

한국리서치 주간리포트(제123-3호)

여론속의 여輿론論

기획: 포스트 코로나 시대,
건강 관리의 사각지대 ‘치아 건강’

2021. 03. 31.

담당자 박서연 대리
전화 | 02-3014-0962
e-mail | sy.park@hrc.co.kr



한국리서치 주간리포트

- 한국리서치가 기획하고 운영하는 자체 조사입니다.
- 격주로 시행하는 정기조사입니다.
- 특정 의제를 다각도로 조사하고 분석하는 심층 여론조사입니다.
여론의 현상과 함께 흐름을 추적하고, 여론 속의 민심을 파악하고자 합니다.
- 정가지표-기획조사 등으로 구성합니다.
- 정가지표는 국가, 사회, 개인과 관련한 국민들의 인식 추이를 제시합니다.
- 기획조사는 한국리서치 연구원이 기획하고 분석합니다. 주제에 따라 외부 전문가와 함께 기획하고 분석 및 보도를 함으로써, 여론에 대한 심층적인 이해를 돕고자 합니다.
- 궁금하신 사항은 아래 에디터들에게 문의하여 주십시오.

운영책임

이동한 차장

전화 | 02-3014-1060
e-mail | dhlee@hrc.co.kr

연구진

정한울 전문위원

전화 | 02-3014-1057
e-mail | hw.jeong@hrc.co.kr

이소연 사원

전화 | 02-3014-1062
e-mail | lee.sy@hrc.co.kr

포스트 코로나 시대, 건강 관리의 사각지대 ‘치아 건강’



주요 결과

- 치아 건강은 예로부터 오복 중 하나라고 할 정도로 중요하게 여겨졌다. 실제로 치아 건강이 오복에 해당하는 것은 아니나 ‘이(치아)는 오복에 들었다’고 표현하듯 신체 전반의 건강에 치아 건강이 중요하다는 점은 예나 지금이나 통용되는 이야기다.
- 작년 코로나19가 발생한 이후로, 감염 예방을 위한 개인 위생관리를 비롯하여 우리 사회 전반에서 신체 건강에 대한 관심이 급증하고 있다. 하지만, 이에 대한 우려와 관심이 높아지는 양상에 비해 치아 건강에 대한 관심은 상대적으로 미미해 보인다.
- 최근 미국 치아신경치료전문의협회(AAE)에서 코로나19로 인하여 미국인들의 치아 건강에 적신호가 발생했다는 설문조사 결과를 발표하였다. 또한 지난해 9월 발표된 미국치과의사협회(ADA) 보건정책위원회의 조사 결과에서는 코로나19 발생 이후 미국 내 구강 질환이 눈에 띄게 증가하고 있다고 한다.
- 영양소 섭취를 담당하는 구강의 건강은 면역력 강화를 위해 특히 더 중요하다는 점에서 국민들의 치아 건강 상태 및 관리 실태에 대한 점검이 필요하다. 한국리서치 <여론 속의 여론>팀은 지난 2월 19일~22일 전국 만 18세 이상 남녀 1,000명을 대상으로 코로나19 발생 이후 치아 건강 관리 습관에 대한 조사를 진행하였다. 이번 조사를 통해 우리 국민들의 치아 관리 습관의 현주소를 점검해 보았다.
- 3명 중 2명은 평소 구강 건강에 신경을 쓰고 있으나(67%) 치아 건강 상태가 양호하다는 응답자는 절반도 미치지 못했다(47%).
- 코로나19 발생 이전 정기 구강검진을 받았다는 응답 역시 절반에 미치지 못하였고(45%), 2020년 한해동안 구강검진을 받은 경우 또한 48%였다. 코로나19 발생 이후 구강검진 빈도가 줄었다는 응답자(16%) 중 65%가 코로나 감염 위험을 빈도 감소의 원인으로 꼽았다.
- 정기 검진 뿐만 아니라 치과 치료에도 코로나19의 영향이 나타났다. 코로나19 발생 이후 치과 치료가 필요했으나 치료를 받지 않았다는 응답자의 절반이 코로나19를 주된 이유로 꼽았다(코로나 감염 위험 때문에(41%)+외출 빈도가 줄어서(10%)).
- 코로나 19 발생 이후 양치질에서는 큰 변화가 나타나지 않았으나(변화 없음 86%), 물 섭취량 증가(45%), 양치질 시간 증가(27%), 구강청결제의 이용 빈도 증가(26%), 치간칫솔, 치실 등의 이용 빈도 증가(25%) 등 보조 수단을 통한 관리의 노력은 증가하는 추세였다.
- 보조 수단을 통한 관리 추세는 긍정적이거나 정기적인 검진과 치과 치료 차원에서 코로나19의 제약을 받고 있는 것이 분명한 상황에서 치아 건강 관리를 위한 보다 적극적인 노력이 필요해 보인다.

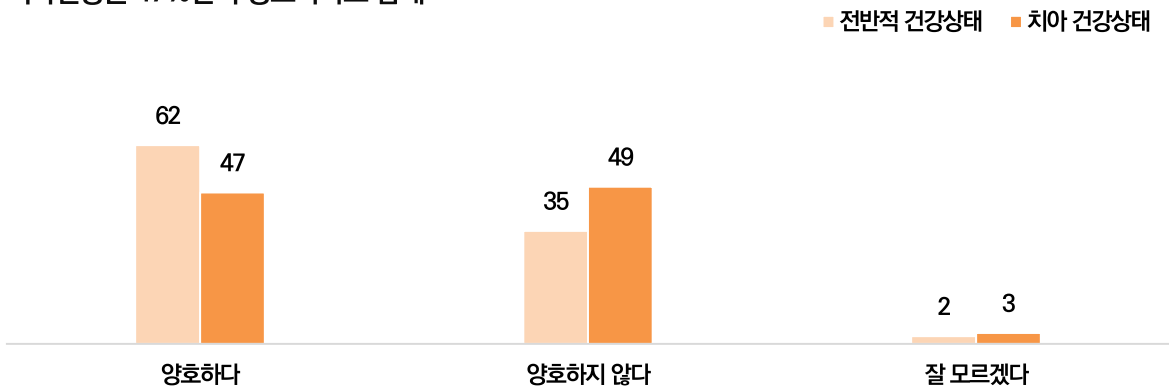
1 치아 건강 상태 인식

응답자의 49%, 치아 건강상태가 좋지 않다고 답해

이번 조사에서, 치아 건강 상태가 전반적인 신체 건강 상태보다 취약할 뿐만 아니라 치아 건강 관리도 제대로 되지 않는 상황임이 확인되었다. 응답자 세 명 중 두 명(67%)은 평소 구강 건강에 신경을 쓰고 있다고 답해, 관심 자체는 낮지 않았다. 그런데 응답자의 62%가 본인의 건강상태가 전반적으로 양호하다고 평가한 데 반해, 본인의 치아 건강 상태가 양호한 편이라고 답한 응답자는 이에 못 미치는 47%였다. 여기에 더해, 응답자의 44%는 평소 구강 관리를 잘 못하고 있다고 답했다. 치아 건강에 대한 관심이 실제 치아 건강 수준과 관리 행태로 까지 이어지지 않는 것이다.

전반적 건강상태는 62%가 양호하다고 답했으나,
치아건강은 47%만이 양호하다고 답해

(단위 : %)



질문1: 평소 나의 전반적인 건강 상태는 양호한 편이다

질문2: 평소 나의 치아 건강 상태는 양호한 편이다

표본 수: 1,000명

조사기간: 2021.02.19 ~ 22

평소 구강관리 잘 못하는 편이다 44%

(단위 : %)



질문: 나는 스스로 구강관리를 잘 하고 있다고 생각한다

표본 수: 1,000명

조사기간: 2021.02.19 ~ 22

2 코로나19로 인한 정기 구강검진 빈도 감소

코로나19로 인해 정기 구강검진은 감소

50세 이하, 자영업 및 생산계층에서 정기 구강 검진 비율 낮아져

치아 건강 관리가 소홀하다는 사실은 다른 문항에서도 확인되었다. 코로나19 발생 이전에 치주질환 발생 예방 차원에서 정기적으로 스케일링 등 구강 검진을 받았다는 응답은 전체의 45%로 절반에 미치지 못하였다. 코로나19의 영향으로 2020년의 상황 역시 나아지지 않았는데, 2020년 한 해 스케일링 등 기본적인 구강 검진을 받았다는 응답 역시 48%에 그쳤다. 50대 이하에서 구강 검진을 받지 않았다는 응답이 과반을 넘어 상대적으로 치아 건강에 소홀한 것이 확인된 가운데, 코로나19로 인해 상대적으로 큰 타격을 받은 직종인 자영업 및 생산/기능/노무직에서 2020년 구강 검진을 받지 않았다(각각 61%)는 응답 비율이 다른 직업군 대비 다소 높았다는 점은 주목할 필요가 있다.

(단위 : %)

코로나19 발생 이전 정기적으로 구강 검진 받았다 45%



질문: 귀하께서는 코로나19 발생 이전에 정기적으로 스케일링 등 구강검진을 받으시는 편이었습니까?

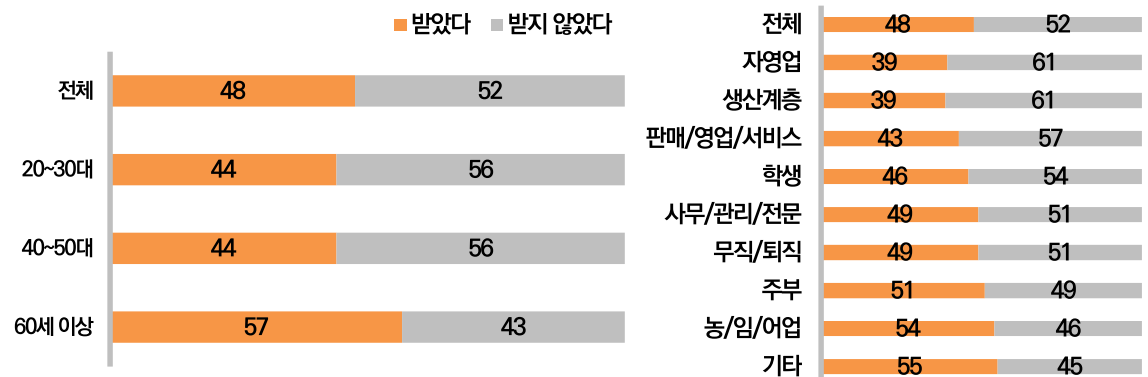
표본 수: 1,000명

조사기간: 2021.02.19 ~ 22

2020년에 구강 검진 받았다 48%

자영업 및 생산/기능/노무직에서 구강 검진 받았다는 응답 낮아

(단위 : %)



질문: 귀하께서는 2020년에 스케일링 등 구강검진을 받으셨습니까?

표본 수: 각 조사 별 1,000명

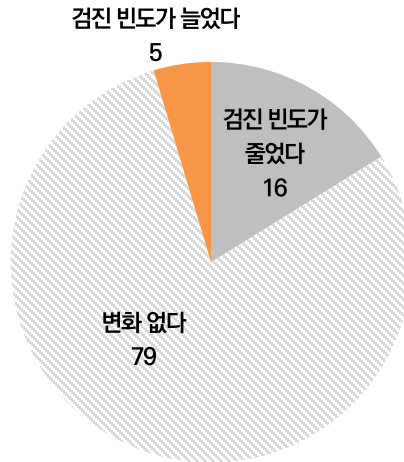
조사기간: 2021.02.19 ~ 22

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

코로나19 발생 이후 치과 검진 빈도에 대해서는 10명 중 8명(79%)이 변화가 없었고 16%는 오히려 빈도가 줄었다고 답해, 코로나19 발생 이전에도 충분하지 않았던 구강 검진 빈도가 나아지지 않았음이 확인되었다. 검진 빈도가 감소한 이유로는 코로나 감염 위험 때문이라는 응답이 65%, 외출 빈도 자체가 줄어서라는 응답이 13%로 코로나19가 직접적으로 영향을 주었음이 확인되었다.

(단위 : %)

코로나19 발생 이후 치과 검진 빈도 변화 없음 79%



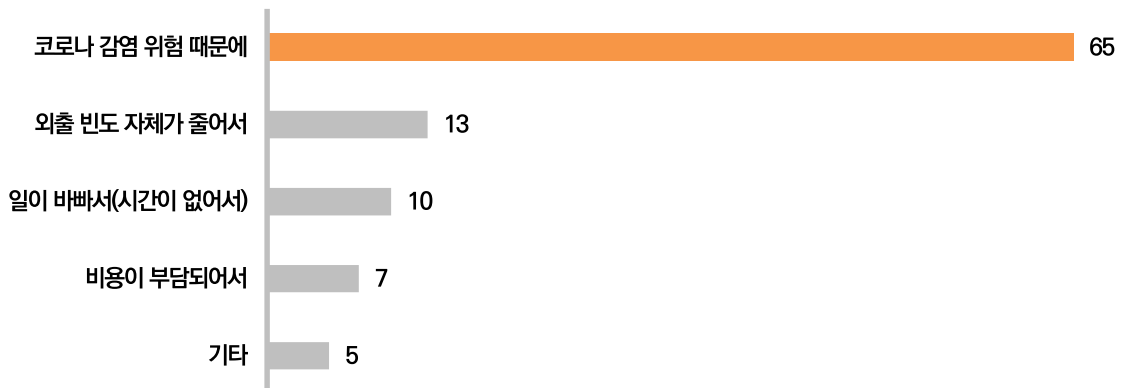
질문: 코로나19 발생 이후 치과 검진 빈도에 변화가 있습니까?

표본 수: 1,000명

조사기간: 2021.02.19 ~ 22

(단위 : %)

코로나19 발생 이후 치과 검진 빈도 감소 이유, 코로나19 감염 위험 때문에 65%



질문: 치과 검진 빈도가 줄어든 이유는 무엇입니까?

표본 수: 코로나19 이후 검진 빈도 감소한 162명

조사기간: 2021.02.19 ~ 22

3 코로나19로 인해 치과 치료 감소

정기검진 뿐만 아니라, 치과 치료 역시 감소

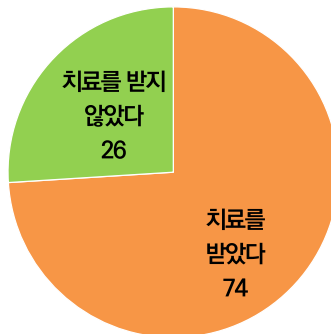
치과 치료가 필요했지만 받지 못한 사람의 절반은 그 이유로 “코로나19”를 꼽아

코로나19는 정기적인 구강 검진 빈도 감소 뿐만 아니라, 치과 치료의 감소로도 이어졌다. 코로나19 발생 이후 치과 치료가 필요한 적이 있었다는 응답자 중, 실제 치과에 방문하여 치료를 받았다고 답한 응답자는 74%였다. 코로나19 발생 이후, 4명 중 1명은 필요한 치과 치료를 받지 못했다는 뜻이다.

필요한 치과 치료를 받지 못한 사람들이 꼽은 가장 주된 이유 역시 코로나 감염 위험(41%)이었다. 반면 경제적 이유, 일이 바쁘고 시간이 없어서라는 응답은 각각 23%, 19%로 이에 미치지 못했다. 외출 빈도가 줄어서라는 응답(10%)까지 포함하면, 필요한 치과 치료를 받지 못한 사람의 절반은 그 이유로 코로나19를 꼽은 것이다.

코로나19 이후 치과 치료가 필요했던 사람 4명 중 1명(26%)은 치료를 받지 못해

(단위 : %)



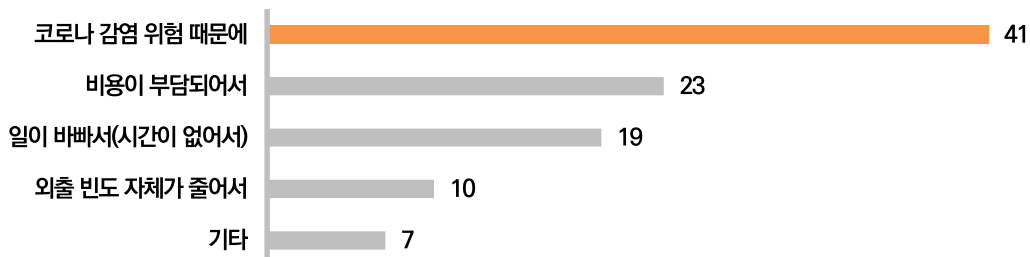
질문: 치과 치료가 필요한 적이 있었다고 하셨는데, 치과에 방문하여 치료를 받으셨습니까?

표본 수: 코로나19 이후 치과 치료가 필요한 적이 있었다고 답한 응답자 410명

조사기간: 2021.02.19 ~ 22

코로나19 이후 치과 치료가 필요했으나 받지 않은 이유, 코로나19 감염 위험 때문 41%

(단위 : %)



질문: 치료를 받지 않은 이유는 무엇입니까?

표본 수: 치과 치료가 필요했으나 받지 않은 107명

조사기간: 2021.02.19 ~ 22

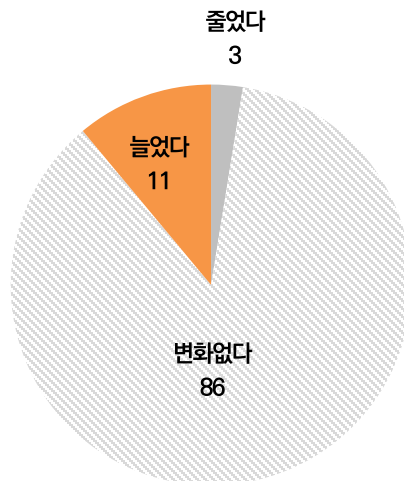
4. 코로나19 발생 이후 구강 관리 습관 변화

코로나19 발생 이후 칫솔질 등 구강 관리 습관 변화, 변화폭은 크지 않으나 긍정적인 움직임은 보여

코로나19로 인해 정기적인 구강 검진과 필요한 치과 치료를 받지 못했다면, 일상에서의 구강 관리 습관에는 변화가 있을까? 가장 기본적인 치아 관리 방법인 양치질에서는 큰 변화는 보이지 않았다. 코로나19 이전과 비교했을 때 양치질 횟수에 변화가 없다는 응답이 전체의 86%를 차지하여 눈에 띄는 변화는 나타나지 않았다. 양치질 횟수가 늘었다는 응답은 11%, 줄었다는 응답은 3%였다.

(단위 : %)

코로나19 발생 이후 칫솔질 빈도, 변화 없다 86%



질문: 코로나19 발생 이후 양치질(칫솔질) 횟수에 변화가 있습니까?

표본 수: 1,000명

조사기간: 2021.02.19 ~ 22

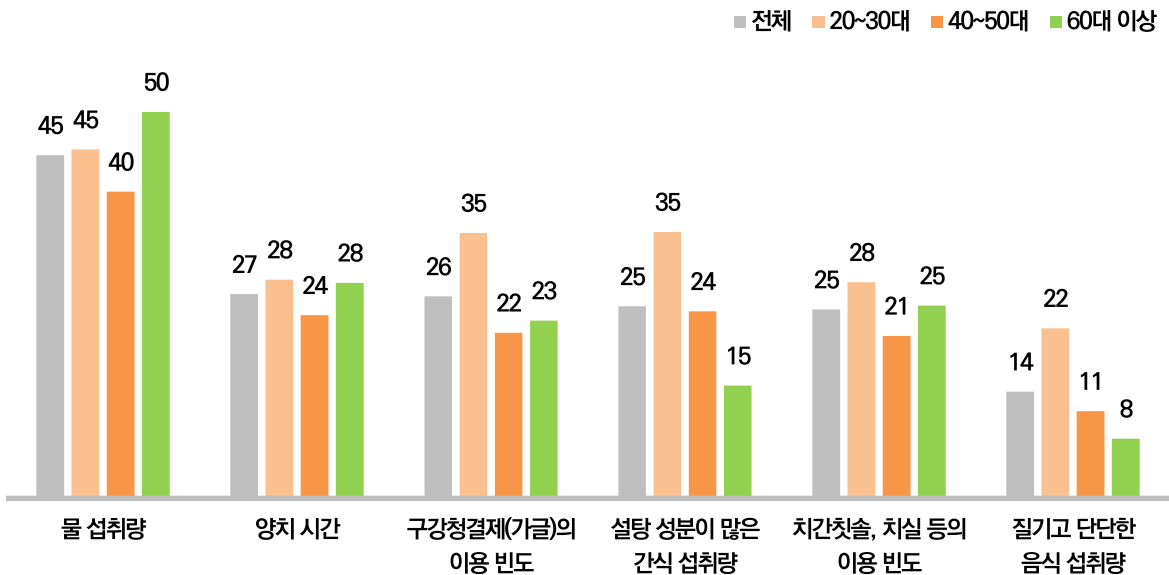
한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

그러나 보조제품의 이용 빈도, 물 섭취량 증가 등 보완적인 방법으로 구강 건강을 관리하는 움직임이 이번 조사에서 확인되었다. 코로나19 이전에 비해 물 섭취량이 증가했다는 응답은 전체의 45%였으며, 양치 시간이 증가했다는 응답은 27%, 구강청결제의 이용 빈도가 증가했다는 응답은 26%, 치간칫솔, 치실 등의 이용 빈도가 증가했다는 응답은 25%로 조사되었다. 4명 중 1명 정도는 코로나19 이후 보조제품 사용 횟수를 늘린 것이다.

연령대별로 살펴보면 20~30대 저연령층에서는 보조제품 중 구강청결제의 이용 빈도가 상대적으로 늘었고(35%), 60대 이상의 고연령층에서는 물 섭취량이 증가하고(50%) 오징어, 육포 등 단단한 식품의 섭취량이 감소하였다는 특징을 보였다. 하지만 20~30대 응답자 3명 중 1명이 당분이 많은 간식 섭취량이 늘었다고(35%) 답한 점은 치아 건강 관리에 주의가 필요한 대목이다.

코로나19 발생 이후 2,30대는 구강청결제 이용빈도 증가 60대 이상은 물 섭취량 증가

(단위 : %)



질문: 코로나19 발생 이후 다음 항목별로 하루 평균 변화 수준을 응답해 주세요.

표본 수: 1,000명

조사기간: 2021.02.19 ~ 22

한국리서치 정기조사 여론 속의 여론(hrcopinion.co.kr)

구강 건강에 대한 관심은 높은 편이지만, 그동안 구강 건강을 지키려는 노력은 신체 건강을 지키려는 노력에 비해 소홀하였다. 여기에, 코로나19는 정기적인 구강 검진과 치과 치료의 제약으로 이어졌다. 다행히도, 조사 결과에 따르면 일상 속에서 보조 수단을 통해 구강 관리를 하고자 하는 노력은 증가하고 있음이 확인되었다. 그러나 아직 그 노력의 수준이 높지 않고, 보조 수단을 통한 관리보다는 치과 검진과 적절한 치료를 통한 치아 관리가 더 우선시되어야 할 것이다. 코로나19 이후 개인 위생과 신체 건강 관리에 대한 관심이 높아진 지금, 치아 건강 관리를 위한 적극적인 노력 역시 필요해 보인다.

조사개요

구 분	내 용
모집단	• 전국의 만18세 이상 성인남녀
표집틀	• 한국리서치 마스터샘플(21년 1월 기준 약 57만명)
표집방법	• 지역별, 성별, 연령별 비례할당추출
표본크기	• 1,000명
표본오차	• 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%p$
조사방법	• 웹조사(휴대전화 문자와 이메일을 통해 url 발송)
가중치 부여방식	• 지역별, 성별, 연령별 가중치 부여(림가중) (2020년 12월 행정안전부 발표 주민등록 인구 기준)
응답율	• 조사요청 6,778명, 조사참여 1,340명, 조사완료 1,000명 (요청대비 14.8%, 참여대비 74.6%)
조사일시	• 2021년 2월 19일 ~ 2월 22일
조사기관	• (주)한국리서치(대표이사 노익상)

한국리서치 주간리포트

여론속의 여輿론論

HankookResearch

