	28	100
주부	(154)	18	62	80	17	3	20	100
학생	(59)	16	63	79	17	4	21	100
기타	(79)	13	53	66	28	6	34	100
무직/퇴직	(122)	14	56	71	27	3	29	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(287)	16	57	73	24	3	27	100
300만원 이상-600만원 미만	(350)	12	61	74	24	2	26	100
600만원 이상	(265)	13	58	71	24	5	29	100
주관적 계층인식								
중상층	(335)	16	60	76	21	3	24	100
하층	(551)	12	58	71	26	4	29	100
모르겠다	(17)	22	61	83	17	0	17	100



[표 c19] 건강기능식품 섭취 경험자: 평소 복용 중인 약과 함께 복용해도 문제가 없는지 전문가(의사, 약사)와 상의 후 섭취한다  
 [C14-1-5] 귀하께서는 평소 건강기능식품을 어떻게 섭취하고 계십니까?

단위: %

건강기능식품 섭취 경험자	사례수 (명)	① 항상 그렇다	② 대체로 그렇다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(902)	13	47	60	32	9	40	100
성별								
남자	(432)	12	43	56	35	10	44	100
여자	(470)	13	50	63	29	8	37	100
연령								
18-29세	(137)	20	41	61	30	9	39	100
30-39세	(132)	11	43	54	34	12	46	100
40-49세	(161)	12	48	60	34	6	40	100
50-59세	(186)	10	48	58	30	12	42	100
60-69세	(157)	11	50	61	31	8	39	100
70세 이상	(129)	15	49	65	33	3	35	100
거주지역								
서울	(173)	16	46	62	30	8	38	100
인천/경기	(289)	10	49	59	32	9	41	100
대전/세종/충청	(95)	13	52	66	28	7	34	100
광주/전라	(85)	12	44	56	37	7	44	100
대구/경북	(89)	16	47	63	24	13	37	100
부산/울산/경남	(136)	16	41	57	35	8	43	100
강원/제주	(35)	7	47	53	42	4	47	100
학력								
고졸이하	(451)	12	45	57	33	10	43	100
대재이상	(451)	14	48	62	31	7	38	100
직업								
농/임/어업	(9)	0	71	71	20	9	29	100
자영업	(59)	12	43	55	39	6	45	100
판매/영업/서비스	(81)	15	44	59	27	14	41	100
생산/기능/노무	(85)	10	44	55	38	7	45	100
사무/관리/전문	(254)	10	49	59	31	9	41	100
주부	(154)	16	53	69	25	5	31	100
학생	(59)	23	35	58	29	13	42	100
기타	(79)	13	40	53	35	12	47	100
무직/퇴직	(122)	13	46	59	37	4	41	100
월평균 가구소득								
300만원미만	(287)	14	49	62	31	6	38	100
300만원 이상-600만원 미만	(350)	12	45	57	35	8	43	100
600만원 이상	(265)	13	47	60	29	11	40	100
주관적 계층인식								
중상층	(335)	14	46	60	31	9	40	100
하층	(551)	12	47	59	33	9	41	100
모르겠다	(17)	17	61	78	22	0	22	100

[표 c20] 건강기능식품 섭취 경험자: (종합) "그렇다"  
 [C14-1] 귀하께서는 평소 건강기능식품을 어떻게 섭취하고 계십니까?

단위: %

건강기능식품 섭취 경험자	사례수 (명)	건강기능식품 구매 시 효능 및 부작용, 건강기능식품 인증 마크 등을 확인 후 구매한다	건강기능식품의 유효기간 및 보관 방법을 정확히 인지하고 관리한다	동시에 여러 개의 건강기능식품을 섭취하는 경우 올바른 섭취 시간과 간격을 고려하여 섭취한다	평소 복용 중인 약과 함께 복용해도 문제가 없는지 전문가(의사, 약사)와 상의 후 섭취한다
▣ 전체 ▣	(902)	78	76	73	60
성별					
남자	(432)	76	77	69	56
여자	(470)	80	75	76	63
연령					
18-29세	(137)	71	72	70	61
30-39세	(132)	71	67	74	54
40-49세	(161)	78	78	73	60
50-59세	(186)	80	74	70	58
60-69세	(157)	81	80	73	61
70세이상	(129)	84	84	79	65
거주지역					
서울	(173)	81	74	73	62
인천/경기	(289)	75	73	70	59
대전/세종/충청	(95)	75	83	76	66
광주/전라	(85)	80	74	72	56
대구/경북	(89)	86	86	79	63
부산/울산/경남	(136)	77	72	72	57
강원/제주	(35)	70	80	75	53
학력					
고졸이하	(451)	78	74	70	57
대재이상	(451)	78	78	75	62
직업					
농/임/어업	(9)	71	80	78	71
자영업	(59)	67	73	72	55
판매/영업/서비스	(81)	75	70	74	59
생산/기능/노무	(85)	78	74	66	55
사무/관리/전문	(254)	78	73	72	59
주부	(154)	86	82	80	69
학생	(59)	65	68	79	58
기타	(79)	76	76	66	53
무직/퇴직	(122)	83	84	71	59
월평균 가구소득					
300만원미만	(287)	79	76	73	62
300만원 이상-600만원 미만	(350)	76	75	74	57
600만원 이상	(265)	79	78	71	60
주관적 계층인식					
중상층	(335)	78	78	76	60
하층	(551)	77	74	71	59
모르겠다	(17)	89	83	83	78

[표 c21] 건강기능식품 섭취 경험자: (종합) "그렇지 않다"  
 [C14-1] 귀하께서는 평소 건강기능식품을 어떻게 섭취하고 계십니까?

단위: %

건강기능식품 섭취 경험자	사례수 (명)	평소 복용 중인 약과 함께 복용해도 문제가 없는지 전문가(의사, 약사)와 상의 후 섭취한다	동시에 여러 개의 건강기능식품을 섭취하는 경우 올바른 섭취 시간과 간격을 고려하여 섭취한다	건강기능식품의 유효기간 및 보관 방법을 정확히 인지하고 관리한다	건강기능식품 구매 시 효능 및 부작용, 건강기능식품 인증 마크 등을 확인 후 구매한다
▣ 전체 ▣	(902)	40	27	24	22
성별					
남자	(432)	44	31	23	24
여자	(470)	37	24	25	20
연령					
18-29세	(137)	39	30	28	29
30-39세	(132)	46	26	33	29
40-49세	(161)	40	27	22	22
50-59세	(186)	42	30	26	20
60-69세	(157)	39	27	20	19
70세 이상	(129)	35	21	16	16
거주지역					
서울	(173)	38	27	26	19
인천/경기	(289)	41	30	27	25
대전/세종/충청	(95)	34	24	17	25
광주/전라	(85)	44	28	26	20
대구/경북	(89)	37	21	14	14
부산/울산/경남	(136)	43	28	28	23
강원/제주	(35)	47	25	20	30
학력					
고졸이하	(451)	43	30	26	22
대재이상	(451)	38	25	22	22
직업					
농/임/어업	(9)	29	22	20	29
자영업	(59)	45	28	27	33
판매/영업/서비스	(81)	41	26	30	25
생산/기능/노무	(85)	45	34	26	22
사무/관리/전문	(254)	41	28	27	22
주부	(154)	31	20	18	14
학생	(59)	42	21	32	35
기타	(79)	47	34	24	24
무직/퇴직	(122)	41	29	16	17
월평균 가구소득					
300만원미만	(287)	38	27	24	21
300만원 이상-600만원 미만	(350)	43	26	25	24
600만원 이상	(265)	40	29	22	21
주관적 계층인식					
중상층	(335)	40	24	22	22
하층	(551)	41	29	26	23
모르겠다	(17)	22	17	17	11

[표 c22] 약물 상호작용 인지 여부

[C15] 약물 상호작용(두 가지 이상의 약물이 동시에 투여되었을 때 몸 안에서 나타나는 상호작용)에 대해 들어보셨거나 알고 계십니까?

단위: %

전체	사례수 (명)	잘 알고 있다	어느 정도 내용을 안다	들어본 적은 있으나 잘 모른다	처음 듣는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	11	46	37	6	100
성별						
남자	(494)	12	44	36	8	100
여자	(506)	10	48	37	4	100
연령						
18-29세	(159)	16	45	26	13	100
30-39세	(149)	14	44	35	8	100
40-49세	(177)	12	40	42	5	100
50-59세	(196)	10	43	43	4	100
60-69세	(173)	7	50	39	4	100
70세 이상	(146)	11	54	33	1	100
거주지역						
서울	(188)	11	51	32	6	100
인천/경기	(320)	11	47	37	5	100
대전/세종/충청	(106)	10	50	31	9	100
광주/전라	(98)	10	44	41	6	100
대구/경북	(97)	15	39	44	2	100
부산/울산/경남	(149)	13	40	40	6	100
강원/제주	(42)	10	51	32	8	100
학력						
고졸이하	(499)	9	43	42	6	100
대재이상	(501)	13	49	32	5	100
직업						
농/임/어업	(10)	0	45	46	9	100
자영업	(63)	10	45	44	2	100
판매/영업/서비스	(91)	12	40	42	6	100
생산/기능/노무	(92)	10	40	45	5	100
사무/관리/전문	(284)	12	49	36	3	100
주부	(167)	9	51	37	3	100
학생	(65)	15	44	22	19	100
기타	(83)	15	36	40	8	100
무직/퇴직	(145)	11	49	32	8	100
월평균 가구소득						
300만원미만	(331)	14	46	34	7	100
300만원 이상-600만원 미만	(383)	11	44	40	6	100
600만원 이상	(286)	10	48	37	5	100
주관적 계층인식						
중상층	(368)	12	49	32	6	100
하층	(613)	11	44	39	5	100
모르겠다	(20)	9	36	37	17	100

[표 c23] 약물 연쇄처방 인지 여부

[C16] 약물 연쇄처방(처방받은 약으로 인해 부작용이 발생했으나 약물 섭취로 인한 부작용인 것을 모른 채 부작용으로 인한 증상을 해결하고자 다른 약을 추가로 처방받는 상황, 약이 약을 부르는 현상)에 대해 들어보셨거나 알고 계십니까?

단위: %

	사례수 (명)	잘 알고 있다	어느 정도 내용을 안다	들어본 적은 있으나 잘 모른다	처음 듣는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	8	37	39	16	100
성별						
남자	(494)	9	34	40	17	100
여자	(506)	7	39	38	16	100
연령						
18-29세	(159)	7	39	30	24	100
30-39세	(149)	10	31	38	21	100
40-49세	(177)	8	36	38	17	100
50-59세	(196)	7	34	44	16	100
60-69세	(173)	7	39	41	13	100
70세이상	(146)	9	42	41	7	100
거주지역						
서울	(188)	7	40	36	16	100
인천/경기	(320)	8	37	39	16	100
대전/세종/충청	(106)	10	38	35	16	100
광주/전라	(98)	6	37	40	17	100
대구/경북	(97)	10	32	45	14	100
부산/울산/경남	(149)	7	35	42	15	100
강원/제주	(42)	13	31	31	25	100
학력						
고졸이하	(499)	7	35	43	16	100
대재이상	(501)	9	39	35	16	100
직업						
농/임/어업	(10)	0	19	54	26	100
자영업	(63)	9	30	50	11	100
판매/영업/서비스	(91)	6	41	38	15	100
생산/기능/노무	(92)	8	30	51	11	100
사무/관리/전문	(284)	8	38	36	18	100
주부	(167)	8	40	37	15	100
학생	(65)	7	37	28	29	100
기타	(83)	13	29	49	9	100
무직/퇴직	(145)	9	40	32	19	100
월평균 가구소득						
300만원미만	(331)	9	36	41	13	100
300만원 이상-600만원 미만	(383)	7	38	38	17	100
600만원 이상	(286)	8	37	37	18	100
주관적 계층인식						
중상층	(368)	9	37	39	15	100
하층	(613)	8	37	39	17	100
모르겠다	(20)	4	29	41	25	100

[표 c24] 다제약물 관리사업 인지 여부

[C17] 국민건강보험공단에서는 고혈압·당뇨병 등 46개 만성질환 중 1개 이상을 진단받고 정기적으로(지난 6개월간 60일 이상 처방 받은 경우) 10개 이상의 약물을 복용하는 환자를 대상으로, 복용 중인 약물을 평가 및 상담하고, 필요시 처방을 조정하여 불필요한 약물 복용을 줄이고 올바른 약물 복용을 유도하기 위한 다제약물 관리사업을 운영하고 있습니다. 다제약물 관리사업에 대해 들어보신 적이 있으신가요?

단위: %

전체	사례수 (명)	잘 알고 있다	어느 정도 내용을 안다	들어본 적은 있으나 잘 모른다	처음 듣는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	4	16	28	53	100
성별						
남자	(494)	5	18	27	50	100
여자	(506)	3	14	28	56	100
연령						
18-29세	(159)	3	16	20	61	100
30-39세	(149)	6	15	25	54	100
40-49세	(177)	4	13	28	55	100
50-59세	(196)	3	20	26	52	100
60-69세	(173)	4	14	32	50	100
70세이상	(146)	4	15	36	45	100
거주지역						
서울	(188)	4	14	27	55	100
인천/경기	(320)	3	18	26	53	100
대전/세종/충청	(106)	4	21	23	52	100
광주/전라	(98)	3	16	37	44	100
대구/경북	(97)	8	11	25	56	100
부산/울산/경남	(149)	3	14	28	55	100
강원/제주	(42)	2	13	39	46	100
학력						
고졸이하	(499)	3	13	31	53	100
대재이상	(501)	5	18	25	52	100
직업						
농/임/어업	(10)	0	11	48	41	100
자영업	(63)	8	9	40	42	100
판매/영업/서비스	(91)	2	19	29	50	100
생산/기능/노무	(92)	3	18	31	47	100
사무/관리/전문	(284)	4	19	25	52	100
주부	(167)	3	14	31	52	100
학생	(65)	0	15	11	73	100
기타	(83)	5	10	28	57	100
무직/퇴직	(145)	5	14	26	55	100
월평균 가구소득						
300만원미만	(331)	4	16	30	50	100
300만원 이상-600만원 미만	(383)	4	15	31	50	100
600만원 이상	(286)	4	17	20	60	100
주관적 계층인식						
중상층	(368)	4	17	28	50	100
하층	(613)	4	15	27	54	100
모르겠다	(20)	4	10	27	58	100

[표 c25] 다제약물 관리사업 이용 의향: 1. 내가 직접 이용할 의향이 있다

[C18\_1] 다제약물 관리 서비스는 서비스 대상자가 복용 중인 약물에 중복 처방이 있는지, 약물 부작용이 나타나고 있는지를 모니터링하여 필요 없는 약 처방을 줄이고, 약물을 올바르게 복용 및 보관할 수 있도록 상담을 제공합니다. 향후 다제약물 관리 서비스를 이용하실 의향이 있으신가요?

단위: %

전체	사례수 (명)	예	아니오	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	61	17	22	100
성별					
남자	(494)	58	21	21	100
여자	(506)	64	14	23	100
연령					
18-29세	(159)	53	24	23	100
30-39세	(149)	56	22	22	100
40-49세	(177)	67	11	22	100
50-59세	(196)	62	16	23	100
60-69세	(173)	61	14	25	100
70세이상	(146)	65	18	16	100
거주지역					
서울	(188)	62	18	20	100
인천/경기	(320)	61	19	21	100
대전/세종/충청	(106)	58	21	20	100
광주/전라	(98)	58	17	25	100
대구/경북	(97)	62	18	20	100
부산/울산/경남	(149)	61	14	25	100
강원/제주	(42)	62	7	31	100
학력					
고졸이하	(499)	60	16	24	100
대재이상	(501)	62	18	20	100
직업					
농/임/어업	(10)	70	10	20	100
자영업	(63)	65	17	18	100
판매/영업/서비스	(91)	58	20	22	100
생산/기능/노무	(92)	49	19	32	100
사무/관리/전문	(284)	67	14	19	100
주부	(167)	63	15	22	100
학생	(65)	51	30	19	100
기타	(83)	61	19	20	100
무직/퇴직	(145)	58	17	26	100
월평균 가구소득					
300만원미만	(331)	56	21	23	100
300만원 이상-600만원 미만	(383)	60	16	23	100
600만원 이상	(286)	67	15	19	100
주관적 계층인식					
중상층	(368)	61	21	18	100
하층	(613)	61	15	23	100
모르겠다	(20)	32	8	60	100

[표 c26] 다제약물 관리사업 이용 의향: 2. 가족(부모, 자녀 등)이 이용하도록 추천할 의향이 있다

[C18\_2] 다제약물 관리 서비스는 서비스 대상자가 복용 중인 약물에 중복 처방이 있는지, 약물 부작용이 나타나고 있는지를 모니터링하여 필요 없는 약 처방을 줄이고, 약물을 올바르게 복용 및 보관할 수 있도록 상담을 제공합니다. 향후 다제약물 관리 서비스를 이용하실 의향이 있으신가요?

단위: %

전체	사례수 (명)	예	아니오	잘 모르겠다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	68	15	17	100
성별					
남자	(494)	64	17	19	100
여자	(506)	71	13	16	100
연령					
18-29세	(159)	64	19	17	100
30-39세	(149)	67	17	16	100
40-49세	(177)	69	13	18	100
50-59세	(196)	66	14	20	100
60-69세	(173)	67	14	20	100
70세이상	(146)	72	15	13	100
거주지역					
서울	(188)	69	16	15	100
인천/경기	(320)	68	15	17	100
대전/세종/충청	(106)	63	18	19	100
광주/전라	(98)	65	16	18	100
대구/경북	(97)	78	11	12	100
부산/울산/경남	(149)	65	16	19	100
강원/제주	(42)	59	9	32	100
학력					
고졸이하	(499)	64	16	19	100
대재이상	(501)	71	14	15	100
직업					
농/임/어업	(10)	79	10	11	100
자영업	(63)	81	9	11	100
판매/영업/서비스	(91)	63	19	18	100
생산/기능/노무	(92)	53	21	26	100
사무/관리/전문	(284)	74	12	14	100
주부	(167)	67	17	16	100
학생	(65)	64	21	15	100
기타	(83)	65	14	20	100
무직/퇴직	(145)	63	15	22	100
월평균 가구소득					
300만원미만	(331)	62	18	20	100
300만원 이상-600만원 미만	(383)	66	16	18	100
600만원 이상	(286)	76	10	13	100
주관적 계층인식					
중상층	(368)	68	18	14	100
하층	(613)	68	13	19	100
모르겠다	(20)	37	22	41	100



[표 c27] 효과적인 다제약물 관리 서비스 제공 방식

[C19] 다제약물 관리 서비스를 제공한다고 할 때 가장 효과적인 방식은 무엇이라고 생각하십니까?

단위: %

다제약물 관리사업 본인 이용 또는 가족 추천 의향 있음	사례수 (명)	휴대전화 앱을 활용한 비대면 상담 서비스	병원 진료 상담(환자가 병원으로 방문)	약국 방문 상담(환자가 약국으로 방문)	주민센터, 보건소 등 지역 기관 방문 상담(환자가 기관으로 방문)	가정 방문 상담(전문가 가 환자의 가정으로 방문)	기타	잘 모르 겠다	계
▣ 전체 ▣	(715)	44	26	15	8	5	1	2	100
성별									
남자	(339)	45	26	12	8	6	1	2	100
여자	(376)	42	26	17	7	5	0	2	100
연령									
18-29세	(108)	56	15	14	7	8	0	0	100
30-39세	(107)	54	14	14	8	8	1	1	100
40-49세	(135)	49	25	14	6	2	1	2	100
50-59세	(135)	45	29	14	5	3	1	3	100
60-69세	(119)	35	30	16	13	4	0	3	100
70세이상	(110)	23	45	17	7	7	0	1	100
거주지역									
서울	(140)	46	22	21	5	6	1	0	100
인천/경기	(233)	43	25	16	8	5	1	2	100
대전/세종/충청	(71)	40	27	11	5	11	0	6	100
광주/전라	(66)	42	35	8	6	4	3	2	100
대구/경북	(77)	37	32	8	15	7	0	1	100
부산/울산/경남	(101)	48	28	13	8	3	0	1	100
강원/제주	(27)	61	13	24	3	0	0	0	100
학력									
고졸이하	(342)	36	32	17	8	4	1	3	100
대재이상	(372)	51	21	13	7	7	1	0	100
직업									
농/임/어업	(8)	10	12	12	22	31	0	12	100
자영업	(52)	51	20	13	6	10	0	0	100
판매/영업/서비스	(60)	42	27	14	10	2	2	3	100
생산/기능/노무	(53)	39	34	11	5	5	2	4	100
사무/관리/전문	(223)	48	25	15	7	4	1	0	100
주부	(120)	30	35	17	12	4	1	2	100
학생	(45)	50	10	17	7	16	0	0	100
기타	(57)	56	24	11	3	2	0	3	100
무직/퇴직	(97)	44	29	15	6	4	0	2	100
월평균 가구소득									
300만원미만	(218)	37	35	14	8	5	0	2	100
300만원 이상-600만원 미만	(271)	47	23	15	8	4	1	2	100
600만원 이상	(227)	47	22	15	7	7	0	1	100
주관적 계층인식									
중상층	(270)	42	25	14	9	9	0	0	100
하층	(437)	45	28	15	7	3	1	2	100
모르겠다	(7)	74	0	13	0	0	0	14	100